

北海道 沼田町 TOWN GUIDE



NUMATA Town
official homepage



English



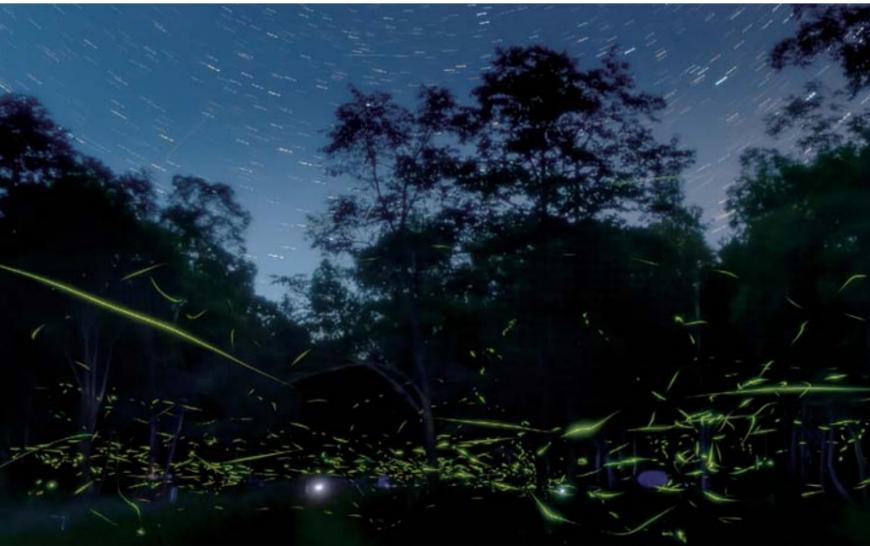
简体中文



繁體中文



한국어



北海道沼田町データ

- 面積 / 283.35km²
- 人口 / 2,892人
- 世帯数 / 1,451戸
- 人口密度 / 10.2人 / km²
(2023年1月1日現在)
- 年平均気温 / 6.5℃
- 年間降水量 / 1280.3mm
(気象庁ホームページより)
- 町花 / つつじ
- 町木 / イチイ
- 町章



ヌ・マ・田の三文字を力強く組み合わせ、
て図案化。町民の団結・融和・協調
によって平和郷になる沼田町の発展を
象徴している。
(昭和29年5月8日制定)

目次

- 04 沼田の四季・町の歴史
- 06 夜高あんどん祭り
- 10 ほたるの里・沼田
- 12 沼田町の化石
- 14 沼田の特産品
- 18 雪の利活用
- 20 沼田町の物産いろいろ
- 22 沼田町のグルメスポット
- 24 自然体験・レジャースポット
- 26 沼田町まるごと自然体験
プロジェクト
- 28 沼田町の文化財
- 30 移住・定住情報
- 32 企業誘致のご案内
- 33 数字で見る沼田町
- 34 町内各施設のご案内
- 35 沼田町マップ

人と自然が響きあう 豊かな暮らしを目指す街

北海道空知地方北部、札幌市
から北へ約120km、旭川市か
らは西へ約45kmほどの距離にあ
る、人口3000人ほどの小さ
なまち・沼田町。石狩平野の北
端に位置し、町域のほとんどが
山岳地で占められ、南部に広が
る平坦地に市街地や水田地帯が
広がっています。美しい山々と、
雨竜川や幌新太刀別川などの河
川による清らかな水がもたらす
肥沃な土地に恵まれた、四季の

移り変わりを感ぜられる自然豊
かな美しい街です。
北海道唯一の勇壮な喧嘩あんど
ん祭りで知られる「夜高あんどん
祭り」や、幌新地区の溪流に舞う
ほたるが自慢。また、冬の豪雪を
逆手に取った雪の利活用の取り
組みや、道内屈指の化石の産出
地、そして米や加工用トマトと
いった農産物など、誇れるもの
が多い沼田町。魅力的な要素が
多いだけに移住者にも人気があ

り、某雑誌の「住みたい田舎ラン
キング」では北海道エリア総合
ランキングで連続1位を獲得。
JR石狩沼田駅からの徒歩圏内
にほとんどのインフラが集約さ
れているといった暮らしやすさ
にも注目が集まっています。
自然と共に歩み、長い歴史と
文化を紡ぎながら、さらに住み
よい街へと未来を見つめる沼田
町へ、ようこそ。

北海道 沼田町へ ようこそ。

沼田町の四季



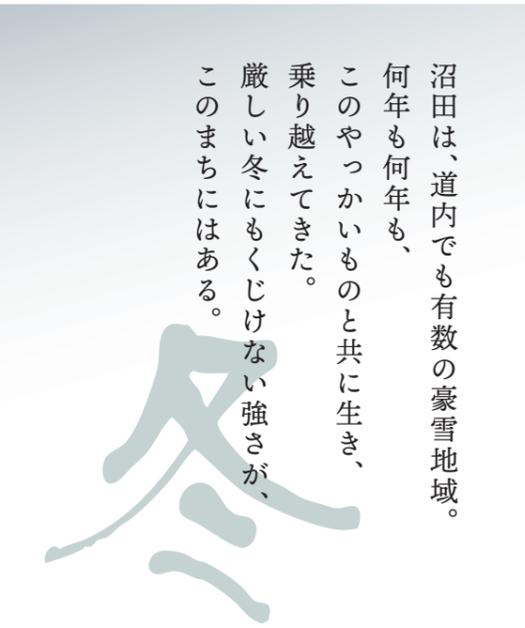
実りの秋は、
豊かな恵みといっしょに
美しい風景も連れてやって来る。
見渡す限りの金色の原は、
このまちの誇り。

秋



長い冬が明け、
厚い雪に覆われていた
大地に訪れる待ちわびた春。
明日萌の里には、
待ってましたとばかりに
いっせいに咲き誇る野花たちが
美しい姿を見せる。

春



沼田は、道内でも有数の豪雪地域。
何年も何年も、
このやっかいものと共に生き、
乗り越えてきた。
厳しい冬にもくじけない強さが、
このまちにはある。

冬



7月、幌新の夜に舞う
無数の小さな光。
「沼田をほたるの里にしたい」。
町民たちの努力に
感謝するかのよう、
ほたるたちが幻想的に演出する
沼田の夏の夜。

夏



沼田町の歴史

沼田開拓の礎を築いた
開祖・沼田喜三郎

沼田町のはじまりは、明治27(1894)年に富山県出身の沼田喜三郎が郷里から18戸の開拓移民の移住を図ったのが始まりです。

現在の沼田町を含む北空知一帯は、北海道土地払下規則の公布で明治22(1889)年に雨竜原野の約5万ヘクタールを取得した、時の内閣総理大臣の三条実美を筆頭とする「華族組合」の雨竜農場が開墾を開始。三条の死去により明治26(1893)年に華族組合が解散後、この地に商機を求めたのが、その頃小樽での商売を軌道に乗せていた沼田喜三郎でした。

精米業で財を成し、小樽の豪商の一人に数えられていた喜三郎は、新たな商機として雨竜原野の開拓ビジネスに参入。明治27(1894)年に開墾委託株式会社を設立し、自ら借地申請するなどして確保した土地に、郷里の富山県新西嶋村(現在の小谷部市新西)から18戸の移住を募り、開墾を始めました。

時代の変遷の中で 繁栄を続ける沼田町

留萌本線の鉄道敷設や道路、寺社、学校などへの用地寄付など各種公共事業へ貢献した喜三郎、並びに移民たちの努力により、大正3(1914)年に北竜村より分離し上北竜村として戸長役場が置かれ、大正11(1922)年には沼田村と改称しました。昭和初期に複数の炭鉱が開鉱し、石炭と農業のまちとして繁栄。昭和22(1947)年には町制が施行され沼田町となりました。昭和40年代で炭鉱は閉山してしまいましたが、その後も稲作中心の農業のまちとして繁栄を続け、現在に至っている沼田町。2024年には開拓130年を迎えます。



沼田 喜三郎

天保5(1834)年、現在の富山県小矢部市新西出身。49歳の時に小樽へ単身赴任し、越中米の精米業により一代で財を成しました。移住後は89歳で大往生するまで沼田町の発展に尽力し、その功績が称えられ昭和43(1968)年、沼田神社境内に「沼田喜三郎翁命」を祭神とする「沼田町開拓神社」が建立されました。

道内唯一の喧嘩あんどん

夜高あんどん祭り

YOHTAKA ANDON FESTIVAL

沼田町を代表する催しの一つが、道内で唯一の喧嘩あんどんである「夜高あんどん祭り」です。北海道三大あんどん祭りの一つである夜高あんどん祭りの魅力に迫ります。

沼田の夏の夜を彩る 迫力の喧嘩あんどん

「ヨイヤサァー！」

夜8時過ぎ。威勢のいい掛け声とともに、全長12m、高さ7mもの巨大なあんどんが真つ向からぶつかり合い、メリメリと音を立てて互いを壊していきます。極彩色に輝くあんどんから勇ましく噴射される煙幕が一層迫力を増し、見るものを圧倒します。この喧嘩あんどんの見物に、2日間、5万人もの観客が訪れます。八雲町の「八雲山車行列」、斜里町の「しれとこ斜里ねぶた」と並び北海道三大あんどん祭りの一つと称される、沼田町の「夜高あんどん祭り」。地元の商工会や農協、自衛隊、役場など、それぞれでモチーフや大きさが異なり、絵柄の細部まで書き込まれたあんどんはまさに芸術品。しかし五穀豊穡を願うこの祭りは、長い月日を費やして制作したあんどんを壊し合うことに意味があります。新しい年の再生産に希望を持ち、手間ひまかけて作ったあんどんを惜しげもなく壊すことで、来年度の意欲を沸き立たせるのです。きれいに壊れることで「いい喧嘩だったなあ」と褒め称えられるのだそうです。

町民が胸躍らせる 極彩色の一大絵巻

第1回夜高あんどん祭りが行われたのは昭和52(1977)年。きっかけは、沼田町の開祖・沼田喜三郎の故郷、富山県小矢部市との交流でした。沼田町に伝わっていた伝統芸能「本願寺越中獅子舞」の指導団が昭和51(1976)年に来町した際、小矢部の「夜高あんどん」を紹介し夜高節を披露しました。それが縁となり翌年6月、町商工会関係者が小矢部のあんどん祭りを視察し、その豪快なさまを見て「継承しよう」と決意したのです。その後、小矢部の指導交流団員からあんどん作りの指導を受け、その年の9月、商工会と農協青年部の2基のあんどんが参加して沼田町の第1回夜高あんどん祭りが開催されました。以降、豪雨災害やコロナ禍により中止を余儀なくされた年もありながら祭りは毎年行われ、今では町民にはなくてはならない大切な町の文化となっています。



「祭りは町民のアイデンティティ。沼田の元気のために必要な物だと感じています」

夜高あんどん祭り実行委員長 吉住 淳男さん



「夜高あんどん祭りは町民の生活リズムの中に組み込まれている、無くてはならない『安定剤』のようなものではないかと語る吉住委員長。」

夜高あんどん祭りを運営側から支える、夜高あんどん祭り実行委員長の吉住さんに、祭りへの思いを伺いました。
「初めに小矢部まで祭りを視察に行き、沼田でもやろうと決めたのは先代である私の父なのですが、スタート時は観光や町おこしという意識はほとんどなかったのだと思います。それまではイベントごとがあまりない町だったので、開催することその魅力が町民に広まり祭りが根付いていきました。当初から主導は行政ではなく町民。『自分たちの祭りだ』という意識は、

今では町民のアイデンティティ、町の文化になっています。あんどんの制作の始まりがこの祭りのスタート。制作期間に色々な人との交流があるので、自然と本番も盛り上がるんです。コロナ禍で2年間休止したため、祭りへの思いが繋がっているのが私としては少し心配なのですが、多くの人は『やっぱりやりたいね』と言ってくれる。沼田の元気を立て直す意味でもやはり祭りは必要だと感じています。まず自分たちが楽しみ、その姿を見て観客の方々にも楽しんでもらえたらいいですね」



夜だけじゃない！ 夜高あんどん祭りの楽しみ方

あんどん祭りと呼ばれる夜のイメージですが、祭り当日は昼間から楽しめるイベントが各種用意されています。会場ではふるさと特産品フェアが開催され、近隣市町村ほかさまざまな地域のグルメが出店。大道芸人によるショー

なども行われます。また、人気なのが参加型のイベント。あんどんの色塗り体験や、実際のあんどんを持ち上げる体験などもあり、あんどん点灯や出陣式、ぶつけ合いなど夕方以降の祭り本番までの間も存分に楽しめます。



あんどん練行体験

実際のあんどんを持ち上げる人気イベント。あんどんのぶつけ合いには通常は参加できないため、重量5トンもある実際のあんどんに一般客が触れられる貴重な機会です。

ストリートパフォーマンス

お祭り広場では大道芸人なども登場し、一緒に祭りを盛り上げてくれます。

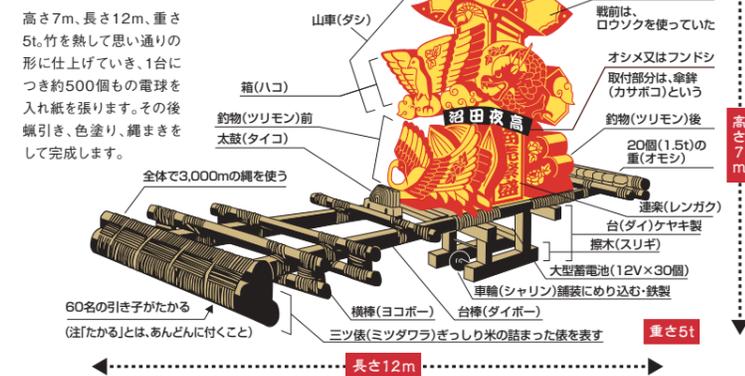
ふるさと特産品フェア

グルメ会場には全国各地からさまざまな特産品のブースが並びます。

幻の沼田黒毛和牛まん

沼田町でイベント時にしか出品されない限定商品「幻の沼田黒毛和牛まん」も見逃せません。

図解！これが夜高あんどん



沼田町夜高あんどん祭り

毎年8月中旬の金・土曜日に開催。2日間で約5万人、多い年では10万人以上の観光客数を記録します。出陣式やあんどん一斉点灯、ぶつけ合いのほか、色塗り体験など参加型イベントも開催。詳しくは夜高あんどん祭り公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】沼田町観光協会
TEL.0164-34-6373 <http://numata-youtaka.com/>



清流に舞う光の群れ

ほたるの里・沼田

静寂に包まれた漆黒の世界に舞う無数の光。
沼田町は、道内でも珍しい野生のほたるが観賞できる地です。
暗闇を照らすその光は、ただ幻想的なだけでなく、
先人たちの努力までをも輝かせているようです。

ほたるでまちおこしを 町の思いが実を結ぶ

道内のほたる生息地は少数で、その中で最もほたるが生息しているのが、沼田町の幌新地区にある「ほたるの里」です。毎年7月上旬以降、多い年では2千匹以上のほたるが舞い飛びます。

沼田町のほたるは、在来のはたるが減少したことをきっかけに、昭和63(1988)年に町内の有志が集まって幌新温泉の人口河川で復活への取り組みがスタートしました。徐々に数を増やしたほたるによる町おこしが発案され、平成3(1991)年に「ほたるの里」が完成。町で「ほたる保護条例」が制定され、ほたるの保護活動に努めた結果、今ではほたるの里全域でほたるが自然繁殖しており、道内屈指の生息数を誇るまでになりました。

観賞のピークは7月中旬〜下旬で、貴重なほたるを目当てに各地から毎年2万人を超える見物客が訪れます。また付近に2カ所あるキャンプ場を利用するのもおすすめです。

町では「ほたる保護条例」を制定しほたるの保護に努めているので、くれぐれも捕獲せず、優しく観賞してください。

太古のロマンを体感

沼田町の化石

実は沼田町は、道内でも有数の化石の産地としても知られています。貝類やアンモナイト、沼田で発見され新種認定されたクジラなど、研究者や愛好家から注目される、沼田の化石の世界をご紹介します。

「ヌマタ」の名を冠したクジラやイルカの化石も

道内でも化石がよく産出される地帯に位置する沼田町。イルカやクジラなど、新生代と呼ばれる時代に生きていた海生哺乳類のものが特によく見つかります。

「沼田町は『太古の水族館』とも言われるほど、全国の研究者からも注目されている場所です」と語ってくれたのは、沼田町化石体験館の学芸員、長野あかねさん。化石体験館の館内には、巨大なクジラやカイギュウ、イルカなどの復元標本や、大昔のホタテであるタカハシホタテの化石などが展示されています。

「ヌマタネズミイルカやヌマタナガスクジラなど、町内で新種の哺乳類の化石が発見されています。特にヌマタネズミイルカは、ほぼ全身の骨格が非常に良好な状態で発見され、北海道の天然記念物にも指定されているんです」と長野さんが沼田産化石のすごさを教えてくれます。発掘作業や標本のレプリカ作りなどには多くの町民も関わっているといいます。一番すごいのは、この町では化石も人と人を繋げる存在になっているということかも知れません。

「沼田町レプリカ工房」のスタッフ(町民)が時間をかけて作り上げたレプリカの数々。中央の標本が「ヌマタナガスクジラ」のレプリカ標本。

沼田町化石体験館

沼田町新381-1 (ほろしん温泉向かい)
TEL.0164-35-1029
<http://numata-kaseki.sakura.ne.jp/>



【開館時間】4/29～11/3 9:30～17:00
【休館日】月曜・祝日の翌日、冬期(11/4～翌年4/28)
【入館料(団体は20人以上)】
一般/個人500円、団体1人400円
高校生以下/個人300円、団体1人200円
※全て税込 ※沼田町民および幼児は無料

観るだけじゃない!

親子で楽しめる化石体験

沼田町化石体験館は、その名の通り化石についてのさまざまな「体験」ができる施設。「ミニ発掘」は、化石やクリスタルを土の塊から掘り出す体験。また、「型を使って化石の複製を作る「レプリカ作り」も行っています。本格的な発掘気分を味わいたいなら、本物のタカハシホタテの化石が埋まっている土を掘る「模擬発掘」(別料金)がおすすめです。どれもこの施設ならではの貴重な体験です。



模擬発掘



レプリカ作り



ミニ発掘

人造ノジュールという土のかたまりの中に入ったクリスタルや化石を、用意された道具を使い丁寧に削り取っていきます。掘り出したものはもちろん持ち帰り可能。

アンモナイトとタカハシホタテのどちらかを選び、シリコン製の型を使って石膏で複製。着色すると本物そっくりになり、出来上がりを持ち帰ることができます。

容器の中に本物のタカハシホタテの化石が埋まっており、土の固さが実際よりも柔らかいので小さい子どもでも簡単に体験できます(対象は小学生以上)。



豪雪のまちの農業とうまい米

現在の沼田町の基幹産業は、米をはじめとする農業。その取り組みは、他のそれとは違う独自の特徴を持ちます。沼田の農産物と、雪を活用した独自の取り組みを紹介します。

稲作をはじめ 多様な農業を展開

沼田町の農業は、基幹作物である水稲を中心として、麦やそば、メロンやブロッコリー、近年では加工用トマトの栽培など多彩な農作物を展開。また畜産も行われており、町の主要な産業となっています。

農業の安定的な継続や担い手確保のため、就農支援実習農場を整備し就農希望の移住者の受け入れなどを積極的に行っているほか、豪雪地域であることを逆手に取り、雪を保管して夏場に農産物の生産や貯蔵に利用するといった、農業振興への雪利用も進めています。特に主要作物である米においては、雪冷房システムを使用して長く鮮度を保った状態で出荷できる「雪中米」を町のブランド米として流通させており、農業への雪利用の成果が形となって表れています。

豪雪のまちが作る うまい米「雪中米」

生活するうえで厄介者と思われる雪を有効活用しているのが、沼田町の米「雪中米」です。雪が貯蔵されている雪室からの冷気で米をそのまま倉庫で保管し、収穫した稲穂を天日で乾燥させる「はさがけ米」を手本にじっくり時間をかけて乾燥させ、

出荷直前に籾摺りを行っています。長く鮮度が保たれ、新米の味と香りを長期間楽しむことができますという利点があります。

その雪中米を貯蔵している、雪エネルギーを利用した施設が「スノークールライスファクトリー」。貯蔵された1500トンもの雪を冷房に活用する、沼田町の雪の活用における象徴的な施設です。

雪中米

スノークールライスファクトリーで籾のまま雪を使った冷気で貯蔵。長い間新鮮な新米の味と香りを楽しめる沼田町の米が「雪中米」だ。なつぼしとゆめぴりかの2種類があり、町内店舗で取り扱っている他、ふるさと納税の返礼品としても人気。



沼田町の雪利用について詳しくは18ページもご覧ください。

就農支援実習農場

農業後継者や新規就農希望者を受け入れ、牛舎や椎茸発生棟、選果場、イチゴ栽培ハウス、慣行農産物圃場などにおいて栽培研修を実施しているほか、農業や農産物の流通の実情、作物栽培等についての講義などを行い、町の農業の担い手育成を推進しています。

雪を利用した農業振興

環境問題への関心が高まる中、道内有数の多雪地域である沼田町では、早くから安全で低コストな雪冷熱に着目。米をはじめとする農産物の生産や貯蔵に雪を活用し、付加価値販売を進めています。



雪冷房システムを使って町内で栽培される「雪中椎茸」。



就農支援実習農場のイチゴ栽培ハウスで生育された「さがほのか」。



沼田町の郊外にある農産加工工場
北のほたるファクトリーの外観。

トマトは
ここで加工
されます

農産加工工場 北のほたるファクトリー



露地栽培の加工用トマト



完熟トマトジュースに加工されるトマト。

1980年代前半に北海道で広がった一村一品運動から始まった沼田町の「完熟トマトジュース」は、平成26(2014)年に農産加工工場「北のほたるファクトリー」が新たに完成してさらなる発展を遂げました。現在では、「なつのしゅん」を使った「完熟トマトジュース」や「完熟トマトケチャップ」をはじめ、ジャムやジュース、総菜や缶詰等、多彩な加工品を製造。町内の特産品開発や普及に一役買っている他、雇用促進にも貢献する施設となっています。

沼田町産トマトの加工品たち

→ 詳しくは20ページをご覧ください



完熟トマトジュース
(190g)

トマト以外の原料を一切使用せず、加水もしないためさっぱりと飲みやすいトマトジュースに仕上がっています。食塩無添加と加塩の2種類あり、写真は食塩無添加ジュース。



とまとじゃむ
(110g)

トマトジュースを使ったジャム。トマトの風味が残りつつもしっかり甘く、パンやヨーグルトなどに入るとより一層楽しめます。



完熟トマトケチャップ
(320g)

沼田町産の自慢の完熟トマトをふだんに使用したケチャップ。秘伝のスパイスやたまねぎなどを加えて3時間じっくり煮込むことで旨みを引き立たせています。



町の特産品販売所やふるさと納税の返礼品リストを見ると、トマトジュースやケチャップといったトマト加工品が多く並んでいます。トマトもまた、米と並ぶ沼田町の自慢の一つです。トマトと言っても、生食用ではなく加工用のトマト。摘み取る際にヘタが取れやすい品種で、実とヘタを一緒に加工すると独特の苦みや異物感が出てしまうため、品種改良しているのです。「なつのしゅん」というこのトマトは生食用よりもゼリー質が少なく果肉が多めで、とりりと濃厚な味わいが特徴の加工

用に特化したもの。これを町内の契約農家が露地栽培しており、収穫されたものを全量を町内の専用加工場「北のほたるファクトリー」に納入。「完熟トマトジュース」や「完熟トマトケチャップ」等に加工され、町の特産品として販売されています。露地栽培で大地にこころと転がりながら、たつぷりと太陽を浴びて真っ赤に育ったトマトは、糖度も高くもろもろりコピンも豊富。農家が丹精込めて育て町内の加工場がほぼ無添加で作る、トマト本来の味わいと素材感たっぷりのジュースやケチャップには、沼田町の農業の誇りと自信が詰まっているかのようです。

米と並んで沼田町の主要作物に挙げられるのが、町をあげて生産に取り組む加工用トマトです。ジュースやケチャップなどが町内で生産されています。

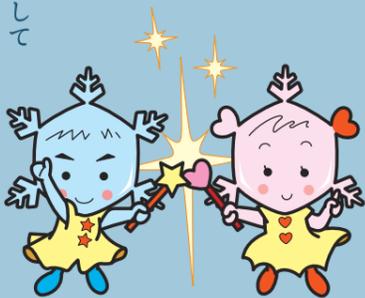
町をあげて注ぐ トマトへの情熱



赤みが鮮やかで、果肉の多いちょっと酸味のある口当たりのさっぱりとしたトマト「なつのしゅん」。

豪雪との共生を目指して

道内でも特に降雪量の多い空知地方。沼田町では、その「厄介者」である雪を、無尽蔵の資源として活用する取り組みが行われています。



沼田町キャラクター
ピカゾー スノンちゃん

雪と共生する
沼田町のまちづくり

1シーズンの累計降雪量が10mを超える豪雪のまち、沼田町。この雪を地域資源として捉えて活用し、町の活性化を図る取り組みを行っています。

15ページでも紹介した、雪冷房システムを活用した施設「スノークールライスパクトリー」をはじめ、雪を夏場まで保存し夏のエネルギー利用やイベントでの雪の提供に利用する「沼田式雪山センター」といった「利雪」、雪を教育教材として捉え学ぶ「学雪」、雪と親しみ共生の心を養う「親雪」、道路の除排雪などの「克雪」の4つを柱に、町ぐるみで雪との共生を模索しています。

平成14(2002)年には雪と共生するまちづくりを目指す指針となる「輝け雪のまち宣言」を採択。まちづくりや環境・エネルギー関係の多くの各種賞を受賞するなど、各方面からも注目されています。

輝け雪のまち宣言

平成14年6月21日宣言

沼田町は、原始未開の地に挑む開拓先人の労苦により現在の豊かな自然風土に恵まれた沼田町を築き上げられてきたところでありますが、この間はまさしく雪との闘いでありました。今なお雪は冬の生活環境を阻害し、この雪を克服することが、我が沼田町の発展の大きな要因であることは言うまでもありません。

時が移り、雪の価値が大きく見直されている今こそ全町民の英知を結集し、夢と希望に満ちた「雪との共生」をより一層推進しながら、雪国ならではのまちづくりを町民一丸となって実現するために次の目標を掲げ、ここに「輝け雪のまち宣言」をいたします。

- 1 雪を活用した新しい産業の創造と形成を目指します。
- 2 雪への理解を深め、一人ひとりが雪に親しみ、雪と共存するための活動を進めます。
- 3 雪国に生きる者としての誇りを持ちながら、明るく豊かなまちづくりを推進します。



…… 親雪 ……

冬のイベントや雪を使ったアートの制作、また雪山センターの雪を活用し、夏場にスノーボードや雪合戦大会などを開催。雪と親むイベントで雪との共生を考える機会を創出しています。



過去に開催された「雪夏祭」でのスノーボード大会のようす。

…… 学雪 ……

雪や寒さを雪国ならではの教材として活用。雪を通してエネルギーや環境問題を学んだり、雪を活用した食生活の知恵を学ぶ取り組みを教育関係機関と連携して行っています。



町内の小中学校で雪を題材にした実習などを実施。

…… 利雪 ……

スノークールライスパクトリーを筆頭に、雪冷房の活用や雪室などで農作物ほかを貯蔵・熟成させることで付加価値をつけた商品を販売。また町内各施設で雪貯蔵による冷房システムを使用し省エネやコスト削減を図っています。



▶全国的にも初の試みとなったスノークールライスパクトリーは平成8(1996)年完成。貯雪量は1,500トンにもなります。

◀平成20(2008)年に運用開始された沼田式雪山センター。冷熱エネルギーを周辺施設へ供給するほか、夏場のイベント等で雪の提供も行っています。



雪中商品 いろいろ



雪干しほしいも

雪の中を通した乾燥した空気で低温乾燥させた干しいも。

雪町コーヒー

雪貯蔵施設で約2カ月間低温貯蔵したコーヒー豆。

雪んこ焼き

皮に雪中米の米粉を使って仕上げたおやきのようなお菓子。

雪なごり〜瑞華〜

雪室でゆっくりと貯蔵し、まろやかな味わいに仕上げた日本酒。

雪中米

スノークールライスパクトリーで粉のまま貯蔵される米。

◀商品について詳しくは次ページへ

利雪技術開発センター長の伊藤さんに聞いた沼田町の雪利用のこれから



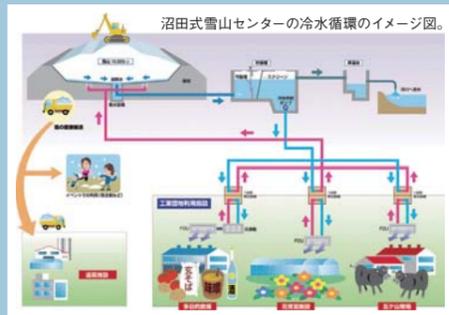
沼田町農業推進課
利雪技術開発センター長
伊藤 勲さん

「町の基幹産業である農業を守るために考えられた、スノークールライスパクトリーでの雪利用をきっかけに始められた沼田の雪の利活用ですが、2002年の「輝け雪のまち宣言」から2022年で20周年を迎えました。そして今、エネルギーとしての雪利用は、昨今の持続可能社会の実現へ向けた動きの中で、全国的に注目され始めています。

毎年たくさん雪が降り積もる沼田町に住む以上、これからも雪と上手に付き合っていかなければなりません。現在は官民合わせて町内12の施設で雪のエネルギー利用を行っています。今後は誰でも簡単に雪利用ができる仕組みを作って、雪を利用する企業を誘致するなどその数を増やしたり、付加価値を高めたりして町みんなが雪の恩恵を受けられるようなことをもっと考えていかなければならないと思っています。」



雪の中で桜を保管して、季節をずらして開花させた雪水桜。



沼田式雪山センターの冷水循環のイメージ図。

沼田町の物産

いろいろ

定番のトマトジュースから、自慢の「雪中米」、沼田町産の酒造好適米「彗星」で造ったお酒など、余すところなく沼田町をいたごう。一部商品はふるさと納税の返礼品としても人気だ。

【商品購入先】
 (株)まちづくりぬまた
 TEL.0164-34-5113
 FAX.0164-34-6375

ふる納 このマークのある商品はふるさと納税の返礼品です



ふる納 完熟トマトジュース (190g)

トマト以外の原料を一切使用せず、加水もしないためさっぱりと飲みやすいトマトジュースに仕上がっています。食塩無添加と加塩の2種類あり、写真は食塩無添加ジュース。



ふる納 完熟トマトケチャップ (320g)

沼田町産の自慢の完熟トマトをふんだんに使用したケチャップ。秘伝のスパイスやたまねぎなどを加えて3時間じっくり煮込むことで旨みを引き立たせています。



とまとじゃむ (110g)

トマトジュースを使ったジャム。トマトの風味が残つつもしっかり甘く、パンやヨーグルトなどに入れるとより一層楽しめます。



ふる納 雪中米 (左・ゆめぴりか、右・ななつぼし)各5kg

雪の冷気を使って初のまま貯蔵させることで、いつでも新鮮な新米の味と香りを楽しめる、沼田町のブランド米。



赤紫蘇の滴 (110ml)

道産の赤紫蘇のエキスにクエン酸をプラス。さわやかな酸味のドリンクに仕上がっています。きれいなルビー色が特徴。



にんじんじゃむ (110g)

にんじんジュースを使用して作られたジャム。にんじん特有のにおいはほとんどなく、野菜嫌いなお子さんでも食べられる仕上がりになっています。



濃いにんじんジュース (190g)

原材料は道産のにんじん(アロマレッド)だけ。フルーツのような甘みが特徴で、にんじん臭さはほとんどないため、飲みやすい仕上がりに。



雪んこ焼き

雪中米の米粉を使って仕上げたおやきのようなお菓子。雪だるまの形をしていて、見た目もかわいい。もちもちの食感はお土産に最適。



ふる納 菊芋チップス

食べやすいようにスライスして乾燥させており、自然な味わいが楽しめます。菊芋には水溶性食物繊維の「イヌリン」がごぼうの約4倍とトップクラスの含有量。



ふる納 幻の沼田黒毛和牛まん

黒毛和牛をモチーフにした真っ黒な生地、町内の農場で肥育した黒毛和牛をたっぷり贅沢に使った極上ジュシーな味わいを堪能できます。数量限定のとても貴重な一品です。



ふる納 クマザサ茶

タンパク質やミネラル、カルシウム、アミノ酸、ビタミンCやB群、食物繊維・多糖類など、からだに良い豊富な栄養素がたくさん含まれたお茶。

ふる納 雪干しほしいも

紅はるかを使用し、甘くてしっとりした食感に仕上げました。天然雪の中を通して得られる安定した乾燥空気を利用する低温乾燥により、食材の風味を活かした製法で作っています。

ふる納 雪なごり〜瑞華〜 (720ml)

雪中米を雪室で時間をかけて熟成。まろやかで旨みの乗ったお酒に仕上がっています。沼田町産酒造好適米の「彗星」使用。

雪を活用した商品

ふる納 雪町コーヒー (5個入)

雪貯蔵施設にてコーヒー豆を約2カ月低温貯蔵。一定の温度・湿度で保管されたコーヒー豆は酸味や苦みがやわらぎ、マイルドな風味が感じられます。

ふるさと納税について

ふるさと沼田を応援してください。沼田町には、小さいながらもきらりと輝く「夜高あんどん祭り」や「はたる」、「雪」など地域ならではの素材がたくさんあります。この資源を今後も維持し、守っていくためには皆様のご協力が必要と考え、全国に広く寄附を募っておりますので、ぜひ応援くださいますようお願い申し上げます。

●寄附の使い道

お寄せいただいた寄附金は、次の事業に活用させていただきます。

- 1 いつまでも幸せに暮らせるまちづくり【健康・医療・福祉・子育て】
- 2 にぎわいのあるまちづくり【産業・しごと・観光振興・移住定住】
- 3 希望を育むまちづくり【教育・文化・スポーツ】
- 4 安心・安全に暮らせるまちづくり【安心・安全・環境】
- 5 町民とともにつくるまちづくり【協働・行財政】
- 6 地域公共交通の充実に関する事業
- 7 町長おまかせ事業

※令和4年4月1日時点の内容です。(変更する場合があります)

●ふるさと納税についてのお問い合わせは
 沼田町総務財政課 ふるさと納税担当

TEL.0164-35-2111
 FAX.0164-35-2393

その他の返礼品一例

- 雪中米 5kg
- 雪なごり〜瑞華〜
- 惣菜缶詰セット
- 完熟トマトケチャップ
- 完熟トマトジュース
- ミニトマトジュース

他にも雪中米、トマトジュースなどの定期便、ほろしん温泉はたる館宿泊券(1泊2日)のプランも用意。詳しくは問い合わせを。

●お申し込みはこちら

<https://www.furusato-tax.jp/product/01438>

町ホームページふるさと納税サイト▶



沼田町のグルメスポット

沼田町に来たら絶対に食べたいグルメはこれ！



上林食堂

気軽にランチが楽しめる店。日替わりランチ(800円)はボリュームたっぷり。味よし値段よしで大満足間違いなし！予約制だが大人数の宴会も対応可です。

沼田町本通3丁目4-19 TEL.0164-35-2414
11:00~14:00、17:00~21:00 日曜休



日替わり定食 800円(税込)



かわしま菓子舗

地元産の食材にこだわって作られた手作りのオリジナルスイーツが自慢の店。ロールケーキやシュークリームが人気商品。雪中米の米粉を使用した名物の「雪んこ焼き」はもちもち食感で子どもに大人気で、冷凍保存できるのでお土産におすすめです。

沼田町南1条1丁目5-9 TEL.0164-35-2530
8:00~18:00 日曜休



ロールケーキ各種 200円(税込)

生シュークリーム 170円(税込)



ざるそば 570円(税込)

そば処 明日萌

ほろしん温泉はたる館内に併設するそば店。沼田町産のそば粉を使用し手打ちされたそばは、強いコシと香りが最高。人気メニューはやっぱりシンプルな「ざるそば」で、シャキッと冷水でしめられた蕎麦はツルツルののどごしです。

沼田町字幌新337 ほろしん温泉内
TEL.0164-35-1188 11:30~16:00 無休



あんかけ焼きそば 800円(税込)

レストランせせらぎ

ほろしん温泉はたる館内に併設するレストラン。和洋中の豊富なメニューの中でも人気の「あんかけ焼きそば」。お子さまから大人までみんな大好きな一品を、中華料理人歴40年のシェフが自身をもってご提供しています。他にも「エビチリ」や「酢豚」など本格中華も絶品です。

沼田町字幌新337番地 ほろしん温泉内 TEL.0164-35-1188
11:30~14:00、16:00~20:00 無休



ピッツェリア ナインピース PIZZERIA 9PIECE

マルゲリータやマリナーラなどの本格的なピザが楽しめる店。店内設置された大きなピザ釜で焼き上げられるピザは絶品。ピザの他にも、ペペロンチーノなどのパスタやカプレーゼ、フライドポテトなどサイドメニューも充実しています。

沼田町本通3丁目3-44 TEL.080-4044-1789
11:30~14:00、17:30~20:00(木・金・土曜は~23:30)
火・水・木曜休



マルゲリータ 1,210円(税込)

沼田大門

絶品焼肉がリーズナブルな値段で味わえます。名物の牛タンは一度食べてみる価値あり！営業は夜のみだが、アットホームな雰囲気地元民はもちろん町外の客も食べに来る人気の店です。

沼田町南1条1丁目6-41 TEL.0164-35-1885
17:00~22:00 日曜休



牛カルビ(写真上)
牛舌(写真右)



ナポリタン 800円、味噌カツ 800円、手羽先(4本) 500円

虎太郎

愛知県で20年間飲食店を運営していたという店主の拓殖さんが、その経験を活かし手羽先や味噌カツなど「名古屋めし」を提供してくれる居酒屋。名古屋めし以外のメニューも豊富でユッケジャンラーメンなどの韓国料理なども心行くまで堪能できます。予約制だが日替わりランチも行っています。

沼田町南1条1丁目6-10 TEL.0164-34-6396
16:00~25:00 不定休



カツカレー

味処やま田

JR石狩沼田駅より徒歩1分。ラーメンから丼物、カレーなど和洋中の多彩なメニューが味わえる地元民に愛される店。夜の居酒屋メニューも充実しており、クラブトビールも楽しめます。宴会も対応可(予約制)。

沼田町本通3丁目3-32 TEL.0164-35-2522
11:00~13:30、17:00~22:00 日曜休



2022-23シーズンにリニューアル ASHIMOI KANKO 高穂スキー場

市街地の北東、田園地帯を見下ろすすなだらかな山に整備された、カラマツ林に囲まれたスキー場。最長500mのコースは最大斜度21度で、家族で楽しめる初級者から中級者向けコースとなっています。

沼田町字高穂325 TEL.0164-35-1011
●営業期間/12月下旬～翌年3月上旬



ロッジも同時にリニューアルされました。



市街地すぐそばの本格コース 雨竜川総合運動公園町民パークゴルフ場



市街地からすぐのアクセスの良さも魅力。

市街地からすぐそばの雨竜川沿いに整備された、初心者から上級者まで楽しめるコース設計が人気の全36コースの本格パークゴルフ場。日本パークゴルフ協会公認コース。

沼田町字旭町31-10 TEL.0164-35-2900
●営業時間/6:30～17:00
※ナイター利用(20:30まで)は事前申し込みで利用可
●利用料金/大人200円(町民以外は400円)、高校生以下100円(町民以外は200円)
※町民以外でも3人以上で利用の場合は町民使用料で利用可

オートキャンプ場のすぐそば 幌新しいこの森パークゴルフ場



大自然に囲まれた中でのプレーが可能。

ほとるの里オートキャンプ場に隣接し、子どもから大人まで楽しめる全18コース。コース中には、休憩できる東屋が2棟あり、景色を楽しみながらプレーすることができます。

沼田町字幌新172
●問い合わせ/ほとるの里オートキャンプ場 (TEL.0164-35-1166)
●営業時間/8:30～17:00
●利用料金/大人200円、高校生以下100円

沼田町での宿泊ならここ ほろしん温泉 ほたる館

幌新の山間に湧くほろしん温泉は、明治40(1907)年に発見されたといわれる歴史ある温泉。アルカリ性単純硫黄冷鉱泉の泉質で、皮膚病やリウマチ性疾患、神経痛、糖尿病などに効果があるといわれています。大浴場「ほたる湯」は窓の下に渓谷が広がる開放感のある作りで、露天風呂やサウナ、岩盤浴も併設。敷地内の「ほたる園」ではほたるをすぐそばで観賞できます。

沼田町字幌新377 TEL.0164-35-1188
●日帰り入浴/10:00～22:00(最終受付21:30)
●入浴料/中学生以上500円、小学生250円、小学生未満無料、入浴セット(タオル、バスタオル)レンタル300円
<http://www.horosin-onsen.com/>



創業時の面影を残す「平家の宿」と、23の客室やレストランを有する「源氏の宿」があります。



大きな窓の外に大自然が広がる広々とした大浴場。



露天風呂からは、幌新地区の美しい自然を一望。



客室は和室、洋室、和洋室、バリアフリーの4種。



手前にオートキャンプサイト、幌新太刀別川を渡った奥側にフリーサイトがある。



外国製のトレーラーハウスは設備も充実。

沼田町字幌新 TEL.0164-35-1166
●利用期間/6～9月
管理棟(各受付・売店併設)開設時間/9:00～17:00

アウトドアを満喫しながらほたる観賞も ほとるの里 オートキャンプ場

アウトドアキャンプを楽しみたいなら、ほろしん温泉ほとる館の正面にあるキャンプ場がおすすめ。フリーサイトのある「幌新しいこの森公園キャンプサイト」はペットOK。家族みんなで楽しみ、区画内で自由なレイアウトが可能です。手軽なキャンプには「オートキャンプ場」を。オートキャンプサイトのほか、キッチンや風呂を備えたトレーラーハウスも常備されています。

沼田町で癒される

自然体験・レジャースポット

豊かな自然に恵まれた沼田町には、温泉やキャンプ場など、大自然と親しむ施設が充実しています。

生まれ変わるほろしんの森

沼田町まるごと自然体験プロジェクト

幌新地区を舞台に 自然学校を設立

沼田町、特に北部の幌新地区には、温泉やほたる、鉄道記念物であるクラウス15号蒸気機関車、炭鉱や石炭に関わる貴重な資料、豊富に産出される化石、そしてなにより豊かな山林など、他の地区と比べても多くの豊かな資源が点在しています。その資源をこれまで以上に生かし町の魅力を維持していくため、「沼田町まるごと自然体験プロジェクト」を開始。2023年度に「そらち自然学校」を設立し本格オープンします。現在、町と地域おこし協力隊のスタッフで幌新

の森を舞台にさまざまなプログラムを企画し、準備を進めています。

具体的には、新たな建物を建設するのではなく、幌新のフィールドや既存の自然資源など、前述の地域資源を生かしながら地域ブランドの醸成や発信を行い、外部からも各分野の専門家であるノマドワーカーと呼ばれる人たちを招いてワークショップなども開催。あらゆる世代の町民や地域外の人々が集い、学び合う交流滞在拠点となる場を作ること、住民参加の機運を高め、町民が新しいライフスタイルを創出し、また町への関係人口・交流人口の拡大を図ろうというものです。

現在既に自然体験プログラムが現地で行われ、それと複合する形で現地の整備活動も実施。共に活動する一般参加の「森あそびサポーター」も加わっての自然体験プログラムの中で自然環境を維持しつつ整備を行い、地域資源を繋ぎ合わせながら、参加者が主体的に体験・学習できる森を次世代に残すことを目指していきます。

原始の森を切り拓いての開拓山奥での炭鉱の開発、稲作中心の農業の町への転換、そして雪をエネルギーとして利用するなど、挑戦の連続だった沼田町の歴史。新たな挑戦が幌新の森で始まるようとしています。

沼田町 まるごと自然体験 プロジェクト

のイメージ

沼田(幌新地区)の
豊富な資源

- 森林 河川 雪
- ほたる 化石 石炭
- 温泉 鉄道記念物 etc.

自然学校

- ・自然体験プログラム
- ・森の整備活動
- ・関係人口創出事業



町民の新しい
ライフスタイルの創出

関係人口・
交流人口の拡大

いろんな人が来たいときに集まり 沼田の魅力を見つめ直せる場になりたい

沼田町地域おこし協力隊
沼田町まるごと自然体験プロジェクトスタッフ

大竹 将太さん



大竹 将太さん
自然体験プロジェクトのスタッフとして幌新の森をベースに町内のあちこちで活動中。木育マイスター、フォレスター、サウナ・スパ健康アドバイザーの肩書を持つ。趣味はペーコン作り。

自然体験プロジェクトの主なスタッフとして現在活動しているのは、2021年4月に沼田町地域おこし協力隊の観光支援員として着任した札幌市出身の大竹将太さん。「来る前までは、正直に言うと沼田の事はあまり知りませんでした」と言いますが、1年経った現在では「住ん

でいて特に困ることもなく、いいところですよ。幌新ではいろいろなことをやらせてもらえ、楽しめる場所ですね」と、まずは自らが沼田町の良さを体感しています。

現在は、幌新地区にある「ほたる学習館」を拠点にして自然学校設立の準備の真っ最中。「ノマドワーカーなどに来ていただくイベントや、『森のようちえん』といった企画で子どもたちを呼んで森遊びをするといったことを主に実施していますが、他にも、飼っている馬や羊と一緒に周辺の『開拓』もしています。笹や草を動物たちに食べてもらって、そこをさらにフィールドに仕立てると



森遊びのイベントで子どもたちに道具の使い方を教える大竹さん(右)。沼田の豊かな大自然と触れ合う時は、子どもたちにとってかけがえのない経験となるに違いありません。

いたことを、『森あそびサポーター』のみなさんと一緒に行っていきます。将来、この森をいろんな人が気軽に来られる場にするため、運営組織作りもしっかりやっていかなければと思っています」と大竹さん。町民も巻き込みながら、着々と設立に向けてのステップを進めています。

来る人が主役の自然学校ですが、大竹さん自身もこの森の案内人として「外から見た時に、ここ(幌新の森)にいつでも人がいるんだと認識してもらいたいですね。『大竹さんとなら何か面白いことができそうだ』と感じてもらえる人になりたいと思っています」と意気込みも十分。「町民の皆さんが『沼田の魅力って何だろう』ということを見つめ直すことができる場にしてほしいなと思います」。

プロジェクトの 主なプログラム(例)

- 自然体験プログラム
 - 森でまったりDAY (焚火、薪割、木工など)
 - 森のようちえん
 - 馬羊とのふれあい体験
 - 木工クラフト体験
 - ネイチャーサウナ体験
 - 冬のプレイパーク
 - 野鳥植物観察
 - 樹液採取 など
- 森の整備活動
 - 馬による活動フィールドづくり
 - 牧柵づくり
 - ウッドデッキづくり
 - 薪小屋づくり
 - 幌新地区の自然資源調査 など
- 関係人口創出事業
 - ほたる学習館
 - コワーキングスペース開設
 - ほろしんの森
 - ワークショッププログラム
 - ノマドワーカーとの交流、ワークショップ

森あそびサポーター 随時募集中!

- 「森の中で焚火をしながらゆっくりしたい」
- 「自然の中で子どもたちを遊ばせたり体験をさせたい」
- 「木工や手芸をやってみたい」「馬や羊の世話をしてみたい」

などなど、自然を満喫したい人の参加を募集中。サポーターも一緒に活動してもらい、わくわくするような自然学校の設立を進めるお手伝いをいただきたいと考えています。



ホームページでは
体験プログラムの開催予定
などを随時公開中。



▲上記二次元コード
から登録可能



沼田町の文化財

歴史・文化を体感

開拓からおよそ130年の歴史を持つ沼田町。そのいにしへの記憶を留める、町内の文化財を紹介します。



クラウス15号蒸気機関車 (町有形文化財・準鉄道記念物・ 日本遺産「炭鉄港」構成文化財)

小さいながらも迫力や重量感を感じるこのSLは、かつて町内の明治炭業昭和炭鉱で石炭貨車の運搬に活躍した、ドイツ・クラウス機関車製造所製の一輛。全長7m90cm、全高3m62cm、全幅2m50cmで、現存する小型蒸気機関車としては非常に保存状態が良い。明治22(1889)年にクラウス社で製造され、九州鉄道を皮切りに国鉄、東京横浜電鉄を経て昭和6(1931)年に明治炭業昭和炭鉱へ。沼田町の炭鉱の歴史を今に伝える貴重な存在です。

沼田町宇幌新 ほろしん温泉ほたる館前
●問い合わせ/ほろしん温泉ほたる館(TEL.0164-35-1188)
●観覧時間/5月上旬～10月末までの9:00～17:00
●観覧無料



クラウス15号が活躍した明治炭業昭和炭鉱。



昭和炭鉱と並び沼田町の主要炭鉱だった浅野雨電炭鉱。



あしもい 明日萌駅(JR恵比島駅)

平成11(1999)年に放送されたNHK連続テレビ小説「すずらん」の舞台となった駅舎。実際はJR留萌本線の恵比島駅で、「明日萌」という駅名は架空のもの。建物も撮影の為に昭和初期の鉄道駅舎を模して新たに作られたものですが、当時の雰囲気感を忠実に再現しており、沼田町観光協会に連絡すれば内部の見学が可能です。

沼田町恵比島357
●問い合わせ/沼田町観光協会(TEL.0164-34-6373)



ドラマ内の場面を再現するマネキンが置かれています。



明日萌駅の横にあるこの建物が本当の恵比島駅舎。

沼田町でのテレビ・映画ロケ状況 (代表的なもの)

- 連続テレビ小説「すずらん」
.....平成10年12月9日～28日(一次ロケ)
.....平成11年5月10日～12日(二次ロケ)
- 映画「少女萌の物語」
.....平成12年2月17日～26日(一次ロケ)
.....平成12年6月16日～19日(二次ロケ)
- BSテレビドラマ「ハッピーハッピー」
.....平成13年6月11日
- フジテレビ「てなもんや駅長奮闘記」
.....平成13年9月2日～6日
- NHKほくほくテレビ生中継(すずらん再放送開始)
.....平成14年4月8日
- 韓国CM撮影「かつおうどん」
.....平成14年11月7日
- フジテレビ「いつもふたりで」
.....平成14年12月23日～24日
- 韓国映画「菊花の香り」ポスター撮影
.....平成15年1月21日
- NHKほくほくテレビ生中継(すずらん再放送最終回)
.....平成15年5月8日
- NHKハルとナツ届かなかった手紙
.....平成16年10月19日
- STV「北のなるほ堂」
.....平成16年11月26日
- NHK「列島縦断鉄道乗りつきの旅」
.....平成17年10月31日
- テレビ朝日50周年記念番組「氷点」
.....平成18年3月18日～19日(一次ロケ)
.....平成18年6月15日～16日(二次ロケ)
- NHK「天才てれびくん」
.....平成20年1月7日～11日
- NHK「ゆく年くる年」
.....平成20年12月31日
- 東宝「ウルルの森の物語」
.....平成21年7月4日
- NHK「行くぞー!北の出会い旅」
.....平成22年6月17日
- HTB「ノーマターボード」
.....平成22年8月7日
- HBC「道品整理人 谷崎藍子II」
.....平成23年3月13日～19日
- 地域発信型映画「ユキモノガタリ」
.....平成24年2月15日～18日
- NHK「ゆく年くる年」
.....平成29年12月31日
- Netflix「First Love 初恋」
.....令和3年5月9日・令和4年1月29日
- 映画「カミイのうた」
.....令和4年7月27日



ふるさと資料館分館(炭鉱資料館)

クラウス15号蒸気機関車が展示されている場所のすぐそばにある、沼田町の炭鉱の歴史を紹介する施設。クラウス15号蒸気機関車が走っていた昭和炭鉱のジオラマや、当時の炭鉱で実際に使用されていた用具などを展示しているほか、コワーキングスペースとして活用することができます。

沼田町宇幌新381-1
●問い合わせ/沼田町産業創出課(TEL.0164-35-2155)
●開館期間/4月下旬～11月上旬の9:30～16:00
●休館日/月曜(祝日の場合開館、翌日休み) ●入館無料



えき てい 本願寺駅通(北海道指定文化財)

町南西部の国道275号沿いにあり、かつて札幌や旭川と留萌を結ぶ交通の要所として旅人が体を休めたり手紙の集配などをして「駅通」だった建物。明治27(1894)年築の、現存する数少ない2階建ての旧駅通です。

沼田町宇北電第1
●問い合わせ/沼田町教育委員会(TEL.0164-35-2132)
●開館時間/5～11月の9:00～17:00
●観覧無料(観覧希望の場合、要事前問合せ)

沼田町で暮らしませんか？

移住や家を建てる際の奨励金、子育て世代への支援など、沼田町では充実した移住・定住支援策を用意しています。もし興味を持ったなら、一度問い合わせてみたいかがでしょう。



町のサポートと町民の温かさに感激！

移住者インタビュー
長井 健 さん
 ゆかりさんご夫妻
 (和寒町から移住)

平成30年4月に、ご主人の健さんの転勤のため沼田町へ移住した長井さんご一家。健さんは札幌市、奥様のゆかりさんは奈良井町の出身ですが、今では沼田町の暮らしをすっかり気に入っているといいます。3人の子どもたちと暮らす沼田での生活について伺いました。

「移住当初は共同住宅に入居したのですが、子どもたちが大きくなり、また移住後にもう一人増やしてさすがに手狭になったので、中古の一軒家を購入し引っ越ししました。町役場の空き家バンクを利用したのですが、担当の職員さんも熱心に対応してくれて、いい物件が見つかりました。沼田への転入時や家の購入時には、町から『こんなには？』と思うほどの助成金が出て大変助かりました。

移住時に小学校5年と3年だった子どもたちが、転校初日に『もう友達できたよ！』と喜んだのがとてもうれしかったですね。



町全体が、すんなりと移住者を受け入れてくれる温かさを感じます。子どもの医療費が全額無料なのも経済的に本当に助かります。子どもたちが3人とも喘息持ちなのですが、町外の病院を受診しても町から費用の返還があるのには驚きました。また、『脳トレ教室』などの活動があるので高齢者でもすぐ友人ができて、普段の買い物は町内で十分ですし、ちよつと足を延ばせば深川や旭川もすぐそこ。海遊びが好きな子どもたちとはよく留萌へドライブに出かけます。沼田町は余暇も存分に楽しめる、ライフワークバランスに優れた町だと思えますね。」

快適な暮らしへ、町が全面サポート！

さまざまなタイプの住まいをサポート！

公営や民間の賃貸住宅のほか、空き家バンクや「ちよつと暮らし」を体験できる移住体験住宅も用意。新築のための土地探しも含めて、町が所有者や管理者との間に入ってサポートしてくれます。

公営住宅	町営住宅や道営住宅
民間住宅	アパートや一軒家を賃貸
空き家バンク	空き家を安価で購入し新築またはリノベーションもOK
新築／改築	新築やリフォームしての移住には町の奨励金制度あり
移住体験住宅	お試しで暮らしてみたいという人向けの体験住宅。家族向け、単身者向けあり

土地をお探しの方
 定住促進の一環として、郊外に定住促進団地「沼田ニュータウン四季」を分譲中。自然豊かな地での新たな生活を希望い宅地をお探しの場合は気軽に相談を。

移住体験住宅

レジデンス沼田
 単身～2人家族向け。家具・家電完備で移住への準備を進めるのにも最適。



繋～TSUNAGU～
 建築を学ぶ北海学園大学の学生が、フィールドワークの場として空き家をセルフリノベーションした物件。



充実の助成制度でサポート！

認定こども園の保育料や高校生までの医療費無料など、子育て世帯へのさまざまな助成・奨励金制度のほか、新築・中古住宅購入時の奨励金制度など、手厚い助成制度があります。

幼児・小学生	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児・児童医療費無料(小学生以下対象) ・沼田認定こども園保育料完全無償化 ・各種ワクチン接種費用助成 ・乳幼児の歯科検診・フッ素塗布 ・乳幼児健康診査等各種助成
中高生	<ul style="list-style-type: none"> ・がんばる高校生応援手当 ・奨学金の無利子貸与 ・中学生・高校生医療費無料 ・子育て世帯町外通勤手当※ ・子育て世帯冬季暖房経費助成※ ※扶養家族が中学生以下の場合
成人	<ul style="list-style-type: none"> ・住宅新築助成 ・住宅購入費助成 ・リフォーム・リノベーション助成 ・ヤング世代移住促進家賃助成事業 ・移住による引越し手当(町内企業での就労が条件) ・新規就農支援 ・不妊不育治療費助成
妊婦	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦健診費用助成 ・妊婦健診(産後健診含む)交通費助成

令和4年4月1日現在

[例えば]

<p>新築住宅助成 上限 170万円 <small>※自己所有地での新築含む ※新築する年齢によって助成金が異なります。</small></p>	<p>融雪溝設置路線助成 一律 150万円 <small>※融雪溝世知路線に新築する場合</small></p>
<p>子育て資金 一人あたり 50万円 <small>※子育て世代(中学生以下の子どもを養育する世帯)が新築する場合に支給</small></p>	<p>乳幼児・児童制度医療費 0円 ※高校生以下まで</p>

ほかの制度と組み合わせると…

町内で就労している20代夫婦、子ども2人(1歳、4歳)の
4人家族の場合 ▶▶▶ 6,310,000円
※新築住宅助成、土地購入加算、融雪溝設置路線加算、町内業者建築加算、町内業者取り壊し・撤去・処分加算、子育て加算、町内就労者移住支援手当、沼田認定こども園保育料無償化、子育て世帯冬季暖房経費助成を適用した場合

移住見積書発行

沼田町に移住し住民となることで得られる各種支援について、各世帯の状況に応じた内容で見積もりを行い、その明細を発行してくれます。

沼田町への移住について詳しく知りたい方は



移住定住情報公式サイト <https://teiju.com>

沼田町内の土地住宅情報や移住者インタビューなど、沼田で暮らすためのヒントとなる情報が満載。

◀左の二次元コードからアクセス！

または

沼田町住民生活課
 移住定住応援室
 TEL.0164-35-2115

町の機能が市街地に集約する沼田町

沼田町では「町内を歩いて回ることができる環境づくり～あるくらす」という施策を展開。小・中学校やこども園、診療所や高齢者の介護施設、商業施設など町民生活に必要な施設を、JR石狩沼田駅を中心とした半径約500mの範囲内に移転または建設し、町の機能をコンパクトにまとめるというプロジェクトです。この取り組みが実現すると「今日は買い物ついでにクリニックへ」「これから役場と介護施設へ」など、ぬまた暮らしの利便性が大幅に向上し、子どもからお年寄りまで末永く安心して暮らせる住みよいまちになります。



①スーパーマーケット「Da・マルシェ」や物販サービスセンター、JA北いぶき沼田支所などのテナントが入る「沼田町まちなかほっとタウン」。
 ②平成28(2016)年に完成した、一時保育でも利用可能な「沼田認定こども園」。
 ③医療・福祉・子育て、介護の3つの要素を一カ所に集約し、住民の利便性を重視した施設「沼田町暮らしの安心センター」。



Numbers in NUMATA

沼田の数字

※2023年1月1日現在

2,892人

人口

世帯数/1,451戸 人口密度/10.2人



2

姉妹都市

・富山県小矢部市
・ポートハーディー地区
(カナダブリティッシュコロンビア州)

283,35.km²

面積

NUMATA

耕地面積/4,130ha(2020年農林業センサスより)

・水稲/2,430ha・麦/238.87ha・そば/661.74ha
・白大豆/258.85ha・加工用トマト/6.31ha(全て2021年作付面積)

観光客数

150,919人

(令和3年度 観光入込客数)

ほたる最大飛翔数(2011年7月16日~19日)

1,064cm

年間降雪量

約 2,800頭



(町HP/2021年から2022年)

年平均気温/6.5℃

年間降水量/1280.3mm

年間日照時間/1408.5時間

(全て庁HP/1991年~2020年平均)



田舎暮らしの本(宝島社)
「住みたい田舎ベストランキング」
(2023年)

総合部門
若者世代・単身者部門
子育て世代部門
シニア世代部門

全国

1位

沼田町にあるもの

認定こども園 1(沼田認定こども園)/小学校 1(沼田町立沼田学園沼田小学校)/中学校 1(沼田町立沼田学園沼田中学校)/図書館 1(沼田町図書館)/一般診療所 1(町立沼田厚生クリニック)/介護老人保健施設 2(養護法人ホーム和風園、特別養護老人ホーム旭寿園)/農協 1(北いぶき農業協同組合沼田支所)/金融機関 1(北空知信用金庫沼田支店)/郵便局 1(沼田郵便局)/駅 3(石狩沼田駅、真布駅、恵比島駅)/警察 1(深川警察署沼田警察庁舎)/温泉施設 1(ほろしん温泉ほたる館)/キャンプ場 3(ほたるの里オートキャンプ場、幌新いこいの森公園キャンプサイト、田島公園キャンプ場)/自衛隊駐屯地 1(陸上自衛隊沼田分屯地)/事業所数 160(2019年経済センサスより)/川の数 14/橋の数 74

企業誘致のご案内

工業団地販売中!

残り1区画
1㎡当り
410円

←ほろしん温泉 沼田町市街↑ 札幌方面/沼田IC入口→
道道峠下沼田線 国道275号



日本一の雪エネルギー
活用を目指すまち

沼田工業団地の概要

- 所在地 北海道雨竜郡沼田町北竜(沼田町市街地から西方2km)
- 地質 普通粘土質
- 地耐力 3.5~9mで支持基礎(N値50)に達します。
- 用水 上水道3,850㎡/日
- 排水 公共下水道(BOD600PPM)
- 通信 光ファイバー(NTTフレッツ光)
- 交通 道路:国道275号に隣接、団地中央を道道が貫通、高規格幹線道路 深川留萌自動車道沼田I.C.まで約500m
- 分譲面積 4,975㎡(1区画)
- 分譲価格 410円/㎡(リースの相談にも応じます。)

先の他にもご提供できる産業用地がございます。また、空き物件や町所有の牧場用地の活用についても、ぜひご相談ください!

沼田町独自の優遇制度(補助金)

★工場を新設・移設・増設した場合⇒合わせて最高6,500万円

1,500万円以上の投資額に対して 最高3,000万円	さらに、2人以上雇用されると 従業員1人あたり 50万円の助成 最高2,000万円	新設で、自己消費として事業のために 再生可能エネルギーを導入した場合、 投資額の4/5又は2/3を助成 最高1,500万円
--------------------------------	--	--

※上記の他、固定資産税の5年間減免、北海道の助成も合わせて受けられます。なお、優遇処置を受けるには、それぞれに付された要件を満たしている事が必要です。

北海道沼田町の立地メリット

1 安い分譲価格、町独自の補助制度によるコスト削減

沼田工業団地の分譲価格は、破格の410円/㎡!更に、工場等の新設・移設・増設に対する補助金制度(上記)だけでなく、空き家物件への立地に対する補助金制度もありますので、ご活用いただく初期投資費用の削減となります。

●工業地の平均価格(1㎡当り)

沼田町 410円	全国平均 33,791円	北海道 12,300円	東京都 250,400円	千葉県 51,500円
大阪府 108,600円	福岡県 29,400円	埼玉県 64,200円	神奈川県 109,000円	愛知県 57,700円

※工業地の平均価格は、令和2年度都道府県地価調査(国土交通省)より抜粋。

沼田町ならではの!

雪冷熱エネルギー活用も可能です。沼田町では、街中に大量に降り積もる雪を真夏に貯蔵しています。本町で開発された技術により保存されるこの雪山は、農産物の低温貯蔵や施設冷房に利用される冷熱資源である雪の供給基地「沼田式雪山センター」として活用されています。雪は1,000円~/トンで販売しており、冷熱エネルギーとして利用される他、道内外でのイベント利用もされています。御社の事業展開にぜひこの自然冷熱エネルギーをご活用ください。

[お問い合わせ先]

沼田町役場企業誘致推進本部(産業創出課内)

〒078-2202 北海道雨竜郡沼田町南1条3丁目6番53号
TEL.0164-35-2155 FAX.0164-35-2393
メール/sangyou@town.numata.lg.jp
URL/https://www.town.numata.hokkaido.jp

沼田町MAP

アクセスガイド



- 自動車**
- 旭川から国道233号で約60分
 - 深川から国道233号で約20分
 - 留萌から国道233号で約30分
 - 札幌から国道275号で約120分(道央自動車道利用で90分)
- JR**
- 旭川から函館本線、留萌本線で約60分
 - 深川から留萌本線で約15分
 - 留萌から留萌本線で約40分
 - 札幌から函館本線、留萌本線で約80分

沼田町の市外局番 ☎ 0164

町内各施設のご案内

- 観光のご案内・お問い合わせ**
- 沼田町観光協会**
沼田町北1条4丁目まちなかほっとタウン内
TEL.34-6373 / FAX.34-6375
8:30~17:15
 - 沼田町役場産業創出課**
TEL.35-2155
 - 沼田町観光情報プラザ (沼田町商工会)**
沼田町本通2丁目3-6
TEL.35-2231 FAX.35-2844
8:30~17:15 土・日曜、祝祭日休み
 - 町立沼田厚生クリニック (暮らしの安心センター内)**
沼田町南1条1丁目8-25 TEL.35-2321
8:30~16:15 土・日曜、祝祭日休み
 - JR石狩沼田駅**
 - 明日萌駅 (JR恵比島駅)**
沼田町字恵比島
問い合わせ/沼田町観光協会 TEL.34-6373
 - 萌の丘**
沼田町字北竜
問い合わせ/沼田町観光協会 TEL.34-6373
 - 沼田町化石体験館**
沼田町字幌新381番地1 TEL.35-1029
4月29日~11月3日 9:30~17:00
月曜、祝祭日の翌日休み
http://numata-kaseki.sakura.ne.jp
 - 沼田町化石体験館**
沼田町字幌新381番地1 TEL.35-1029
4月29日~11月3日 9:30~17:00
月曜、祝祭日の翌日休み
問い合わせ/沼田町産業創出課 TEL.35-2155
 - ほたるの里 オートキャンプ場**
沼田町字幌新 TEL.35-1166 6~9月
 - グリーンスコレカントリークラブ**
沼田町字北竜631番地3 TEL.35-3444
 - 就農支援実習農場**
沼田町字北竜1006-3 TEL.35-1044
- 病院・歯科医院**
- 町立沼田厚生クリニック (暮らしの安心センター内)**
沼田町南1条1丁目8-25 TEL.35-2321
8:30~16:15 土・日曜、祝祭日休み
 - 近藤歯科医院**
沼田町本通3丁目4番3号 TEL.35-2538
月~金曜 9:00~13:00、14:30~19:00
土曜 9:00~13:00
日曜、祝祭日休み
 - 中神歯科医院**
沼田町南1条2丁目5番8号 TEL.35-2456
月~金曜 9:00~12:00、14:00~18:00
土・日曜、祝祭日休み
- 交通機関**
- JR石狩沼田駅**
沼田町北1条3丁目
TEL.22-2862 (JR深川駅)
 - 空知中央バス**
TEL.22-2114
 - 町営バス (沼田町役場建設課)**
TEL.35-2116
 - 明日萌観光ハイヤー**
沼田町西町6番7号 TEL.35-2252
- 観光・体験施設**
- 沼田町観光協会**
沼田町北1条4丁目まちなかほっとタウン内
TEL.34-6373 / FAX.34-6375
8:30~17:15
 - 沼田町役場産業創出課**
TEL.35-2155
 - 沼田町観光情報プラザ (沼田町商工会)**
沼田町本通2丁目3-6
TEL.35-2231 FAX.35-2844
8:30~17:15 土・日曜、祝祭日休み
 - 町立沼田厚生クリニック (暮らしの安心センター内)**
沼田町南1条1丁目8-25 TEL.35-2321
8:30~16:15 土・日曜、祝祭日休み
 - JR石狩沼田駅**
 - 明日萌駅 (JR恵比島駅)**
沼田町字恵比島
問い合わせ/沼田町観光協会 TEL.34-6373
 - 萌の丘**
沼田町字北竜
問い合わせ/沼田町観光協会 TEL.34-6373
 - 沼田町化石体験館**
沼田町字幌新381番地1 TEL.35-1029
4月29日~11月3日 9:30~17:00
月曜、祝祭日の翌日休み
http://numata-kaseki.sakura.ne.jp
 - ほたるの里 オートキャンプ場**
沼田町字幌新 TEL.35-1166 6~9月
 - グリーンスコレカントリークラブ**
沼田町字北竜631番地3 TEL.35-3444
 - 就農支援実習農場**
沼田町字北竜1006-3 TEL.35-1044
- 文化施設**
- 沼田町生涯学習総合センター「ゆめっくる」**
沼田町南1条4丁目6番5号 TEL.35-2132
月~土曜 9:00~21:00、日曜 9:00~17:00
祝祭日、年末年始、教育委員会が特別に定めた日休み
 - 沼田町図書館**
沼田町南1条4丁目6番5号 TEL.35-3515
月~木曜 10:30~18:30
金曜 10:30~20:30
土・日曜、祝祭日 9:30~17:00
年末年始、蔵書点検日休み
 - 沼田町民会館**
沼田町南1条1丁目9番11号 TEL.35-2727
月曜、祝祭日の翌日、年末年始休み
 - 沼田町夜高会館**
沼田町南1条1丁目9番27号
問い合わせ/沼田町民会館 TEL.35-2727
5~10月 ※見学は沼田町民会館まで
 - 本願寺駅通 (北海道指定有形文化財)**
沼田町字北竜
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
5~11月 9:00~17:00
 - 沼田町民体育館**
沼田町西町5番11号 TEL.35-2709
9:00~21:00
月曜、祝祭日の翌日、年末年始休み
 - 雨竜川総合運動公園町民球場**
沼田町字沼田107番地66号
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
5~10月 9:00~21:00
 - 沼田町B&G海洋センタープール**
沼田町字沼田107番地86 TEL.35-1026
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
6月上旬~8月末 10:00~21:00
 - 雨竜川総合運動公園 町民パークゴルフ場**
沼田町字旭町31番地10
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2900
5~10月 6:30~17:00
 - 幌新いこの森公園パークゴルフ場**
沼田町字幌新 6~9月 9:00~17:00
問い合わせ/ほたるの里オートキャンプ場
TEL.35-1166
 - ASHIMOI KANKO 高穂スキー場**
沼田町字高穂325番地1 TEL.35-1011
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
12月下旬~3月上旬 10:00~20:30
12月31日15:00~1月2日休み
- 宿泊施設**
- ほろしん温泉ほたる館**
沼田町字幌新377番地1 TEL.35-1188
http://www.horosin-onsen.com
 - 沼田町宿泊交流センター「夢未来」**
沼田町字沼田106番地7
問い合わせ/沼田町教育委員会
TEL.35-2132 4~11月
 - 沼田町暮らしの安心センター**
沼田町南1条1丁目8番25号
TEL.35-2055
 - 町立沼田自動車学校**
沼田町旭町1丁目1番39号
TEL.35-2717
 - 深川地区消防組合沼田支署**
沼田町南1条3丁目6番53号
TEL.35-2050
 - 深川警察署沼田警察庁舎**
沼田町南1条6丁目1番2号
TEL.35-3110
 - 沼田町就業支援センター**
沼田町南1条3丁目9番21号
TEL.36-2010
 - 物販サービスセンター (まちなかほっとタウン)**
沼田町北1条4丁目2-2 TEL.34-5113
 - ほろしん温泉ほたる館**
沼田町字幌新377番地1
TEL.35-1188
 - かわしま菓子舗**
沼田町南1条1丁目
TEL.35-2530
 - 春木商店**
沼田町旭町2丁目
TEL.35-2540
 - 小西商店緑町支店**
沼田町緑町4番17号
TEL.35-2159
 - 小泉商店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2052
 - 中山商店**
沼田町本通4丁目
TEL.35-2051
 - 飯田商店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2423
 - 藤澤呉服店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2300
 - 久保商店**
沼田町南1条1丁目
TEL.35-2024
- 官公施設**
- 深川警察署 沼田警察庁舎**
 - 沼田町役場 健康福祉総合センター**
 - 深川地区消防組合 沼田支署**
 - 沼田町就業支援センター**
- 特産品販売・お土産・お菓子**
- 物販サービスセンター (まちなかほっとタウン)**
沼田町北1条4丁目2-2 TEL.34-5113
 - ほろしん温泉ほたる館**
沼田町字幌新377番地1
TEL.35-1188
 - かわしま菓子舗**
沼田町南1条1丁目
TEL.35-2530
 - 春木商店**
沼田町旭町2丁目
TEL.35-2540
 - 小西商店緑町支店**
沼田町緑町4番17号
TEL.35-2159
 - 小泉商店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2052
 - 中山商店**
沼田町本通4丁目
TEL.35-2051
 - 飯田商店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2423
 - 藤澤呉服店**
沼田町本通3丁目
TEL.35-2300
 - 久保商店**
沼田町南1条1丁目
TEL.35-2024
- スポーツ施設**
- 沼田町民体育館**
沼田町西町5番11号 TEL.35-2709
9:00~21:00
月曜、祝祭日の翌日、年末年始休み
 - 雨竜川総合運動公園町民球場**
沼田町字沼田107番地66号
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
5~10月 9:00~21:00
 - 沼田町B&G海洋センタープール**
沼田町字沼田107番地86 TEL.35-1026
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
6月上旬~8月末 10:00~21:00
 - 雨竜川総合運動公園 町民パークゴルフ場**
沼田町字旭町31番地10
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2900
5~10月 6:30~17:00
 - 幌新いこの森公園パークゴルフ場**
沼田町字幌新 6~9月 9:00~17:00
問い合わせ/ほたるの里オートキャンプ場
TEL.35-1166
 - ASHIMOI KANKO 高穂スキー場**
沼田町字高穂325番地1 TEL.35-1011
問い合わせ/沼田町教育委員会 TEL.35-2132
12月下旬~3月上旬 10:00~20:30
12月31日15:00~1月2日休み

*商店名は略称で表示しています。