北海道沼田町
ほたるの里

夏のSNOWマラニック2026

開催日　令和8年6月20日（土）　雨天決行

各エイドには沼田町の美味しいものがもりだくさん！
ゴールには天然雪のスノーアイシングが待っています!!

選べる3つのコース

ファミリーコース（約8km）	ショートコース（約10km）	ロングコース（約30km）

※詳しくは裏面の実施要項をご確認ください。

マラニック参加特典

全コース
ほろしん温泉入浴券付き

前泊・当日泊
20%OFF!
宿泊・キャンプサイト

ゲストランナー

大澤 ちほさん

元アイスホッケー
女子日本代表主将
（ソチ・平昌・北京オリンピック
3大会出場）

エントリー受付：令和8年5月31日（日）まで（定員になり次第締切）

お申し込みはイーモシコム、または沼田町観光協会まで直接お願いします。

QRコードを読み取って申し込みフォームへ

スマホで読み取り

【主催】沼田町マラニック実行委員会　【後援】沼田町・沼田町観光協会・沼田町教育委員会
【協賛】㈱カネカ・コーミ北のほたるファクトリー㈱・ほろしん温泉ほたる館
【協力】沼田町スポーツ協会、沼田町スポーツ推進委員会、沼田町食生活改善協議会、
沼田雪中そば倶楽部、NPO法人そらち自然学校、（一社）N-link、ぬまたアスリートクラブ　ほか

北海道沼田町「ほたるの里夏のSNOW マラニック 2026」開催要項

開催日時：2026年6月20日(土) 10:00スタート

農業が盛んな豪雪地の沼田町は、冬季に降った雪を夏でも保存し利用することで様々な取り組みを行なっています。本町マラニックではこの保存してある雪とのどかな風景で皆さまの心身を癒すとともに、味覚とお腹を満たす地元の特産品をご提供いたします。

01 定員・参加費（保険代、温泉入浴料、各エイド、ほたる館利用券）

ファミリーコース(8㎞)	10㎞コース	30㎞コース
定員：50名 参加費:高校生以上 2,000円 小中学生500円 未就学児無料	定員：50名 参加費:高校生以上 4,000円 小中学生1,000円 未就学児無料	定員：100名 参加費:高校生以上 6,000円 小中学生2,000円 未就学児無料

制限時間は10:00 ～ 17:00 までの7時間。
（先頭のガイドランナーはキロ7分ペース、各エイドの休憩は5分程度を予定しています）

02 参加条件

⑴ 高校生以上で体力に自信のある方（保護者同伴の場合は中学生以下も参加可）
⑵ 事前に体調を整え、各自責任を持って参加できる方
⑶ マラニックをよく理解している方
⑷ 交通ルールを守り安全を優先し、当日に誓約書を提出した方

03 募集締切

2026年5月31日(日) ※定員になり次第締め切ります。

チラシ表面の QR コードから申込フォームに入りご応募ください。
※お申込後にご本人の都合で不参加となった場合、参加費は返金できません。

04 受付

コースにより受付場所・時間が異なりますので、お間違いのないように時間厳守でお願いします。

30㎞コース	場所：ほろしん温泉ほたる館 ※無料駐車場あり 時間：8：00～9：00
ﾌｧﾐﾘｰｺｰｽ・10 ㎞コース	場所：沼田町生涯学習総合センター ※無料駐車場あり 時間：8：00～9：30

⑴ 30 ㎞コース受付のほろしん温泉からはスタート会場へ大会用バスで送迎します。
⑵ 参加者宛に受付場所、コース地図、注意事項、誓約書等は、事前に送付します。
⑶ ゼッケンは、当日に受付で渡します。
⑷ 3 月 31 日に JR 留萌線が廃止になりましたので、公共交通機関をご利用される方は、代替バス「きたそライナー号（深川駅前 8:17 発）」等をご利用ください。「観光情報プラザ」からスタート地点まで送迎します（スタート地点で受付となります）。

05 エイドポイント（提供内容が変更になる場合があります）

No.	距 離	場 所
スタート		生涯学習総合センター 駐車場
1	2 km	田島公園
2	5 km	ASHIMOI KANKO 高穂スキー場
3	7 km	沼６の丘（10 ㎞・30 ㎞ｺｰｽ）
4	9 km	緑町コミセン（ﾌｧﾐﾘｰｺｰｽ７㎞地点）
ﾌｧﾐﾘｰｺｰｽ・10 ㎞ｺｰｽ		ゴール 沼田町生涯学習総合センター
5	11 km	コーミ北のほたるファクトリー
6	13 km	工業団地
7	15 km	萌の丘
8	20 km	恵北幹線道路（字恵比島 106 番地付近）
9	23 km	中村旅館（旧 JR 恵比島駅）
10	26 km	幌新会館

提供品

・雪中米おにぎり　・トマトジュース
・手打ち雪中そば　・幻の沼田黒毛和牛まん
・雪んこ焼き　・ぬまたカレー　など

沼田町の美味しい特産品を各エイドで提供いたします。
（10 ㎞コース・ファミリーコースはエイド数が少ないため、全ての特産品を提供することができませんのでご了承ください）

30 ㎞ゴール地点の「ほろしん温泉ほたる館」で使用できる共通利用券を配布します。

マラニックのあとは、ほろしん温泉でゆっくりご入浴いただき、お体の疲れを癒してください。

【注意事項】①軽い怪我にはできるだけ対応はします。但し保障は、保険範囲内とします。②コース誘導や案内表示を一部設けますが、主にコース地図を参考にしてください。③コースの途中にエイドを設置しますが、各自の判断により水分等をご持参ください。④基本的に歩道を通行してください。歩道のない道路は右側を通行し安全を最優先して参加ください。⑤同行するサポートスタッフ（約 10 名）の指示を遵守してください。⑥制限時間（17:00）に間にあわない場合は巡回車を利用してください。⑦リタイヤなどマラニックを中止する場合は、必ずスタッフに連絡してください。⑧その他、急な荒天など突発的な事項が発生した場合は、実行委員会の判断により中止等を決定します。