

広  
報

# ぬまた

12

2009.11.26 NO.534



11月3日 町民芸術祭6ページに関連記事掲載

## 芸術の秋

これまでの練習の成果を十分に発揮

# 猛威！ 新型インフルエンザ

～予防の徹底に努め、流行期を乗り越えよう！～

本格的に流行している新型インフルエンザ。だれもがかかる可能性があり、まずは、個人レベルでの感染予防を行い、人にうつさないことが大切です。しっかりとした基礎知識があれば、感染の予防・拡大防止・早期回復に役立てることができます。

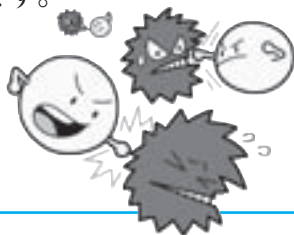
今月号では、新型インフルエンザ全般についてご紹介します。

## どんなふうに感染するの？

新型インフルエンザの感染経路は、季節性のインフルエンザと同じで、次の2つが主な経路となります。

**飛沫感染** 感染した人のせきやくしゃみとともに放出された、ウイルスが含まれた飛沫（しぶき）を口や鼻から吸い込むことによって感染します。

**接触感染** ウイルスが付着したものに触れたあとに、目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染します。



## どんな症状がでるの？

空気中から、鼻などの粘膜に付着したウイルスは、20分ほどで細胞の中に入り込んで増殖し、細胞を壊し始めます。かぜやインフルエンザのウイルスに感染すると、ウイルスが細胞を壊すのに対して、体は炎症を起こして対抗するため、炎症を起こす場所によってさまざまな症状が現れます。

- 突然の高熱
- せき、のどの痛みなどの急性呼吸器症状
- 下痢・おう吐

※その他に、<sup>けんたいかん</sup>倦怠感、鼻汁、鼻閉（鼻づまり）、頭痛などがみられることがあります。

新型インフルエンザの症状は季節性インフルエンザと類似していますが、下痢やおう吐の症状が季節性インフルエンザと比べ多いという指摘もあります。

## 沼田町でも感染拡大

10月中旬に北空知管内でもインフルエンザ警報が発令され、本町においても幼稚園・小中学校で学年・学校閉鎖が相次ぎました。

### 【現在までの閉鎖状況】

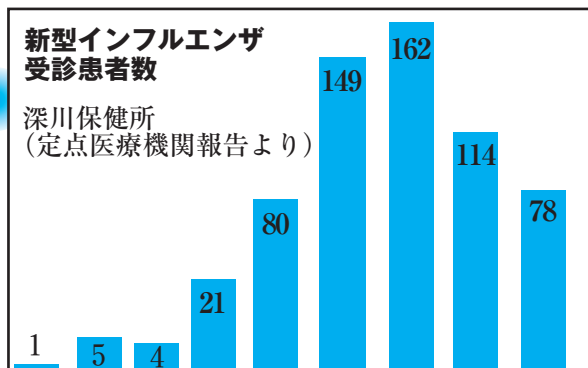
- ・沼田幼稚園【臨時休業】 10月下旬
- ・沼田小学校【学年・学校閉鎖】 10月下旬
- ・沼田中学校【学年・学校閉鎖】 11月上旬

右のグラフは、深川保健所管内の3医療機関による新型インフルエンザ受診患者数の推移です。10月19日の162人をピークに11月8日においては78人と減少していますが、第二波の大流行も予測されます。

北海道は、特に乾燥・低温というウイルスの活動性が高まる上、寒いために誰もが密閉空間にとどまりやすいため感染が拡大する恐れがあります。

新型インフルエンザ  
受診患者数

深川保健所  
(定点医療機関報告より)



9月7日から11月8日までの1週間毎の推移です。



## こんなときはすぐに医療機関を受診！

新型インフルエンザに感染しても、多くの人は軽症で回復していますが、なかには症状が長引き肺炎などの合併症を起こして重症化する場合があります。疑わしい症状が出たらすぐに医師の診断を受けましょう。

### 子ども



- 呼吸が速い、息苦しいそうにしている
- 顔色が悪い（土気色、青白いなど）
- おう吐や下痢が続いている
- 落ち着きがない、遊ばない
- 反応が鈍い、呼びかけに反応しない、意味不明の言動がみられる
- けいれんが続いている

### 大人



- 呼吸困難や息切れがする
- 胸の痛みが続いている
- おう吐や下痢が続いている
- 3日以上、発熱が続いている

### 医療機関の受診方法 沼田厚生病院でも受診できます。まずはご連絡してください。

- 1 インフルエンザと思われる症状があって医療機関を受診する場合には、事前に医療機関に電話で連絡し、受診時間や受診方法について確認してください。
- 2 受診するときは、マスクを着用しましょう。
- 3 インフルエンザと診断されたら、必要なお薬を服用のうえ、原則、ご自宅で療養することになります。

### 重症化リスクの高い方は早期受診を！

- 持病のある方々のなかには、治療の経過や管理の状況により、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと判断される方がいます。
- 予防（こまめな手洗いやうがい、人ごみを避けること）を心がけてください。
- 突然の高熱や咳、のどの痛みなどの症状が出たら、早期に受診してください。



## 感染を予防するために

新型インフルエンザの予防法は、季節性インフルエンザと同様、一人ひとりの感染予防・拡大防止策の意識が重要です。

### 感染予防策

- マスクの着用などせきエチケットを心がけましょう！



★せきエチケットとは★  
人に向かってせきやくしゃみをしてはいけないこと。とっさのくしゃみでは周囲の人から顔をそらし、用意があればティッシュなどで口・鼻をおおいます。せきなどが出続けるときはマスクを着用してください。

- 人ごみを避けましょう！

### 拡大防止策

- こまめな手洗い・うがいを心がけましょう！



- 十分な栄養と休養をとり、ウイルスへの抵抗力を高めましょう！



- かかった場合は外出自粛を！

### ★熱が下がっても、感染力は残ってます★

熱が下がって体が楽になってきたとしても、インフルエンザの感染力は残っていて、ほかの人にうつしてしまう可能性があります。発熱症状がなくても熱が下がってから2日目まで、また、発熱・せき・のどの痛みなどの症状が始まった日から7日目までは、できるだけ外出しないようにしてください。

次ページもインフルエンザに関する情報です



# ワクチン接種について

新型インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ対策にとって有効な手段の一つです。しかし万能の解決策ではありません。また、生産量が限られています。

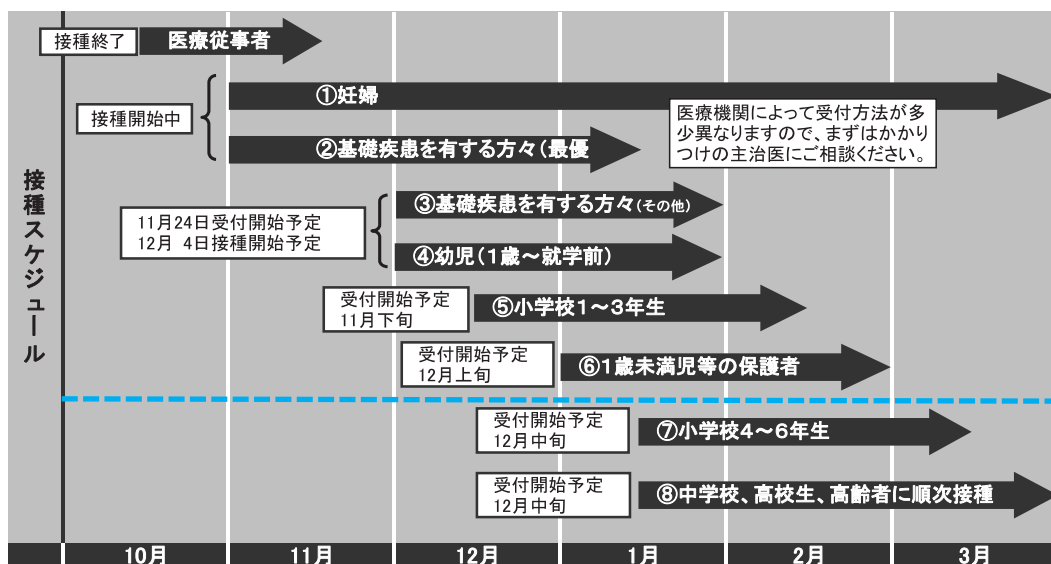
今回新型インフルエンザワクチンの接種について、知っていただきたいこと、ご理解いただきたいことをお知らせします。



## ◆接種の目的

- 1 死亡者や重症者の発生を出来る限り減らす。
- 2 患者が集中発生することによる医療機関の混乱を極力防ぎ、必要な医療体制を確保する。

## ◆優先接種対象者及び開始時期



①～⑥の方は、  
ワクチン接種全額助成  
⑦～⑧の方は、  
全額助成を検討中

※11月19日時点のスケジュールです。今後変更がありましたら、広報など通じ随時最新の情報をお知らせします。

## ◆接種費用を全額助成 【優先接種対象者の一部の方】

接種費用は実費徴収（1回分3600円、2回分6150円※1回目と異なる医療機関で接種した場合は合計7200円）となりますが、**沼田町の場合は、優先接種対象者のうち、上記グラフ①～⑥の対象者に対し町費により全額助成します。**

**それ以外の優先接種対象者のうち、⑦～⑧の対象者についても全額助成を検討しています。**

### ★北空知管内の医療機関

⇒窓口での負担なく全額助成します。

※主治医がない優先接種対象者は、沼田厚生病院などで受けられます。

### ☆北空知管外の医療機関

⇒病院窓口で支払った接種費用の領収書を持参の上、住民生活課保健指導班にて還付申請により全額助成します。

## ◆接種までの流れ

### ①スケジュールと接種医療機関の確認

優先接種対象者は、予約開始時期や接種医療機関を確認してください。

### ②提示書類の用意

接種を受ける際は、医療機関の窓口で優先接種対象者であることの証明書（母子手帳、健康保険証など）を提示してください。

### ③接種の予約

接種を実施する医療機関に予約を入れてください。

### ④接種の実施



## 【ご不明な点・ご相談先】

- ◆役場住民生活課保健指導班 TEL35-2120
- ◆深川保健所 TEL22-1421

※新型インフルエンザに関する情報については、広報誌やHPなど活用し町民の皆さんへ最新の情報をお伝えできるよう努めています。

## ゆきんこ育ち いちご 出荷！

12月中旬から本格出荷！



町が運営する就農支援実習農場では、雪の冷気を使用して栽培している沼田町産いちご「ゆきんこ育ち さがほのか」の本年2回目の出荷が12月中旬から始まります。

日照不足などの影響もあり、当初の予定より出荷が遅れていますが、「夏に出荷したいいちごより甘くておいしい」と担当者は口を揃えます。

また、今回新たに作成した贈答用化粧箱によりブランド化を図り、クリスマス時期から新年へ向けて売り出す予定です。

現在ハウス1棟を増棟中であり、来年

の収穫時期には増量が見込める予定です。



気になるまちの仕事や状況をいち早くお伝えするページです。

気になる町の動き



Numata Town News

## 小矢部市と沼田町 農産物等の交流へ調印

物流交流の拡大へ期待！

10月23日、沼田町は姉妹都市である富山県小矢部市と農産物等交流の覚書に調印しました。両市町間で農産物や農産加工品などの物流を進め、農協や道の駅、直売所等における取り扱い商品として販売促進に努め、地域経済活性化に役立てます。

J A いなばの成田組合長とJ A 北いぶきの石田専務立会いのもと、桜井小矢部市長と西田沼田町長が覚書に署名、「両市町のさらなる発展と交流につなげたい」と西田町長は挨拶しました。

また、小矢部市では24日に道の駅「メルヘンおやべ」がオープンし、同町からはトマトジュース、ワインなど特産品を、北いぶき農協エコープ沼田支店では小矢部市特産品であるハトムギ茶やリンゴジュースなど常設し、物産交流の拡充を図っていきます。

31日と1日には小矢部市で開催されました農業祭りでも、農協青年部と役場担当職員が参加し、現地特設コーナーにてスイートコーンや焼きとうもろこしなど販売しました。



北中央道路前に信号機が新設されました

地域住民から要望がありました北中央道路(株)前(道道沼田妹背牛線と町道旭町幹線)のT字路交差点に信号機が新設されました。

また、子どもたちの通学路として利用が多い仲町地区の町道田畑線の歩道改修工事や見通しの悪い旭町地区の町道旭町幹線と町道旭町公園線の十字路交差点には、カーブミラーを設置し、地域の交通安全対策に努めています。

## 地域住民の 安全確保へ

地域住民の念願の要望叶う



急ピッチで工事が進む藤沢墓園休憩室

火葬場休憩室は昭和47年に休憩室兼管理人住宅として建築し、その後、平成6年に休憩室を拡張するため、住宅部分を改修したところですが、老朽化が著しいことに加えて狭隘であることから今回、新築し利用環境を改善するもので来年の1月末には完成予定です。

## 藤沢墓園に 休憩室

平成22年1月末に完成予定



沼田民謡会



大正琴琴友会



沼田箏秀会



沼田大正琴サークル



沼田夜高太鼓



11月3日の文化の日に、学校やサークル団体など町民が、日頃の芸能活動を披露する芸能発表会（町民芸術際実行委員会主催）が町民会館において開催され、20団体など延べ190名が参加しました。

この日のため練習を積み重ねた町民により合唱やピアノ、大正琴演奏、踊り、詩吟といった芸能が次々と発表され、訪れた観衆から大きな拍手を浴びていました。

また、講堂では作品展示会も行われ、菊花、書道、墨絵、絵画などが展示されたほか、お茶会も催され、町民は芸術の秋を満喫していました。

**PHOTO**



沼小スクールバンド



沼中吹奏楽部



高橋音楽教室



八重樫音楽教室



飯田音楽教室

**演**



吟剣詩舞 和翔会



創作舞踊研究会



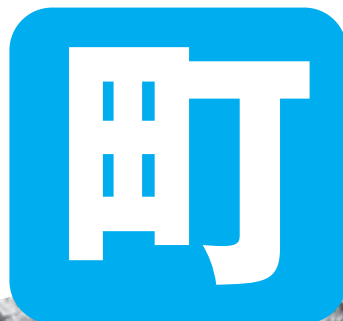
おわら踊り同好会



ドレミサークル



和風園が菊展示



作

品



歌声サークル



菅原音楽教室



並木 健さん



カラオケ友の会



沼田詩吟道場



長生クラブ 土曜会

※ご紹介できませんでした芸術発表については、ゆめっくる図書館にて「町民芸術祭photo」をご覧ください。

# 第11回 明日萌の里 Photo Contest フォトコンテスト



## 最優秀賞「クラッシュ」 まかない けんじ 蒔苗 賢二さん（函館市）

今年で第十一回を迎える明日萌の里フォトコンテストの表彰式が十一月三日、町民会館で開催された町民芸術祭の中で行われました。今年、道外や函館、札幌、帯広、旭川などの方々から沼田の夜高、あんどん祭りや自然、風景、ホタルなど過去最多三百七点の応募がありました。

審査員は、雨竜町在住の自然写真家岡本洋典さんと西田町長ら四人で、最優秀賞一点、優秀賞二点、入選五点、奨励賞十点を選びました。

最優秀賞を手にしたのは、函館市の蒔苗 賢二さん。「クラッシュ」はあんどんのぶつかり合う瞬間をダイナミックに表現したもので大変完成度の高い作品で、グランプリに輝きました。

表彰式では、吉住観光協会会長から優秀賞までの三人に賞状と賞金などが贈られました。入賞作品については、町の観光PRに役立てることになっています。



優秀賞「妖精たちの楽園」  
野 佳昭さん（沼田町）



優秀賞「花時計（4）」  
佐々木 郁子さん（留萌市）



**入選**「風雪に耐えた明日萌駅」  
山田 勝稔さん（砂川市）



**入選**「赤いルピナス」  
桶川 久子さん（赤平市）



**入選**「秋の二人」  
桑原 芳枝さん（札幌市）



**入選**「飛入の子供」  
深江 博紀さん（旭川市）

## 審査員講評

11回目の開催となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、今年は昨年と比較すると5割増しとなる300点以上もの応募作品が集まりました。主催者の熱心な告知努力が多くの写真愛好者に届いた素晴らしい結果と評価できます。

応募作品全体を振り返ると、夜高あんどん祭りの作品が多数を占めますが、四季折々の町内の景勝地や行事等を表現した作品も多数見られました。基幹産業でもある農業を表現した作品が見られたのも好印象です。

最優秀賞に選ばれた蒔苗賢二氏の作品「クラッシュ」は、あんどんのぶつかり合う瞬間をダイナミックに表現しています。双方のあんどんを配すると平面的で動感に欠けがちですが、近距離から一方のあんどんのみを対角線に活かした大胆な構図で表現しました。左後方からの別光源のライトも臨場感の演出に功を奏しました。

優秀賞の2作品も見事な作品です。佐々木郁子氏の作品「花時計（4）」は、花時計の周囲を元気に駆ける幼子を活写しています。時を刻む円形ガラスの中にこの幼子の未来が写し出されているようです。同じく、優秀賞の野佳昭氏の作品「妖精たちの楽園」は、無数のほたるが乱舞する幻想的な夜の水辺を表現しています。デジタルカメラによる長時間露光を完璧にマスターした、高い技術力が作品に反映されています。

入選5作品、奨励賞10作品も力作揃いです。星加順子氏の入選作品「輝くホロピリ湖」は、冬の湖面の繊細な模様を動物の足跡を配することで生命感の伝わるネイチャーフォトに仕上げています。同じく深江博紀氏の入選作品「飛入の子供」は、今まさに祭りに加わりようとする男の子のスナップショットです。男の子のキラキラした目の輝きと両手のこぶしが目に留まります。

11回目となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、過去最高数の応募数を記録する大変嬉しい結果となりました。内容も多種多様な視点から創作された作品が目立っており、沼田の新たな魅力発掘に貢献しています。1部のデジタル作品に撮影後の行き過ぎたレタッチが見られ、不自然な印象を与えていたのが残念です。あんどん撮影では、近距離からの過激な撮影を控えていただくことも合わせてご注意いただきたいと思います。

今後も、この「明日萌の里フォトコンテスト」が町の観光振興に繋がる取組みとして発展することを期待します。

最後になりますが、受賞者の方々に心よりお祝い申し上げます。

「明日萌の里フォトコンテスト」審査員代表  
(社)日本写真家協会会員 岡本洋典



**入選**「輝くホロピリ湖」  
星加 順子さん（深川市）

## 【奨励賞】

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 「メルヘン」        | 越智 保（沼田町）   |
| 「祭りの姉妹」       | 木舟 英作（美瑛町）  |
| 「白い花の咲く大地」    | 桑原 吉行（札幌市）  |
| 「最高潮」         | 佐藤 聡（深川市）   |
| 「攻防戦」         | 東海林 一昭（札幌市） |
| 「埋もれ木の湖水」     | 沼田 信廣（美瑛市）  |
| 「朝霧の丘」        | 野 佳昭（沼田町）   |
| 「アンドンと花火」     | 深江 博紀（旭川市）  |
| 「今夜はボクもあんどん祭」 | 矢作 楊子（苫小牧市） |
| 「最後の花道B」      | 山内 孝男（深川市）  |

## 【入賞作品展示中】

平成22年11月中旬まで **ほろしん温泉ほたる館**で展示しています。  
※その他広報誌で紹介できなかった作品はホームページで紹介しています。

沼田町公式ホームページ掲載中 <http://town.numata.hokkaido.jp>

11月8日

## 唄あり、踊りあり、笑いあり！ 第32回沼幼発表会

沼田幼稚園(園長本庄 修21名)による発表会が町民会館で開催されました。

本庄園長は、「インフルエンザによる臨時休業もありましたが、子どもたちの成長した姿を是非見てほしい」と挨拶。園児は、遊戯や劇、踊りなど練習に励んだ成果をステージいっぱい披露しました。



全員で「沼田幼稚園の歌」を元気に披露！



【げき】すみれ組の「いえねずみとのねずみ」



【ゆうぎ】すみれ組の「じょいふる」

【ゆうぎ】さくら組の「ららら雨の日」



【ゆうぎ】さくら組の「くだものカーニバル」

10月25日

## 沼小学芸会

沼田小学校(校長 長野時敏・全生徒数163名)で学芸会が開催されました。今年は「最高の笑顔で輝け、学芸会！」のテーマのもとに劇・ダンス・音楽の全15のテーマをどの学年も一生懸命発表してくれました。



【劇】3年生の「ほんとうの宝ものは」



【ダンス】2年生の「ジンギスカン」



【劇】6年生の3年坂



【劇】5年生の「アラビアの歌うたい」

11月1日

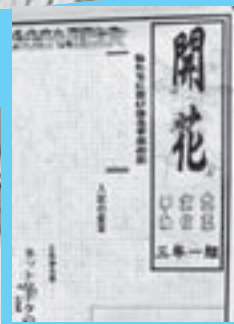
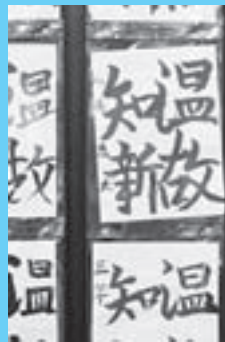
渾身の演技・合唱を披露！

# 沼中文化祭



今年で42回を迎える沼田中学校文化祭（校長 瀬川明廣）が開催しました。

「～Catch The Future～未来をつかみとれ！」をテーマに各学年が演劇や、総合的な学習、吹奏楽、合唱などを一生懸命発表しました。また、校内には壁新聞、貼り絵やお面、習字などの各教科の作品が展示され、保護者や地域の方々を楽しませていました。



**BLACK**

ブラック

ボトム

**BOTTOM**

**BRASSBAND**

ブラスバンド

**11/12**

**in Numata**

音楽を通じて熱い絆が芽生えた1日となりました。訪れた約300人が迫力ある音色に感動！



ブラックボトムブラスバンドと沼田、秩父別、北竜の各中学校吹奏学部による合同演奏が実現！



**ブラックボトムブラスバンド**

1993年に結成したトランペットやトロンボーンなど7人編成のブラスバンドとして結成。日本全国でライブ活動を展開するほか、人気アーティストと共演するなど幅広い活動を展開しています。

10月25日

## 自分たちで景観を守る！ 明日萌街道並木を守るボランティア

町の景観美化運動として、明日萌街道景観保存会（横山忠男 会長）主催により、恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線の沿線（約5km）に植樹された約1,300本のナナカマド、カエデ並木の冬囲い作業が道路管理者である札幌土木現業所の協力のもと開催されました。

開催に先立ち生沼副町長からは「町民の手によって明日萌街道の景観が守られている。これからもご協力をお願いしたい。」と挨拶しました。

秋晴れの中、76名のボランティア（うち沼田町建設業協会20名・札幌土木現行所深川出張所7名）が5班に分かれて作業を行い、フォークリフトや脚立を使い、沿線に植樹された木々に縄で結んで沼田の冬の身支度を整えました。



10月27日

## 毎週第4火曜日は、 「雪中米デー」

町内の米卸売業などを中心とした加盟店で構成する雪中米ファンクラブでは、毎月第4火曜日を「雪中米デー」と決め、地元商店へ雪中米を無料で提供することで町民へもっと知ってもらい、消費してもらおうと、このほど開催しました。

料飲食組合加盟店24店に新米の雪中米「ななつぼし」を合計約100<sup>kg</sup>それぞれ提供しました。町内飲食店においては、昼食時のライスを無料にしたり、おにぎりを来店した方へ提供するなど工夫を凝らしていました。

「雪中米デー」は、来年3月まで開催し、飲食店では、当日のぼりを立てています。



10月23日

## 「おいしく、楽しくいただきました！」 独り暮らしお食事会

食生活を中心とする健康づくりの自主組織として活動している町食生活改善協議会（池内 幸枝 会長）が健康福祉総合センターふれあいでお食事会を開きました。同協議会は高齢者の交流の場づくりとして、毎年、町内で独り暮らしをしている70歳以上の高齢者を招いてお食事会を開催し、今年は約30名が参加しました。

お食事会では同協議会の会員が地元で採れた食材で、きのこご飯や人参を使用したゼリーなど計5品を参加者に振舞った。毎年楽しみにしている参加者も多く「1人で食べるより、大勢で食べたほうがおいしい」と笑顔で会話を弾ませていました。

町大正琴サークルによる演奏やダンスなどの余興のほか、食に関するクイズなども行われ参加者は充実した1日を過ごしました。



10月28日

## ふるさと特産品市場 「第3回食感・体感・びっくり市」

町商工会主催により「第3回第3回食感・体感・びっくり市」が開催されました。開始と同時にタイムサービスで始まり多くのお客さんが列をなし、地元新鮮野菜や海産物の販売で多くのお客さんで賑わいました。

会場では、「ゆめぴりか」と「ななつぼし」の試食コーナーや町農産加工場によるトマトゼリーの試食、また雪中そば倶楽部による手



打ちそばの販売など終日賑わいを見せました。



## 高橋はるみ知事が和風園へ訪問

10月28日、和風園に高橋はるみ北海道知事が訪問し、利用者と懇談を深めました。

この訪問は知事が行う『まちかど対話』の一環で、今年は北空知の各市町で幅広い年齢層の方々との対話をするため来園しました。



春から丹精込めて育てた白や黄色、紫色の美しい花を前に指導いただいた町内愛好家の皆さんや日頃から一生懸命水やりなどにあたっていた利用者の方々へ「綺麗ですね。管理大変でしたね」と高橋はるみ知事は言葉をかけました。事務所で和風園の概要を説明したあと、香川トミさん（96歳）の居室を訪問しました。その際に香川さんが「知事さんの健康を

皆で祈ってます」との色紙をお渡しし高橋はるみ知事も「感激です」とお礼を述べていました。食堂で行なっていた書道クラブにも立ち寄り、その際に高橋はるみ知事は利用者の方々一人一人と握手しました。



## パチンコを楽しむ 和風園利用者が遊戯



パチンコスタジオK-1（株式会社いろはホール 代表取締役 秋田直哉）沼田店（店長 高城 満）が新規オープン前日の11月12日に町養護老人ホーム和風園（園長 篠原 毅）の利用者約30名を招いてパチンコ台を無料開放しました。

同店は、「施設の利用者にはパチンコが好きな方多いが、オープンしても若い人がたくさん来て入れないのでは」と心配する声を聞き、今回ボランティアの一環として無料開放を実施しました。

同園の利用者は、好きな場所に座って職員や店員の補助を受けながらパチンコを楽しみました。



**10月のキッズクラブは、  
「ハロウィン～ポリ袋で変身して  
遊ぼう～」でした！**

## 沼高生徒が保育実習～すくすく教室～

11月17日、町健康福祉総合センターふれあいで日常の育児についての疑問・不安の解消や母親同士の交流の場の確保等を目的としてすくすく教室が開かれました。

すくすく教室は2ヶ月から1歳児の子どもを対象として年4回開かれており、今回は沼田高校3年生7名も「発達と保育」の授業の一環として乳児や母親との関わりを通して体験的な学習をすることを目的に教室に参加しました。

教室では、在宅歯科衛生士の大西和子さん（深川市）が歯の手入れの仕方について実技を交えながら説明してくれました。また、グループワークも行い、生徒からは「子育てをしてうれしかったことは」など保護者から様々な話を聞いたり、自分たちで作ったおもちゃを子どもにプレゼントするなどして交流を深めました。

同校の新谷美帆さん（3年）は「自分も母親になるかもしれないので、実際に子育ての悩みなどが聞けてよかった。」と話していました。



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>



生涯  
学習

ゆめ  
つくる

## ぬまた女性フェスタ '09

女性の力、ここに集結！

Woman Power



町内のサークルなどで活躍している女性が日頃の成果を発表する「ぬまた女性フェスタ'09」が、11月15日（日）にゆめつくるにおいて開催されました。

会場では野菜やお菓子の物販コーナーや体験コーナー、フリーマーケットなどの出店や芸能発表が行われ、毎年大好評の100円カレーには長い行列ができていました。

また、今年はエコをテーマに、買い物用のエコバッグとカレー用のスプーンの持参を呼びかけており、この日訪れた来場者は、持参した買い物袋やスプーンなどを手に、買い物や食事を楽しんでいました。

## 図書館フェスティバル

ゆめつくるを会場に、本のリサイクル市や大型絵本の読み聞かせ、図書館クイズなどを行います。皆さんから応募していただいた、ポスターコンクール・デザインコンクール・本を読もうよキャンペーンの抽選も行います。子どもを対象にしたゲームも行いますので、ぜひご家族でご来場下さい。

■開催日 12月13日（日）

■場所 ゆめつくる



## 12月の行事予定

《12月》

10日（木） いきいき大学⑦閉講式  
13日（日） 図書館フェスティバル  
16日（水） キッズクラブ⑨  
19日（土） 行事と工作

22日（火） おはなしキラキラ⑨  
23日（水） 高穂スキー場オープン（予定）  
24日（木） おはなしフワフワ⑨  
幼・小・中終業式

# 只今、子育て奮闘中!!

今月は旭町西の菅原亜津子さんのお子さんをご紹介します！

子育て相談電話  
35-1912

梨来ちゃん 8歳

- Q.最近ハマっていることは？  
お絵描き
- Q.好きな食べ物・飲み物は？  
セロリ、カルピス
- Q.嫌いな食べ物は？  
ゴーヤ
- Q.ここがこだわり！  
出かける時のコーディネート
- Q.今チャレンジしていることは？  
書道、生け花、太鼓
- Q.最近こんな事困ってます。  
姉妹ケンカ、わがまま
- Q.これだけは守らせてる家のルール  
後片付け、あいさつ

## 1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言…  
ちょっとした事でケンカが始まる2人…、とてもにぎやかな我が家。まだまだ甘えん坊の2人がこれからどんな大人になっていくのか楽しみで少し淋しい気がします。これからも元一杯に成長してくれるといいですね。

梨央ちゃん 10歳

- Q.最近ハマっていることは？  
手紙交換
- Q.好きな食べ物・飲み物は？  
キャベツ、セロリ、サイダー
- Q.嫌いな食べ物は？  
えび、マヨネーズ、肉のプルプル
- Q.ここがこだわり！  
出かける時のコーディネート
- Q.今チャレンジしていることは？  
英語、太鼓
- Q.最近こんな事困ってます。  
姉妹ケンカ、くちごたえ
- Q.これだけは守らせてる家のルール  
後片付け、整理整頓

## 1日の簡単なスケジュール



## 新刊図書

### 《一般書》

|               |        |
|---------------|--------|
| 新参者           | 東野 圭吾  |
| つばくろ越え        | 志水 辰夫  |
| 6 TEEN        | 石田 衣良  |
| 無理            | 奥田 英朗  |
| ダリア           | 辻 仁成   |
| 天に堕ちる         | 唯川 恵   |
| 戦国武将とお姫様の残酷物語 | 美甘子    |
| 平成オトコ塾        | 澁谷 知美  |
| 恋するメイク        | 濱田 マサル |
| この「くに」の面影     | 筑紫 哲也  |

### 《児童書》

|              |         |
|--------------|---------|
| 神々の午睡 (うたたね) | あさの あつこ |
| つるばら村の大工さん   | 茂市 久美子  |
| 悪            | 石坂 啓    |
| かえる宮殿        | 秋月 夕香   |
| 点子ちゃん        | 野田 道子   |
| まんまるおつきさん    | さいとう のぶ |
| おててたち        | 武内 祐人   |

## 新刊図書 これがおすすめ!!

『きょうの猫村さん4』  
ほし よりこ



運命のいたずらに引き裂かれる2人！商店街に押し寄せる国際化の波！宿命の家政婦・猫村さんは、ドラマチックな展開に大わらわ。愛って恋って夫婦って家族って…。ネット発超スロー漫画、第4弾。

『蘭陵王』

田中 芳樹



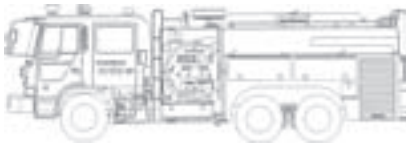
6世紀の中国。無能な皇帝の統治のもと、北齊は三方を強敵に囲まれる内憂外患をかかえていた。後世の歴史書にその美貌と智勇を称えられる北齊の皇族、蘭陵王は傾きかけた国を必死でささえていたが、皇帝の嫉妬をかい…。

『誉れあれ』

東 直己



道警本部まで加担し組織的犯罪に手を染める中央署の腐敗に、南支署が気づいた。「枝」と呼ばれ蔑まれてきた支署の刑事たちの執念の捜査が始まる―。ハードボイルドの第一人者が放つ本格警察小説。



# 消 報

深川地区消防組合  
深川消防署  
沼田支署予防担当  
TEL 35-2050

火災事例から注意すべきことを考えてみましょう！

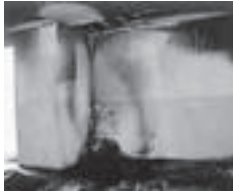
## 放 火

### ★共同住宅の屋内廊下に放火された事例



この火災は、何者かが雑誌などの廃品に火を放ったことが原因です。

### ★共同住宅の屋内廊下に放火された事例



この火災は、何者かが駐車場に置かれたタイヤに火を放ったことが原因です。

## ポイント！

放火は、深夜人目を避けて、無作為、発作的に行われます。

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 物置、車庫には必ず鍵をかける。
- ごみは決められた日の朝に出す。
- 普段から町内会などで放火について話し合う。など「放火されない環境づくり」が大切です。



## ス ト ー ブ

### ★ストーブに給油している時に火が出た事例



この火災は、ストーブの火をつけたまま給油したところカートリッジタンクが転倒したことが原因です。

### ★ストーブの上に洗濯物が落下して火が出た事例



この火災は、居間のストーブの上に干された洗濯物が落下したことが原因です。

## ポイント！

ストーブは北国では欠くことのできない暖房器具です。

しかし、チョットした不注意で火災になってしまいます。

- 燃えやすい物の近くや、物が落下するおそれのある所では使用しない。
- 外出する時や寝る時は、火を消す。
- 給油や持ち運びは、必ず火を消してから行う。十分注意しましょう。



## コ ン ロ

### ★調理中に外出し火が出た事例



この火災は、グリルで鶏肉を焼き上げた後、コンロの火を消し忘れ外出したことが原因です。

### ★調理中うたた寝をして火が出た事例



この火災は、煮物をしている最中、居間でうたた寝をしてしまったことが原因です。

## ポイント！

コンロにかけた天ぷら鍋を放置したため、火災になるケースが増えています。

- 電話や来客の際は、必ず火を消す。
- 使い終わったら必ず元栓を閉める。チョットした間でも必ず火は消しましょう。

★大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

『警報器 あなたの危険 知らせます』



## 沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

### 飲酒運転の根絶

～ まだいるの？飲んで乗る人 飲ます人 ～

飲酒して運転すると、気が大きくなりスピードを出し過ぎたり、注意力が低下するため信号や歩行者などを見落としやすくなり、罪のない第三者を巻き込む重大事故を引き起こす危険性が高まります。「ちょっとしか飲んでいないから」「すぐ近くだから」と安易に飲酒運転をすると、一生後悔することとなります。

#### 飲酒運転は本人のほか、その周辺者も処罰の対象！

飲酒運転は、重い処罰に加え、重大事故を起こせば、社会的制裁や多大な賠償も求められます。また、飲酒運転を容認・助長することになる、車両提供、酒類提供、同乗などをしたその周辺者も厳罰となります。

- ◇「自分は大丈夫」という思いこみをしていますか？  
お酒の強い人の中には、「これくらいは大丈夫」「自分は事故を起こさない」などと思いこんでいる人もいます。
- ◇職場での「見て見ぬふり」の雰囲気はありませんか？  
誤った仲間意識による「見て見ぬふり」は、いずれ大事故につながり、事故当事者のほか、同僚も仕事などを失うこととなります。  
悪いことは「悪い」と言える職場の雰囲気が、事故防止には大切なのです。

#### 飲酒運転に対する行政処分が大幅強化！

本年6月1日、道路交通法施行令の一部が改正され、飲酒運転に対する行政処分が大幅に強化されたほか、免許の欠格期間が延長となりました。

例えば、

- ◇酒酔い運転をすると・・・  
基礎点数が25点から35点、欠格期間が3年
- ◇酒気帯び運転をすると・・・  
・呼気中アルコール濃度0.15以上～0.25mg/?未満  
基礎点数が6点から13点、免許停止90日  
・呼気中アルコール濃度0.25mg/?以上  
基礎点数が13点から25点、欠格期間が2年
- ◇酒酔い運転や救護義務違反などの悪質・危険な違反をした運転者は、免許取消後の欠格期間の上限が5年から10年に強化されています。

飲酒運転は絶対にしないという強い意志が、あなたの未来を守ります。



#### 二日酔いも「飲酒運転」です！

前夜の酒が抜けず、「二日酔い」で車を運転し事故を起こす例が後を絶ちません。

翌日、車を運転する予定がある場合は、

- ◇前夜は深酒をしない。
- ◇朝起きて自覚があるときは、絶対にハンドルを握らないようにしましょう。



#### ゲコゲコ運動実施中！

沼田町商工会青年部でも、昨年より車で運転してきた人などがお酒を飲めないことを意志表示する「ゲコゲコ運動」を展開し、町内の飲食店へ呼びかけています！

# 元気高齢者の 秘 訣

## 「正しい内服」

高齢者のほとんどが薬を飲んでいますが、正しく飲むことができますか？  
「うちのお爺ちゃんはしっかりしているから大丈夫！」と安心していませんか？

ものの忘れによる「飲み忘れ」や「飲み過ぎ」、自分勝手に「薬を増やす・減らす・止める」、意外にもこのような高齢者が多く存在しています。これらは病状悪化の原因です。

くすりは、使い方次第で「薬」にもなり「毒」にもなります。



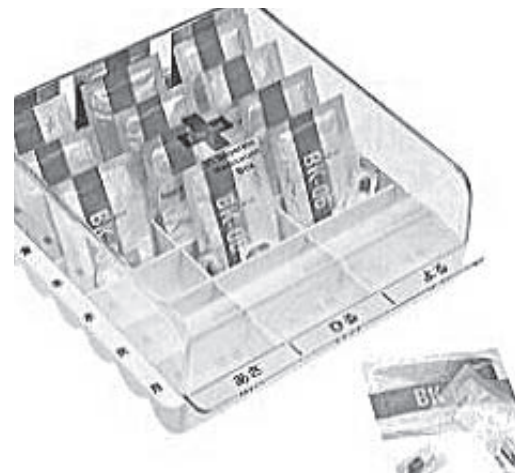
### ☆高齢者の特徴☆

#### 1. 肝臓や腎臓の老化によって、薬が体内に残りやすい。

口から入った薬は小腸から吸収され、血液を介して全身に運ばれ、目的とする部位（胃、腸、心臓など）に作用します。薬が全身をめぐる時、肝臓を経由して一部が無毒化されます。また、全身をめぐる役割を果たした薬は、腎臓を経由して尿へと排泄されます。しかし、老化により肝臓や腎臓の機能が低下すると、体外へ排出されずに体内に残ってしまい、様々な副作用を起こしてしまいます。

眠気によるふらつきが原因で転倒骨折した高齢者、せん妄や幻覚などの認知症のような症状が現れ、家族がその対応に苦慮した場合などがあります。

体調に異常がある時は、主治医に相談しましょう。



#### 2. 記憶力低下による「飲み忘れ」と「飲み過ぎ」

ものの忘れによって、正しく飲んでいない高齢者が多いものです。「飲んだっけ？まだだっけ？」と不安にならないために、「お薬箱」や「お薬カレンダー」などを活用しましょう。ご家族の方は、時々薬の残数を確認し、正しく飲めているかどうか確認してあげてください。

### ☆正しい飲み方☆



コップ1杯の水またはぬるま湯で、医師の指示どおりに飲みましょう。「効かない。」と言って、追加したり中止するのはやめましょう。このような場合は、必ず主治医に相談しましょう。

水なしで飲むと、食道に薬がはりついて潰瘍などの副作用が出ることがあります。ジュースや牛乳、アルコール飲料で飲むと、これらの成分と薬が作用して、効きすぎたり、作用しなかったりします。



今回の掲載内容や介護に関する相談は…  
沼田町住民生活課健康福祉グループ  
(沼田町地域包括支援センター)  
TEL35-2120

# 沼田町健康増進計画

と

## 沼田町食育推進基本計画 策定中



日頃、沼田町の皆さまが安心して生活できるよう健康や食について、保健指導班では様々なお手伝いをさせていただいています。

沼田町の皆さまの健康や食の実態を様々な角度から情報を集め、より一層生活に役立てていただけるよう、今年度4月から「沼田町健康増進計画・食育推進基本計画」の策定にあたっています。

### アンケートにご協力いただき、 ありがとうございました

今年7～9月にかけ、町内各事業所や団体に所属している皆さま、保護者の皆さま、各健診受診の皆さまなどあらゆる場面で町民皆さまのご意見をアンケートで伺わせていただきました。

主に20歳以上の方を中心に町内在住者1,003人分（全町民の32.4%回収）の他、町内事業所で働く94名の方など多くの方のご意見も聞かせていただき、沼田町の計画には欠かせない貴重な情報を集めることができました。

アンケートでは、『食習慣、食への関心、歯磨き習慣、運動、タバコ、適正飲酒、睡眠』など健康や食についてお聞きしたところ、

**\*20歳代男性で、3食食べていない方が全国よりも多い**

**\*食後など1日3回歯磨きしている方が少ない**

**\*全国より喫煙率が高い**

など、実態がわかってきました。詳しいことは、後日皆さまのもとへ計画書の中でお伝えする予定です。



### ～アンケートから

- ①1週間に朝食をどの程度食べる習慣がありますか
- ②食育に関心はありますか
- ③普段食生活で気をつけていることはありますか
- ④1日のどのタイミングで歯磨きを行っていますか
- ⑤運動不足を感じますか
- ⑥タバコをやめたいと思いますか
- ⑦適正飲酒を意識して飲酒していますか
- ⑧睡眠で十分休養がとれていますか

### 計画策定委員会 で原案を練っています

日頃、皆さまの健康に携わっている住民生活課保健指導班を事務局とし、庁内策定検討委員会を設置、更に深川保健所をアドバイザーとするなかで策定しております。主に、各々の部署で日頃携わる業務から町民皆さまの現状を出し合い、アンケートの調査への協力や結果の共有を含め、健康面からも住みやすい沼田町であるよう、そして自分の健康を保持増進できるよう、町民皆さまの視点で検討しております。

既に、第1回（6月30日）、第2回（11月5日）を開催し、第3回（12月予定）の検討委員会では町内各団体へ説明することもふまえた「素案の作成」、今年度3月の計画書完成を目標に第4回（2月予定）の検討委員会を実施する予定です。



### ～策定委員～

農業振興課～地場産品の利活用、農業体験推進の視点

地域開発課～町づくり、商工振興の視点、地域職域連携の視点

総務課～自治振興協議会事務局、町づくり、情報発信の視点

教育委員会～社会教育・社会体育、家庭における教育力向上、生涯学習の視点

和風園・旭寿園～専門職（管理栄養士）の視点

住民生活課～児童・障害者・高齢者福祉、介護、医療、国保の視点

深川保健所～策定に関するアドバイザー

【お問い合わせ・ご相談は】 何かご不明な点がございましたらご連絡下さい。

役場住民生活課健康福祉グループ保健指導班 TEL35-2120 FAX36-2005

## 豆腐白玉のみたらし団子



…必要な材料…

4人分 (12個分)

白玉粉……………60g

絹豆腐……………75g

★しょう油…大さじ1

★片栗粉……………〃

★砂糖……………大さじ2

★水……………大さじ1

ビストロ  
**Bistro**

NO. 20

栄養価 (1人分)

エネルギー 94kcal

タンパク質 2.2g

脂質 0.7g

カルシウム 10mg

鉄分 0.4mg

塩分 0.7g

【作り方】

①白玉粉に豆腐を加えて耳たぶくらいの固さになるように調整しながらこねて、平たい丸型にして茹でる。

②小鉢に★の調味料を入れて混ぜ合わせ、レンジで1分ほど加熱して醤油あんを作っておく。

③団子に醤油あんをからめて完成。

★ワンポイント★

・醤油あんはレンジで加熱して簡単に作ります。

## デスポーザーを 設置しませんか？

あなたも始めませんか？快適なキッチンライフ！

キッチンから生ゴミが消える！



①大量の残飯も水と流せば…



②あっという間にきれいに！

町では、デスポーザーを指定業者で設置された方に**25,000円の助成金**を交付しています。なお、この助成制度については、本年度（平成22年3月まで）で終了となる予定ですので、まだ設置されていない方は、この機会に是非ご検討ください。



### 【沼田町排水設備工事等指定業者（11月1日現在）】

・株式会社 松尾興業 0164-35-2326  
・株式会社 渡部建設 0164-35-2460  
・株式会社 道央ハウジング 0125-24-0357  
・寺迫工業 株式会社 0164-33-2530  
・株式会社 コーテック 0166-29-0700  
・株式会社 キョウエイ 0166-50-2772

・有限会社 松尾住設 0164-35-1672  
・有限会社 白井産業 0164-35-1715  
・有限会社 伊藤設備 0125-24-2700  
・有限会社 アイユウ設備 0164-23-0075  
・株式会社 道北暖房設備 0166-47-4388

デスポーザーに関するお問い合わせ先…役場建設課 Ⅱ35-2116まで

## おくやみ

| 氏名      | 月日     | 年齢  | 住所  |
|---------|--------|-----|-----|
| 高橋 稲代さん | 10月15日 | 99歳 | 南町  |
| 大窪きみ江さん | 10月31日 | 86歳 | 旭町西 |
| 畑地 春江さん | 10月31日 | 71歳 | 共成  |

## 人の動き

人口**3,775人** (前月比▲1人)  
(男 1,780人・女 1,995人)

65歳以上**1,299人** (高齢者率34.4%)

世帯**1,646戸** (前月比+4世帯)

○総人口増減内訳 (10月の人口の動き)  
増加…転入：11人 出生：2人  
減少…転出：10人 死亡：4人  
(平成21年11月1日現在)

交通事故死ゼロ

**3779**日

(平成21年11月1日現在)

次回の広報1月号は、12月24日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう

# ごみ収集カレンダー

平成21年12月～平成22年1月

12月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

| 日  | 月  | 火  | 水           | 木            | 金                    | 土  |
|----|----|----|-------------|--------------|----------------------|----|
|    |    | 1  | 2           | 3            | 4<br>燃えないごみ<br>資源ごみ  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9           | 10           | 11<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16          | 17           | 18<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23<br>天皇誕生日 | 24           | 25<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30          | 31<br>年末年始休業 |                      |    |

1月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

| 日  | 月          | 火  | 水  | 木  | 金                    | 土  |
|----|------------|----|----|----|----------------------|----|
|    |            |    |    |    | 1<br>元日              | 2  |
| 3  | 4          | 5  | 6  | 7  | 8<br>燃えるごみ<br>生ごみ    | 9  |
| 10 | 11<br>成人の日 | 12 | 13 | 14 | 15<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 16 |
| 17 | 18         | 19 | 20 | 21 | 22<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 23 |
| 24 | 25         | 26 | 27 | 28 | 29<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 30 |
| 31 |            |    |    |    |                      |    |

12月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

| 日  | 月                    | 火  | 水           | 木            | 金  | 土  |
|----|----------------------|----|-------------|--------------|----|----|
|    |                      | 1  | 2           | 3            | 4  | 5  |
| 6  | 7<br>燃えないごみ<br>資源ごみ  | 8  | 9           | 10           | 11 | 12 |
| 13 | 14<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 15 | 16          | 17           | 18 | 19 |
| 20 | 21<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 22 | 23<br>天皇誕生日 | 24           | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 29 | 30          | 31<br>年末年始休業 |    |    |

1月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

| 日  | 月                            | 火  | 水  | 木  | 金       | 土  |
|----|------------------------------|----|----|----|---------|----|
|    |                              |    |    |    | 1<br>元日 | 2  |
| 3  | 4                            | 5  | 6  | 7  | 8       | 9  |
| 10 | 11<br>成人の日<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 12 | 13 | 14 | 15      | 16 |
| 17 | 18<br>燃えるごみ<br>生ごみ           | 19 | 20 | 21 | 22      | 23 |
| 24 | 25<br>燃えないごみ<br>資源ごみ         | 26 | 27 | 28 | 29      | 30 |
| 31 |                              |    |    |    |         |    |

# 12月 ◎農村地区

| 日  | 月  | 火  | 水                   | 木  | 金  | 土              |
|----|----|----|---------------------|----|----|----------------|
|    |    | 1  | 2<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 3  | 4  | 5<br>燃えるごみ・生ごみ |
| 6  | 7  | 8  | 9<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 10 | 11 | 12             |
| 13 | 14 | 15 | 16<br>燃えないごみ        | 17 | 18 | 19             |
| 20 | 21 | 22 | 23<br>天皇誕生日         | 24 | 25 | 26             |
| 27 | 28 | 29 | 30<br>年末年始休業        | 31 |    |                |

## ☆ごみの出し方の注意☆

◎お住まいの地区の収集日を確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

※農村地区の資源ごみについては会館（地区集会所）又は指定された場所に出すようお願いいたします。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの

毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）

木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ

蛍光灯 ⇒ 長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

パソコン ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光灯」と書く）

冷蔵庫 ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷凍庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

★資源ごみの専用袋（ペットボトルとビン用のオレシジ袋・缶用の透明袋）がなくなった場合は市販の透明袋で今までの分別で。

★紙パック、乾電池の資源ごみは、北いぶき農協沼田支所店舗・生涯学習センター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんが、直接処理施設へ搬入して下さい。

# 1月 ◎農村地区

| 日  | 月          | 火  | 水                    | 木  | 金       | 土  |
|----|------------|----|----------------------|----|---------|----|
|    |            |    |                      |    | 1<br>元日 | 2  |
| 3  | 4          | 5  | 6<br>燃えるごみ<br>生ごみ    | 7  | 8       | 9  |
| 10 | 11<br>成人の日 | 12 | 13<br>燃えないごみ<br>資源ごみ | 14 | 15      | 16 |
| 17 | 18         | 19 | 20<br>燃えるごみ<br>生ごみ   | 21 | 22      | 23 |
| 24 | 25         | 26 | 27<br>燃えないごみ         | 28 | 29      | 30 |
| 31 |            |    |                      |    |         |    |

## ■ 個人投棄する場合 ■

### 燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合〔10kgごとに100円〕

【深川市】TEL23-3584

受付時間 平 日 9：00～17：00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

### 燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合〔10kgごとに100円〕

【妹背牛町】TEL32-2282

受付時間 平 日 9：00～16：30

土曜日 9：00～11：30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 毎月第1日曜日のみ受付

9：00～16：30

### 受入できないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照

白鳥の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 TEL35-1136  
又は 住民生活課総合窓口 TEL35-2115