

広
報

ぬまた

10

2008.10. 23 NO.523



10月13日 明日萌ウォーク

■ 「すずらん」と出会い10年節目の年

【特集】 自分たちの農地は自分で守る！

鹿捕獲大作戦

NHK朝の連続テレビ小説「すずらん」10周年記念イベント



お帰り、
萌ちゃん！

明日萌大収穫祭

「すずらん」と出会い、

あれから十年の歳月が流れた…

—— return of happiness ——

2008/9/14

感動を与えてくれてありがとう

明日萌駅を訪問したすずらんキャスト

(写真左から)

■石倉三郎さん（中村 松吉役）

「なまら最高！萌の丘すばらしい！」

■萬田久子さん（中村 幸子役）

「すずらんでのシーンを思い出し感動しました。機会があればまた来たいです」

■遠野凧子さん（常盤 萌役【青年期】）

「いつまでも明日萌駅を愛して欲しい。必ず帰ってきます」

■柊 留美さん（常盤 萌役【少女期】）

「今日は来れて良かったです。すごく温かい気持ちになりました」

■渡部雄作さん（木村 県一役）

「出身が道内ということもあり懐かしさを感じました」

■一井久司さん（制作統括）

「すずらんの花言葉は『幸せは必ず戻ってくる』。皆さんにも幸せがくることを願います」

■清水有生さん（脚本家）

「10年前に雪が降る中、S Lが走っているシーンを思い出しました」



NHK連続テレビ小説「すずらん」の放映から十年を迎える記念イベント「明日萌大収穫祭」が、舞台となった明日萌駅周辺で開催され、約四千人が集まりました。

このイベントは、沼田が「すずらん」と出会ってから今日まで永きに渡り携わってきた「明日萌青年団」等のおかげで実現することが出来ました。

会場では、地元農産物の格安販売や模擬店、更に「すずらん」で出演したお馴染みの石倉三郎さんや萬田久子さんらによるトークショー、チャリティオークション等で終日盛り上がりを見せました。



石炭を使った本格的なミニSLは子どもたちに大人気！



ホタテの掴み取り（留萌市より）では制限時間内に袋いっぱい詰めて込む姿が…

明日萌大収穫祭



「すずらん」キャストによるチャリティオークションではファンによる競りが飛び交いました



新鮮野菜をたっぷり使った「明日萌鍋」の無料提供には大勢のお客さんが並びました

心に残る名作

一九九九年四月に放映されたNHK朝ドラ「すずらん」は平均視聴率二十六・二％、最高視聴率三十一・四％で、それ以降、NHK朝ドラ番組では平均視聴率二十五％を超えていないことから、いかに「すずらん」が人気であったか伺えます。

また、海外でも人気で特にモンゴルでは平均視聴率が八十％を超える大人気番組となりました。



明日萌駅内の駅長室で、駅長役であった橋爪功さんの人形と一緒に記念写真を撮る石倉三郎さんと萬田久子さん



ヒロイン萌がドラマでは安息の場所として撮影された「萌の丘」に10年ぶりに訪れた2人の萌ちゃん

あれから十年…



10年前のちび萌ちゃん（当時11歳）

鹿捕獲大作戦

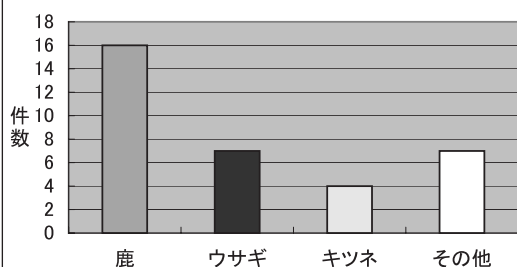


自分たちの農地は自分で守る！

エゾシカを中心とした有害鳥獣による農地への被害がここ数年で増加傾向にあり、農家を悩ませています。町では、「沼田町有害鳥獣対策委員会」を設立し、営農者を中心に罾による鹿の駆除を今年より本格的に始めています。

今月号では、鹿を中心とする有害鳥獣の被害状況、わなによる取り組みについてご紹介します。

図① 被害要因鳥獣(H19)



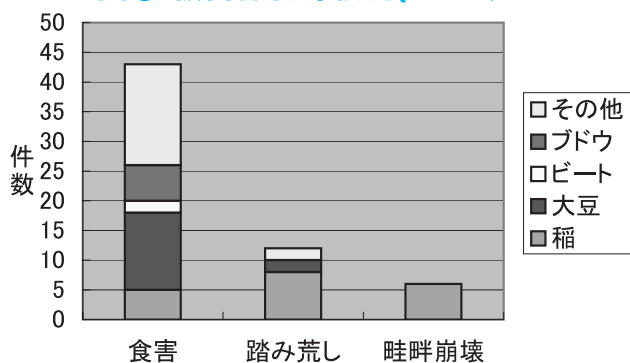
有害鳥獣による被害は近年目立って増え続けており、特に鹿による水稻や大豆を中心とした農作物への被害が年々大きくなっています。

近年増え続ける 鹿の被害

対応策を検討

対応策として猟友会による見回りや早急な連絡により駆除してしまいましたが、日の出から日没までの時間帯でしか銃が使用出来ないことや、一箇所に長い時間滞在しない鹿を毎回仕留めることは困難な状況であります。そこで昨年、関係機関・団体や農家の方々からなる「沼田町有害鳥獣対策委員会」を設置し、対応策について協議を重ねました。

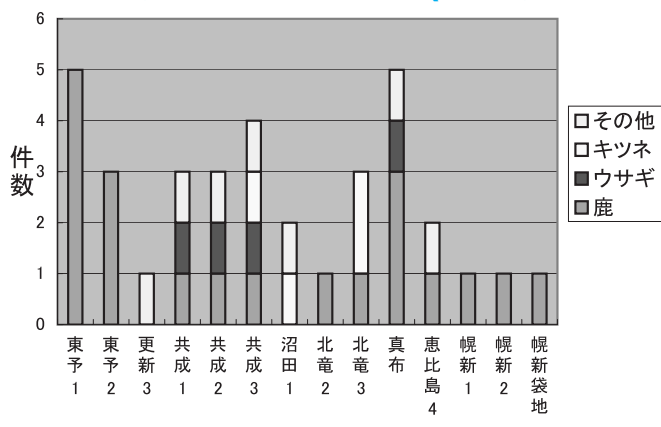
図② 被害作物等状況(H19)



(その他の内容)

芋・かぼちゃ・ソバ・麦・とうきび・小豆・野菜・不明

図③ 地域・要因鳥獣別(H19)



罾による鹿駆除

委員会では、鹿の駆除対策として、爆音機やフェンスの設置など様々な対応策が考えられましたが、鹿の個体数が増え続ける中で、農地から追い払うだけで根本的な対策にならないと考え、鹿を駆除し個体数を減らすことが可能な「くくりわな」による捕獲による駆除を開始しました。



短期的な効果がある爆音機であるが、根本的な解決までに至らない…

簡易な防護策ではダメ？

短期的に効果が出る手段として、耕作地周辺をビニール紐等で囲む、爆音機、カカシを建て頭部にラジオを入れ音楽を鳴らす等ありますが、このような簡易的な防護策を行っても、いつも同じ状態であれば、シカは学習し、安全と見なしたら再度被害を出します。我が家で悪さをしたシカを追い払っても、明日には隣で悪さをするのです。

くくりわなとは？

くくりわなとは、ワイヤーで作ったワナを仕掛け、鹿が足を踏み込んだ時にバネが弾いてワイヤーが締まるというものです。

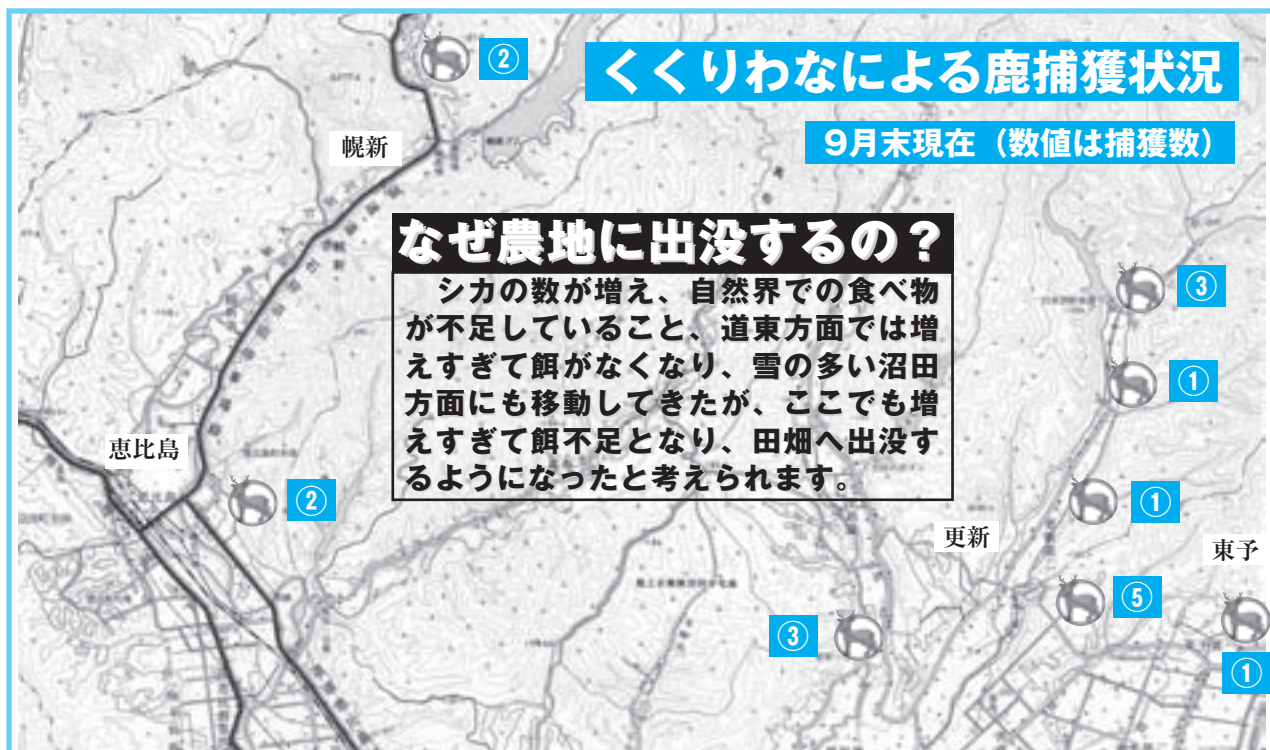


くくりわなによる効果

沼田町では今年に入ってから九月末現在まで、くくりわなによる駆除数は十八頭です。猟友会による銃の駆除数を合わせると約四十頭以上になり、昨年の倍以上となる捕獲数であることから、くくりわなによる効果が伺えます。

くくりわなによる鹿捕獲状況

9月末現在（数値は捕獲数）



エゾシカの習性



エゾシカの習性として、気に入った場所は何度も通ります（これが鹿道です）。どの地域でも共通していることは、オスよりメスの方が圧倒的に多いことです。エゾシカは臆病なため、人間を恐れ、夜間の行動が一般的だが、何の対策もしないでいると、白昼も行動して、農作物を荒らすようになります。

くくりわなの設置は仮に捕獲がなくても人間が仕掛けたことで臆病なシカには効果があると考えられます。

わなによる鹿捕獲の達人 原田勝男氏



鹿の被害が出た農地へ直接確認し、営農者へ指導を送る原田さん。この日は東予の宮崎さんの所へ行き今後の対策を話し合いました。

NPO法人岩見沢ネイチャーサポート会
代表理事 原田 勝男氏

【プロフィール】
くくり罠での鹿の捕獲実績は年間300頭になる。

2000年に白糠町で熊に襲われ、重傷を負うもその後も狩猟及び駆除を続け、協議会を設立し、地域住民に罠や銃器の免許を斡旋。今では多くの方が免許を持ち、自らの力で農地を守るようになりました。

沼田町にも昨年より研修・または被害状況を現地確認し農家の方へ対策など指導しています。

「沼田の山中を見たが二三年前にいたと思われる鹿の道、いわゆる『けもの道』があちらこちらについていました。また、雄の鹿が木に角を擦った跡も至る所で見受けられました。確かなことは言えませんが二百頭以上の鹿はいると思います。」

罠による鹿の駆除は地道な作業であるが確実に効果があります。沼田は今年から始めて十八頭の捕獲はすばらしいの一言です。これから十一月の雪が降る前が例年捕獲の最も期待できる月です。営農者一丸となって真剣に取り組んでもらえば必ず効果は出ます」と予想以上の捕獲、そして取り組む人たちの真剣さに関心していました。



鹿捕獲した際の罠の仕掛け

鹿の『けもの道』に丸太①を置き、その上を飛び越すことを予想して、葉で隠したくくりわな②で仕留めた谷水さん。見事シカの心理を読んだ作戦！

注意！



くくりわなの箇所には「立入り禁止」の看板を設置しています。



捕獲報告 恵比島の谷水敏和さん

田植え時期に鹿が田んぼに入り苗が踏み倒される被害で悩まされていた谷水さん。

多い時には鹿を四〜五頭も確認しており、鹿の出入りする箇所を以前より確認し、春先に下見をしていたそうで、今回の仕掛け箇所は自分で草を刈り、道をつけた作戦が見事成功しました。

地道な作業でいつ捕獲できるかわからないもどかしさはあるが、谷水さんは「捕獲できたこととで」また楽しみが増えました。やっとかかってうれしいです」と話してくれました。

わな猟免許 第1種銃猟免許 試験日程

【日時】

平成21年2月5日（木）

【場所】

旭川市、岩見沢市、札幌市ほか

【受付期間】

平成21年1月5日（月）から
平成21年1月19日（月）まで

わな狩猟 免許の取得 を！

鹿などの獣類を罠を使用して捕獲するには「わな狩猟免許」の取得が必要となります。農家の方を中心とした被害に遭われている方、または興味がある方は是非免許を取得し、農作物の被害を抑え、そして町全体が鹿の被害に遭わないよう自分たちで沼田町の農地を守りましょう。

■わな猟免許取得者23名（9月末日現在）

銃使用免許 の取得を！

銃による狩猟は、猟友会の皆さんが忙しい合間を縫って協力して下さっています。しかし、他の自治体も同様に会員の高齢化や新入会員の減少等により狩猟の担い手不足が問題となっており、今後有害鳥獣駆除にも影響が出るのではないかと危惧されています。

町では駆除対策を円滑に進めるためにも町民に対し、銃器による狩猟免許の取得を呼びかけています。

■第1種銃猟免許取得者13名（9月末日現在）



罠で捕獲された鹿の処理については町費により対処しています。（「有害鳥獣対策委員会」を通じて支出）

鹿駆除の 処分費助成

町では鹿を捕獲する際に必要な道具である「くくりわな」を無償で貸し出しております。

くくり罠の 貸し出し

町の補助



町では今後鹿肉の利用を進めたいと考えています。過日、ハンバーグやカツレツ、ジンギスカン風等に加工されたものを関係者で試食したところ、「予想以上に臭みが無く、やわらかい肉で食べやすい」と評価は上々でした。

町では今後新たな特産品づくりについての検討に力を入れていくこととしています。

鹿肉の有効活用

今後の計画

鹿を中心とした有害鳥獣対策は本町にとって深刻な問題となっており、今後は更に有効な方策と共にそのための財源確保についても併せて検討を重ねていく必要があると考えています。

そのためには有害鳥獣対策委員会他関係機関、団体等に加えて、被害にさらされる地域の皆さんの一体となったご協力が不可欠でありますので、今後とも趣旨を理解の上絶大なるご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】

役場農業振興課

TEL (0164) 35-2114

FAX (0164) 35-2339

メールアドレス

nougyou@town.numata.hokkaido.jp

9月19日

色鮮やかに咲き乱れる！ エンゼルトランペット

市内3の田村忠行さん（80歳）の庭先で、エンゼルトランペット（ナス科の植物）がきれいに咲きました。田村さんは、冬の間は鉢上げし室内で保護したものを6月に土に返し、管理しており、6月は霜が降りるなど天候により枯れる心配がありましたが、7月より気温の高い日が続いたため、例年より一回り以上高い約2.5メートルほどの幹が育ち、現在では30輪ほど開き周囲を彩りました。

花を手掛けて7年目になる田村さんは「この時期は花が咲き乱れ、心が和みます。」と優しいまなざしを向けていました。



9月29日

キッズクラブ

「ママと一緒にエアロビクス」

ゆめっくるで親子ふれあい事業の一環として教育委員会主催のキッズクラブ「ママと一緒にエアロビクス」が開催され、2歳～5歳児と親子の計23名が参加しました。

音楽に合わせて体を動かしたり、お母さんの作ったトンネルをくぐったり、子どもを持ち上げる運動をしたりと、親子で一緒に体を動かし子どもたちの笑顔は絶えませんでした。



9月15日

第35回沼田町敬老会 いつまでも輝き続けて

町と社会福祉協議会主催による第35回敬老会が約300名の参加のもと町民会館で開催されました。

主催者を代表して西田町長より「高齢化社会の中、喜びと生きがいの中で生涯を送っていただけるような社会をつくっていききたい。」と挨拶を述べました。

祝宴では沼田保育園園児による太鼓演奏や沼田民謡会による民謡などが披露され、参加したお年寄りを楽しませました。

最後に参加者を代表して町老人クラブ連合会、村井正樹会長が「これからも健康第一で活力のある人生を送っていききたい。」と謝辞を述べられました。



9月22日

使命の重大さを心に刻む 沼田分屯地で記念式典

沼田分屯地（沼田弾薬支処長兼ねて沼田分屯地司令 藤井 博之）で第18回目となる創立記念式典が開催されました。平成2年3月に北海道補給処6番目の弾薬支処となる沼田弾薬支処を核とした沼田分屯地が開設され、以来様々な町の行事やボランティア活動に参加、本町の振興発展に尽力されてきました。

式典は、隊員75名による部隊入場により始まり、執行者である藤井司令は「分屯地開設より18年にわたって、地域の皆様と手を取り合いながら、長い時間をかけて深い信頼関係を築いてきた。今一度信頼を失うことがないよう決意を固める必要がある」と式辞を述べました。

また、式典終了後には藤井司令より分屯地の概要説明、午後からは祝賀会が開催されました。



牛乳・乳製品利用料理コンクールで 渋谷さんが北海道知事賞受賞

札幌で牛乳・乳製品をもっと料理に利用し、さらに豊かな食生活を築いていただくことを目的に、第29回牛乳・乳製品利用料理コンクール北海道大会（主催：北海道牛乳普及協会 ホクレン農業協同組合連合会）が開催され、見事北海道知事賞に沼田町の管理栄養士 渋谷玲華さん（27歳）の作品が選ばれました。

応募総数624点から書類選考により20品が実演と試食により審査され、審査では美味しさはもとより独創性や普及性など総合的に判断され、渋谷さんの作品「新食感！ミルクパワーの揚げだし高野豆腐」は、高野豆腐を揚げることににより風味も増し、高齢者でも口当たりが良い食感を楽しめる料理として好評を得ました。

審査員長である長沼洋招副校長（光塩学園調理製菓専門学校）は「手が込みすぎてなく、普及性が高い」と評価しました。受賞した渋谷さんは「誰でも簡



作品は20ページで紹介

単に牛乳を活用できる料理なので、幅広い年代で是非一度作ってください」と話しました。

渋谷さんは、北海道代表として11月9日の全国大会（東京開催）に出場し、都道府県45の代表と料理の腕を競います。

食

男性が料理に腕をふるう！ 男の料理教室

9月16日

日頃料理経験の少ない男性に、“食”を通した自立支援を促すことを目的に、30代から70代と幅広い年代の参加者13名が参加した《男の料理教室》が開催されました。（主催：沼田町食生活改善協議会、会長：池内幸枝）

調理に欠かせない基本的な調理器具や調味料についての基礎知識を学んだのち、会員指導のもと、文化鍋での炊飯、さばの味噌煮、金平ごぼう等計5品のメニューに挑戦しました。

職業はもちろん調理経験の有無も様々。しかし、どの参加者も包丁を握り食材に向かう姿は真剣そのもの！「煮魚は手のかかる料理だと思っていた」「美味しい料理を食べるのには手をかける必要がある」等、会話を弾ませながら取り組んでいました。

試食の場面でも、「普段は味付けが濃すぎるんだ」「旬の野菜に合わせて是非また企画してほしい」等と自身の食生活について振り返りや、今後に向けた貴重な意見も飛び交い、出来上がった料理を囲んで大変盛り上っていました。



交通事故死ゼロ4,000日へ向けて

交通安全町民大会

秋の全国交通安全運動展開中の9月22日に町民大会が開催され、約100名が参加しました。



西田町長、木谷交通安全協会会長から交通事故死ゼロ4,000日

に向けての決意が述べられ、沼田長生クラブの村井正樹会長より交通事故防止宣言が、読み上げられました。

街頭啓発

交通事故死ゼロを目指す日に合わせて街頭啓発（町ライオンズクラブ、交通安全協会、自動車学校 共催）が町内の夜高会館前で行われ関係者33名が参加しました。



参加者よりドライバーに交通安全のパンフレットやトマトジュースなどが入った袋を手渡し安全運転を呼びかけました。

交通安全

10月10日

10月2日

ふるさと特産品市場 「食感・体感・びっくり市」開催

沼田産農産物の食材を使った秋の収穫祭り（主催 沼田町商工会 会長小泉清彦）が沼田食品店舗（昭和プラス横）で開催されました。

会場では開始と同時にタイムサービスの試食、また沼田産新そばを使用した「かけそば」の販売や農家直販による新鮮野菜が販売され、訪れたお客さんは存分に秋の味覚を楽しみました。



第5回いきいき大学

趣味創作活動・クラブ活動！

町内の60歳以上の方を対象とした第5回目となるいきいき大学（学長：松田教育長）が町民会館で行われ、69名が出席しました。

午前中の趣味創作活動では、「こころを込めて絵手紙づくり体験」と題し、クレヨンと絵の具を使って自由な発想で絵手紙を作成しました。

午後からは和風園を訪れ利用者の方と一緒にゲートボール、将棋、カラオケ、切り絵など、今年度最後のクラブ活動を楽しみ充実した一日を過ごしました。

受講生で切り絵に取り組む上村巖さん（74）は「和風園の方と交流するのはとても良いこと。認知症の予防にもなるしこれからも続けていきたい。」と話していました。



10月13日

もみじ祭り

秋晴れの中、ほろしん温泉野外ステージ特設会場で、第13回目となる紅葉祭りが開催されました。

すばらしい好天に恵まれ、約700人が紅葉を楽しみながら、風船を使ったパフォーマンスショーや椅子取りゲームなどのステージイベント、地元の特産品の販売や町内有志による地元の食材を使った美味しいピザを出店し、お客様も大満足のお祭りとなりました。



子どもに大人気だった「ぐっち」パフォーマンスショー



沼田歌声サークルにより、「沼田讃歌」（みのや雅彦氏作詞・作曲）が初コーラス



最後まで盛り上がった椅子取りゲーム

家庭クラブ全道大会で実践賞

9月に全道高校家庭クラブ連盟研究大会で、沼田高校家庭クラブが実践賞に輝きました。同クラブは、2・3年生の5名で構成されており、今回の全道大会で沼田高校は「沼高 食生活向上家庭内大作戦」というテーマで、学童保育で子どもたちにゲームをしながら食育を学んでもらっている活動を中心に報告しました。生徒たちは、子どもが学習したことを家庭で伝えてもらいたいという思いを持って発表しました。

研修の内容や成果が実践に取り組みられていることが評価され、見事「奨励賞」を獲得しました。



全校生徒二十二名でがんばっています！

沼高
創立
60
周年



道都大学との学習交流会

道都大学美術部建築学科3年生10名と沼田高校3年生10名による学習交流会が沼田高校、本願寺駅通（町 北竜）で実施されました。

最初に、沼高生により沼田町の歴史やあんどん祭り、利雪学習の取り組みについて説明しました。

その後、雪を利用した冷房機である沼田式雪冷房を実際に体験すると大学生は「思ったより冷たかった」と驚いた様子でした。

午後からは、本願寺駅通を訪れ、講師の栗中 弘さん（80歳）より「駅通は今でいう道の駅で休憩所として利用されてきた。」と駅通について説明されました。説明後、駅通の中を見学した同大学建築学科3年の打田知大さん（20）は「実際に見ると細部などが全然違う。」と実物を見た感想を話しました。



同大学建設学科では3年次に駅通シリーズと題し駅通の模型を製作しており、今回本願寺駅通を題材にして10分の1の模型を制作し、完成すれば畳1枚ほどの大きさになる予定です。



訂正とお詫び

広報9月号の中で一部誤りがありました。関係者及び町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

【訂正前】 中型あんどんの部
観客大賞 保育園あんどん連

【訂正後】 中型あんどんの部
観客大賞 高校あんどん連

細坪 基佳さんコンサート

沼田町にゆかりのある歌手の細坪 基佳さんが、沼高創立60周年記念コンサートを開催します。コンサートでは沼高全校生徒と細坪さんとの夢の合唱もあります。

■日時 10月26日（日）午後3時00分～

■場所 町民会館

【連絡・お問い合わせ先】

事務局（池内 孝司） TEL0164-35-1377

沼田町

2008 明日萌ウォーク みんなで完歩しました

生涯
学習

ゆめ
つくる



毎年体育の日に開催されている「明日萌ウォーク」が今年も10月13日（月）に行われ、町内外から約150名が参加し、秋の紅葉を楽しみながらゴールのほろしん温泉を目指しました。

開会式では、大会長の松田教育長のあいさつに続いて、沼田警察署の野口署長から交通安全への注意も呼び掛けられ、参加者は通行車両への安全を呼び掛けタスキを掛けながらウォーキングを楽しみました。また、給水所では、ゆきんこレンジャー（沼田町高校生ボランティア）や、沼田ライオンズクラブからドリンクなどの提供、横山忠男さんからはスイカやとうきびの提供などたくさんのご好意を受けました。

沼田町民芸術祭

11月3日までの期間中、ゆめつくる会場において作品展示を行っておりますので、ぜひご覧下さい。

町民会館会場の開催については次のとおりです。

■開催日

11月2日（日）作品展示 9：00～

11月3日（月）作品展示 9：00～

芸能発表 10：00～

沼田女性フェスタ'08

ゆめつくるを会場に、町内の女性団体が日頃の活動の成果を披露・発表します。

毎年好評のカレーライスなど、色々な売店も出展しますので、ぜひご来場下さい。

■開催日

11月16日（日）時間等未定

10・11月の行事予定

《10月》

29日（水） 家庭教育講座②
おはなしキラキラ⑦
30日（木） おはなしフワフワ⑦
31日（金） 体育施設クローズ

《11月》

2日（日） 町民芸術祭（作品展示）
3日（月） 町民芸術祭
（作品展示・芸能発表）
7日（金） いきいき大学⑦
（いきいき大学祭）
8日（土） 子ども文化クラブ

《11月》

9日（日） 幼稚園発表会
10日（月） 合宿通学（15日まで）
12日（水） キッズクラブ⑧
子どもスポーツクラブ
15日（土） 楽しい行事と工作
16日（日） 沼田女性フェスタ'08
22日（土） おもしろ科学教室②
趣味の講座（カラーコーディネート）
26日（水） おはなしキラキラ⑧
27日（木） おはなしフワフワ⑧
29日（土） 家庭教育講座③（町P連研究大会）

只今、子育て奮闘中!!

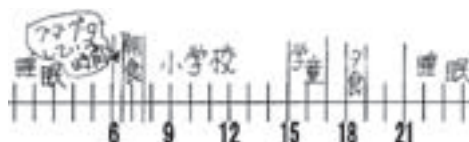
今月は仲町西の山森博さん・尚美さんのお子さんをご紹介します！

子育て相談電話
35-1912

みく 美空ちゃん 9歳

- Q.最近まっていることは？
DS・マンガ本
- Q.好きな食べ物・飲み物は？
苺・スイカ・お茶
- Q.嫌いな食べ物は？
トマトジュース・梅干・魚
- Q.ここがこだわり！
妹には負けないこと
- Q.今チャレンジしていることは？
11月3日の発表会に向けて
ピアノの猛特訓
- Q.最近こんな事困ってます。
時間を見ながら行動できない
- Q.これだけは守らせてる家のルール
自分のことは自分で

1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言...

美空にどうしても姉妹がほしいと懇願され、がんばったのに…。美空に最大のプレゼントをあげたのにケンカの毎日。5歳も離れているのでケンカはしないと思っていたのが大きな間違いでした。毎日ケンカしながら妹は姉のように、姉は妹のように過ごしています。でもこれが楽しい子育てかな？

せいら 星空ちゃん 3歳

- Q.最近まっていることは？
大好きな人の名前のひらがなをおぼえること
- Q.好きな食べ物・飲み物は？
かつおぶし・リンゴ・ポカリスエット
- Q.嫌いな食べ物は？
その時の気分で好きになったり、嫌いになったり
- Q.ここがこだわり！
姉には負けない
- Q.今チャレンジしていることは？
ひらがなをおぼえる
- Q.最近こんな事困ってます。
姉妹で仲良くしている時間が5分しかもたないこと
- Q.これだけは守らせてる家のルール
早寝早起

1日の簡単なスケジュール



新刊図書

《一般書》

- 《一般書》
- | | |
|--------------------|---------|
| 夜騎士物語 | 新堂 冬樹 |
| 平等ゲーム | 桂 望実 |
| 人魚は空に還る | 三木 笙子 |
| 隠蔽指令 | 江上 剛 |
| 離婚後300日問題 無戸籍児を救え！ | |
| | 毎日新聞社会部 |
| 無窮花—最後の朝鮮王朝皇太子妃・甲完 | |
| | 福富 哲 |
| 声を聴かせて | 朝比奈 あすか |

《児童書》

- ひつじのメーリンダ
マヌエラ・サルヴィ
- おつきさん
安川 眞慈
- ムーミンのともだち トーベ・ヤンソン
- 帝都<少年少女>探偵団ノート
吸血鬼あらわる！
楠木 誠一郎

新刊図書 おすすめ!!

『理系クン』
高世 えり子



理系男子に恋をした日から、彼のズレた日常に振り回されっぱなし。「白衣」「メガネ」「ITオタク」な理系男子に萌えていた文系女子が、愛しの理系クンを観察&分析するおもしろコミックエッセイ。

『狂い咲き正宗』
山本 兼一

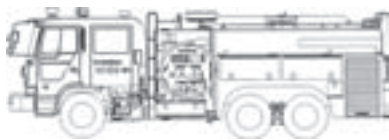


江戸は芝日蔭町。奉行の家に生まれながら、刀に惚れて刀剣商に婿入りした光三郎が、持ち込まれた刀を目利きする。世の中、裏の裏に、また裏がある…。町人の目で武家のまやかしを一刀両断。本格時代小説。

『ナオキをみんなと一緒に卒業させたい。』
村上 淳子



ナオキをみんなと一緒に卒業させたい。村田先生の思いを支えたのは、同じクラスの仲間たちだった。クラス担任として、ときに悩み、ときに励まされながら生徒たちと歩んだ2年間。実際の教育現場をもとに描く、感動の物語。



消 報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

「秋の火災予防運動」展開中！

統一標語

「火のしまつ

君がなくて 誰がする」

10月15日から31日までの期間、全道秋の火災予防運動を実施しています。

この季節は、暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時期を迎えることから、防火意識を高め、悲惨な焼死事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防では、

- ① 夜9時にサイレンを鳴らします
- ② 全町防火パレード（10月21日実施）
- ③ 防火査察
- ④ 消防団出動訓練
- ⑤ 夜間車両巡回

を実施しております。



防災・危機管理シリーズ（第1号）

■いざという時に役立つ知識（火災通報編）

火災通報例

●住宅・オフィスなどの加入電話の場合

消防署通信員



かじ 火事ですか、救急ですか？
ばしよ 場所はどこですか？
なに も 何が燃えていますか？
なまえ いま あなたの名前と今かけている
でんわ ばんごう おし くだ 電話の番号を教えてください



かじ 火事です！
しょうぼうしよ まえ ○○消防署の前です！
も ○○が燃えています！
わたし なまえ 私の名前は○○○○です！
35-○○○○です！



通報者



わかりました、出動します。

注意

目標のみでは場所を確かめることが難しいこともあるため、住所を伝えることが必要です。（例：南〇条〇丁目〇番〇号）

通報内容や通報される方の状況によって異なる問い合わせとなる場合があります。落ち着いた正確な通報のため、119番通報メモを用意しましょう。



切り取り線

119番通報メモを作りましょう

項目	あなたのメモ
住所・建物名称	
目標	
氏名	
電話番号	
目標とは、目印となる大きな建物、多くの人利用する場所、公共の建物などをいいます。	

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

警察相談窓口のご案内

警務係では、下記のような問題などでお悩みの方に、専門の担当者が、たとえ、**犯罪とならないものでも**相手側に対し警告、説諭したり、相談者の方に対して必要な助言や防犯指導を行っています。



ストーカー被害に関すること



男女（夫婦）間暴力に関すること



暴力団犯罪に関すること



少年非行に関すること



悪徳商法に関すること



覚せい剤・薬物に関すること



その他事件事故に関すること



金融問題に関すること



警察業務に関するご意見・ご要望をお受けしております

ご相談は

警察相談専用電話
沼田警察署警務係
共成駐在所
恵比島駐在所
和駐在所
碧水駐在所

#9110
0164-35-3110
0164-35-3346
0164-35-2167
0164-34-2100
0164-34-2139

#9110は、全国統一の警察相談専用電話です。
身の回りにおける事件や事故、不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望、意見も受けております。

#9110は、短縮ダイヤルです。プッシュ回線、公衆電話、携帯電話、PHSで利用できます。

ダイヤル回線や、IP電話のみをご使用の方は、

旭川方面本部相談センター 0164-34-9110

北海道警察本部相談センター 011-241-9110

をご利用下さい。

強い感染力に注意！

早めの 予防 & 対策 インフルエンザ



①インフルエンザは注意すべき感染症

インフルエンザは空気中に飛び散ったインフルエンザウィルスが体内に入ることによって感染する感染症です。インフルエンザウィルスが体内に入ると、全身に強い症状が現れます。しかし、高齢者の場合、こういった症状が出にくい場合があります。高齢になると、体力も免疫力も低下してきますので、初期は「なんとなく調子が悪い」程度でも、脱水症状に伴い急激に悪化することがあります。また幼児では、まれではありますがインフルエンザ脳症を併発する恐れもあります。**「いつもとちょっと違うな」と感じたら、早めの受診を心がけましょう。**

②流行する時期 なぜ冬に流行するのか？

冬の低温で乾燥した空気が、インフルエンザウィルスの生存に適した環境であること、また、人の気道の表面をおおう細胞の働きが寒さによって低下することがあげられます。そのほか、寒い季節は人が屋内に集まることが多くなったり、暖房のため通気が悪くなるなどして感染が起きやすい状況が作られることも原因の一つです。

③インフルエンザには予防接種が有効

インフルエンザの効果的な予防方法の一つに流行前の予防接種があります。効果は100%ではありませんが、発症しても重症化を防ぐことができます。

予防接種は受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は約5ヶ月とされています。**成人・高齢者の場合は1回の接種**で効果が認められています。インフルエンザが流行する前、11月～12月上旬までには、かかりつけ医等に相談し接種を受けるようにしましょう。

幼児・学童の12歳以下の方はインフルエンザに対する免疫力が少ない可能性が高く、原則2回受ける必要があります。そのため、1回目を11月中旬までには受けるとよいでしょう。インフルエンザワクチンの効果はそれほど長く続かないので、効果を得るには毎年予防接種を受ける必要があります。

予防接種以外の予防法

- ・十分な休養をとる
- ・室内の乾燥に気をつける
- ・人ごみを避ける
- ・マスクの着用
- ・手洗いとうがいを



まずは、生活習慣から健康なからだづくりをし、かかってしまっても、早い段階で適切な治療をし、こじらせないようにしましょう！

沼田町では65歳以上高齢者のインフルエンザ予防接種助成のほか、69歳以上の肺炎球菌予防接種、幼児・学童のインフルエンザ予防接種助成も実施しております。

※詳しくは広報おしらせ板 10/9の798号・10/9折込チラシをご確認ください。

地域で支える 妊娠 出産 育児



「未成年者の喫煙防止」

今年度は「地域で支える 妊娠・出産・子育て」と題し、町民の皆さまに情報を発信していきたいと思います。第2回目は「未成年者の喫煙防止」についてのお話です。

ご存知ですか？

- ①喫煙者の**40%**は**10代**から吸い始めている
- ②**小学5～6年生**頃から「**家族のタバコ**」を吸い始める
- ③子どもは**週に1日以下、1日1本未満**の喫煙でも**ニコチン依存症**になる
- ④高校3年生**男子の3割、女子の1割**はすでに**常習喫煙者**



SMOKING

子どもたちがニコチン依存症にならないよう、
周りの大人が環境作りに配慮してください

子どもの喫煙防止のために、周りの人の配慮が必要なこと・・・

【その1】周りの大人が禁煙する

→最初は大人のマネから始まります。

【その2】子どもがタバコを手に入れにくい環境を作る

→あなたの買い置きタバコを子どもが吸っていますよ。自宅でも子どもが自由にタバコを手に入れられない環境を作りましょう。

【その3】子どもの喫煙を容認しない！！

→「家の中だけなら」と考えないで下さい。こどもは1本でもタバコを吸うとニコチン受容体ができ、依存症への一歩を踏み出します。

次回は広報11月号「家族関係・親子関係」について掲載予定です。

**タバコを吸わない生活では
こんなメリットが！！**

すぐに実感！！

- ①**持久力**が保てる
- ②**ご飯がおいしく**感じられる
- ③**口臭や肌荒れを防ぐ**ことができる
- ④**お金**がかからない

将来的には・・・

- ①**全身のがん**の予防効果が得られる
- ②**心筋梗塞・脳梗塞・腎不全等**の血管の病気の予防効果が得られる
- ・その他にも様々な病気を予防できます。

【お問い合わせ・ご相談は】 記事担当：保健指導班 室田・加藤
住民生活課健康福祉グループ（地域包括支援センター）35-2120まで

町に新しい風

おいぬまあつし
新しい副町長に生沼篤司氏

副町長 生沼 篤司（新）



【略歴】

昭和54年3月
東京農業大学農学部卒
昭和56年1月1日
役場奉職（産業課）
平成14年4月1日
地域振興室長
平成15年6月16日
地域開発課長
平成19年4月1日
農業振興課長

第24回臨時会が24日開会し、9月30日付で任期満了となる藤間 武副町長（62歳）の後任に、農業振興課長の生沼篤司氏（51歳）が選任されました。

教育委員会委員である教育長の松田剛氏（60歳）と教育委員長の植木和美氏（59歳）は再任となりました。

教育委員長
植木 和美（再）教育長
松田 剛（再）

新しく公平委員に田島博幸氏

また、公平委員には吉田正雄氏（73歳）の後任に、田島博幸氏（52歳）が議会の同意を得、9月12日より選任となり、現公平委員である斉藤義夫氏（63歳）と大三島茂氏（65歳）の新体制になりました。

ご存知
ですか

消費者に販売されるすべての飲食料品に品質表示が義務付けられています

食品の多様化、消費者の食品の品質及び安全性や健康に対する関心の高まり等に対応して、食品の表示制度を充実強化する観点から、原産地等の表示が義務付けられています。

※検査証明を受けた単一銘柄米を原料に使用した場合



①「精米」「もち精米」「玄米」又は「胚芽精米」と表示されています

名 称	精 米			
	産 地	品 種	産 年	使用割合
原 料 玄 米	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産	100%
内 容 量	〇〇kg			
精米年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日			
販 売 者	〇〇米穀株式会社			
	〇〇県〇〇市〇〇町〇-〇-〇			
	TEL 〇〇〇 (△△△) ××××			

②原料玄米に
「産地」
「品種」
「産年」
及び「使用割合」
が表示されています

⑤精米は「精米年月日」、玄米は「調製年月日」を表示されています

④キログラム又はグラムで表示されています

③販売者の「氏名」又は「名称」、住所及び電話番号が表示されています

注目！

※全ての原料に未検査米を使用した場合

	産 地	品 種	産 年	使用割合
原 料 玄 米	未検査米			
	国内産			100%

原料に「未検査米」を使用した場合、包装の商品名などにも産地、品種名及び産年を記載することはできません。

産地、品種及び産年は表示できない。「未検査米」などの記載に加え国産であることと使用割合が表示されています

お問い合わせ先：北海道農政事務所地域第十一課（滝川市東町1丁目1）

TEL 0125-22-1511

町では現在、大規模な災害が発生した時に優先して救助すべき災害時要援護者をまとめた「災害時要援護者名簿」を作成中です。

「災害時要援護者」とは、災害から自らを守るために安全な場所(避難所等)に避難するのに支援を要する人々をいい、高齢者・障がい者・外国人・乳幼児・妊婦等があげられます。

町は一人も見逃すことなく災害時要援護者の方々を災害が発生した時に救助できるように、また、避難所で安心して暮らせるように対策を進



■災害時要援護者名簿の作成



NO.4

町民みんなで
考えよう

災害時要援護者 名簿

めています。

要援護者の方々は新しい環境になれるのに時間がかかり、災害による住環境の変化への対応や、避難行動、避難所での生活に困難を来しますが、必要なときに必要な支援が受けられることができれば自立した生活が送れるようになります。

近年の日本列島を襲う異常気象や地震など、いつ何時私たちの住むこの沼田町にも大きな災害が来るか分かりませんから災害時要援護者名簿の作成は急務です。また、高齢化の進む沼田町には災害時要援護者と成りえる住民が数多くいらっしやいます。町はそのような方々の状況を捉え、名簿の作成を進めているのです。

災害時要援護者名簿の作成にご理解・ご協力をお願いします

■「災害時要援護者の救助にはご近所の皆様のご協力が必要です」

災害時要援護者名簿はその性質上、個人の最もプライベートな内容が記載されています。その人にとって人に知られたくない情報も掲載しなくてはなりません。よって町が作成する要援護者名簿は一般の町民の皆様には公開することができません。作成された名簿は災害発生時に町と各関係機関とが連携し要援護者の皆様の救助や避難所での生活に役立てる方針です。

しかし、災害発生直後にはご近所の皆様のご協力が必要です。お隣にお年寄りや身体の不自由な方はいませんか？近所の皆さんや町内会で災害の時に避難の支援が必要な方々について話し合ってみてください。町でも全力を挙げて救助に当たりますが、目の届く場所にいるご近所の皆様の方が災害発生直後は力になれるはずです。町内会独自の名簿を作成するなど、今こそご近所の底力が試されるときなのです。



新食感! ミルクの揚げだし高野豆腐



第29回牛乳・乳製品利用料理コンクール北海道大会
北海道知事賞 渋谷玲華作

★ワンポイント★

- ・高野豆腐は熱湯でしっかりもどします。
- ・牛乳が苦手な方でも大丈夫な、ご飯にピッタリのカルシウムたっぷりおかずです。

…必要な材料（4人分）…

高野豆腐 …… 4枚
片栗粉 …… 24g
スキムミルク …… 15g
植物油 …… 適量
★牛乳 …… 150cc
★だし汁 …… 100cc
★醤油 …… 大さじ1.5
★みりん …… “
★砂糖 …… “
白髪ねぎ …… 適量
貝割大根 …… 適量
水溶き片栗粉 …… 適量

ビストロ
Bistro

NO. 10

栄養価（1人分）

エネルギー	208kcal
タンパク質	9.7g
脂質	10.9g
カルシウム	171mg
鉄分	1.1mg
塩分	1.2g

【作り方】

- ①高野豆腐は熱湯に浸してもどしてからしっかり水気を絞り食べやすく切り、片栗粉とスキムミルクをまぶし中温の油でカラリと揚げる。
- ②鍋に煮立てた★の調味液の中に揚げた高野豆腐を入れて煮含める。最後に、水溶き片栗粉を加えて汁にトロミをつけてからませる。
- ③器に盛って貝割大根等の彩り野菜を添える。

沼中野球部 健闘！全道ベスト8

10月11日より開催されました「第5回北海道中学校軟式野球選抜選手権大会」において地区予選を勝ち上がった沼中野球部が出場しました。初戦、千歳中相手に1対0で接戦をものにし、ベスト4をかけた松前中との対戦は、白熱した投手戦となり、最終回1死満塁と一打出ればサヨナラのチャンスを作ったが後一步及びませんでした。来年こそは悲願の全道優勝、ガンバレ！



<新人戦結果報告>

第一試合 1-0 対千歳中
第二試合 0-1 対松前中



今月号の 赤ちゃんです。



すくすく
育ってね

9月 久本 流^{るい}偉^いくん（長男）
2日生まれ
お父さん
お母さん
千春 伸生

（旭町西）

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
井原 政明さん	9月17日	84歳	市1東
川上 郁子さん	9月22日	69歳	東予
木村 茂さん	9月26日	88歳	市内7
田中なみ子さん	10月 3日	91歳	旭町東
金森 俊雄さん	10月12日	56歳	南町

人の動き

人口3,831人（前月比0人）

（男 1,809人・女 2,022人）

65歳以上1,281人（高齢者率33.4%）

世帯 1,656戸（前月比+2世帯）

○総人口増減内訳（9月の人口の動き）

増加…転入：6人 出生：2人

減少…転出：4人 死亡：4人

（平成20年10月1日現在）

交通事故死ゼロ

3380日

（平成20年10月1日現在）

ごみ収集カレンダー

平成20年12月～平成21年1月

12月 ◎旭町・市内1、2、3地区

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 燃えないごみ 資源ごみ	6
7	8	9	10	11	12 燃えるごみ 生ごみ	13
14	15	16	17	18	19 燃えないごみ 資源ごみ	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 燃えるごみ 生ごみ	27
28	29	30	31			
		年末年始休業				

1月 ◎旭町・市内1、2、3地区

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16 燃えないごみ 資源ごみ	17
18	19	20	21	22	23 燃えるごみ 生ごみ	24
25	26	27	28	29	30 燃えないごみ 資源ごみ	31

12月 ◎市内4、5、6、7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えるごみ 生ごみ	2	3	4	5	6
7	8 燃えないごみ 資源ごみ	9	10	11	12	13
14	15 燃えるごみ 生ごみ	16	17	18	19	20
21	22 燃えないごみ 資源ごみ	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	29	30	31			
		年末年始休業				

1月 ◎市内4、5、6、7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 燃えるごみ 生ごみ	6	7	8	9	10
11	12 成人の日 燃えないごみ 資源ごみ	13	14	15	16	17
18	19 燃えるごみ 生ごみ	20	21	22	23	24
25	26 燃えないごみ 資源ごみ	27	28	29	30	31

12月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			燃えるごみ 生ごみ			
7	8	9	10	11	12	13
			燃えないごみ 資源ごみ			
14	15	16	17	18	19	20
			燃えるごみ 生ごみ			
21	22	23	24	25	26	27
		天皇誕生日	燃えないごみ			
28	29	30	31			
			年末年始休業			

燃えるごみ・生ごみ

☆ごみの出し方の注意

◎お住まいの地区の収集日の確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

※農村地区の資源ごみについては会館（地区集会所）又は指定された場所に出すようお願いいたします。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの

毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）

木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ

蛍光灯 ⇒ 長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れれば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

パソコン ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光灯」と書く）

冷蔵庫 ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷凍庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

★資源ごみの専用袋（ペットボトルとビン用のオレンジ袋・缶用の透明袋）がなくなった場合は市販の透明袋で今までの分別で。

◎紙パック、乾電池の資源ごみは、北いぶき農協沼田支所店舗・生涯学習センター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんが、収集運搬業者へ依頼するか、直接処理施設へ搬入して下さい。

白目の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 Tel 35-1136

又は 住民生活課総合窓口 Tel 35-2115

1月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
						年末年始休業
4	5	6	7	8	9	10
			燃えるごみ 生ごみ			
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日		燃えないごみ 資源ごみ			
18	19	20	21	22	23	24
			燃えるごみ 生ごみ			
25	26	27	28	29	30	31
			燃えないごみ			

燃えるごみ・生ごみ

■ 個人投棄する場合

燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合〔10kgごとに100円〕

【深川市】Tel 23-3584

受付時間 平 日 9：00～17：00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合〔10kgごとに100円〕

【妹背牛町】Tel 32-2282

受付時間 平 日 9：00～16：30

土曜日 9：00～11：30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 毎月第1日曜日のみ受付
9：00～16：30

受入できないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル

類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、

ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照