

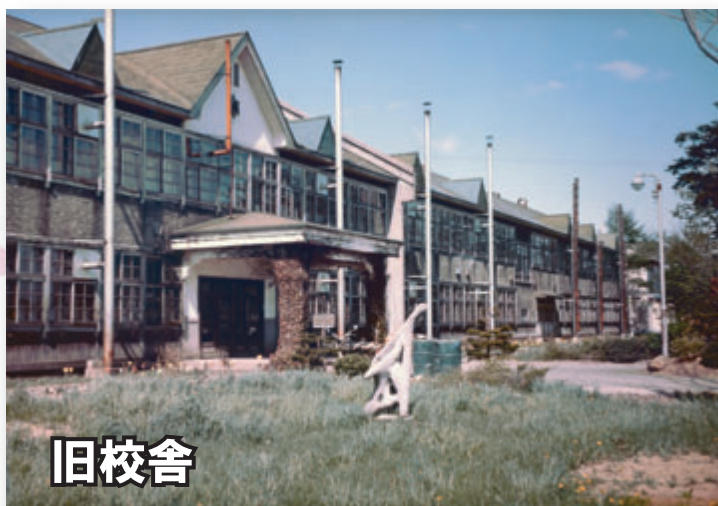
広報 **ぬまた**

2010.3.25 NO537

3

特集

沼高 61年の歴史に幕を閉じる



旧校舎



新校舎



沼高最後のあんどん祭り



最後の卒業証書授与



沼高最後の卒業生(11名)



地域と共に歩んできた61年間

ありがとう、沼田高校 最後の11名の生徒が卒業を迎える



これまで7,006名の卒業生を輩出し、夜高あんどん祭りや利雪学習を始め、地域貢献してきた沼田高校。町あげての存続運動を展開してきたが、閉校という残念な結果となりました。今月号では、沼田高校が歩んだ61年の歴史、沼高生の活動を振り返ってみます。

町立沼田高等学校設立

沼田高等学校は、昭和二十三年十月に北海道町立沼田高等学校として設立認可され、昭和二十四年一月より役場会議室にて授業が開始されました。定時制普通科、農業科、被服科等全員で五十数名という人数。その後、生徒数の増加により小学校二教室を借り、そして十二月には旧修練道場へ移転しました。



昭和24年修練道場

新校舎が設立

待望の新校舎が建設されたのは昭和二十五年の十月

で、この年の生徒数は百三十六名でした。

生徒たちは新校舎建設にあたり、全員労働奉仕で工事を手伝い、早朝より馬車を引き、スコップを持って砂利運搬をするほど新校舎に思いを寄せていました。昭和二十六年に普通科の設置が認可となり、二学級の生徒の募集を開始しました。



昭和25年待望の新校舎

道立高校に移管

昭和二十九年には道立高校に移管し、昭和三十一年には全日制課程普通科と定時制家庭農業科に集約を図るため、定時制普通科（夜間）と被服科が廃止されま

した。

昭和三十三年、通常課程普通科が三学級になり、昭和三十三年には最大の五間口となりましたが、昭和四十二年に一学級減の四間口となりました。

昭和四十四年四月に定時制課程募集停止となり、昭和四十七年で閉課となり、二十四年にわたるその役目が終焉となりました。



昭和29年卒業式



昭和57年に初参加した夜高あんどん祭り

夜高あんどん祭り 初参加

昭和五十七年、沼田町開基八十八周年を記念して、富山県小矢部市より大型台車一基が寄贈されたのを機に、夜高あんどん祭りに生徒と職員及びPTA会員有志という形で初参加し、翌年から学校全体で参加することになりました。

平成元年度より学校行事として位置付け、特色ある学校づくりの一事業として年々発展していきました。

「閉校にあたり」

北海道沼田高等学校長 上原 主美



2月27日（土）午後2時から本校体育館で、沼田高等学校閉校記念協賛会の皆様のご支援やご協力により閉校式典を開催し、本校とゆかりのある方々とともに61年間の歴史に幕を閉じることができました。

さて、時代、時代には、「その時代ならではの風景」があります。そして、それらは地域の日々の営みを形づくりながら、さらなる「新しい時代」に向かうことになります。

例えば我が町、沼田町ではエネルギー源として昭和・浅野炭鉱から掘り出された石炭をクラウドス号が汽笛を轟かせながら、札沼線から全道各地に供給していた風景。

或いは、留萌の浜では鯨の豊漁に湧いていた時、食糧増産のために大人も子どもも農作業に汗を流し、夏には荷馬車が、冬は馬そりが行き交っていた風景。

一方、戦後日本の民主主義の息吹の中で、本格的に教育・文化の隆盛の気運が高まり、誰もが「新しい時代」の到来を実感した時。これらは、本校の開校前後の「時代の風景」であります。

昭和23年11月1日の開校以来、本校は時代の変化や地域の期待に応える人材の育成を目標として、「特色ある学校づくり」と「活力に満ちた教育活動」を推進して参りました。

今、その変遷の時代を振り返りますと、学科転換、校舎改築、間口削減など、幾多の困難に際して、卓越した経営手腕を発揮され、本校の伝統を築かれてこられた21名の歴代の校長先生をはじめ、日夜を分かたず生徒を導き、様々な教育実践に携わった330名以上にも及ぶ教職員のご努力とご尽力の大きさには、今更ながら感嘆せざるを得ません。改めて敬意を表する次第であります。

しかし、近年の少子化と過疎化による中卒者の減少など、本校を取り巻く社会情勢の変化に伴い、今年度をもってその役割を終えることは、これもまた一つの「時代の風景」とは申せ、やはり、一抹の寂しさを禁じ得ません。

この度の閉校に際しては、様々な思いが語られることと存じますが、これまで数多くの同窓生の方々が母校を訪れ、事象であれ、具象であれ、懐かしく昔を語り合う姿を幾度となく目にしました。

昨年、還暦を迎えられた方々による同期会があり本校をお訪ねいただいた方が、「この年になった今でも、この沼高での小さな喧噪の日々の出来事が、はっきりと心に残っています。時代の流れとは言え、やはり卒業生にとって母校がなくなると言うことは実に寂しいことです。これからは私たち卒業生が、ここに沼高があったことを、そしてここで多くの仲間たちと出会い、共に学び 部活動に熱中し、幼い夢を語り合った思い出を大切に、語り継いでいきます」と。現実をしっかりと受け止めながらも、力強くお話しいただいたことが今でも印象に残っております。同窓生の皆さんの寂しさや悲しさは一層のことと思います。

これからは同窓生の皆さん、お一人お一人が「沼田高校」の存在となり、社会や家庭でますますご活躍され、次代を担う人間を育む中に、或いはその思い出を語り合う中に、母校の名に一層の輝きを与えてくださることを祈念して止みません。

最後になりますが、沼田高校の有終の美を飾るべく、様々な事業にご支援を賜りました同窓会、PTAの皆様はじめ、創立以来これまで長年にわたり本校の教育活動のために物心両面にわたりご支援、ご協力くださいました沼田町をはじめ地域の方々には心より感謝いたしております。

大変お世話になりました。ありがとうございます。



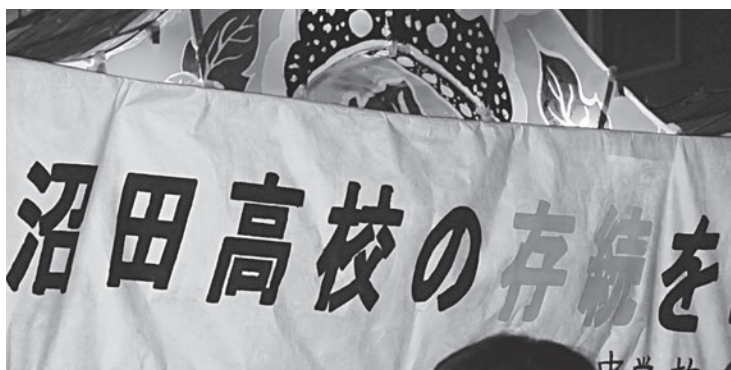


間口減、 全校生徒が百名を割る

昭和六十二年に新校舎（現在の校舎）の落成記念式典が挙行されましたが、平成二年には二間口となりました。

そして平成十一年にはついに普通科一学級減により、一間口となり、在籍者九十五名で百名台を切ることになり、町では入学者への奨学制度を設け、また一人一人の個性や能力を高めるためコース制の導入を開始するなど、高校存続のための施策を開始しました。

学校でも地域に根ざした総合的な学習時間を設け、「利雪」学習など特色ある授業を展開しましたが、平成十七年には新入生が初めて二十名を割り十九名となりました。



平成十九年、沼田高校が公立高配置計画案で来年度募集停止が盛り込まれ、沼田高校教育振興協議会でもハガキの署名作戦を展開するなど町・教育委員会・PTA・同窓生など全体で存続運動をしましたが、同年九月に来年度からの募集停止が決定しました。

◆沼高を振り返る

沼高への感謝の気持ち

北海道沼田高等学校は、3月31日をもって閉校となってしまいますが、沼田町行政、沼田町議会の皆様の深いご理解とご支援を頂きまして、沼田高等学校の教育のシンボルであります、校訓、自立実践を刻んだ石碑を校庭の中に残しますと共に、校舎の一室に貴重な資料と思い出の資料、そして7,006名の卒業生名簿をモニュメントとして残すことが出来ました。

今後は沼田中学校として活用される様であります、卒業生の皆様には折に触れ、校舎と共に末永く沼田高等学校の名残りに触れて頂けるものと、確信をして居る所であります。



沼田高校最後の夜高あんどん祭り

又、私達に終生忘れることの出来ない事業として、募集停止決定を受けて、大きな失望と落胆の中、もう閉校式を取り行なうだけと考えて居りました所、周年を迎える平成20年には沼田町長さんの心温かい、熱意溢れるアドバイスを頂き、町内の有志の皆様のご協力を頂きながら、創立60周年記念事業を盛大に実施致した所であります。そのあと引き続き本日の閉校式典に向けての準備と、息をつく間もなく、都合三年間に渡り、ご苦勞され、ご尽力頂きました、教職員の皆様に改めて心から深く敬意と感謝を申し上げる次第であります。



沼田高校同窓会 会長
大三島 茂

校章



昭和二十五年制定
能勢寿雄氏図案化

- 1 愛を教育の根底理念とした。
- 2 地域の社会的、地理的条件を考慮した。
- 3 雪の結晶 清浄をねらいとした。
- 4 人格の完成 円満と平和をねらいとした。

クローバーは、愛の象徴である。三つ葉のクローバーは沼田の地理的・社会的条件を考慮し、農業、炭鉱、商業の三地帯の特殊性を象徴している。

雪の結晶は、人間形成と社会生活上大切な清浄を象徴し、強く、正しく、清く、明るく人づくりと、学校及び社会づくりをねらいとしている。



◆沼高を振り返る

沼高を思う

私の母校、沼田高校が開校してから61年目の今年3月に廃校となった。青春の思い出が沢山詰まった場所が無くなるというのはやはりさびしい。



修学旅行時（京都嵐山）

沼田高校（通称沼高）が開校したのは、昭和26年。私はその第1期生である。新築したばかりの校舎が眩しく輝いて見えた。生徒数は98名で2クラスあった。どういういきさつだったかは失念したが、全生徒が動員して山から木を探り、何もない校庭に植えた。木の種類は白樺やイチイ（アイヌ語でオンコ）など雑多だった。その木々も今や校舎を守るように大木となった。当時

はまだ浅野・昭和の炭鉱（昭和43・44年閉山）があり、そこから通う生徒は寮生活を送った。寮に夜更けまで遊びに行ってもよく先生に叱責されたことも今は懐かしい。修学旅行で初めて津軽海峡を渡った記憶も脳裏に鮮やかに残っている。時代の流れに逆らえず、沼田高校は幕を閉じたかも知れないが、我々卒業生の胸の中では、いつまでも母校の沼高は生きている。



全日制課程普通科第1期卒業生・東京沼田会会長
久保 政彦



修学旅行（国会議事堂）

沼田高校独自の学習・体験

利雪学習

沼田高校では総合学習の一環として沼田の特色を活かした「利雪」の学習をしました。校舎中庭に実際雪山を造り、雪山はバーク材で覆い、高さ2m、直径15mほどの大きさを作成し、貯雪や研究のために利用されました。

実際に数ヶ月ほど雪山にじゃがいもなどを保管し、生育の状況など調査しました。

また「沼田式雪冷房機」は全国で多くの関心を集めました。



小学生と高校生の連携授業では実際に雪冷房機を体験してもらいました（写真右）



国際交流

姉妹都市であるカナダ ポートハーデーとの交流は平成八年に、特色ある学校づくりの一環として国際交流が進みました。

平成二十年の派遣団を最後にこれまで五十四名の生徒が訪問し、ホームステイを通じて異文化に触れました。生徒の中には、現在も町の国際交流に貢献し、地域に根ざした活動を進めています。

平成8年初めて高校生が訪問した際の写真（写真下）



平成20年訪問時写真。ポーターハーデーの方が作成したあんどんが！（写真上）





◆沼高を振り返るインタビュー

沼高での思い出

昭和48年卒業で第20回卒業生となる梅田さんへインタビューしました。「当時は4クラスで約140人おり、木造の校舎で石炭を焚いていました。当時の思い出として印象的なことは、1年生時の学校祭の仮装行列で上級生を押しつけ、準優勝したことです。戦争をテーマとして自分たちでリアカーを引き木材を購入したり、町商店にダンボールをもらって戦車を作成しました。当日は戦争に扮した格好を装い、沿道を歩きました。沿道で大勢の町民が見てくれる様は今の夜高あんどん祭りのようです。

1年のクラスはチームワークが良く、2年になっても当時の副担任にお願いし海辺で1泊しキャンプファイヤーをして語り合ったほど仲が良かったです。高校時代の友人とは現在も年1回ほど交流をもつほど仲が良く、当時の思い出話をよくします。

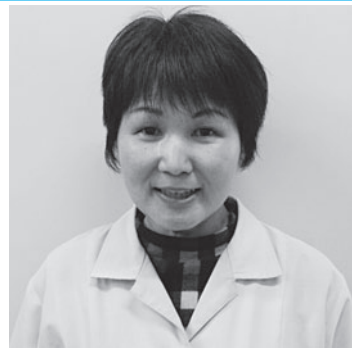
1年の頃先輩で細坪さんが在籍しており、当時からギターを弾きながら歌っていて、現在と変わらぬきれいな声量で際立



高校1年生時の仮装行列

っていた記憶があります。

沼高が閉校になることは非常に残念ですが、私の心にはいつでも残っています。沼高校舎に来年から中学生が来るのを聞いて、中学生のにぎやかな姿が見ることが出来るのは楽しみです。」



全日制課程普通科第20期卒業生
梅田 和子



キャンプファイヤーで語り合った夏

沼高閉校まで…

沼高創立六十周年記念コンサート

沼田高校の閉校が決定した翌年平成二十年には創立六十周年記念行事として、芸術観賞、そして沼高OBでシンガー・ソングライターの細坪基佳さんを招いてコンサートが十月二十六日に開催されました。

会場となる町民会館では、五百三十二名の観客が集まりました。

細坪さんは「母校がなくなったとしても、自分たちの心の中に一生残り続けるもの。逆にこういう機会を経験することで沼高を見詰め直してほしい。皆には最後の沼高を見届けてもらいたい。」と生徒へ話してくれました。

細坪さんと一緒に歌ったことは生徒たちの心にいつまでも残ることでしょう。



卒業を祝う会

生徒会企画による「卒業を祝う会」が開催され、この日が生徒と先生の最後の交流となりました。この日は先生方のために生徒自らが「野菜炒め」「フライドポテト」など料理し、午後からは放送局が自ら作成したスライド上映しました。最後に生徒一人一人から先生そして生徒へメッセージを述べ、思い出を刻みました。





閉校式典挙行

同窓生や歴任教職員ら約二百三十名の出席する中、母校に別れを告げようと閉校式典が二月二十七日に挙行されました。

西田町長は「閉校になることは極めて遺憾なことである。閉校になっても沼田高校は我々町民の心にいつまでも残り続けるでしょう」と述べました。

式典では歴代校長や閉校にあたりご尽力いただいた方々へ感謝状が手渡されました。代表で第十八代の久保田校長

は「悲しいことであるがこれを一つの支えとして皆さんの心の中で灯火を消すことのないようにしてほしい」と述べました。

最後に生徒十一名と会場の参加者により校歌が斉唱され、これまでの思い出が込められた力強い歌がいつまでも響き渡りました。

式典後「惜別の集い」が開催され、久々の友人、教員らの再会に思いを語り合っていました。



◆沼高を振り返る

沼田高校の思い出

私は昭和58年に沼高を卒業した者ですが、当時のクラスメートは150名で長い歴史の中で、生徒数では最後の4間口学級でした。伝統ある木造校舎と各教室から外へそびえたつダルマストーブ、吹雪の時には窓の隙間から雪が中に入ってきた記憶が懐かしく思えます。翌年に新校舎改築工事が着工したわけですから、旧校舎での最後の生徒でもありました。入学した当時、体育の吉沢先生が、全校でのマラソン大会が20km走っていたという理由で、交通安全の標語が書かれたたすきを付けて走らされた思い出があります。また各クラス対抗揃いのチームTシャツを着ての体育祭、雨に濡れながらの町内を仮装行列した学校祭、ステージ発表でのバンド演奏やカラオケ披露など今思い出すと楽しく良い思い出です。自分の場合、夏は自転車通学、冬は汽車通でした。



郷土の歴史や文化、いつの時代も「閉校」という2文字は、残念で惜しまれる訳ですが、沼高出身卒業生誰もが懐かしみ、誇りに思うことなのでしょう。私もそのひとりです。



全日制課程普通科第30期卒業生
谷水 敏和





我々に残してくれたもの

沼田高校記念資料室

沼田高校の歴史をこれからも残していこうと、「北海道沼田高等学校閉校記念事業協賛会（大三島茂会長）」の強い思いにより、閉校後も沼田高校校舎内に「沼田高校記念資料室」を設けることが実現しました。記念資料室には、全卒業生の名が刻み込まれたモニュメントや当時の写真や思い出の品が飾られる予定です、協賛会会長の大三島さんは「閉校になっても町民や沼高OB生がクラス会や同窓会をする際に寄って当時を懐かしんでほしい」と話してくれました。



閉校に際し記念品として作成されたモニュメント。表は校旗、裏は全卒業生の名が刻まれている。



閉校式典・卒業式時に特別に展示された沼高の思い出の数々。展示された一部が記念資料室で飾られます。

沼田高校記念資料室の一般開放について

当時の思い出が詰まった記念資料室は、沼田高校が閉校になる4月以降でも希望があれば一般公開する予定です。

【お問い合わせ先】教育委員会まで

TEL35-2132

沼高生より手作り座布団がプレゼント

沼高生家庭クラブとボランティア局の3名により手作りの座布団が沼田町商工会へプレゼントされました。「冬の寒い間、バスなど待っているお年寄りに少しでもあったまっていきたい」と思いが込められたもので、座布団にはホタルがかわいらしく刺繍されています。

吉住商工会長は、「生徒からの暖かい贈り物。大切に使用してもらいます」と受け取りました。



心を込めて書かれた作品

昭和52年から63年までの11年間沼田高校で教員として勤めていた瀬戸正先生は、今回の記念資料室の看板をはじめ、記念式典、卒業の横断幕など数多くの作品を沼田高校に残してくれました。

瀬戸先生は教員として初めて沼田高校に赴任し、10年間野球部の監督とを勤めたことで「沼高」への思いが強い。「力を込めて書きました。最後の11名の卒業生は立派でした。最後まで沼高でいたい思いがあったため、閉校になるのは寂しいですね」と話してくれました。



ゆめっくる前の花壇に植栽

沼高最後の一年間思い出フォト



生徒から担任の大澤先生へ卒業証書



1日目雨となった最後の夜高あんどん祭りの参加



陸上自衛隊第2音楽隊との音楽祭



沼高最後の卒業式

最後のラストランナー

三月一日第五十七回卒業証書授与式が沼田高校で開催されました。卒業となる十一名（男五名・女六名）が上原校長から一人一人に卒業証書が手渡され、これまで卒業生総勢七〇〇六名の最後の卒業生となりました。

上原校長は「生徒会目標であったラストランナーを掲げましたが、君たちはまさに立派なラストランナーです。本校の学び舎で培ったやる気と自信をもとにそれぞれがんばることを期待します」と式辞を述べました。



卒業生代表で生徒会長を務めていた渡邊沙北子さんは、「私たち十一名にとって、たくさんの思い出が詰まった沼高。六十一年の歴史に幕を閉じようとも色あせることなく引き継いでいきたい」と挨拶しました。校舎で最後となる校歌を斉唱され、修礼のピアノの音で永い歴史に幕を閉じました。

いつまでも心に残る沼高

六十一年前、役場会議室にて開校式が行われ、現在の校舎で幕を閉じることになった沼田高校。最後の生徒たちは「ラストランナー」という目標にふさわしい立派な役目を終えました。「決して泣かない。笑って卒業しよう」と生徒たちが話している姿は別れを惜しみながら、新たな道へ進む自信を覗かせました。地域とともに歩んできた沼田高校の歴史。沼高魂は、来年この校舎へ移る中学生に受け継がれてゆき、我々の心の支えとしていつまでも残ることでしょう。



沼田高校最後の教職員

北海道沼田高等学校校歌

作詞 遠藤 宏
作曲 筒井 秀武
昭和二十七年制定

一 空知の北の 大野原
み親の心 うけつぎて
開けし沼田 我が町よ
共存共栄 いそみして
郷土の歴史 かがやかせ
ああ 沼田 わがほこり

二 北には炭山 原始林
南は稲穂 波はるか
資源豊かなる 我が里よ
半蔵風雪 何ものぞ
郷土の宝 国の富
ああ 沼田 わがのぞみ

三 天塩の峰の 雪白く
雨竜の流れ 水清し
真理の川に さおさして
学べ励め ひたすらに
郷土の文化 生みいだせ
ああ 沼田 わが母校



町長と 語りませんか？ 皆さんの生の声をお聞かせください！ お気軽に申込を！

「町長と膝を交えて話しませんか？」。町では町内で希望する団体へ町長が自ら伺い、まちが抱える問題を共に考え、皆様からの意見や要望をお聞きします。

町民と行政が一体となって協働のまちづくりを展開するために、町民皆様の意見・要望をお聞かせください。

是非みなさんお気軽にお申込みください！

- 【申込対象】 町内会及び町内において活動する各種団体など。
- 【会 場】 原則申込者で用意願います。
- 【日 程】 希望する日時をお聞きし、町が調整し決定します。
- 【主 催 等】 申込者が主催となります。
- 【申込方法】 代表者の名前、連絡先を記入し、次のいずれかでお申込ください。
 - 電話の場合 3 5 - 2 1 1 1
 - F A Xの場合 3 5 - 2 3 9 3
 - メールの場合 soumu@town.numata.hokkaido.jp
 - 郵送の場合 〒078-2202 沼田町南 1 条 3 丁目6-53
- 【担当窓口】 役場総務課

◆今年は2団体から要望がありました！

1 共成老人クラブ

2月12日に共成老人クラブ（越智芳雄会長）から町長への講演依頼がありました。当日は15名ほどの会員が集まり、西田町長は現在の町の情勢を中心に講話しました。

懇談では参加者から、「もっと話し合いの出来る場を作ってほしい」、「旭寿園、和風園を出来るだけ町民が利用出来るように」など活発な意見が出されました。



2 沼田長生老人クラブ

2月17日に沼田長生老人クラブ（野 道夫会長）から町長、副町長、教育長、担当課長への講演依頼がありました。当日は80名ほどの会員が集まり、西田町長は現在の町の情勢を中心に講話しました。

懇談では参加者から、「厚生病院は今後どうなる?」、「公共施設の地震対策は?」など活発な質問が飛びました。



★高齢者のパワーをまちの活力へ!

今回懇談会には約80人という多数の参加がありました。また3月8日に開催しました雪のシンポジウムにも15名ほどの参加をいただき、積極的に町政への協力をいただいています。

今年長生クラブは、会員による交通安全の街頭啓発や小・中学生の夜高あんどんの紙貼りの手伝いなど、会員の方自らが参加し、世代を超えた交流と生きがいづくりを行っています。

★高齢者の皆さん、参加しませんか?

野会長は「月に数回皆さんが気軽にお話できる出会いの場を多く作りたい」と会の運営に意欲的で、現在、一緒にまちづくりを中心とした活動に参加できる方を募集しています。

生涯学習ゆめつくる講座

町職員等が出向いて
専門知識を活かしたお話をします!



お気軽に申込を!

町職員や町内有識者などが講師となり、町民のみなさんが主催する学習会などに出向き講座を実施し、生涯学習によるまちづくりをすすめるとともに、役場等のもついろいろな情報をお届けするものです。

是非みなさんお気軽に申してください!

【申込対象】沼田町内に在住、在勤または在学するおおぬね5人以上で構成されたグループ・団体

【会場】原則申込者で用意願います。

【講師料】無料です。

【申込方法】講座を希望する日の14日前までに教育委員会まで電話・FAXまたは直接窓口でお申し込み下さい。

■電話の場合 35-2132 ■FAXの場合 35-1210

【担当窓口】教育委員会

◆ボランティア講師募集中!

生涯学習ゆめつくる講座の講師を募集しています。

町民の方で、趣味・特技等でそのすぐれた貴重な財産である知識や技能をもっておられる方がいらっしゃいます。その知識や技能を多くの町民の皆さんに提供していただき、共有したいと思っています。

自薦・他薦がありましたら教育委員会までご連絡下さい。



雪に関する情報

2/19～20 輝け雪のまちフエスタ2010

滑って、作って、楽しんだ2日間



雪と共生するまちづくりを進めている本町で、町民にもっと雪に親しんでもらおうと「輝け雪のまちフエスタ2010」（同実行委員会主催：墓田正則 実行委員長）が2月19日と20日の両日、沼田駅前広場（とむとむ広場）で開催されました。

開会式では墓田 実行委員長が「皆さんの多大なご協力により開催することができた。2日間楽しんでほしい」と挨拶しました。

会場では、実行委員が約1週間かけて作った大型すべり台をはじめ子どもたちが楽しめる様々なイベントを実施し、終日盛り上がりしました。



3/8 「新エネ百選」 記念セミナー in 沼田

雪シンポに150人が集まる！

国の地域性を考慮した新エネルギーの利用促進を評価する「新エネ百選」に選ばれた町の記念セミナーが3月8日、ほろしん温泉ほたる館で開催されました。

町と北海道経済産業局、新エネルギー産業技術総合開発機構（NEDO）の共催で町民のほか、自治体、大学、研究機関などから約150名が参加しました。

午前の部の雪山シンポジウムでは沼田町で平成20年から運用を始めた「沼田式雪山センター」の実績報告のほか、岩見沢農業高校などからも利雪についての研究成果が発表されました。

午後の部の記念講演会では、室蘭工業大学の媚山政良教授により「雪とコ・ジェネを用いた「賢い農産合体 Smart Complex」をテーマとした基調講演が行われました。また、北海道での太陽光発電についての特別講演、新エネ百選事例紹介も行われ、沼田町のほか、稚内市や新潟県上越市が利雪の取組を説明しました。



農協青年部
合同による
snow massage

3月5日に町営高穂スキー場（沼田町）で、沼田・秩父別・妹背牛の農協青年部ら30人によりスノーメッセージが真っ白な雪山に描かれました。

3町合同によるスノーメッセージは北いぶき農協として設立してから初の挑戦でしたが、無線による細かい指示のもと見事な文字が浮かび上がりました。今回の文字は、縦30m、横50mのスキー場の斜面を利用したもので、「地元のお米をいっぱい食べていただきたい」と思いが込められた「白いごはんは笑顔のもと」のスノーメッセージ。

代表である室田健一郎（36歳）（沼田支所）は「国道275号線に面しているので、運転者の方々に我々の思いが伝われば」と話してくれました。

積雪・降雪情報

沼田町の降雪量 **1,009cm**
(3月11日現在)

昨年3月11日の降雪量 **767cm**



沼田町の積雪量 **138cm**
(3月11日現在)

昨年3月11日の積雪量 **114cm**

完了！雪入れ作業

豊作への願いこめ…

2月22日から「スノークールライスファクトリー」の雪入れ作業が行われました。本施設では約1500トンの雪を貯めることができ、この日の作業は2台の重機により行われました。

この他ゆめっくる併設の雪の科学館と和風園への雪の搬入も完了しました。



沼田幼稚園

桃の節句を祝う！
ひな祭り！



沼田保育園



沼田リトルポプラが
深川会長杯で準優勝！



ほたる館職員作成



陶芸教室 陶芸クラブの野 礼子氏
と橋場富美子氏が講師！
親子で22名が参加！



PHOTO

料理教室 尾崎料理長が講師！
女性21名が参加！



PHOTO

地域づくりのあり方を考える町民フォーラム



2月13日「地域づくりのあり方を考える町民フォーラム」がゆめっくるで開催され、50名ほど参加しました。本町は北海道の事業である集落支援員活用モデル事業のモデル地域の指定を受け、仲町町内会と北竜第1行政区をモデル集落と選定し、これまで集落の現状や課題等について意見を伺ってきました。

フォーラムでは前日からのワーキンググループによる沼田町についての報告や東海大学の馬淵 悟教授に「新たなコミュニティ形成の方法～デジタル絵本の世界～」のテーマで講話をいただきました。

目の前で握られたお寿司に大満足！ 旭寿園で寿司バイキング

毎年恒例の寿司バイキングが2月17日、町特別養護老人ホーム旭寿園（園長 吉田憲司）で行われました。

寿司バイキングは6年ほど前から行われており、利用者に美味しいお寿司を食べてもらう為、深川市の加一すし店（代表者 加賀美正人）に依頼し、施設でお寿司を握ってもらうもので、利用者は毎年楽しみにしている園の行事です。

職人が目の前で握ったまぐろやサーモン、いくらなど11種類のネタのお寿司は「おいしい！」と大好評で、おかわりする利用者も多く「また来年もやってほしい」との声が聞かれました。



沼田町レプリカ工房で福島県のカイギュウをレプリカ

沼田町レプリカ工房では、福島県の喜多方市より依頼を受け、天然記念物である新種「アイズタカサトカイギユウ」のレプリカ工房の作業が完成しました。

レプリカは、頭部、腕、肩甲骨、肋骨、背骨の5箇所を昨年11月末より作業を開始しており、各組4体ずつ仕上げました。作業は反面ずつシリコンで型取り、色づけするが、全て手作業によるもので作成者の高度な技術を必要とするものです。見た目は本物と変わらぬ仕上がり。



本物と見分けがつかないほどの出来栄！



レプリカ製作は、これまでに長野県、新潟県、札幌市などから「カイギユウ」のレプリカ工房の依頼を受けており、篠原 暁学芸員は「レプリカ作りが全国に認知されるように沼田ブランドとして確立したい」と話してくれました。

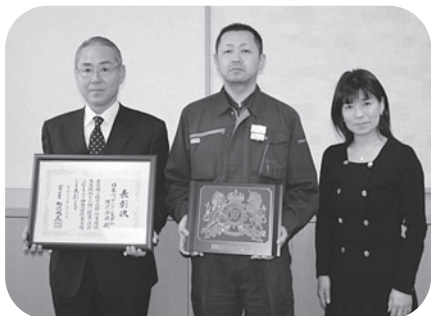
地酒まつり

全国銘柄を堪能

ほろしん温泉はたる館で第12回目となる全国地酒まつりが開催され約250人が参加し、様々な銘柄や全国各地の地酒を味わいました。



日本パッケージシステム㈱本社が優良工場認定表彰 北海道工場へ報告



左から真神孝男代表取締役、菅原浩治北海道工場長、真神専務取締役

日本パッケージシステム株式会社が神奈川県より優良工場認定を受け、真神代表取締役らが本町の北海道工場を訪問しました。

日本パッケージシステム㈱は、地下鉄のカードなどに埋め込むICタグ用フィルムアンテナを主に製造しており、そのほとんどが海外への輸出となっています。不況の中2年前から価格の見直しなど行い2期連続の黒字となりました。現在沼田町の北海道工場には13名の社員が働いており、月1回程度本社との会議を行っています。

表彰を受けた真神孝男代表取締役は「会社として15年、製造業として5年経った。これまでやってこれたのは北海道工場を始めとする社員のおかげ。表彰に恥じないよう魅力ある会社にしていきたい」と話してくれました。

表彰

町議会が

全国町村議会議長会表彰を受賞

沼田町議会が地域の振興発展及び住民福祉向上のため議会の活性化に努められたとして全国町村議会より全国表彰を受賞しました。

表彰は九日に北海道町村議会議長である川俣 博会長より手渡され、杉本議長は「(議員九人で)全員野球で全力で町民に喜ばれる議会としてがんばっていききたい」と抱負を述べました。

受賞はこれまで道内でなく、沼田町議会が初の受賞となりました。



「とんぼの未来・北の里づくり」絵画部門で 高橋清志郎君が優秀賞

「豊かで多様な生物を育む緑の大地と美しい農村景観を、未来の子供たちに伝えていきたい」との願いを表現するとともに、守り育てるべき北海道の農村の魅力を再発見するために、「とんぼの未来・北の里づくり」写真・絵画コンテスト二〇〇九(北海道農地・水・環境保全向上対策協議会主催)が開催され、小学校中学年の部(絵画の部)で高橋清志郎君(小学四年生)が応募総数百八十六点の作品から見事優秀賞(上位二番目)を受賞しました。上位入賞者としては北空知では高橋清志郎君が唯一の受賞となりました。



寄贈

つうけんよりAEDが町へ寄贈 社会貢献活動、自治体寄贈は道内初

二月十六日に通信建設業の株式会社つうけんが町へAED(自動体外式除細動器)を二台寄贈されました。

(株)つうけんは二〇〇八年より石狩川改修工事の内雨竜川情報通信設備設置他工事に着手していたがこのほど工事完了したことに伴い、車内に常時搭載していたAED二台を町へ寄贈されました。

自治体へ寄贈するのは今回が初めて。昨年(株)つうけんでは工事期間中の安全を意識し、沼田消防署に依頼あり工事に携わる者を対象に救命講習会を開催しました。

事業部長は「(工事期間中は)地域の人々にご迷惑をかけるので、少しでもお役にたてれば」と話し、西田町長は「非常に助かります。有効に使わせていただきます」と御礼の言葉を述べました。

町内には現在学校施設や公共施設などにされており、今回生涯学習センター「ゆめつくる」と町民会館へ設置予定を合わせ、八箇所を設置となります。



除雪ボランティア

人のためになってよかった！ 沼中二年生が除雪ボラ



二月二十三日、沼田中学校(瀬川 明廣 校長)二年生二十四名が町内で除雪ボランティアを行いました。同中学校の二年生は総合学習の中で町内のゴミ拾いや老人福祉施設の訪問などを実施し、今回は独り暮らし高齢者の自宅の除雪を一時間三十分程行い汗を流しました。

担任の浦瀧 直人教諭は「今後も独り暮らしの高齢者の方がいれば除雪を行いたい。(活動通じて)地域と様々なつながりを持てれば」と話してくれました。除雪を終え、同中学校二年生の小峯 由莉菜さんは「除雪は大変だったけど人のためになってよかった」と笑顔で話してくれました。

どうなる？ 病院

町民の望む医療を！

策定委員会の 答申を町長へ提出



6月には町として一定の方向性を

■沼田厚生病院を中心に盛り込まれた答申内容

3月4日に諮問機関である「沼田町高齢者保健医療福祉計画策定委員会」がまとめた答申書を西田町長が受け取りました。



検討委は室田俊朗さんを委員長として町の有識者7名により構成され、一昨年12月から計10回にわたり、町民が町内で安定した医療を受けられるよう、入院設備の整った新病院建設を基軸とした基本構想の策定を検討協議してきました。

室田委員長は「高齢者のみならず地域住民にとって病院は大切な機関。安心して暮らせるために高齢者福祉の充実に努めていただきたい。」と述べました。

策定委員会では、町に医療施設は重要不可欠であり、高齢者が入院する場合も安心して加療に専念でき、また、家族に負担が少ない環境で適切な医療の享受を得られる病院が必要と考え、沼田厚生病院の再構築を基軸とした30床程度の入院設備を有する病院を新築整備する事で、今後安定的に町民の望む医療を提供できるようになるとの答申を行いました。

■答申内容を踏まえ町で協議

答申書を受けた町では、今後答申書の内容を十分踏まえた中で庁舎内において協議し、検討にあたっては、地域医療の役割、高齢者保健福祉のあり方も考慮しながら、より現実的な方策を見出していくこととしています。

今後の予定としては、町では早急に一定の方向性を見出し、その結果を策定委員会へ報告、6月までに議会へ説明、そして町民の皆さんへ住民説明会などで説明する予定です。

■いままで、これからの動き…

H20.12 「沼田町高齢者保健医療福祉計画策定委員会」

H22.3

策定検討委の答申書を町へ提出

【今後の予定】

H22.3-

役場内で答申書の内容を踏まえ検討

策定検討委員会へ検討内容報告

H22.6

議会へ説明

方向性を決定

町民へ説明



農地・水・環境保全向上対策事業

「とんぼの未来・北の里づくり対策」活動実施中！

◆農地・水・環境保全向上対策事業とは？

高齢化や過疎化が進行しているなか、農地や農水路などの維持管理や農村の自然環境・景観を保全していくことが困難になってきています。

このような状況のなかで農業者が中心となり、地域ぐるみで水路などの草刈りや周辺の美化、植栽などといった効果の高い共同活動への取り組みと、農業者ぐるみで環境に優しい農業を地域で行う先進的な営農活動への取り組みを行う事業です。

また、北海道ではこの事業を、「とんぼの未来・北の里づくり」という愛称で活動を行っています。



◆沼田町での取り組みは？

沼田町ではこの事業が開始された平成十九年度から町全体を東西2地区の活動組織に分け、農業者だけでなく地域住民（非農業者）の協力のもと様々な共同活動を実施しています。平成二十一年度の主な取組内容は次の①及び②のとおりです。

①生産資源向上活動

■全施設

- ・機能診断／施設の機能診断及び結果の記録管理
- ・実践活動／異常気象後の見回り
- ・応急処置、農家に対する機能診断・補修技術等の研修



■期間：平成19年度から平成23年度までの5年間

■農用地

- ・点検活動／遊休農地の発生状況の把握
- ・実践活動／畦畔及び農地法面の草刈り・初期補修、畦畔の再築立、融雪剤の散布、きめ細やかな雑草対策（ハーブ植栽）等



■開水路

- ・点検活動／施設の点検
- ・実践活動／水路の草刈り・泥上げ、目地詰め、部分的不等沈下に対する早期対応、通水試験の実施等

■農道

- ・点検活動／施設の点検
- ・実践活動／砂利の補充、路肩・法面の草刈り、破損施設の改修等

■農地・水・環境保全対策のうち共同活動を実施！

◆交付対象農用地面積
(農振農用地区域内にある水田及び畑)

(上段：面積(a)、下段：交付額(千円))

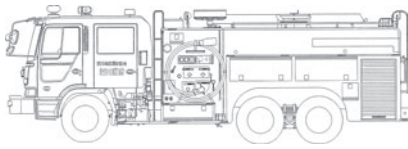
	水田	畑	合計
西部地区活動組織	138,832	51,257	190,089
沼田南、中央、北竜、北竜3、幌比里 地区	47,203	6,151	53,354
東部地区活動組織	149,038	33,104	182,142
旭徳台、高穂、共成、東予、更新 地区	50,673	3,972	54,645
合 計	287,870	84,361	372,231
	97,876	10,123	107,999

②環境資源向上活動 ■農村環境向上活動

- ・実践活動／施設等の定期的な巡回点検・清掃、水田の持つ貯水機能向上活動等

●お問い合わせ
役場農業振興課

電話35-2114
東部・西部地区
活動組織事務局
電話35-2118



消防報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

住宅用火災警報器の説明に伺います！

来年の6月から設置が、義務になります。

消防職員が右のような疑問？を説明しにうかがいます。

部落や町内会での会合・サークルで集まった時・ちょっとした会議の時などに呼んでください。

飲み会の前でもOK！

会議の本題に入る前に説明します。

時間は、朝は9時から夜は7時くらいまで。お早めに連絡ください。

説明は30分間で終了します。

個人的に説明を受けたい方には、沼田消防支署で説明いたします。

■沼田消防 予防担当（吾子・河原・横山・戸松）まで気軽に声をかけてください。
（沼田消防TEL 35-2050）

- ① なぜ、警報器が必要なのか？
- ② 警報器を設置していて助かった事例は？
- ③ 警報器の種類と、設置する場所は？
- ④ 沼田町での販売業者は？
- ⑤ 誰が設置してくれるのか？
- ⑥ 設置したあとはどうするの？
- ⑦ 共同購入するとどうなるの？

火災から高齢者を守りたい

3月13日未明、札幌市北区にある認知症高齢者グループホームにおいて、**死者7名、負傷者2名**の人的被害を伴う火災が発生しました。

この度の火災は、平成18年1月の長崎県認知症高齢者グループホーム火災、平成21年3月の群馬県未届有料老人ホーム火災に続き、多数の人的被害を伴う事案が発生したことは誠に残念です。

沼田町においても、今後、類似の火災の発生を防止するため、3月16日に「グループホームなごみ」「特別養護老人ホーム旭寿園」「養護老人ホーム和風園」の防災設備の点検を行いました。

今回の点検では直さなければならない箇所は見当りありませんでしたが、引き続きこの状態を維持していただきたいと思います。

また、最近では80歳以上の高齢者の住む住宅が全焼し、死者の発生する火災が連続して報告されています。皆さんも「**ストーブのそばでは洗濯物を干さない**」など、火の周りには十分注意して生活してくださいませようお願いします。



大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。



『警報器 あなたの危険 知らせます』



沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

■オウム真理教関係警察庁指定特別手配被疑者の早期発見・検挙

～ 忘れないであの事件、似た人見たら110番 ～

平成7年、オウム真理教が「麻原彰晃こと松本智津夫」の指示により実行した地下鉄サリン事件から15年が経過しようとしています。

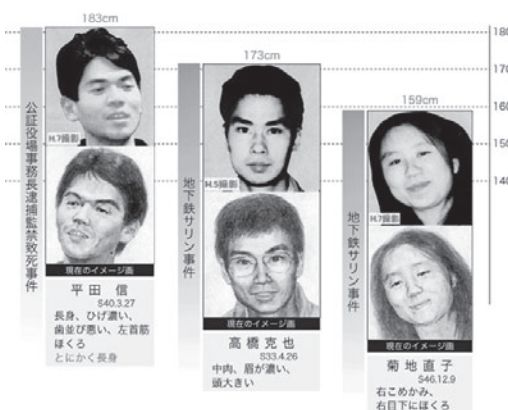
この地下鉄サリン事件を含め、オウム真理教による事件では、北海道出身の平田信を始め、高橋克也、菊地直子の3人の特別手配被疑者が現在も逃走中であり、全国警察を挙げた捜査を推進しています。

しかし、警察の力だけでは限界があります。発見するためには、皆様の協力が必要です。

特別手配被疑者に関する情報は、

- ◆ 110番通報
- ◆ 最寄りの警察署・交番への通報のほか、
- ◆ フリーダイヤル「0120-006024」で24時間受けています。

「似ている人」を見たり、聞いたりしたら、躊躇せず情報提供をお願いします。



■後部座席を含むシートベルトの着用及びチャイルドシートの使用促進

～ 平成20年6月1日に後部座席のシートベルト着用が義務化されました ～

後部座席のシートベルト着用は同乗者のマナー

過去5か年の交通死亡事故では、後部座席に同乗していた死者の約9割がシートベルト非着用でした。このうち約6割がシートベルトをしていれば助かった可能性の高い事故でした。

平成21年10月に行われたシートベルト着用率調査では、道内の一般道では後部座席のシートベルト着用率が21.6%と極めて低調な結果となっています。

後部座席のシートベルト着用は、後ろに乗る人のマナーです。

安全な席はどこにもありません。すべての座席でシートベルト着用が常識！自らすすんで着用しましょう。

子どもの安全を守るのは保護者の責任

道路交通法では、6歳未満の幼児には、チャイルドシートの使用が義務付けられています。

「しっかり抱っこしていれば大丈夫じゃないの」と思っていませんか？

時速40キロで衝突した場合、その衝撃は体重の約30倍にもなり、衝突時には、抱っこでは支えきれないほどの力が働きます。

乗車中の子どもの命を守るのは、保護者の責任です。子どもの発達に応じたチャイルドシートの正しい使用で、大切な命を守ってあげてください。



高穂スキー場まつり

生涯
学習

ゆめ
つくる

「高穂スキー場まつり」が2月11日（木）、町営高穂スキー場で開催されました。リフトも無料開放され、スキーやスノーボード、歩くスキーなど、リフト待ちの列が途切れることのないほどの多くの町民や町外の方が参加しました。



競技種目はスキーの大回転とタイム差を競う親子の部が行われ、スノーボードの技術選も行われました。お昼には無料の豚汁が配られ、午後からはスキーとスノーボードの無料レッスンや、肥料袋を使ったしり滑り大会も行われました。競技種目とは別に歩くスキー参加者も集まるなど、この日は多くの人で賑わっていました。



大勢子どもたちで賑わいました。 リフトも行列が出来ました。

人気の尻滑り大会！

～共同で町内危険箇所マップ作成～ 中学生とぬまたっ子サポーター

沼田中学校の2年生24名とぬまたっ子サポーター4名が3月3日と4日の2日間にわたり作業を行い、町内の危険箇所を地図に書き込んだ「町内危険箇所マップ」を作成しました。

2年生の生徒は今年度の総合学習にボランティア活動を取り入れおり、これまでも町内の清掃活動や福祉施設への訪問、独居老人宅の除雪などの活動をしてきました。今回の活動では小・中学校の通学路を中心に、普段見回り活動を行っているぬまたっ子サポーターと共同で危険箇所を探し、地図を作成しました。

このマップは今後の見回り活動や小学生・幼稚園児への配布などに役立てられることになっています。



作成した地図を発表しました。



地図に危険箇所を書き込みます。



1日目は実際に歩いて調べました。



4班に分かれて危険箇所探し



2日目の地図作成作業

今回2日間にわたり作成を手伝っていただいた方は沼田っ子サポーターの4人。根田さん、善方さん、鈴木さん、長田さんは沼田っ子サポーターとして子どもたちの登下校を見守り、安心・安全のために活躍しています。

只今、子育て奮闘中!!

今月は緑ヶ丘の川辺麻衣子さんのお子さんをご紹介します!

子育て相談電話
35-1912

なおか
真夏ちゃん 9歳

Q.最近ハマっていることは?

DS (とんがり帽子と魔法の365日)

Q.好きな食べ物・飲み物は?

まぐろ、お茶

Q.嫌いな食べ物は?

野菜

Q.ここがこだわり!

髪の手がけが許せない!

Q.最近こんな事困ってます。

妹がうるさい

Q.これだけは守らせてる家のルール

人の嫌がる事はしない



毎日ケンカが絶えません。お互い、いないとさみしいのに遊びだすとケンカ…。でも、なんだかんだ仲良くしているので、このまま成長してくれたらいいなと思います。真夏は身なりを気にしすぎなくて、毎朝起きたらすぐ鏡を見ます。陽彩は、全く反対で、もう少し気にしてほしいなと思います。女の子ですから…。だんだん生意気になってきた2人、大きくなるのが楽しみで不安です(笑)

1日の簡単なスケジュール



ひろ
陽彩ちゃん 7歳

Q.最近ハマっていることは?

DS (スティッチ)

Q.好きな食べ物・飲み物は?

みかん、カルピスウォーター

Q.嫌いな食べ物は?

特になし

Q.ここがこだわり!

ない

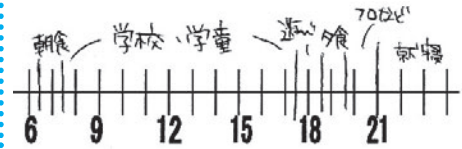
Q.最近こんな事困ってます。

お姉ちゃんが遊んでくれない事

Q.これだけは守らせてる家のルール

人の嫌がる事はしない

1日の簡単なスケジュール



新刊図書

《一般書》

障害犬タローの毎日 佐々木 ゆり
A B型自分の説明書 J a m a i s
カッコウ卵は誰のもの 東野 圭吾
ほかならぬ人へ 白石 一文
世界のフェスティバル&スイーツ 吉田 菊次郎
節約夫の超ドケチ伝説すぎうら ゆう
和布クラフトvol.19 パッチワーク通信社
実見江戸の暮らし 石川 英輔
Scope 桑原 弘明
わが家の助っ人こんにやくレシピ 小管 陽子
はじめての家づくりNo.15 主婦の友社
鎌倉江ノ電殺人事件 西村 京太郎

《児童書》

うんこ! 西村 敏雄
ハンバーグハンバーグ 武田 美穂
ムーミンのふしぎ トーベ・ヤンソン
ティンカー・ベルと月の石
エヴァン・スピリットプロス
シリウスの伝説 辻 信太郎
おひげやチョコボッチひだ きょうこ
ピーチズ★初恋
ジョディ・リン・アンダーソン

新刊図書 これがおすすめ!!

『にいちゃんのランドセル』 城島 充
『奴隷の時間 自由な時間』 ひろ さちや



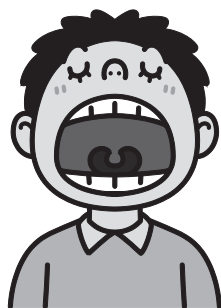
1995年1月17日の夜明け前、兵庫県南部を襲った阪神淡路大震災は、6434人の尊い命を奪いました。あの日から15年、災害で亡くなったにいちゃんのランドセルを通して、震災を語りつぐ大切さを描きます。

人生の幸福は「現在」を大事にすることにあります。将来の利益のために、現在を犠牲にするのは最悪の生き方です。仏教、キリスト教、イスラム教が教える、「お金と時間」とうまくつき合う智慧を紹介します。

『うんこ!』
絵: 西村 敏雄
文: サトシン



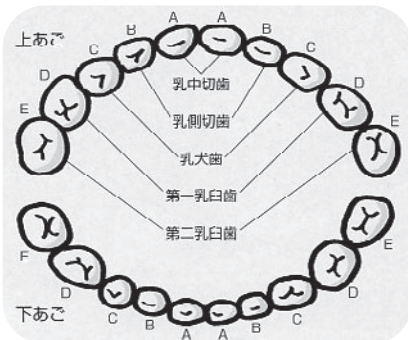
犬が道端にうんこをした。近寄ってくる動物はみんなうんこの臭いをかぐと「くっさーい!」と逃げていく。くやしくなつたうんこは…。『うんこ』のダジャレも使ったユーモラスな絵本。



食べることと 口の中健康



2月上旬の大雪と厳しい冷え込みも一段落し、春がせまる季節となりました。今月は食生活とも深い関係のある、口や歯の健康状態について考えてみたいと思います。



食べ物を噛んだりすりつぶすのに欠かせない歯！

歯は口の中で食物をかみ砕き、すりつぶすためにあります。乳歯で20本、永久歯で32本からなり、食物を切るシャベル状の切歯、切り裂くための犬歯、すりつぶしに便利な臼状の臼歯からなります。大臼歯は一生の間に最も長く使われるため、食生活の影響を反映して歯の溝がすり減り平らになることがあります。

歯周病とメタボリックシンドロームの関係

メタボリックシンドロームとは肥満（内臓脂肪の蓄積）、高血糖、高血圧などの危険因子が重なった状態のことをいい、危険因子が重なることで、「脳卒中」「心筋梗塞」などの生命にかかわる病気を発症する確率が格段に高くなる事が明らかになっています。国内外の様々な調査からは、この危険因子である糖尿病（高血糖）や肥満のある人には歯周病が多く、しかも重症化しやすいことが分かっており、肥満、高血糖、高脂血、高血圧の全てに深く関連している食生活の重要性が叫ばれています。

歯周病 とは？



ひと言でいうと歯と歯茎のまわりを含めた病気です。むし歯と違って歯の形が壊れていくのではなく、歯の周囲を支えている組織が壊れていく病気です。日本人の55～64歳代の約50%がこの病気にかかっているともいわれています。



さて、重要とされる食生活ですが、毎日の食生活を送る上で欠かせないのが歯や口の健康です。生活習慣に関わるメタボリックシンドローム予防を進めるための基本は「活動量に応じた適量でバランスの取れた食生活」であり、それを支える入口・土台ともいえるのが「歯と口の健康」なのです。

しっかり噛んで肥満解消と唾液分泌を!!

様々な研究から、自分の歯でしっかり噛んでゆっくり食事することが肥満の予防につながる事が明らかになっています。脳にはよく噛むと、食べたエネルギーの量にかかわらず、少量でも満腹を感じられる『**脳内ヒスタミン神経系**』という仕組みが備わっています。よく噛んで味や食感の刺激が口の中に広がると、脳内でヒスタミン分泌回路のスイッチが入り、食欲を抑える働きホルモンと同じような方向に働き、食欲の抑制が促進されるのです。さらに、しっかり噛むことは、口内の細菌増加を防いだり食物の消化吸収を促すのに欠かせない唾液分泌にも重要です。普段の食事を振り返り、あまり噛まずに早食いかな？という方は是非意識的にしっかり噛む食事を心がけてみてはいかがでしょうか。

歯や口を健康に保つためには？

- 1つめには、毎日の歯みがき習慣でちゃんと歯垢を取り除き、**口の中の清潔を保つ**ことです。
- 2つめには、口腔内の清掃作用がある**唾液分泌を促す**ことです。
- 3つめには、口の中や歯に異常を感じた場合は放置せずすぐに歯科を受診したり、日頃から**定期的に健診する習慣**を持つこと等が重要です。

これらのポイントを意識し、**毎日の食生活を支える歯と口の健康づくりを意識していきましょう！**

地域で支える

妊 娠 出 産 育 児



今回のテーマは、

「歯のおはなし」です。

平成21年度の最終回は歯と口の健康に関するお話です。

北海道では平成21年に「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」を制定し、道民の歯と口の健康づくりを推進しています。また町でも、歯科保健対策として就学前の乳幼児に対し、むし歯予防を目的として年4回フッ素塗布・歯科健診を実施してきました。

そこで今月はフッ素の効果について改めて考えてみましょう。

むし歯の実態！！

●フッ素とは…

フッ素は自然の中にふつうにある物質で、食べ物にも含まれています。

●フッ素の効果とは…

→むし歯予防効果

1. むし歯になりにかけた歯をもとに戻す
2. むし歯に強い丈夫な歯を作る
3. むし歯菌の活動を抑える

■12歳児の平均むし歯本数全国ランキング (平成19年度調べ)

- | | | |
|----|----------|--------|
| 1位 | 新潟 | (0.8本) |
| 2位 | 愛知・京都・広島 | (1.1本) |

- | | | |
|-----|--------------|--------|
| 42位 | 北海道・青森・熊本・大分 | (2.4本) |
|-----|--------------|--------|

新潟県の3倍！！→空知は2.8本
(14支庁+札幌市のうちワースト3位)

- | | | |
|-----|----|--------|
| 46位 | 秋田 | (2.5本) |
| 47位 | 沖縄 | (3.1本) |



フッ素にまつわるウソ？ホント？

みんなで考えよう！

Q1 フッ素は身体に害を与える？

→× 一度に多量のフッ化物を摂取すると吐き気や嘔吐、腹部不快感などの症状が出る場合があります。しかし、用法・用量を守って使用していれば、特に害はありません。

Q2 フッ素を使うと歯が変色する？

→× 過剰にフッ素を摂取すると斑状歯といって、歯がまだらに白くなることがありますが、用法・用量を守って使用していれば問題ありません。

Q3 フッ素は大人のむし歯予防にも効果がある？

→○ 子どもから高齢者まであらゆる世代に効果があります。

Q4 WHO（世界保健機関）は6歳以下のこどもにフッ素の使用を勧めていないのでは？

→△ 水道水にフッ素を添加している国ではフッ素の過剰な摂取になるためフッ化物の使用を勧めていませんが、日本ではこれに該当しません。

Q5 フッ素は家庭では使えない。

→× 市販の歯みがき剤の88%にはフッ化物が添加されています。その他にも、家庭用のフッ素ジェルやスプレーも歯科医院等で販売されています。

■でも、フッ素だけではむし歯は予防できません！

【その1】 大人もこどもも1日3回の歯みがきを定着させましょう！

→沼田町では昼食後の歯みがき習慣を持たない人が多いことがわかりました。
家族みんなで食後の歯みがき実施を定着させましょう。
(平成21年度沼田町健康増進計画・沼田町食育推進基本計画策定に伴うアンケート調査より)



【その2】 あなた自身の生活習慣を見直しましょう！

→大人が歯みがきをしない、ダラダラとおやつを食べている家庭で子どもだけ歯みがきをきちんとし、おやつの時間を決めて、とすることができるでしょうか？
家族みんなで生活習慣を見直し、むし歯予防に取り組みましょう。

【お問い合わせ・ご相談は】 記事担当：保健指導班 渋谷・室田
住民生活課健康福祉グループ 35-2120まで

今月のレシピ

広報ぬまた 第五三七号

じゃがトマあんかけ



4人分

…必要な材料…

じゃが芋 ……中 4 個
片栗粉 ……大さじ1.5
植物油 ……適量
★水 ……大さじ 4
★酢 ……ク
★砂糖 ……ク
★正油 ……大さじ 2
★トマトジュース ……ク
★酒 ……ク
長ネギ ……1 / 2 本
貝割大根 ……1 / 2 pc

ビストロ
Bistro

NO. 23

栄養価 (1人分)

エネルギー 266kcal
タンパク質 2.0g
脂質 16.1g
カルシウム 15mg
鉄分 0.5mg
塩分 1.5g

【作り方】

- ① ネギは白髪ネギにして水にさらしておく。
- ② じゃが芋は蒸しあげてから乱切りにしておく。
- ③ ポリ袋に片栗粉を入れ、②のじゃが芋を入れて全体にまぶし、油で表面がこんがり色付くまで揚げておく。
- ④ ★の甘酢あんを温め、揚げたじゃが芋を入れてからませ、白髪ネギをひいた皿に盛り付ける。
- ⑤ ④のじゃが芋の上に残りのネギと貝割大根も一緒に盛り付けて完成。

★ワンポイント★

- ・この料理に使用しているトマトジュースベースの甘酢ダレは芋の他にも魚や豆腐等ともよく合います。
- ・白髪ネギを皿の一番下に敷く事で、タレが良く染み込み、食べやすくなります。

中澤
2月6日生まれ
杏音ちゃん(長女)
お父さん 武彦
お母さん 亜矢子
(北竜2)



井上
1月20日生まれ
礼唯ちゃん(三女)
お父さん 博登
お母さん 絵理
(高穂2)



川嶋
2月7日生まれ
一歌ちゃん(長女)
お父さん 敬美
お母さん 朋美
(市内1東)



今月号の赤ちゃんです。
すくすく育ってね

是非ご賞味を!



沼田で育てた
ゆきんこ育ち いちご
エコープ沼田店で販売中!

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
東田ハナ子さん	2月3日	86歳	旭町東
片山 照穂さん	2月7日	85歳	北竜1
山崎 精二さん	2月19日	74歳	市内7
木屋路千代子さん	3月1日	91歳	旭町東
木田 梅子さん	3月3日	43歳	南 町
渡部 尊さん	3月13日	95歳	市内2
宮崎 慶子さん	3月17日	59歳	仲町東

人の動き

人口3,749人 (前月比▲11人)

(男 1,771人・女 1,978人)

65歳以上1,299人 (高齢者率34.6%)

世帯 1,645戸 (前月比▲3世帯)

○総人口増減内訳 (2月の人口の動き)

増加…転入: 3人 出生: 3人

減少…転出: 12人 死亡: 5人

(平成22年2月28日現在)

交通事故死ゼロ

3897日

(平成22年2月28日現在)

■ 4月号 (4月22日発刊) では、平成22年度の町執行方針、予算概要を中心にご紹介します。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう

みんなで力を合わせ住み良い地域社会を築きましょう

社協だより 67

社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会

事務局

沼田町健康福祉総合センターふれあい内

2010/3/25発行

皆様の善意に心から御礼申し上げます

赤い羽根・歳末助け合い共同募金ご報告

21年度の赤い羽根並びに歳末助け合い共同募金につきましては、低迷する経済情勢の中にもかかわらず、前年度に匹敵する実績を挙げることができましたことは、ひとえに各行政区の皆様を始め、多くの皆様のご理解とご協力の賜であり、心から厚く御礼を申し上げる次第であります。(寄付者御芳名は別掲の通り)

寄せられました歳末助け合い共同募金につきましては、例年通り民生児童委員協議会に配分方法等を委ね、また地区担当民生委員を通して年内に準保護世帯（一人暮らし高齢者等）・母子世帯・長期入院者等の皆様にお届け申し上げ、また今回対象となられた皆様から感謝の言葉をいただいているところであります。

また、赤い羽根共同募金につきましては、高齢者福祉活動（敬老会事業）・身体障害者福祉事業・小地域福祉ネットワーク活動など、各方面で有効的な利用をさせていただくところであります。

ここに、関係者各位の善意あるご理解とご協力に対しまして重ね重ね御礼を申し上げご報告といたします。

◇21年度赤い羽根等共同募金実績

区分	赤い羽根	歳末助合	(計)	区分	対象世帯等	延対象者数	配分金額
行政区関係	701,000	420,300	1,121,300	準保護世帯	21	23	281,000
事業所商店等	356,000	238,000	594,000	母子世帯	10	26	258,000
組織団体個人	56,141	201,476	257,617	長期入院者	18	18	160,000
(合 計)	1,113,141	859,776	1,972,917	福祉等施設	2 福祉施設入所者		
(目標額)	1,145,200	950,000	2,095,200	福祉サービス			180,000
(達成率)	97.2	90.5	94.2	(合 計)	51	69	879,000

(単位：％・円・世帯・名)

◇21年度歳末助け合い共同募金配分結果

◇歳末助け合い募金預託金（北海道募金会預託金）

729,537円 前年度繰越金748,761円+21年度募金額859,776円-21年度配分額879,000円

これからも皆さんが安心して暮らせるように福祉のまちづくりと地域福祉の向上を目指します！



社 協 だ よ り

赤い羽根・歳末助け合い共同募金寄付者御芳名

(順不同／敬称略,単位：千円)

寄付者名	赤い羽根	歳末助合	(計)	寄付者名	赤い羽根	歳末助合	(計)
やえがし食堂	2,000	1,000	3,000	市内第1東行政区	22,000	13,200	35,200
すずらん美容室	2,000	1,000	3,000	市内第1南行政区	21,000	12,600	33,600
小泉商店	3,000	3,000	6,000	市内第1北行政区	28,000	16,800	44,800
まんぷく亭	1,000	1,000	2,000	市内第2行政区	12,000	7,200	19,200
広進工業(株)	7,000	5,000	12,000	市内第3行政区	13,500	8,100	21,600
亘自転車商会	2,000	1,000	3,000	市内第4行政区	17,500	10,500	28,000
みつや美容室	2,000	1,000	3,000	市内第5行政区	44,000	26,400	70,400
吉住商店(株)	12,000	8,000	20,000	市内第6行政区	9,500	5,700	15,200
カット倶楽部HIDE	2,000	1,000	3,000	市内第7行政区	24,000	14,400	38,400
近藤歯科医院	2,000	1,000	3,000	南町行政区	34,000	20,400	54,400
昭和プラス	7,000	3,000	10,000	西町行政区	19,000	11,400	30,400
北いぶき農業協同組合	70,000	30,000	100,000	緑ヶ丘行政区	62,000	37,200	99,200
農協美容室	1,000	1,000	2,000	旭町東行政区	70,000	42,000	112,000
農協理容室	4,000	2,000	6,000	旭町西行政区	79,500	47,700	127,200
テルミー美容院	2,000	1,000	3,000	沼田第1行政区	7,000	4,200	11,200
わたなべ食品(株)	3,000	2,000	5,000	仲町東行政区	50,000	30,000	80,000
工藤治療院	1,000	1,000	2,000	仲町西行政区	32,500	19,500	52,000
沼田町土地改良区	6,000	4,000	10,000	沼田第3行政区	7,500	4,200	11,700
スナック微笑	2,000	1,000	3,000	沼田第4行政区	8,500	5,100	13,600
佐々木呉服店	3,000	2,000	5,000	中央行政区	10,500	6,300	16,800
墓田新聞店	2,000	3,000	5,000	高穂第1行政区	7,000	4,200	11,200
西尾商店	1,000	1,000	2,000	高穂第2行政区	13,000	7,800	20,800
藤沢呉服店	1,000	1,000	2,000	更新行政区	13,000	7,800	20,800
桑島呉服店	2,000	1,000	3,000	共成行政区	19,500	11,700	31,200
作田薬局	0	1,000	1,000	東予行政区	17,500	10,500	28,000
篠田事務所	6,000	4,000	10,000	北竜第1行政区	14,000	8,400	22,400
植田はきもの店	1,000	1,000	2,000	北竜第2行政区	11,500	6,900	18,400
嶋産業(株)	6,000	4,000	10,000	北竜第3行政区	16,000	9,600	25,600
上林食堂	3,000	3,000	6,000	恵比島第1行政区	8,500	5,100	13,600
中山商店	1,000	1,000	2,000	幌比里行政区	9,000	5,400	14,400
沼田商店	3,000	2,000	5,000	(行政区関係)	701,000	420,300	1,121,300
大沼時計店	1,000	1,000	2,000	渡部建設(株)	7,000	5,000	12,000
淳美容室	3,000	2,000	5,000	北央道路工業(株)	5,000	5,000	10,000
紀の家	1,000	1,000	2,000	ホクヤンマー(株)沼田店	3,000	2,000	5,000
やまもと写真館	2,000	1,000	3,000	(有)沼田オート	2,000	3,000	5,000
安立板金	2,000	1,000	3,000	(有)松尾住設	3,000	2,000	5,000
岩村塗装	3,000	2,000	5,000	ハッピーサンデー	1,000	1,000	2,000
味処やま田	3,000	2,000	5,000	長島板金	3,000	2,000	5,000
北陽商会	5,000	5,000	10,000	(有)渡辺デンキ	3,000	2,000	5,000

社 協 だ よ り

赤い羽根・歳末助け合い共同募金寄付者御芳名

(順不同／敬称略,単位：千円)

寄付者名	赤い羽根	歳末助合	(計)	寄付者名	赤い羽根	歳末助合	(計)
しのき整骨院	1,000	1,000	2,000	あこ軽運送	3,000	2,000	5,000
中村建設(株)	6,000	4,000	10,000	岡村商店	1,000	1,000	2,000
町立沼田自動車学校	3,000	2,000	5,000	春木商店	2,000	2,000	4,000
野幌煉瓦陶管(株)	6,000	4,000	10,000	辻建具製作所	2,000	1,000	3,000
沼田清掃	2,000	1,000	3,000	岩寺木材産業(株)	5,000	10,000	15,000
グリーンスコレカントリー 倶楽部	3,000	2,000	5,000	教和建设(株)	6,000	4,000	10,000
馬狩建設	3,000	2,000	5,000	久保商店	6,000	4,000	10,000
菱 農(株)	6,000	4,000	10,000	のらくろ	1,000	1,000	2,000
中野青果	6,000	4,000	10,000	かわしま菓子舗	2,000	1,000	3,000
日生技研(株)	0	3,000	3,000	中山そば屋	2,000	2,000	4,000
(株)正和北海道工場	6,000	4,000	10,000	酔 心	3,000	1,000	4,000
日本パッケージシステム(株)	3,000	2,000	5,000	スナック酔心	1,000	1,000	2,000
幌新温泉ほたる館	4,000	2,000	6,000	スナックメモリー	2,000	1,000	3,000
北 沼(有)	4,000	2,000	6,000	中神歯科医院	6,000	4,000	10,000
(有)明日萌観光バス	5,000	5,000	10,000	沼田大門	3,000	1,000	4,000
(株)松尾興業	2,000	3,000	5,000	居酒屋 燦	2,000	1,000	3,000
(事業所商店関係)	356,000	238,000	594,000	駒 吉	2,000	1,000	3,000
沼田長生クラブ	0	16,158	16,158	ロ マ ン	1,000	1,000	2,000
沼田町遺族会婦人部	0	1,500	1,500	スナック 峰	1,000	1,000	2,000
共成老人クラブ	3,000	0	3,000	居酒屋 ちとせ	1,000	1,000	2,000
沼田ライオンズクラブ	0	100,000	100,000	スナック サライ	2,000	1,000	3,000
沼田町身障者福祉協会	0	10,000	10,000	(有)臼井産業	3,000	2,000	5,000
役場主婦の会	0	10,000	10,000	藤木理容院	2,000	1,000	3,000
恵比島老人クラブ	0	5,000	5,000	(株)谷口建装	2,000	2,000	4,000
北竜老人クラブ	3,000	0	3,000	八 千 代	2,000	1,000	3,000
片 山 照 穂	1,000	0	1,000	ムラタ美容室	2,000	1,000	3,000
J A北いぶき女性部	0	7,000	7,000	三井鉄工所	2,000	1,000	3,000
いなかのちゃぶ台	0	3,000	3,000	沼田厚生病院	3,000	2,000	5,000
社会福祉協議会役員一同	16,000	16,000	32,000	村井薬局	2,000	2,000	4,000
民生児童委員一同	14,000	14,000	28,000	飯田商店	2,000	1,000	3,000
岩寺木材産業	0	147	147	北空知信用金庫沼田店	3,000	2,000	5,000
沼田小学校募金箱	0	6,662	6,662	キミヤ書店	3,000	2,000	5,000
役場他募金箱	19,141	12,009	31,150	赤 と 黒	2,000	1,000	3,000
(組織団体等関係)	56,141	201,476	257,617	小西商店	2,000	1,000	3,000
				ときわ商店	2,000	1,000	3,000
(合 計)	1,113,141	859,776	1,972,917	高田車輛	3,000	2,000	5,000

■□皆様から心温まる寄贈をいただいております

◇公明党ひまわりの会(代表松野真津子)様より手作りタオル100枚寄贈／訪問介護事業所・ディサービスセンターのほか和風園・旭寿園で利用させていただいております。大変有り難うございました。

◇北海道コカコーラボトリング滝川営業所様より自社製品約600本寄贈／ディサービスセンター・和風園・旭寿園などの皆様へプレゼントをさせていただきました。大変有り難うございました。

皆様の真心に心から感謝し御礼を申し上げます

社会福祉のため多数の皆様からご厚志

社会福祉の発展のため多数の皆様からご厚志をいただきました。特に渡辺正夫様を始め松田剛様・畑地朗様・酒井恵彰様・片山範政様・山崎幸子様からは高額な寄付をいただいております。会員の皆様と共に御礼を申し上げます。(平成21年8月～22年2月末まで)

住 所	寄付金申込者	寄付金額	摘 要
旭町3丁目5-16	小 坂 清 見	50,000	故小坂ふじえ様葬儀に際して
本通5丁目4-12	松 田 剛	100,000	故松田俊明様葬儀に際して
旭町3丁目3-29	吉 田 孝 義	30,000	故吉田裕司様葬儀に際して
旭町2丁目5-73	渡 辺 正 夫	200,000	故渡辺幸子様葬儀に際して
本通4丁目4-23	新 村 豊 子	30,000	故新村茂様葬儀に際して
西町6-7	多 田 和 宏	3,000	長女心咲様出産に際して
旭町3丁目4-28	磯 部 洋 子	30,000	故磯部正様葬儀に際して
南1条4丁目7-96	菊 地 涼 子	50,000	故菊地一匡様葬儀に際して
共成389	正 見 寺	50,000	故塚本正孝様葬儀に際して
南1条3丁目9-29	高 橋 是	50,000	故高橋稲代様葬儀に際して
旭町2丁目3-7	大 窪 四六一	30,000	故大窪きみ江様葬儀に際して
共成72-6	畑 地 朗	100,000	故畑地春江様葬儀に際して
旭町3丁目5-40	安 念 静 子	30,000	故安念一男様葬儀に際して
仲町東	善 方 貞 美	30,000	故村上ヒデ子様葬儀に際して
沼田1228	笹 川 一	50,000	故笹川ヤス様葬儀に際して
沼田107-33	森 谷 一 明	30,000	故森谷喜一様葬儀に際して
旭町3丁目2-62	東 田 正 範	30,000	故東田ハナ子様葬儀に際して
南1条6丁目6-15	富 田 行 子	50,000	故富田進様葬儀に際して
北竜206-57	酒 井 恵 彰	100,000	故酒井恵雲様葬儀に際して
千葉縣市原市五井2533-99	片 山 範 政	100,000	故片山照穂様葬儀に際して
緑町2-3	山 崎 幸 子	200,000	故山崎精二様葬儀に際して

■訃報／当協議会故山崎副会長のご冥福をお祈り申し上げます

兼ねてより入院療養中の本協議会副会長山崎精二様が、去る2月19日に死去されました。故山崎精二様は民生児童委員協議会の会長として、また平成13年からは当協議会の副会長として本町の社会福祉の向上等々に多大なるご貢献をいただいて参りました。皆様と共に心からご冥福をお祈り申し上げます。

□益々高まる「在宅介護3事業」の役割と使命・・・

本町の高齢者率（65才以上）34.5％。65才以上の世帯数356世帯（全体の22％）。この様な中で当協議会が取り組む居宅介護・訪問介護・通所介護の「在宅3介護事業」は、介護認定者の増加はもとより、1人当たりの介護回数やサービス時間が前年を大きく上回る状況にあります。特に加齢に伴う高齢者の認知症など、個々のニーズに対応した多様な介護サービスが期待されております。また現状における高齢者等の介護実態にもとづくディサービスセンターの充実強化等が一層求められております。

ごみ収集カレンダー

平成22年4月～5月

4月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃えるごみ 生ごみ	3
4	5	6	7	8	9 燃えないごみ 資源ごみ	10
11	12	13	14	15	16 燃えるごみ 生ごみ	17
18	19	20	21	22	23 燃えないごみ 資源ごみ	24
25	26	27	28	29	30 燃えるごみ 生ごみ	
				昭和の日		

5月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 燃えるごみ 生ごみ	8
9	10	11 燃えるごみ 生ごみ	12	13	14 燃えないごみ 資源ごみ	15
16	17	18 燃えるごみ 生ごみ	19	20	21 燃えるごみ 生ごみ	22
23	24	25 燃えるごみ 生ごみ	26	27	28 燃えないごみ 資源ごみ	29
30	31					

4月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 燃えないごみ 資源ごみ	6	7	8	9	10
11	12 燃えるごみ 生ごみ	13	14	15	16	17
18	19 燃えないごみ 資源ごみ	20	21	22	23	24
25	26 燃えるごみ 生ごみ	27	28	29	30	
				昭和の日		

5月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 憲法記念日 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9	10 燃えないごみ 資源ごみ	11	12	13	14	15
16	17 燃えるごみ 生ごみ	18	19	20	21	22
23	24 燃えないごみ 資源ごみ	25	26	27	28	29
30	31 燃えるごみ 生ごみ					

4月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 燃えるごみ 生ごみ	8	9	10
11	12	13	14 燃えないごみ 資源ごみ	15	16	17
18	19	20	21 燃えるごみ 生ごみ	22	23	24
25	26	27	28 燃えないごみ	29 昭和の日	30	

燃えるごみ・生ごみ

☆ごみの出し方の注意

◎お住まいの地区の収集日の確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

※農村地区の資源ごみについては会館（地区集会所）又は指定された場所に出すようお願いいたします。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの

毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）

木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ

蛍光灯 ⇒ 長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

パソコン ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光灯」と書く）

冷蔵庫 ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷凍庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

★資源ごみの専用袋（ペットボトルとビン用のオレンジ袋・缶用の透明袋）がなくなった場合は市販の透明袋で今までどおりの分別で。

★紙パック、乾電池の資源ごみは、北いぶき農協沼田支所店舗・生涯学習センター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんが、直接処理施設へ搬入して下さい。

5月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 こどもの日	6	7	8
9	10	11	12 燃えないごみ 資源ごみ	13	14	15
16	17	18	19 燃えるごみ 生ごみ	20	21	22
23	24	25	26 燃えないごみ	27	28	29
30	31					

燃えるごみ・生ごみ

■ 個人投棄する場合

燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合[10kgごとに100円]
【深川市】Tel23-3584

受入時間 平日 9:00~17:00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合[10kgごとに100円]
【妹背牛町】Tel32-2282

受入時間 平日 9:00~16:30

土曜日 9:00~11:30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 毎月第1日曜日のみ受入
9:00~16:30

受入できないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照

白鳥の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 Tel35-1136
又は 住民生活課総合窓口 Tel35-2115