

広
報

ぬまた

12

2010.11.25 NO.544



「町民芸術祭」 関連ページP4

話題

1

活用しよう！まちの助成

話題

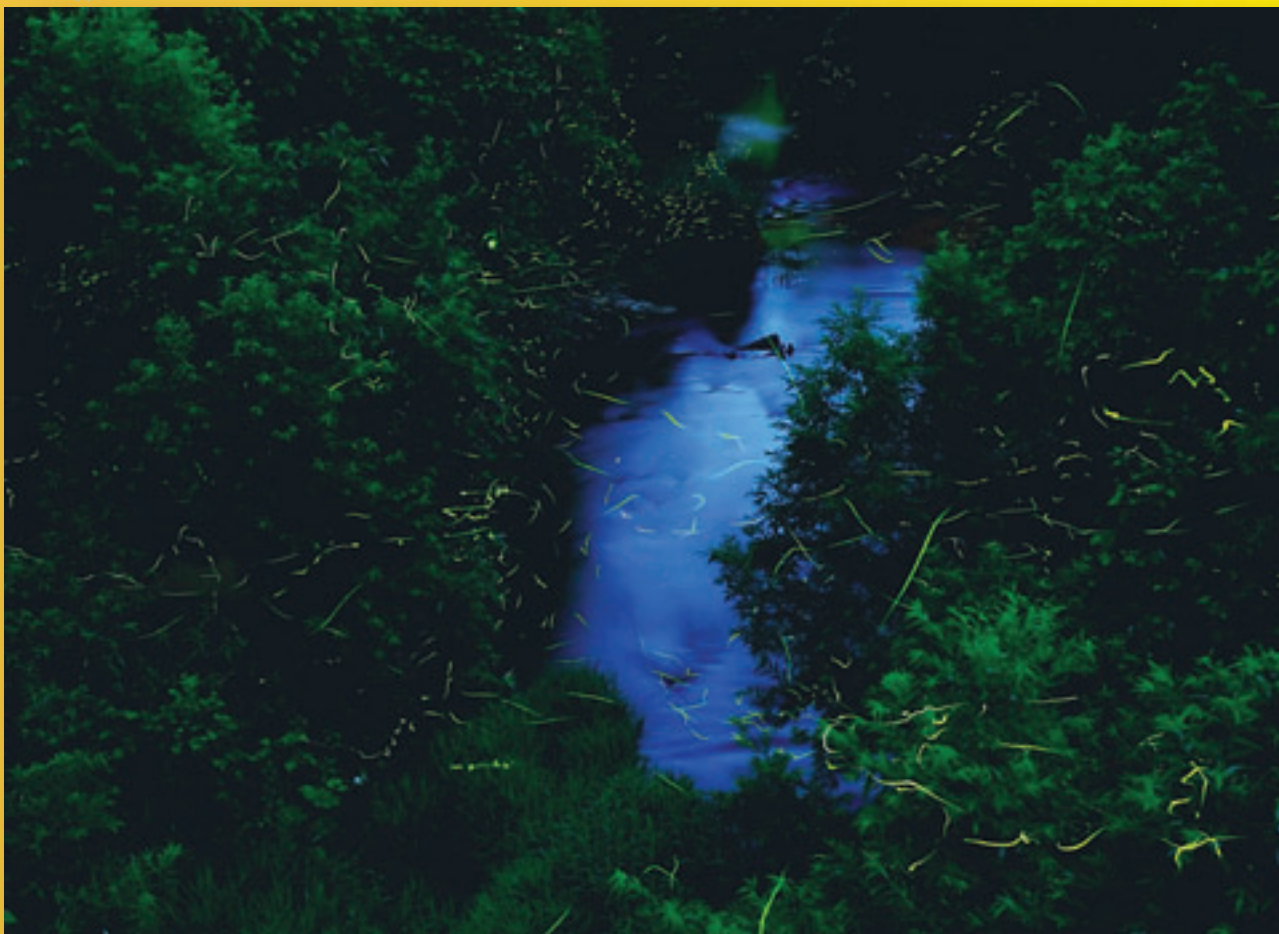
2

ごみQ&A

第12回 明日萌の里

フォトコンテスト

Photo Contest



最優秀賞『水辺に誘う妖精』

野 佳昭さん（沼田町）



第12回「明日萌の里フォトコンテスト」が開催され、作品点数202点の応募がありました。審査員は、雨竜町在住の自然写真家岡本洋典さんや西田町長ら4人で厳正な審査が行われました。入賞作品については、町の観光PRに活用させていただきます。



優秀賞『春を待つホロピリ湖』
中西 利一さん（札幌市）



優秀賞『冬のほろぴり』
越智 保さん（沼田町）



入選 『踊り子』
立木 満さん（旭川市）



入選 『フィナーレ（祭りの華）』
平野眞佐男さん（札幌市）



入選 『月夜の下で』
野村 正一さん（札幌市）



入選 『水田に飛来した白鳥』
尾形 康子さん（美瑛町）

12回目の開催となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、昨年は応募数が300点を超える大幅増となりましたので、今年は少しトーンダウンして3割程減少という結果となりました。

応募作品全体では、例年同様夜高あんどん祭りの作品が多数ですが、ホロピリ湖など町内の景勝地の作品も多数見られました。特にホタルはレベルアップした作品が多く見られ、農業を表現した作品が多数見られたのも印象的です。

最優秀賞に選ばれた野佳昭氏の作品「水辺に誘う妖精」は、水辺で光るホタルを神秘的且つ幻想的に表現しています。これほど多くのホタルが輝き飛び交う絶好の日を選び、蒼い川の流れを前後に縦断させ、まさに絵に描いたような水辺のホタルを表現しました。今夏の猛暑もホタル撮影には幸いしましたが、それ以上に日々の蓄積が作品に活かされています。一昨年に続く2度目の最優秀賞です。

優秀賞の2作品はいずれもホロピリ湖を撮影した作品です。越智保氏の作品「冬のほろびり」は、薄氷に雪を載せた初冬のホロピリ湖をモノトーンで表現しています。奥行のある縦構図に墨絵のような微妙な濃淡が、初冬の季節感を見事に表現しています。中西利一氏の「春を待つホロピリ湖」は、雪解けの頃の特徴的な湖面の模様を広角レンズで大胆に切り取りました。厚い氷がモザイク状に崩壊して行く、春の勢いを感じさせる作品です。

入選5作品、奨励賞10作品も力作ばかりです。野村正一氏の入選作品「月夜の下で」は、月とあんどんをバランス良くフレーミングしています。同じく尾形康子氏の作品「水田に飛来した白鳥」は、落ち穂を拾う白鳥を春の田園景観とともに表現しました。若林祐治氏の奨励賞作品「燃える夏・熱い魂」は、祭りを楽しむ男性の表情から、祭りの熱気と臨場感が伝わります。

12回目となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、応募数では昨年より減少しましたが、内容的には大変充実した作品が多数見られました。特に、あんどん祭り以外の作品が多く集まり、沼田の魅力を様々な視点から表現しようとする撮影者の努力が作品に表れています。ただ残念なのは、冬の作品が非常に少ないことです。是非、冬の沼田の魅力を探していただきたいと希望します。

あんどん祭りも激しさ・雄々しさといった男性的な表現に拘らず、あんどんそのものの鮮やかな色彩や祭りを支える裏方を表現したりなど、より広く深く表現してみることをお勧めします。

今後も、この「明日萌の里フォトコンテスト」が町の観光振興に繋がる取り組みとして発展することを期待します。

最後になりますが、受賞者の方々に心よりお祝い申し上げます。

「明日萌の里フォトコンテスト」審査員代表
（社）日本写真家協会会員 岡本洋典



入選 『静寂の谷』
桑原 芳枝さん（札幌市）

【奨励賞】

『じゅんぴ』	薦田 康行さん（新十津川町）
『匠の絵師』	沼田 信廣さん（美瑛市）
『決戦前の静けさ』	山守 陽一さん（旭川市）
『朝焼けのロマン』	中村スイ子さん（深川市）
『ボクも熱演』	佐藤 聡さん（深川市）
『あんどんガールズ』	若林 祐治さん（沼田町）
『燃える夏・熱い魂』	若林 祐治さん（沼田町）
『鈍色の田園』	桑原 吉行さん（札幌市）
『萌えの駅』	千葉 馨さん（赤平市）
『ルピナスの丘』	斉藤 盛幸さん（深川市）



沼田民謡会



沼田箏秀会



沼田大正琴サークル



沼田夜高太鼓



大正琴琴友会



11月3日の文化の日に、学校やサークル団体など町民が、日頃の芸能活動を披露する芸能発表会（町民芸術祭実行委員会主催）が町民会館において開催され、20団体など延べ190名が参加しました。

PHOTO

この日のため練習を積み重ねた町民により合唱やピアノ、大正琴演奏、踊り、詩吟といった芸能が次々と発表され、訪れた観衆から大きな拍手を浴びていました。

また、講堂では作品展示会も行われ、菊花、書道、墨絵、絵画などが展示されたほか、お茶会も催され、町民は芸術の秋を満喫していました。



沼小スクールバンド



沼中吹奏楽部



堀音楽教室



飯田音楽教室



八重樫音楽教室



吟剣詩舞 和翔会



菅原音楽教室



創作舞踊研究会

舞



おわら踊り同好会



ドレミサークル

踊



和風園が菊展示

町

民



作

品



歌声サークル



並木 健さん

歌



沼田詩吟道場



沼田詩吟道場

※ご紹介できませんでした芸術発表については、ゆめっくる図書館カウンターにて「町民芸術祭photo」をご覧ください。



活用しよう！

まちの助成

町では、町民の暮らしを応援する様々な助成があります。今月号では生活を中心とした今年度の助成についてご紹介しますので、是非活用してください！

暮らし
応援①

住宅の新築または購入した方へ助成します！

町内に住宅を新築、または住宅を購入した方に対して、下記の内容で奨励金を交付しています。

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| (1)住宅を新築（自己所有土地）→ | 50万円交付 |
| (2)土地を購入し1年以内に新築→ | 80万円交付 |
| (3)中古住宅購入→ | 30万円交付（町外からの移住者対象） |
| (4)町内建設業者を利用→ | 70万円交付（上記の(1)または(2)に加算） |
| (5)融雪溝設置路線沿いに新築→ | 150万円交付（上記の(1)または(2)に加算） |
| (6)2世帯住宅新築→ | 50万円交付（上記の(1)または(2)に加算） |



例えば、融雪溝設置路線沿いの土地を購入し、1年以内に町内建設業者を利用して新築した場合、(2)+(4)+(5)=300万円が交付されます。

■申し込み・お問い合わせ窓口 役場地域開発課 TEL35-2112

暮らし
応援②

ディスポーザー設置に際して助成します！

ディスポーザーを指定業者で設置された方には25,000円の助成金を交付しております。

■ディスポーザーって？

台所の流し台の下部に取り付け、生ごみを粉碎して水と一緒に排水管に流す家電機械（生ごみ粉碎機）です。野菜くずや残飯などを速やかに排出することができるので、台所を衛生的に保つことができ、家庭から収集ごみとして出していた生ごみの量を減らすことができます。

【例～ディスポーザーを設置するAさん】

○ディスポーザー設置費 75,000円

○町からの助成金 25,000円

設置費から助成金を引くと・・・実質50,000円で設置が完了！

※上記の金額は目安で、機種や取付条件によって金額は異なります。

なお、使用料として毎月500円を下水道料金と一緒に徴収いたします。

■申し込み・お問い合わせ窓口 沼田町役場建設課 TEL35-2116

終了
しました

住宅リフォーム助成

町で実施していました住宅リフォーム助成の募集は好評により5月20日をもって終了しました。昨年度から実施している本事業は、今年度においても関心が高く、最終的に103件の申請があり、総額約1億円の民間工事に結びつきました。

終了
しました

ふるさとクーポン券

今年度のふるさとクーポン券は8月に販売し、11月の追加販売においても1時間ほどで完売となりました。販売口数については最終的に7,050口となりました。



午前8時からの追加販売時には、朝5時前に並んだ方も！

高齢者
支援①

除雪費の一部を助成します！ 支払った額の 2 分の 1 を現金支給

玄関前の除雪を対象に、2 万円を限度として委託業者等へ支払った額の 2 分の 1 の現金を支給します。

■申請期間 1 1 月 4 日～3 月 9 日まで

■申請対象者

- ①世帯主が 70 歳以上、同居親族が 65 歳以上で構成されている世帯
- ② 70 歳以上の独居世帯
- ③ 65 歳以上の身体障害者または世帯全員が病弱で除雪が困難な世帯
- ④町長が特に認める世帯



高齢者
支援②

暖房用灯油代を助成します！ 毎月 25 リットル分を現金支給

在宅福祉の向上を目的に 12 月から翌 3 月までの暖房用灯油代（月 25 リットル×4 ヶ月 計 100 リットル分）を助成します。

■申請期間 平成 22 年 11 月 15 日から平成 23 年 3 月 9 日まで

■申請対象者

次の要件①～③すべて満たしている世帯です。

- ①居住要件…12 月 1 日現在、沼田町に現に居住している世帯。（入院者を除く）
- ②所得要件…本年度の町民税が非課税の世帯または、町民税の均等割額だけが課税されている世帯。但し、生活保護法による被保護世帯を除く。
- ③世帯要件…次のいずれかに該当する世帯。
 - 世帯主が 70 歳以上、同居の親族が 65 歳以上の方で構成されている世帯。但し、昨年度該当であった世帯で、基準日以前に世帯主の方が死亡したことで要件を欠くこととなった場合については今年度に限り支給します。
 - 70 歳以上の独居の世帯。
 - 身障手帳 1・2 級で、その方の収入で生計を営んでいる世帯。
 - 義務教育期間終了前のお子さんを養育している母子・父子世帯。

高齢者
支援③

ハイヤー代を助成します（町内病院通院用）！ 初乗料金の助成

在宅福祉の向上を目的に、高齢者で町内病院への通院に利用するハイヤー利用料金の初乗料金を助成します。

■申請対象者

- ①居住要件 12 月 1 日現在、沼田町に現に居住している方
- ②対象要件 65 歳以上の方で冬期間町内病院への通院が困難な方
※本人の課税・非課税は問いません。

■助成内容 ■利用期間 12 月 1 日（水）～3 月 31 日（木）までの 4 ヶ月間

■助成枚数 16 枚の助成券を交付（1 ヶ月助成 4 枚）

■申し込み・お問い合わせ窓口 地区担当の民生委員にご相談のうえ申請をして下さい。



高齢者
支援④

住宅用火災警報器を交付します！

高齢者の安全な生活を守るために火災警報器を 1 住宅に対し最大 2 個交付します。

■申請対象者

次の要件①～③すべて満たしている世帯です。

- ①現に沼田町に居住している方
- ②町民税非課税世帯又は町民税均等割課税の方
- ③申請年度末（平成 23 年 3 月 31 日）時点において下記に該当する世帯
 - 世帯主 70 歳以上、同居の親族が 65 歳以上で構成されている世帯
 - 70 歳以上の独居世帯
 - 現に火災警報器を設置していない世帯 など



高齢者支援に関するお問い合わせ窓口 役場保健福祉課 TEL35-2120

おしえて！

燃えるごみ？ 燃えないごみ？

ごみQ&A

ごみ分別の疑問もこれですっきり！



9月1日から、資源ごみと燃えないごみは役場南側の「資源・ごみセンター」への直接搬入方式となっていますが、町民の皆様のご理解とご協力を得て円滑に移行しておりますことに感謝申し上げます。

9～10月の2カ月で延べ1,720名の方がセンターを訪れ、ビン用コンテナが231箱、缶用ネットが112袋などを搬入いただきました。

搬入いただいた中で、比較的、問い合わせが多かったものをご紹介しますので、分別の参考にしてください。



一升ビンは、どうすればいいの？

- ・茶色と緑色の一升ビン…町内の酒類販売店へ
(ご理解とご協力を得て、購入商店以外のビンでもお引き取りいただけるようになっています。)
- ・透明の一升ビン…資源・ごみセンターへ
- ・醤油の一升ビン…色に係らず資源・ごみセンターへ
※いずれの場合もビンは3回程度すすいでください。



ビンのラベルは、はがすの？

ビンはラベルをはがす必要はありません。3回程度すすいでください。ラベルはがしが必要なのは「ペットボトル」のみです(焼酎の4リットルペットなどのシールラベルも、はがしてください)。



ペットボトルのフタは、はずすの？

しょうゆなどのフタは、
はずしてください↓



飲料のフタはもちろんですが、**みりん**や**醤油**のペットボトルのフタや注ぎ口も**はずす**ようお願いします。はずし方は商品のラベルをご覧ください。また、飲料の首の部分の輪はそのまま構いません。飲料のフタはセンターの回収箱へ、みりんや醤油のフタは燃えるごみに出してください。

ビニールから飛び出さないよう↓



ペットボトルや白トレイを入れている袋の口はどうすればいいの？

これらの資源ごみは、一旦、センターに保管し、処理場へ一括で運搬します。その際に袋の口が縛られていないと袋から中身が出てしまいますので、量の多少にかかわらず袋の上を必ず縛ってください。



必ず縛ってください→



通信販売カタログは、ビニール袋に入ったままでいいの？

見なかった通信販売カタログは雑誌類として、緩まないようにヒモで十字に縛って出していただきますが、**ビニール袋**は再生の時に異物となりますので**取り除いて燃えるごみ**として出してください。



←ビニール袋は取り除いて燃えるごみへ

ごみに関する
お問い合わせ窓口
役場住民生活課
TEL35-2116



除湿剤はどうしたらいいの？

「水とりぞうさん」などの除湿剤は水気を取り除いて**燃えるごみ**として出してください。

資源・ごみセンター

●開館時間

- ◆月・水・木・金
8:45-17:15
- ◆第1・3土・日
7:00-12:00

●休館日

- ◆毎週火曜日
- ◆8月15・16日
- ◆12月31日～1月5日



スプレー缶などの燃えないごみに付いているプラスチック類はどうしたらいいの？

スプレー缶や食用油のビン（油脂系でないビンは資源）など、**本体**が鉄やビンの部分は**燃えないごみ**として出し、フタやキャップなどで**プラスチック類**のはずれる部分は取り除いて**燃えるごみ**として出してください。

フタやキャップなどは取り除いて燃えるごみへ↓



←スプレー缶は穴をあけて燃えないごみ



飲料アルミ缶のうちスクリューキャップのタイプのキャップはどうしたらいいの？

アルミ缶本体は資源ごみとして3回程度すすいで水を切って出してください。**キャップ**は内側に気密剤がついていますので**燃えないごみ**として出してください。

本体は、資源ごみ→



←キャップは燃えないごみ



お菓子の箱などは、どうやって出せばいいの？

お菓子の箱は開く（展開する）と紙同士がかみ合い、まとまりが良くお勧めです。また、ダンボールにはさむ際には、**一つのダンボールの中にはさめて**簡単に落ちないようにして下さい。別々のダンボールの間にはさむと、ちょっとした緩みですぐに落ちてしまいます。ヒモは緩まないようにしっかりと十字に縛ってください。

ダンボールで包むように入れ↓



しっかり縛り、ダンボールと一緒に！

11月14日

唄あり、踊りあり、笑いあり！ 第33回沼幼発表会

沼田町民会館において沼田幼稚園（園長：本庄修）の発表会が開催されました。

今年の園児は30名。これまでの練習の成果を発揮し、集まった保護者の前で元気に発表しました。



全員で「沼田幼稚園の歌」を元気に披露！



【ゆうぎ】さくら組の「オー！サスケ」



【ゆうぎ】すみれ組の「炎の筋肉マン」

【げき】さくら組の「ももたろう」



【ゆうぎ】すみれ組の「ヘビーローテーション」

自分たちで景観を守る！ 明日萌街道並木を守るボランティア

町の景観美化運動として、明日萌街道景観保存会主催により（横山忠男 会長）恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線の沿線（約5km）に植樹された約1,000本のナナカマド、カエデ並木の冬囲い作業が道路管理者である札幌

建設管理部深川出張所の協力のもと、10月24日（日）開催されました。

作業は秋晴れの中、90名のボランティアの人が参加し、高所での作業や剪定作業により沼田の冬の身支度に備えました。



おいしく！楽しく！ 高齢者のための「お食事会」

食生活を中心とする健康づくりの自主組織として活動している町食生活改善協議会（池内 幸枝 会長）が健康福祉総合センターふれあいでお食事会を開きました。同協議会は高齢者の交流の場づくりとして、毎年、町内で独り暮らしをしている70歳以上の高齢者を招いてお食事会を開催し、今年は約30名が参加しました。

お食事会では同協議会の会員が地元で採れた食材で、炊きこみカレーご飯や地元のトマトを使用したゼリーなど計4品を参加者に振舞い、また町内歌声サークルによる合唱もあり充実した1日を過ごしました。



人口4000人 復活へ！

役場職員による報告会



【優秀賞】教育委員会

紙芝居による町の歴史から振り返り、町内「アートヴィレッジ（芸術村）」構想を展開し全国の芸術家を呼び込む教育委員会らしい大胆な発想でした。

役場でユニークな研修が行われました。「人口4000人復活」という町の目標へ向けた提案を課ごとに西田町長をはじめとする特別職及び職員の前で発表しました。

職員は数ヶ月前より打ち合わせを重ね、全11課により、それぞれ斬新なアイデアが提案され、教育委員会と財政課の2課に優秀賞が贈られました。各課から提案されたアイデアで実現性のあるものについては、今後の予算に反映できるよう具体的に協議していく予定です。



【優秀賞】財政課

打ち合わせ数十回!!の熱い議論を繰り返し、沼田の人口減少要因などを総体的に検証した上で、「定住・移住」を柱に、様々なアイデアが提案された完成度の高さが伺えたプレゼンでした。

いきいき大学「いきいきワークショップ」



11月5日、ゆめつくるにて、いきいき大学（学長：松田教育長）が開催されました。

今回のいきいき大学は、北海道医療大学から看護福祉部准教授・情報センター運用主任である長谷川聡先生をお招きして、「いきいきワークショップ」と題して講演が行われ、100名ほどの人が集まりました。

長谷川先生は「今回参加したことによりお互いの新たな一面や今までとは違った一面を知ってもらいたい。」と話し、集まった高齢者の方々も盛んに言葉を交わしていました。

活発な意見飛び交う

『沼田長生クラブとの懇談』

沼田長生クラブ（野 道夫会長）から町との懇談依頼があり、会員50名ほどが集まり、西田町長との懇談会が開催されました。西田町長より町の情勢について話された後、あらかじめ質問があった40項目について担当課長より説明がなされ、また出席した会員から活発な意見が出されました。



『かぼちゃで町を盛り上げる！』

10月31日のハロウィンを町内で盛り上げようと藤村健一さんと川嶋 敬さんが役場などの主要施設や地元商店の前に観賞用のかぼちゃ（オータムゴールド）をそれぞれ2～3個、合計約300個ほど置き町を彩りました。

かぼちゃは町内の生産農家のハネ品を使用したもので、「町が少しでも元気で新年を迎えるように」と2人の願いが込められたものです。



『クラウド15号機関車』が準鉄道記念物に指定

町の指定文化財であるクラウド15号機関車がJR北海道より「準鉄道記念物」の指定を受け、JR北海道及び町の関係者らが出席する中で、このほど展示場所であるほろしん温泉ほたる館前にて式典が開催されました。

準鉄道記念物は、鉄道記念物に指定されたものと同種の扱いで、今回道内では10件が指定を受けました。

JR北海道の総務部島村昭志専任部長は実際クラウド15号機関車を見て、「大変きれいな形で保存されていることに驚きました。これからも末永く見守ってほしい」と話されました。

島村専任部長より指定書と記念プレートを贈呈され、西田町長は「ほろしん温泉、地域の発展のために大きな役割になる。観光資源として末永く活用したい」と話しました。



沼田の魅力について道外企業と意見交換『事業発掘ツアー』

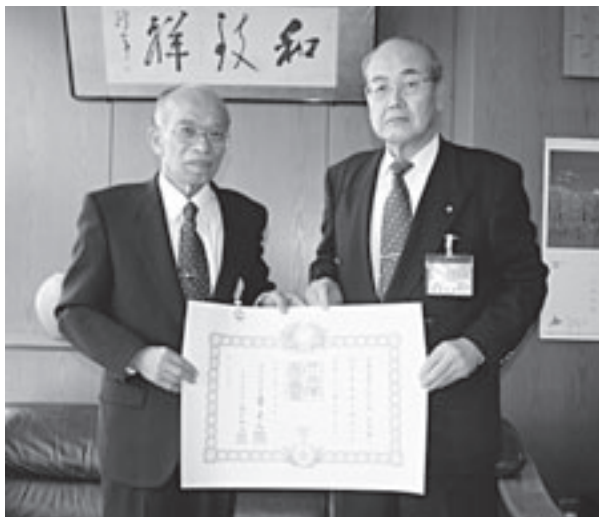


11月12日金曜日、ほろしん温泉ほたる館で、NPO法人元気な日本をつくる会（理事長：大久保秀夫）主催で「企業誘致セミナー『事業発掘ツアー』意見交換会」が開催されました。

元気な日本をつくる会は、「もっと日本を元気にしよう！」という思いから今年発足したばかりのNPO法人で、参加している企業は約200社にもなり、データ分析、生命保険、人材派遣など参加している企業の業種も様々となっています。現在10程の自治体と交流があり、沼田町は最北の自治体です。

今回の意見交換会は、その会員である道外からの10社が沼田町内の視察した後、率直な意見を町長、議長、商工会長などと交換し合う場として設けられました。

意見交換会が始まるとすぐ率直な意見が飛び交い、予定されていた約2時間が瞬間に過ぎていき、とても濃密な時間となりました。



【表彰歴】

- 平成 7年 9月 全日本交通安全協会会長より交通栄誉緑十字銅を授与
- 平成 7年11月 全国商工会連合会会長より勤続功労章を授与
- 平成10年 3月 消防庁長官から永年勤続功労章授与

佐々木外史雄さんが秋の叙勲「端宝単光章」を受章されました。
佐々木さんは、昭和三十六年に沼田町消防団員として、その後分団長・副団長を歴任し、本町において消防・防災活動に従事した功績が認められ、今回の叙勲受章となりました。

佐々木外史雄氏が
【端宝単光章】を受章

秋の叙勲

平成二十二年

【佐々木外史雄氏】

生年月日 昭和15年5月10日生（70歳）
現住所 沼田町本通3丁目3番16号
本籍 沼田町本通3丁目21番地

2010 ポートハーディ派遣団報告会

Port Hardy visitors

肌で感じ、
貴重な体験しました！

姉妹都市カナダ・ポートハーディ地区と親睦を深めようと町と沼田ポートハーディ交流協会（小西克典代表幹事）が企画、主催しているポートハーディ派遣団による報告会が11月16日、町生涯学習総合センターゆめっくるで行われ、7月に派遣された団員や、町・学校関係者、保護者らが出席して行われました。

同派遣事業は、平成8年に実施され、平成14年から隔年実施となり、本年は7月15日から7月25日の日程で実施され、松田教育長を団長とする大人4名、生徒8名が同地区のホストファミリー宅にホームステイしながら現地での交流や異文化を学びました。



夜高あんどんがポートハーディの人々にも浸透してきました。

文化

交流

現地では「あんどん」の作成づくりやポートハーディの人で作成したあんどんが登場しました



報告会では、団長をはじめ中学生・高校生それぞれが報告され、現地での日程を中心に感慨深い話をしました。



訪問団の様子は町のホームページ、また報告書はゆめっくるカウンターにてご覧いただけます。報告書をご希望の方は無料で配布しますので、総務課（TEL35-2111）までご連絡ください。



消防報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

65歳以上

の一人暮らしのお宅へ伺い、火の回りの点検を行っていますのでご協力ください！

この時期は、暖房機器の使用が増えること。住宅火災の場合、高齢者の死傷者が多いこと。以上のことから、10月15日から12月中旬までの予定で、一人暮らしで65歳以上のお宅の火の回りの点検を行い、「防火診断書」を作成し、お渡ししております。

皆様の家庭でも、一年に1回は以下のことに気をつけて点検をお願いします。

確認している主な点

ガスこんろ編



- ・こんろの周りに燃えやすい物が置かれていないか
- ・こんろが壁に近すぎているか
- ・ガスホースが古くなっているか

家の外まわり・避難口の確保・消火器編



- ・家の周りは整理整頓されているか
- ・寝室は避難しやすい部屋になっているか
- ・消火器はすぐ使える場所に置いてあるか
- ・消火器の使い方を知っているか
- ・灯油タンクの配管等が緩んで灯油が滲んでいないか

電気コード・コンセント・プラグ編



- ・タコ足配線になっていないか
- ・冷蔵庫のコンセントなど、普段隠れている所もときどき掃除されているか
- ・コードが家具やじゅうたんの下敷きになっていないか

屋外の灯油タンク
配管等からの灯油の
漏れが意外に多く確
認されていますので
点検してください！



ストーブ編

- ・カーテンや家具に近すぎているか
- ・ストーブの上に洗濯物を干していないか
- ・灯油は正しい容器に入れてあるか
- ・整備点検が行われているか
- ・ゴム配管が古くなっているか



そのほかに確認している項目編

- ・住宅用火災警報器は寝室等必要な場所に設置されているか
- ・防災無線の電池切れや聞こえにくいことはないか

大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！
『警報器 あなたの危険 知らせます』

沼田警察署
あんぜん
広場

TEL35-3110

NumataPolice



飲酒運転の根絶を！

～飲みません 断る勇氣 誘わぬ礼儀～

飲酒運転の根絶を図りましょう！

「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことが基本です。
飲酒運転は、自覚している上での犯罪であり、その処分は厳しいものです。
「飲んだら乗らない」ことを自覚しましょう。

飲酒運転には厳しい処分があります！

<酒酔い運転>

- ・違反点数35点・・・欠格期間3年の免許取消し（※）
- ・5年以下の懲役または100万円以下の罰金

<酒気帯び運転（呼気中アルコール濃度0.25mg/L以上）>

- ・違反点数35点・・・欠格期間3年の免許取消し（※）
- ・5年以下の懲役または100万円以下の罰金

<酒気帯び運転（呼気中アルコール濃度0.15mg/L以上0.25mg/L未満）>

- ・違反点数13点・・・免許停止90日（※）
 - ・3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ※～前歴及びその他の累積点数がない場合



飲酒運転しない人
と比べ死亡事故率
8.7倍

「ハンドルキーパー運動」にご協力ください！

○ ハンドルキーパーとは？

自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。

年末における犯罪及び事故の防止に向けて

～犯罪や事故のない年末～

年末は、空き巣や車上ねらい、タイヤ盗などの道民生活に身近な犯罪の多発が予想されます。

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次のことに気をつけて犯罪被害や事故に遭わないようにしましょう。

- **家を留守にするときは、必ず戸締まりをしましょう。**
すぐ戻るという気持ちが危険です。
- **自動車内には貴重品を置かないようにしましょう。**
また、自動車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜いてドアロックをしましょう。
- **タイヤは鍵のかかる車庫や物置などに保管しましょう。**



化石体験館

生涯
学習

ゆめ
つくる

Closeしました

写真：いきいき大学（7月）

子どもたちにたくさんの夢と希望を与え
今年度の営業を終了しました！

化石クラブの半年間

今回は、5月から10月までの間、8月を除く毎月1回おこなってきた化石クラブの様子を紹介します。



5月15日（土）

第1回目は初めて参加する3年生を新たに迎え、化石館の新メニューになった「発掘クリスタル」を体験しました。



6月26日（土）

町外施設見学旅行で、歌志内・芦別・三笠などの資料館や博物館を見学に行きました。



7月10日（土）

雨龍川まで歩いて化石発掘に行きました。5年生にとってはこの2年間雨や増水で実施できなかった行事をようやく実現できました。



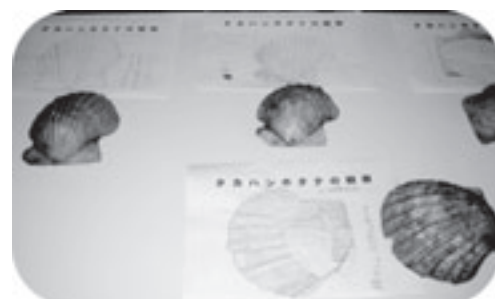
9月11日（土）

7月に採取した化石のクリーニングを行いました。ベテランの5年生が初心者の3年生に指導をしました。



10月2日（土）

活動の成果をゆめつくるに展示しました。化石のスケッチは専門家もビックリするようなすばらしいものでした。



図書館からのお知らせ

「古本市」 11月30日(火) ~ ゆめっくるにて開催します！

先日女性フェスタ 2010 ~ With 図書館フェスティバル ~ において「ミニ古本市」を実施しました。当日は、たくさんの人にお越しいただき、大盛況のうちに終了させていただきました。

さて、今回の「古本市」は「ミニ古本市」の10倍以上の冊数が出品されます。ミニ古本市でご希望の本を見つける事ができなかった人やミニ古本市に来ることができなかった人は特に必見です。買うと以外に高価な本たちが、無料で手に入るまたとないチャンスです！！是非お越し下さい！

司書のイチオシ！

『おぼうさん、はじめました』

皆さんは、仏教というと何を思い浮かべるでしょうか？
仏教や仏門というと難しそうなイメージが選考してしまう方も多いと思います。そこで、今回は仏教ってそんなに固く考えなくてもいいんだよ、ということを教えてくれる本を紹介します。

今回紹介する本は、松本圭介さんの「おぼうさん、はじめました」です。実家がお寺ではないけれど僧侶になりたい場合はどうすればいいのか、方法を知らない方が多いと思います。著者の松本さんもその一人でした。

この本には、大学4年の就職活動の時期、友人と話しているうちに僧侶になることを決意した松本さんの修行の様子や僧侶となってからが書かれています。僧侶になる為の

ことが書かれているというのと、とっつきにくい印象もありますが、日記形式なので仏教に興味のない方でも、楽しく読むことができます。そして、仏教のちょっとした豆知識なども書かれていて、仏教のことを良く知っている方にもオススメです。

今回紹介した本以外にも、小説家としても有名な瀬戸内寂聴さんの青空説法の本など、仏教に触れることのできる本がたくさんそろっています。図書館に来館された時は、ぜひ手にとってみてください。

図書館司書

菊池詩織

新刊図書

【一般書】

年下の彼
ストーリー・セラー
青天の霹靂
お悩み、聞きませ！
マンチュリアン・レポート
マリアビートル
磯野家の相続一波平の遺産はどうなる！？

小手鞠 るい
有川 浩
劇団ひとり
中村 玉緒
浅田 次郎
伊坂 幸太郎

往復書簡
キリン
チュミチュミ、もっと。

長谷川 裕雅
湊 かなえ
山田 悠介
K. M. P

【児童書】

やすしのすしや
よくわかる政治
いちばんあいされているのはぼく
はれときどきあまのじゃく
借りぐらしのアリエッティ
エタシペカムイ
アンパンマンとおりがみまん

新井 けいこ
栢添 要一
宮西 達也
矢玉 四郎
徳間書店
手島 圭三郎
やなせ たかし

新刊図書おすすめ!!

『ひとり上手な結婚』

文：山本文緒
漫画：伊藤理佐



どうしたら結婚できるの？絶対結婚しなきゃいけないの？人気恋愛小説家と新婚漫画家が、コミックを交えながら結婚のツボを大公開。けらえいことのゲストトークも収録。

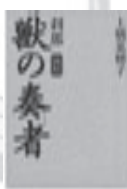
『絶筆 梨元です、恐縮です。』 梨元 勝



2010年8月21日、肺ガンのため65歳で没した芸能リポーター・梨元勝の自伝。芸能ジャーナリズムの中で、恐縮しつつ、息を切らしつつ、猪突猛進の人生を走り抜けたその生きざまを綴る。

『獣の奏者 外伝』

上橋 菜穂子



エリンの同棲時代、エサルの若き日の恋……。本編では明かされなかった空白の11年間には、こんな時が流れていた。エリンたちが人として生きてきた日々を描いた外伝

Healthy improvement plan

健康増進計画 Series



6

今回のテーマは『休養とこころの健康』

みなさん、睡眠はとれていますか？ ストレスは溜まっていますか？ 十分な睡眠はこころの健康のために必要です。睡眠の質と量をしっかりと確保して、こころも体も元気になりましょう！



【沼田町の現状】

- 産後間もない人の約55%が、育児ストレス等を感じています。
- 町の健康相談において、毎年メンタルヘルスに関するものが近年増加傾向にあります。
- 睡眠を十分にとれていない人が男女ともに20%程度で、心身の疲労の蓄積が予測されます。
- 高齢者においてもうつ傾向が認められており、活動性の低下から心身機能の低下につながる可能性があります。

互いに相談しあい、交流をもちましょう。



H22年度は・・・

教育委員会や子育て支援センターと連携し、ママ友作りを支援します！

【目 標】

- ①産後にマタニティーブルーや産後うつを発症する人が減少すること
- ②睡眠が十分に取れている人の割合が増加すること
- ③うつ傾向にある高齢者が減少すること

◆取り組み◆

- ①育児期のお母さんへのサポートを充実させます！
- ②職場のメンタルヘルスについて普及啓蒙をします！
- ③生きがい作りや介護予防対策を推進します！



役立つ情報！①
高齢者の方へ

こんな「いびき」が危ない！！知っていますか？

睡眠時無呼吸症候群

眠っているときに呼吸が一時的に止まり、昼間に猛烈な眠気が起こる病気です。「10秒以上続く無呼吸が、睡眠1時間に平均5回以上起こること」と定義されています。

体の状態＝いびきが止まり、慢性的な酸素不足に！！

特徴は、いびきが急にやんで静かになった後に、大きな音と共にいびきが再開され、これを睡眠中に何度も繰り返します。この酸素不足状態が続くと、高血圧、不整脈、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など、さまざまな合併症を引き起こされます！

《こんな症状はありませんか？》

体が重く感じる、疲労感がとれない、頭痛、集中力の低下や意欲が持続しない、イライラしやすいなど、肉体的、精神的にもさまざまな症状が出てきます。



「いびき」からわかる兆候

あおむけで寝ると大きくなる、強弱がある、朝までずっと続く、最近になって急に大きくなって音も変わってきた・・・そんな方は要注意！！



睡眠時無呼吸症候群は上記のように生活習慣と深い関わりがあり、肥満の人に多くみられますが、自覚症状がなく発見されにくい病気です。放っておけば重大な合併症を起こしかねません！

気になる方は、まず近くの病院へご相談を！！

【お問い合わせ・ご相談は】 保健福祉課 TEL35-2120

介護・高齢者
✓子育て

Series

4



緊急の場合には是非ご利用を！

沼田保育園 一時保育 のご案内



一時保育とは？

一時保育とは、保護者等の疾病、入院、災害事故、育児に伴う心理的・肉体的負担の解消等や短時間就労（6 4時間以内）により緊急・一時的に保育が必要な場合に児童をお預かり（保育）する制度です。

是非ご利用を！

保護者の皆さんの育児不安の解消を図り、少しでも負担を軽減します！

《一時預かり事業徴収基準額表》

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分			徴収金基準額			
階層区分	定 義		3歳未満児		3歳以上児	
			1 日	半 日	1 日	半 日
第 1 階層	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）及び中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯		円 0	円 0	円 0	円 0
第 2 階層	第 1 階層及び第 4～第 7 階層を除き、前年度分の市町村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	市町村民税非課税世帯	250	120	160	80
第 3 階層		市町村民税課税世帯	540	270	460	230
第 4 階層	第 1 階層を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	40,000円未満	840	420	750	370
第 5 階層		40,000円以上 103,000円未満	1, 240	620	1, 160	580
第 6 階層		103,000円以上 413,000円未満	1, 700	850	1, 620	810
第 7 階層		413,000円以上 734,000円未満	2, 240	1, 120	1, 620	810
第 8 階層		734,000円以上	2, 910	1, 450	1, 620	810

【対象年齢】 就学前児童

【保育時間】 午前8時から午後4時まで

【利用期間】 原則として、月14日以内（週平均3日以内）

【実施施設】 沼田保育園

【申込方法】 前日の正午までに役場保健福祉課福祉グループに申し込みください。



※保育園では、送り迎えはしませんので、保護者の方が責任をもって、児童の送迎をお願いします。

【お問い合わせ・ご相談は】 保健福祉課福祉グループ TEL35-2120

もっちりおから団子



栄養価（1人分）
エネルギー 249al
タンパク質 4.4g
脂質 9.8g
カルシウム 77mg
鉄分 0.8mg
塩分 1.7g

★ワンポイント ★（管理栄養士から）
おからは他の材料としっかり混ぜ合わせます。

…必要な材料（4人分）…

★おから…………… 150g
★牛乳…………… 150cc
★片栗粉…………… 75g
☆酒…………… 大さじ 2.5
☆醤油…………… 大さじ 2.5
☆砂糖…………… 40g

【作り方】

- ①★の材料をよく混ぜ合わせて直径 5 cm 程度に平たく丸めて、やや多めの油で両面をこんがり焼く。
- ②①に☆を混合した物を加えて煮詰め、団子にからめる。

すくすく
育ってね

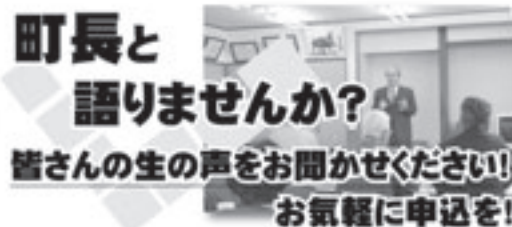
今月号の 赤ちゃんです。

上田 麻友ちゃん（長女）
8月7日生まれ
お父さん
お母さん
佳子 雄介



（市内1北）

※お詫びと訂正 広報11月号 p 20
【訂正前】伊藤 ひとみさん
【訂正後】伊藤 かおりさん



「町長と膝を交えて話しませんか？」。町では町内で希望する団体へ町長が自ら伺い、皆様からの意見や要望をお聞きます。
是非みなさんお気軽にお申込みください！

【申込対象】町内会及び町内において活動する各種団体など。
【会 場】原則申込者で用意願います。
【日 程】希望する日時をお聞きし、町が調整し決定します。
【主 催 等】申込者が主催となります。
【申込方法】代表者の名前、連絡先を記入し、次のいずれかで
お申込ください。
■電話の場合 3 5-2 1 1 1
■FAXの場合 3 5-2 3 9 3
■メールの場合 soumu@town.numata.hokkaido.jp
■郵送の場合 〒078-2202 沼田町南1条3丁目
【担当窓口】役場総務課

おくやみ

氏 名	月 日	年 齢	住 所
渡部 富蔵さん	10月21日	81歳	市内5
吉川 幸雄さん	10月22日	72歳	北竜2
浅水 正俊さん	10月23日	62歳	旭町東
樋口 慶司さん	11月 1日	93歳	共 成
佐藤 チヨさん	11月13日	90歳	旭町東
三島 正造さん	11月15日	90歳	旭町東

人の動き

人口3,674人（前月比▲8人）
（男 1,728人・女 1,946人）
65歳以上1,279人（高齢者率34.8%）
世帯 1,629戸（前月比▲1世帯）
○総人口増減内訳（10月の人口の動き）
増加…転入： 11人 出生：0人
減少…転出： 11人 死亡：8人
（平成22年11月1日現在）

交通事故死ゼロ

4144日

継続中！

（平成22年11月1日現在）

次回の広報1月号は、12月24日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

ごみ収集カレンダー 平成22年12月～平成23年1月

12月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○ 燃えるごみ 生ごみ	4 △
5 △	6 ○	7 燃えるごみ 生ごみ	8 ○	9 ○	10 ○	11
12	13 ○	14 燃えるごみ 生ごみ	15 ○	16 ○	17 ○ 燃えるごみ 生ごみ	18 △
19 △	20 ○	21 燃えるごみ 生ごみ	22 ○	23 ○ 天皇 誕生日	24 ○	25
26	27 ○	28 燃えるごみ 生ごみ	29 ○	30 ○	31 年末年始休業	

■資源・ごみセンター—開館日 ○…8:45～17:15、△…7:00～12:00

1月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3	4 年末年始休業	5	6 ○	7 ○ 燃えるごみ 生ごみ	8
9	10 ○ 成人の日	11 燃えるごみ 生ごみ	12 ○	13 ○	14 ○	15 △
16 △	17 ○	18 燃えるごみ 生ごみ	19 ○	20 ○	21 ○ 燃えるごみ 生ごみ	22
23	24 ○	25 燃えるごみ 生ごみ	26 ○	27 ○	28 ○	29
30	31 ○					

■資源・ごみセンター—開館日 ○…8:45～17:15、△…7:00～12:00

12月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○ 燃えるごみ 生ごみ	3 ○	4 △
5 △	6 ○ 燃えるごみ 生ごみ	7	8 ○	9 ○ 燃えるごみ 生ごみ	10 ○	11
12	13 ○	14	15 ○	16 ○ 燃えるごみ 生ごみ	17 ○	18 △
19 △	20 ○ 燃えるごみ 生ごみ	21	22 ○	23 ○ 天皇誕生日	24 ○	25
26	27 ○	28	29 ○	30 ○ 燃えるごみ 生ごみ	31 年末年始休業	

■資源・ごみセンター—開館日 ○…8:45～17:15、△…7:00～12:00

- ごみ分別等に関するお問い合わせ
・沼田清掃 35-1136
・住民生活課 生活環境グループ 35-2115
- 沼田町資源・ごみセンター(資源+燃えない)
・開館 月、水、木、金 8:45～17:15
第13土日 7:00～12:00
・年末年始休業 12/31～1/5

1月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3 年末年始休業	4	5	6 ○ 燃えるごみ 生ごみ	7 ○	8
9	10 ○ 成人の日	11	12 ○	13 ○ 燃えるごみ 生ごみ	14 ○	15 △
16 △	17 ○ 燃えるごみ 生ごみ	18	19 ○	20 ○ 燃えるごみ 生ごみ	21 ○	22
23	24 ○	25	26 ○	27 ○ 燃えるごみ 生ごみ	28 ○	29
30	31 ○ 燃えるごみ 生ごみ					

■資源・ごみセンター—開館日 ○…8:45～17:15
△…7:00～12:00

●燃えないごみ・資源ごみは沼田町資源・ごみセンターへの持参となっています。

12月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃えるごみ 生ごみ	2 ○	3 ○	4 △ 燃えるごみ 生ごみ
5 △	6 ○	7	8 ○	9 ○	10 ○	11 燃えるごみ 生ごみ
12	13 ○	14	15 ○ 燃えるごみ 生ごみ	16 ○	17 ○	18 △ 燃えるごみ 生ごみ
19 △	20 ○	21	22 ○	23 ○ 天皇 誕生日	24 ○	25 燃えるごみ 生ごみ
26	27 ○	28	29 ○ 燃えるごみ 生ごみ	30 ○	31 ○	年末年始休業

■資源・ごみセンター開館日 ○…8:45～17:15、△…7:00～12:00

☆ごみの出し方の注意☆

◎燃えるごみ、生ごみはお住まいの地区の収集日を確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの
毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）
木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ
長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

蛍光灯 ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光管」と書く）

パソコン ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷蔵庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

◎ペットボトル、白トレーは市販の透明袋（ペットボトルとビン用のオレンジ袋・缶用の透明袋も使用可）に入れ資源ごみセンターへ。

◎紙パック、乾電池の資源ごみは、北いばき農協沼田支所店舗・生涯学習センター・資源ごみセンター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんが、直接処理業者へ依頼するか、直接処理施設へ搬入して下さい。

白の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 Tel35-1136

又は 住民生活課 Tel35-2115

1月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 年末年始休業
2	3	4	5	6 ○	7 ○	8 燃えるごみ 生ごみ
9	10 ○	11 成人の日	12 ○	13 ○	14 ○	15 △ 燃えるごみ 生ごみ
16 △	17 ○	18	19 ○ 燃えるごみ 生ごみ	20 ○	21 ○	22 燃えるごみ 生ごみ
23	24 ○	25	26 ○	27 ○	28 ○	29 燃えるごみ 生ごみ
30	31 ○					燃えるごみ 生ごみ

・直接搬入はH23.3.31まで同じ場所です

燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合[10kgごとに130円]

【深川市】Tel23-3584

受付時間 平日 9:00～17:00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

*年末年始休業 12/31～1/3

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合[10kgごとに130円]

【妹背牛町】Tel32-2282

受付時間 平日 9:00～16:30

土曜日 9:00～11:30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 12/5,(1月はありません)

9:00～16:30

*年末年始休業 12/31～1/3

町入でできないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・洗濯乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の書類 ご家庭のごみ分別事典をご覧ください。
また、町公式ホームページ内のインターネット版の分別事典も合わせてご利用下さい。