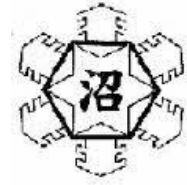


かしこく なかよく たくましく



沼田町立沼田学園沼田小学校 学校だよりNo.5 令和4年7月22日発行

充実した夏休みを過ごしましょう～25日間の夏休み～

校長 中川 浩之

本日、無事に1学期が終了しました。新型コロナウイルス感染症予防に努めながらの学校生活でした。そのような中、学園運動会や旅行的行事を全て予定通りに実施することができ、子どもたちが元気に終業式を迎えられたことが何よりうれしく思います。保護者の皆様や地域の皆様の多くの御支援と御協力のおかげだと感謝申し上げます。

さて、いよいよ夏休みに入ります。せっかくの機会なので普段できないことを家庭や地域で取組んでみてはどうでしょうか。夏休みは25日間ですが、時間的に余裕のある夏休みだからこそ、各自で何か継続的に挑戦できることを決め、達成感を味わってもらいたいと思います。

どのようなことでもよいと思います。

◆家族のためにお手伝いを毎日する。(掃除、食器の片付け等)

◆地域について、調べてまとめる。

◆自主学習を毎日続けて取り組む。

◆読書を毎日する。

◆生き物や植物を育てて毎日観察する。など、

継続して頑張ることで自分に自信がもてます。ご家庭でも、お力添えをお願いいたします

最後に、本日の終業式で子供たちに次のような話をしました。楽しい夏休みにするために、特に2つのことに注意して生活してください。

●1点目は、健康・安全に気をつけましょう。「新型コロナウイルス」の感染症防止のための「健康管理」、「マスク着用の有無」、「手洗い」などはもちろん、外出時の交通安全にも十分気をつけましょう。

●2点目は、きまりを守り、早寝・早起きなど規則正しい生活を心がけましょう。

夏休みの「生活」や「学習」については、担任の先生からも詳しく説明があります。お家の人ともよく話し合っってしっかり計画を立てましょう。8月17日の2学期の始業式には、元気よく登校し、全員がそろってスタートできるように約束しましょう。

保護者の皆様へ、夏休み期間中に心配なことがありましたら、学校または担任にご連絡くださるよう併せてお願いします。全員が元気に始業式を迎えることができることを心から願っています。



体力向上の取組②



本校では体力向上に向けていろいろな取組を実施しております。今回は1年生の朝学習での一コマについて紹介します。

1年生では、朝の運動で縄跳びなどを実践していましたが子どもたちの動きを見て、日常生活においても体を効率的に動かすことができるようにさせたいという思いから「雑巾がけ」を実施しています。1階の廊下約50mを使っています。少しずつではありますが、上手に雑巾がけをすることができるようになってきました。

四肢に力を入れて、全身の筋力を調整し、バランスをとりながら前に進む

……。雑巾がけは全身運動であり、有酸素運動です。大人でもしっかり雑巾がけを行うと、息があがり体温も上昇します。



雑巾を効率よくまっすぐ滑らせるには、脳と関節・筋肉のスムーズな連携が大切です。運動神経・筋力ともに成長段階にある1年生にとって、雑巾がけは大人が行う以上に全身に負荷がかかるものです。お掃除をしながら、首・手・腕・背中・腹・太もも・ふくらはぎなど全身の筋力を鍛えられます。ちなみに足の速い人の特徴といえば、「地面をつかむように着地して、しっかり蹴り出すことができている」ことです。雑巾がけは足を踏ん張り地面を

つかむ力が育つので、走力・跳力の向上も期待できます。

また、低学年の発達期には、五感を刺激する全身運動が効果的です。雑巾が手から離れないように適度な力で押さえつつ、四つん這いになって行う雑巾がけ。普段はしない体勢をキープしながら、真っ直ぐ進むことは頭のトレーニングにもなります。

この体幹筋肉をまんべんなく使えるのが、雑巾がけのメリットです。体幹筋肉は継続的なトレーニングを続けてこそ強化されます。日常的な運動として雑巾がけを行うことは、効率の良い体幹トレーニングと言えるでしょう。成長し、「体幹の強化」された1年生を見るのが楽しみです。



< 研究授業 3年・4年 >

7月11日(月)・14日(木)に3・4年生の教室で音楽と算数の研究授業がそれぞれ行われ、多くの先生方が参観されました。今年度は沼田学園としてICTの効果的活用について研究を深めているので、タブレットを効果的に使った授業でした。「自ら進んで考え、学び合う児童生徒の育成」に向けて研究を深めています。



あんどんの季節がやってきました！！



3年間中止が続いていたあんどん祭りが今年度は通常開催されることが、沼田あんどん祭り実行委員会で確認されました。それを受けて学校では、コロナウイルス感染症対策を考えながら、踊り、太鼓、篠笛の練習はもちろん、置きあんどんづくりにも精を出して取り組んでいます。

今年度は、例年よりも1週間早い開催となったので、踊りの練習などもいつもより早い段階からの練習となっています。また、太鼓や篠笛は、外部講師として赤井さんや高橋さんが子どもたちのために来てくださり指導に当たってくれています。19日からはあんどん会館にてあんどんの紙貼り作業がスタートし、着々と準備がすすんでいます。来月の19日・20日に子どもたちが元気よく、活躍する姿が今からとても楽しみです。



篠笛の練習



太鼓の練習



はね踊りの練習①



はね踊りの練習②



紙はがし作業



紙貼り作業

熱中症予報の掲示！

沼田小学校では、熱中症対策の一つとして玄関前や保健室前に熱中症予報を掲示しています。環境省が熱中症対策のために発表する「暑さ指数」に基づき、危険度を5段階で表示し、毎朝養護教諭が掲示しています。子どもたちは毎朝、掲示板の前で「今日の暑さ指数」を確認して熱中症対策に備えています。学校全体で情報を共有し、熱中症対策を優先し、コロナ禍でも「マスク」が外してもよい場面を確認したり、水分補給をこまめにしたりしながら教育活動を進めています。



< 保体委員会〇×クイズ >

14日(木)に保体委員会企画の「保体クイズ」を2の休みに全校児童を対象に行われました。1～6年生まで16問に挑戦し、合っていた時には、歓声が上がり楽しい集会活動となりました。



夏季休業中の学校閉庁日のお知らせ

今年度も、学校閉庁日を設けることとなりました。沼田町においては、「定時退勤日」や「部活動休養日」の設定など、様々な取組を進めておりますが、長期休業中の「学校閉庁日」も「学校における働き方改革」の一環として毎年取り組んでいるところです。この期間には職員も原則的に学校に不在となりますので、緊急の連絡等の際には、沼田町教育委員会にお問い合わせをお願いいたします。

- 1 期間
令和4年8月10日(水) 12日(金) 15日(月)
- 2 緊急問い合わせ先
沼田町教育委員会 35-2132



8月 主な行事予定

- | | | | |
|---|--|---------------------------|--|
| 10日(水) 学校閉庁日 | | 20日(土) 夜高あんどん祭り② | |
| 12日(金) 学校閉庁日 | | 22日(月) 振替相 | |
| 15日(月) 学校閉庁日 | | 23日(火) 水泳1・2年 | |
| 16日(火) 夏季休業終了 あんどん連継行委員会 | | 24日(水) 水泳5・6年 クラブ 4年×ロン学習 | |
| 17日(水) 2学期始業式 | | 25日(木) 水泳3・4年 | |
| 18日(木) 中学校登校日 夏休み作品展(～26日)
夜高あんどん祭り前夜祭 | | 26日(金) 児童会 | |
| 19日(金) 夜高あんどん祭り① | | 29日(月) 明日萌 | |
| | | 30日(火) スクールカウンセラー(9:00～) | |