

広
報

ぬまた



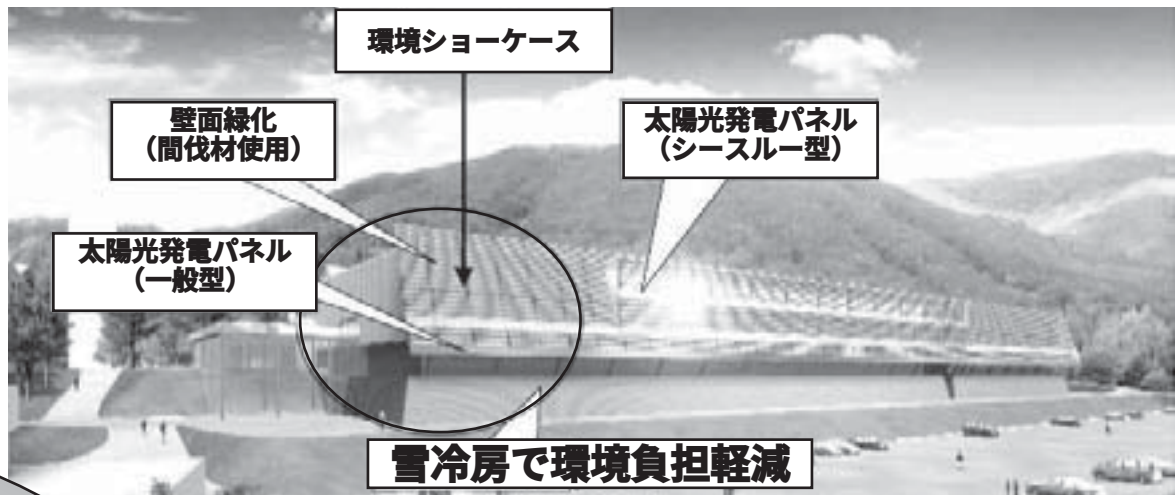
2008.6.12 NO.519



5月24日沼田中学校体育大会

北海道洞爺湖サミットへ向け、
環境美化に努めましょう！

国際メディアセンターに雪冷房登場！



雪冷房で環境負担軽減

国際メディアセンターに採用される雪冷房システムは、本町のスノークール ライスファクトリーと同じであり、雪が新エネルギーとして世界に発信され、今後はより一層、雪山センターを含めた特色ある雪の取り組みに対して「沼田町」が注目され、町の発展に期待が寄せられます。

環境

国際メディアセンターは、議長・首脳の記者会見場、プレス関係者の作業スペース等を備えるプレス関連の総合施設で虹田郡留寿都村に設置されます。

地域安全対策連絡会

安全

町内の防犯活動に取り組む26団体で構成される沼田町地域安全対策連絡会が開催され、洞爺湖サミット期間中の本町での安全対策に向けた取り組みについて協議されました。サミット期間中は沼田警察署員も動員されるため、巡回などを含めたより一層の強化を図ることを再確認しました。



環境 美化

萌の丘桜の植樹

萌の丘で(株)ニトリより寄贈された300本の桜を町民100名が集まり植樹しました。桜の苗木は約3mで6年ほど成長した

エゾヤマザクラやチシマザクラを3名1組で協力して苗木を立て周りをスコップにより土を盛りました。「数年経って桜が満開になるのが楽しみ」と参加した人は小雨の中、希望を込めて植樹しました。



5月25日

G8環境大臣会合に雪冷房登場！

5月23日～26日

今年は日本がサミット議長国であり、7月の北海道洞爺湖サミットに向けて、G8環境大臣会合が5月24～26日に神戸で開催されました。会合に合わせて「環境フェア」が開催され、沼田高校生作の沼田式雪冷房機など出展され、雪を使った取り組みが大きく取り上げられました。



eco

環境総合展2008

洞爺湖サミット記念事業として6月19日～21日に札幌ドームで開催される環境総合展2008に、現在沼田高校3年生が中心となって改良を進めている沼田式雪冷房機が出展される予定です。

雪を売ります！

雪山センターが完成し、町では雪の供給を開始しております。雪を冷熱源として利用することは、二酸化炭素削減効果など地球環境にやさしく、また今後は雪エネルギーを利用した企業誘致にも期待されます。

雪1トン 1,000円

外国人プレス沼田に

4月2日

サミット本番に向けて在日外国人記者がライスファクトリーを中心とした雪冷房施設などを見学しました。



G8 Hokkaido

世界へ
洞爺湖サ
沼田を

7月7日から9日に
トが開催されますが、
ーマである「環境」
ご紹介をします。

クリーン沼田空き缶拾い 5月11日



沼田町・同社会福祉協議会・同衛生組合、町内会の連合組織である沼田町自治振興協議会共催による「クリーン沼田空き缶拾い」が、昨年より80人多い町民230人が参加して道道恵比島旭町線など10ヵ所（23km）と桜づつみの河川敷などのコースに分かれて行われ、空き缶など一斉回収しました。環境美化運動の

積極的な活動、また北海道が進めている「安心・安全どさんこ運動」にも全町民あげて取り組んでいます。また清掃後、沼田町自治振興協議会では、町民や町外からの観光客に向けて、環境美化を啓発するため「ごみポイ捨て禁止」の看板及びのぼりを町内主要道路沿い5ヵ所に設置しました。



グリーンルールぬまた21

平成13年度から実施している事業で、花の苗は町が無料で支給し、町自治振興協議会が中心となって地域住民に歩道へのプランター設置や花壇整備、維持管理をしてもらい、緑豊かな街並みを推進しています。

6月6・7日

沼田町は、「北海道洞爺湖サミット・おもてなしクリーンアップ運動」として全道的な清掃活動や普及啓発活動に取り組んでいます。

環境
美化

農 業 情 報

守れ！農作物

毎年、エゾシカや狐など有害鳥獣による農作物の被害が増加している本町では、猟銃による捕獲だけでなく、罠を仕掛けて農作物被害を最小限度に抑える取り組みを実施しております。

営農者を中心に研修会の実施やくくり罠の貸出し、有害鳥獣の処理費の助成など実施しております。今後も増加することが予想されるエゾシカを中心とする鳥獣被害を自分たちの手で抑え、農作物を守りましょう！



自分の畑は自分で守る！

◆有害鳥獣駆除研修会開催（4月25日）

道内で唯一罠での捕獲を行っているNPO法人岩見沢ネイチャーサポート会 原田勝男代表理事を招いて有害駆除の研修を開催し、今年の2月に罠猟免許資格を取得した営農者ら16名が参加しました。

本町においては、昨年よりエゾシカの駆除対策を中心に調査・研究を進めており、本年においては、有害鳥獣駆除に対する処理費の補助や仕掛けとなる「くくり罠」の貸出しなど本格的に対策を講じています。稲や大豆などの農作物被害が多く、幌新や真布、東予など山間部を中心とした地区に5月から10月にかけて被害が多く出ています。昨年1年間で19頭のエゾシカが猟友会によって捕獲されました。

研修会では、原田代表理事より実際に被害が出ている場所で仕掛けの手ほどきを受け、参加した方は質問を交わし、熱心に耳を傾けていました。原田代表理事は「仕掛けは地道な作業だが、必ず効果は出る。毎日見回することで臆病な動物であるエゾシカは来なくなる。わなを仕掛けることで即効性があり、銃との組み合わせにより効果が増す。増え過ぎた動物を適正な生息数に戻し、そして地域の活性化つながれば」と話してくれました。



免許を取るには？

狩猟（くくり罠）するにも「わな猟免許」の取得が必要です。試験日程は以下のとおりです。

【第1回】7月 6日（日）

【第2回】8月10日（日）

【第3回】2月 5日（木）

【詳しいお問合せ先】

空知支庁地域振興部
環境生活課自然環境係
TEL0126-22-3621

※北海道ホームページの「狩猟免許試験」で検索！

町の助成

町では狩猟免許取得者に対し、「くくり罠」を無償で貸し出しています。免許を取得の方、これから免許を取る方で希望の方はご連絡ください。



【お問合せ先】

農業振興課 TEL 35-2116



日本舞踊を華麗に舞う

旭寿園

高齢者を支える
地域の人

旭町東の加葉田心花さんによる創作舞踊が実施されました。加葉田さんは3歳から日本舞踊を中心とした踊りをしており、沼田に住んでから二十数年間、町の敬老会や芸術文化祭などで披露し、日本舞踊の良さを伝えてきています。今回は、「川の流れるように」他1曲を艶やかな衣装をまとい、華麗な舞いで、利用者の一人一人の手を握りながら踊りました。利用者からは拍手が絶えませんでした。加葉田さんは「踊ることによって多くの方と触れ合う喜びを実感した。沼田町のために何が出来るかを考え町のために貢献したい」と話してくれました。

快適な生活を
支えています

和風園

切り絵の世界

旭町東の上村巖さん（73歳）指導のもと利用者による切り絵教室が開催されました。切り絵の指導にあたった上村さんは、4年前より知人から教わった切り絵を書いており、町の施設にも展示されている実力者。「切り絵は細かい作業のため、手先の運動、脳の活性化にもつながり、認知症の抑止にも効果があります」。利用者は最初は戸惑いを見せていましたが、上村さん指導のもとB4版の紙に事前に用意した絵を下書きし、余分な部分をカッターナイフで綺麗に切り取り、出来上がった作品に満足していました。



沼田町認知症高齢者グループホーム 『なごみ』

「なごみ」とは…

認知症の方が混乱しないで普通の生活を送ることができるようにすることを優先する施設です。

どんなところが良いの？

少人数（最大定員9名）を単位とした共同生活の形態で、食事の支度や掃除、洗濯などをスタッフとともに共同で行い、落ち着いた雰囲気の中で生活を送ることにより、認知症状の進行を穏やかにし、家庭介護の負担軽減が図られます。

利用対象者は？

介護認定を受けている認知症の方（要支援2以上）で、看護師等が常駐しなければならないよう医療行為が必要でない方。詳しくは、スタッフにお尋ねください。



利用者が安心して「ふつうの暮らし」を送れる、穏やかで楽しく、地域にとけ込んだホーム、それが「なごみ」です。

施設のご紹介

【お問合せ先】沼田町認知症高齢者グループホーム「なごみ」TEL36-2525

沼田高校

家 庭 ク ラ ブ



「食」

の大切さ伝える

「食」の大切さ、関心を持ってもらえれば…。沼田高校家庭クラブでは毎週1回午後4時より、ゆめっくるで子供たちを中心として遊びながら「食」の大切さを伝える活動を実施しています。部長である村井美咲さん（2年）は「多くの子供たちに食育に関して興味を持ってもらえることが、家庭での食改善につながるのでは」と話す。

「今日は何をするの?」と部員の周りには、いつも多くの子供たちが集まっています。

まんが

家庭クラブでは「食」をテーマとした漫画を作成しました。ゆめっくる図書館内に置いてありますので、是非読んで感想を聞かせてください。

沼田小学校 春の遠足

PHOTO



5月8日、初めての遠足に心躍る1年生

PHOTO

札幌伏見中学校
183名が農業体験

5月21日～22日

沼田町で田植えやしいたけの収穫、馬鈴薯植えなどの農業体験学習を行いました。農作業の体験がほとんど初めての生徒は、職員の指導を真剣に聞いて楽しく農業体験しました。

じゃがいも



田植え

しいたけ
収穫

沼田中学校体育大会

5月24日

第41回沼田中学校体育大会が開催されました。「心・技・体～すべての力をとき放て～」をテーマに紅白に分かれた生徒93名が玉入れ、綱引き、リレーなどで熱戦を繰り広げました。



沼田中学校体育大会 大会記録 青木駿太さん（1年生） 走り幅跳び 1m45cm

役場の力自慢



全国大会6位
全道大会優勝



リハビリがきっかけ

パワーリフティング

Powerlifting

特別養護老人ホーム「旭寿園」で勤務している高橋竜介さん（27歳）がパワーリフティングの大会で健闘しています。

きっかけは、滝上町で介護施設に勤務していた際に患った椎間板ヘルニアのリハビリで始めたパワーリフティング。その後興味を持ち、バーベルの重量が段々重いものを持ち上げることに喜びを感じるようになったそうです。高橋さんが出場する競技は、「スクワット」、「ベンチ」、「デッドリフト」の3種目の重量の合計で競い、全日本大会などになると出場するためには標準記録を上回らなければ参加できません。仕事の合間を縫って練習を続けている高橋さんですが、北空知管内で本格的に競技をしている方も少なく、また指導者もいないことからインターネットなどで独自に練習しています。現在は、週2回程度深川市で練習しながら、旭川市や札幌市まで練習に行くこともあるそうです。

「仕事でも力を使うことが多いので大変役立っています。競技は50歳までやりたいです。今年の目標は全日本上位、アジア大会出場です」と意気込みを語ってくれました。

最近の成績

第12回ジャパンオープンパワーリフティング選手権大会 6位入賞
第38回男子北海道パワーリフティング選手権大会 優勝

バレーボール Volleyball

第28回全日本バレーボール
小学生大会 深川ブロック大会
3位

5月25日、深川総合体育館
で開催された大会で「沼田
リトルポプラ」が参加9チ
ームの中で惜しくも3位で
した。



第20回奈井江町長杯争奪
ママさんバレーボール大会

優勝



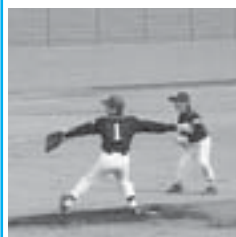
3月23日、奈井江町体育館で開催された大会で「沼田ポプラ」（岩寺和子監督）が参加5チームの中で見事優勝しました。

スポーツ
沼田速報

Sports
numata

野球 Baseball

5月25日、深川市営球場で開催された高円宮杯マクドナルド大会深川地区予選の様子を報告します。



試合結果
1回戦 沼田×音江
【13-9】
2回戦 沼田×一已
【2-12】



4月21日

飲んだら乗らない！ 商工青年部でゲコゲコ運動展開

このほど商工青年部（馬狩良光部長）が飲食店に車で運転してきた者が自ら酒を飲めないことを周りの方に表示する胸に付けるゲコカードとポスターを作成し、町内各飲食店に配布しました。デザインは部員の中野宏秋さんと鶴野俊平さんが中心となり、発案し作成しました。馬狩部長は「多くの方に飲酒した際は運転しない、また運転者に周りの方が飲ませないことをこの運動を通じて広まれば」と期待しています。



飲食店の山田さんに渡す中野さん（左）と鶴野さん（右）

4月14日

地域で子どもたちの安全を守る ぬまたっ子サポーターが小学校に登場！

子どもたちの登下校時の交通安全や防犯のパトロールを自主活動している会「ぬまたっ子サポーター」の紹介が沼田小学校で行われ、児童に安心・安全なまちづくりの協力を呼びかけました。

同会は現在125名の会員がおり、毎日20名ほどが登下校の通学路を中心として防犯パトロールを行っており、中には冬の間も毎日見回りをしている方もいます。

児童には教育委員会より、サポーターの紹介がされ「元気にあいさつすることを心がけてください。また、登下校時は決められた通学路を通して、不審な方を見かけたら我々ぬまたっ子サポーターに声をかけてください」と注意を呼びかけました。



5月2日

沼田自動車学校で 交通安全教室開催

町立沼田自動車学校（山岸博美校長）で、小学生と高校生の全校生徒を対象に交通安全教室が開催されました。この日は、野口博二沼田警察署長より講話をいただき、交通安全事故の高揚を図るとともに、講話後には自動車学校コース内での実演を行い、あらためて交通事故の恐ろしさを再確認しました。

最後に、沼田高等学校の野 直晃（3年生・交通安全委員長）さんより、交通安全宣言がされました。

本町では平成11年6月より交通事故死ゼロが続いており、昨年9月14日に3,000日を達成したところですが、今度は4,000日が達成されるよう引き続き、全町民力をあわせて交通安全に取り組んでいきます。



4月25日

快晴の中、歩く 萌の丘ハイキング

一昨年より始めている、健康の一環として歩くことによって人と触れ合い、楽しむことを目的に「萌の丘ハイキング（事務局 石脇敏彦）」の会員36名が25日、快晴の中萌の丘まで歩きました。

毎月5の付く日を歩く日として町内の知人、友人から情報が伝わり年々参加する愛好者が増えており、歩くことにより健康管理に努め、また沼田町の四季折々、特に萌の丘の景色の変化を楽しんでいます。今年度最初にあたり、西田町長は「事故の無いよう十分に気をつけて、楽しんでもらいたい」と挨拶していました。



5月21日

沼田高校で利雪学習

沼田高校で環境科学の教科として3年生に雪エネルギー利用の特性や沼田町における雪の取り組みについて、講師である伊藤勲研究員（役場地域開発課）を招き学習しました。

町内にある雪冷房を利用した施設の説明を中心に伊藤研究員より講話があり、その後、実際に雪冷房を利用している施設をめぐり、現地で説明を受けていました。



伊藤研究員によるスライドを利用した授業

西尾さんより雪冷房効果について説明を聞きました



5月24日

消防前に職員自作のポスター作成



深川地区消防組合 沼田支署（支署長 吉田由比己）では、町民に住宅用火災警報器の設置を呼びかけるPRポスターを作成しました。これは、予防係の主査片岡輝雄（44）、主任河原康利（32）、戸松大輔消防士（22）の3名で休日等を利用し約3週間かけて作成しました。今年は30年ぶりに復活したアニメのキャラクターを題材に使用、大人から子どもまで幅広く見てもらえるよう消防庁舎の前に掲示しました。

住宅用火災警報器は火災の早期発見に有効で、一般家庭においても設置が義務化されており、当組合では設置期限が平成23年5月までとなっています。

まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。
ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

5月18日

春の山野草観察会

5月18日、沼田どきどき探検隊（沼田町化石館主催）による春の山野草観察会が講師 橋場守さん（仲町東）を招き、晴天の中、幌新周辺の山中で開催されました。今年は雪解けも早く、カタクリやエゾノリュウキンカ、ザゼンソウなどの花が綺麗に開花しており、参加者は楽しみながら山菜を収穫し、おいしそうに試食していました。



エゾノリュウキンカ（ヤチブキ）

4月23日・5月21日

キッズクラブ

親子ふれあい事業の一環として教育委員会が主催している「ゆめっくるキッズクラブ親子で遊ぼう！」が開催されました。

【4月23日】1歳～4歳児の親子24名が参加し、遊具を使つてのトンネルくぐりや普段、家では出来ない新聞を破いて一面に飛ばして遊んだり、ビニール製の小型の鯉のぼり作りしました。

【5月21日】1歳～4歳児の親子27名が参加し、ミッキーマウスの歌を歌いながら手遊びをしたり、家から持参してきた牛乳パックで車を作ったりして、出来上がった車で楽しく遊びました。



4月23日



5月21日

春の叙勲 旭日双光章

永きにわたり教育振興に

大きく寄与

北竜一に在住する元教育委員会委員長の
酒井恵雲氏（87歳）が春の叙勲で旭日双光
章の榮譽に輝きました。

酒井氏は昭和二十七年十月より沼田町教
育委員として、また昭和四十四年十月から
は、教育委員長に選任され、以後永きに渡
り、教育行政の充実・発展に尽力されまし
た。

その間、小・中学校の統合についての積
極的な取り組み、町立幼稚園の設立など教
育施設環境の整備に尽力した功績が高く認
められ、今回の受賞となりました。



酒井 恵雲 氏

本 籍 北海道雨竜郡沼田町字北竜717番地
現住所 北海道雨竜郡沼田町字北竜206番地の57
生年月日 大正10年4月26日生（87歳）

■表 彰 歴

昭和50年7月	北海道町村教育委員会連合会功労者表彰 （教育委員12年）
昭和58年6月	北海道町村教育委員会連合会功労者表彰 （教育委員20年）
昭和62年6月	全国市町村教育委員会連合会功労者表彰
昭和62年6月	北海道町村教育委員会連合会功労者表彰 （役員功労）
昭和62年7月	地方教育行政功労者表彰

知的・身体障害者相談委員のご紹介



辻 よし子 さん

住所：字更新2039-3
TEL 35-1698

身体障害者の方や知的障害者の保護者
の方に町が相談員業務を委託していま
す。障害者や保護者からの各種相談に応
じ、助言や指導などを行っています。

お気軽にご相談ください



大堀 信義 さん

住所：字共成812番地3
TEL 35-3206

表彰

父兄会顧問 和泉さんに
町、自衛隊より感謝状

五月十三日、沼田町西田篤正町長と自衛隊旭川地方協力本部長川原光雄氏の連名による感謝状が、自衛官募集相談員であった和泉祥悦さんに渡され表彰されました。

和泉さんは、平成四年四月から自衛官募集相談員として、募集に関する広報活動に尽力されるとともに、意欲のある若者の紹介や入隊予定者に対する激励支援等を通じて、人材の入隊に貢献してきました。自衛隊父兄会沼田支部の顧問でもある和泉さんは「相談員は退きましたが今後も町の自衛隊活動に協力していきたい」と話されました。



(株)松尾興業が

沼田町優良産業表彰

五月二十一日、観光情報プラザにて、第四十八回沼田町商工会通常総会が開催され、(株)松尾興業（代表取締役 目黒正昭）に西田町長より沼田町優良産業表彰が授与されました。(株)松尾興業は、明治三十八年に創業し現在まで地域水道事業の振興発展に貢献され、商工会活動にも常に協力的であり地域に密着した事業者として他の模範である功績が称えられました。



公益功労者表彰受章者

四月二十五日に開拓記念式が開催され、式典に先立ち町に二百万円以上寄付した三氏に町から表彰がありました。

- ◆吉田好宏氏（元議会議長）
- ◆岡田静夫氏（元農協組合長）
- ◆久保 寛氏（元議会議員）

ボランティア

中村建設が用排水清掃
ボランティア

地域に奉仕

五月十八日に中村建設(株)（中村幹夫代表取締役 職員十一名）が朝早くより町内の農業用排水路の清掃作業を行いました。

中村建設では、「町の基幹産業である農業に、少しでも何かお力になれば」と社員一丸となり、春の雪解けとともに用排水に溜まった泥やゴミ等を取り除いてきれいにしました。

用排水路には予想以上にゴミが溜まっており、清掃にあたった社員は汗を流しながら作業し、地域の貢献にあたりました。



天理教高台文教会が

旭寿園で清掃ボランティア

日頃の感謝の気持ちを込めて

四月二十九日、旭寿園（園長・吉田憲司）に天理教高台分教会（会長 北森邦幸）の会員など二十名が清掃ボランティア活動をしました。清掃ボランティアは、天理教高台分教会が旭寿園と同じ町内にあることもあり、昭和の日（昨年まではみどりの日）に合わせて実施されており、今回で五回目となります。「日頃の感謝の気持ちで多くの人に喜んでいただけたら」と車椅子やテーブル、窓ガラスなど中心に清掃しました。



職員自ら庁舎ガラス清掃

経費削減

沼田町では経費の節減取り組みとして、昨年よりボランティアとして職員が庁舎の内側のガラス清掃を始めました。昨年からの取り組みで、各課で分担された場所を十二日～十六日までの期間で行いました。

行政改革の一環として経費の節減を図ることからガラス清掃を内側については勤務終了後、職員が行うこととして今後も継続していきます。経費の削減効果は約六十万円を見込んでいます。

ガラス清掃で職員らは、「すごくきれいになった。かなり汚れていた」と、改めて庁舎内の汚れを実感していました。



生涯学習

ゆめつくる

6月の暖かい時期を迎え、外で体を動かしやすくなりました。生活習慣病や肥満の予防、リフレッシュのために体を動かしてみたいはいかかでしょうか。

家族や地域の人達と運動やスポーツを楽しむことは、友人をつくる機会などが増え、コミュニケーションの増進により、暮らしや生き方を充実させてくれます。各体育施設もオープンしていますので、スポーツによる交流の場として、ぜひご利用下さい。

町民パークゴルフ場

10月31日まで



ナイター営業開始しております
午後8時30分まで営業

おはようラジオ体操会のお知らせ

10月13日まで

毎朝6時30分に、役場前駐車場において「おはようラジオ体操会」を開催していますので、ぜひご参加下さい。



野球場

9月15日まで



Let's enjoy Sports!
外で体を動かそう!

テニスコート

10月31日まで



体育館パークゴルフ場

10月31日まで



町民ゲートボール場

10月31日まで



B & G海洋センター

8月31日まで



6・7月の行事予定

《6月》
15日(日) 幼稚園運動会
16日(月) 化石館一時閉館
ナイターソフトボール大会
(~27日)
19日(木) キッズクラブ③
21日(土) ジュニア化石クラブ②
23日(月) わんぱく水泳教室 (~27日)
25日(水) おはなしキラキラ③
26日(木) おはなしフワフワ③
28日(土) 化石ハイキング
30日(月) チャレンジ水泳教室 (~7/4)

《7月》
8日(火) いきいき大学②
10日(木) キッズクラブ④
11日(金) 幼稚園夏祭り
12日(土) 楽しい行事と工作
13日(日) 町民体育祭
17日(木) 町長杯パークゴルフ大会
23日(水) 小・中学校終業式
幼稚園終業式
化石採取会①
26日(土) おはなしキラキラ④
30日(水) おはなしフワフワ④
31日(木)

今年の町民体育祭の
開催日は

7月13日です



新刊図書

○新刊○

《一般書》

◆赤ちゃん・子どものお祝いごと

成美堂出版編集部

◆ケータイカメラ活用術 NHK出版

◆国家の謀略 佐藤 優

◆ドキュメント・仙波敏郎一告発警官

1000日の記録— 東 玲治

◆白い番犬チルー 岡田 桃子

◆ヒトラーの贗札—悪魔の工房—

アドルフ・ブルガー

◆ワンちゃん 楊 逸

◆日本のきのこ 今関 六也

◆平成大家族 中島 京子

◆わしらは怪しい雑魚釣り隊椎名 誠

◆世界屠畜紀行 内澤 旬子

◆おっぴの詩 大原 まゆ

◆のし袋の書き方 日本習字普及協会

◆天文 M.A.ガーリック

◆成功した1000万円台の家（ホーム

メイク）ニューハウス出版株式会社

◆絵手紙は人生の応援歌 小池 邦夫

◆世界の外あそび（大人と子どものあ

そびの教科書）こどもくらぶ

◆誰でもわかるパソコン・IT・ネット

用語辞典 OFFICE TAKASAKU

◆図解子ども事典 普及版 林 邦雄

◆北海道のキノコ 五十嵐 恒夫

◆栃木リンチ殺人事件 黒木 昭雄

◆クワイエットルームにようこそ

松尾 スズキ

《児童書》

◆めんこ 鷹家 碧

◆いのちの食べかた 森 達也

◆0さいまるごとひやか のぶみ



子育て奮闘中!!

子育て相談電話 35-1912

今月は市内5の伊藤敏一さん・かおりさんのお子さんをご紹介します！

颯良（そら）くん 3歳

Q.最近ハマっていることは？

粘土遊び、自転車

Q.好きな食べ物・飲み物は？

にんじん、チョコレート、果物

Q.嫌いな食べ物は？

野菜全般

Q.ここがこだわり！

ボールが大好き

Q.今チャレンジしていることは？

ひとりで着替えをする事

Q.最近こんな事困ってます。

小さい子が苦手とやさしくできない事

Q.これだけは守らせてる家のルール

あいさつをきちんとする

1日の簡単なスケジュール



お母さんのひとり言...

毎日の生活の中で、とんでもない発想やひらめきにいつも驚かされつつ楽しんでいます。

今はまだ「ママ抱っこしてー」も多くて、甘えん坊ですが、それも今だけだと思い、甘やかす事もしばしば...

そして何よりも泣き虫なので、たくましくて思いやりのある男の子になってほしいです。

新刊図書これがおすすめ!!

『おっぴの詩』

大原 まゆ



『クワイエットルームにようこそ』

松尾 スズキ



『栃木リンチ殺人事件』

黒木 昭雄



21歳の若さで乳がんになった女性の闘病記。10年生存率75パーセント、だけど私はけっこう幸せ！「楽しいことはしっかり楽しみ、悲しいことには慣れる」の精神で免疫力アップ！

恋人との大喧嘩の果て、薬の過剰摂取で精神病院の閉鎖病棟に担ぎ込まれた明日香。そこで拒食・過食・虚言・自傷など、事情を抱えた患者やナースと出会う。普通と特別、正常と異常...境界線をさ迷う明日香がたどり着いた場所はどこか？

悲しくて笑うしかない、絶望から再生への14日間を描いた、第134回芥川賞候補作。

2ヶ月に及ぶリンチの末の殺人・死体遺棄。恐るべき凶悪事件の詳細を描く。両親の必死の訴えを無視し続けた栃木県警の隠された実態を浮き彫りにする。殺人は防げたのではないのか。

消 報

深川地区消防組合
沼田支署
TEL 35-2050

沼田消防創立百周年 ～記念演習を開催～

沼田消防が創立され今年で百年になります。この節目の年を迎えるにあたり記念演習を七月十日午後一時三十分から役場庁舎前駐車場で実施します。当日は、消防関係者約三百人が一同に会し、沼田保育園園児による太鼓演奏、救助隊による訓練、団員によるラッパ演奏や消防訓練などを行いますので、町民の皆さんもぜひご観覧ください。



昭和34年 50周年演習の様子



昭和38年 第5分団創立30周年演習

記念演習

七月十日
午後一時三十分から
役場庁舎前駐車場

沼田町防火管理協会 総会開催される

平成二十年四月二十三日午後四時より、健康福祉センター二階会議室において第三十五回沼田町防火管理協会（会長 梶川正夫）の総会が開催され、会員約五十名が出席し活動内容を協議、可決されました。

今年度は、住宅用火災警報器の普及を促進するため、会員が購入する場合、協会が一部助成することを決めました。また、防災活動の優良事業所に「株式会社キョウコン」が選ばれ、梶川会長より表彰状が玉井峰雄工場長に贈られました。



避難訓練実施

「火災を未然に防ごう！」

五月九日に沼田高校、五月十二日に沼田中学校で避難訓練が実施されました。

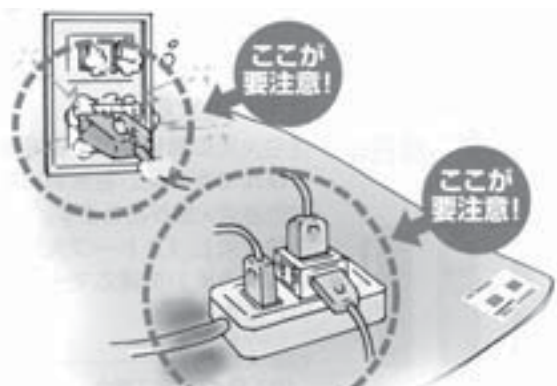
高校では、消防職員による消火器の取扱説明の後、実際に消火器を使用して火を消しました。小さな消火器でも初期消火にはとても有効なことが分かり、真剣に消火訓練を実施しました。



家族で見直そう わが家の防火対策！

電気器具編

電気器具のコンセントは、ホコリが溜まり、発熱して火災の原因になることがあります。見えな場所も定期的に掃除をしましょう。コンセントのタコ足配線も発熱の原因となるので止めましょう。



問い合わせ先：沼田支署各担当係まで

沼田警察署あんぜん広場電話よりお知らせ

TEL 3 5 - 3 1 1 0

◆6月1日道路交通法一部改正の主な内容

1 後部座席のシートベルト着用義務化

自動車乗車中の被害軽減対策として後部座席のシートベルトの着用が義務付けられました。
※一般道路では罰則はありませんが、高速道路でシートベルトを締めていない場合、運転者に行政処分の基礎点数1点が科せられます。

2 乗車用ヘルメット着用努力義務

児童または幼児を保護する責任のある人は、児童または幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

3 75歳以上の運転者は高齢者マークの表示義務化

75歳以上の高齢運転者の車両に「高齢運転者標識」（もみじマーク）の表示が義務付けられることに関し、警察庁は、施行から1年間の違反取り締まりは口頭での指導にとどめるよう全国警察に通達したそうです。
※これまでは努力義務だったもみじマークを75歳以上に限って義務化し、違反すると行政処分の基礎点数1点と普通車の場合は4,000円の反則金を科すよう定めています。

4 聴覚障がい者の免許取得「可」の範囲拡大と表示の義務化

改正前には運転免許を取得することのできなかった聴覚障がい者について、車両にワイドミラーを装着すること等を条件として普通免許を取得することが可能となります。
※「聴覚障害者標識」を表示しないで運転すると反則金4,000円、行政処分の基礎点数1点が科せられます。

北空知広域水道企業団からのお知らせ

北空知広域水道企業団は、深川市、沼田町、秩父別町、北竜町、妹背牛町に水道用水を供給する一部事務組合です。企業団では毎年、条例の定めるところによって財政の状況を公表しております。今回は、平成19年度の事業及び経理の内容並びに平成20年度の事業計画及び予算の概要についてをお知らせいたします。

平成19年度の事業及び経理の概要、平成20年度の事業計画及び予算の概要について

平成19年度の年間水道用水供給実績は4,082,489^m（1日平均11,154^m）となり、前年度と比較して27,433^m（1日平均106^m）減少しました。

平成19年度

平成20年度の年間予定供給量は、4,100,000^m（1日平均11,096^m）とし、施設運転・保守管理を中心とした収益的収支、及び資本的収支の予算額は下表のとおりです。

北空知広域水道企業団水道用水供給事業会計試算表

借 方		貸 方	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
固定資産	95億2,496万6千円	固定負債	3,734万8千円
流動資産	6億2,168万3千円	流動負債	1,039万9千円
		資本金	56億9,287万6千円
		剰余金	44億0,602万6千円
計	101億4,664万9千円	計	101億4,664万9千円
営業費用	3億8,099万6千円	営業収益	4億4,179万8千円
うち減価償却費	(1億6,860万4千円)	営業外収益	5,439万3千円
営業外費用	1億3,863万2千円		
		当年度純損失	2,343万7千円
合計	106億6,627万7千円	合計	106億6,627万7千円

平成20年度

北空知広域水道企業団
水道用水供給事業会計予算表

区 分	収益的収支	資本的収支
科 目		
収 入	5億0,556万2千円	2億2,805万7千円
支 出	5億2,229万7千円	5億0,252万5千円
差 引	▲1,673万5千円	▲2億7,446万8千円

資本的収支の収入額が支出額に不足する額2億7,446万8千円は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんいたします。

【問い合わせ先】 北空知広域水道企業団 （電話.35-1878／Fax.35-2782）
ホームページをご覧ください <http://www.kitasorasui.or.jp/>

65

歳以上の方へ

生活機能評価



介護予防健診が実施されます！

平成20年度から、介護保険法により満65歳以上の方を対象に、介護予防健診（生活機能評価）が行なわれる事となりました。介護予防健診とは、運動や栄養・口腔機能など生活機能の低下の恐れがある方を、早期に発見するためのものです。介護予防の必要性や介護予防事業への参加の可否についての判定が行われます。

5月までに提出していただいた「基本チェックリスト」の結果から、個別に状況や介護予防事業の参加意向を確認させてもらい、介護予防健診を受けていただくことになります。

介護予防健診の流れ

対象者

基本チェックリストの結果から特定高齢者候補者に該当し、**介護予防事業への参加意向のある方**（個別に連絡し、参加意向を確認します。）

特定高齢者候補者とは・・・

基本チェックリストの項目から基準を満たす方で生活機能の低下を防ぐことが望ましい方です。

内 容

生活機能进行评估する 介護予防健診

（問診・診察・身体計測・血液検査・心電図検査等）



場 所

沼田厚生病院

介護予防健診結果に基づき、介護予防が必要と判断された場合は、地域包括支援センタースタッフとご本人との話し合いの上、現在の生活機能を維持・向上させるための計画を作ります。



介護予防事業に参加することができますので、生活機能の維持、または改善を図りましょう。

介護予防事業とは？

高齢者の皆さんが、いきいきと自立した生活ができるよう支援するもので、運動器や栄養など必要な介護予防の項目に応じて、介護予防事業のご案内をします。



お問い合わせ、ご相談は・・・

役場 住民生活課 健康福祉グループ（電話35-2120）

妊 娠 育 児 地 域 で 支 え る 出 産



「あなたの周りに妊婦さんがいた時…」

昨年度の広報では「地域で育てる地域のこども」と題して全5回、育児情報を発信してきました。今年度も町民の皆さまに「妊娠・出産・子育て等」についての情報をお伝えしていきます。育児中の方だけでなく、さまざまな年代の方に読んで頂ければと考えています。

ご存知ですか？ マタニティマーク

厚生労働省では妊産婦にやさしい環境づくりの一環として平成18年にマタニティマークを発表しました。JRやバス、多くの人が集まる施設等で目にしたことのある方もいるかと思っています。

妊産婦にやさしい環境づくり

こんな理由で始まりました



妊娠してから赤ちゃんとお母さんをつなぐ胎盤が完成するまでの時期（概ね妊娠16週ごろ）までは、つわりのために吐き気があったり、だるさがあったり、お腹がはったりと、身体の不調が現れることが少なくありません。

しかし、この時期は外見からは妊娠していることがわからないため、周囲の人に理解してもらえない場合もあります。

そこで、周囲の人にわかりやすいようにこのようなマークを活用することになりました。

沼田町でも今後、妊婦さんに対して配布する予定です。

マタニティマークを付けている人を見たら、「お腹に赤ちゃんがいるんだな」と考えてください。

妊婦さんに対して周りの人の配慮が必要なこと・・・

その1 近くでタバコを吸わない

→妊婦さんに副流煙を吸わせないようにしましょう。早産・流産や子どもが大きく育たないなどの影響があります。

その2 公共交通機関等で席をゆずる

→お腹が大きくなっても、普段とは違う身体だと意識しましょう。



このページに関するお問い合わせ、ご相談は・・・

住民生活課健康福祉グループ保健指導班 Tel 35-2120

ぼうさい コラム②

～emergency column～
自主防災組織をつくろう！

町民みんなで
考えよう

「自主防災組織」

「沼田町の地震発生確率」を考える

新聞報道のとおり中国現
地時間五月十二日午後二時
二十八分に中国西部の四川
省で、マグニチュード八、
〇の大地震が起きました。

この地震は四川盆地の北
西端にあつて、北東から南
西の方向に走る断層（龍門
山衝上断層帯と呼ばれる）
が動いた結果起きたと見ら
れています。この地域では
地形上、地質活動（隆起・
沈降・地震などの台地の動
き）が活発なことが、今回
の地震の大きな要因となっ
ています。



崩れて人影のなくなった
四川省の商店街

それを踏まえ、沼田町の
地震発生確率はどのよう
なか。北海道は千島・日
本海溝を堺に東側に大陸
プレートが、西側に海域の太
平洋プレートが移動してい
るため、北海道は東西から
力が加わり歪みが蓄積して
います。

特に歪みが蓄積している
「歪み集中帯」が、宗谷方
面から空知方面にかけてあ
り、規模の小さな地震を含
め地震の多い地域となつて
います。先に発生した新潟
県中越地震は、北海道から
北に延びる歪み集中帯で発
生した地震です。

空知の歪み集中帯の中に
は沼田町を通る「増毛山地
東縁断層帯」や「石狩低地
東縁断層帯」があり、新潟
県のような地震が発生する
確率が低いながらある（札
幌管区気象台の見解では三
十年以内にマグニチュード
七、八程度の地震が発生す
る確率〇、六％）というこ
とはしっかり認識しておく
必要があります。

「災害から身を守るの は自分自身と、地域 の助け合いです。」

災害は日頃からの備えが
重要であることは皆さんも
ご存知だとは思いますが、

実際に非常持出品や備蓄品
の備えを行っている方は少
ないと思います。

地震はいつくるのか分か
りません。中国四川省を襲
った大地震は他人事ではな
いことを自覚し、いつ何時
地震などの災害が起きても
対応できるように、日頃か
ら防災意識を持ち、準備し
ておきましょう。また、災
害発生時に地域での助け合
いは不可欠です。町では沼
田町自治振興協議会を通じ
町内会単位で「自主防災組
織」の結成に向け取り組ん
でいます。

災害発生時に助け合える
組織づくりに皆さんもご協
力ください。



町内会で「災害図上訓練」を
行っている人々

沼田町自治振興協 議会では、「地域活 性化事業」を展開 しています

この事業は、行政では
行き届かない町内会・行
政区の様々な諸問題の解
決に対し、地域の皆さん
が企画から実施まで自ら
行う事業や町内会のふれ
あいの場づくり、また子
供会事業に対し事業費の
支援を行う事業です。

詳しくは、各戸配布チ
ラシまたは総務課協働の
まちづくり推進室（TEL三
五・二一一）までお問
い合わせください。



昨年の子供会事業の様子。
本年の募集期限は6月16日
までとなっています。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

平成20年4月1日から、75歳以上の方と、65歳から74歳までで障害認定を受けた方を対象に、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました。

平成19年の所得で計算した正式な保険料をお知らせするため、6月または7月にすべての方へ「保険料額決定通知書」を送付します。

● 保険料の納め方

次の1または2の方法で納めていただきます。

1 年金から差し引かれて納める

原則として、2か月に一度支給される年金から、2か月分の保険料が差し引かれます。

2 納付書や口座振替で納める

次に当てはまる方は、沼田町から送られる納付書で納めていただきます。便利で確実な口座振替に変更することもできます。

- ・年金の年額が18万円未満の方
- ・後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上になる方

(複数の年金を受け取っていて、介護保険料を引かれている年金の額が少ない場合に該当することがあります。)



既に年金から
差し引かれて
いる方

◆これからも年金からお支払いいただきます。

- ①年金の年額が18万円未満の方
- ②介護保険料との合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上になる方
- ◆納付書または口座振替で納めていただきます。

まだ年金から
差し引かれて
いない方

③被用者保険※の被保険者(本人)だった方

- ◆10月に支給される年金から差し引きが始まります。
- ◆4月から9月までの保険料は、納付書または口座振替で納めていただきます。
- ◆①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

④被用者保険※の被扶養者だった方

- ◆10月に支給される年金から差し引きが始まります。
- ◆4月から9月までの保険料は、かかりません。
- 注) 被扶養者であったことの確認に時間を要するため、いったん保険料を徴収することがありますが、その場合は徴収した保険料はお返し致します。
- ◆①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。



4月2日以降
に加入した方

- ◆年金からの差し引きが始まるまでは、納付書または口座振替で納めていただきます。
- 注) 加入時期によって、年金からの差し引きの開始時期が異なります。詳しくは、沼田町役場住民生活課総合窓口へお問い合わせください。
- ◆①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

※口座振替をご希望する方は、お手数ですが沼田町役場住民生活課総合窓口又は町内の金融機関で手続きが必要となりますので、通帳と通帳に使用している印鑑をご持参の上お越し下さい。7月の保険料から口座振替をすることができます。

※ 被用者保険とは

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

通称が「長寿医療制度」になりました

厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。
なお、正式な名称は、「後期高齢者医療制度」のまま変わりはありません。

お問合せ先

沼田町役場住民生活課総合窓口
北海道後期高齢者医療広域連合

電話番号 35-2115
電話番号011-290-5601

ひじきの満点サラダ



栄養価（1人分）
エネルギー 53 cal
タンパク質 2.8 g
脂質 2.4 g
カルシウム 75 mg
鉄分 1.6 mg
塩分 0.9 g

…必要な材料(4人分)…

【材料】
ひじき …… 8 g
玉ねぎ …… 1/4 個
人参 …… 1/3 本
プロセスチーズ …… 1 個
ミニトマト …… 4 個
酢 …… 大さじ 1.5
醤油 …… 大さじ 1
砂糖 …… 小さじ 1
植物油 …… 〃
かつお節 …… 1/2 袋

【作り方】

- ① たっぷりの水でひじきをもどしてサッとゆで、水切りしておく。
- ② 玉ねぎは縦切りにして水にさらしておく。人参・チーズは縦切りにしておく。
- ③ 調味料を全て合わせた所に①②の材料を加えてよく混ぜ、更にミニトマト・かつお節を混ぜて冷蔵庫で冷やしておく。

★ワンポイント★

和風料理として使われる事の多いひじきを、洋風のマリネ風に仕立ててみました。かつお節を混ぜ込む事で、調味料をグッと吸い込み美味しさ倍増！！

沼田のまちを歩きますか？

沼田町ふれあいヘルシーアップ会作成による沼田のまちを気軽にウォーキングできる「すこやかロードマップ」が作成され、コース内に看板を設けて案内していますので是非楽しみながら歩いてみてください。コースは今回ご紹介するコースを含めて4コースあります。



コースの要所に左の看板を設置しております。



【お問い合わせ】役場住民生活課保健指導グループ

※すこやかロードマップは役場住民生活課にあります。

今月号の
赤ちゃんです。

すくすく
育ってね



4月 吉田 遥翔くん（長男）
22日生まれ
お父さん 安孝
お母さん 眞起子
（仲町東）



3月 福井 心悠ちゃん（長女）
30日生まれ
お父さん 義光
お母さん 智香子
（緑ヶ丘）

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
塚八 清作さん	4月 28日	90歳	旭町東
山崎ミサヲさん	5月 11日	90歳	旭町東
横山マサ子さん	5月 18日	94歳	字共成
岩田 和寿さん	5月 24日	58歳	市1東

人の動き

人口3,861人（前月比▲13人）
（男 1,826人・女 2,035人）
65歳以上1,285人（高齢者率33.2%）
世帯 1,666戸（前月比▲3世帯）
○総人口増減内訳（5月の人口の動き）
増加…転入：4人 出生：1人
減少…転出：12人 死亡：6人
（平成20年6月1日現在）

交通事故死ゼロ

3260日

（平成20年6月1日現在）

次回の広報7月号は、7月10日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう