

ぬま

広報

public relations
Numata
[こうほう・ぬまた]

Mar.2007 No.507

3



沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

輝け雪のまちフェスタ2007 人間ばん馬 (2/24)

4/8(日)は 北海道知事 選挙 北海道議会議員 の投票日です

本年は、地方公共団体の長及び議会議員の任期満了による、統一地方選挙が行われます。

今回の選挙は私たち住民にとって一番身近な選挙です。

「きれいな選挙」が行われるためにはみなさんのご協力が必要です。

投票できる人

一 知事・道議選挙

- ① 日本国民であること
- ② 年齢二十歳以上の者であること

- ③ 引き続き三ヶ月以上同一市町村の区域内に住所を有する者となつています。現在の住所で三ヶ月に達していても、その前に住んでいた市町村に三ヶ月以上居住していれば、前の市町村において選挙権があります。

ただし、北海道内の市町村間において一回に限られます。

この場合「北海道の各市町村区域内に引き続き住所を有することの証明書」（住所を有する市町村長の証明書）を提示しなければ投票できませんのでご注意ください。

- ④ 次の欠格者に該当しない者

ア 成年被後見人

イ 禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、又は受けることなくなるまでの者（刑の執行猶予中の者を除く）

ウ 公職中に該当する刑法の罪を犯し、その執行を終了若しくは執行の免除を受けた日から五年間を経過しない者、又は刑の執行猶予中の者

エ 公選法で定められた犯罪により禁錮以上刑に処せられ、その刑の執行猶予の者

オ 政治資金規正法第二十八条規定による選挙権の停止

二 町長・町議会選挙

- ① 日本国民であること
- ② 年齢二十歳以上の者
- ③ 引き続き三ヶ月以上沼田町区域内に住所を有する者
- ④ 次の欠格者に該当しない者（知事・道議の④と同じ）

三 投票日当日の選挙権

① 知事・道議選挙

北海道内の市町村に転出された者の投票の方法については前に述べましたが、北海道外へ転出された者は投票することができません。

② 町長・町議選挙

投票当日すでに沼田町から

転出された者は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

また、転出先の市町村においても投票できないことになります。

四 住所と投票の関係

住所とは民法でいう生活の本拠を指しています。これは事実上の生活の本拠であつて形式上の手続きによつて定まるものではありません。すなわち、納税、住民登録などの手続きのみによつて住所を認定することではないのです。

例えば、投票当日すでに沼田町から他の市町村に嫁いだが、（住民登録はまだ沼田町にあり、選挙人名簿に登録されている）投票するために沼田町の投票所に来て、町長・町議選挙の投票をすることはできません。

また、学生、生徒の住所の認定については、その就学のために寮・下宿などに居住する学生生徒の住所は、特殊な事情のない限り、その寮・下宿などの所在地にあるものと認められることになっています。

投票の方法は

◎投票所で投票する場合

あらかじめ送付されている入場券を持って、指定されている投票所に行き、受付に提出して下さい。

選挙人名簿と対照して投票用紙をお渡します。よく見て間違いのないようにして下さい。もし、入場券を紛失した場合は、受付にその旨申し出て下さい。再交付します。

◎期日前投票する場合

投票日に、仕事やレジャー・冠婚葬祭・病気などで投票できない方は、投票日前でも投票することができます。この期日前投票制度を利用して、棄権しないようにしましょう。

期日前投票ができるのは、告示日の翌日から投票日の前日までで、毎日8時30分から午後8時まで健康福祉総合センター一階のミーティングルームで投票用紙を直接投票箱に投函出来ます。

◎不在者前投票する場合

指定病院・指定老人ホームに入院・入所している選挙人



沼田町長・沼田町議会議員選挙 立候補予定者説明会

平成19年3月20日（火）14：00～

沼田町健康福祉総合センター

2階大会議室

で、不在者投票事由に該当する方や長期出張などにより当町で投票できない場合は、告示日以前でも投票用紙を請求することが出来ます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせ下さい。

◎郵便による不在者投票

身体に重い障害があるため、投票所に行つて投票できない人が自宅で本人が投票用紙に記載して、それを選挙管理委員会に郵送する方法によって投票することが出来ます。

投票できる人は定められた程度の障害を持つ方で、あらかじめ申請書に身体障害者手帳または戦傷病者手帳を添付して選挙管理委員会に提出し「郵便投票証明書」（有効期間七年間）の交付を受けた人については郵便による不在者投票をすることが出来ます。

詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票の場所と時間

投票所は町内6ヶ所に設けられます。投票をしようとする人は、入場券により投票場所と時間（下表）をお確かめ

の上、投票してください。

第一投票所（健康福祉総合センター）と第二投票所（小学校）は午前7時から午後7時、その他の投票所は午前7時から午後6時までです。

◎字の書けない人の代理投票

字の書けない人のために代理投票の制度があります。体が不自由な人、けがなどで字が書けない人は選挙事務従事者（二人）が介添えをして代理で記載し投票出来ますので係員に申し出て下さい。投票の秘密は守られます。この場合、自分の記載したいことをはっきりと指示できるようにして下さい。

◎投票の順序

先に知事選挙の投票用紙を交付しますので、知事選挙の投票記載所で候補者の氏名をはっきりと書いて投函して下さい。

そのあと、道議会議員の投票用紙を交付しますので同様に投函して下さい。

町長・町議選挙では先に町長選挙、次に町議会議員選挙の順番で投票用紙を交付します。

【選挙に関する問い合わせ】

沼田町選挙管理委員会

電話 三五―二一一

※事務局は、健康福祉総合センター「ふれあい」一階にあります。

投票区	投票所	投票所を開く時間	投票所を閉じる時間
第1投票区	健康福祉総合センター	午前7時	午後7時
第2投票区	沼田小学校	〃	〃
第3投票区	共成地区活性化センター	〃	午後6時
第4投票区	高穂地区コミュニティセンター	〃	〃
第5投票区	北竜地区活性化センター	〃	〃
第6投票区	恵比島地区活性化センター	〃	〃

4/22(日)は **沼田町長選挙**
沼田町議会議員
の投票日です

親子で楽しく「食」を考える 親子料理教室に14人参加

町内の小学1年生から6年生までを対象とした親子料理教室が、2月17日にふれあい調理室で行われ、8組の親子と食生活改善協議会等のメンバー10人が参加して行われました。

町食生活改善協議会（植木千鶴会長）が例年開催している事業で、今回は5種類のメニューを用意。それぞれが主食・主菜・副菜・乳製品に分類されバランスの取れたメニューとなっています。

調理の前に、食材を分類ごとにわかりやすく説明したあと、小学生でも作れるように、分かりやすく書かれたレシピを見ながら、家族ごとに分かれた班で参加した子どもたちは、同協議会員や親の指導を受けながら、野菜を切ったり、調味料を入れたりなどの調理を体験していました。食事会では親子で作った料理の味を楽しみながら満足そうに食べていました。試食会では手作りのソーセージやマヨネーズなど市販されているものと食べ比べを行い意見交換などを行いました。



食改協会員の指導を受ける親子

3 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「タオルどうぞ」 農協女性部が老人ホームに寄贈

J A北いぶき女性部沼田支部（藤村富士子支部長）が2月14日、役場町長室を訪れ新役員のあいさつとともに、「老人ホームで使ってください」とタオル100枚を寄贈されました。同女性部が福祉事業として毎年、部員から使っていない手ぬぐいを集め、町老人ホームなど福祉施設に寄贈しています。受け取った西田篤正町長は「毎年、たくさんいただき感謝しています。大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



タオルを渡す藤村支部長（右）

第8回高穂スキー場まつり 大回転など100人が楽しむ

町体育協会が主催した「第8回高穂スキー場まつり」が2月11日に好天の中開かれ、参加した町民ら100人が大回転競技やスキーレッスンなどの催しを楽しみ、温かい豚汁に舌づみを打っていました。

スキー大会では、大回転競技の部と親子の部の2種目が行われ、親子の部は2人のタイム差が少ない組が勝利できるルールとあって、参加した親は我が子のすべる能力を考えながら競技に取り組んでいました。ほかにも、町スキー連盟がリフトに乗れる子どもから一般までを対象に指導する「スキー無料レッスン」を実施したほか、お尻にビニールを敷いて雪山を滑り降りる「ちびっこおしり滑り大会」や最後はビンゴ大会も行われ、会場は終始盛り上がりを見せていました。



熱戦が繰り広げられた回転競技

融雪溝沿線や住宅除雪ボランティア 宮脇大木建設職員22名が除雪

融雪溝沿線の空き家住宅前や除雪のできない独居老人のため、宮脇大木建設（齊藤祐一代表取締役）の職員による除雪ボランティアが、2月3日に行われました。

これまで、同職員の好意により、バス停の除雪や昨年からの個人住宅の除雪ボランティアが行われています。本年は、社長を含め、札幌市や岩見沢市などからも駆けつけた職員計22名が、融雪溝沿線の空き家住宅前や町内の独協老人宅を分担して除雪しました。辻本取締役本店長は「子供やお年寄りが安心して歩道を歩けるように今回融雪溝路線を除雪した」と話し、「来年以降も続けてやりたい」と話していました。



ボランティア除雪作業を行う職員

3 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

高齢者住宅を除雪ボランティア 沼田技能協会が除雪

沼田技能協会（岩村辰美会長）による除雪ボランティアが、2月5日に行われ、この日参加した8名の会員が、温かい日差しの中で高齢者住宅の屋根雪降ろしを行い、心地よい汗を流していました。このボランティアは、「町民に喜んでもらえるもので、仕事の落ち着いた時期にできる」ということから始められ、毎年この時期に行われており、今回で7回目となりました。岩村会長は「毎年の恒例事業として考えており、居住者に喜んでもらえるので、今後も続けていきたい」と話していました。



除雪に汗を流す技能協会の方達

「ジャンボ滑り台に子どもたちが歓声」 輝け雪のまちフェスタ2007

雪と共生するまちづくりを進めていることから、町民にもっと雪に親しんでもらおうと「輝け雪のまちフェスタ」（同実行委員会主催：山田昌希実行委員長）が2月23日と24日の両日、観光情報プラザ前特設会場で開催され、延べ300人の親子連れで賑わいました。

今年が5回目の開催で、道内でも有数の豪雪地として知られることから有り余る雪を利用し、利雪・親雪をPRしています。

会場には、高さ7m、長さ40mのジャンボ滑り台が作られ、子どもたちが次々とタイヤチューブなどに乗り込み、スピード感あふれる豪快な滑りを楽しんだほか、2日目のアトラクションでは、豪華景品があたる〇×クイズや雪上親子ばんばなどが行われ、会場に歓声が上がっていた。また、好評だった無料提供のココアや100円カレーには行列ができ、参加者は冬のイベントを満喫していました。



ジャンボ滑り台で楽しむ子供たち

稲作農家ら生産に意欲 沼田で肉牛飼育研修会

稲作と肉牛飼育との複合経営の可能性を探る「畜産振興研修会」（町中山間地域等直接支払制度推進協議会主催）が開かれ、町内の稲作農家らが滝川市で肉牛を飼育している稲作農家を視察しました。

米価低迷で苦しい経営を迫られている稲作農家に花きや肉牛飼育との複合経営に取り組んでもらう狙いで、研修会は初めて行われ、稲作農家や町議ら21人が参加。三年前から肉牛二十頭を飼育している滝川市の稲作農家の牛舎を訪れ、飼育にかかる経費や労力などについて質問しました。

また、ほろしん温泉ほたる館で、空知農業改良普及センター北空知支所の金子知夫主査が講演し「最初は一、二頭の牛を導入し、ビニールハウスを改装し牛舎にするなどして初期投資を抑えてほしい」と話していました。



経営について研修する稲作農家

「全国の銘酒、堪能」 ほろしん温泉で全国地酒まつり

2月16日、ほろしん温泉ほたる館が主催して全国地酒まつりが開かれ、約250人が参加して様々な銘柄や全国各地の地酒を味わいました。

今年で9回目の開催となり、会場に用意された日本酒の種類も豊富になりました。また、今年から銘柄の焼酎も用意され参加者は、様々な地酒や焼酎に目移りしながら利き酒する人や、好みのお酒をみつけてゆっくり堪能する人など、ほろ酔い気分でご満悦の様子でした。

また会場では、お楽しみ抽選会なども行われ、終始なごやかなムードで夕べのひとときを楽しんでいました。



全国の地酒を楽しむ参加者

まちのニュースは、沼田町公式ホームページで随時更新されていますので、いち早くご覧になることができます。

ホームページアドレス <http://www.town.numata.hokkaido.jp>

消防報

深川地区消防組合
沼田支署
—第14号—

消防協力者 表彰される



平成十九年消防協力者表彰
が三月七日（消防記念日）、
深川地区消防組合消防本部に
おいて執り行われました。こ
の表彰は、毎年消防に功労の

あつた個人及び団体に贈ら
れ、本町からは、長年の消火
栓及び防火水槽の除雪にご尽
力いただいた五名の個人、及
び一団体に、太田消防長から
贈られました。

表彰された方は次の方々で
す。

個人表彰（敬称略・順不同）
井上 隆（旭町三丁目）
加葉田英昭（旭町三丁目）
田中 和端（旭町三丁目）
谷口 清治（南一条一丁目）
大三島 茂（高穂一）
団体表彰
旭町西町内会第二班 十四戸

消防団員教養 講習会の実施

沼田消防団（渡部稔団長）
は平成十九年二月五日、消防
団員の教養を高めるため、講
習会を健康福祉総合センター



において実施しました。講師
に沼田警察署、高橋知也地域
交通係長を招き、道路交通法
の改正、振り込め詐欺の現状
や最近社会問題になっている
飲酒運転などを具体的な例を
示しながら説明していただき
ました。団員も運転には注意
を怠らないようにと身を引き
締めていました。当日は、九
十名中五十一名の消防団員が
参加しました。

沼田町議会で救急 救命講習を受講

平成十九年二月十三日、沼
田町庁舎三階会議室において
救急救命講習会を実施しまし
た。当日は、沼田支署の救急

救命士を講師に、議員九名、
職員九名の合計十八名がAED
を使用した応急手当を受講
しました。参加者は、緊急時
に落ち着いて対処できるよう
真剣に取り組んでいました。
また、議員からは「今後AED
を沼田町の施設に随時導入
して、町民の安全に役立てた
い」との意見もありました。



応急手当講習会 申し込み受付中！

文化財を火災 から守ろう！ 立ち入り検査実施

平成十九年一月二十六日、
文化財防火デーに伴い、沼田
支署では、北海道指定重要文
化財『本願寺駒通』の特別立
入り検査を、施設担当者立会
いのもと実施しました。検査
では、消火器、自動火災報知
機等の点検状況に、不備が無
いことを確認し、今後も文化
財の保存に注意するよう指導
しました。



いずれも問合せ先は
沼田支署
電話 三五二〇五〇
各担当係まで

自然と融和した温泉郷 ほろしん温泉ほたる館

ほたるの里の

千客万来



「健康殿」岩盤浴

- ◇「肌がよくなった、荒れ肌がつるつるになった様で気持ち良いです」
- ◆「何箇所かの岩盤浴を利用してきましたが、当ホテルの岩盤浴は蒸気が出ていて呼吸するのがとても楽です。」
- ◇「肩こりが感じなくなり、日中の家庭内の仕事がとても楽しくできるようになりました。」
- ◆「回を重ねる毎に発汗もよく、体調が良くなってきましたこれからも続けたいと思っております。」
- ◇「毎週水曜日から日曜日には必ず来ています。私は腰痛・肩こり・関節炎・中性脂肪が高くとても悩んでおりましたが痛みがなくなりました、きっと健康殿に入ったからだと思っております。次回の健康診断で中性脂肪が下がっていたら最高の所だと思います。」

きっと皆様にも素晴らしい効果が得られる事と思われます。

※電話での予約（当日ご利用分）を開始いたしましたので、お気軽に問い合わせ下さい

イベント・企画のご案内



○カフェ「雪の暖炉」

- ・雪中コーヒー
 - ・トマトコーヒー
 - ・デザートコーヒー
 - ・ホワイトコーヒー
- (他メニュー多数)

○レディースプラン



期間限定プランです

○大好評**ペアの日** 毎週水曜日は入館料が**2人で500円**になります。

■新露天風呂3月22日（木）午前10時～**いよいよオープン**（電気風呂も設置されています）

宿泊予約状況

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	△
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	○	○	○	○	○	×
25	26	27	28	29	30	31
○	○	○	○	○	○	△

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	×	×	○	○	○	○
29	30					
○	○					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	○	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	○	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
○	○	×	○	○		

×＝満室 △＝残りわずか ○＝余裕あり

生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会生涯学習推進室

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35-2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35-1912

3・4月の生涯学習情報

- 3月10日(土) おもしろ科学教室⑥
10:00～ 化石館
- 3月12日(月) キッズ英会話教室②
11:00～ ゆめつくる
- 3月13日(火) 沼田中学校卒業式
10:00～ 沼田中学校
- 3月13日(火) キッズクラブ⑪
10:00～ ゆめつくる
- 3月13日(火) 書の教室「落款印づくり」【趣味の講座】
18:00～ ゆめつくる
- 3月14日(水) バドミントン教室②【スポーツ教室】
18:30～ 町民体育館
- 3月16日(金) リフレクソロジー体験講座【趣味の講座】
19:00～ ゆめつくる
- 3月17日(土) 図書館クイズラリー・子ども映画会
13:00～ ゆめつくる図書館
- 3月19日(月) キッズ英会話教室③
11:00～ ゆめつくる
- 3月20日(火) 沼田小学校卒業式
10:00～ 沼田小学校
- 3月20日(火) 若山象風 書の教室【趣味の講座】
18:00～ ゆめつくる
- 3月23日(金) 沼田幼稚園卒園式
10:00～ 沼田幼稚園
- 3月26日(月) 家庭教育講座「食育」③【家庭教育講座】
19:00～ ゆめつくる
- 3月29日(木) おはなしキラキラ(1～4歳)
読み聞かせ教室(父母対象)
11:00～ ゆめつくる図書館
- 3月29日(木) おはなしフワフワ(5～8歳)
15:30～ ゆめつくる図書館
- 3月31日(土) 沼田町スペシャルライブ【芸術文化鑑賞事業】
14:00～ 町民会館
- 4月 6日(金) 沼田小学校入学式
10:00～ 沼田小学校
- 4月 6日(金) 沼田中学校入学式
13:00～ 沼田中学校
- 4月 9日(月) 沼田幼稚園入園式
10:00～ 沼田幼稚園
- 4月 9日(月) 沼田高校入学式
14:00～ 沼田高校

沼田町生涯学習講座のお知らせ

「趣味の講座」・「スポーツ教室」「家庭教育講座」の詳細はチラシ又はホームページをご覧の上、お申し込みください。

<http://www.town.numata.hokkaido.jp/kouza>

子育て

子どもは自分で発達したいと思っている

とかく大人たちは、子どもの発達のために何かしてやらねばと考えがちです。しかし、本来子どもは、発達できる条件さえ整っていれば、自分の力で発達を獲得していきます。

例えば、幼児期の運動発達のハイハイがそうです。ハイハイは大人が横で見せても子どもは覚えません。腕や足腰、腹筋の力がついてきて、近くに興味があるものがある、大好きな人が前から呼んでくれて、子どもがそこへ行きたいなと思う時に、重たいお尻を上げて前に進んでいきます。

遊びも同じです。おもちゃが前にあっても、それを面白そうだなと思う心が育っていないと、少しでもわかっておしまいになります。いくら大人が手をとって積み木を積むことを教えても、少しはまねするかもしれませんが、自分からやろうとはしません。

ことばはもつとそうです。ことばが遅いからと、無理やり言わせてみても、ことばは発達してくれません。伝えたい気持ちが育っていないければ、自分から話そうとしません。伝えたい相手がいれば、話したい気持ちが育っていれば、

必ずことばは後からついてきます。

ことばを教えたり、遊びを教えたりと、ともすれば大人は「させる」ことに目がいってしまいます。大切なことは、子どもに「くしたい」という気持ちを育てることです。例えば、子どもに積み木をさせたいと思ったら、まず大人が積み木で楽しく遊んでいる姿を見せることです。子どもは自分から大人のまねをして積んでみようとしません。うまく積み重なったときに、大人の励ましのことばが聞こえて、もう一回チャレンジしようと思います。そして

うまく積めたときに「すごい!」「じょうず!」とほめてもらい、うれしくなってもう一回挑戦してみます。この過程の中で、「もっとやりたい」とか、「つぎはくしよう」という意欲に結びついていきます。

条件さえ整えば、子どもは自分から力をつけていきます。大人が子どもにさせるのではなく「やりたくない」その条件作りが大人の役割ではないでしょうか?

ゆめっくる 図書館だより

♪子ども映画会のおしらせ♪
上映作品
『ハリー・ポッターと炎のゴブレット』



☆日にち…3月17日(土)
 ☆時間 午後2時～午後4時30分
 ☆場所 ゆめっくる
 ☆参加対象 子ども・親子
 ◆◆◆入場は無料です◆◆◆

◆子育てに絵本の読み聞かせを◆
 ～読み聞かせ教室のお知らせ～

日時 平成19年3月29日(木) 11:00～
 場所 ゆめっくる 沼田町図書館
 講師 旭川こども富貴堂

店長 福田 洋子氏
 申込 沼田町図書館までお電話ください
 TEL 35-3515

おかあさんと一緒 おひざの上のおはなし会
 読み聞かせは、大人が自分の時間をこどもにプレゼントすることです。

絵本の読み聞かせは、読み手と聞き手がつくる愛のひとときです。絵本を読み聞かせてもらった子どもたちは、そのひとときが、あたたかい記憶としていつまでも残っていることでしょう。

さあ、子どもたちを絵本に
 出会わせましょう！



図書館からの
お知らせ

利用案内

月～木曜日……………10:30～18:30
 金曜日……………10:30～20:30
 土・日・祝日……………9:30～17:00

1人10冊 2週間

新しく入った本

一般書

リアル6……………井上 雄彦
 光とともに…10……………戸部 けいこ
 あたしんち12……………けら えいこ
 大奥の奥……………鈴木 由紀子
 しろのあお2……………上大岡 トメ
 トリックスターから、空へ……………太田 光
 制服のころ、君に恋した。……………折原 みと
 まとい大名……………山本 一力
 凍れるいのち……………川嶋 康男
 中高年のためのらくらく安心運転術……………徳大寺 有恒

児童書

14歳からの哲学……………池田 晶子
 ソラマメの絵本……………こぐれ きよし
 おりがみでおみせやさん……………いまい みさ
 ぴょこたんのめいろ101……………このみ ひかる
 カブト・クワガタみつけた！

幼児の絵本

生麦生米生卵……………長谷川 義史
 カプセル侍プレイブック……………うるまですび
 365まいにちペンギン……………ジョエル・ジョリヴェ
 まるいねまるいぬ……………ダン・ヤッカーノ
 どどここ？セブン8



冬のほたる（雪の回廊）

けいせつ 雪だより

column VOL.68

雪の学校連載コラム

雪国のお祭り

雪国には、雪や氷を題材にした様々な行事や生活様式があり、一例を紹介します。

江戸時代には、夏に氷室に貯めていた氷を幕府に献上する行事があったそうです。

また、小林一茶は、「三文の雪で家内の祝ひ哉」（一八二五年）という句を残し、夏に雪を買う生活があったことが伺えます。

野菜を雪中貯蔵する暮らしを紹介する一節があり、雪中貯蔵は、現在でも受継がれている雪国での生活の知恵と言えます。

秋田県湯沢市に、「犬つこまつり」という、四百年近い歴史を持つお祭り（風習）があり、強盗よけのお祈りとして、小正月に、雪で製作したお堂に、米粉で作った犬を灯明とともに飾ります。

秋田県横手市の「横手かまくら」も長い歴史をもつお祭り（風習）です。

現在の雪水を使ったお祭りは、札幌雪まつりに代表されるように、大型の雪像や滑り台などを製作し、多くの観光客を呼び寄せるイベントが主流になっています。

しかし、全国的な知名度はなくても、地元近隣の住民や子供達が楽しみにしている行事も多数あります。

新潟県上越市安塚区（旧安塚町）では、「キャンドルロード」という、雪壁や雪像を



安塚キャンドルロード



輝け雪のまちフェスタ（チューブすべり）

キャンドルでライトアップする行事があり、集落ごとに「雪茶屋」を設け、お客様をおもてなししています。

沼田町にも、「高穂スキー場祭り」や「輝け雪のまちフェスタ」、「冬のほたる」などがあります。また、個人でも道路沿いに雪像をつくり、楽しませてくれます。

沼田町の冬のお祭りは、大雪像がある訳ではありませんが、地元の方が協力し合い、子供達が楽しく遊べる滑り台や、雪の造形物をキャンドルで灯す、冬の幻想的な風景を演出しています。

雪国の暮らしが大変になってくる真冬に、こういった素朴な行事（お祭り）に、ふつと触れると、少しだけ雪国に



雪だるま雛人形

住んでいることが嬉しくなれるのではないのでしょうか。子供の頃に体験した、遊びや幻想的な風景は、いくつになっても記憶に残っているものです。次の雪国を担う人たちに、雪国が好きになってもうためにも、この様な行事が続いていくと嬉しいです。



高穂スキー場祭り参加の子供たち

こちら
沼田警察署
35-3110

新学期における少年非
行・犯罪被害の防止と
有害環境の浄化

くさしのべる 手のぬく
もりを どの子にも

【少年向け】

○万引きは犯罪です！

・自ら万引きをすることは勿
論、万引きの見張りをする、
万引きを命令する、盗品をも
らう・買うことは、自分が万
引きをしていなくても罪にな
ります。

○不良行為少年が一人を越
す！

・喫煙や夜遊び等の不良行為

で補導されている少年の七割
が中学生・高校生で、補導数
も増加しています。

・未成年者の飲酒・喫煙は、
法律で禁じられています。

・二十歳までは、心と身体の
成長のため大切な時期であ
り、未成年者の飲酒・喫煙
は、身体への悪影響があるば
かりでなく、生活の乱れから
薬物乱用などのさらに危険な
行動につながります。

○出会い系サイトは、見な
い・会わない・書き込まな
い！

・出会い系サイトには、誰も
が持っている「心のスキ」を
狙った恐ろしい罠が潜んでい
ます。自ら出会い系サイトを
利用して危険なところに飛び
込んではいけません。

・少年でも出会い系サイトを
利用して援助交際を誘うと、
法律で犯罪とされ処罰の対象
となります。

・興味本位で安易に出会い系
サイトやテレホンクラブを利
用した結果、凶悪な犯罪に巻
き込まれる事件が発生してお
り非常に危険です。

【保護者向け】

○子どもと向き合っています
か！

・子どもの飲酒・喫煙から目
を背けたり、大したことはな
いと許したりせず、きちんと
注意し、法律で禁止されてい
ること、身体に害があること
を子どもが納得するようによ
く話し合いましょう。

○見えますか、子どものサイ
ン！

・子どもが発する非行のサイ
ンを見逃さず、気づいたとき
には、子どもと会話を交わす
糸口を見つける努力をしまし
よう。

・子どもの問題行動に目をそ
らさず、必要なときには、勇
気を出して各種相談機関や学
校等に相談しましょう。



オウム真理教関係警察庁指定特別手配 被疑者の発見にご協力をお願いします。



「もしや？」と感じたら迷わず110番！
オウム真理教特別手配被疑者の追跡捜査を
行っています。

警察では依然として逃走中のオウム真理教
特別手配被疑者、平田 信、高橋 克也、菊
池 直子の行方を追っています。

オウム真理教関連事件は、まだ終わって
いません。

心当たりのある人や、似ている人を見かけ
た方は、迷わず通報してください。町民みな
さんのご協力をお願いします。

生活習慣を 見直そう！



今年度は7月号で「遅寝・遅起きになっていませんか？」11月号で「睡眠リズムを見直そう！」と題して、子どもから大人までを対象に生活リズムに関するお話を掲載してきました。今回は健診からわかった町内に住む幼児の生活リズムについて紹介します。

今年度実施した1歳6ヵ月児・3歳児健診の中でお子さんの生活リズムの聞き取りを行った結果、次のような傾向が見られました。

共 通

- ・朝食・昼食・夕食の時間はほとんどの子が決まっている。
- ・間食の時間が決まっている子は大体10時と15時に食べている。

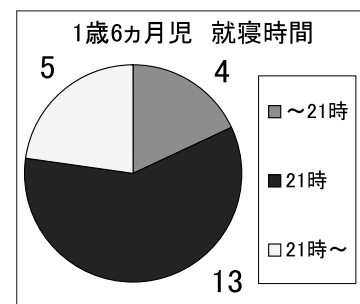
1歳6ヵ月児（対象22名）

起床時間 大半の子は7時までに起きるが、8時以降に起きる子が3名

就寝時間 「21時に寝る」子は13名と一番多い。

21時前に寝る子は4名。21時以降に寝る子が5名

間 食 間食の時間が決まっていない子は6名。



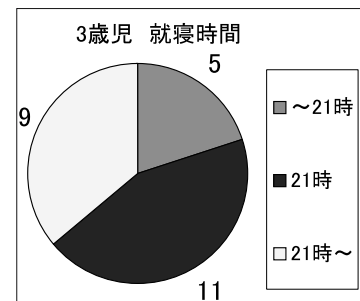
3歳児（対象25名）

起床時間 大半の子は7時までに起きるが、8時以降に起きる子が2名

就寝時間 「21時に寝る」子は11名と一番多い。

21時前に寝る子は5名。21時以降に寝る子が9名

間 食 間食の時間が決まっていない子は9名。



このように、沼田町のお子さんは起きる時間は大体規則的ですが、寝る時間はやや遅くなっています。夜寝る時間が遅くなってしまう原因として次のような声が多く聞かれます。

- ①夕食を作る時間帯に昼寝をしてしまう。
- ②午後の昼寝が長い、途中で起こすと機嫌が悪くなるのでそのまま寝かせている。
- ③お父さんの帰宅が遅いが、帰りを待ってみんなで夕食をとる。夕食後にお父さんと遊ぶ。
- ④日中外で遊ぶ場所がない。家の中でお母さんと過ごす時間が多く、体を使った遊びが足りない。

この他にも、現代の生活は体を使うことが少なくなり、遊びの内容も変化してきています。大人も日常生活での活動減少から体重増加へつながっている人が少なくありませんが、子どもにも同様のことが言えるでしょう。日中の過ごし方が影響し、夜の寝つきが悪くなっている子ども多いのではないのでしょうか？

子どもの生活リズムを整えるには子どもに家族が協力して「寝る環境」を作ることも必要です。4月からの新年度に向けて、生活全般を見直してみましょう。



このページに関するお問い合わせ・ご相談は・・・

住民生活課健康福祉グループ保健指導班 Tel 3 5 - 2 1 2 0

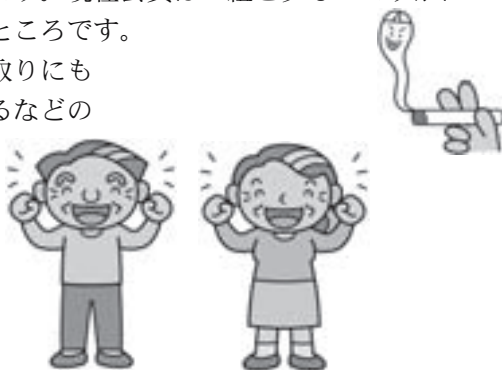
私たち頑張ってます！！

つつじ会（在宅酸素利用者と家族の会）

最近、慢性閉塞性肺疾患(肺気腫など)患者の急増に伴い、酸素を利用しながらでも在宅で生活している方が増えています。当町でもこの病気や在宅酸素利用者が増えていることから、**一年前に「つつじ会」**が発足し、病気や在宅酸素利用にあたっての日常生活と栄養、福祉制度などの学習や意見交換、呼吸器体操、会員・家族同士の交流をはかり、日常生活に役立てているところです。現在会員は2組と少ないですが、住み慣れた沼田町での生活を続けていくために毎月活動しているところです。

また、在宅酸素は火気厳禁の上、この病気自体タバコの煙は命取りにもなりかねません。地域住民の方のご協力で、分煙・禁煙を徹底するなどの環境整備を今一度検討してみませんか。

【日 時】 毎月1回 14:00～15:00
【場 所】 ふ れ あ い
【活動内容】 学習会、茶話会、体操など



ヘルシーアップ会



こちらは、発足して早4年目となる運動習慣を目的とした自主グループ「ふれあいヘルシーアップ会」です。発足当初から参加している方、口コミで初めて参加される方と様々ですが、気軽に・誰でも・楽しく参加できるのが会の特徴で、現在一日平均15名ほどの参加で励んでいます。「以前参加していたが最近足が遠のいていた方」、「運動に興味はあるけど一人ではなかなか続けられない方」など、新たな仲間を募集しております。

また、参加者の殆どが女性ではありますが、最近は中年男性の肥満（メタボリックシンドローム）が問題となっていることから、男性会員も大々歓迎です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越し下さい。お待ちしております。



ヘルシーアップ会の仲間
(上) と輪になって曲に合
わせた体操の様子 (右)



【日 時】 毎週月・木曜日
13:30～15:00

【場 所】 ふれあいホール

【内 容】 「365歩のマーチ」

「きよしのズンドコ節」

「てんとう虫のサンバ」

「人生いろいろ」など、

さまざまな曲にあわせ実施しています。

また、新たな曲の体操も練習中です♪

～ 各種町税・公共料金の納め忘れはありませんか ～

各種町税・公営住宅使用料・介護保険料・上下水道使用料の納め忘れの方はおりませんか。納め忘れの方は早急に納めましょう。

納付書をなくされた方は、それぞれの担当窓口で再発行しますのでお申し出下さい。

～ 納入に困ったらすぐ相談を ～

滞納を生み出す原因は、納期限をついうっかり忘れていて額が大きくなってしまい、納めることが苦しくなってしまう放置しておいた等が見受けられます。

特別な事情などにより、一度に納付することが困難な方については、分割で納めることもできます。まず、相談してみることが大切です。相談は手続きも必要なく秘密も守られます。

不明な点があれば、お気軽にご連絡下さい。

財 政 課 税務グループ（税に関すること） 電話 3 5 - 2 1 1 3 （内線233・234）
建 設 課 管理グループ（住宅・上下水道に関すること） 電話 3 5 - 2 1 1 6 （内線252・257）
住民生活課 健康福祉グループ（介護保険に関すること） 電話 3 5 - 2 1 2 0 （内線303）

納期内納付に、皆さんのご協力をお願い致します。

申告と納税は正しくお早めに！ 振替納税のご利用を！

平成18年分の所得税の確定申告は3月15日（木）、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は4月2日（月）が申告・納付の期限となっています。納付については、振替日に指定された預貯金口座から自動的に納税される振替納税のご利用をお勧めします。

振替納税は、金融機関や税務署に出向かずに納付ができるほか、納め忘れもなく、納付書で納付する場合より納付日が1カ月程度後になります。

今回の確定申告から振替納税をご利用される方は「預貯金口座振替依頼書」を税務署または金融機関に提出し手続きしていただきますようお願いいたします。

（注）申告書は、所得税は3月15日（木）、消費税は4月2日（月）までに提出しないと振替納税が利用できません。

	納付書による納付	振 替 納 税	
	納 期 限	納 期 日	手続き期限
所 得 税	3月15日（木）	4月20日（金）	3月15日（木）
消費税及び地方消費税	4月 2日（月）	4月26日（木）	4月 2日（月）

※確定申告期限間近になると、税務署は混雑します。

※申告書の提出はお早めをお願いします。

問い合わせ先 深川税務署 2 3 - 2 1 9 1



おくやみ

氏 名	月 日	年 齢	住 所
杉本 春夫さん	2月 4日	78歳	旭町東
長谷川 彰さん	2月 5日	51歳	緑ヶ丘
松岡 寅義さん	2月 11日	84歳	緑ヶ丘
鈴木 利光さん	2月 20日	87歳	仲町東
坂本 芳信さん	2月 23日	81歳	市内4

人の動き

人口 3,982人（前月比 △4人）

（男 1,872人・女 2,110人）

世帯 1,682戸（前月比+3戸）

（平成19年3月1日現在）

交通事故死ゼロ

2802日

（平成19年3月1日現在）