

広
報

ぬまた

8

2010.8.19 NO.541



真夏の雪合戦！

関連ページP 6

話題

1

いよいよ夜高あんどん祭り開催！ p2~

話題

2

沼田町の雪・特産品PR p4~

第34回



coming soon!



これからが沼田の夏本番！
『第34回沼田町夜高あんどん祭り』

8月27日(金)・28日(土)

27日

- 16:00 ふるさと特産品フェア
- 18:00 ミスあんどんパレード
- 18:45 夜高あんどん一斉点灯
- 19:45 ぶつけあい

お問い合わせ／沼田町観光協会
TEL 0164-35-2112

28日

- 13:00 夜高あんどん色塗り体験
- 14:00 ふるさと特産品フェア
- 16:30 大人あんどん連行体験
- 17:30 夜高コンクール表彰式
もちまき
- 18:00 ミスあんどんパレード
- 18:45 夜高あんどん一斉点灯
- 19:45 ぶつけあい



夜高あんどん祭り
カウントダウンポスター販売中！



来年の祭りまでのカウン
トダウンになっています。

価格 500円(税込)

お問い合わせ：沼田町商工会
TEL35-2231



歓迎！ 『小矢部市一行が来町！』



26日に小矢部市長、議長、また相互交流を進めています小矢部中学校から生徒9名とロータリークラブの方が来町します。

お早めにご購入を！ 『夜高あんどん祭り前夜祭』



【前売券】 1,500円
(当日券) 1,800円

【販売所】

沼田町商工会 J A北いぶき
沼田支所 役場 町内各料飲
店 町内各酒小売店
※中学生以下は100円でソフト
ドリンク飲み放題！



26日(木) 18:00～ 場所 沼田町役場駐車場

お早めにご予約を！ 『特別観覧席 (機敷席)』

好評である「特別観覧席」が今年から予約可能となりました。電話での予約も可能ですので、お早めにご購入ください！

全席指定 27日(金) 1席 1000円 (前売 800円)
28日(土) 1席 1200円 (前売1000円)

◆お問い合わせ／沼田町商工会 TEL 0164-35-2231

特別観覧席は、石狩沼田駅前に特別設置され、間近で大型あんどんのぶつけ合いを体験できます。全席指定(椅子)のためお子さん連れ、高齢者の方も安心です！

私たちがお祭りを盛り上げます！ 『ミスあんどん2010』

8月1日に行われたサマービールパーティー(商工会青年部主催)で認定書が交付され、町民にお披露目された「ミスあんどん」の3人。沼田町の観光大使として夜高あんどんをはじめ、今後様々なイベントで活躍されます。



Atuko Sasaki

佐々木淳子さん

仲町東

沼田町役場(和風園)勤務

今回で2回目となりますが、ぶつけ合いの迫力が印象的です。元気と笑顔で明るくがんばりたいと思います！



Maria Arima

有馬麻梨亜さん

北竜町

北空知信金沼田支店勤務

あんどん祭りは見たことはありますが、今回初めての参加です。町の人と一緒に盛り上げられるようがんばります！



Mai Akai

赤井麻衣さん

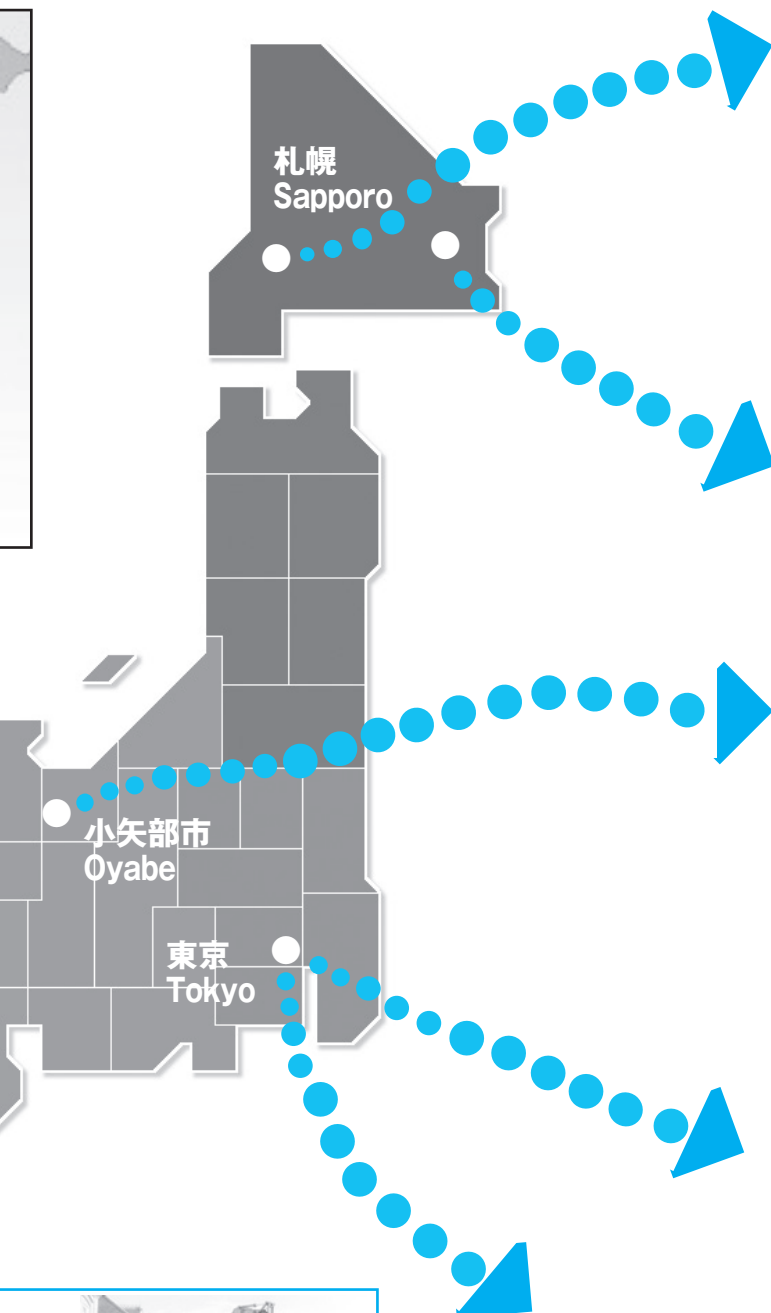
深川市

J A北いぶき沼田支所勤務

本格的に携わるのは今回が初めてです。ミスあんどん3人で盛り上げて応援していきます！

特産品 PR

PRされてるのかご紹介します。



【札幌】道庁赤レンガ前 「雪冷房体験会」

7月21日～23日、道庁赤レンガ前広場のサッポロ・マルシェ会場で、雪中米や雪中しいたけなどの販売や会場には本町から持ち運んだ「真夏の雪広場」を設置し、来場した人を喜ばせました。



【道東方面】

農協青年部が道東方面へ雪中米をPR!

恒例となりました農協青年部による雪中米PRを今年も7月11日に北見市・中標津町で道東方面へPRし、雪中米合計333袋を販売する盛況ぶりとなりました。



【富山県小矢部市】 道の駅で農産物交流

7月24日と25の両日、姉妹都市である富山県小矢部市、道の駅「メルヘンおやべ」特設会場にて、町特産品であるトマトジュースなどの農産加工品やメロン、スイートコーンなど販売し、農産物交流を進めてきました。



【東京】都庁

小平・幌加内・沼田による3町PR

沼田・小平・幌加内の3町振興協会による各町の特産品PRが8月3日から10日まで、東京都庁で開催され、全国へPRしてきました。



【東京】青山

『表参道マルシェ』

7月17・18日の2日間、東京青山での「表参道マルシェ」にてスイートコーンや雪中米など農産物販売をしました。また会場には「雪氷冷熱デモンストラクション」「雪遊びコーナー」を設置し、来場者を楽しませました。



②トラックで持ち運んだ雪を使用する会場へ降ろして完了!



世界へ！日本へ！

沼田町の雪

■沼田町では「雪」を大切な宝物として、様々な工夫を凝らし利活用しています。雪の利活用や特産品がどのように

【香港事情】 香港フードエキスポ 2010

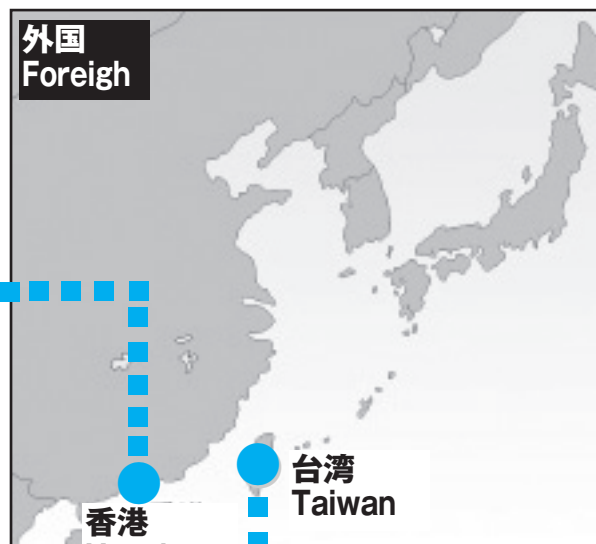


8月12日に香港で開幕するアジア最大級の食品見本市「香港フード・エキスポ2010」（主催：香港貿易発展局）に、雪中米約110キログラムを持ち込み、沼田町産米をPRをします。大規模長期食糧備蓄基地構想推進協議会が町・JA北いぶきと連携して出展し、香港のバイヤーとの商談会も予定されており、「雪中米」が全世界へPRできるチャンスとなります。

道内では札幌商工会議所などが参加しますが、空知管内では沼田町のみの出展となります。



外国
Foreign



香港
Hongkong

台湾
Taiwan

【台湾事情】 雪中米を出荷



2008年時販売の様子



台湾へは「丸ヨ吉住商店」がJA北いぶき農協などと連携し、2005年から食品スーパーに年間約50トンの雪中米を毎年出荷しています。日本で単品の米としての輸出量が雪中米が一番多く、台湾の主食は米ということもあり、日本の食への関心の高さが伺えます。



【雪中米が認定第1号】 道産品輸出用シンボルマーク

台湾へは「丸ヨ吉住商店」がJA北いぶき農協などと連携し、2005年から食品スーパーに年間約50トンの雪中米を毎年出荷しています。台湾の主食は米で、日本の食への関心も高いそうです。

本年より、道では海外における道産食品の識別力を高め、北海道ブランドを保護することを目的に「道産品輸出用シンボルマーク」が出来上がり、雪中米が第1号に認定されました。



?

【教えて！】
雪は
どうやって
運ぶの？



①町内北竜に位置する雪山センターから重機にて雪山を崩します。雪山は約5千トンもあります！



②きれいな雪はイベント用としてフレコンで覆っています。それを取り出し、トラックで運びます。



町民いこいの広場 沼田で初の『雪合戦』

7月30日、沼田駅前（とむとむ広場）にて、雪合戦が行われました。約60トンの雪を使用して幅30mほどの広場が作られ、小学生の5チームが参加しました。

日差しが照り指す中、保護者の熱烈な応援のもと参加者は雪と親しみながら楽しんでいました。



Snow events

真夏に!雪イベント

Snowball fight, Snowboard in midsummer. Such an event was not seen!

日本初！真夏のスノボ 『雪夏祭（せっかさい）』

8月7日、沼田駅前（とむとむ広場）にて、日本初の天然雪を利用したスノーボード大会「雪夏祭（せっかさい）」が開催されました。ダンプ約70台分の雪約350トンを町内雪山センターより持ち運び、長さ35m、高さ6mのスノボ会場を設営しました。

道内外から50名が参加し、応援に駆けつけた若い人たち約300名が会場を埋め尽くしました。

大会模様は、H T Bテレビ番組「no matter board（深夜1：15～）」10月7日（木）に放送予定です。



若者が埋め尽くした石狩沼田駅。中々お目にかかれない光景でした。



斜面の傾斜は最大30度。滑る側も見る側も迫力満点！



優勝した前田祐貴さん（17歳）。新潟の高校に通う2年生で、この大会のために駆けつけてくれたそうです。



交流試合とはいえ、両者ガチンコ勝負。試合は序盤から「伊草ネッツ」が「沼田ヤングイーグルス」の守備の乱れや打撃で圧倒し、圧勝しました。



沼田産ジャガイモ堀体験 東京沼田会が参加

6月6日に埼玉県川島町で、ジャガイモ収穫祭が開催され、JA北いぶきから河瀬部長他2名、東京沼田会から久保会長ら19名が参加しました。本町のジャガイモ種は川島町伊草地区の住民団体が平成18年度から直仕入しており、今回の収穫祭ではジャガイモ堀体験などで地区住民や関係者と交流を深めました。

川島町 埼玉県 Kawashima town

未永い交流を！ 中学生13名が来町し、 野球交流試合など親睦

八月一日から三日まで沼田町と交流が深い埼玉県川島町から小学生十三名が来町しました。滞在中、訪問団は、地元の野球少年団である「沼田ヤングイーグルス」との交流試合で親善を深めました。結果は「川島町スポーツ少年団」一伊草ソニックの勝利となりました。

午後からは、化石体験館や夜高会館など町内主要施設を見学しました。農作業体験では町内農家のメロンハウスを訪れ、北いぶきメロン生産組合の吉村輝英組合長から説明・指導を受けながら実際に刈り取り作業を行うほか、北いぶき農協のメロン選果場では、糖度計を使った選果方法を学び、試食した生徒からは「甘くておいしい」と声がありました。

送別会で西田町長は「今回の野球交流試合など一つのくぎりとして、今後も未永く交流できることを願っています。」と話しました。

道の駅で農産物販売 表敬訪問



7月1日、川島町へ西田町長が表敬訪問しました。川島町道の駅ではトマトジュースなど置いており、農産物交流も進めています。

ポートハーディ カナダ Port Hardy

貴重な体験！



7月16日から25日まで姉妹都市カナダ ポートハーディへ訪問していました訪問団13名が無事に帰町しました。ポートハーディでは「フィロミディ」というイベントの参加や施設見学を中心に交流を深めてきました。詳しくは、9月以降に報告会を開催しますので、是非ご参加ください。

より安全に！ 恵比島駅乗降場を整備

恵比島駅の乗降場で一部若干高低差があり、乗り降りしづらいという恵比島地区からの要望を受けました。JRにより舗装整備をしていたが、平らで乗りやすい環境となりました。



安心・安全に！ 幼稚園耐震化工事完了

老朽化が著しい沼田幼稚園園舎の耐震補強等改修工事が七月に完了しました。今回の工事では、耐震補強工事と併せ、各室の内装や階段、水飲場、窓枠補強など実施し、園児らが快適に利用できるよう整備しました。



【before】



【after】

緊急時対策 幌新に消火栓を設置

幌新行政区から要望がありました消火栓の設置について、道道達布石狩沼田停車場線の青木健治宅前と幌新会館前に二基を九月下旬までに設置する予定です。



秋の行楽シーズンに！ 玄武岩ハイキングコース整備

玄武岩ハイキングコースは、近年のウォーキング愛好者の増加や明日萌ウォークのコースとして使用されるなど、需要が高まっています。そういった背景から、コース利用者の利便性を図るための看板や休憩施設の設置、また、高齢者を含む幅広い利用者の安全確保を目的とした急勾配区間への階段と手摺りの設置をするものです。八月末に整備完了予定ですので、是非ご利用ください。



大雨による被害 一部冠水も

七月二十九日、低気圧による大雨警報が発令され、本町でも一部道路や田の冠水が確認されました。雨竜川で氾濫危険水位五十七・四〇mを越える五十八・三八mを記録しました。町では災害対策本部を設置し、迅速な対応を施しました。主な被害状況は以下のとおりです。真布・共成・東予地区で農地（田・畑）の一部冠水、農業用施設（のり面の崩壊等）、留萌本線での一部運休。（家屋の被害はありませんでした）



町民皆さんの生活に関することを中心に、まちの仕事の進捗状況やこれから計画・整備するものについて、ご紹介します。

資源ごみ・

◆空きカン、空きビン、ペットボトル、 白色トレイ、
紙類（ダンボール・新聞紙・雑誌・紙パック）

燃えないごみは、

◆青い有料ごみ袋に入れて（金属類、ガラス、スプレー缶、アルミホイル、食器類など）

平成22年

9月1日（水）から

役場庁舎裏の

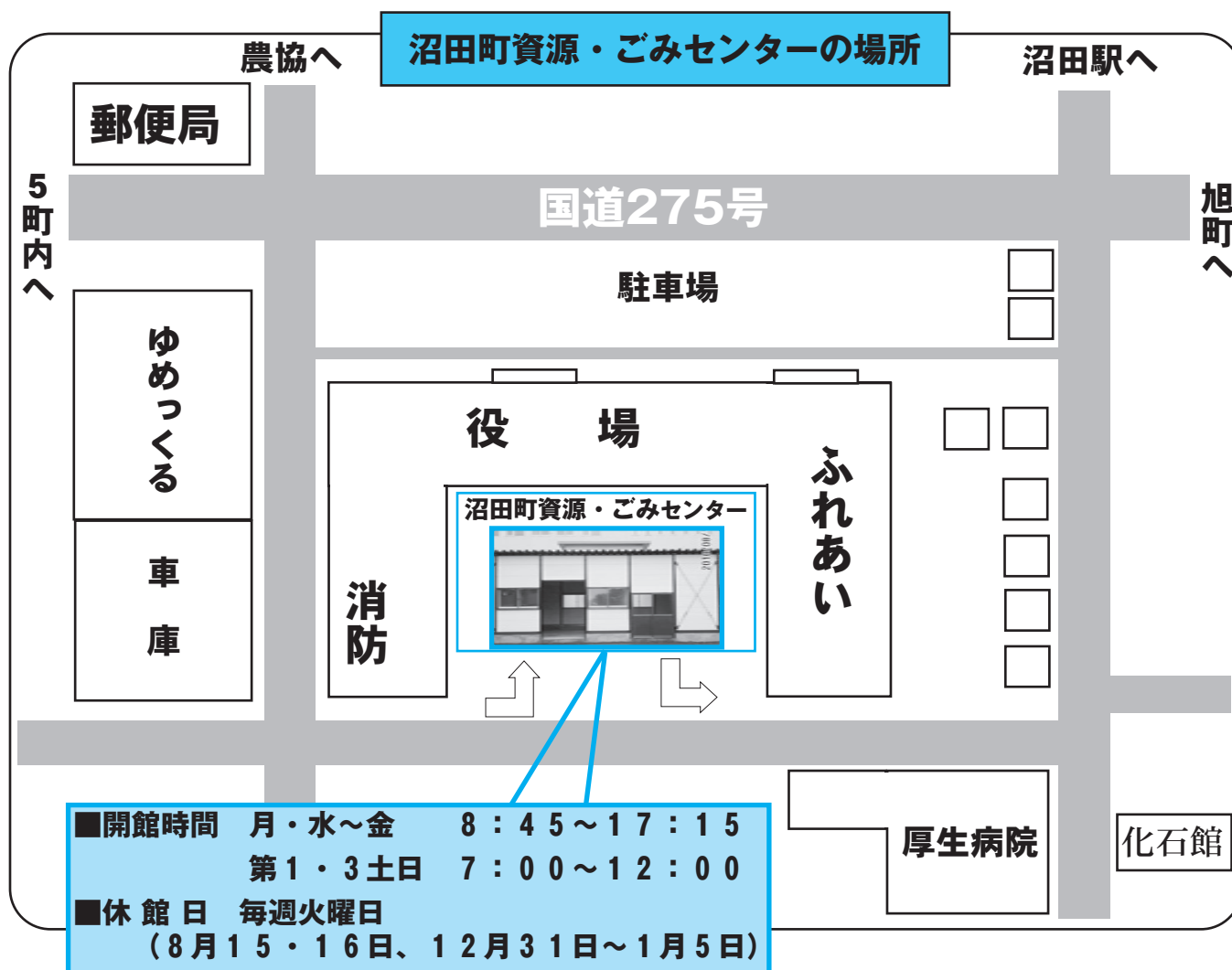
「沼田町資源・ごみセンター」に各自お持込下さい。

ゴミの
収集方法が
変わります！



注意

今後「資源ごみ・燃えないごみ」の収集日はなくなります。他のごみの日に自宅前に出されても収集できませんのでご注意ください。



夏の伝統行事

『町民いこいの広場』

7月29日から31日までの3日間、沼田駅前のとむとむ広場に町民いこいの広場が開催されました。

初日となる29日はあいにく雨が降り日程が変更となりましたが、2日目以降は天気が良く、雪合戦や各種ゲーム、ビールパーティなど実施され、子供から大人まで沼田の夏をおもいきり満喫したようでした。

(主催：商工青年部 部長 墓田正則)



↑ビールパーティは、ミスあんどんの発表や大抽選会もあり大勢の方が集まり賑わいました。

→日本一のライスバーガーづくりに挑戦した役場青年女性部。直径が60センチあり 食材は全て町内産で料理した一品。参加者皆でおいしくいただきました！



第48回北海道障害者スポーツ大会 沼田ではフットベースボール開催

7月11日、北海道の障がい者スポーツ最大のイベントである「第48回北海道障害者スポーツ大会」が開催され、北空知を競技会場として、本町ではフットベースボール競技が実施されました。

沼田町体育協会を主管とし、4チームがトーナメント制により競い合いました。選手たちはハツラツとしたプレーを見せ、応援に来た人たちからも声援が聞こえました。



幼稚園夏祭り

沼田幼稚園（本庄 修園長）で園児とその保護者らによる夏祭りが開催されました。

園内では「いらっしやいませ！」と元気な声で園児が氷や焼きそばなど模擬店の売り子となって、お客さんを迎っていました。夕方には盆踊り、花火などで保護者と一緒に1日楽しんでいました。

和風園夏祭り

養護老人ホーム和風園（中山利之園長）で第23回夏祭りを開催しました。

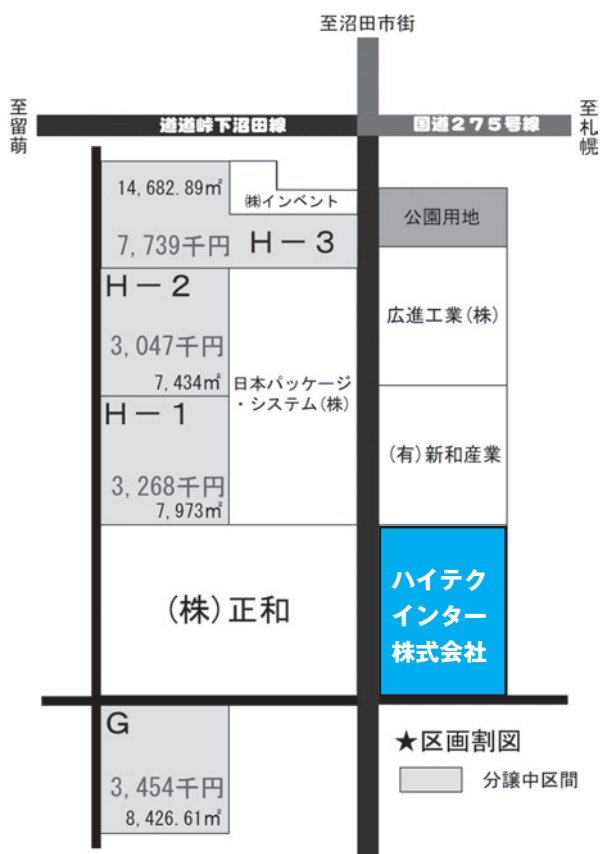
会場には 名の家族らが集まり、旭町ボランティアクラブなど数多くの団体の協力を得て、各模擬店を出店しました。ステージではカラオケやお楽しみ抽選会など来園された方を喜ばせました。

長生クラブ・沼田保育園 街頭啓発

夏の全国交通安全運動期間中の7月20日に沼田小学校前国道275号沿いで、沼田長生クラブ（野 道夫会長）と沼田保育園（土肥芳子園長）による街頭啓発が開催されました。長生クラブ会員50名と保育園児23名が参加し、参加者らは交通安全旗を振り、また参加者からパンフレットなどがドライバーへ直接手渡され、交通安全を呼びかけました。

町が企業誘致。 ハイテクインター株式会社

沼田工業団地に進出！ 同工業団地5社目



七月六日、沼田工業団地に情報通信機器の販売会社「ハイテクインター」(本社・東京)の進出が決定し、町役場で中小基盤整備機構や町と調印を行いました。

同社は平成十年に設立し、モデムを中心とした通信機器を海外から輸入し、官公庁や交通機関などへ販売しています。

本町へは今年九月に仮事務所を設け、「テストセンター」を沼田工業団地内に建設する予定で、寒冷地における耐用テストや通信実験などを行います。

西田町長は「沼田の地にしっかりと根を張り、世界に羽ばたく企業に発展してほしい」と話しました。

同工業団地への進出は五社目となり、残り四区画となりました。

進出理由として巨尾紀人社長は「東京からもアクセスが良く、また分譲価格が1㎡四一〇円と格安なこと冬の厳しい寒さが実験に都合が良い」。雇用については稼働当初は若干名で、現在旭川の高専など各学校へ募集を呼びかけています。将来的には地元からの雇用も考えているそうです。

農業を肌で体験！

『親子農業体験イン沼田』

札幌の消費者団体「アグリション21」と町及び関係団体が協力し、7月17・18日に親子農業体験が開催され、今年で6回目となりました。札幌などから親子5組の計15名が参加し、特別栽培米生産者各農家にて農業体験や花の収穫体験、幌新ダムで川エビ捕りなど実施しました。



ほたる乱舞に酔いしれる…

『ほたる祭り』

7月上旬から、ほたるが飛び交い大勢の観光客で賑わいました。本年は、ほたるの里のみならず沼田北竜から恵比島・幌新にかけての川沿いでも無数のほたるが飛び交いました。

ほろしん温泉ほたる館特設会場で開催されました「ほたる祭り」も家族連れで大勢の観光客で賑わいました。





約30mの高さに及ぶ
一斉放水



沼田消防団による規律訓練



各消防団による分裂行進



すばやく的確な対応！ポンプ操作

安心・安全のまちを支える消防団員

『沼田消防演習』

7月10日に沼田消防団（渡部健三団長）が、消防演習を行い沼田消防団団員や沼田支署の職員ら186名が参加し、日頃の訓練の成果を訪れた町民らに披露しました。

町内施設を見学

『いきいき大学施設見学会』

7月13日、町内の60歳以上の方を対象としたいきいき大学（学長：松田教育長）が町内視察見学会を行いました。

今回の見学会には100名の方が参加し、スノーケールライスファクトリー、雪の科学館、沼田町資料館・クラウド15号など普段一人では中々見学しない場所を回りました。



子どもたちに農業を身近に感じてほしい！

『JA北いぶき青年部沼田支部食農教室』

7月29日、JA北いぶき青年部沼田支部（部長 室田健一）主催で、食農教室が開かれました。

この事業は、子どもたちにもっと農業を身近に感じてもらうと、子どもたちが収穫したブロッコリーなどを使用して自分で料理し、野菜の好き嫌いが少しでもなくなればとの思いで企画されたもので、学童保育に通っている小学生29名が参加しました。

企画の中心となったJA北いぶき青年部沼田支部の渡辺大輔さんは、「今年初めて企画したが、子どもも青年部も楽しんでできたと思う。また来年以降も継続していければと考えています。」と笑顔で語ってくれました。



子どもの喜ぶ料理が盛りだくさん！

『子育てパパママ料理教室』



8月3日、沼田町健康福祉センター調理室で「子育てパパママの料理教室」が沼田町食生活改善協議会（会長 池内幸枝）主催で行われました。

7組16名の親子が参加し、栄養講話を受けた後、和風コースグループと洋風コースグループに分かれて調理が開始され、和風コースは「照焼きハンバーグ」ほか4品、洋風コースは「簡単ミートボール」ほか4品を調理しました。

交通事故死ゼロ4000日達成記念 パークゴルフ大会

8月8日、交通事故死ゼロ4000日達成記念としてパークゴルフ大会が開催され、43名が参加しました。「6月10日に4000日が達成され、5000日へ向け、引き続き皆さんのご協力をお願いします」と主催である沼田町交通安全協会の木谷克巳会長より挨拶がありました。

試合結果は以下のとおりです。

【男子A】優勝 佐伯勝一（スコア51）	準優勝 平木 昭良（スコア54）	3位 佐々木勝男（スコア55）
【女子】優勝 筒井照子（スコア56）	準優勝 吉田レイ子（スコア57）	3位 前鼻 美江（スコア59）



日本パッケージシステムで 交通安全講習会



7月13日、日本パッケージシステム株式会社沼田工場（工場長 菅原浩治）で、沼田警察署から中村地域交通係長を講師として招き、交通安全講習会が開催されました。

職員全員が通勤に車を使うことから、「通勤時の交通指導」と名を打たれて行われました。

今回の講習会について、菅原工場長は「免許の更新時くらいでなければ、このような講習を聞ける機会がない。また来年、再来年と講習会を続けていきたい。」と話してくれました。

函館市で開催されました第41回北海道中学校陸上競技大会において、走り高跳びで6位に入賞した沼田中学校1年の廣瀬七海さんが、町生涯学習センター（ゆめつくる）を訪れ入賞の報告を行いました。

廣瀬さんは北空知大会で1 m30cmを記録し、全道大会決勝では1 m48cmを跳び、北空知大会時と比べ、18cmも自己ベストを更新しました。

自己ベスト更新

走り高跳びで
全道6位入賞



知^っ得情報



いちごの本来の甘みをそのまま詰め込んだ一品

新発売！

いちごジャム

町内で栽培されたいちご（品種：さがほのか）を、ふんだんに使用したこだわりの一品が新登場しました。

いちごの本来の甘みを最大限に活かした上品な味わいを是非ご堪能ください。

J A 北いぶき他町内小売店にて販売中。

「ゆきんこ育ち さがほのか イチゴジャム（150g）」

オープン価格

【商品の問い合わせ】

□沼田町農産加工場

TEL35-1206



事前に配線工事が可能
となります。



ご存知ですか？H二十三年七月一日からアナログ放送終了前の「お知らせ画面」に変わります。



来年4月にインターネット光ファイバーサービスである「フレッツ光（NTT東日本）」の利用意向確認書を町内会の全面協力をいただいて回収しました。第1回集約は締め切りましたが、現在でも受付可能です。

また加入を検討されている方で詳しくサービス内容を確認したい方はお気軽にご連絡ください。

【申込み・お問い合わせ】

□役場総務課広報情報グループ

TEL35-2111

準備進んでいますか？

アナログ放送終了までは
あと1年を切る！

アナログ放送は、平成23年7月1日からの放送終了のお知らせ画面等の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了（完全停波）します。

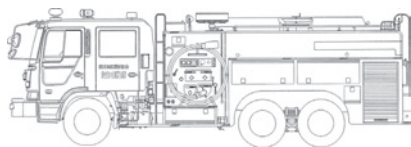
それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をお願いします。

地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナが必要です。

【一般的なお問合せ先】

□デジサポ道北

TEL0166-30-0101



消 報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

防災・危機管理シリーズ（第4号） 救急車が必要な状態とは？

★頭をうった時の救急処置について

交通事故はもちろんのこと、転倒・転落、労働災害、海や山での事故など外傷の原因は多彩です。今回は、万が一頭を強打したときの対応についてお知らせします。

頭をうった時の重症度を事故のあった現場で判断するのは非常に難しいことです。

救急車到着までの間、倒れた人を見つけた場合は、すみやかに駆けつけて、**倒れた人の体を動かさない**ように観察しながら声をかけます。



注

① 頭をうった場合、首（頸椎）を痛めることが多いです。そのため、首が動かないように固定しながら**仰向けにして息をしやすい**ようにします。

② 呼吸と脈がある時は、**回復体位にして**、嘔吐した場合にノドがつまらないようにします。

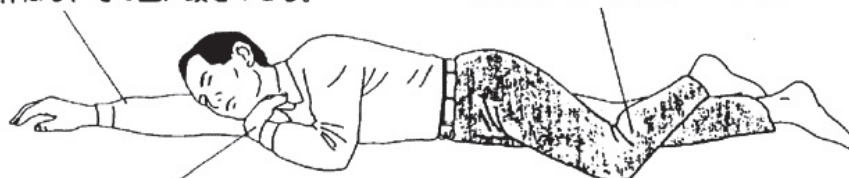
意

③ 呼吸と脈がない時は、人工呼吸や胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行います。

【回転体位】

下側の腕は、頭の上方へまっすぐ伸ばし、その上に頭をのせる。

上側の足の膝を曲げ、足先を下側の足のふくらはぎにのせる。



上側の腕をかかえこむように肘を曲げて、手の甲をあごにあてがい、頭部を支える。

上側の腕の肘と足の膝を床や地面につけて、患者のからだがつ向きにならないように安定させる。

心臓マッサージや回復体位は、沼田消防で行っている「普通救命講習」のなかでおぼえます。

★頭をうった後の注意

頭を強くうったときは、脳に変化が起きる事があります。生命に直接危険を及ぼす可能性があり注意が必要です。

頭蓋内出血の症状は、頭をうった後すぐに発生する場合や、数日たってから発生する場合などさまざまです。ですから、現在何の症状がなくても、十分な注意が必要です。下のような症状がある時は、病院に連絡し、医師の指導を仰いでください。

手遅れにならないように、場合によっては119番（救急車の要請）に連絡ください。

症
状

- ①頭痛がだんだん強くなる時。
- ②吐き気や嘔吐が何度も起こるとき。
- ③ぼんやり又は眠ってしまいそうになる時。
- ④視力が弱くなったり、物が二重に見える時。
- ⑤手足が動きにくくなったり、しびれたりするとき。
- ⑥けいれん（ひきつけ）が起こるとき。
- ⑦熱がどんどん高くなる時。

なお、小さい子供は相当に強く頭をうったときでも症状がでにくいことがあるので、たとえ元気にしていても2～3日は目を離さないことが大切です。

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

—夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化—
～ 皆で守ろう子ども達 まっすぐ育つ環境を ～

【少年向け】

1 出会い系サイトは、見ない・会わない・書き込まない！

- ・出会い系サイトには、あなたの心のスキを狙った恐ろしい罠が潜んでいます。絶対に利用しないようにしましょう。
- ・少年でも出会い系サイトを利用して援助交際に誘うと、法律に触れ処罰の対象となります。

2 家出は非行を誘発！

家出をすると、生活費ほしさに万引きなどの非行を犯したり、暴力団や素行不良者に引き込まれ、犯罪の被害者になる可能性が高く非常に危険です。

3 ことわる勇気！ストップ薬物

覚せい剤を一度使用すると、襲ってくる無気力感や憂うつ感から逃れるため、また使いたいという欲求が起こり、自分の意志でやめることができなくなります。誘われても「薬物には絶対に手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。

4 万引きは犯罪！

自ら万引きをすることはもちろん、万引きの見張りや命令をする、盗品をもらったり買うことは、自分が万引きをしていなくても罪になります。



【保護者向け】

1 子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを！

子どもが犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯電話に有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングサービスを利用しましょう。

2 非行防止はあなたの家庭から！

- ・親子の会話や家族の団らんを心がけ、子どもが安らぐことのできる家庭をつくりましょう。
- ・家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

3 こんな兆候は要注意！

- ・行き先を言わずに外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなった。
- ・ささいなことで怒るようになり、落ち着きがなくなり、嘘をついたり、家族との会話を避けるようになった。



【 少 年 相 談 110 番 】

フリーダイヤル 0 1 2 0 - 6 7 7 - 1 1 0

- 少年非行、いじめ、犯罪被害、児童虐待などの相談を受けています。
- 沼田警察署（35-3110）、各駐在所でも相談に応じています。
- 悩んだり、困っていることがあれば、気軽に相談してください。

生涯
学習

ゆめつくる



第36回町民体育祭

第36回町民体育祭が沼田小学校グラウンドで開催され、町民約700人が参加しました。

全11種目を8チームに分かれて、楽しく！真剣に！競い合いました。今年の優勝は白組でした。

本年はスポーツの町宣言25周年を向かえ、参加者全員で思い出の写真を撮りました。

また、来年より小学校新築工事に伴い今年でこのグラウンドでの町民体育祭も最後となりました。

スポーツの町宣言
25 周年



図書館からのお知らせ

●本を読もうよキャンペーン中！



沼田町図書館では、6月1日から本を読もうよキャンペーンを行っています。
 キャンペーン期間は11月19日（金）までです！
 期間内であればいつでもエントリーできます。図書館行事に参加すると3ポイント、絵本や小説は2ポイント、雑誌・マンガは1ポイントがつきます。
50ポイント集めると、抽選で記念品が当たります♪
 抽選は、11月21日（日）の図書館フェスティバルで行います。詳しくは、沼田町図書館まで。

司書のイチオシ！

『怖い絵』

秋になると"芸術の秋"や"食欲の秋"などと言われますね。そこで今回は秋に因んで芸術に関する本を紹介します。

芸術と聞いて思い出すものといえば、絵画が多いのではないのでしょうか。絵画の中でも西洋絵画は写実的でありながらも優美なものが多く見ていて飽きないものだと思いますが、今回紹介する本は優美で華やかな西洋絵画の見方を変えてしまうような本です。

『怖い絵』といったタイトルがつけられたこの本は、現代の目から見ていた絵画を描かれた当時の目から見ることによって作品が全く違うものとして感じられると言うのです。ドガの"エトワール、または舞台の踊り子"を知っている方なら、この絵のどこが怖いのだと思うでしょう。ですが、それは絵が描かれた当時踊り子はどのようなものだったのかを知らないから怖いとは思わないのです。

このように、これまで恐怖と無縁に思われてきた作品が、思いもよらない怖さを忍ばせているとを教えてくれる本『怖い絵』。中には、見る者を戦慄させる目的の真の怖い絵に関しても扱っていますが、華やかで優美な絵画の裏側を覗いてみるのはいかがでしょうか。



新刊図書

＜一般書＞

兄弟パズル	石井 睦美
星新一ショートショート 1～6	星 新一
レゴミニフィギュアの本	ネヴィン・マーテル
図説きものの仕立方	村林 益子
幼なじみ 上・下	banbi
終わらざる夏 上・下	浅田 次郎
プラチナデータ	東野 圭吾
父親再生	信田さよ子
静けさを残して鳥たちは	片山 恭一
沼地のある森を抜けて	梨木 香歩

＜児童書＞

ぼく、なきむし？	長谷川 知子
はなかつぱのだいぼうけん	あきやま ただし
ちいさなあめふりぐも	せな けいこ
マルカの長い旅	ミリヤム・プレスター
女子力アップ！のウラワザ☆四条	さやか
うんこダスマン	せべ まさゆき
ダンス・ダンス！	田部 智子

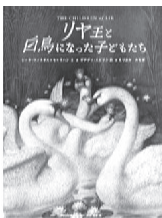
新刊図書これがおすすめ!!

『図説浮世絵に見る日本の二十四節気』 藤原 千恵子



梅が咲き、しだいに春の気が立ち始める「立春」から、寒さが厳しく北国では大雪が降り、鶯が空高く飛び始める「大寒」まで…。季節への思いが育んだ日本の二十四節気を、浮世絵400点で紹介する。

『マルガリータ』 村木 嵐



戦国末、ローマから日本に帰国した天正遣欧少年使節を待っていたのは「禁教」だった。4人の中で、ただ1人信仰を捨てた千々石ミゲルは、何のために生きようとしたのか？ ミゲルの苦悩の生涯を、妻「珠」の目から描く

『リヤ王と白鳥になった子どもたち』 シーラ・マックギル＝キャラハン



アイルランドのリヤ王は、命より大切な4人のわが子のため、亡くなった王妃の妹の、美しいイーファと結婚します。けれど、イーファは本当は魔女だったのです。イーファは、魔法で子どもたちを白鳥に変えてしまい…。

Healthy improvement plan

健康増進計画
Series

3

今回のテーマは 『がん』

沼田町の死亡状況において、全国同様
1位が悪性新生物（がん）であり、全体
の約20%を占めています！

がんの原因として「たばこ」「食生活」
との関連が明らかになっていることから、
予防には生活習慣の改善、また早期発
見・早期治療のために検診が重要です！



【沼田町の現状】

- たばこ** 男性と若年女性の喫煙率が高く、事業所等の受動喫煙防止対策も不十分です。
- 食生活** 若年男性の欠食率の高さやアルコールの常飲者が2割という現状があります。
- がん検診受診率** 肺がん検診以外の胃・大腸・子宮・乳がん検診は、北海道の目標である受診率50%を下回っています。特に子宮がん検診は、最も発症しやすい20～30代の受診率が低くなっています。

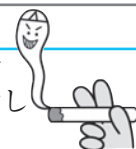
【目 標】

- ①男女ともに、喫煙率が下がること
- ②主食・主菜・副菜を中心にバランスを意識し1日3食を生活に定着させている住民の増加
- ③各がん検診を受診する者の割合の増加

◆H22年度具体的な取り組みとしては・・・

- ①町のがん検診と社保特定健診を同日受診できる「がん総合検診」を実施します。
- ②女性フェスタや成人式等の各種事業の際や、事業所等に対し、女性のがん検診の普及啓発を行います。
- ③子宮頸がん予防ワクチン接種に向けた体制づくりを行います。

たばこ対策や、よりよい食生活
推進など、生活習慣改善と連動し
て取り組んでいきます！



検診体制を確保し、関係機関と連携していき
ます！



役立つ情報！
保健師・管理栄養士コーナー

知って防げる
『子宮けいがん』20～30代女性に
子宮頸がん急増

★子宮頸がんは、子宮の入り口の表面にできるがんです。

☆20～30代の若い世代
だけが、この20年前の約
2～3倍に増えています。
(発症の低年齢化・・・)

ありふれたウィルス(ヒトパピローマ
ウィルス)の感染で子宮頸がんは???

★ヒトパピローマウィルス(HPV)は、性交渉の経験があれば誰でも感染する可能性があるウィルスで、女性の約8割が50歳までに感染を経験します。

☆HPVに感染した人全員が子宮頸がんになるわけではありません。

★100種類以上あるHPVの中で、がんを誘発する「高リスク型」のHPVに長期にわたり感染が続くと発症しやすい。

高リスク型のHPVワクチンを感染する前の10代前半に接種すると、予防に効果が期待できます。

そこで、沼田町では「子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成事業」を今年度から始めます。

【対象者】 中学1～3年生女子

【接種時期】 3回接種します

(1回目:8月 2回目:9月 3回目:2月)

【接種場所】 沼田厚生病院

※詳細については、対象の方に既にお知らせしています。



20歳から

ワクチンを接種しても全てのHPVを予防できるわけではありません。やはり、子宮がん検診を定期的に受けることも大切です。

【検診方法】 一般的に、頸部表面の細胞を綿棒などの器具で軽くこすり取るととても簡単なものです。

【検診日】 ※事前の申込必要

・12月3日(金) ふれあい

・希望日 対がんセンター(旭川・札幌)

中学生

【お問い合わせ・ご相談は】 保健福祉課保健グループ 35-2120まで

介護・高齢者
✓子育て

Series

1



沼田町地域子育て支援センター

沼田保育園内

沼田町地域子育て支援センターでは、子育て家庭の支援活動の企画、調整、実施を担当する職員を配置し、子育て家庭に対する育児不安などについての相談指導及び地域の保育ニーズに応じ、地域の各関係団体等と連携を図り、特別保育事業を積極的に実施するなど地域全体で子育てを支援することで育児支援を図ることを目的に活動しています！



みんなで遊ぼう！主な活動

地域子育て支援センターでは、お子さんの遊び場の提供や子育てで悩んでいる保護者の悩みご相談など様々な活動をしていますので、是非ご利用ください！

●ぴよぴよクラブ

親子のふれあいを大切に遊びから子どもの発達を促すとともに、保護者に対して子育てに関する知識や育児力の向上・育児の情報などを発信する場として提供しています。

【次回のぴよぴよクラブ開催日】
9月15日（水）10：00～



●ぴよぴよメール

就学前のお子さんをお持ちの保護者の方へ月1回会報誌を送付し、各種行事の案内など紹介しています。



●保育園開放

沼田保育園の内・外・施設などの開放を就学前児童を対象に毎月1回程度展開しています。

保育園に入園していないお子さんと一緒に遊びに来てください！

【今月の園開放日】

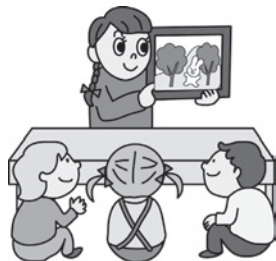
8月31日（木） 10：00～



●サークル支援

子育てサークルのお手伝いアドバイス等をします。

お母さん同士で手作りおもちゃ絵本の読み聞かせや手作りおやつなどのサークルを作りませんか？お手伝いします！



●育児相談

お子さんの身の回りのこと、困っていること、どんなことでもお気軽にご相談ください。園開放、ぴよぴよクラブの日にもご活動ください！



是非お気軽に遊びに来てください！

センター職員

亀上 春香さん

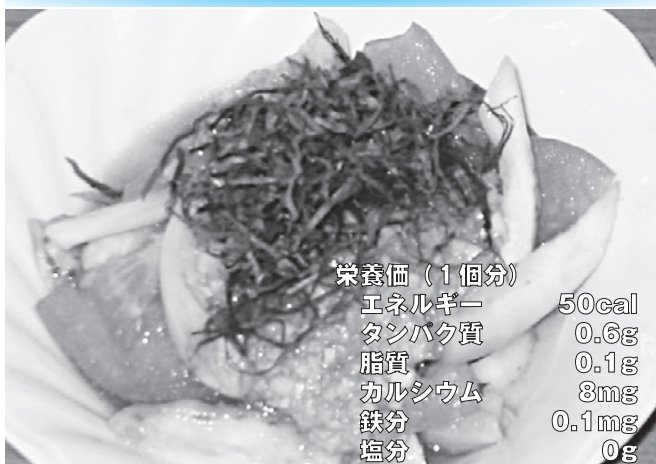


「親子で触れ合って遊ぶ企画をしていますので、皆さんお気軽に遊びに来てください！」

【お問い合わせ・ご相談は】 沼田保育園「ぴよぴよクラブ」 TEL 3 6 - 2 0 7 7

今月のレシピ

なすとトマトのサラダ



栄養価（1個分）

エネルギー 50cal
 タンパク質 0.6g
 脂質 0.1g
 カルシウム 8mg
 鉄分 0.1mg
 塩分 0g

★ワンポイント★（調理者から）
 なすびは始めにしっかりあく抜きしてください！

夏バテ解消！

…必要な材料（4人分）…

なすび…4本（220g）
 トマト……………1個
 青じそ……………8枚
 ねぎ……………1／2本
 ★正油 ……大さじ1.5
 ★酢……………大さじ2.5
 ★植物油……………小さじ2

【作り方】

- ①なすは皮をむいて縦1／4に切り、あく抜きしてから耐熱皿に並べてラップをし、3～4分レンジにかける。冷めたら薄めの一口大に切っておく。
- ②トマトは薄い半月切り、青じそは千切り、ねぎはみじん切りにする。
- ③★の調味料とねぎを混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④なすとトマトを皿に盛り、ドレッシングをかけて青じそを散らす。

ビストロ
Bistro

NO.27

すくすく
 育ってね

今月号の 赤ちゃんです。

室田 菜々花ちゃん（次女）
 7月1日生まれ
 お父さん 聡一
 お母さん 健子

（市1北）



町長と 語りませんか？

皆さんの生の声をお聞かせください!!
 お気軽に申込を!

「町長と膝を交えて話しませんか?」。町では町内で希望する団体へ町長が自ら伺い、皆様からの意見や要望をお聞きます。是非みなさんお気軽にお申込みください!

- 【申込対象】 町内会及び町内において活動する各種団体など。
 【会場】 原則申込者で用意願います。
 【日程】 希望する日時をお聞きし、町が調整し決定します。
 【主催等】 申込者が主催となります。
 【申込方法】 代表者の名前、連絡先を記入し、次のいずれかでお申込ください。
 ■電話の場合 35-2111
 ■FAXの場合 35-2393
 ■メールの場合 soumu@townnumatahokkaido.jp
 ■郵送の場合 〒078-2202 沼田町南1条3丁目
 【担当窓口】 役場総務課

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
千葉 繁さん	7月16日	77歳	市1南
長橋 ケンさん	7月23日	92歳	南町
北井 秀子さん	8月5日	77歳	市内6
佐々木とみさん	8月6日	86歳	市内2
齊藤 荷音さん	8月6日	92歳	旭町東

人の動き

人口3,699人（前月比▲4人）

（男 1,742人・女 1,957人）

65歳以上1,293人（高齢者率34.9%）

世帯 1,633戸（前月比0世帯）

○総人口増減内訳（7月の人口の動き）

増加…転入：7人 出生：3人

減少…転出：10人 死亡：4人

（平成22年8月1日現在）

交通事故死ゼロ

4052日

継続中!

（平成22年8月1日現在）

次回の広報9月号は、9月16日発行予定です。



この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

みんなの力を合わせて住み良い地域社会を築きましょう！

社協だより 68

社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会 事務局 沼田町健康福祉総合センターふれあい内

H22.8.19発行

22年度事業「安心・安全・福祉のまちづくり」推進

副会長に須網賢一氏、選任される

3月26日に開かれた評議員会に於いて、22年度事業計画と収支予算案が承認されました。町行政や関係機関団体・ボランティア組織等地域社会との連携のもと「安心・安全・福祉のまちづくり」をより一層推進して参ります。

また、21年度事業報告並びに収支決算について、5月31日の評議員会で承認されました。

なお、2月に故山崎副会長が逝去されたことに伴う理事の補欠選任について、役員選任規程にもとづき民生児童委員協議会会長の須網賢一氏（幌比里）が当協議会副会長理事に選任されました。



■事業活動収支決算書並びに予算書

区	分	21年度 決算額	22年度 予算額
1	会費収入	1,462,400	1,464,400
2	寄付金収入	1,925,000	1,500,000
3	経常経費補助金	0	0
4	助成金収入	96,300	71,000
5	受託金収入	4,557,566	4,668,550
6	事業収入	161,250	175,000
7	共同募金等配分金	1,014,908	1,028,000
8	負担金収入	900,000	1,200,000
9	介護給付保険料等収入	62,526,679	52,103,000
10	利用料収入	21,434	30,000
11	雑収入	253,263	20,000
12	受取利息収入	51,831	35,000
13	〔事業直接収益〕	72,970,631	62,294,950
14	事業費	6,156,116	8,069,000
15	ふれまち事業費	0	0
16	心配ごと相談所事業費	8,003	30,000
17	ボランティアセンター事業費	227,539	250,000
18	共同募金等配分金事業費	1,163,345	1,280,000
19	助成金支出	81,574	80,000
20	負担金支出	4,648,900	4,306,000
21	〔事業直接費用〕	12,285,477	14,015,000
22	〔事業直接損益〕	60,685,154	48,279,950
23	人件費	37,425,130	39,806,600
24	事務費	4,590,709	4,672,000
25	〔事業管理費〕	42,015,839	44,478,600
26	〔事業利益〕	18,669,315	3,801,350
30	減価償却費	169,019	669,019
31	退職共済預け金支出	396,960	450,000
34	〔当期収支余剰金相当〕	18,103,336	2,682,331
35	その他積立金利息相当	425	1,000
36	〔当期収支余剰金相当〕	18,102,911	2,681,331
37	〔前期繰越収支余剰金相当〕	5,457,719	5,457,719
38	〔当期収支余剰金相当〕	23,560,630	8,139,050

平成22年度事業計画 〔基本方針〕

本格的な高齢化社会の中で、国においては健康と介護予防を重視した諸施策の推進、また、北海道に於いては積雪・寒冷・広域といった地域性を踏まえた取り組みが一層進められています。

また、健康・福祉・医療にかかわるニーズとサービスを総合的にはかるため、地域住民自らが課題解決に参画し、支え合う仕組みづくりが一層必要になっている中で、地域に於ける福祉力の向上と新しい協働の創出を始め、高齢者世帯等の見守りや生活支援など小地域を単位とした福祉ネットワーク活動、更には、当事者同士の参加による地域社会とのつながりなどが、これまで以上に求められています。

このような観点にもとづき、町行政を始め関係機関・団体やボランティア組織等との連携協調のもと「安心・安全・福祉のまちづくり」をより一層推進して参ります。

■ご芳志ありがとうございます。あなたの善意大切にします

皆様方から温かい善意が寄せられました。会員の皆様と共に心から御礼を申し上げます。

尊い浄財につきましては、有効に活用させて戴きます。大変ありがとうございました。



(敬称略・順不同・単位円)

住 所	寄付金申込者	寄付金額	摘 要
北1条5丁目2-28	木屋路 信司	20,000	故木屋路千代子様葬儀に際して
南1条4丁目7-2	遠 藤 誠	10,000	故宮崎慶子様葬儀に際して
南1条7丁目6-22	江 口 ミ ツ	30,000	故江口敏男様葬儀に際して
緑町2-15	川端 ハルエ	50,000	故川端正平様葬儀に際して
本通4丁目3-13	宮 村 力 夫	50,000	故宮村操様葬儀に際して
南1条2丁目5-28	近藤 多美子	50,000	故近藤政子様葬儀に際して
幌新10番地	松 原 一 雄	50,000	故松原清様葬儀に際して
旭町3丁目3-15	石 黒 進	50,000	故石黒吉雄様葬儀に際して
旭町3丁目3-36	井 上 隆	50,000	故井上敏子様葬儀に際して
北竜213番地39	堀 淑 子	50,000	故堀達雄様葬儀に際して
高穂123番地	吉 岡 幹 浩	20,000	故吉岡正吉様葬儀に際して
南1条4丁目8-46	中 村 玲 子	50,000	故中村幸雄様葬儀に際して
本通2丁目	沼田町商工会青年女性部	50,000	チャリティビールパーティ益金として
高穂102番地278	矢 内 清 史	50,000	故矢内ウラ子様葬儀に際して
北1条5丁目1-11	鷲尾 美恵子	100,000	故鷲尾稔様葬儀に際して
南1条2丁目7-11	千葉 恵美子	100,000	故千葉繁様葬儀に際して

福祉サービス

■「生きがいディサービス」でリフレッシュしましょう。

生きがい活動支援事業は、高齢者が毎週木曜日に、日常の動作訓練から趣味活動まで気軽に楽しく取り組める福祉サービスです。

利用対象者は、介護認定で「自立」と判定を受けた高齢者を対象に要介護状態への進行を予防するための福祉事業サービスです。お気軽にご相談ください。

◆1回利用者負担金 240円



特別会員・賛助会員・一般会員として 地域福祉の推進にご協力お願い申し上げます

日頃から社会福祉協議会事業に対し、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

社協の事業は、皆様からの「各種会費・寄付金」などによって支えられています。皆様のご協力に心から感謝申し上げますとともに、今後とも社会福祉協議会の活動に対するご理解とご支援を、よろしくお願い申し上げます。

活動報告

■「クリーン沼田空き缶回収一斉運動」ご協力ありがとうございました

沼田町・社会福祉協議会・自治振興協議会・衛生組合の共催で「クリーン沼田空き缶回収（北海道クリーン作戦／みんなでスッキリ・そらちクリーンアクション併催）」が展開されました。当日は200名を超える町民ボランティアが参加され、また、各地区老人クラブ組織や行政区等にあっては事前に回収を済ませて戴くなど、沼田全域に渡ってのクリーン作戦活動として協力を戴きましたことに厚く御礼申し上げます。



★ポイ捨てゼロに心掛け、他のマチに誇れるクリーンぬまたを推進しよう！！

■社協の役員・評議員・福祉委員の皆様は「全町的な福祉ネットワーク活動」の推進役です！

農村地区	行政				社協役員	社協評議員	社協福祉委員
10農事組合	30行政区				17名	32名	57名
市街地区	1 市内1東	4	45	157		橋本 清司	善方義信・神田啓子・高橋広志・太田深雪
	2 市内1北	5	60			三浦 恵二	井上 学
	3 市内1南	4	52		藤村 富子	三井 芳章	八重樫 修
	4 市内2	4	27	155	石黒 一義	当野 真市	松原 文子
	5 市内3	4	26			吉沢 英範	滝本 政雄
	6 南町	9	67			保科 武夫	上机 正好
	7 市内4	4	35	148	野 禮子	坂井 信和	新村 豊子
	8 市内5	7	89			唯木 勉	石井 英雄
	9 市内6	3	21			春山 登	春山 登
	10 西町	4	38	174		野原 幸男	中野 則子
	11 市内7	5	46		清水 兼明	本間 義春	林 茂二
	12 緑ヶ丘	10	128			飯田 勝	村木佐知子
旭穂台	13 旭町西	7	162	162		加藤 淳一	郷古 一
	14 旭町東	5	140	140		新田 克三	太田 静枝
沼田南	15 仲町東	5	110	176	松田眞一郎	北野 征男	橋場 守
	16 仲町西	3	66			梅田 陽一	野原 耕次
	17 沼田1	3	14			神田 光博	松下 町子
中央	18 沼田3	2	15	67		鷲尾 昭徳	山田 光夫
	19 沼田4	2	17		田島 博幸	若林 伸篤	上机 孝博
	20 中央	3	21		四十坊順一	井上石太郎	井上石太郎
旭穂台	21 高穂1	2	14	67		渡辺 秀人	浦田 忠
高穂	22 高穂2	2	27		藤村 直幸	藤村 直幸	植木 和美
更新成	23 更新	2	26			福島 宏充	上出 忠司
共成	24 共成	3	39	73	渡辺 清	渡辺 清	大堀 信義
東予	25 東予	4	34			大西 利行	山本 和夫
北竜	26 北竜1	4	29			小峯 聡	小峯 聡
	27 北竜2	2	24	85		吉川 健一	北浦 峰行
北竜3	28 北竜3	6	32		横山 嗣雄	平泉 敏美	横山 嗣雄
幌比里	29 恵比島1	2	17	36		亀谷 良徳	嶋貫 玲子
	30 幌比里	3	19		斉藤 茂	須網 賢一	小野 幸男
	自衛隊	1	10	10		野坂 宏美	沼田保育園
	(計)	124	1,450			松坂恵美子	ボランティア活動組織
22年7月現在					土肥 芳子	社会福祉事業経営	
					郷古 裕子	ボランティア活動団体	
					須網 賢一	民生児童委員協議会	
					吉田 憲司	関係行政機関職員	
					吉川 勝	監事	
					平木 昭良	監事	

■「配食サービス」を利用してみませんか？



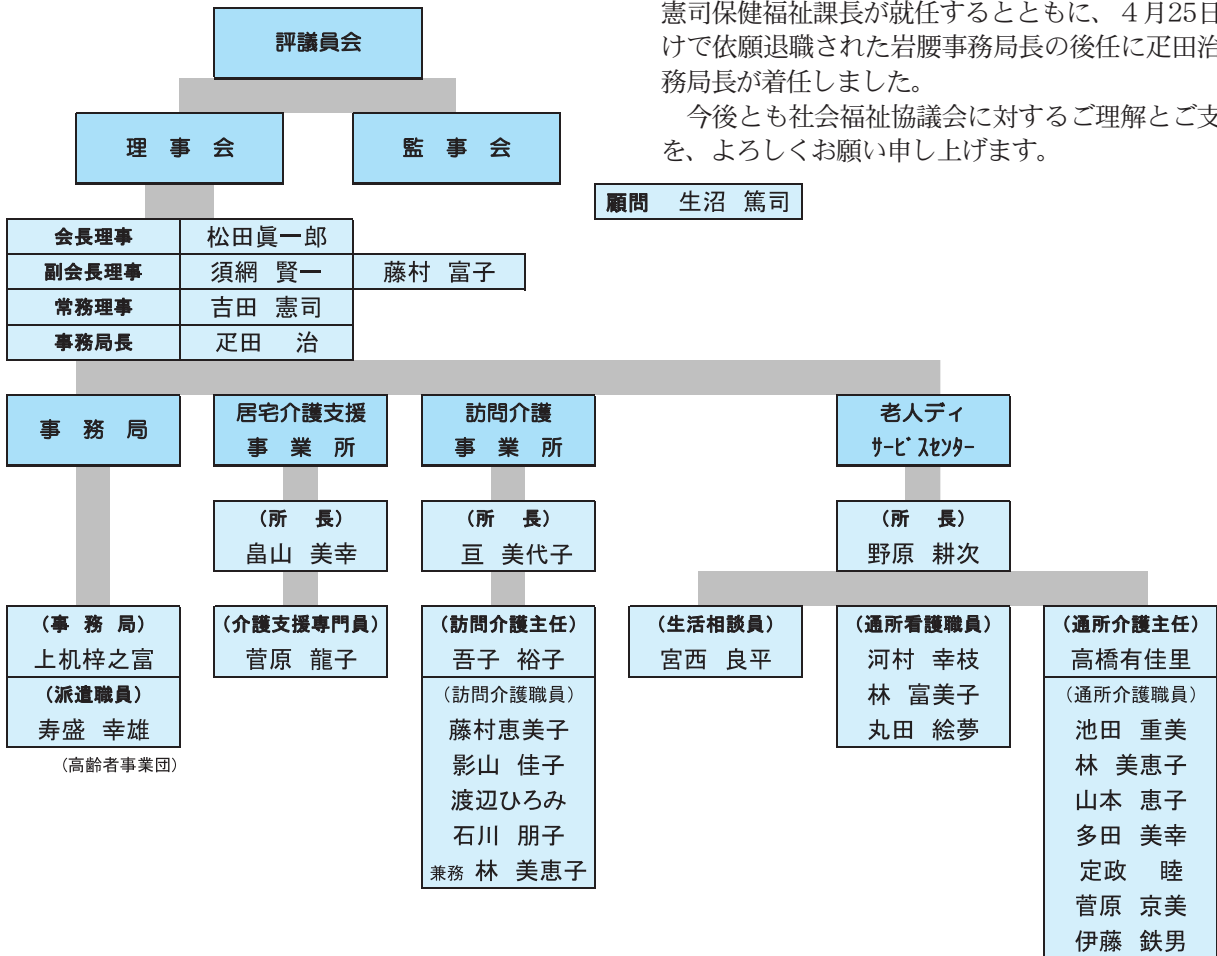
日常生活に何らかの不安を感じている高齢者世帯への配食サービスを実施しています。地域ボランティアとの交流を通じ安否の確認、孤独感の解消と在宅福祉の向上を図ります。

◆毎週木曜日の昼食＝1食250円の負担となります。

■社会福祉協議会へお気軽にご連絡ください！

平成22年7月現在

◇組織機構/職員配置図



■お元気ですか？ 「あんしん電話」で ふれあいコールを！

「あんしん電話」で65才以上のひとり暮らしの方や、高齢者世帯の安否確認と身近な相談に応じています。

TEL 35-3526

お気軽にご相談を！



沼田町社会福祉協議会

TEL 35-1998
FAX 35-2180

■平成22年度心配ごと相談所開設します！

日頃の生活のなかで、時には大きな心配ごとや悩みごと、自分では解決出来ないこともあります。相談日には民生委員・人権擁護委員が相談に応じておりますので、お気軽にご相談下さい。



【場所・時間】

福祉センターふれあい相談室
午後1時から3時まで

相 談 日	民生委員	人権擁護委員
8月25日(水)	秀 委員	吉岡委員
10月25日(月)	澤田委員	横山委員
12月24日(金)	高儀委員	横山委員
2月25日(金)	横山委員	吉岡委員

ごみ収集カレンダー 平成22年9月

9月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 燃えるごみ 生ごみ	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 燃えるごみ 生ごみ	18
19	20 祝日	21	22	23 祝日	24	25
26	27	28	29	30		

9月 ◎農村地区						
日	月	火	水	木	金	土
			1 燃えるごみ 生ごみ	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 燃えるごみ 生ごみ	16	17	18
19	20 祝日	21	22	23 祝日	24	25
26	27	28	29 燃えるごみ 生ごみ	30		

9月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 燃えるごみ 生ごみ	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 祝日	21	22	23	24	25
26	27 燃えるごみ 生ごみ	28	29	30		

9月1日からゴミ分別収集方法が変わります

●可燃・生ごみ
従来どおり戸別収集です

●不燃・資源ごみ
沼田町資源・ごみセンターAの受付となります

沼田町資源・ごみセンターの受付は広報ぬまた
No.540号をご覧ください

沼田町資源・ごみセンターの場所は裏面をご覧ください。

●個人搬入はH23.3.31まで同じ場所です

燃えるごみ・生ごみ
〇北空知衛生センター組合〔10kgごとに130円〕
【深川市】Tel23-3584
受付時間 平日 9:00~17:00
土曜日 同じ
祝祭日 同じ
日曜日 休み

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ
〇北空知衛生施設組合〔10kgごとに130円〕
【妹背牛町】Tel32-2282
受付時間 平日 9:00~16:30
土曜日 9:00~11:30
祝祭日 その曜日と同じ扱い
日曜日 毎月第1日曜日のみ受付
9:00~16:30

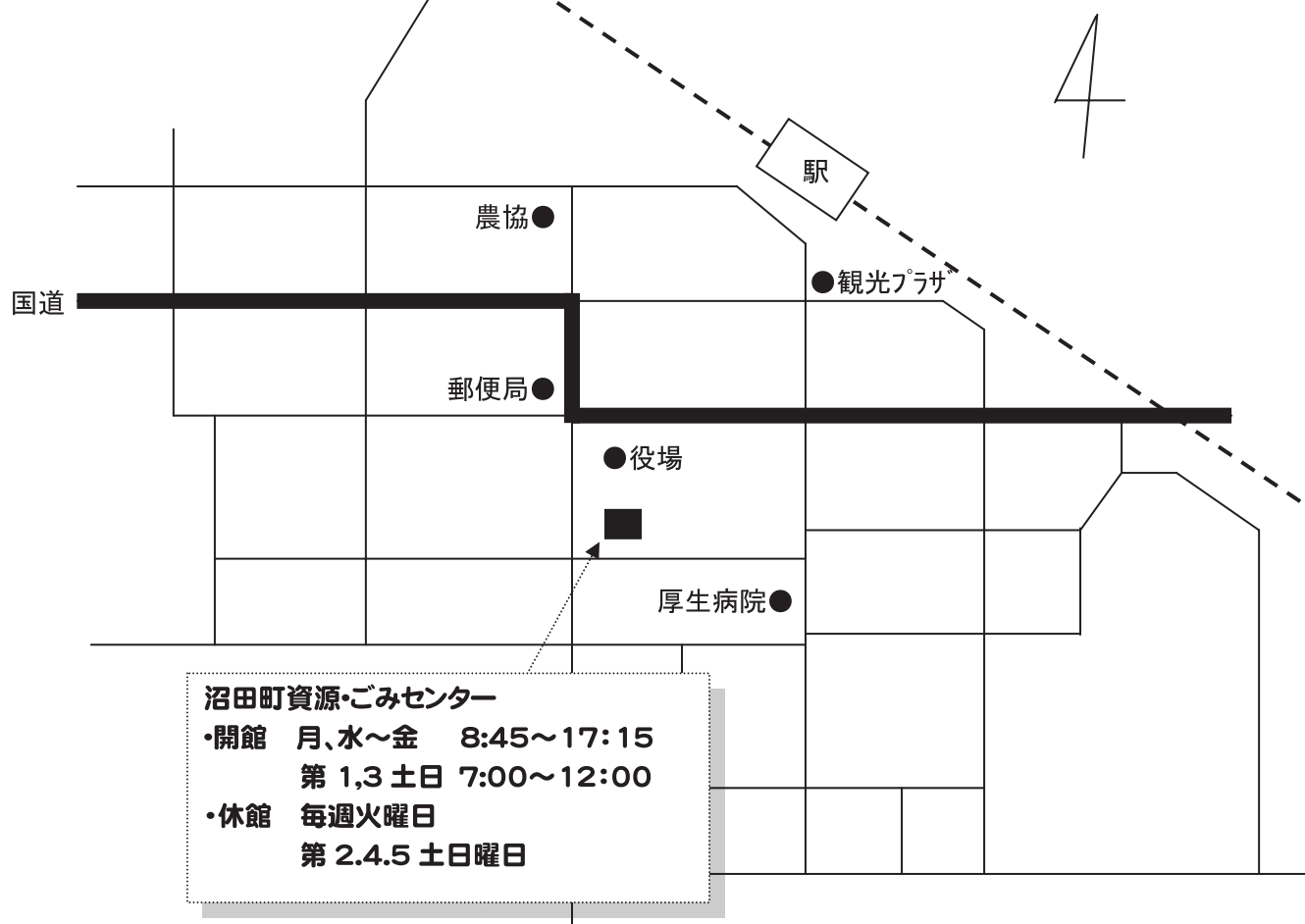
受入できないもの
家電リサイクル品目（洗濯機・洗濯乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照

■ごみ分別等に関するお問い合わせ
・沼田清掃 35-1136
・住民生活課 生活環境グループ 35-2115

■沼田町資源・ごみセンター（資源+不燃）
・開館 月、水～金 8:45～17:15
第1,3土日 7:00～12:00

沼田町 資源・ごみセンター



郵便局

国道

ゆめつくる

役 場

沼田町資源・ごみセンター

厚生病院

4

平成22年9月1日から資源ゴミの分別の方法が変わります

■資源ゴミの分別の方法（「沼田町資源・ごみセンター」に持参いただく資源ゴミの分別方法です）

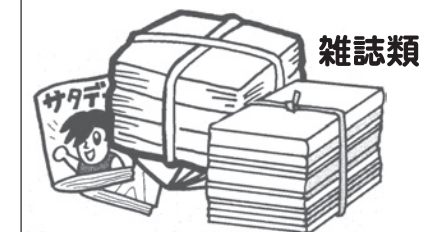
種類ごとにヒモで
↓ 十字にしばって ↓



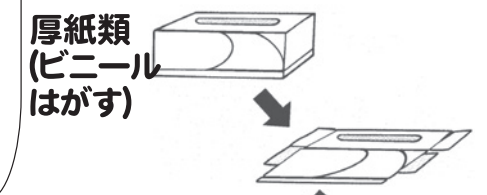
空ビン	前処理 と 出し方	× ダメなもの
①無色 ②茶色 ③その他の色	必ず すすいください(3回位) 指定のコンテナごとにビンだけ分け入れて下さい キャップはとって下さい⇒素材により可燃か不燃	ビール瓶 一升瓶 牛乳瓶 油を使用したドレッシングなどのビン (必ずすすいで)⇒不燃ゴミへ 割れてしまったもの ⇒ 不燃ゴミへ



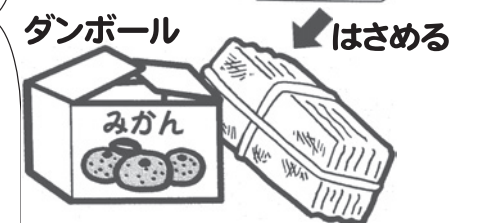
空缶	前処理 と 出し方	× ダメなもの
アルミ缶 スチール缶	必ず すすいください(3回位) 指定の網の中に缶だけ入れて下さい (アルミ、スチール混入可) ※つぶさないで出して下さい	タバコなど異物が入ったもの ⇒ 不燃ゴミへ 缶詰の缶(必ずすすいで) ⇒ 不燃ゴミへ



ペットボトル	前処理 と 出し方	× ダメなもの
飲料用ペット 醤油、めんみペット	のみが資源 キャップとる ⇒ センターの箱へ ラベル剥がす ⇒ 可燃ゴミへ 必ず すすいください(3回位) ※つぶさないで、透明袋に入れて下さい	油のペット容器 ⇒ 可燃ゴミへ 油を使用したドレッシングなどのペット⇒可燃ゴミへ



紙ゴミ	前処理 と 出し方	× ダメなもの
①新聞(チラシを含む) ②雑誌(週刊誌、カタログ、書籍、包装紙を含む) ③ダンボール 風邪薬などの箱、ポッキーなどの箱 ティッシュ箱 ④紙パック(牛乳、コーヒー牛乳、ジュースなど)	ビニール袋は使用しないで下さい セロテープ等は はがして下さい 種類ごとにヒモで十字にしばって下さい 段ボールから落ちないように はさめて下さい ティッシュの箱はビニールを はがして下さい 必ずキレイに洗って乾かして下さい	汚れた紙 ⇒ 可燃ゴミへ ビニールコーティングされた箱 ⇒ 可燃ゴミへ



白色トレイ	前処理 と 出し方	× ダメなもの
高さ3cm程度の発泡スチロール製のトレイのみ (魚、肉、惣菜など)	必ずキレイに洗って乾かし、透明袋に入れて下さい ※切らないで下さい	発泡スチロールでない容器 色や模様のついている容器 カップめん容器、納豆容器 発泡スチロールの箱(魚箱など) ⇒ 可燃ゴミへ



蛍光灯の管	前処理 と 出し方	× ダメなもの
蛍光灯の管	元の箱に入れるか、新聞紙に包み「蛍光管」とマジックで記入して下さい	

■沼田町資源・ごみセンターの開館時間
・月、水～金 8:45～17:15
・第1、3土曜日 7:00～12:00
・休館日 毎週火曜日、第2、4、5土曜日、年末年始(12/31～1/5)、お盆(8/15,16)

■直接搬入される場合(個人や事業所)は・・・【H23年3月31日までは今までどおりです】

■燃えるごみ・生ごみ(北空知衛生センター組合処理場/深川市).....受入時間/平日、土、祝日9:00～17:00・日曜日は休み

■燃えないごみ・資源ごみ・粗大ごみ(北空知衛生施設組合処理場/妹背牛町).....受入時間/平日9:00～16:30・土9:00～11:30・第1日曜日9:00～16:30

□搬入料金は、資源ごみは無料、燃えるごみ、生ごみ、燃えないごみ、粗大ごみは10kgあたり130円をそれぞれの施設でお支払い下さい。

この紙は 保存しご利用下さい