

広
報

ぬまた

6

2010.6.10 NO.539



5月30日 中学校体育大会

特集

光がまちにやってくる！

～町内全域に光ファイバー網を整備します！～



光がまちにやってくる！

町内全域に光ファイバー網を整備します！



沼田町が抱える2つの課題を一気に解消！

既に広報誌やまちづくり懇談会でご説明のとおり、町では国の補助事業を活用し町内全域の主要幹線に光ファイバーを整備し、町民皆さんが快適に利用できるよう準備を進めております。

光ファイバーを整備することにより、超高速のインターネットサービスが可能となることや地上デジタル放送の視聴が困難となる地域（難視聴地域）への解消が可能となります。

①光ファイバー通信網の整備により地域間格差を解消！

インターネットを利用している家庭は沼田町で400世帯以上あります。

現在、市街地を中心にISDNサービスが提供されていますが、市街地から遠くなるほど通信速度が落ち、農村地区の一部においてはADSLサービスより速度が落ちるISDNサービスに留まっており、大容量の動画やダウンロードが困難な状況となっています。

光ファイバーサービスは、この不安を一気に解消できる超高速インターネットであり、町内における地域間格差が無くなります。



②地上デジ難視聴地域の解消！

来年7月24日でアナログ放送が終了し、地上デジタル放送が開始されますが、本町において地理的な条件で電波状況が悪くテレビが見れない難視聴地域が新たに発生します。

そのため、町としても早急な対策が必要となりますが、今回の光ファイバーを利用することにより、該当世帯で見る事が出来るようになります。

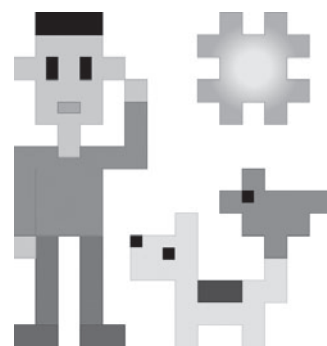
沼田町難視聴地域

真布、幌新の一部、更新の一部、共成の一部の地域

※該当のご家庭には今春、直接ご説明に伺っています。

それ以外のご家庭では電波が良好のため、テレビやチューナー、アンテナなど環境が整っていますと基本的に見ることが出来ます。

また、今後の調査により該当世帯が増える可能性があります。視聴困難な世帯には改めてご連絡差し上げます。



地上デジタル放送が始まりますと、今まで映りが悪かったチャンネルもきれいな画面でご覧できるようになります！

★光ファイバーのサービスは来年4月より開始予定！

今年は町内全域に光ファイバーの敷設工事を開始します。現在は各関係機関への申請手続き中です。敷設工事は本年中に終了予定ですが、サービスについては来年の4月を予定しております。



★サービス内容は？

NTT東日本が提供する「フレッツ光ネクストハイスピードタイプ」です。

本事業は町が光ファイバーを所有し、その回線を通信業者であるNTT東日本へ貸し出す内容となっており、光ファイバーによるインターネットサービスは現段階ではNTT東日本の「フレッツ光」サービスに限ります。

光をわが家につないだら暮らしはもっと楽しくなる。

**PCにつなぐと
暮らしがもっと
楽しくなる！**

インターネットが高速で快適にご利用になれます！



**TVにつなぐと
リビングが
シアターになる！**

レンタルビデオ感覚で映画やテレビが楽しめる。返却不要で便利！



**電話につなぐと
電話料金が
おトクになる！**

加入電話への通話料がとってもおトクになります！



**Wiiにつなぐと
ゲームがもっと
楽しくなる！**

ゲームのダウンロードや情報交換、オンライン対戦が楽しめます！



【加入意向調査にご協力ください】

町では、町内全世帯へ今後「光ファイバー加入意向調査票」を配布し、町内における加入件数の把握に努めていきますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

町では光ファイバーの加入促進に努めていきます！

※光ファイバーが町の財産となるため、加入件数1件毎にNTT東日本から収入が入ります。毎年ランニングコストがかかることから、加入件数が多いほど町の負担が少なくなります。

もっと知りたい！もっと聞きたい！皆さんへ

説明会を順次開催していきます！

光ファイバーサービスは、町民皆さんが対象となることから、順次説明会を開催していきます。

日時などについては、広報誌やホームページを通じてお知らせしていきますので、今しばらくお待ちください。

また、町内会や団体等で「詳しく聞きたい」とご要望があれば、専門職員とお伺いしますので是非ご連絡ください。



お問い合わせ窓口：役場総務課広報情報グループ TEL35-2111

沼田町出身の 寺島実郎氏ふるさと講演会

沼田町商工会創立90周年・法制化50周年記念事業



演題「世界の構造転換と北海道の未来
ー沼田町への思いを込めてー」

沼田町商工会創立90周年・法制化50周年記念事業として、沼田町出身の寺島実郎氏（62歳）を招き、5月25日に町民会館にてふるさと講演会（町と商工会主催）が開催され、約400人の参加者が集まりました。

「世界の構造転換と北海道の未来ー沼田町への思いを込めて」と題し、極東ロシアや大中華圏の現状を踏まえ、これからの北海道、沼田町の進むべき道について講話されました。

参加者の質問に際し寺島氏は「北海道は極東ロシアに情報の集積力をもつことが重要。共存共栄に豊かさを感じる喜びがないと発展していけない」、「どういう問題をもって産官学を実現するか、デンマークという国を研究すべき」と答えてくれました。



多摩大学長・（財）日本総合研究所会長
（株）三井物産戦略研究所会長



町民栄誉賞

-初の贈呈-

講演に先立ち、町では寺島実郎さんに対して町民栄誉賞を贈呈しました。

町民栄誉賞は、沼田町表彰条例の規定に基づき、その輝かしい活躍と功績を称えた者に表彰されるもので、本町では初の贈呈となりました。

商工会との意見交換

沼田町商工会吉住会長と久保総務企画委員長による意見交換の場が実現しました。「沼田町に何があれば移住したくなるのか」、「食料自給率の問題は」など質問が出た中で、寺島氏は「私も東京に住所を置くが、1年の4分の1は海外にいる。移動しながら生活していくライフスタイルに変わってきており、定住人口と移動人口を増やすのは別の話」、「北海道は食の宝庫。食をどのように付加価値をつけるか、知恵のあるところが華やか」など興味深い意見交換の場となりました。

※意見交換の詳しい内容については、来年発行予定の商工会記念誌にて一部始終紹介します。興味のある方は、商工会事務局（TEL35-2231）までお問い合わせください。



自分たちでまちをきれいに！ クリーン沼田空き缶拾い 5月10日

沼田町・同社会福祉協議会・同衛生組合、町内会の連合組織である沼田町自治振興協議会共催による「クリーン沼田空き缶拾い（北海道クリーン作戦／みんなでスッキリ・そらちクリーンアクション併催）」が、町民210人が参加して道道恵比島旭町線など約23^{km}の沿線10カ所（23km）と桜つつみの河川敷などのコースに分かれて、空き缶やゴミなどを回収しました。



開会式で西田町長は「町では環境美化条例を早くに制定しきれいなまちづくりに取り組んでいる。引き続き町民の皆様の協力をお願いしたい」と話しました。参加者らは、交通安全のPRも兼ねたたすきをして「天気もよく散歩をしながら、街がきれいになれば」と道路沿線のごみを拾っていました。

また、空き缶拾い改修後、自治振興協議会のメンバーによりごみポイ捨て看板及びのぼりの設置が行われました。

肌寒いが体はあったか！ 萌の丘ハイキング 4月25日

健康の一環として歩くことによって人と触れ合い、楽しむことを目的に「萌の丘ハイキングの会（事務局 石脇敏彦）」34名が25日、萌の丘まで歩きました。

毎月5の付く日を歩く日として町内の知人、友人から情報が伝わり年々参加する愛好者が増えており、歩くことにより健康管理に努め、また沼田町の四季折々、特に萌の丘の景色の変化を楽しんでいます。



しんでいます。

本年1回目のハイキングで、萌の丘にはまだ雪が残り寒さを感じる気温でしたが、会員らは萌の丘の頂上まで歩き互いに会話が弾んでいました。



札幌市の中学生在が椎茸収穫など 沼田町で自然体験学習

札幌市立伏見中学校2年生の生徒200名が5月26日から27日までの2日間、沼田町で田植えやシタケの収穫、化石レプリカ体験、今回初めてとなるそば打ち体験など沼田独自の体験をしました。

田植え体験



そば打ち体験



化石レプリカ体験



我が町に企業を！

企業誘致アンケート5,000通発送！

町と独立行政法人 中小企業基盤整備機構北海道支部では、町内にある工業団地への企業の誘致を目的として、道内外の製造業などの企業5,000社に企業誘致アンケート調査を発送しました。

町内字北竜に位置する沼田団地は、現在4社が立地しており、4区画を分譲しています。

「1㎡410円と低価格で分譲しており、高規格道路へのアクセスも良好で、非常に立地条件が良い場所です。是非企業の皆さん、沼田町へ」と町の目標として掲げている「人口4,000人復活」への第一歩となることを期待しています。アンケート調査は秋にも5,000社に発送を予定しています。



第43回沼田中学校体育大会が開催されました。「一致団結 NJH81～希望を胸に走りぬけ～」をテーマに紅白に分かれた生徒81名が玉入れ、綱引き、リレーなどで熱戦を繰り広げました。





北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクター B・Bが沼田に！

5月15日に北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクターであるB・Bが沼田町を訪れ、ファンと交流しました。

この日、B・Bは雪山センターや夜高会館など町内の各場所を回り、最後にほろしん温泉ほたる館ロビーにてファンと交流を行いました。

集まったファンはB・Bと握手やサインをもらい、記念撮影などをしました。



交通事故死亡ゼロ

6月10日で **4000** 日 達成です。

平成11年から続いています交通事故死ゼロの記録が、6月10日に4,000日達成を迎えます。その間、幼稚園や小学校、老人クラブなど数多くの人たちが推進運動を進めてきました。

沼田自動車学校で交通安全教室



幼稚園



小学校



老人クラブと和風園利用者

街頭啓発



沼田地区交通安全活動推進委員



沼田長生クラブ



小学校

※交通死亡事故死ゼロ4,000日達成の際には6月12日(日)に記念式典を開催します。

詳しいスケジュールは、新聞折込チラシをご覧ください。

雪の取組みに注目！ 台湾テレビ局が取材に来ました

台湾のテレビ局「三立電視」がスノークールライスファクトリーを中心とした雪の取組みについて取材に来ました。

台湾では、太陽光、風力発電など新エネルギーに関心を持っており、同テレビ局が台湾の多くの人々に北海道内での様々な新エネルギーの取組みをしている地域に関心をもってもらおうと企画し、雪の取組みについて本町を訪れました。「なぜ、米の貯蔵に雪を利用するのか。」「雪を利用するメリットは？」など質問が飛び交いました。

取材を終えた台湾記者は「雪の取組みは(人々にとって)一番親しみやすいものと感じた。米の保存にも役立っていることに興味をもった」と話していました。



沼田小学校 春の遠足

沼田幼稚園 芋植え体験

沼田幼稚園 餅つき体験



PHOTO



PHOTO



園児らは、高穂2の矢内真也さんの指導のもと芋植え体験をしました。

和風園利用者と一緒に餅つき体験をし一緒に食べました。

まもなく見頃！萌の丘のルピナス

萌の丘一面に色とりどりのルピナスが開花する時期となりました。6月中旬以降に開花する予定ですので、是非足を運んでみてください！（開花情報については「沼田町ホームページ」にて紹介していきます）。



ほろしんオートキャンプ場、6月が狙い目！



ほろしん温泉前のオートキャンプ場がオープンしています。7月からは休日を中心に予約で混雑していますが、6月は空きがあります。ご家族・親戚と一緒に新緑の美しい景色をゆっくり眺め、温泉に入りませんか？

チューリップの球根いただけませんか？



花一杯プロジェクトも今年で5年目となりました。町民の皆様から寄贈いただいたチューリップはほたる館裏やほたる鑑賞ドーム周辺に植栽し、きれいに咲きました。

今年も自宅の周りに眠るチューリップの球根を寄贈いただける方を募集しています。

どうか、たくさんの方々のご協力をお待ちしております。

ほろしん温泉
ほたる館情報

TEL 35-1188
FAX 35-1144

恒例の ほろしん温泉 ゴルフ大会

優勝者には、なんと、ほろしん温泉宿泊券贈呈！

日 時	6月20日（日）	プレー代	4,800円
スタート	8時30分～ （7時30分受付開始）	参加費	2,000円（昼食付）
場 所	グリーンスコレカントリー倶楽部	参加賞	雪中しいたけ！
	締め切り		6月18日（金）まで

6月20日（日）
「父の日」に

入館者（男性限定）
先着百名様に
「靴下一足」
プレゼント！

沼田の最高年齢

104

てる

自筆のサイン

歳のおばあちゃん

脳トレにチャレンジ!



7月で105歳を迎える畠山さん

養護老人ホーム「和風園（中山園長）」の利用者104歳になる畠山てるさん。本町において、100歳以上の方は3名おり（6月1日現在）、畠山さんは最高年齢となる104歳で、7月に105歳を迎えます。以前にも畠山さんには取材に伺ったのですが、現在も全く変わりなく元気な様子。

畠山さんは最高年齢と思えないほど質問にもはきはきと答え、また認知症や介護を必要とする方へ脳のトレーニングの一環として実施している算数や音読みなどのドリル、漢字書きなどにも挑戦し、ほとんど理解していました。

養護老人ホーム「和風園（中山園長）」では、家庭用ゲーム機「Wii（ウィー）」を使っての健康増進につなげる運動を始めました。

利用者は、職員の指導のもと、初めて扱うゲーム機の操作に戸惑いがありましたが、次第に慣れてきた利用者らは画面を見ながら、体の重心を感じるバランスボードに乗り、楽しんでいました。

「体を動かすことに楽しさをもってもらいたいと考えました。脳を刺激し、認知症予防にもつながるのでは」と職員が導入を考案しました。

Wii
で体力向上!

和風園で健康維持

Wii

に挑戦!

3回目の挑戦となる山本道夫さんが実際に体験している様子を伺ってみました。



まずは画面の指示に従い、バランスボードに乗り、自分の重心位置を確認。毎週10名ほどの参加者がいます。



実際にバランス感覚のゲームに挑戦。指導するのは林主任。「足が悪いので安定しないな」と山本さん。



ゲームの結果。山本さんの年齢は90歳ですが、推定年齢結果は...

なんと!! 68歳という結果に。「結果が良かったので今日は良かった」

「ゲームをする自体初めてだが、おもしろい。今後も続けていきたい」

住宅リフォーム助成の募集が終了しました!

～町の経済対策に大きな効果～

町で実施していました住宅リフォーム助成の募集が5月20日をもって終了しました。

昨年度から実施している本事業は、今年度においても関心が高く、開始と同時に町内業者への注文が殺到し最終的に103件の申請があり、総額約1億円の民間工事に結びつきました。

町外業者への発注が多いケースの中で町内業者での施工になったことは町の経済対策に大きな効果が発揮されました。

【実績】 平成21年度 ■申請件数 51件 ■工事施工額約 7500万円
平成22年度 ■申請件数 103件 ■工事施工額約 1億円

表彰

町の振興発展に特に顕著な功績のあった方々に対する表彰式が、四月二十五日の沼田町開拓記念日に行われました。特別功労者表彰は、平成十三年から実施しており、岩寺氏で十四人目の受章となりました。

特別功労者表彰



岩寺 一之氏（78歳）

【主な経歴】

昭和四十五年より沼田町商工会副会長として十九年間、平成元年から沼田町代表監査委員として十六年間、数々の要職を歴任されました。

「今後も微力ながら、少しでも沼田町のためになるよう努力していきたいです。」

自治功労者表彰



藤間 武氏（64歳）

【主な経歴】

昭和四十七年沼田町職員、平成十二年に沼田町収入役、平成十六年からは沼田町副町長を務められました。

「多くの皆様に支えられて今日まで来られました。皆様に支えられていただいた受賞です。一町民として沼田町に少しでも力になればと思います。」

商工会総会にて

沼田町優良産業表彰と連合会表彰

沼田町商工会の第五十七回の定期総会が五月十五日に開催され、その中で沼田町優良産業表彰が「大沼時計店」と「八千代」に西田町長から授与されました。

大沼時計店は、昭和二十四年、浅野にて地域唯一の時計・眼鏡・貴金属の店として創業以来、町内唯一の時計眼鏡専門店として、八千代は、昭和三十二年に店舗を新築し料飲店スナックとして営業以来、地域のお食事の店としてそれぞれ地域の振興発展に貢献されたことが表彰されました。

また商工会活動に多大に貢献された吉住淳男氏、松尾孝次氏、小西克典氏の三氏に北海道知管内商工会連合会表彰が授与されました。



留萌本線開業百周年を記念して、役場青年女性部が石狩沼田駅前にプランターを設置しました。



役場青年部と深川駅長（中央）

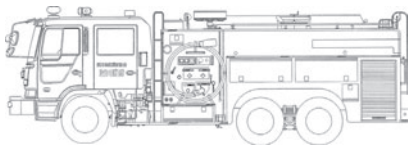
百年記念をイ
メージしたオ
ペラスタイル
のプランター



沼田地区交通安全協会連合会がダブル受賞

沼田地区交通安全協会連合会（山田英次会長）は、社団法人旭川方面交通安全協会（山下裕久会長）より、地域の実情に即した交通安全運動を粘り強く推進され平成二十一年中交通死亡事故抑止に輝かしい成果を上げられたことを評価され、年間最優秀賞と年間死亡事故ゼロ功労賞を受賞しました。

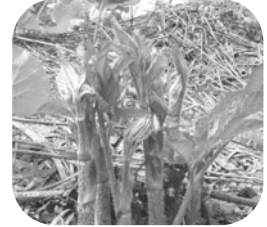




消 報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

山菜採りにはご注意を！



平成20年の山での遭難件数は、1631件！（登山のかたも入っています）、
死者や行方不明者が281人！

警察庁生活安全局地域課発表

全国での山菜やキノコ採りでの遭難件数は417件

遭難の状況を見てみると、

道迷い(39.8%)、落下事故(18.1%)、転倒(13.7%)、病気(8.8%)、転落(5.3%)、
疲労(4.6%)、天候関係(2.7%)、野生動物の襲撃(1.2%)・・・など。

入山する際には、今一度下記の点に気をつけてください。

1. 入山準備

- 当日の天候を調べる。また、山の天気は急に変わることがよくあります。
- 家族に行き先、帰宅時間を知らせましょう。
- ペットボトル、チョコレート、あめ玉などの携行食や雨具、携帯電話、ライターなどを携行しましょう。
- 服装は、山の色と正反対の目立つ色の服で防寒にも注意してください。
- 一人での入山はやめましょう。

2. 入山時

- 目標物を決めておきましょう。
(道迷い防止)
- お互い声を掛け合い行動をしましょう。
(熊よけにもなります)
- 自分や仲間の体力や体調にあわせて無理せず行動しましょう。(病気や疲労遭難防止)
- ガケや急斜面などの危険な場所は避けましょう。(落下事故や転倒防止)
- なれた山でも決して油断しないでください。(落下事故や転倒防止)
- 無理せず、早めの下山を心がけ、午後3時（日暮れ前）には下山しましょう。

3. 万が一まよったら

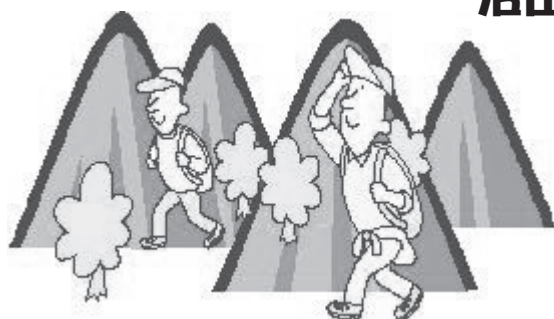
- 歩き回らず、大木や岩の陰で風を防ぎ、火を焚くなどして救助隊の助けを待つ。特に日没後の行動は危険です。
- 搜索のヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所で白いタオルなどを振って合図してください。



訓練の相談を沼田支署予防担当（吾子・河原）（35-2050）まで連絡ください。

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0



夏季の山岳遭難事故防止

～ 山登り 体力・技量を考えて ～

注意しましょう！

- 登山は十分な装備とゆとりのある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた登山に心掛けましょう。
- 登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所に提出しましょう。
また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- 入山前に必ず気象情報を確認し、天候が悪化しそうな場合は、登山を控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるために、鈴などの音の出るものを携行しましょう。
- 万が一のために、携帯電話などの通信手段を携帯しましょう。

北空知広域水道企業団からのお知らせ

北空知広域水道企業団は、深川市、沼田町、秩父別町、北竜町、妹背牛町に水道用水を供給する一部事務組合です。企業団では毎年、条例の定めるところによって財政の状況を公表しております。今回は、平成21年度の事業及び経理の内容並びに平成22年度の事業計画及び予算の概要についてをお知らせいたします。

平成21年度の事業及び経理の概要、平成22年度の事業計画及び予算の概要について

平成21年度の年間水道用水供給実績は3,545,910^m（1日平均 9,715^m）となり、前年度と比較して181,948^m（1日平均 498^m）減少しました。

平成21年度

北空知広域水道企業団水道用水供給事業会計試算表

借 方		貸 方	
勘 定 科 目	金 額	勘 定 科 目	金 額
固 定 資 産	91億 8,376万 4千円	固 定 負 債	6,760万 9千円
流 動 資 産	4億 4,679万 3千円	流 動 負 債	1,102万 8千円
		資 本 金	51億 0,339万 7千円
		剰 余 金	44億 4,852万 3千円
計	96億 3,055万 7千円	計	96億 3,055万 7千円
営 業 費 用	3億 6,479万 6千円	営 業 収 益	4億 2,050万 9千円
うち減価償却費	(1億 7,097万 9千円)	営 業 外 収 益	1,636万 5千円
営 業 外 費 用	502万 7千円		
当年度純利益	2,187万 1千円		
合 計	100億 6,743万 1千円	合 計	100億 6,743万 1千円

平成22年度

北空知広域水道企業団 水道用水供給事業会計予算表

区 分 科 目	収益的収支	資本的収支
収 入	4億 4,987万 8千円	1億 4,220万 2千円
支 出	4億 3,034万 4千円	4億 6,048万 5千円
差 引	1,953万 4千円	▲3億 1,828万 3千円

資本的収支の収入額が支出額に不足する額3億1,828万3千円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんいたします。

【問い合わせ先】 北空知広域水道企業団 （電話.35-1878／Fax.35-2782）
ホームページをご覧ください <http://www.kitasorasui.or.jp/>



町民球場

オープン期間 5月1日～10月30日

毎年、たくさんの方々に利用していただいている町民球場。野球はもちろんのこと、外野の芝生の面を使い、サッカーなど多目的に使用することが可能です。小さな子どもも安心して走り回れます。町民は無料（昼間）で利用できるのです、気軽に利用してください。



B & G プール

オープン期間 6月6日～8月31日

沼田町のプールはなんと無料で使用することが出来ます。冬の間は有料のプールに通っていた方も、このプールを利用しない手はありません！水中は足腰に負担がかからないので、とても良い運動になります。今年は水中ウォーキングから始めませんか？



町営テニスコート

オープン期間 5月1日～10月30日

全天候型のテニスコートが4面とナイター設備が完備されています。町民の方であれば、昼間の使用は無料ですので、気軽に利用してください。テニスでさわやかな汗を流しましょう！



体育施設のお問い合わせは・・・町民体育館へ 電話35-2709

図書館からのお知らせ

図書館ボランティアを募集しています！

沼田町図書館では、図書館ボランティアに参加してくれる方を募集しています。活動内容は、図書館の本の整理や美化清掃・修理・読み聞かせなどです。自分に合った内容を選ぶことができ、また時間も決まっているわけではないので、都合の良い時間で大丈夫です。また、ボランティアをしていただいた方には、スノッピカードに1時間につき5ポイント差し上げています。

図書館ボランティアの申込は、図書館窓口・電話・FAXにて随時受付しています。何か不明な点がありましたら、何なりとお問い合わせ下さい。

沼田町図書館 電話&FAX 35-3515



司書のイチオシ!

『三国志』



最近歴史が好きという人が増えてきましたね。歴史の本でよく読まれているのは、中国だと三国時代、日本だと戦国時代の本ではないでしょうか。今回は数多ある本の中から三国志を紹介したいと思います。

三国志の時代は、中国の後漢の末から群雄争いを繰り返した後に魏・呉・蜀の三国が成立し、さらに三国が晋に統一されるまでのおおよそ100年にわたります。今回紹介する本のもとになったのは三国志演義という十四世紀後半に書かれた中国の歴史小説です。作者は羅貫中。もともと、三国志は晋の歴史家の陳寿が書いた歴史書（正史）です。そして色々な書物によって語り継がれ、三国志演義という形の小説が生まれました。小説といっても正史に書かれた史実によって書かれたものなので、全部がうそというわけではありません。曹操や劉備、関羽などの魅力的な人物が出てくる三国志。まだ読んだことのない方は、ぜひ一度手にとってみてください。

新刊図書

【一般書】

女子高生ちえの社長日記
僕の明日を照らして
ハンバーガーの世紀
数学の秘密の本棚
使いきり作りおきおかず
黒澤明一全作品と全生涯一
密告者ステラーヒトラーに
ユダヤ人同胞を売った女
波羅蜜
リアル・シンデレラ
やすらい花

甲斐荘 正晃
瀬尾 まいこ
ジュシュオザースキー
イアンスチュアート
堀江 ひろ子
都築 政昭
ピーター・ワイデン
藤沢 周
姫野 カオルコ
古井 由吉

【児童書】

学校クエスターぼくたちの罪
新13歳のハローワーク
希望（ホープ）のいる町
ずるやすみにかんぱい！
いっしょにごはん
一むかいあってよむえほん
クロニクル千古の闇6
ロンド国物語1～3

中松 まるは
村上 龍
ジョーン・パウアー
宮川 ひろ
スギヤマ カナヨ
ミシェルペイヴァー
エミリー・ロッダ

新刊図書おすすめ!!

『アリス・イン・ワンダーランド』 T.T. サザーランド



19歳の美しい女性に成長したアリスはある日、穴に落ちてしまう。そこはかつてアリスが迷い込んだアンダーランド。マッドハッター、白の女王、白ウサギ、チェンシャ猫がアリスを待っていた。2010.4公開映画の小説版。

『謎斬り右近』 中路 啓太



豊臣の遺宝「豊国神宝」に群がる亡者らに愛する人を奪われた木下右近が会ったのは、自らが知らずに受け継いでいた衝撃の事実！ 乱れ舞う妖剣「湖月刀」煌めく血煙…。陰翳深く人間像を描く。『小説新潮』連載を大幅改稿。

『甘栗と戦車とシロノワール』 太田 忠司



高校生探偵・甘栗晃の前に、とんでもない依頼人、元「名古屋最凶の中学生（戦車）」の肩書きを持つ同級生が現れた。頼まれたのは、目前で「消えた」小学生時代の恩師を探すこと。だがその後すぐ、晃のもとに脅迫状が届いて…

こんにちは、新人保健師です。

町民皆さんの健康をサポートします！

4月から沼田町で働くことになりました！



逢坂 詩織 保健師

こんにちは、沼田町保健師として地域の皆様の身体やこころの健康に関わる仕事をしています。

町で見かけた際には気軽に声を掛けて下さい。どうぞよろしくお願い致します。



吉田 悠里江 保健師

こんにちは、4月から沼田町保健師として働いています。

みなさんが身体も心も元気で過ごせるように、精一杯サポートしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

私たちの主な仕事を紹介。お気軽にご相談ください！

■妊婦さんをサポート

妊娠中の心配なことや健康についてのアドバイスを行っています。

■乳幼児健康診査

より健やかに育つために、医師や歯科医師、管理栄養士などのスタッフとともに、お子さんの健康をバックアップします。生後4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳のお子さんに個別に案内しています。また成人の方へもメタボ健診を実施し健康チェックをしています。

■特定健診・がん検診

各種疾病を予防するため、健診・保健指導を実施しています。メタボを中心とした生活習慣病予防のため私たちがバックアップします。

■家庭訪問

ご家庭に伺って、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。また、医療・療育・教育などのパイプ役となり支援しています。

お気軽にご相談ください！ 窓口：保健福祉課保健指導班 TEL35-2120

★沼田町健康増進計画・食育推進基本計画を策定しました★

沼田町では昨年度1年間をかけ沼田町健康増進計画並びに沼田町食育推進基本計画を策定しました。策定に関わり、皆様にはアンケートにご協力頂き、地域の実態を反映させた計画を策定する事ができました。これらの計画は今後の町民皆様の健康づくりや食に関わる様々な取組みを、町全体で総合的かつ計画的に推進する事を目的としています。

今号から、これらの計画についての基本事項や計画を構成する各分野ごとの取組み等をシリーズでお知らせしていきます。今月は対象や計画期間等を今一度確認しておきたいと思います。

対象の 考え方

親と子	思春期	成人	高齢者
妊娠哺乳幼児・学童	中高生	青年・壮年期 職域・主職	65才以上のみなさん



4つの世代ごとに実態を分析しています。特に次代を担うという観点で、【親と子】世代の妊産婦や20～30歳代の青年期等の早期の健康づくりに着目しています。

計画 の期間

平成22年度から平成31年度までの10年間とします。



5年後を目途に中間評価を行うこととし、社会的情勢や食生活の著しい変化等によって計画の変更が必要となった場合には、随時見直しを行うこととしています。

次号からは1年間のシリーズ企画として、計画をより身近なものに感じて頂ける事を願い、各分野（食育・歯・身体活動と運動・タバコ・アルコール・休養とこころの健康・糖尿病など・がん）の取組みを掘り下げて行きます。

沼田町食生活改善協議会 の事業を紹介します！

沼田町食生活改善協議会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに"食"を通じての、地域社会に密着した健康づくりを進める結成29年目を迎えた地域組織であり、子どもから高齢者まで幅広い対象へ様々な活動を行っています。今年度は29名の会員で活動を展開していきますので、地域の皆様も是非活動に注目し"食"を通じた健康づくりへのきっかけとして下さい。

私たちこんな活動しています！

【新規】子育てママ・パパの料理教室

【対象】 子育て中の母親・父親
【概要】 冷蔵庫の定番食材や身近な町内特産物などで手軽に作れるスピードワンプレートメニュー等の実習を含めた教室です。

★親子料理教室

【対象】 町内の4才～小学生までの親子
【概要】 会員による栄養講話、調理実習、簡単ゲームなどを組合わせた栄養・料理教室です。

★小学校との連携による食育活動

【対象】 沼田小学校5・6年生
【概要】 小学5・6年生の家庭科授業において食育活動の一環として調理指導を行います。

★男性の料理教室

【対象】 地域の30歳以上の男性
【概要】 日頃料理経験の少ない男性が、調理を行う環境になった際に慌てる事のないよう、会員による栄養講話、基本調理を含む調理実習等を組合わせた栄養料理・教室で調理体験の場を提供します。

健康



食



★各時期講習会

【対象】 食生活改善協議会会員
【概要】 旬な話題をテーマとして会員の資質向上を目指します。

★独り暮らし高齢者の食事会

【対象】 町内在住の70才以上独り暮らし高齢者
【概要】 音楽鑑賞やゲームをしながら、地元産食材をふんだんに使用した会員手作りの食事を楽しむ昼食会です。

★沼田町女性フェスタ'10への参加

【対象】 全町民
【概要】 活動PRや一品メニューの試食提案等を予定しています。

★各地区伝達講習会

【対象】 全町民
【概要】 会員が各講習会(過去も含む)にて実習したメニュー等につき、自ら講師となって伝達講習します。

※各行事の日程などのご案内は、広報おしらせ版などを通して後ほどご案内申し上げます。

町内会婦人部や各サークルで、「沼田の食材を使用したバランス献立を学んでみたい」等の希望がありましたら下記までご連絡下さい。

【お問い合わせ】 保健福祉課保健指導班 管理栄養士 渋谷 (Tel 35-2120) まで

のぞみ会

のご案内

高齢者の皆さん、遊びに来ませんか？

お気軽にどなたでも参加できます！

開催日時：毎月第1月曜日

7月は5日に開催！ 午後1時から

開催場所：ふれあい1階和室

※参加費は100円（お茶代）のみ！

【お問い合わせ】
のぞみ会サークル
代表 藤村富子
TEL 35-1171



今月のレシピ

広報ぬまた 第五三九号

二〇一〇年六月十日発行 発行者 北海道雨竜郡沼田町長 西田篤正
◆まちのどんな情報でも構いませんのでぜひお聞かせください。編集 総務課広報情報グループ 荒川・小川 電話 〇二六四―三五一二二

もやしのシャキシャキ中華和え



【材料】
もやし……………1 / 2 pc
きゅうり……………1 / 2 本
人参……………1 / 4 本
春雨……………4 g
ハム……………2 枚
★白すりゴマ…大さじ1
★酢……………大さじ1
★ごま油……………小さじ2
★砂糖……………小さじ1
★しょう油……………小さじ1

ビストロ
Bistro

NO. 25

栄養価	1食分
エネルギー	63kcal
タンパク質	3.2g
脂質	3.7g
カルシウム	42mg
鉄分	0.5mg
塩分	0.5g

【作り方】

- ①春雨はぬるま湯に入れてもどし食べやすく切る。
- ②人参・きゅうり・ハムは千切りにし、人参はもやしと一緒にゆがいて水気を切っておく。
- ③★の調味料で全ての食材を混ぜ合わせる。

★ワンポイント

食材の汁気を十分しぼって、調味液で和えるとしつかり味がつきます。

これからの季節にgood!

町民パークゴルフ場のナイター営業が開始しました!

雨竜川総合運動公園町民パークゴルフ場のナイター営業が開始しています。桜づつみコースも新設されコースも充実しています。是非ご利用ください!



■ナイター営業日：金・土曜日及び祝祭日の前日

※団体（概ね10名以上）にて予約された方は、金・土曜日以外でもナイター利用できます。

■ナイター営業時間：午後8時30分まで

※ナイター営業日以外の日については、日没まで

「軽食レストラン」がオープン!

■営業時間

11:00~15:00
(雨天を除く毎日営業)

■メニュー

そば、うどん、カレーライス、
御弁当、コーヒー、アイスなど



お問い合わせ先：建設課管理グループ TEL35-2116
パークゴルフ場 TEL35-2900

すくすく育ってね

3月 平泉
11日 彩羽ちゃん(長女)
お父さん 眞美
お母さん 丹里



(緑ヶ丘)

今月号の赤ちゃんです。

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
松原 清さん	5月7日	83歳	幌比里
石黒 吉雄さん	5月22日	92歳	旭町東
井上 敏子さん	5月29日	81歳	旭町東
堀 達雄さん	5月30日	81歳	北竜3

次回の広報7月号は、7月8日発行予定です。

人の動き

人口3,707人 (前月比0人)
(男 1,752人・女 1,955人)

65歳以上1,293人 (高齢者率34.8%)

世帯 1,630戸 (前月比0世帯)

○総人口増減内訳 (5月の人口の動き)
増加…転入：9人 出生：1人
減少…転出：5人 死亡：5人
(平成22年5月31日現在)

交通事故死ゼロ

4000
日

(平成22年6月10日現在)

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう