



読書のすすめ

米倉 卓司

私が中学校3年生の夏休みは、受験対策に追われていた記憶があります。私が勉強面で躓いていたのは「習ったことを忘れないように覚えきる」「覚えたことを使える」という点にありました。授業で習ったときには理解していたのですが、1週間ぐらいたつとすっかり記憶が薄れていたりするので。

脳科学的には感覚記憶、短期記憶、長期記憶というものがあり、「思い出せない」というのにも「見聞きしたら思い出せる」と「全く初めて見聞きしたように感じる」とものとのふた通りがあります。これらが組み合わさって記憶の構造ができあがります。

身についたことを維持し、ベストパフォーマンスに結びつけるという側面でいうと、スポーツや習い事にも同様の状況はあります。以前にできていたことでも「いつでもできるようにすること」やその「技を応用する」というのは、本当に難しく奥深さを感じます。身体機能や精神状態から影響を受けることもあり、一層難しいコントロールが必要です。

学校は長期の休みを迎えます。まとまった時間を使って、「何かを成し遂げる日」を設けたいものです。おすすめは読書。2年生の国語の授業で読書についてプレゼンをしたグループがあり、その中で、読書の効果で脳の機能が発達することや、ストレスレベルを下げるとか病気のリスクを下げるということについて発表されていました。プラス効果を期待して、是非習慣化したいものです。

併せて、休業中の健康と安全にも十分にご配慮をお願い致します。



【2年生授業の様子】

8.9月の行事予定

【8月】

- 1 (日) 小矢部市青少年交流派遣事業 (～8/2)
- 2 (月) 明日萌学習会(～8/6)
- 7 (土) 空知吹奏楽コンクール
- 11 (水) 閉庁日 (～8/13)
- 17 (火) 2学期始業式

- 18 (水) 文化祭特別日課
※8/18～9/3の期間に9日
- 16 (金) 一斉委員会
- 27 (金) 学力テスト(全学年)
- 28 (土) 「あんどん発表」
- 30 (月) 振替休日
- 31 (火) 一斉委員会

【9月】

- 1 (水) 避難訓練

- 4 (土) 第54回文化祭
- 6 (月) 振替休日
- 14 (火) 一斉委員会
- 15 (水) 宿泊学習(～9/16)
3年学力テスト(総合A)
- 22 (水) 生徒会役員選挙
- 27 (月) テスト前部活動中止
(～9/29)
- 30 (木) 中間テスト

☆中体連（北空知）大会結果☆

【野球部】 深川市民球場

1回戦 v s 滝川明苑中学校 2-4

【バレーボール部】 芦別市総合体育館
予選

1回戦 v s 砂川・上砂川中学校 2-0
決勝トーナメント

1回戦 v s 赤平中学校 2-0

準決勝 v s 明苑中学校 2-0

決勝 v s 北竜中学校 1-2

【卓球部】 滝川市スポーツセンター

<男子団体戦（予選リーグ）>

1試合目 v s 石山中学校 2-3

2試合目 v s 新十津川中学校 2-3

3試合目 v s 深川一已中学校 0-5

<女子個人戦>

1回戦 飯島選手

野上選手（けがのため不出場）

2回戦 長尾選手

<男子個人戦>

1回戦 神藪選手 瀧本選手 宮岸選手

本間選手 栗中選手 大丸選手

柳野選手 藤村選手 後藤選手

深瀬希羅斗選手

2回戦 清野選手 3回戦 深瀬羅良弥選手



☆中体連（空知）大会結果☆

【バレーボール部】 深川市総合体育館

1回戦 v s 明成・豊中学校 0-2 惜敗

【柔道】 芦別市青年体育館 全道大会出場！

原田 楓選手 おめでとうございます！！

全道大会<個人戦> 7月30日 厚沢部町

☆自然環境とレザー工芸☆

7月15日（水）、JamaisVuCuir（ジャメヴュクイール）代表の佐藤さんを講師に招き、革製のキーホルダーづくりを行いました。（美術科）授業の前半では、自然との共存についても考え、学びました。



☆明日から夏休みです☆

26日間の夏季休業となります。「早寝 早起き 朝ごはん」等々、規則正しい生活習慣を心がけて下さい。「夏休みの生活」でもお知らせしていますが、夏型の事故、健康に気をつけて下さい。暑い夏ですが、心と体と頭を鍛え、8月17日（火）、全校生徒が始業式で元気にそろって再会することを期待しています。

☆1年生見学旅行 旭川市☆

7月9日（金）旭川市にて「自ら課題を設定しチャレンジしていくことにより、新たにチャレンジしたいという具体的な思いをもつ」等をねらいとして、見学旅行を実施しました。旭川高等専門学校では全員が体験授業を受けました。その後は、旭川市内自主研修。各グループで「災害」「アイヌ文化」体験等のテーマを設定し、旭川市博物館やサイパル等を見学しました。調べたことをまとめ、発表します。

