

# 沼田町 子育てカレンダー

子どもを育む環境は、大人の関わり方がとても大切です。

子育ては母親や父親だけではなく、地域の多くの人や様々な支援で子どもを育てています。沼田町での子育て環境が、次代を担う子どもにとってより良いものになるように、子育て親子を応援します。

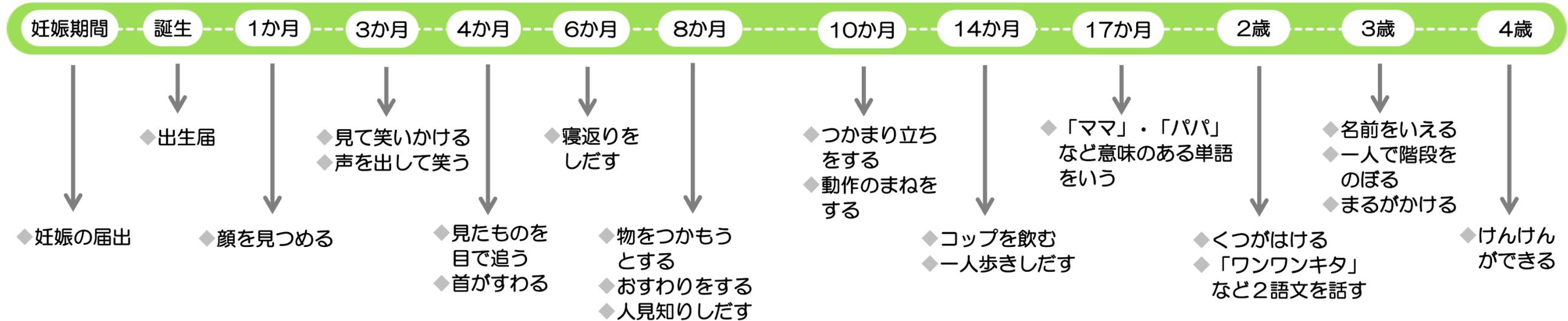
## 子育て世代包括支援センター（保健福祉課内）

妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口です。

産前・産後のからだのこと・こころのこと・育児のこと、気になることがあればお気軽にご相談ください。

相談時間：8:45～17:15（土・日・祝・年末年始を除く）

相談専用電話：0164-35-2120



事業名等	内容
安心出産サポート119	消防に情報を登録し、緊急時に救急車でかかりつけ病院へ搬送することができます。
母子健康手帳の交付	妊娠された方に母子の健康を管理する母子健康手帳を交付します。
妊婦健康診査	母子健康手帳発行時に受診票を交付します。
妊婦相談・妊婦訪問	より安全・安心な出産をしていただくための電話相談、訪問をしています。
マタニティクラブ	健やかな赤ちゃんの成長を支え、安心して出産・子育てができるように開催しています。
赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれた全ての家庭に保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談等を行っています。
妊産婦等外出支援ハイヤーチケットの交付	日常的な外出や子育て支援事業の利用支援として、チケット1枚につき初乗り料金相当分を助成します。
産婦人科オンライン・小児科オンライン (NEW)	小児科医・産婦人科医・助産師にスマホから24時間無料で相談が利用できます。

事業名等	内容
産後ケア事業	母乳に関する悩み・トラブル解消などの育児相談等を行っています。2年間で回数制限はありません。
子育て相談	お子さんの発育・発達など子育てに関する相談です。
乳児健康診査 (計3回)	・問診 ・身長体重など計測 ・小児科診察 ・育児相談 ・栄養相談
1歳6か月健康診査	・問診 ・身長体重など計測 ・小児科診察 ・歯科診察 ・育児相談 ・栄養相談
3歳児健康診査	・尿検査 ・問診 ・身長体重など計測 ・小児科診察 ・歯科診察 ・育児相談 ・栄養相談
5歳児相談会	・問診 ・身長体重など計測 ・歯科診察 ・栄養相談 ・集団あそび
乳幼児歯科検診とフッ化物塗布	歯科健診、フッ化物塗布 指定医療機関を予約してから受信します。（年2回）
母子手帳アプリ (NEW)	アプリで予防接種や健診のスケジュール管理、育児の記録、育児情報の検索、事業の予約などができます。