

北海道沼田町

そらち自然学校 アクティビティ集

NPO法人5HAN 5H Action Network



そらち自然学校

アクティビティ集

そらち自然学校について

アクティビティ一覧・実施時期

アクティビティ紹介

通年プログラム

春プログラム

夏プログラム

秋プログラム

冬プログラム

スタッフ紹介

お問い合わせ

そらち自然学校について

ABOUT SORACHI NATURE SCHOOL

沼田町ほろしん地区は石狩平野の最北端に位置する大自然が織りなす緑の回廊にほたるが生息する「**ほたるの里**」や奇跡の水と伝えられている「**ほろしん温泉**」、9000万年前の地層がそのままに残る「**幌新太刀別川流域**」など恵まれた自然資源や学術的評価の高い化石資源を体験できる「**化石体験館**」など様々な施設が集約されています。

その良好な自然や環境をそのままに、地域資源を活かして、**地域ブランドの醸成**や**情報発信を担う窓口機能**、**コーディネート機能**を有し、あらゆる世代の町民や地域外の人々が集い、学び合う交流滞在拠点が「**そらち自然学校**」です。

活動の拠点となる「**ほろしんの森**」では森づくりを中心として五感と豊かな自然体験事業を通じながら様々な人や学校、地域や団体、企業などの交流が生まれ、「**新しい価値**」や「**イノベーション**」を創出していく「**ノマドヴィレッジ**」を目指しています。



アクティビティ一覧

ACTIVITIES LIST



通年

森のようちえん
長靴レンジャー
木工クラフト
羊毛クラフト
ネイチャーガイド
焚き火
ゆきまちサウナ
薪割り
ネイチャーバトラー



春

羊の毛刈り
SUP
ラフティング
山菜取り



夏

川海老取り
サマースクール
動物とのふれあい
米プログラム
里山畜養ガイド
森歩き
レンタサイクル



秋

動物とのふれあい
米プログラム
里山畜養ガイド
森歩き
レンタサイクル
きのこ取り
SUP
ラフティング



冬

樹液採取
スノーシュー
ウィンターキャンプ
雪洞・イグルーづくり

通年プログラム



森のようちえん

毎月イベント的に実施している幼児とその保護者向けのプログラムです。自然の中で遊び、色々なものに触れることで豊かな心と体を育みます

所要時間：2時間



長靴レンジャー

毎月イベント的に実施している小学生向けのプログラムです。ほろしんの森をベースにしながら沼田町の自然を遊びながら学びます。

所要時間：5時間



羊毛クラフト

ほろしんの森で飼育している羊の毛を活用したクラフトです。コースターやサウナハットなど色々作れます。

所要時間：30分～

通年プログラム



ネイチャーガイド ウォーク

ほろしんの森とその周辺の自然にご案内します。四季の様子を楽しみながら一緒に歩きましょう。

所要時間：30分～



焚き火

森に落ちている枯れ木や笹の枝を燃やして焚き火をしましょう。美味しいものを食べつつ、燃やした後の灰は森に戻すことで土壌の窒素循環を促します。

所要時間：30分～



ゆきまちサウナ

冬は雪町、それ以外でも雪待ちの「ゆきまちサウナ」です。冬はもちろん深い雪の中でサウナを。雪がなくても雪水風呂ができるのは豪雪地帯の沼田町ならではの。

所要時間：1時間～

通年プログラム



薪割り

日々のストレス解消をしつつ、森の活動のお手伝いをお願いします。斧やキンドリングクラッカー。豪腕くんなど色々な道具を駆使して安全に楽しく薪割りしましょう。

所要時間：30分～



ネイチャーバトラー

自然の中で過ごすことを助けてくれるのが「ネイチャーバトラー」です。様々なプログラムの提供や焚き火での調理など、幅広く自然のことをサポートします。

所要時間：1時間～



木工クラフト

森から出た材料で自分の身の回りのものを作ってみましょう。スプーンや箸などのかんたんなものからカップやサウナラドルなどの難しいものまでお手伝いします。

所要時間：30分～

春プログラム



羊の毛刈り

毎年5月に羊がほろしんの森にやってきます。最初に必要なのは毛刈りです。暑い夏を迎える前に毛を刈って過ごしやすいようにあげます。

所要時間：3時間～



ラフティング

沼田町内を流れる「雨竜川」でラフティングを。基本的には穏やかなので初心者の方でも楽しめます。春と秋限定のアクティビティです。

所要時間：3時間



SUP

沼田町内を流れる「雨竜川」でSUPを楽しみましょう。川は流れがあるので、何があってもゴールにたどり着けます。

所要時間：3時間



山菜採り

ほろしんの森の周りの自然環境には山菜がたくさんあります。自然のことも考えながら森の恵みを少しいただきに行きましょう。

所要時間：3時間

夏プログラム



川海老取り

ほろしんの森の近くの川では「川海老」がたくさん取れる場所があります。川海老を取って来て美味しくいただきます！

所要時間：1時間～



サマースクール

小学生以上向けの宿泊体験プログラムです。森の暮らしを楽しみながら毎日を過ごします。普段とは違う環境での生活が豊かな子どもを育みます。

所要期間：1日～



動物とのふれあい

ほろしんの森には馬や羊がいます。森林整備に一役買ってくれている動物たちと触れ合うことができます。

所要時間：1時間～

夏プログラム



米プログラム

沼田町内の田んぼでお米づくりを一からやっています。田起こしや代掻きは馬の力を借りながら。多くの人と多様な文化が交わる交流プログラムです。
所要時間：6時間～



里山畜養ガイド

ほろしんの森で実施している「里山畜養」について森の案内人が詳しくレクチャーしてくれます。
所要時間：30分～



森歩き

森で普段暮らしている人によるほろしんの森レクチャーです。森がどうやって出来たのか、今はどう開拓しているのかなど、ほろしんの森を詳しく教えてください。
所要時間：30分～



レンタサイクル

ほたる学習館では自転車の貸し出しも実施しています。周辺の施設や沼田町内をサイクリングで楽しみましょう。
所要時間：1時間～

秋プログラム



動物とのふれあい

秋になると少し大きくなった動物に合うことが出来ます。馬は毛が生え変わり始めるので、触れた感触が変わってきます。

所要時間：30分～



米プログラム

秋は収穫の時期です。自分たちで育てたお米を収穫し、美味しくいただきますよう！

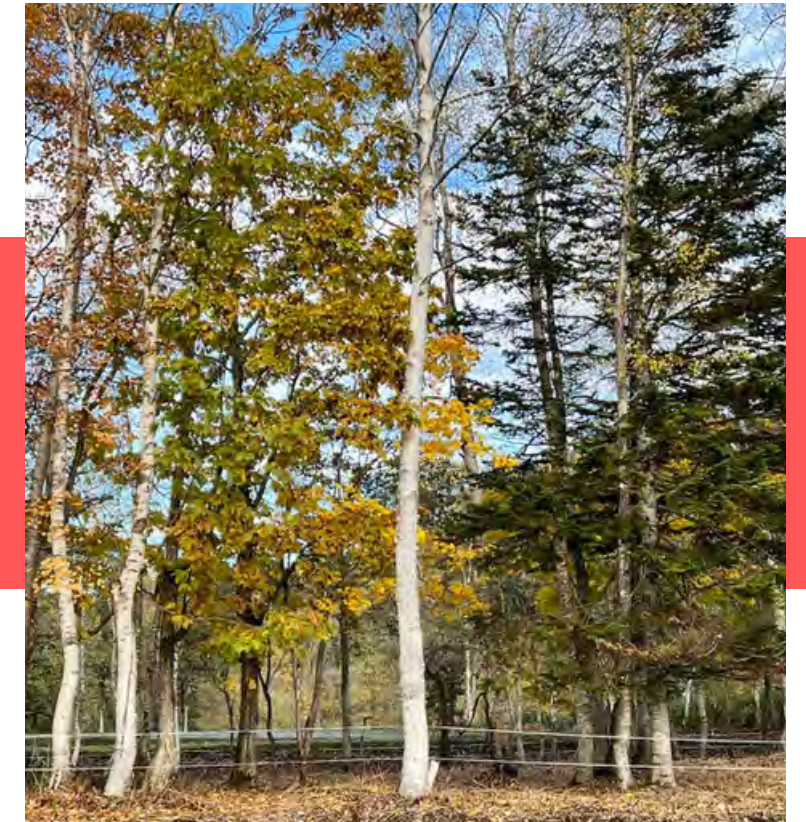
所要時間：6時間～



里山畜養ガイド

秋は羊を屠畜に出す季節です。羊の肥育やなぜ羊を食べるのか、命のありがたさを感じることが出来ます。

所要時間：30分～



森歩き

紅葉が進んできた秋は森歩きが楽しい季節です。色とりどりの葉や冬の支度をする木を見て季節の移り変わりをを感じる事ができます。

所要時間：30分～

秋プログラム



レンタサイクル

紅葉がきれいなほろしん地区を自転車で走ってみませんか？自転車で数分走ると「ホロピリ湖」があり、絶景を楽しむことができます。

所要時間：1時間～



キノコ採り

秋はきのこの季節です。地域にいるきのこに詳しい町人を一緒にきのこ採りにでかけませんか？美味しいキノコがある場所や秘密の場所も教えてもらえるかも。

所要時間：3時間～



SUP

紅葉を見ながら川をSUPでのんびり下りましょう。秋になると田んぼから水がなくなり、川に水が戻ってきますので快適に川下りを乐しめます。

所要時間：3時間～



ラフティング

秋の紅葉を楽しみながらラフティングをしましょう。川の周りには紅葉だけではなく、地層も見ることができるので、空知地方の歴史も学べます。

所要時間：3時間～

冬プログラム



樹液採取

毎年3月からイタヤカエデ、4月ごろから白樺の樹液が採取できるようになります。メープルシロップを作ったり、白樺樹液コーヒーを楽しみましょう！
所要時間：1時間～



スノーシュー

ほろしんの森は沼田町の中でも雪が多い地域です。冬だからこそ行ける森の奥地にスノーシューを履いてでかけましょう！
所要時間：1時間～



ウィンターキャンプ

小学生以上を対象とした冬の宿泊体験事業です。豪雪地帯の沼田町だからこそできる全力の雪遊びを楽しみましょう。
所要期間：1日～



雪洞・イグルーづくり

冬には2m以上の雪が降り積もる沼田町で雪洞やイグルーを作って冬を楽しみましょう。そのまま冬のサウナのととのい部屋にもなります。
所要時間：3時間～

そらち自然学校 スタッフ紹介

OUR STAFF



大 竹 将 太

NPO法人ごはん 事務局
沼田町地域おこし協力隊



高 橋 芽 久

沼田町地域おこし協力隊



笠 田 大 介

沼田町地域おこし協力隊

そらち自然学校SNS



FACEBOOK

「沼田町まるごと自然体験プロジェクト」
で日々の様子やイベントの様子を配信中！



INSTAGRAM

「numatashizen」
で日々の森の様子を配信しています！





お問い合わせ

HOW TO REACH US

活動拠点

078-2225

北海道雨竜郡沼田町幌新
ほたる学習館

メールアドレス

info@sorachi-nature.com

電話番号

070-1139-6320