

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ(第3版)

令和2年3月1日発行

沼田町新型コロナウイルス感染症予防対策本部 (沼田町役場保健福祉課) ☎35-2120

## ○ 新型コロナウイルス 北海道緊急事態宣言!

北海道内での感染拡大を受け2月28日に緊急事態宣言が発令されました。  
2月28日から3月19日までの間、自身と大切な人の命と健康を守るため、不要不急な外出は控えるようお願いいたします。

## ○ 帰国者・接触者相談センター

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。その結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来(医療機関)」をご紹介します。

① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)

② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※ 高齢者や基礎疾患などがある方は、上の状態が2日程度続く場合

### 【沼田町民が利用できる「帰国者・接触者相談センター」】

北海道深川保健所	☎0164-22-1421	平日 8:45~17:30
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	☎011-204-5020	平日 17:30~21:00 土日祝 9:00~21:00

全国の「帰国者・接触者相談センター」は下記でご確認ください

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/>

[kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



## ○ 一般的な相談窓口

その他、ご自身の症状に不安がある場合等の一般的な相談は、次の窓口です。

北海道深川保健所	☎0164-22-1421	平日 8:45~17:30
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	☎011-204-5020	平日 17:30~21:00 土日祝 9:00~21:00
厚生労働省 電話相談窓口	☎0120-565653	9:00~21:00 (土日祝日も実施)

聴覚に障害など、電話での相談が難しい方 FAX (03) 3595-2756

## ○ 日常生活で気を付けること

まずは手洗い・うがいが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、不要不急の用事がある場合以外は外出をさけるなど、より一層の注意をしてください。

また、SNSなどで流れてくる「うわさ」や「デマ」に惑わされず、食事と睡眠を十分にとり、体力の維持に心掛けて過ごしてください。

## ○ 沼田町施設の休館予定状況

【令和2年2月28日追加分】

施設名	休館日等
生涯学習総合センター ゆめつくる (会議室等)	2月29日(土)～3月11日(水) 休館
図書館	開館(貸出し、返却のみ)
町民会館	2月29日(土)～3月11日(水) 休館
各地区活性化センター (北竜地区・恵比島地区・共成地区)	2月29日(土)～3月11日(水) 休館
高穂スキー場	2月29日(土)～クローズ
町民体育館	2月29日(土)～3月11日(水) 休館

【令和2年2月26日現在】

施設名	休館日等
沼田学園沼田小学校・中学校	2月27日(木)～3月4日(水)
学童保育所「こどもつくる」	2月27日(木)～3月4日(水)
子育て交流広場「えがお」	2月27日(木)～3月11日(水)
暮らしの安心センター(トレーニングルーム・ カフェ・健康カラオケ)	2月27日(木)～3月11日(水)

※今後の状況などにより休館予定の変更もございます。なお決定次第随時お知らせいたしますので、ご承知おき願います。

# ○ 新型コロナウイルス感染症に関する清掃や消毒方法

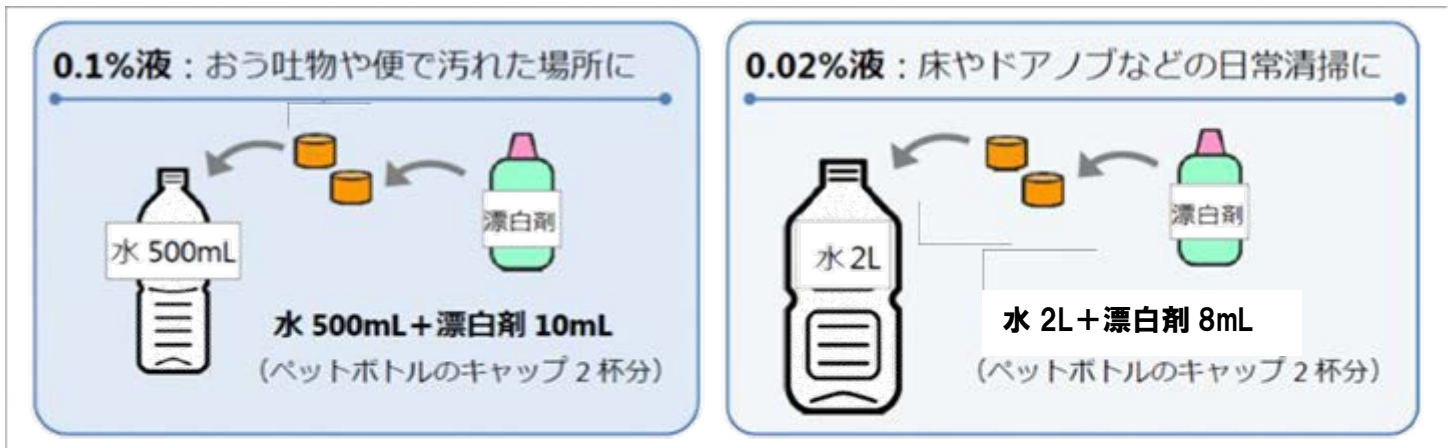
家庭や施設内などの手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。手指などの皮膚消毒を行う場合には「消毒用エタノール」を、テーブルなどの表面消毒には「次亜塩素酸ナトリウム」が有効であることが分かっています。

## 【次亜塩素酸ナトリウム（塩素系消毒薬）の使い方】

消毒液は、用途に合った濃度のものを用います。塩素系消毒薬を希釈して作りますが、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤（ハイターやブリーチなど）でも代用できます。

濃 度	0.1% (1000ppm) 以上 【濃度が濃いめ】	0.02% (200ppm) 以上 【濃度が薄め】	
用 途	トイレの内部や汚染物が付着した場所や物、衣類など	厨房内や日常的な掃除（テーブル・ドアノブ・蛇口など）、食器、器具など	
作 り 方	500 ml の場合	原液 10 ml を水で 500 ml に希釈	原液 2 ml を水で 500 ml に希釈
	2l の場合	原液 40 ml を水で 2l に希釈	原液 8 ml を水で 2l に希釈

※ 原液の次亜塩素酸ナトリウム濃度が6%の場合の目安



## 【使用時の注意事項】

- ① 他の洗剤などと混ぜて使用した場合、有毒な塩素ガスなどが発生しますので、絶対に混ぜないてください。
- ② 消毒する際は、必ずゴム手袋を着用してください。
- ③ 金属部分に使用した場合は腐食しやすいため、10分程度たったら水拭きをしてください。
- ④ 消毒をする場合は、十分な換気を行いながら実施してください。
- ⑤ 作った消毒液は、スプレーボトルに入れて噴霧しないでください。
- ⑥ 希釈した消毒液は、なるべく早く使用してください。
- ⑦ 消毒で使用した雑巾などの布は使いまわしをしないてください。
- ⑧ 次亜塩素酸ナトリウムで作った消毒液で、手指の消毒を行わないてください。
- ⑨ 製品に記載されている「使用上の注意事項」をよく読んでから使用してください。