

広
報

ぬまた

11

2007.10.25 NO.513



特 集

沼田町就業支援センター
沼田町就農支援実習農場

テ ー マ

秋

新たな人生の 第一歩を 沼田町で

10月4日開所

沼田町就業支援センター「明日萌館」
沼田町就農支援実習農場

愛される施設に

地域との交流や、農業を通じて、少年院や少年刑務所を仮退院した保護観察中の青少年等の自立・更生を支援する「沼田町就業支援センター（明日萌館）」、「沼田町就農支援実習農場」が完成し、十月四日に町民会館で法務省、町関係者ら百八十名が参加した中で開所式が開かれました。

これまで町では法務省、旭川保護観察所などの関係機関等と度重なる協議をし、住民説明会や講演視察会、少年院や更生保護施設の視察会などを実施し、町民の理解を求め、この日開所を迎えることとなりました。

開所式当日には、両施設を町内の希望者及び各関係者に見学していただき、実際に少年たちがどのような場所で生活するのか皆様の目で見ていただき、感じていただきました。開所式で

は、西田町長が「社会の一員として立派に自立できるよう、農業や夜高あんどんなど地域の交流を通じて支援の輪をさらに広げたい」と式辞を述べました。同センター構想時に法務大臣として来沼された杉浦正健衆議院議員は「西田町長をはじめ皆様の熱意に感謝します。今農業を真剣に勉強してもらおう少年を全国で選んでいます。牛を飼育すること、花を栽培することによって命と向き合う、命を育てる大切さを学んでほしい」と祝辞を述べました。嵐田昇副知事からは高橋はるみ知事の祝辞として「地域の皆様の熱意が身を結び、自立と更生の輪が広がること、愛される施設になることを願います」と述べられました。

命と向き合う... 命を育てることの大切さを学ぶ



あしも
沼田町就業支援センター「明日」

愛称は、
あしもいかん
明日萌館（就業支援センター）
しょうふう
沼風ビジョン荘（保護者宿泊施設）

沼田町就業支援センター
と入所中の少年に面会に来
た保護者等が宿泊できる施
設（本センター敷地北東側）
の愛称を募集したところ四
十六点の応募があり、沼田
町就業支援センターを「明
日萌館」（恵比島 谷水ヒデ
コ氏）、保護者等が宿泊でき
る施設を「沼風ビジョン荘」
（南町 高橋千恵氏）と決定
しました。

同センター・農場は、少
年たちの新たな再チャレン
ジの場として法務省が全国
で初めて直接運営する施設
であります。また、犯罪や
非行を未然に防ぐ犯罪予防
活動の拠点としての役割を
持っています。

今後は町民の皆様の温か
い心で少年たちを迎え入れ
ることが、同センターに入
所される少年たちにとって
非常に大きなことでありま
す。今月号では「明日萌館
（沼田町就業支援センター）」
及び「沼田町就業支援実習
農場」の概要を中心に紹介
していきます。



しょうふう
沼風ビジョン荘

あしもいかん
明日萌館敷地北東側

あしもいかん
【明日萌館】の愛称を考えた谷水ヒデコさん
あしもい
「明日萌はアイヌ語で「アシリ・モイ」すなわち「新しい泉の湧き出るところ」に由来していると聞いて少年が明日に向かって育ってほしいという願いを込めて考えました」

しょうふう
【沼風ビジョン荘】の愛称を考えた高橋千恵さん
「沼田の薫風の中、将来の進むべき道、「ビジョン」を再確認する場となってもらえる願いをこめて考えました」



開所式で式辞を述べる西田町長



選果場において花卉の説明を熱心に聞く杉浦衆議院議員

沼田町就農支援実習農場



施設 見学



しいたけ栽培施設内にて説明を受ける嵐田副知事。
ここでは1棟あたり19,200の菌床を栽培することになります。



肉牛肥育舎の牛に触れる杉浦衆議院議員。
ハウス内には現在32頭の肉牛がいます。

見学を終えての感想

40代の男性

農家の人が研修を受ける事ができる場として機会を与えていただいたことに感謝をしています。

農業後継者の実習する場となることを期待しております。

60代の女性

(センターは)非常に温かみのある施設で、入所される少年もきっと穏やかな人間に成長するでしょう。

(実習農場は)しいたけの栽培、特に牛という動物とふれあうことは少年の心を開かせる一つになることと思います。



実習農場の説明を受ける見学者

50代の男性

少年たちには夜高あんどん祭りの製作など地域の交流の場に参加してもらい、将来沼田に住んでもらえることを望みます。



荒木所長よりセンター内各部屋の説明を受ける見学者

更生保護とは...

社会復帰を助けて再犯を防止する制度です

更生保護とは、犯罪や非行をした人が同じ過ちを繰り返さないよう、社会内において必要な指導や支援等を行い、その円滑な社会復帰を助けて再犯を防止する制度です。

犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれは地域社会に戻ってきます。彼らを差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようでいて、安全・安心な地域社会の実現につながるのです。その意味で、更生保護は安全・安心の地域づくりのための重要な制度です。

地域社会の一人ひとりが手と手を結び、心と心を通わせる更生保護のネットワークは、みなさんの温かいまなざしから始まります。

更生保護の機関

保護観察所を中心に構成されています

更生保護の機関には、法務省に置かれる中央更生保護審査会、法務省の内部部局である保護局（更生保護に関する企画・立案等の事務を行います。）高等裁判所の管轄区域ごとに、全国8か所に置かれている地方更生保護委員会（仮釈放の可否の決定等を行います。）があるほか、保護観察所は、法務省の地方支分部局として、地方裁判所の管轄区域ごとに全国50か所に置かれています。また、保護観察所支部は3庁あり、駐在官事務所は、沼田駐在官事務所も含め、全国に28庁あります。

保護観察所では、更生保護及び医療観察の第一線の実施機関として、保護観察、環境調整、更生緊急保護、恩赦の上申、犯罪予防活動及び精神保健観察等の事務を行っています。

更生保護を担う人々

保護観察官

医学、心理学、教育学、社会学、法律学その他更生保護に関する専門的知識に基づき、更生保護及び犯罪予防に関する事務を行う国家公務員です。

更生保護女性会

女性としての立場から、地域の犯罪予防活動と犯罪や非行をした人の更生支援活動を行い、犯罪や非行のない社会の実現に協力することを目的とするボランティア団体です。現在、全国に約20万人の会員があり、深川更生保護女性会では、約100名もの会員が活動しています。

更生保護施設

更生保護施設は、法務大臣の認可を受けた更生保護法人が運営する施設で、犯罪や非行をし、頼ることのできる人がいないなどの理由から、直ちに自立することが困難な人に、一定期間、宿泊場所や食事を提供したり、就職の支援や生活指導等をして、その自立を援助しています。現在、全国に101施設あり、旭川保護観察所管内では、旭川市内に旭川清和荘があります。

保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアです。法務大臣の委嘱を受け、非常勤の国家公務員として、保護観察を受けている人の指導や援助のほか、地域での犯罪予防活動などを行っています。現在、全国で約5万人が活動しており、深川地区保護司会には、約70名の保護司が所属しています。

BBS会

非行をした少年などの「兄」や「姉」のような身近な存在として、彼らの立ち直りの支援や非行防止活動を行う青年ボランティアです。現在、全国に約5,000人の会員があり、深川地区BBS会には、約30名の会員がいます。

協力雇用主

犯罪や非行をした人を、その前にこだわらず、積極的に雇用し、その立ち直りに協力する民間の篤志事業者です。現在、全国に約6,000事業者がいます。

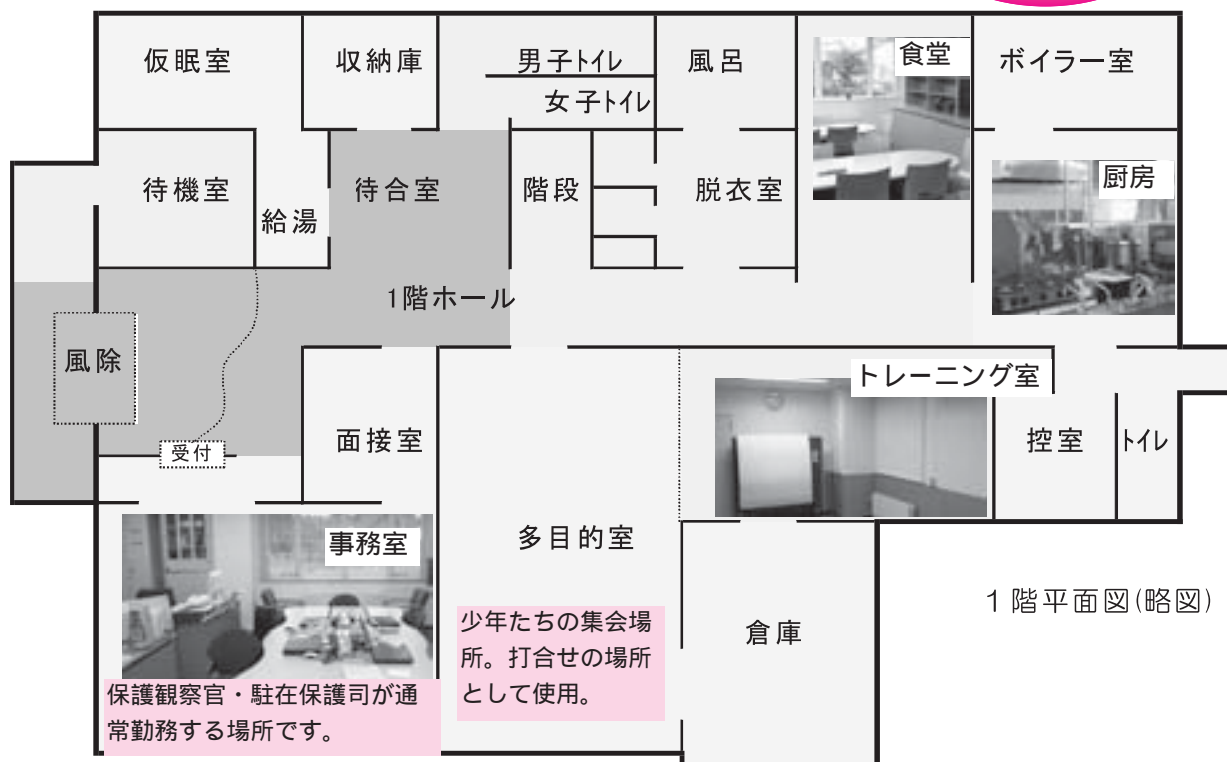
BBS = Big Brothers and Sisters Movement

沼田町就業支援センター「明日萌館」の概要

建物の概要

敷地面積 3,660.53㎡(約1,107坪)
 庁舎床面積 509.86㎡(約154坪)
 その他床面積 233.44㎡(約71坪)
 入所定員 男子少年12名

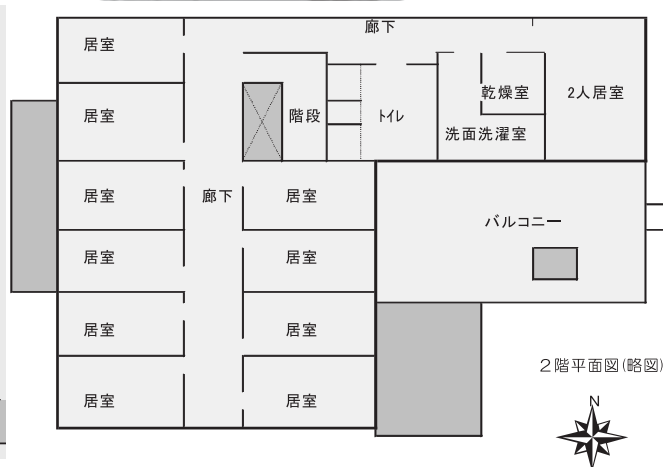
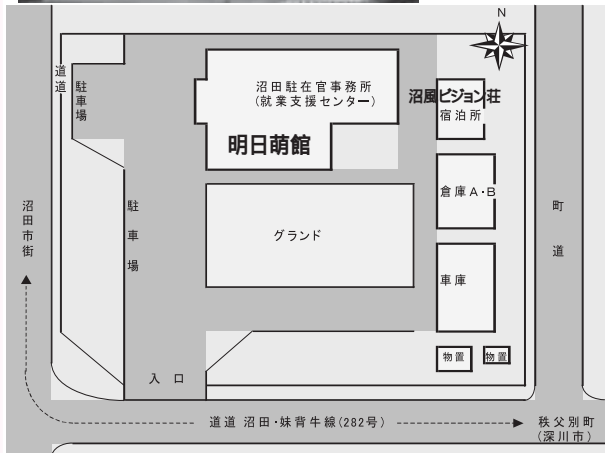
安全



しょうふう
沼風ビジョン荘
少年たちの保護者等
が宿泊できる施設



少年たちの宿泊部
屋。通常一人一部
屋で6～8畳程度
の広さ。



少年たちは実習で何を学ぶの？

実習期間は原則 1 年です。

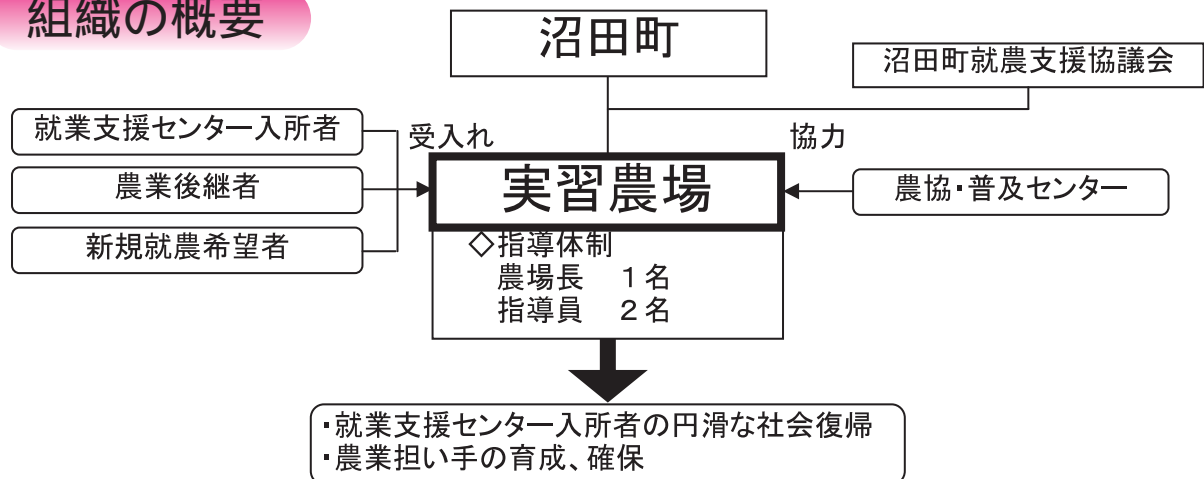
就農支援実習農場においては、牛舎、椎茸発生棟、選果場、園芸作物ハウスのほか、有機農産物圃場、露地野菜圃場などにおいて、施設園芸作物、有機農産物、肉牛肥育、椎茸生産、路地野菜等の生産研修などを実施するほか、農業や農産物の流通の実情、作物栽培等についての講義などを行う予定です。

学習

年間スケジュール（例）

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
講義・施設外研修（農家，加工場，農協など）											
肉牛肥育・椎茸栽培											
			有機栽培（加工用トマト，ケールなど）								
			花卉栽培（スターチスなど）								
			ハウス栽培（ミニトマト，イチゴなど）								
			慣行作物栽培（ブロッコリー，観賞用南瓜など）								

組織の概要



実習農場では、農業後継者、新規就農希望者、農業を志す就業支援センター入所者等将来の沼田農業を支える担い手の実習する場として活用します。

沼田町就農支援協議会

沼田町就農支援実習農場の円滑な運営及び実習生が沼田町で円滑に就業できるよう関係機関団体相互の連携と調整を図ることにより、就農希望者への総合的な支援を行うことを目的として設立しました。

構成団体

指導農業士・農事組合長会・農協・土地改良区・普及センター・農協青年部・農民協議会・緑荘会・農協女性部フレッシュミズ ほか

事務局

沼田町役場農業振興課

沼田町就農支援実習農場の概要

沼田町就農支援実習農場の概要

シイタケ栽培施設

オガクズなどを固めた菌床を使って栽培します。栽培には環境にやさしく経済的にも有利な雪冷熱を活用します。新たな産地づくりを目指した研修施設として期待されています。



構造規模 鉄骨造 3 棟
建築面積 275.4 m² × 3 棟
栽培規模 57,600 菌床

肉牛肥育舎

稲作経営の複合化の1つとして肥育素牛生産技術の習得実習を行います。又、発生する環境保全型農業を推進するため、牛糞、敷藁を堆肥化し実習圃場内に還元します。



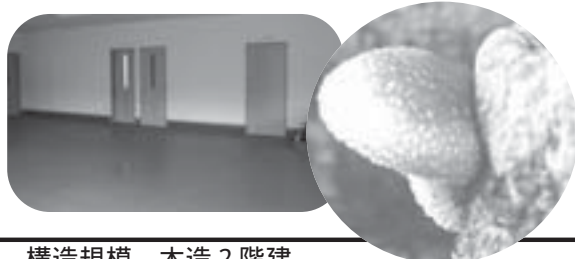
構造規模 鉄骨ビニールパイプ
建築面積 516.6 m²
飼育規模 40 頭

配置図



選果場

実習農場で生産した農作物(花・南瓜・シイタケなど)を規格別に選果します。施設内には事務室・休憩室・農作物保管庫も備えています。



構造規模 木造 2 階建
建築面積 281.56 m²

実習農場総面積

約30,000m²

有機栽培(畑) 80 a

加工用トマト

慣行栽培(畑) 100 a

ブロッコリー

観賞用南瓜ほか

施設園芸栽培

花卉 2 棟 (50m)

ミニトマト 1 棟 (50m)

交通事故死ゼロ

3,000 日達成

交通安全町民大会

これから安全運転を！



道内四番目の記録

九月十四日に交通事故死ゼロ三〇〇〇日を達成し、秋の交通安全運動と連動した交通安全町民大会が九月二十二日、町民会館において開催され、三五〇人が参加しました。

沼田町の三〇〇〇日の記録は、西興部村、陸別町、初山別村に次いで道内四番目となります。

記念式典で西田町長は「事故に遭わない、起こさないように、更に記録が延びるように、町民の皆様との協力のもと取り組んでいきたい」とあいさつし、最後には町商工青年部の馬狩良光部長による交通安全宣言が行われました。

会場ではその後、道警音楽隊とカラーガード隊による演奏が行われたほか、同会館前の駐車場ではパトカーや白バイの展示、シートベルト体験試乗が行われ、また沼田中学校のグラウンドでは道警のヘリコプターが展示され、来場した人たちは大いに楽しんでいました。

Check!
道内交通死亡事故
ゼロの最高記録
NO.1【西興部村】
4,626日
年数にすると
約12年8ヶ月
NO.4【沼田町】
3,016日
年数にすると
約8年3ヶ月
(9月30日現在)



カラーガード隊による演奏はお見事！



ヘリコプター体験試乗。子供たちに大人気！

沼田ライオンズクラブが街頭啓発

10月11日(午前11時00分～)、沼田ライオンズクラブ(会長 松尾孝次)による街頭啓発が役場庁舎前(国道275号)で行われました。通行車には会員から交通安全パンフレットなどを渡し安全運転を呼びかけました。「交通死亡事故死ゼロが3,000日達成したので、**今度の目標は4,000日**です」と松尾会長は今後も継続した交通安全活動を実施していきたいと意気込んでいました。



10月7日

もみじ祭り

今年もほろしん温泉野外ステージ特設会場では、第12回目となる紅葉祭りが開催されました。

例年、このもみじ祭りの頃には、山々が色づき始める頃ですが、今年はなかなか気温が下がらず、紅葉には少し早かったのですが、すばらしい好天に恵まれ、お祭りは大盛況でした！

切紙によるアトラクションや椅子取りゲームなどのステージイベント、地元の特産品の販売や町内有志による地元の食材を使った美味しいピザを出店し、お客様も大満足のお祭りとなりました♪



食欲の

秋

秋の味覚を味わう参加者たち
ゲーム大会も子供に大盛況！
切り紙土による華麗な手芸
割れるかなー。かぼちゃ割り。



10月7日



紅葉を楽しみながら歩く！歩く！

スポーツの

秋



出発前の様子。歩くの？走るの？

明日萌ウォーク

秋のさわやかな風が流れる中、明日萌ウォークが今年も晴天の中開催されました。午前8時30分のスタートの合図によりほろしん温泉を目指して18km、6.5km、2kmのコースを歩きました。

ゴールを競い合って走る？子供たち、色づき始めた紅葉を楽しみながら歩く人などそれぞれの楽しみ方で歩いたのではないのでしょうか。

秋 植栽の

9月12日

景観を守ろう！

植栽ボランティア

害虫の抑制と河川の環境美化に
ボランティアがハーブ 6,000本を植栽

雨竜川の水田に隣接する敷地にハーブを植栽し、農作物に対する害虫の抑制と河川敷地の環境美化を促進しようと9月12日、沼田町雨竜川楽しい水辺協議会（野道夫会長）とボランティアによりハーブの植栽事業が行われました。

植栽されたハーブは、アップルミント・スペアミント・ブラックペパーミントの3種類それぞれ2千本。町パークゴルフ協会や老人クラブの団体など、43名のボランティアが参加し、1日ばかりで植栽を行いました。

昨年からはまったこの事業は、堤防の雑草からカメムシが発生し、農地に被害が生じるのを防止する目的で行われ、今後はハーブの生育状況やカメムシの発生状況を調査していきます。



9月13日

道北大会出場！

沼小バレ一部

沼田小学校バレ一部、沼田リトルポブラ（20人）が地区予選を勝ち上がり11月17日・18日深川市で開催される第27回道新カップ北海道小学生バレーボール大会の出場を決め、「精一杯がんばってきます」と西田町長に必勝を誓いました。



青春時代の

秋

実りの 秋

9月13日

「採ったぞー！」

和風園で収穫祭

町養護老人ホーム和風園（浅野信行園長 入所者100名）で入所者らが自分の農園で収穫された野菜を利用した食事の収穫祭が今回初めて行われました。

同園では地域の方から無償で畑を借り、入所者らが自分たちで好きな野菜など丹精込めて栽培され、今回収穫されたじゃがいもやとうきび、トマトなど利用した料理が収穫祭として昼食時にだされました。今回の昼食は地域の老人クラブや寮母のお手伝いをいただきながら、入所者自らが楽しそうに料理づくりに参加しておこなわれました。

入所者は外で気持ちよさそうに、「自分たちが作った野菜などが出てきて、おいしい」と話をしながら食べていました。



9月12日

全道大会優秀賞！

沼高家庭クラブ

沼田高等学校の家庭クラブが、第56回全道高校家庭クラブ連盟研究大会の学校家庭クラブ活動の部で、優秀賞を獲得し西田町長に報告しました。「来年は全国へ行ってほしいです」と後輩たちにエールを送りました。



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

10月1日

高齢者の気軽な寄り合い所 「のぞみ会」が5周年

高齢者の気軽な寄り合い所である「のぞみ会」が今年で5周年を迎え10月1日、町健康福祉総合センター「ふれあい」において、発足5周年記念お楽しみ会が開催されました。

同会は、高齢者が気軽に立ち寄り、会話やゲームを楽しむことを目的に、毎月第1月曜日の午後から同センターで開催されているもので、平成15年3月の開始から今年で5年目になります。普段は約30名ほどが参加し、お食事会やビデオ鑑賞、学童保育の子供たちと遊ぶ月もあります。

今回は5周年記念ということもあり約50名が参加し、マジックショーやサークル会員による花笠音頭、社交ダンスなどが行われたほか、最後には全員による盆踊りが行われ、参加者は共に楽しい時間を過ごしていました。



10月12日

「おいしく、楽しくいただきました！」 お食事会

食生活改善協議会（植木千鶴会長 29名）の恒例事業となりましたお食事会が10月12日すこやかホールで開催されました。今年を対象者（70歳以上の独り暮らし高齢者）116名に対して30名が出席しました。高齢者が食べやすく身近なおもてなし料理である事の視点のもと、会員が数日前から試作検討を重ね、計5品（最後のページで1品レシピ紹介してます。）の献立が出来上がりました。



歌声サークル16名のひとたちと一緒に歌い楽しみました。



まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

集いの 秋

「いつまでもお元気で」

第34回沼田町敬老会

町と社会福祉協議会が主催した第34回敬老会が9月17日、町民会館で75歳以上の対象者約250人が出席して開催されました。

主催者を代表して西田町長が「健康で楽しみ、持てる、参加できるまちづくりを進めている。いつまでもお元気でそして健康でいてください」とあいさつしました。

祝宴では沼田保育園児による太鼓演奏やサークル団体による大正琴の演奏などが披露され、参加したお年寄りから笑みがこぼれ、食事を取りながら会話がはずんでいました。

10月1日

みんなの日赤奉仕団 2007

多くの住民に対して赤十字活動の理念と実際の活動内容を理解してもらうため、10月1日町民会館で空知地区の奉仕団員など約300名が集い、親睦と交流を深めました。

当日は、大野勝彦氏による講演があり自身が農作業中にトラクターに巻き込まれた事故の体験談など講演し、多くの人々が涙を流していました。

また会場では、町内奉仕団によるカレーライスの炊き出しや町内有志によるアトラクション、救急法実演など参加した人方を楽しませました。



家事を手伝わせたら、子どもがしっかりしてきた 責任感や自立心を育てる

子ども達の自己中心的な言動や自立の遅れの背景には、自己責任の考え方が身につけていないことがあります。とかく親は子どもを甘やかしがちで「自分のことは自分でする」などのしつけがされないことが多いようです。

例えば、年齢に応じてお小遣いの額やお手伝いなどの家庭内のルールを決め、子どもの成長に応じて責任と自立を促していくのが大事でしょう。「自分の欲しいものを自分のお小遣いで買う」経験は、子どもたちにとってかけがえのないものです。

また、お手伝いは生きていく上で最低限必要な家事を学ぶ第1歩と言えるでしょう。買い物にいけるようになったり、家の中の整理整頓ができるようになることで、自信にもつながります。



生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35-2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35-1912

11月の生涯学習情報

- 2日(金) 町民芸術祭町民会館会場
作品展示開始(～11月3日)
- 3日(土) 町民芸術祭芸能発表会
- 4日(日) プラネタリウムコンサート
- 7日(水) パソコン検定講座
- 10日(土) おもしろ科学教室
- 12日(月) 合宿通学(～11月17日)
- 14日(水) パソコン検定講座
- 16日(金) いぎいき大学 大学祭
- 17日(土) 楽しい行事と工作
- 18日(日) むまた女性フェスタ
- 21日(水) ゆめつくるキッズクラブ
パソコン検定講座
- 23日(金) 沼田中学校開校60周年記念式典
- 28日(水) おはなしキラキラ (図書館)
- 29日(木) おはなしフワフワ (図書館)
パソコン検定講座

行事の詳細は、配布されているチラシや広報お知らせ版、または教育委員会にお問い合わせください。

只今、子育て奮闘中!!

今月は旭町の沼本次登さん・恵さんのお子さんをご紹介します！

菜夢 (なゆ) ちゃん 4歳6ヶ月

Q.好きな食べ物・飲み物は？

イチゴ・リンゴ・焼肉
リンゴジュース

Q.嫌いな食べ物？

梅干・なすび

Q.ここがこだわり！

スカート大好き！

Q.最近ハマっている事は？

プリキュアの歌を唄うこと
プリキュアの髪飾りを集めること
Q.今チャレンジしていることは？
絵を書くこと

Q.最近こんなことに困っています
妹にかじられたり、姉妹喧嘩で負けて悔しがること

Q.守らせている家のルールは？

「あいさつ」をすること



お母さんのひとり言...

お姉ちゃんは「お姉ちゃんらしく」、妹は「妹らしく」なぜか育っていて不思議です。これからは性格は変わらないのか。成長を楽しみに見守りたいと思います。

安未 (あみ) ちゃん 1歳11ヶ月

Q.好きな食べ物・飲み物は？

アイスクリーム・牛乳

Q.嫌いな食べ物？

ピーマン・なすび

Q.ここがこだわり！

プリキュアのハイソックスが大好き

Q.最近ハマっている事は？

プリキュアの服を着ること
お姉ちゃんの真似をすること

Q.今チャレンジしていることは？

ブロックをすること

Q.最近こんなことに困っています

怒られるとすぐに泣くこと
お姉ちゃんのものを欲しがること

Q.守らせている家のルールは？

「あいさつ」をすること

図書館からのお知らせ



子供たちはクイズに真剣！

図書館



図書館ボランティアによる人形劇



表彰式・抽選会も行われました

10月27日から11月9日まで読書週間です。図書館に来て読書の秋を満喫しましょう！

第2回図書館フェスティバル開催！



ゆめっくるに巨大迷路が出現！！

へ行こう！

九月三十日（日）、沼田町図書館では図書館フェスティバルを開催いたしました。古本リサイクル市、巨大迷路、人形劇、図書館クイズなど、たくさんの子どもたちや親子が参加してくれました。わたあめやフランクフルトなどの屋台もあり、子どもから大人まで、本に親しみながら楽しんでいただけたのではないかと思います。

六月から実施した「本をよもうよキャンペーン」の抽選会も行なわれ、キャンペーン参加者の多くの方に集まっていただきました。「本をよもうよキャンペーン」や図書館フェスティバルを通し、たくさんの方に図書館を利用していただきました。これからも、ぜひ図書館を利用してください。



高校生ボランティアがお手伝いしてくれました

「秋の火災予防運動」実施中！ 31日まで

消報

期間中毎日夜九時にサイ
レンの吹鳴。
全町防火パレード。
(十月十八日)
防火査察。
揚水訓練。
消防車両による夜間啓蒙
巡回。

十月十五日から三十一日
までの期間、全道秋の火災
予防運動を実施しています。
この運動は、暖房機器の
使用等により火災が発生し
やすい時期を迎えることか
ら、住民の防火意識を高め、
火災の発生を防止し、悲惨
な焼死事故や財産の損失を
防ぐことを目的としていま
す。

期間中、消防署及び消防
団では次の行事を計画して
います。

10月1日より緊急地震速報スタート！

十月一日より、地震の大
きな揺れがくる数秒〜数十
秒前に、今から地震がくる
ことを知らせる『緊急地震
速報』を気象庁が運用開始
しています。これまでの揺
れの後に震度や震源を伝え
る情報に対して、この速報
は揺れる前に震度や震源を
伝えます。この情報を利用
して列車やエレベーターな
どを素早く制御させて危険
を回避したり、工場、オフ
イス、家庭などで避難行動
をとることによって被害を
軽減させたりすることが期
待されます。緊急地震速報
は、テレビ、ラジオ等で情
報が発表されますので、日
頃から避難行動の確認をし
ておきましょう。

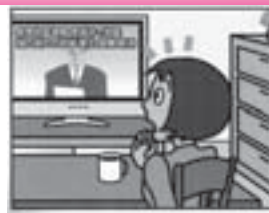
深川地区消防組合
沼田支署
- 第17号 -
35-2050

身の安全を守るための 7つのポイント

日頃より次の六つの
点について心がけましょ
う。

机やテーブルなど、
その場で一番丈夫な
物の下に伏せましょ
う。
揺れがおさまったら
すばやく火の始末を
しましょう。
建物が傾くと、窓や
ドアがゆがみ開かな
くなる場合があります。
ので、揺れが大き
い場合、窓やドアを
開けて出口を確保し
ておきましょう。
外へ出るときはガラ
ス、看板、照明など
の落下物の危険はな
いかな十分確認しまし
よう。
山崩れ、がけ崩れの
危険性がある場所か
ら離れ、近づかない
ようにしましょう。
地域の避難場所を事
前に調べ、広い道を
歩いて安全にいける
道筋を確認しましょ
う。

統一標語 「火は見てる あなたが離れる その時を」



沼田中学校で避難訓練！



消火訓練風景

十月一日、沼田中学校で
地震により、校内から火災
が発生したという想定で避
難訓練が行なわれました。
今回は昼休み時間に行なわ
れたため、生徒が学校内外
の広範囲に出ており、各先
生の避難誘導が生徒の被害
軽減となるため真剣に行な
われました。
避難訓練終了後、各学年
の代表が消防職員の手導の
もと、消火器の取扱を学び、
消火器を使用することの無
いよう、火災予防に努力す
ることを誓いました。

12月10日から

落とし物の取扱いが 変わります

沼田警察署

あんぜん広場

電話 35-3110

ホームページ <http://www.numata-syo.police.pref.hokkaido.jp>

● 落とし物や忘れ物の保管期間が三ヶ月間に

これまででは警察署に落とし物が届けられた場合、落とし主を探し、また、落とし主からの連絡を待つ期間が六ヶ月間でしたが、その期間が三ヶ月間に変更されます。

● 落とし物や忘れ物の情報がインターネットで公表され、探しやすくなります

各都道府県内で取り扱われた落とし物に関する情報がホームページで公表されます。

● 携帯電話やカード類など個人情報が入った物については、拾った人がその所有権を取得できなくなります

携帯電話やカード類などの個人情報が入った落とし物については、個人情報の保護等の観点から、落とし主が見つからない場合でも、拾った人に所有権が移転しないこととなります。

Check! Check! Check! Check! Check! Check! Check!

● 公共交通機関や店舗など多くの落とし物や忘れ物を取り扱う事業者を対象に特例施設占有者制度を新設

一定の公共交通機関及び都道府県公安委員会から指定を受けた施設の占有者（特例施設占有者）は、二週間以内に拾った物に関する事項を警察に届け出たときは、その物が自ら保管できるようになります。

● 傘や衣類など大量・安価な物などは、二週間以内に落とし主が見つからない場合は売却できるようになります

拾われた物は、これまですべて一律に六ヶ月間保管されていましたが、警察署長と特例施設占有者は、傘・衣類等の大量・安価な物や、保管に不当な費用を要する物については、二週間以内に落とし主が見つからない場合は、売却等の処分ができることとなります。

相談 窓口

勇気を出してダイヤルを！

■ 警察相談電話

● 被害者相談

- 札幌 0120-756-310
- 性犯罪被害110番（フリーダイヤル） 0120-677-110
- 性犯罪・少年相談110番（フリーダイヤル） 011-222-0200
- 暴力相談電話 0166-22-7000
- 旭川中央警察署 被害者相談専用電話

● 一般相談

- 専用電話 9110
- 旭川 0166-34-9110

● 民間被害者相談電話

- 北海道被害者相談室 011-232-8740
- （財）北海道暴力追放センター 0120-210-490
- 北海道交通安全活動推進センター 011-233-2543
- 日本司法支援センター（トラブル解決関係） 0570-078374
- （犯罪被害関係） 0570-079714

ストーカーによる被害や配偶者からの暴力で悩んでいる方も、何の解決にもならないばかりか、これらの行為がやがて他の凶悪犯罪にも発展しかねません。プライバシーは守られず、被害が深刻になる前に相談してください。

健診・保健指導シリーズ

平成20年4月から 新しい健診・保健指導が始まります！



前月号にて、年々高騰し続けている医療費、その多くは生活習慣病であること、さらに健診からは生活習慣病のうちメタボリックシンドロームに関する項目の有所見者が多くいることを掲載しました。
そこで、平成20年度から内臓脂肪型肥満に着目した「メタボリックシンドローム」の概念を取り入れ、健全な生活習慣と医療費削減に向けた健診・保健指導を行なうことになりました。

.....何が変わるの？.....

実施主体

町長から **医療保険者** に変更となります。
(国民健康保険・政府管掌保険・組合保険 等)

対象者

原則 **40歳から74歳まで** のすべての方が対象となります。
上記以外の年齢は、各保険者にお問い合わせ下さい。

内 容

病気と生活習慣 との関連を理解し、生活習慣病の改善を自ら行えるように支援する。

従来の健診と保健指導は.....

健診は病気の早期発見・治療が目的
保健指導は病気ごとに実施
(例)糖尿病では.....運動習慣と食事制限で血糖コントロール
高脂血症では...1日1万歩歩く、間食や揚げ物に注意
高血圧では.....食塩の摂取は1日10g未満に



.....これからの特定健診と保健指導は.....

- ・健診はメタボリックシンドローム及び予備群の抽出が目的
- ・保健指導はリスク別に必要度に応じ実施

健診によりメタボリックシンドローム該当者
及び予備群等をリスクの数で階層化

生活習慣病の危険度により対象者をグループに分ける

積極的支援

動機づけ支援

情報提供

受診勧奨

個人のリスクや必要性に応じた保健指導

生活習慣病（メタボリックシンドローム）を予防しよう！！

その他の健診（検診）はどうなるの？

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の実施主体は、医療保険の種類に関わらず従来どおり市町村で実施（用意）します。ただし、市町村から保険者の義務に変わる上記の「特定健診」との実施については、今後調整が必要です。

また、65歳以上の特定健診＋生活機能評価（介護予防健診）の体制についても調整中です。
これらの健診の対象者となる方が、確実にかつ受けやすい健診体制が決まり次第お知らせいたします。

地域で育てる地域のこどもシリーズ

みんなで学ぼう！育児の常識

テーマ「親子関係」



赤ちゃんの時期に大切なこと

赤ちゃんの時期は身体的に発達の著しい時期ですが、それと合わせて心理的にも非常に発達する時期です。

赤ちゃんは自分ではお腹を満たすことも、オムツが濡れて不快でも取り替えることも出来ません。赤ちゃんは泣いて助けを求め、母乳やミルクをもらったりオムツを取り替えてもらったりします。この一連の体験から「自分が助けを求めるとちゃんと助けてくれる人がいる」と言うこと、つまり「**自分は大切にされていること**」を感じるのです。これが**将来に渡って人と人との信頼関係を作る基本**となります。

でも赤ちゃんは訳もなく、泣いて何をしても泣き止まないこともあります。泣き止ませよう、と思うと親が辛くなってしまいます。そんな時は少し肩の力を抜きましょう。

人見知りも成長の1つです

一般的に赤ちゃんは7～8ヶ月頃になると人見知りをするようになりますが、これも心理的な成長の上で欠かせないことです。「いつも自分を大切にしてくれる人（つまり身近にいて気持ちよくしてくれる人）」と「それ以外の人」を区別できるようになります。これがいわゆる人見知りで、**人見知りはお父さん・お母さんが赤ちゃんを大切にしているからこそ現れる成長の証です。**



親子関係は大切なもの。

だからこそ、親を支えてあげる人が必要です。

子育て中のお父さん・お母さん・こどもの周りにいる方へ

日常の育児全てが「自分は大切にされている」とこどもが感じる機会になります。授乳（母乳・ミルクは問わず）・オムツを替える・お風呂に入れること・声をかけたり抱っこしたりする...。「抱きグセがつくから泣いてもすぐに抱っこしない方がいい」と言う説もあるようですが

こどもが「自分は大切にされている」と感じられるようにたくさんスキンシップをとりましょう。

もちろん、お父さん・お母さんだけでは手が足りませんので**家族を含む周りのみんなで育児に協力していきましょう。**

次回（第3回目）は、広報12月号「みんなで遊ぼう 育児の常識～食事と栄養のこと～」を紹介します。



お問い合わせ・ご相談は・・・住民生活課健康福祉グループ保健指導班

中澤・加藤まで

35-2120

今月のレシピ

【カロリー】

パウンド型1本分 1,650kcal
一人分(写真分)1/8カット 206kcal

【値段】

パウンド型1本分 287円
一人分(写真分)1/8カット 36円



独居老人のためのお食事会でも大好評でした！

「にんじんケーキ」

...必要な材料(パウンド型1本分)...

- ・ホットケーキミックス... 200g
- ・バター 80g
- ・砂糖 大さじ3杯
- ・卵 2個
- ・人参 100g
- ・牛乳 大さじ3杯

...【作り方】...

柔らかくしたバターに砂糖を加えてすり混ぜる。
溶き卵と牛乳を少しずつ加える。
すりおろした人参も加え混ぜ、最後にホットケーキミックスを加え混ぜて180度のオーブンで30分程度焼く。

シナモン等加えてみてもGood!

ビストロ
Bistro

NO.1

最近子供の食事の献立に悩んでいるお母さん、作るものがいいつも同じで悩んでいる方などのために当コーナーでは渋谷管理栄養士(住民生活課)による誰にでも簡単に料理ができ、栄養が取れる料理レシピを紹介していきます。是非チャレンジしてください。

甘くて人参の味がしないので野菜嫌いの子供にどうですか？

山崎 理優斗くん(長男)
6月15日生まれ
お父さん 裕一
お母さん 小百合
(市一北)



清野 瑛斗くん(次男)
6月12日生まれ
お父さん 和光
お母さん めぐみ
(緑ヶ丘)



すくすく育ってね

齋藤 陸穂くん(長男)
8月27日生まれ
お父さん 由美子
お母さん 実
(旭町西)



神数 陽くん(長男)
7月26日生まれ
お父さん 早太
お母さん 智
(仲町西)



今月号の赤ちゃんです。
よろしくね！

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
大三島 貞義さん	9月21日	83歳	高穂1
畠中 國光さん	9月26日	80歳	旭町東
山本 幸次郎さん	9月27日	92歳	更新
津川 武さん	9月28日	76歳	旭町西
麻生 榮子さん	9月28日	70歳	旭町東
天野 武夫さん	10月5日	79歳	市内5
石黒 直一さん	10月8日	87歳	共成
佐藤 壽夫さん	10月10日	57歳	更新
池田 ヤヨイさん	10月11日	91歳	中央

人の動き

人口 3,928人(前月比 10人)
(男 1,848人・女 2,080人)
世帯 1,668戸(前月比 6戸)
(平成19年10月1日現在)

交通事故死ゼロ

3016日

(平成19年10月1日現在)

ごみ収集カレンダー 平成19年12月～平成20年1月

12月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	燃えるごみ・生ごみ	6	7 燃えないごみ 資源ごみ	8
9	10	11		13	14 燃えるごみ 生ごみ	15
16	17	18		20	21 燃えないごみ 資源ごみ	22
23	24	25		27	28 燃えるごみ 生ごみ	29
30 天皇誕生日	31 振替休日					
年末年始休業						年末年始休業

1月 ◎旭町・市内1. 2. 3地区

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
		年末年始休業				
6	7	8	燃えるごみ・生ごみ	10	11 燃えないごみ 資源ごみ	12
13	14 成人の日	15		17	18 燃えるごみ 生ごみ	19
20	21	22		24	25 燃えないごみ 資源ごみ	26
27	28	29		31		

12月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃えないごみ 資源ごみ	4	5	6	燃えるごみ・生ごみ	8
9	10 燃えるごみ 生ごみ	11	12	13		15
16	17 燃えないごみ 資源ごみ	18	19	20		22
23	24	25	26	27		29
30 天皇誕生日	31 振替休日					
年末年始休業						年末年始休業

1月 ◎市内4. 5. 6. 7・緑ヶ丘・仲町・南町・西町地区

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
		年末年始休業				
6	7 燃えるごみ 生ごみ	8	9	10	燃えるごみ・生ごみ	12
13	14 成人の日 燃えないごみ 資源ごみ	15	16	17		19
20	21 燃えるごみ 生ごみ	22	23	24		26
27	28 燃えないごみ 資源ごみ	29	30	31		

12月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 燃えないごみ 資源ごみ	6	7	8
9	10	11	12 燃えるごみ 生ごみ	13	14	15
16	17	18	19 燃えないごみ	20	21	22
23	24	25	26 燃えるごみ 生ごみ	27	28	29
天皇誕生日 振替休日						
30	31					
						年末年始休業

☆ごみの出し方の注意☆

◎お住まいの地区の収集日の確認し、収集日の午前8時までに自宅前（収集車通過道路）に出して下さい。

※農村地区の資源ごみについては会館（地区集会所）又は指定された場所に出すようお願いいたします。

◎「ごみ分別事典」を参考に正しい分別にご協力下さい。

※「ごみ分別事典」で変更となっているもの

毛布・布団 ⇒ 50cm以下に切り、燃えるごみ（切らなければ粗大ごみ）

木の枝 ⇒ 長さ50cm以下、太さ2cm以下は燃えるごみ

蛍光灯 ⇒ 長さ50cm以上、太さ2cm以上は、袋に入れば燃えないごみ・入らなければ粗大ごみ

パソコン ⇒ 購入時についていた保護筒（箱）に入れ、資源ごみ（保護筒がない場合は、新聞紙に包んで「蛍光灯」と書く）

冷蔵庫 ⇒ パソコンメーカーへ（PCリサイクル）

冷凍庫 ⇒ 販売店へ（家電リサイクル）

◎燃えるごみ・燃えないごみ・生ごみは、必ず指定の有料袋を使用して下さい。（有料袋は町内のお店で購入できます。）

★資源ごみの専用袋（ペットボトルとビン用のオレシジ袋・缶用の透明袋）がなくなった場合は市販の透明袋で今までの分別で。

★紙パック、乾電池の資源ごみは、北いづき農協沼田支所店舗・生涯学習センター内にある回収ボックスへ。

◎商店や事業所から出るごみは、町では収集しませんので収集運搬業者へ依頼するか、直接処理施設へ搬入して下さい。

1月 ◎農村地区

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
6	7	8	9 燃えないごみ 資源ごみ	10	11	12
13	14 成人の日	15	16 燃えるごみ 生ごみ	17	18	19
20	21	22	23 燃えないごみ	24	25	26
27	28	29	30 燃えるごみ 生ごみ	31		

■ 個人投棄する場合 ■

燃えるごみ・生ごみ

○北空知衛生センター組合〔10kgごとに100円〕

【深川市】TEL23-3584

受付時間 平日 9:00~17:00

土曜日 同じ

祝祭日 同じ

日曜日 休み

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ

○北空知衛生施設組合〔10kgごとに100円〕

【妹背牛町】TEL32-2282

受付時間 平日 9:00~16:30

土曜日 9:00~11:30

祝祭日 その曜日と同じ扱い

日曜日 毎月第1日曜日のみ受付

9:00~16:30

受入できないもの

家電リサイクル品目（洗濯機・冷蔵庫・冷凍

庫・テレビ・エアコン）、パソコン、オイル

類、バッテリー、タイヤ、農機具、消火器、

ガスボンベ、エンジン付草刈機、バイク

分別の種類 ごみ分別事典参照

白目の分別にご協力ください

ごみの分別に関するお問い合わせは 沼田 清 掃 TEL35-11136

又は 住民生活課総合窓口 TEL35-2115