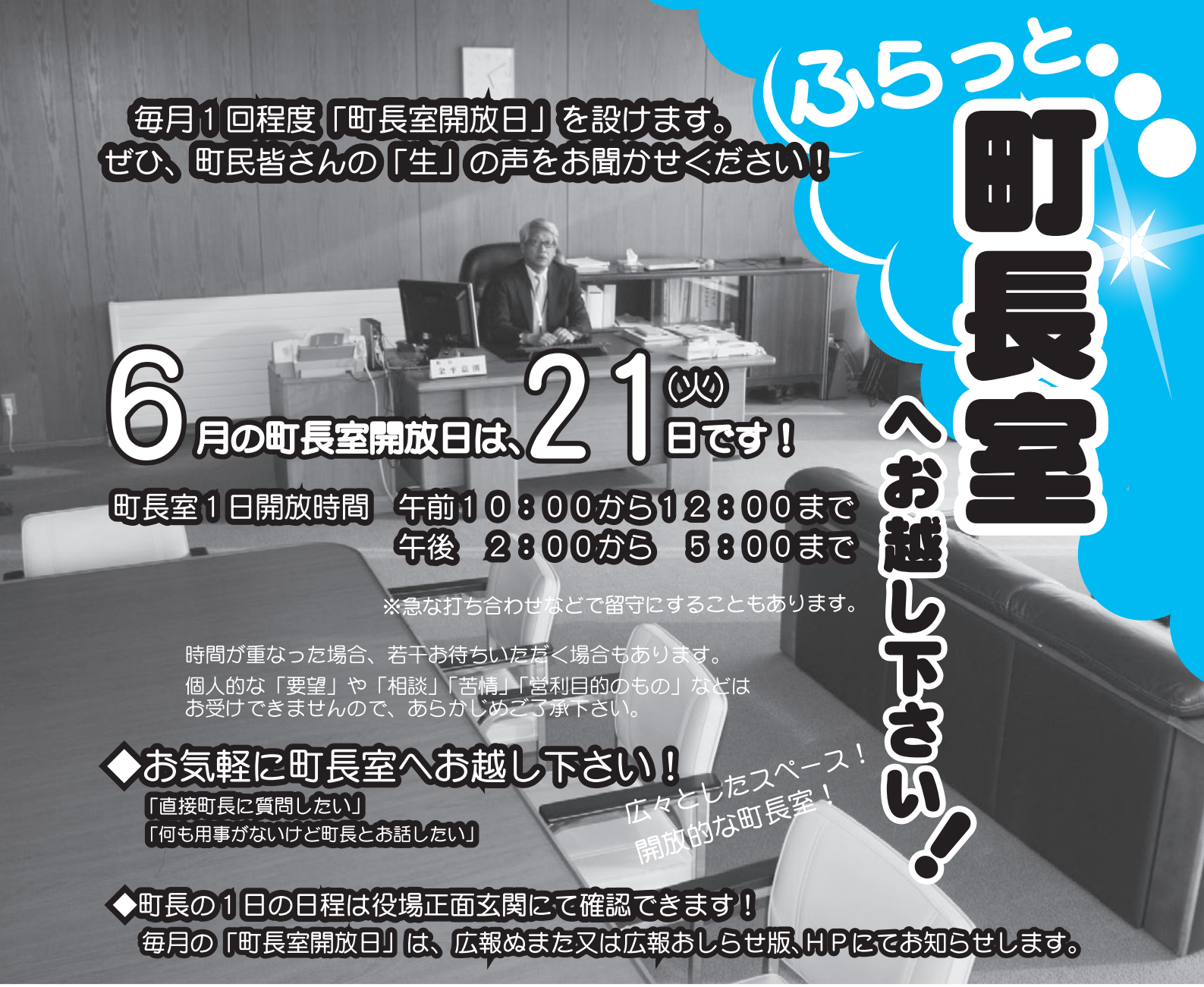
広報 ぬまた 6

2011.6.9　NO549

沼田幼稚園児が和風園利用者と餅つき　４～５ページに関連記事掲載

今月号の話題

- ふらっと町長室へお越し下さい！
- 副町長に神 憲彦氏・教育長に生沼篤司氏
- 【快適生活】地デジと光情報



ふらっと 町長室へお越し下さい！

毎月１回程度「町長室開放日」を設けます。
ぜひ、町民皆さんの「生」の声をお聞かせください！

６月の町長室開放日は、２１(火)日です！

町長室１日開放時間　午前１０：００から１２：００まで
午後　２：００から　５：００まで

※急な打ち合わせなどで留守にすることもあります。

時間が重なった場合、若干お待ちいただく場合もあります。
個人的な「要望」や「相談」「苦情」「営利目的のもの」などは
お受けできませんので、あらかじめご了承下さい。

◆お気軽に町長室へお越し下さい！

「直接町長に質問したい」
「何も用事がないけど町長とお話したい」

広々としたスペース！
開放的な町長室！

◆町長の１日の日程は役場正面玄関にて確認できます！

毎月の「町長室開放日」は、広報ぬまた又は広報おしらせ版、ＨＰにてお知らせします。

新 教育長

生沼（おいぬま） 篤司（あつし）（54）

《略歴》
S54. 3　東京農業大学
　　農業経済学科卒
S56. 1～　産業課に奉職
H14. 4～　地域振興室長
H15. 6～　地域開発課長
H19. 4～　農業振興課長
H20.10～　副町長

新 副町長

神（じん） 憲彦（のりひこ）（57）

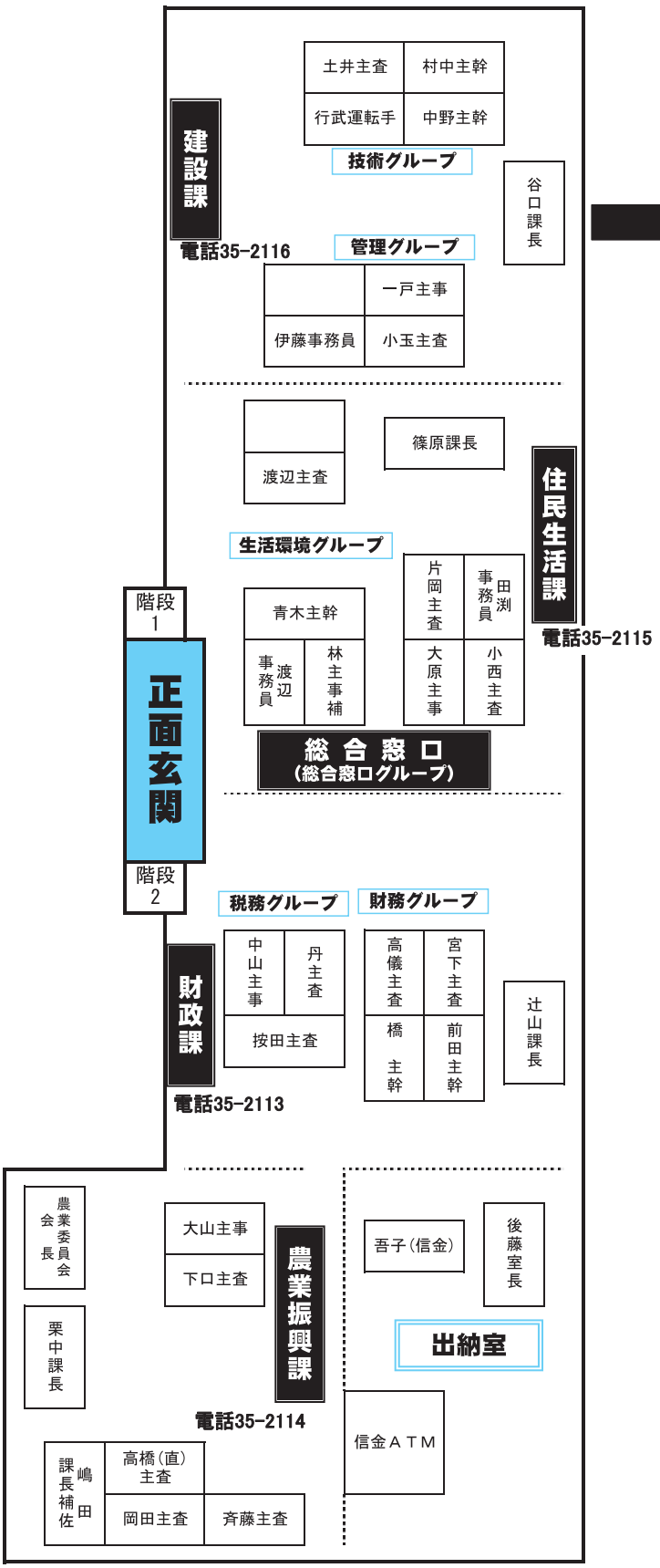
《略歴》
S52.3　北見工業大学
　　開発工学科卒
S52.4～　建設課に奉職
H15.6～　建設課長
H19.5～　地域開発課長
H21.5～　総務課長

五月十八日の臨時会において、副町長に神　憲彦氏が選任、教育委員として生沼篤司氏が任命されました。
生沼教育委員は六月一日の定例教育委員会にて教育長として任命されました。

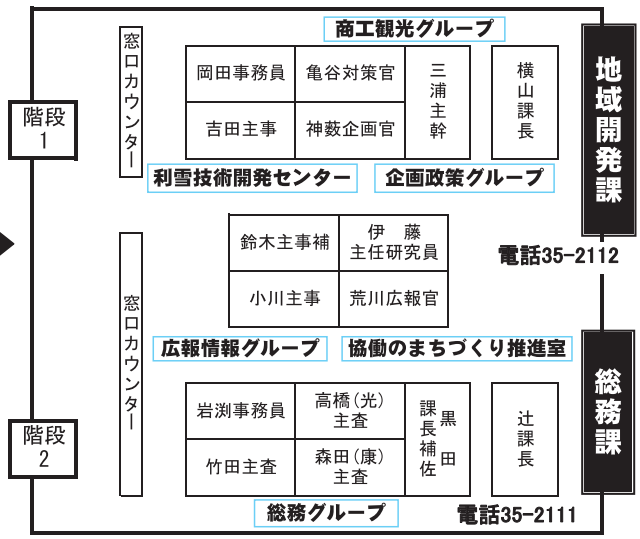
◆職員の配置図（役場庁舎・ふれあい）

6月1日からの職員配置図です。お気軽にご相談ください。

役場1階



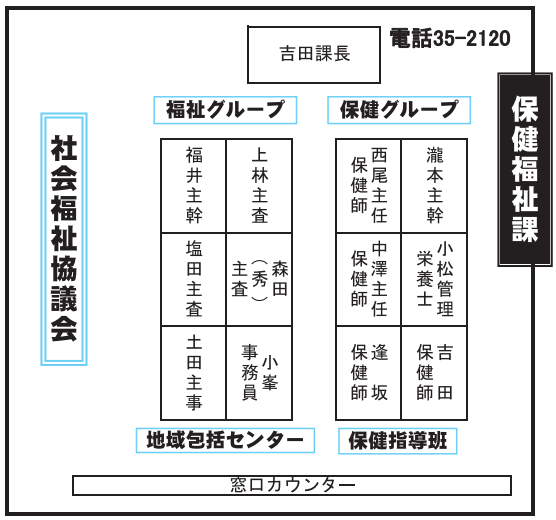
役場2階



役場3階

●役場併設

健康福祉総合センター「ふれあい」



●役場横

生涯学習総合センター「ゆめっくる」

教育委員会　電話35-2115

スタッフ

赤井次長　春山主査　高橋（征）主査　岡部主査　沼本主査

高橋（か）主査　岩井主査（社会教育主事）　篠原化石館長

辻主任指導員　菊池司書

（スポーツクラブ　藤井・臼井・森田）

地デジの準備お済ですか！

アナログ放送終了まであとわずか！

2011年7月24日までに アナログ放送は終了します。

新しくテレビを買いかえる人は

「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

地上デジタルテレビは、いろいろな製品が売られています。家電量販店などで買うことができます。

地デジを見ることができるテレビには、このマークがついています。このマークを参考にして、販売店などに相談して買うようにしましょう。

今のテレビを引き続き使いたい人は

お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

地上デジタル放送に対応していないテレビでも、「地上デジタルチューナー」をつなげれば地デジの番組を見ることができます。地上デジタルチューナーは販売店などで購入できます。

※お持ちのアナログテレビの種類によって画質やデジタル機能が違います。チューナーも製品によって機能が異なりますので、事前に販売店にご確認ください。

地上デジタルチューナー
内蔵録画機器

デジタルチューナー専用機

アナログ放送からデジタル放送に変わると、今まで使っていたテレビが使えなくなるのでは？と不安な方もいると思いますが、チューナーさえあれば基本的に見ることができます。

よくある質問

Q　地デジテレビを購入したのですが、○○テレビ放送の映りが悪いのですが…

A　最初に考えられるのはアンテナの問題です。向きや高さの調整で改善されることもあります。またアンテナ自体が何年もお使いになっている、宅内のケーブルや配線に問題があることも考えられます。まずは購入した家電量販店にお問い合わせください。

Q　アナログテレビを廃棄したいのですが…。

A　アナログテレビの廃棄にかかる費用は、廃棄される方のご負担となります。

テレビ（液晶テレビ・プラズマテレビを含む。）は家電リサイクル法の対象となるため、各メーカーごとに定められたリサイクル料金の支払いが必要となります（現在、小型1,785円、大型2,835円が多い）。また、収集・運搬にかかる費用として、別途実費が必要となることがあります。

◆地デジに関する総合窓口のご案内

困ったら相談を

地デジに関してのご質問・お問い合わせはお電話でも詳しく確認できますのでお問い合わせください。

「デジサポ道北」　TEL0166-30-0101

「役場総務課広報情報グループ」TEL0164-35-2111

光ファイバー インターネット回線 回線が町内全域で利用可能です！

フレッツ光サービス開始中！

本町において光ファイバーサービスであるフレッツ光（ＮＴＴ東日本）のサービスがいよいよ開始しました。４月より順次サービスを開始していますので、是非光の速さを体験してみてはいかがでしょうか？

役場にお申込みいただいた方へ

現在までお申込みいただいた方へは概ね６月下旬までにサービス開始できる予定です。

◆開通までの流れ◆

①工事日決定及び注文内容確認
配線工事日時とお申込み内容確認のため、ＮＴＴ東日本より電話にて連絡します。

②配線工事・セットアップ
ご自宅の配線工事を実施します。次にルーターの設置のためＮＴＴ東日本より電話にて連絡します。設置希望日確認後、セットアップのための書類が届きます。（ご契約いただくプロバイダ先とＮＴＴ東日本より）

６月～７月
③サービス開始
工事日に立会いを頂き「フレッツ光」が開通になり、ご自宅のパソコンなどにセットアップしていただければサービス可能となります。

これからお申込みをお考えの方へ

新規申込みで「フレッツ光」月額利用料が3ヶ月無料

◆随時お申込みを受け付けております◆

①直接ＮＴＴ東日本に申し込む
電話 0120-116-116（通話料無料）
【営業時間】９：00～21：00
※内容に関するご相談も対応します！

②インターネットで申し込む
インターネット申し込み後、配線工事日時とお申込み内容確認のため、ＮＴＴ東日本より電話にて連絡します。

③その他の申込み
家電量販店で割引特典を利用してパソコンなどを購入できるようになりました。
詳しくは申し込み先にてご確認ください。

困ったら相談を 「役場総務課広報情報グループ」 TEL0164-35-2111まで

6月1日新登場！フレッツ光ライト　月々2,940円（税込）から

① 月々2,940円から
だから気軽にはじめられます！

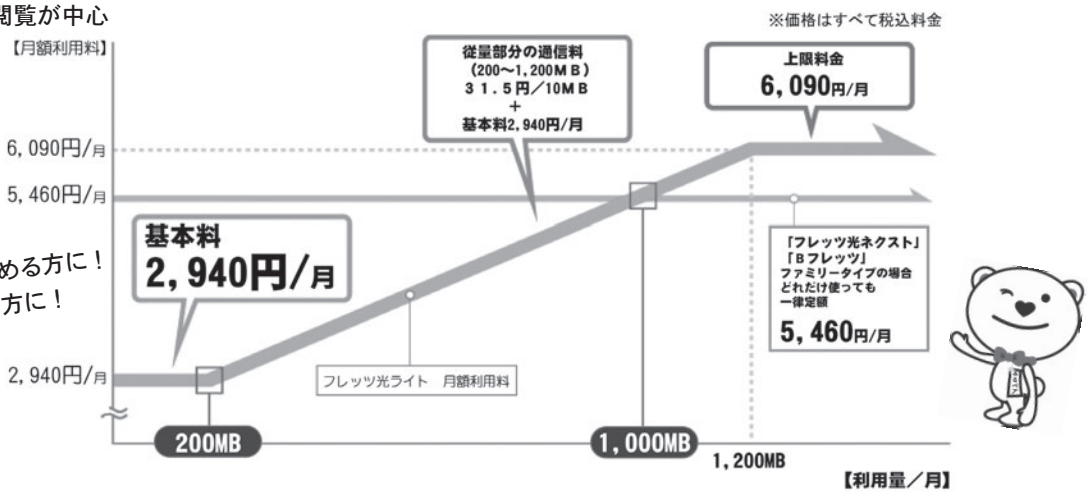
② 使った分だけ納得の従量制

③ たくさん使っても上限額があるから安心

【こんな人におすすめ！】
◆メールとホームページ閲覧が中心
◆週に１回程度の利用
◆１回あたり30分程度

◆これからインターネットを始める方に！
◆たまにインターネットを使う方に！

◆フレッツ光ライト月額利用料（料金イメージ）※プロバイダサービス利用料は含みません。



まちのニュース Numatatown News

桜の植樹！５００本の桜が！

５月２３日、沼田小学校３年生２０名が総合学習の一環として、桜づつみ公園（雨竜川河川敷地周辺）に桜９５本を植樹しました。桜は家具インテリアチェーン「ニトリ」のニトリ北海道応援基金より苗木が寄贈されました。

今回植樹した桜は高さ１ｍほどのチシマ桜と高さ３０ｃｍほどのエゾヤマ桜で生徒たちは４人１組の５グループに分かれ、スコップを手に取り職員の指導のもと協力して植えました。

桜づつみ公園には今回の桜の植樹を合わせて約５００本ほどの桜となりました。「生徒たちが大きくなって成長した桜を見に来てほしい」と建設課担当者は期待を寄せていました。

植え体験２０９名が！

札幌伏見中学２年生

ＪＡ北いぶきと普及センターの協力のもと札幌伏見中学２年生２０９名が田植え体験！

祝 ほたる館で利用者３００万人達成！

おかげさまで３０周年！

３００万人目の松野　真津子さん

５月 21 日（土）、ほろしん温泉ほたる館が開業から利用人数 300 万人を達成しました。

同館は、昭和 56 年９月５日オープンから 30 周年目に達成し、300 万人目は沼５の松野真津子さん（74 歳）。

また、本年で開業３０周年を迎える同館ではお得な宿泊プランなど実施しています！

２００人が参加！クリーン沼田空き缶拾い

沼田町・同社会福祉協議会・自治振興協議会の共催による「クリーンぬまた空き缶拾い」に町民約２００名が参加し、道道恵比島旭町線など約 23 キロの沿線１０箇所と桜づつみの河川敷などのコースに分かれて、空き缶やゴミ等を回収しました。

参加者は「自分たちのまちは自分たちできれいに」と交通安全のたすきをかけ、ごみを拾いました。

各団体が交通安全誓う！

５０００日の交通事故死ゼロを目指して！

年々増加する子供や高齢者の交通事故を未然に防ぐため、沼田町交通安全協会では沼田警察署・沼田交通教育協会と連携を図り、幼稚園・小学校・養護老人ホーム和風園・老人クラブを対象に、５月に３回にわたって交通安全教室を開催し、交通ルールについての啓蒙活動を行いました。

参加した高齢者からは「いつまでも元気に自転車に乗っていたいので、交通事故に遭わないように気をつけていきたい。参加してよかった。」との声が聞かれました。

沼田町は昨年６月１０日に交通事故死ゼロ４０００日を達成しましたが、次なる目標である交通事故死ゼロ５０００日の達成に向け、沼田交通安全協会を中心に各関係機関と連携して交通安全の啓蒙活動を展開していきます。

まちのニュース Numatatown News

餅つき！ 沼田幼稚園児と和風園利用者で！

沼田幼稚園児と和風園利用者による餅つきが開催されました。
園児たちは利用者と一緒に「よいしょっ」の掛け声とともに餅をつき、ついた餅に庵を入れる共同作業も行い、楽しいひとときを過ごしました。

ボランティア！沼田長生クラブ

４月１５日、沼田長生クラブ（野道夫会長）の会員らが、ボランティアでＪＲ石狩沼田駅の清掃を行いました。
野会長らが、「駅は沼田の玄関口。きれいな駅から通学してもらいたい」と、今回の清掃を企画。会員らは約２時間かけて、駅構内及び周辺の清掃をしました。
また、和風園の利用者による桜の花見（田島公園）に参加し、車椅子の手助けや利用者との積極的な会話による交流を深めました。

肉 牛１頭分を被災地へ ㈱雪んこ農場北海道

←生成された肉牛や町特産品が

→会場に足を運んだ多くの方々に提供されました。

こどもの日に沼田町の「㈱雪んこ農場北海道（平山雅一代表取締役社長」が東日本大震災で被害を受けた宮城県亘理町へ沼田町産黒毛和牛１頭分相当の肉や農産加工品など提供しました。
平山社長は、震災前より亘理町と取り組みを行っている一般社団法人 agree や東京ベンチャー企業と親交があり、避難生活を強いられている町民の方、特に子どもや高齢者の方々に亘理町の復興に向けて元気を出してもらおうと、復興イベント「亘理町子どもの日復興祭」を共同企画し参加しました。
「せっかくなので被災地の方々へ勇気と元気をつけてもらおう」とＡ４級の上質な肉が会場では焼肉やハヤシライス、もつ煮などとして３０００食分が提供されました。
また町産スイートコーンや雪中椎茸など農産物も提供されました。
新会社㈱雪んこ農場北海道については７月号にてご紹介します！

初めてのグラウンド 中学校体育大会

限界突破
～全力で競い合い
さらなる高みへ～

町民球場

オープン期間　５月１日～１０月３０日

毎年、たくさんの方々に利用していただいている町民球場。野球はもちろんのこと、外野の芝生の面を使い、サッカーなど多目的に使用することが可能です。小さな子どもも安心して走り回れます。町民は無料（昼間）で利用できるので、気軽に利用してください。

埼玉県川島町の少年団との交流試合

Ｂ＆Ｇプール

オープン期間　６月４日～８月３１日

沼田町のプールはなんと無料で使用することが出来ます。冬の間は有料のプールに通っていた方も、このプールを利用しない手はありません！水中は足腰に負担がかからないので、とても良い運動になります。今年は水中ウォーキングから始めませんか？

わんぱく水泳教室

町営テニスコート

オープン期間　５月１日～１０月３０日

全天候型のテニスコートが４面とナイター設備が完備されています。町民の方であれば、昼間の使用は無料ですので、気軽に利用してください。テニスでさわやかな汗を流しましょう！

体育施設のお問い合わせは･･･町民体育館へ　電話３５－２７０９

図書館からのお知らせ

司書のイチオシ!

『はじめての飾り巻きずしとデコチラシ』

６月に入り、運動会シーズンがやってきました。

みなさんは、運動会のときはどのようなものを作っているのでしょうか？運動会でのお弁当というと、玉子焼きやからあげ、巻きずしなどを作る方が多いと思います。料理の中でも巻きずしは下準備も大変ですが、お弁当にないと寂しく感じてしまいますね。

ですが、いつも同じ巻きずしばかりでは飽きてしまいませんか？今度の運動会には、いつもより少しだけ手間をかけて飾りずしに挑戦してみてはどうでしょうか？

今回は、運動会のとき注目されること間違いなしの飾りずしについての本を紹介します。

飾りずしというのは、切り口が絵柄や文字になったアート巻きずしのことです。様々な材料でごはんに色をつけ、切った時にきれいな絵が見えるように作ります。こう書くと難しそうに思いますが、作り方は簡単なので飾り巻きずしが初めてという方でもすぐに作ることができます。手順も詳しく写真つきで載っているので、作っているときにわからなくなることもありません。

運動会のお弁当に悩んでいる方は、見た目もきれいで美味しい飾りずしにぜひ挑戦してみてください。

図書館に来館されたときは、是非手にとって見てください。

新刊図書

【一般書】

「アジアの暦」	作者：岡田　芳朗
「切り絵の下絵集」	作者：久保　修
「後継者金正恩」	作者：李　永鐘
「アニメあたしンち」	作者：けら　えいこ
「逮捕されるまで」	作者：市橋　達也
「ゴーゴーＡｉ」	作者：海堂　尊
「麒麟の翼」	作者：東野　圭吾
「ばんば憑き」	作者：宮部みゆき
「中国この腹立たしい隣人」	作者：辛坊　治郎

【児童書】

「もりのねこ」	作者：あべ　弘士
「バムとケロのもりのこや」	作者：島田　ゆか
「新幹線しゅっぱつ！」	作者：鎌田　歩
「じめんのしたの小さなむし」	作者：たしろちさと
「むかしばなしめいろ」	作者：せべまさゆき
「つのかくし」	作者：高田桂子

新刊図書これがおすすめ!!

『苦役列車』　西村　賢太

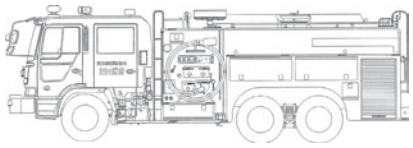
友もなく、女もなく、１杯のコップ酒を心の慰めに、その日暮らしの港湾労働で生計を立てている１９歳の貫多。或る日、彼の生活に変化が訪れたが･･･表題作ほか全２作品を収録。第１４４回芥川賞受賞作品。

『きことわ』　朝吹　真理子

葉山の高台にある別荘で、幼い日をともに過ごした貴子と永遠子。ある夏、突然断ち切られたふたりの親密な時間が、２５年後、別荘の解体を前にして、ふたたび流れはじめる･･･。第１４４回芥川賞授賞作品。

『ははははのはなし』　加古　里子

虫歯のせいで歯が痛むと、いっそ歯なんかなければいいと思いませんか？でも、歯がないと困ることがたくさんあるのです。歯の大切さと歯を丈夫に守る方法を、からだ全体との関連の中で楽しく伝える大型絵本です。



消報

深川地区消防組合
深川消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

住宅用火災警報器
設置率
85.4%
H23.5.31現在

沼田町の各家庭での住宅用火災警報器設置率が85.4%に達しました。6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務になっています。

◆未設置の方は大至急！ 義務です！

4月から住宅用火災警報器の設置確認のため、各家庭を訪問させて頂いておりますが、町民皆様の協力のおかげで5月31日現在の沼田町での設置率が85.4%になっております。

4月30日現在での組合管内各町の設置率は、深川市42.9%、妹背牛町61.2%、秩父別町88.2%、北竜町66.8%、幌加内町77.2%です。

未設置のご家庭は、早めの設置をお願いします。

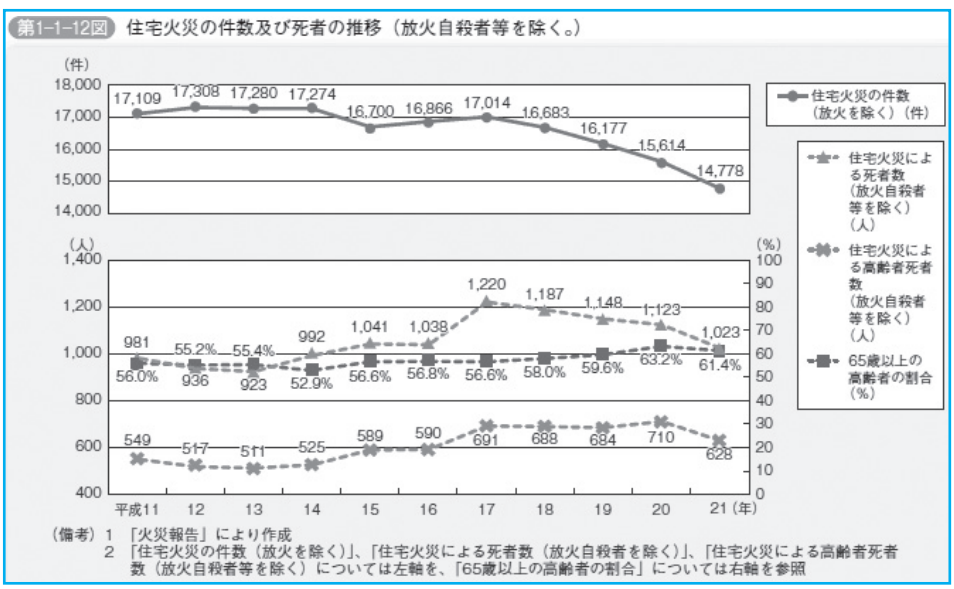
◆なぜ、住宅用火災警報器が必要になったのか？

日本における建物火災での死者のうち約90%は、住宅火災によって発生しています。平成15年以降住宅火災による死者数は「1,000人」を超えたままで、年齢が高くなるに従って死者数は増加傾向にあります。

火災の原因は、たばこ・ストーブ・こんろが多く、夜の22時から翌朝の6時までの時間帯に多くの死者が発生しています。

死に至った経過としては、「身体が不自由である」「熟睡していた」「延焼拡大が早かった」など、逃げ遅れが約60%を占めています。

死因は、「一酸化炭素中毒（約40%）＝煙」「やけど（約35%）＝炎と熱」が多いです。



以上のことから、火災による死者を減らす為には、寝ている時に火災の発生にいち早く気づいて、早く消火するか逃げ出す必要がある。ということで、消防法が改正されて各家庭の寝室等に、住宅用火災警報器の設置が義務化となりました。

その結果、まだ死者数は1,000人を下回ってはいませんが、平成17年をピークに住宅火災の発生件数と死者数は減少傾向にあります。

居眠り運転事故防止に努めましょう

～ 居眠りは死への直行便！ ～

　北海道の正面衝突事故は、他府県と比べて車の走行速度が速いことから、死亡事故につながりやすい極めて危険な事故形態です。

○魔の時間帯！

　過去３年の居眠り運転が原因と思われる交通死亡事故は、**午後１時～午後４時までの３時間に多発**しています。

○眠気は２時間ごとにやってくる！

　正面衝突事故の大きな原因は、居眠り・眠気です。眠気は２時間ごとの周期で襲ってきます。

　少しでも疲れを感じたら、休憩しましょう。

○道路は平均台？

　対向車との間隔は、せいぜい数メートルしかありません。わずかなハンドル操作のミスでも、「あっ」と思ったらセンターラインを越えてしまいます。もし、対向車が来ていれば衝突事故です。

○低速でも重大事故に！

　スピードを控えた運転でも、走ってくる対向車と衝突した場合は、大きな衝撃になります。後部座席の人にも、もちろん相手の車の乗員にも大きなダメージを与えるのです。

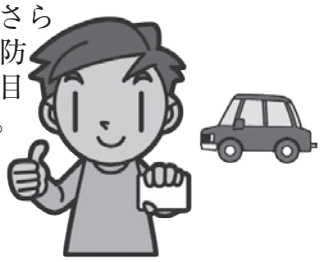
○いねむり運転事故防止のポイント！

・疲れや眠気を感じたら、早めに最寄りの道の駅、駐車帯などで休憩しましょう。
・少なくとも２時間に１回は、疲れや眠気を感じなくとも休憩しましょう。
・走りやすい直線道路に要注意！
　特に、交通量の少ない直線道路を走行するときは、目線が前方の一点に固定してしまいがちですが、目の動きが止まると、注意力が低下し、ぼんやり運転や居眠り運転に陥りやすいので注意しましょう。
・同乗者の方は、ドライバーが疲れているようなら、休憩を勧めましょう。

★忘れてませんか？運転免許証更新時講習のご案内（平成23年7月～9月）

　自動車運転免許証の更新申請を行った後、新しい免許証が交付されるまでの間に、更新時講習を受けていただきます。

　この講習は、運転免許証の更新をされる皆さまに対して、安全運転に関する知識等を講習し、さらなる交通事故の防止を図ることを目的としています。



【更新時講習の日程】　場所：ゆめっくる

◆優良運転者講習　13：30～
7月13日（水）・8月10日（水）・9月14日（水）

◆一般運転者講習　18：00～
7月13日（水）・8月10日（水）・9月14日（水）

◆初回更新者講習　15：00～
7月13日（水）・9月14日（水）

◆違反運転者講習　15：00～
8月10日（水）

Touch information

ふれあい Info

毎日続けている『運動習慣』ありますか？

運動は、継続的かつ適度に行うことで**生活習慣病の予防**や**ストレス解消**の効果があります。自分に合った運動を毎日続け、体もこころも健康になりましょう！

（H21年度策定、沼田町健康増進計画より）

【目　標】
①運動不足を感じない方が増えること
②運動量を維持・向上すること

◆取り組み◆
①事業所や他団体、関係機関が一体となって運動を推進
②高齢者事業における活動（運動）を推進

ふれあいヘルシーアップ会のご紹介

ふれあいヘルシーアップ会をご存知ですか？
いつまでも健康でいるため **運動を続ける**ことを目的に、年間を通して 簡単体操やウォーキングなど、自主的に活動しています。
交流や**ストレス解消の場**としても、気軽に足を運んでみてください！

・・・活動紹介・・・

☆簡単体操☆
日時：毎週 月・木　13；30～15；00頃　（祝日休み）
場所：ふれあいすこやかホール

「暖かくなってきましたね♪
みなさん一緒に
歩きませんか？」

☆ウォーキング☆
5／16（月）第１回ウォーキングを行いました。天候に恵まれ、参加者８名で パークゴルフ場と堤防に大きなすこやかロードの標示板を設置してきました！
ぜひ探してみてください。

「美味しいお米ができるように、お祈りしながら歩きましょう♪」

「沼田町の素敵な
風景を発見しに
行きましょう♪」

★次回ウォーキング★
日　時：６月13日（月）13：30～
場　所：ふれあい集合
コース：のどかロード（水田の周り）
※雨天時はふれあいホールにて簡単体操を実施します！

●ウォーキングの効果
生活習慣病の予防や体力増進が期待できます。また脳を活性化させるため、認知症予防にも効果的です。さらにストレス解消にもなります。

●運動前後に体操を！
けがや故障を防ぐため、運動前の準備体操は大切です。また、運動後のストレッチ体操は、疲労を残さないために効果大なので、習慣にしてみてください！

参加**無料**です♪会員以外の参加も大歓迎です！
気軽に足を運んでみてください！！

【お問い合わせ・ご相談は】　保健福祉課　TEL３５－２１２０

介護・高齢者
√子育て
Series

第61回"社会を明るくする運動"

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、"社会を明るくする運動"

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くため、"社会を明るくする運動"～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～として、次の活動を推進しています。

◆行動目標

①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

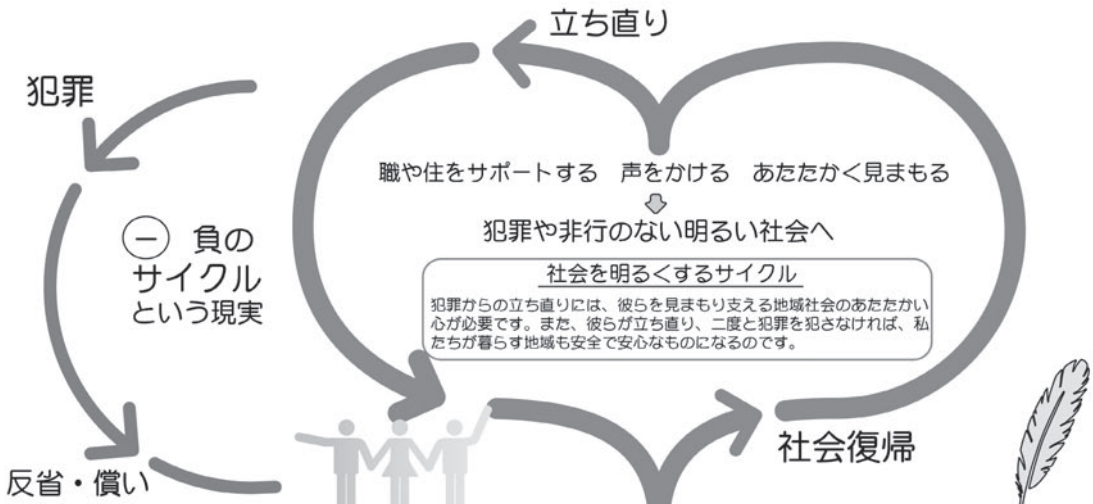
◆重点目標

「立ち直りを支える取組についての理解促進」
「犯罪や非行をした人たちの就労・住居等の生活環境づくり」

◆深川地区保護司会 沼田支部の活動（H23年度）

○町内4ヶ所にのぼりを設置する予定です。
○町民体育祭にて啓発グッズをお配りします！

犯罪が起こるサイクルを変えるのは、あなたのまなざしです。



立ち直りを支える”更生保護”

国とボランティアが力を合わせて、犯罪からの立ち直りを支えていくのが”更生保護”という活動です。全国で約26万人のボランティアが参加・協力しています。

立ち直りを支える人たち

保護司　更生保護女性会員　BBS会員　協力雇用主　更生保護施設

できることから始めませんか？

犯罪から立ち直りには、本人の努力はもちろんですが、周りの人の応援や地域の中に「居場所」があることが大きな後押しになります。立ち直ろうとする人を受け入れ、支える方法は様々です。何ができるかを一緒に考え、できることから始めてみましょう。

○黄色い羽根は、”社会を明るくする運動！への理解と協力のあかしです。

後期高齢者医療制度

◆保険料についてお知らせします

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

■平成23年度の保険料の計算方法

均等割	＋	所得割	＝	1年間の保険料
【一人当たりの額】 44,192円		【本人の所得に応じた額】 （平成22年中の所得-33万円）×10.28%		（100円未満切捨て） 《上限額：50万円》

平成23年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）《所得に応じて、均等割44,192円が以下のとおり軽減されます》

●軽減は、加入者と世帯主の所得の合計で判定します。
●加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円（年金収入のみの場合、受給額80万円以下）	9割軽減	【年額】　4，419円（39，773円軽減）
33万円	8.5割軽減	【年額】　6，628円（37，564円軽減）
33万円＋（24万5千円×世帯主以外の被保険者数）※単身世帯の方は該当しません	5割軽減	【年額】22，096円（22，096円軽減）
33万円＋（35万円×世帯の被保険者数）	2割軽減	【年額】35，353円（8，839円軽減）

②所得割の軽減

●被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

●この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

●口座振替」を希望される方は、住民生活課総合窓口グループへお申し出ください。
【お申し出の際に必要なもの　～　ご本人の保険証、預金通帳とお届け印】
●「年金からのお支払い」の場合は、手続きの必要はありません。
※保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

■新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成23年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。
７月中に新しい保険証を交付します。
交付日については、「広報ぬまた７月号」でご連絡します。

○新しい保険証の有効期限は、平成25年７月31日までです。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民生活課総合窓口グループまでお申し出ください。
○今回から、うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

保険証の色は変わりません（黄色です）

後期高齢者医療被保険者証

有効期限　平成２５年　７月３１日

被保険者番号		０１２３４５６７
被保険者	住所	広域市連合町１丁目
	氏名	広域　太郎　男
	生年月日	昭和　７年　７月　７日
資格取得年月		平成２０年　４月　１日
発効期日		平成２０年　４月　１日
交付年月日		平成２３年　７月　１日
一部負担金の割合		１割
保険者番号並びに保険者の名称及び印		3901101０　北海道後期高齢者医療広域連合　公印（朱）

用紙が黄色です。

後期高齢者医療制度

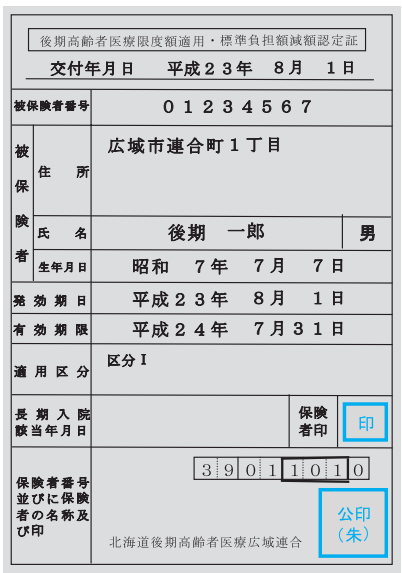
◆保険証の更新についてお知らせします

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成23年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。
昨年度から引続き区分の変更とならない方には、保険証の更新時に減額認定証を交付いたします。
交付日については、「広報ぬまた７月号」でご連絡します。
※区分変更や新規申請の方は、下記の交付対象に該当することをご確認の上、住民生活課総合窓口グループへ申請してください。
※有効期間が保険証と異なりますのでご注意ください。

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です

区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
	・老齢福祉年金を受給されている方


後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

交付年月日　平成２３年　８月　１日

被保険者番号		０１２３４５６７
被保険者	住所	広域市連合町１丁目
	氏名	後期　一郎　男
	生年月日	昭和　７年　７月　７日
発効期日		平成２３年　８月　１日
有効期限		平成２４年　７月３１日
適用区分		区分Ⅰ
長期入院該当年月日		保険者印　印
保険者番号並びに保険者の名称及び印		3901101０　北海道後期高齢者医療広域連合　公印（朱）

用紙がオレンジ色です。

減額認定証の色は変わりません（オレンジ色です）

お問い合わせ先

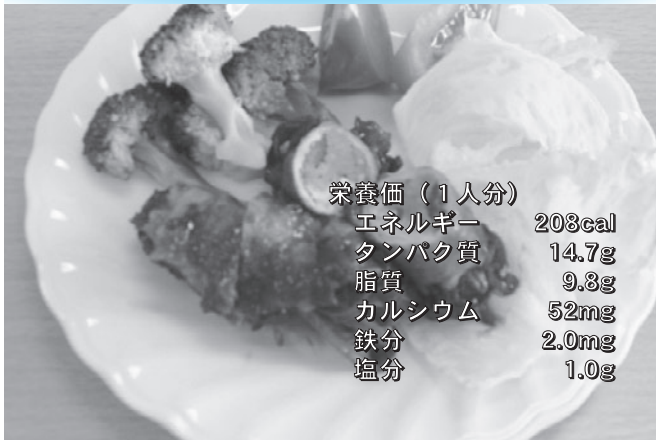
住民生活課総合窓口グループ　　電話　35−2115

広報ぬまた　第五四九号
二〇一一年六月九日発行　発行者　北海道雨竜郡沼田町長　金平嘉則
◆まちのどんな情報でも構いませんのでぜひお聞かせください。編集　総務課広報情報グループ　荒川・高橋・小川　電話〇一六四―三五―二一一一

今月のレシピ

豚肉の生姜ロール

ビストロ Bistro NO.35



【必要な材料】２人分

豚薄切り肉……４枚
生姜……１カケ
人参……１／４本
ピーマン……１個
しめじ……１／４pc
片栗粉……大さじ１
植物油……大さじ１
★しょう油…小さじ２
★みりん……小さじ１
★酒……　〃
★砂糖……小さじ1/2

【作り方】

①野菜類は全て千切りにしておく。
②肉で野菜をクルクル巻いて片栗粉をまぶす。フライパンに油を熱し、①の肉の巻き終りを下にして表面全体に焼き色をつける。
③②に★の調味料を合わせて入れ、煮詰まってトロっとするまで火にかける。

★ ワンポイント ★

・脂身の多い豚肉等で行うとより柔らかくなりますが、脂身のほとんどない鶏胸肉でも十分美味しく食べられます。
・生姜の量や野菜は好みで調整して下さい。

今月号の赤ちゃんです。

村中　美音（みおん）ちゃん（長女）
４月５日生まれ
お父さん　竜一郎
お母さん　名久見
（緑ヶ丘）

すくすく育ってね

松田教育長が退任

職員の支えあって40年余りの役場生活

教育長を平成16年より務めました松田　剛さん（63歳）が５月31日、役場での最後の別れを告げました。

「役場に入り39年２ヶ月、職員の仲間の支えがあって今までこれた。これからも町民のためにがんばっていただきたい」と述べ役場を後にしました。

訂正してお詫び申し上げます

広報ぬまた５月号で下記のとおり内容に誤りがありましたので、訂正して深くお詫び申し上げます。

Ｐ２　上野敏夫議員の当選回数　【誤】２回　→　【正】**3回**
Ｐ４　天野沼田警察署長の前任先【誤】白石警察署長　→　【正】**白石警察署副署長**

おくやみ

氏　名	月	日	年齢	住　所
野澤　マサさん	5月	8日	93歳	恵比島1
渡邊　ミツさん	5月	11日	96歳	旭町東
池川　昌吉さん	5月	14日	97歳	仲町東
吉本　菊治さん	5月	19日	99歳	旭町東

人の動き

人口3,608人（前月比 ▲10人）
（男　1,692人・女　1,916人）
65歳以上1,278人（高齢者率35.4％）
世帯 1,619戸（前月比▲7世帯）

○総人口増減内訳（５月の人口の動き）
増加…転入：３人　出生：０人
減少…転出：７人　死亡：６人
（平成23年５月31日現在）

交通事故死ゼロ

4356日

（平成23年６月１日現在）

次回の広報７月号は、７月７日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため　沼田厚生病院を利用しましょう