

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ(第2版)

令和2年2月20日発行 沼田町役場保健福祉課 ☎35-2120

## 新型コロナウイルス 感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、1週間前後も続く咳、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

飛沫感染と接触感染により人から人へ感染し、1～12.5日（多くは5～6日）の潜伏期間を経て、発症します。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢者や基礎疾患等があるなど、体力が低下している方は重症化しやすい傾向にあります。

## 日常生活の注意点

1. 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、石けんを使って十分に手を洗いましょう。アルコール消毒液も効果があります。
2. 咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチ、肘などで口を覆いましょう。直接手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、物を介して他の方に病気をうつしてしまいます。
3. 持病がある方、高齢者、妊産婦等、体力が低下している方は、人混みを避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## 帰国者・接触者相談センター

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。その結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来（医療機関）」をご紹介します。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

**※高齢者などの体力が低下している方は、上の状態が2日程度続く場合**

### ●沼田町民が利用できる「帰国者・接触者相談センター」

北海道深川保健所	☎(0164)22-1421	平日8:45～17:30
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	☎(011)204-5020	平日17:30～21:00 土日祝9:00～21:00

全国の「帰国者・接触者相談センター」は下記でご確認ください。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/  
kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



## 一般的な相談窓口

その他、ご自身の症状に不安がある場合等の一般的な相談は、次の窓口です。

北海道深川保健所	☎(0164)22-1421	平日8:45～17:30
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	☎(011)204-5020	平日17:30～21:00 土日祝9:00～21:00
厚生労働省 電話相談窓口	☎0120-565653 (フリーダイヤル)	9:00～21:00 (土日祝日も実施)

**聴覚に障害など、電話でのご相談が難しい方 FAX(03)3595-2756**

新型コロナウイルス感染症にかかわる国内外の状況は、日々変化しています。最新情報が必要な場合は、厚生労働省および北海道のホームページをご利用ください。