



広報

public relations
Numata
[こうほう・ぬまた] Dec.2006 No.504

12



沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

沼田幼稚園発表会 (11/12)

沼高存続に赤信号！ 新たな指針では再編の対象に！

沼田高校を町民の力で存続させましょう

北海道教育委員会は「公立高等学校適正配置のあり方」を見直し、平成二十年度からの道立高校再編にあたり、昨年十二月の「高校教育推進検討会議」答申を受けて、本年八月に「新たな高校教育に関する指針」を策定しました。

その内容は「廃校や市町村移管」など、地域の小規模校の大幅な高校統廃合を推進するものとなっています。

なお、年内に予定していた二〇二二年度までの具体的な適正配置計画案の作成は先延ばしされました。

北海道教育委員会が定めている公立高校適正配置計画によると、入学者が二年連続して二十名未満になった時点で廃校の対象になることが定められており、沼田高校は今年の入学者が十三名となったことで、来年度において募集停止の対象になっておりましたが、地域皆さんの存続に向けた署名活動により来年度も存続が決まったところです。

受け、入学者の確保が困難な状況下であり、既に募集停止となった妹背牛商業高校と同様、沼田高校の存続は依然危ぶまれています。

新たな高校教育に関する指針

一、高校配置の考え方

(一) 配置の基本的な考え方
全日制課程

・一学年四〜八学級を望ましい学級規模とし再編整備

(二) 計画の取り扱い（計画は二〇二〇年以降を対象）

・平成十八年度は平成二〇二二年度までの具体的な配置計画とその後四年間の見通しを提示

二、全日制課程の配置

(一) 小規模校の取扱い

・第一学年三学級以下の高校は、原則として再編整備

(二) 第一学年二学級以下の高校

沼田高校入学生推移

	定員	入学者	沼中生	町外生	地元の進学率
平成16年	40人	29人	16人	13人	39%
平成17年	40人	19人	11人	8人	28%
平成18年	40人	13人	8人	5人	18%

- ・原則として、
①通学区域における中卒者数の状況
- ②学校規模
- ③募集定員に対する欠員の状況
- ④地元からの進学率
- ⑤通学区域内における同一学科の設置状況などを総合的に勘案し順次、再編整備することとなっております

特色ある学校づくりを展開

本町の高等教育機関として地域の発展と教育水準の向上に貢献しております北海道沼田高等学校は、現在定員四十名の一問口となっており、現在五十五名の生徒が学んでいる状況であり、特色を生かした学校づくりを展開しているところ です。

①沼田高校の特色

・小規模の良さを生かしたきめ細やかな指導が可能です。
・多様な進路を実現するためのコース制による個別指導の実施をしています。

・地域に密着した教育を目指し情熱あふれる若き先生が指導します。

②沼田高校のコンセプト

・世界にはばたく人づくりや地域を担う人づくりとして一人一人を大切にしている教育を行っています。

③コース制の導入

中学生の約七割は普通科を希望しております。普通科高校の使命は、将来の個性を伸ばすための基礎基本に力を入れることでもあります。

沼田高校は、この使命実

現に向けて一昨年度からコース制を取り入れ、きめ細かな指導を展開しています。すなわち、一クラスを入学時から特進コースと普通コースに分けて生徒の進路希望に応じた教育を行っています。コース制導入後は、生徒指導事故も激減し、生徒は落ち着いて勉強に打ち込んでいます。

1 代ゼミと連携した受験教育
代ゼミTVネットを無料で受講できる。

2 自習室の充実
個別ブース十二台設置し、いつでも使用できる。

3 授業時数の確保
管内トップの授業時数を確保している。

4 商業専任教諭の配置
情報化社会への対応と商業検定に挑戦できる。

5 国際理解教育の推進
カナダポートハーディへ選考派遣される。

6 エネルギー環境教育
雪の有効活用を図り、地域貢献に取り組む。
など他では見られない数々の特色ある教育活動を行っており、本年七月に行われた全

特色ある カリキュラム

国高校家庭クラブ研究発表会では「産業教育振興中央会賞」という準優勝に相当する輝かしい成績も残しており、様々な分野で活躍されています。さらには商業関係検定にも多数の生徒が合格しており、就職活動にも役立てられています。

また、沼田高校から北海道文教大学、北海道工業大学、など数々の大学や短大、各種専修学校に進学されています。

●医療機関との連携

介護福祉・看護師希望対象者の看護体験を実施

●インターンシップ

職場体験学習を行い就職活動に向けた取り組み

●地域の特色を生かした学習

夜高あんどん祭りへの参加
利雪の学習など地域生活文化の総合学習

●高大連携の取り組み

高大連携による行事への参加
や出前講座の実施など

●国際理解教育

英語の授業で週一回、ALTとのTT授業の実施や留学生が来校し授業で交流を図るなどの国際化に向けた取り組み



地域に密着した夜高あんどん祭りへの参加



全国準優勝と輝かしい成績をあげた家庭クラブ

教育環境充実に 向けた支援策

沼田町では十八年度においても、沼田高校の充実発展と父母負担の軽減を目指し沼田高校支援事業を行っております。

●十八年度支援策

一 教育支援事業

①代々木ゼミ講座の支援
(継続)

②臨時教諭配置 (継続)

③模試・検定受験助成
(継続)

※資格検定助成を追加

二 通学費助成事業 (継続)

遠距離通学費(定期券代)
に対する助成額拡大

ひきつづき、平成十九年度においても教育環境の充実に向けた支援の検討をしているところです。



沼田高校教育振興協議会(会長 沼田町長 西田篤正)では、入学者の確保のため、ご親戚・友人・知人の方々へ沼田高校のご紹介をお願いしており、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、沼田町では、札幌圏等からの入学者確保のため、下宿先等の用意をしてお迎えする体制をとっておりますので、あわせてご周知くださるようお願いいたします。不明な点がありましたら、事務局までお問い合わせください。

沼田町教育委員会
電話 三五―二二三二

応募百七十四点の作品から、見事
深江博紀さん（旭川市）が最優秀賞



最優秀賞「音色（ねいろ）」 深江 博紀さん（旭川市）

第8回 明日萌の里 Photo Contest フォトコンテスト



西田町長から表彰を受ける深江さん（右）

今年で第八回を迎える明日萌の里フォトコンテストの表彰式が十一月三日、町民会館で開催された町民芸術祭の中で行われました。

今年も道外や札幌、旭川、空知管内の方から沼田のあんどん祭りや自然、風景、ホタルなど数多くの題材百七十四点と昨年より七割増の応募。

審査員は、雨竜町在住の自然写真家岡本洋典さんと西田町長ら五人で、最優秀賞一点、優秀賞二点、入選五点、J R賞一点、奨励賞十点を選びました。

最優秀賞を手にしたのは、旭川市の深江博紀さん。祭りでの家族を題材にした幸福感あふれる作品で、見事グランプリに輝きました。

表彰式では、西田町長と広野観光協会会長から入選までの六人に賞状と賞金などが贈られました。入賞作品については、町の観光PRに役立てることにしています。



優秀賞「ほたるの乱舞」
 田村 敦実さん（赤平市）



優秀賞「夕映あんどん」
 森井 弘二さん（旭川市）

審査員講評（抜粋）

8回目の開催となった「明日萌の里フォトコンテスト」ですが、今年は夜高あんどん第30回記念ということで多彩なイベントが実施されたこともあり、応募総数は昨年より7割増となりました。

応募作品全体から見た印象は、夜高あんどんの第30回記念行事に関わる作品が多数を占め、次いでホタルやホロピリ湖、萌の丘などの沼田の景勝地を題材にした作品が目につきます。デジタルカメラによる作品は昨年以上に増え、本年度の最優秀賞を含め入賞作品の半数以上がデジタル作品となりました。

最優秀賞に選ばれた深江博紀氏の作品「音色」は、祭りに加わる親子のスナップショットです。笛を吹く母親を見つめる息子のワクワクするような視線とさらにその二人を見守る父親の優しい視線。祭りを通じて得られた家族の幸福な一時が、見事にその視線の中に表現されています。ストロボを使用しながらも、背景にあんどんを配し3人の表情を適切な露光量で浮き立てた撮影技術も称賛に値します。

優秀賞の2作品も優れた作品です。田村敦実氏の作品「はたるの乱舞」は、白樺林の中を舞うはたるの光跡を撮影しています。効果的な白樺の白い幹の配置により、神秘的且つ幻想的な作品に仕上がりました。同じく、優秀賞森井弘二氏の作品「夕映あんどん」は、青い残照の空に夜高あんどんを配した美しい夕暮れの作品です。あんどん上でシルエットに浮かぶ人物があんどんの迫力や勇壮さを表現するのに役立っています。

入選5作品、J R北海道賞、奨励賞10作品についても秀作が選ばれましたが、字数の都合で数点のみに言及します。桜井孝一氏の入選作品「壮烈、ぶつけ合い」は、あんどん同士がぶつかり合う瞬間を大胆に力強く切り撮っています。同じく星加順子氏の入選作品「朝もや（ホロピリ湖）」は、霧に包まれた朝のホロピリ湖を幻想的に表現しています。若林祐治氏の奨励賞作品「黄昏時のホロピリ湖」は、湖畔に佇む3頭のエゾシカを夕刻時の情感溢れる色あいで撮影しています。

特に、祭り表現に於いて質実共に優れた作品が目を引きました。次回は、四季折々の自然・文化を表現する作品の更なる向上を期待したい所です。

他のコンテストでもデジタルカメラによる作品が増えています。本コンテストはあくまでも出力されたプリントによる審査です。管理されたラボによる高品質の銀塩写真に対抗するには、より専門的なデータ処理と出力環境が求められます。この点、撮影はデジタルで行いプリントはラボに任せるといった表現方法をお勧めします。

今後も、この「明日萌の里フォトコンテスト」が町の観光振興に繋がると期待する次第です。

最後になりますが、受賞者の方々に心よりお祝い申し上げます。

「明日萌の里フォトコンテスト」審査員代表
(社)日本写真家協会会員 岡本洋典

入賞作品 展示日程（予定）

平成18年11月16日（木）
～平成19年10月中旬
ほろしん温泉ほたる館

その他広報誌で紹介できなかった作品はホームページで紹介しています。

平成18年11月上旬～
沼田町公式ホームページ掲載
<http://town.numata.hokkaido.jp>

※展示場所や日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



J R賞「最後の力走」
早川 裕朗さん（旭川市）



入選「壮烈、ぶつけ合い」
桜井 孝一さん（旭川市）



入選「祭り最高潮」
阿部 三重子さん（旭川市）



入選「誕生の瞬間」
行武 信子さん（沼田町）



入選「朝もや」
星加 順子さん（深川市）



入選「勇壮猛進」
川島 征行さん（札幌市）

ポートハーディ派遣団 10日間の日程を終えて

**十一名がホームステイを
通じて交流を深める**

本町とカナダ・ポートハーディ地区は、平成六年九月に姉妹都市提携を結んで以来、中学生や高校生、一般町民が訪問しあつて親善交流を深めてきました。

今年は九月二十八日から十月七日までの十日間（ポートハーディ訪問九月二十九日から十月四日までの六日間）の日程で中学生六名、高校生二名、町民及び引率の大人三名で結成された十一名がポートハーディを訪問し、ホームステイをしながら各地を視察したり、体験を行ったりして、交流を深めてきました。

また、派遣団は期間中、病気や怪我をすることなく十日間の日程を終えて無事沼田に到着しました。

来年はポートハーディより訪問団が八月の夜高あんどん祭りに合わせて来町される予定となっており、更なる姉妹都市交流が期待されます。



到着初日、ポートハーディ公園の前で

派遣団メンバーと Host Family

受入家族と派遣団名簿

①ダン・クレア (左)	野 友里絵 (沼中2年)
①グラアム・ブル (右)	西尾 美紀 (沼中2年)
②ステアシア・ジョンソン	村上 和徳 (沼中引率)
	高儀 和明 (役場引率)
③ランディ・ボール	栗栖 杏奈 (沼高2年)
④ディビット・ハドソン (写真手前)	加藤 勇樹 (沼中2年)
	山田 英次 (一般団長)
④カーク・スミス (写真奥)	高橋 智敬 (沼高2年)
⑤アル・ハドルスタン (左手前)	小西 泰主 (沼中3年)
	田坂 剛 (沼中3年)
⑤アイヴン・ドットロ (右後)	岩田 祐紀 (沼中3年)



9月29日（金） 1日目

ポートハーディに到着した日は市内を見学した後、夜には歓迎会が開催され、ホストファミリーの方が空手の指導を行っており、披露をしてくださいました。



観光大使のハーディ氏のあいさつ



派遣団を代表して山田団長挨拶



歓迎会で空手の披露をしてくださいました

10月1日（日） 3日目

午前中は消防署を見学し、朝食をとりました。午後からは消防士たちとソフトボールの試合をし親睦を図り、その後ビーチでバーベキューをしながらホストファミリーと過ごしました。



消防署で消火活動を体験



熱戦を繰り広げたソフトボール



夕方はみんなでバーベキュー

10月2日（月） 4日目

午前中は、中学校・高校を訪問し生徒たちと交流を行いました。午後からはサケの孵化場を見学したり、スケートやカヤックの体験を行いました。



学校を訪問し生徒たちとの交流



サケの孵化場を視察



カヤック協会の指導で実際に体験

10月3日（火） 5日目

この日は、シャチ見学に行き、化石館を視察した後、船でイルカやクジラ、シャチやアザラシを見ることができました。夜はポートハーディ最後の夜となり送別会で夜高あんどんの笛や太鼓踊りを披露しました。



シャチ見学で化石館を訪問



送別会で山田団長もマジックに挑戦



送別会で再会を誓い、記念写真

10月4日（水） 6日目

ポートハーディ出発の日、午前中インディアン小学校を訪問し、昼食をとり、6日間の思い出を胸にポートハーディを後にしました。



現地の歓迎の踊りに参加しました



最後にプレゼント交換し皆で撮影



空港でホストファミリーと別れを惜しみながらポートハーディを後にしました

平成19年度分から 個人住民税が大きく変わります

Q どうして変わるの？

A 地方にできることは地方に。地方公共団体が自主的に財源の確保を行い、住民にとって真にサービスを自らの責任でより効率的に行えるよう国税から地方税へ、税そのものの形で3兆円規模の税源移譲を行うことになったためです。



Q どう変わるの？

A 個人住民税の税率を10%に統一し、所得税の税率を引き下げます。

Q いつから変わるの？

A 所得税は、平成19年分（平成19年1月徴収分）から、住民税は平成19年度分（平成19年6月徴収分）から変わります。

Q 負担はどうなるの？

A 個人住民税が増えても所得税が減るため、税源移譲による負担の増減はありません。ただし、**平成19年に定率減税が廃止されるため**、その分負担増となります。負担のめやすは下表のとおりです。

例1：給与所得者【夫婦2人（子のうち一人は特定扶養）のケース】

（単位：円）

給与収入	所得税		個人住民税		所得税＋個人住民税		
	18年分	19年分	18年度	19年度	18年分(度)	19年分(度)	増減
300万円	0	0	12,300	13,000	12,300	13,000	+700
400万円	44,100	24,500	41,900	69,500	86,000	94,000	+8,000
500万円	107,100	59,500	74,300	139,500	181,400	199,000	+17,600
600万円	170,100	94,500	116,800	220,500	286,900	315,000	+28,100
700万円	236,700	165,500	185,300	297,500	422,000	463,000	+41,000

例2：年金受給者【65歳以上（配偶者は70歳未満）、夫婦2人世帯のケース】

（単位：円）

年金収入	所得税		個人住民税		所得税＋個人住民税		
	18年分	19年分	18年度	19年度	18年分(度)	19年分(度)	増減
225万円	16,300	9,100	5,600	17,900	21,900	27,000	+5,100
250万円	37,300	20,700	27,700	50,500	65,000	71,200	+6,200
275万円	58,200	32,300	38,500	73,600	96,700	105,900	+9,200
300万円	79,200	44,000	49,300	97,000	128,500	141,000	+12,500

※ 上記の計算には均等割額(4,000円)を含めています。

一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

○ 税率構造の改正

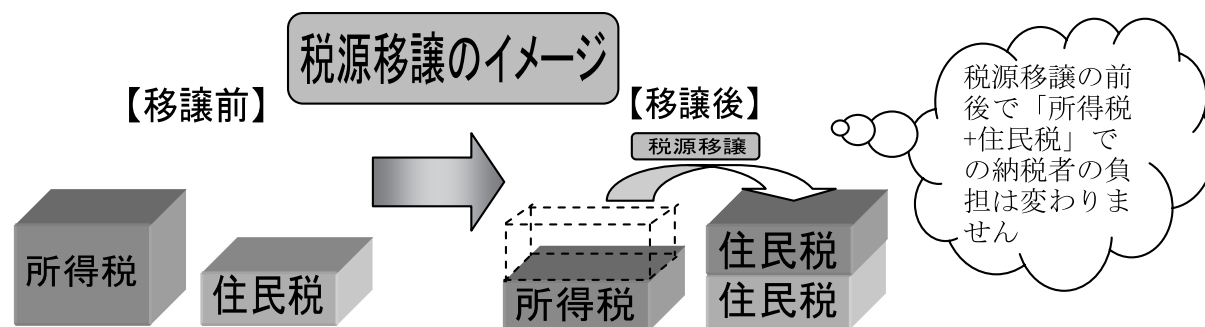
※ 課税所得金額に下表の算式を適用して税額を算出します。個人住民税はこれに均等割が加算されます。

■個人住民税(平成19年6月分から適用)

課税所得金額	平成19年度以降 《一律10%に》		平成18年度以前	
	町民税	道民税	町民税	道民税
200万円以下	6%	4%	3%	2%
200万円 超 700万円以下			8% -100,000円	
700万円超			10% -240,000円	3% -70,000円

■所得税(平成19年分1月分から適用)

課税所得金額	平成19年分以降 《6段階に細分化》	平成18年分以降
195万円以下	5%	10%
195万円 超 330万円以下	10% -97,500円	
330万円 超 695万円以下	20% -427,500円	20% -330,000円
695万円 超 900万円以下	23% -427,500円	
900万円超 1,800万円以下	33% -1,536,000円	30% -1,230,000円
1,800万円超	40% -2,796,000円	37% -2,490,000円



※来月号では、納税者の負担が変わらないようにするための減額制度の概要や新たな改正点についてお知らせいたします。

※ 沼田町HPでも紹介しておりますので是非ご覧ください。

※ 税源移譲に関する情報については、今後も広報及びリーフレット等で内容をお知らせしていきます。

このページに関するお問い合わせ・ご相談は・・・

財政課税務グループ Tel3 5 - 2 1 1 3 (内線233・234)



10月より移住された清水正臣さんと奥さんの和歌子さん

特集 定住 Interview

四季の彩り豊かな 田園風景に魅せられて

沼田町で分譲している定住促進団地『ニュータウン四季』（北竜二）に十月に新築し留萌市から定住を決めた清水正臣（62歳）さんにお話を伺いました。

沼田に定住することを決めたきっかけは？

「留萌に住んで二十数年が経過し、留萌は冬の風が強く寒いため退職後は別の所へと思いつ、奥さん（和歌子さん）が幌糠出身なので遠くではなく近くでと思っていました。」
それと週末になると滝川や旭川での買い物も多く四年位前から北空知管内を歩きまわったり、ホームページなど見ながら探していたそうです。
そんな中、ホームページで「ニュータウン四季」の団地や定住奨励金などもあり決めたそうです。

「沼田町では市街の団地も見たりしましたが、今の場所は交通の便もよく地域の方も親切ですし、隣との住宅も気にしなくていいのでここに決めました」と話してくれました。

また、奥さんは留萌に通勤しているのですが、すぐ近くにインターチェンジもあり、通勤に便利とも話してくれました。

町外の方に沼田に住んでもらうためにはどうしたらいいでしょうか？

こんなに素晴らしいところなので、もっと、もっと外へ宣伝をするべきだと思います。まだまだ知らない人が多いと思います。でも、私としては、住宅が密集してほしくないですけどね（笑）

地域の活動など今後どんなことに参加したいですか？

沼田には結構来たりしてましたけど、定住となると地域のことや知らない人ばかりで最初は勇気がいりました。

そのため、行事があればどんどん参加して、地域に溶け込んでいきたいです。お祭りは全国的になったので、地域の方たちが参加できる行事があればいいですね。

インタビュアの最後に清水さんは、素晴らしいコメントを残してくれました。

「このたび、夕陽の美しい海の留萌から、のどかで四季の彩り豊かな田園風景に魅せられて、こちらに引っ越して参りました。」

この歴史ある地でお会いするお一人お一人に大変温かく迎えていただきまして感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

当地はお米も野菜も水も美味しく、自然の豊かさや心のゆとり、そして何より人々の

温かさを実感しつつ、高規格道路の開通により札幌、旭川など都市へのアクセスの利便性を備えてる町です。

この町の良さを、全国のように多くの人々に知っていただき「沼田ニュータウン四季」に是非新しい仲間が加わってくれることを願っています。

今後私も、地域の方々から様々な事を教えていただき勉強しながら、沼田町民としてこの地に根ざし、少しでも皆様のお役に立てるよう努力して参りますのでどうぞよろしく願います。」といいただきました。

移住者の方たちを沼田町民の私たちも温かく迎えることが、より良い地域の発展につながると思います。



自然と融和した温泉郷 ほろしん温泉ほたる館

ほたるの里の

千客万来



・今月ご紹介は、深川市から毎年お越しにいただいている2組の女性グループです。ほたる館の1階ロビーにある「月下美人」が咲いたので夕食後に観賞されているところです。

「香りがとてもいいですね!」、
「私の家の花はピンクなんですよ」、
「ちょうどいい時に泊りに来たね」と話をされていました。

・お互い初対面の方々でしたが、同じ深川からいらしていたのですぐに仲良くお話にも花が咲いていました。

※11月の上旬には一度に17輪ものつばみがつき訪れた方を驚かせていました。

またある方が、「今まで湯治は登別や層雲峡だったけれど、今度からはお湯もいいし、近いしほたる館がいいね」とうれしい言葉をいただきました。



イベント・企画

ご案内

『レストランせせらぎ』

からのご案内

- ◆12月5・6・7日・・・クリスマスディナー
- ◆毎週水曜日・・・ペアの日
- ◆第2木曜日・・・レディースデー
- ◆12月23日～・・・お得なリニューアル企画
(盛り沢山、近日発表)

- ・新メニュー
「スープカレーラーメン」
「かぼちゃのパイ包み焼き」
月替わりランチもご好評いただいております
- ライス付きです
手造りです

■ほたる館のホームページが新しくなっています。

最新情報をタイムリーにお伝えしていますので、ご覧下さい。

ホームページアドレス <http://www.horosin-onsen.com/>

■メルマガ「ほろしん温泉歳時記」配信中!! (登録無料)

皆様の携帯電話から下記のアドレスに空メールを送るだけでお得な情報満載のメルマガが定期配信されます。登録・解除設定も簡単ですので是非1度ご覧下さい。

M005518.wkc-site_i_each@r.mini.mag2.com



宿泊予約状況

下記は11月10日現在の予約状況です。12月23日よりリニューアルオープンのお部屋がご利用いただける予定です。皆様のお越しをお待ちいたしております。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					x	x
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	○	○	△	△
10	11	12	13	14	15	16
休館						
17	18	19	20	21	22	23
休館				x	x	x
24	25	26	27	28	29	30
x	x	○	○	○	○	○
31						
x						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○	○	△	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	○	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
○	○	○	○			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	○	○	○	○	○	○
25	26	27	28			
○	○	○	○			

x = 満室 △ = 残りわずか ○ = 余裕あり

北海道社会貢献賞（保護司） 小西義光さん受賞

平成18年度北海道社会貢献賞に、永年にわたり、保護司として社会奉仕の精神をもって明るく住みよい社会づくりに貢献された、更新在住の小西義光さん（69歳）が選ばれ10月17日、旭川保護司連合会から伝達されました。

小西さんは、昭和60年から保護司として活動以来、地域社会の中でボランティアとして、罪を犯した人や非行に走った人たちの立ち直りの援助や、地域住民からの犯罪や非行の予防に関する相談に応じ、必要な助言・指導を行うなど、更生保護行政の重要な役割を担ってきました。また、小西さんの父親も30年保護司と携わり、親子で50年以上にわたり貢献されており、小西さんは「もらえるとは夢にも思っていなかった。更生保護施設もできるのでこれからも地域のために頑張りたい」と控えめに喜びを語っていました。



受賞を喜ぶ小西義光さん

12 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

深川税務署長より感謝状 沼田高校が受賞

租税教育の推進や納税についての知識の普及に貢献したとして11月13日、沼田高校が宮西恵深川税務署長より感謝状を受けました。

同高校では、平成14年から卒業を控えた3年生を対象とし、毎年1月に税務署の職員を招いて税金に関する授業を行っています。また、昨年からは税に関する作文も行い、今年は4名の生徒が応募したことなど、これらの活動が評価され今回の表彰となりました。



感謝状を受ける小向校長（右）

「明日萌街道の並木を雪から守ろう」 町民ボランティア150人が参加し冬囲い

明日萌街道の並木を守るボランティア活動が10月22日、恵比島地区と幌新温泉を結ぶ道道達布石狩沼田停車場線で行われ、町民約150人が参加して街路樹の冬囲いに精を出しました。

町では同路線に1300本のナナカマドやカエデを植樹しており、この並木を町民の財産として、一昨年設立した明日萌街道景観保存会が中心となって街路樹の保護や管理に取り組んでいる。この日は道路管理者の札幌土木現業所と協力して冬囲い作業を行いました。

参加した町民は、4～5名1組になり、脚立やフォークリフトを使って街路樹を囲い、作業後は、ほろしん温泉での昼食と入浴で心地よい汗を流していました。



手際よく作業をする参加者

「9チームが熱戦を展開」 第22回全町ミニバレーボール大会

今年で22回目となる全町ミニバレーボール大会（町体育協会主催）が11月12日、町民体育館で行われ、町内から男女9チームが参加し白熱した試合を繰り広げていました。

競技は男子（ミックス）3チームずつ2ブロックに分かれ予選を行い、予選の上位3チームが上位総当たり戦に進み、女子は3チームによる2回総当たりで行われ、男子の部はTOSHI兵衛が見事優勝、女子では茶ぐみが優勝しました。結果は下記のとおりです。

男子
優勝～TOSHI兵衛 準優勝～5町内日ファイターズ 3位～商工青年部

女子
優勝～茶ぐみ 準優勝～ホワイト 3位～ローンレンジャー



熱戦が繰り広げられたミニバレー

12 MONTH NUMATA TOWN NEWS

最近のまちのニュース

「落語の世界たん能」 ほろしん温泉でほたる寄席

ほろしん温泉ほたる館のほたる寄席が11月5日、クリスタルホールで開催され、150人余りの聴衆が軽妙洒落な落語の世界をたん能しました。

会場に特設された高座に上がったのは昨年に引き続き常呂町出身の橘家富蔵師匠（51歳）。

独演会で入館者らは富蔵さんの軽妙な語り口に聞き入り、会場では爆笑の渦に包まれていました。



高座で一席を語る橘家富蔵師匠

「故郷の発展を願って」 東京沼田会総会と懇親会開催

首都圏に在住する沼田町出身者の方々でつくる東京沼田会（久保政彦会長）の総会が10月21日、約50名参加のもと東京都内のホテルで行われ、本町から西田町長、吉田議長ら7名が参加しました。総会後の懇親会では沼田町のトマトジュースや雪なごりが振舞われ、また、今年30回を迎えた夜高あんどん祭りのビデオを見ながら、参加者互いに交流を深めました。



交流が深められた東京沼田会

第29回沼田幼稚園発表会 劇や歌を元気いっぱい披露

沼田幼稚園（水本凱也園長）の第29回目の発表会が町民会館で開催され、大勢の両親や祖父母、関係者が見つめるなか、園児たちは元気いっぱいに劇や遊戯、歌などを披露しました。

園児はこの日のために、一人何役もこなしながら練習を積んできました。

園児たちは、縄跳びを行ったり、「すみれ組」や「さくら組」の演劇では熱演していました。

また、保護者も出演し「たらこ、たらこ」の踊りを披露していました。

最後は園児による歌を披露し締めくくりました。



熱唱する園児たち

「地域に根ざした活動を」 沼田分屯地創立16周年記念

陸上自衛隊沼田分屯地（藤崎純雄司令）の創立16周年記念式典が9月29日、同分屯地で開かれ、隊員や関係者約80名が参加しました。

祝辞の中で藤崎司令は「地域から信頼される部隊、隊員となるよう今後とも地域に根ざした活動に積極的に参加していきたい」と述べ、西田町長も「これまで以上に地域との交流を深めていくとともに、施設の拡充に向けた活動を積極的に進めていきたい」と挨拶しました。またその後、ほろしん温泉ほたる館で行われた記念祝賀会には関係者約150名が参加し、隊員との交流を深めていました。



十六周年を祝う創立記念式

多のたい多
いこのです
は伸びる
び伸びる
育てたい
にしたい
はそう願
う親は
多のたい多
いこのです
は伸びる
び伸びる
育てたい
にしたい
はそう願
う親は

子育て

のびのびのつもりで甘やかす・・・

一放ざ手しきおに教こ
人つや親なにはきまも思
のも口はは、す、し、う
のたう子、す、す、こ
間一定ら、手、や、こ
とし、か、伝、や、に
と、し、で、も、う、
認、離、見、で、一、
め、を、守、て、度、
あ、な、そ、あ、
げ、が、と、げ、
ま、ら、手、ま、
し、う、を、し、
う、子、心、
ど、も、の、な、
を、く、い、

生涯学習だより

ゆめつくる

沼田町教育委員会生涯学習推進室

ご意見・ご相談はお気軽に

教育委員会

電話 35-2132

子育て 悩み 相談
子ども 電話

専用 35-1912

12月の生涯学習情報 (社会教育・体育)

12月 8日(金) いきいき大学(閉講式)

10:30～ ほたる館

20日(水) キッズクラブ「クリスマスパーティー」

10:00～ ゆめつくる

23日(土) 高穂スキー場オープン

10:00～ 高穂スキー場

※行事の詳細は、教育委員会へお問い合わせいただくか、
配布されているチラシや広報または下記ホームページをご覧ください。

教育委員会ホームページアドレス

<http://www.townnumatahokkaido.jp/kyoku>

「芸術の秋が終わりました。」

町民芸術祭

11月2～3日、町民会館で行われ、3日(文化の日)の芸能発表には21団体210人が参加し、作品展示に13団体180人が出展しました。



元気に演奏♪沼小スクールバンド



大正琴は舞踊・唄との組み合わせ



気持ちの入った詩で会場が引き締まる



美しいハーモニー♪歌声サークル



かわいい♪ドレミサークル



やっぱり最後はド迫力の太鼓！

ゆめつくる 図書館だよ

☆絵本や紙芝居のよみきかせ会☆

図書館では、毎月、幼児から小学校低学年を対象に、絵本や紙芝居をよむ、おはなし会を実施しています！

★11月のおはなし会のお知らせ

おはなし・キラキラ

参加対象：親子（1～4歳のこども）

11月29日（水） 11：00～

おはなし・フワフワ

参加対象：5～8歳のこども

11月30日（木） 15：30～

たくさんの参加おまちしています！！

12月の『楽しい行事と工作』

「紙コップで天使のオーナメント・クリスマスカード作り」（予定）

12月9日（土） 10：30～
対象：幼稚園から小学3年生まで

図書館行事へのご参加、
お待ちしております！！



図書館からのお知らせ

利用案内

月～木曜日…………… 10：30～18：30

金曜日…………… 10：30～20：30

土・日・祝日…………… 9：30～17：00

1人10冊 2週間

新しく入った本

一般書

月下の恋人…………… 浅田 次郎
よろしく…………… 嵐山 光三郎
虹色天気雨…………… 大島 真寿美
真鶴…………… 川上 弘美
七夕しぐれ…………… 熊谷 達也
戦国一孤独な男 山本勘助…………… 童門 冬二
絶対、最強の恋のうた…………… 中村 航
鬼に喰われた女 今昔千年物語…………… 坂東 真砂子
おんぶにだっこ…………… さくら ももこ
まだ生きている…………… 佐藤 愛子

児童書

小林カツ代のいただきますごちそうさま・小林 カツ代
ぶたのぶたじろうさん…………… 内田 麟太郎
奇才ヘンリー・シュガーの物語…………… ロアルド・ダール
こわい動物…………… ロアルド・ダール
サンタクロースの秘密…………… ロッド・グリーン

幼児の絵本

忘れても好きだよおばあちゃん！…………… フェレーナ・パレハウス
トリクシーのくたくたうさぎ…………… モー・ウィレムズ
へんしんコンサート…………… あきやま ただし
サンタクロースのふくろのなか…………… 安野 光雅
アンジェリーナおねえさんになる…………… ヘレン・クレイ

消防報

深川地区消防組合
沼田支署

—第12号—

火災予防運動期間中火災ゼロ！

十月十五日から三十一日まで、全道一斉秋の火災予防運動が実施され、各学校や事業所等で避難訓練が行われ、参加者全員が消火訓練など真剣に取り組みました。期間中、管内の火災発生は一件も無く、無火災でした。また、各保育園、幼稚園では防火映画が上映され、園児たちは火災の恐ろしさを学び、「火遊びは絶対しません！」と誓っていました。



防火製品を利用しましょう！

日本では、国民の高齢化が進んでいます。沼田町においても例外ではありません。高齢者の方が調理中のコンロの火が着衣に引火したり、また、たばこの火が衣類や寝具類に着火して火傷を受ける、あるいは、火災に発展するなどの重大事故の発生が増加が依然として懸念されています。そこで、高齢者の方がこのような事故の被害者とならないようシーツや割烹着などの身近な繊維製品には防火製品を使用し、事故を最小限に防ぎましょう。

防火品には火がふれても燃えにくい特長があります。



住宅火災から大切な生命を守るために！

近年、住宅火災による死者数が急増し、平成十七年には、千二百二十名の方が亡くなっています。その中の六十七％は逃げ遅れで、半数以上の方が六十五歳以上の高齢者です。このような状況に対応するため、住宅火災警報器の設置及び維持が義務付けられました。設置による効果も出ており、住宅火災警報器を設置したことにより、死者数が三分の一程度減少したという統計も出ています。これから、暖房機器などを使用する時期です。万が一に備えて、住宅火災警報器を設置しましょう。（設置する場所）
・寝室（主寝室及び子供部屋等）
・階段室（二階に寝室がある場合）



住宅火災警報器を設置しましょう。
新築住宅～平成18年6月1日から
既存住宅～平成23年5月31日まで
設置義務となります。

危険物取扱者・消防設備士の試験を行います。

試験種類
危険物取扱者
甲種・乙種（一～六類）・丙種
消防設備士
甲種・乙種
試験日
平成十九年二月十八日（日）
試験地
札幌市・旭川市・函館市他
申込期間
十二月五日～十二月十四日まで



消防設備士講習会

講習区分
消火設備・警報設備・避難設備
消火器・特殊消防設備
日時（講習区分により日程を確認してください）
平成十九年一月十六日～
三月二十日
受講申請受付期間
平成十八年十一月二十七日～
十二月二十日
受講対象者
消防設備士の免状の交付を受けてから二年以内の方。前回講習から五年以内の方でこの講習を受講していない方。または受講期間を経過している方

申込方法

試験及び講習会の申請書は沼田支署か、最寄りの消防署にあります。

不明な点がありましたら沼田支署 予防係まで

いずれも問合せ先は

沼田支署
電話 三五二〇五〇

各担当係まで

こちら 沼田警察署 35-3110

年末年始における 犯罪及び事故を防 ぎましょう。

犯罪や事故のない 年末年始

年末年始は、空き巣やひったくり、自動車盗難など市民生活に身近な犯罪の多発が予想されます。

安全で平穏な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるために、次のことに気をつけて犯罪被害や事故にあわないようにしましょう。

○家を留守にする時は、必ず戸締りをしましょう。

○多額の現金を持ち歩く時は・タクシーなどを利用する・バッグは車道の反対側に持つ・複数で行動するなどしてひったくりの被害にあわないようにしましょう。

○自動車から離れるときは、必ずエンジンキーを抜いてドアロックをしましょう。
また、車内にはバッグや現金等の貴重品を置かないようにしましょう。



飲酒運転を追放 しましょう。

「つい一杯 鈍る判断 待つ地獄」

年末年始は、忘年会や新年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の増加も心配されます。

飲酒して運転すると、気が大きくなりスピードを出しすぎたり、また注意力が低下するため信号や歩行者などを見落としやすくなり、事故の危険性が高まります。

「ちよつとしか飲んでないから」、「すぐ近くだから」と安易に飲酒運転をすると厳しい処罰を受け、一生後悔することとなります。

○ドライバーの皆さんへ

◇飲酒運転は犯罪です。

・酒気帯び運転で、一年以下の懲役又は三十万円以下の罰金となります。

・酒酔い運転なら三年以下の懲役又は五十万円以下の罰金となります。

・酒に酔った状態で人身事故を起こすと危険運転致死傷罪

となり、負傷事故で十五年以下の懲役、死亡事故ならば一年以上の有期懲役となります。



◇飲酒運転追放キャンペーン 実施中！

・地域、職場、家庭で「飲酒したら運転しない」、「運転する人に飲ませない」を徹底しましょう。

・「キツパリやめよう飲酒運転」を合言葉に、私たちの住む北海道から飲酒運転を追放しましょう。

冬道における違 法・迷惑駐車をな くしましょう。

危険、迷惑いっぱいの路上 駐車はやめましょう

○本格的な降雪シーズン冬になると例年問題となるのが路上駐車です。

・路上駐車は、積雪で狭くなっている道路を更に狭め、一般自動車及び歩行者の通行に危険を及ぼしています。

・緊急・除排雪自動車の通行を妨げるなど町民の生活に深刻な影響を与えています。

ドライバーも地域の皆さんも、例年繰り返されているこの問題を思い起こし、本格的な降雪期を迎える前に、地域ぐるみで路上駐車排除気運を高めましょう。



メタボリックシンドロームに ご 注 意 !!

シリーズⅢ：～動かぬ体は肥満のもと～

「メタボリックシンドローム」特集も今回が3回目となり、またマスメディアでもかなり周知され聞き慣れてきた言葉になってきたでしょうか。運動量の不足や過食などの生活習慣に原因があると考えられているメタボリックシンドローム。そこで、今回は「運動」をテーマに取り上げてみました。

食改善と運動を併せると効果アップ!!

内臓脂肪蓄積の指標となる**腹囲の1cm減少**は、**約1kgの体重の減少**に相当するといわれています。体重1kg減少させるためには、運動によるエネルギー消費量の増加と食事改善によるエネルギー摂取量の減少を合わせて**約7000Kcal**が必要となります。

運動のみで体重を減少させるのに比べ、食事改善と合わせて行なった方が体重減少はしやすく、内臓脂肪の減少量も大きくなります。



必要な運動量は???

健康づくりのためには、**週23エクササイズ以上**の活発な身体活動（運動と生活活動）を行なうことが望ましいといわれています。下記の表を参考に、自分たちの身体活動はどれくらいか確認してみましょう。

1エクササイズに相当する運動

ボーリング (20分)・バレーボール (20分)
速歩 (15分)・カートを使ったゴルフ (15分)
ラジオ体操 (15分)・テニス (10分)
軽いジョギング (10分)
ゆっくりめの水泳 (10分)
ランニング (7～8分)



1エクササイズに相当する生活活動

普通歩行 (20分)・床掃除 (20分)・洗車 (20分)
子供の世話 (20分)・自転車 (15分)・
庭仕事 (15分)・介護 (15分)
階段の上り下り (10分)
雪かき (10分)・
重い荷物を運ぶ (7～8分)



ふれあいヘルシーアップ会活動中♪

ふれあいヘルシーアップ会が発足して早3年が経ちます。これから冬に向け更に参加者の方は増え、益々楽しく・気軽に・簡単に体操ができますので、興味のある方、しばらく参加されてなかった方などのご参加もお待ちしております。

(ラジオ体操に換算すると→15分＝1エクササイズ)

1回60分で週2回行なうと→計120分

⇒120分÷15分＝8エクササイズになりますね



*毎週月・木曜日 13:30～15:00

ふれあいホールにて実施中です

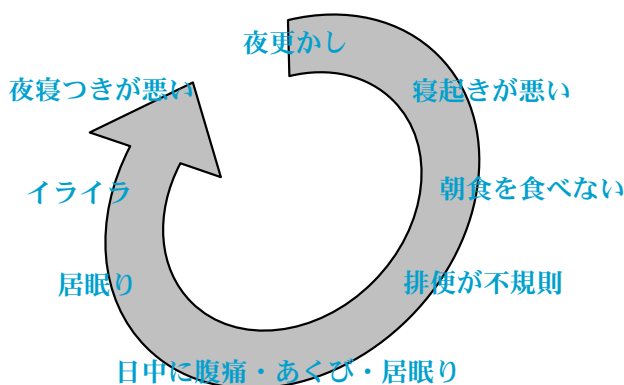
「メタボリックシンドロームにご注意!!」は全部で4回シリーズを予定しております。次回は、「シリーズⅣ：自分そして周りの人たちの健康のために、ぜひ禁煙を!」です。

睡眠リズムを見直そう!

紅葉のシーズンも終わり、いよいよ冬がやってきました。「寒くて朝、布団から出られない」と言う方も増えてきているのではないのでしょうか? これからの季節は風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する体調を崩しやすいシーズンです。これらを予防するためには健康な身体作りが必要になります。

以前、広報ぬまた7月号でも生活リズムについて「光を浴びる時間」がポイントと言う記事を掲載しています。今回は睡眠リズムと身体への影響を考えてみたいと思います。

睡眠不足が続くと、次のような悪循環を招いてしまいます。



小学生の訴えベスト3 表1

1位	あくびが出る	(62%)
2位	ねむい	(58%)
3位	横になりたい	(47%)
(2004年3月 東京民研学校 保健部会報告)		

小学4年生の平均就床時間 表2

日 本	: 21 : 40
ア メ リ カ	: 20 : 40
中 国	: 21 : 00

この他にも睡眠不足は**肥満**を招き、いわゆる**生活習慣病の危険を高めたり、免疫機能を低下させたり、集中力や作業速度を低下させる**などの影響を及ぼすと言われています。

特に日本の子ども達は世界一睡眠不足だと言われており、小学生でも表1のような訴えが多くなっています。「夜更かし」から起こる睡眠リズムの乱れがこの原因と考えられます。(表2参照)

次の方法を活用して、睡眠リズムを整えるよう心がけましょう。

睡眠リズムを整える5か条

①少しずつでも就寝時刻を早めること

⇒睡眠時間が不足すると、朝すっきりと起きられません。

②何時に寝ても起床時刻を大幅に変動させないこと

⇒休日に遅くまで寝ていると、体内の睡眠リズムが狂ってしまいます。

③朝目覚めたらすぐに自然の光を浴びること(カーテンを開ける!)

⇒朝に光を浴びることで「活動するスイッチ」をONにしましょう。

④日中に少し汗ばみ体温が上がるような運動をすること

⇒身体を適度に疲れさせることで眠りやすくしましょう。頭だけを使っただけの疲労では返って目が冁えてしまいます。

⑤昼寝をする場合には、「20分程度・15時まで」を目安にすること

⇒夕方にかけて長時間の昼寝をすると、夜の寝つきが悪くなります。

睡眠リズムを整えることは小学生に限らず一生を通して健康的な身体づくりの基本となります!

冬は夏に比べて活動量が減り、家の中で過ごすことが増えるために睡眠リズムを崩しがちですが、体調を整えて寒さを乗り切りましょう。

このページに関するお問い合わせ・ご相談は・・・

住民生活課健康福祉グループ保健指導班 Tel 3 5 - 2 1 2 0

沼田町国民保護計画を作成しています

平成16年6月に成立した「武力攻撃等における国民の保護のための措置に関する法律（国民保護法）」に基づき、武力攻撃事態等における国民の保護のための措置（「避難」、「救援」、「武力攻撃災害への対処」）の実施に備え、各都道府県及び各市町村において国民保護計画を作成することとされています。当町におきましても、平成18年度中の策定に向け作業を進めており、この度「沼田町国民保護計画（素案）」を作成致しました。つきましては、この（素案）に対する意見等を広く住民からお聞きしたいと考えておりますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。



国民保護法とは～武力攻撃等から国民の生命、身体及び財産を保護し、並びに国民生活及び国民経済に及ぼす影響が最小となるよう、武力攻撃事態等における国民の保護のための措置を的確かつ迅速に実施することを目的として制定。

国民保護のポイントは大きく3つ。「避難」、「救援」、「武力攻撃災害への対処」です。



●沼田町国民保護計画（素案）の閲覧箇所

・役場総務課総務グループ ・沼田町ホームページ

●意見等の提出方法

- 1) 電話（口頭）による意見等の提出
 - 2) 意見等記載用紙による意見等の提出
（記載用紙は、役場総務課若しくは沼田町のホームページにて取得できます。）
 - 3) メールによる意見等の提出 (soumu@town.numata.hokkaido.jp)
- ※上記のいずれかによりご意見等をお聞かせ下さい。

●意見等の提出期限 平成18年12月18日（月）まで

●意見提出（お問合せ）先 沼田町役場総務課総務グループ TEL 35—2111（内線207）

すくすく育ってね

今月号の赤ちゃんです。
よろしくね！

9月28日 堀田美琴ちゃん
お母さん お父さん
(沼田三) 美康 (長女)
樹宏



9月13日 石崎比呂くん
お母さん お父さん
(西) ゆ真 (長男)
町子 悟



おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
高橋 ハナさん	10月18日	85歳	南町
松下ソトイさん	10月24日	93歳	沼田1
藤村 爲治さん	10月31日	85歳	高徳2
浅木 吉一さん	11月6日	72歳	旭町東
黒田チエ子さん	11月8日	79歳	高徳1
辻 一雄さん	11月12日	74歳	旭町東
吉本 のゑさん	11月15日	93歳	旭町東
神田 弘幸さん	11月17日	63歳	市1東

人の動き

人口 4,010人 (前月比 △7人)

(男 1,882人・女 2,128人)

世帯 1,686戸 (前月比 △2戸)

(平成18年11月1日現在)

交通事故死ゼロ

2682日

(平成18年11月1日現在)