

N UMATA

広報ぬまた6月号

沼田町開拓 120 年～明るい未来へつなぐ「夢」と「希望」～

これから塾

JA長野厚生連
北澤

今月の主な内容

- ☆これから塾・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ☆北空知圏学校給食センターについて 4
- ☆まちの話題・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ☆後期高齢者医療制度について 12
- ☆ふれあいインフォメーション 14
- ☆沼田消防から・・・・・・・・・・・・・・ 15
- ☆沼田警察署から・・・・・・・・・・・・・・ 16
- ☆生涯学習ゆめつくる 17
- ☆図書館から・・・・・・・・・・・・・・ 18
- ☆施設紹介・・・・・・・・・・・・・・ 19

これから塾

4月21日・5月19日 沼田町これから塾が開催されました。第3回、第4回も開催されますので多くの皆さんの参加をお待ちしています。

第2回沼田町これから塾

5月19日(月)には町内外から約80名が参加し「地域医療と福祉の連携」をテーマとして、JA長野厚生連佐久総合病院の北澤彰浩先生を講師に招き、佐久総合病院が行ってきた出張診療の先駆的な取り組みや、住民参加のネットワークづくりなどについてレクチャーを受けました。

その後のディスカッションでは沼田町での現状、参加者が感じている医療体制、どうすれば自分らしい暮らしができるか、死とどうやって向き合うかなど、北澤先生を中心に活発な意見交換が行われました。



▲参加者と意見交換を行う studio-L の山崎代表(上)と北澤先生(下)

▲それぞれの立場から意見や質問を行う参加者



▲北澤先生を囲んでの意見交換会

沼田町が地域活性化モデルケースに選定されました!!

政府が地域の力で日本の元気を取り戻し、アベノミクスの成果を全国津々浦々まで届けるモデルケースとして、沼田町が進めている農村型コンパクトエコタウン構想の取り組みが、全国135地域の中から選ばれた33地域の一つとして、5月29日に沼田町が選定されました。

町民の皆さんと進めている現在の構想を更により良いものにするため、今後は政府一体となった関係府省の施策等により支援や助言等をもらいながら進めていきます。

自分なりの健康で幸せな生活を実現するために

沼田町「これから塾」に全4回開催 参加する人を募集します。

沼田町の医療と福祉、起業、コミュニティなどについて学び、話し合うための「これから塾」を開催します。

「これから塾」は、全4回開催します。毎回のテーマは「まちのこれからをみんなで考える」がテーマです。「町民みんなで話し合い、計画をつくり、住み続けられるまちを実現する」という意見が多く見られたこと、若者や女性を中心に「医療や福祉、健康について勉強し、話し合うところから始めたい」という意見をもとに開催することとなりました。

これから塾

第3回沼田町これから塾

6月23日(月)健康福祉総合センター「すこやかホール」で第3回目の「これから塾」が「人を集め交流を生む、福祉・店舗・住居のまちづくり」をテーマに、社会福祉法人佛子園(石川県白山市)の雄谷良成理事長を講師に招いて開催されます。

初めての参加者も大歓迎です、申込については役場政策推進室(電話35-2155)までご連絡ください。

なお、これまでの経過や、今後の開催につきましてはこれから通信や町のHPで更新していきますので、ご覧ください。

これから塾とは?

町では、有志の町民の方を対象に、町の医療と福祉・起業・コミュニティなどについて学び、話し合うための勉強会の場として「これから塾」を開催しています。「これから塾」は、ヒアリング調査や町民説明会等から「自分たちが生活する地域を健康で豊かなものにしたい」「ずっと住み続けられる町にしたい」という意見や、若者や女性を中心に「医療や福祉、健康について勉強し、話し合うことから始めたい」という意見が多くみられたことから開塾することになりました。

「これから塾」は、全4回開催します。塾のテーマは「まちのこれからをみんなで考える」サブテーマは、「町民みんなで勉強し、話し合い、計画をつくり、住み続けられるまちを実現する」としています。「これから塾」は、前半の講義と後半の町民との話し合いをセットで行います。講師の先生には「健康づくりと運動・食事」「地域医療と福祉の連携」「人を集め交流を生む、福祉・店舗・住居のまちづくり」「地域の課題をみんなで解決するために」という4つのテーマで講義をして頂きます。

自分なりの健康で幸せな生活を実現するために、勉強したり、考えたり、行動を起こしたい皆さんのご参加をお待ちしています。

第1回沼田町これから塾

4月21日(月)に1回目となるこれから塾が「健康づくりと運動・食事」をテーマとして、旭川医科大学の住友和弘先生を講師に招き、中頓別町で実施された森林ウォーキングや実施方法などについてレクチャーを受けました。その後参加者はグループに分かれディスカッションを行い、住友先生と一緒に疑問や町の現状について話し合いを行いました。

また、金平町長からは「自分の将来、子供、孫のために命を吹き込んだ施設の検討をお願いしたい」と挨拶がありました。



▲活発な意見交換が行われました

▲参加者からの質問に答える住友先生

沼田町「これから塾」第3号

これから通信

1 はじめに

2 第1回「これから塾」開催概要

3 旭川医科大学 住友先生の講義「健康づくりと運動・食事」

▲第1回の詳細はこれから通信第3号をご覧ください



▲森林ウォーキング等について説明する住友先生

交通事故の撲滅を願って 春の全国交通安全運動・旗の波運動 4/15



▲小学校前で注意を呼びかける参加者

4月6日(日)から15日(火)までの間、春の全国交通安全運動が行われ、その最終日にあたる4月15日(月)に旗の波運動が実施されました。

町交通安全協会の役員や沼田長生クラブの会員、沼田保育園の園児たちが参加し、「スピードダウン」「シートベルト着用」と書かれた旗を持って交通安全の啓発を行いました。

また沼田警察署員が行き交う車を止め、保育園児たちが啓発チラシや夜光反射材などの入った袋をドライバーに渡し、交通安全を呼び掛けていました。

地域活動に奉仕 沼田町赤十字奉仕団・沼田老人クラブ連合会総会 4/16



▲赤十字奉仕団講習会の様子

4月16日(水)健康福祉総合センターにて、平成26年度沼田町赤十字奉仕団(橋場富美子委員長)総会及び講習会が行われました。

総会では平成25年度の事業や決算、新年度の計画案が承認され、総会終了後、日本赤十字健康生活支援講習指導員の金田指導員、新家指導員による災害時高齢者生活支援講習が行われました。

指導員から災害が発生した際の心や体への影響、心構え等について話があり、受講者は熱心に耳を傾けていました。

また、沼田町老人クラブ連合会(野道夫会長)の総会も同日に開催されました。町老人クラブ連合会は、沼田長生クラブと各地区の老人クラブ会員によって構成されており、老人クラブ相互の連絡協調と親睦、老人の福祉向上を目的とした団体です。

総会の冒頭、野会長より「単身の高齢者が150人近くおり、連合会として見守っていききたい。また健康づくりと共にボランティア活動を行い、もっと地域に密着し貢献していく必要がある」と挨拶があり、議案の審議が行われました。

谷垣法務大臣が来町 車座ふるさとトーク 4/20



▲谷垣大臣を囲んでのトークの様子

4月20日(日)谷垣法務大臣が沼田町へ来町し「車座ふるさとトーク」が開催されました。

車座ふるさとトークは関係府省庁の大臣、副大臣、政務官などが地域に赴き、テーマを決めて現地の方々と少人数で車座となって対話を行うものです。

今回「立ち直りを支える地域のチカラ～農業を通じた社会復帰支援～」をテーマに、法務省より谷垣大臣が出席し、沼田すずらの会や沼田明日萌の会などから13名が参加して開催されました。

谷垣大臣は午前中に就業支援センターを見学したあと、午後からは就農支援実習農場を訪問し椎茸発生棟や選果作業について担当者からの説明を受けていました。

車座ふるさとトークでは参加者から、支援センターの少年たちとの食事会や交流を通じて感じたこと、支援センター開所当時の話や現場で感じたことなど、谷垣法務大臣と約90分間にわたって終始なごやかな雰囲気で行われました。

北空知圏学校給食センターの建設について

現在、沼田町外3町の小・中学校へ給食を提供する北空知学校給食センターは、建設後46年以上が経過していることから老朽化が進み、今後学校給食を安定的に提供することが困難な状況となっています。

そこで、深川市・妹背牛町・秩父別町・北竜町・沼田町で構成する北空知圏学校給食組合を組織し新たな学校給食調理場の建設と運営を行うことになりました。新施設は、平成26年度に建設され、平成27年4月の新学期より管内小・中学校へ安心安全な学校給食を提供する予定となっていますので、新施設の概要についてご案内いたします。

新施設の特徴

■給食センターの衛生管理について

国の学校給食衛生管理基準に対応しており、平面配置は食材の「下処理を行うエリア」と「調理を行うエリア」を壁で仕切った上、それぞれの床を常に乾いた状態に保つドライシステムを採用しています。また、施設内は食材の荷受から給食の配送までの流れを一方にする事で異なる食材が交わる事のない衛生面に配慮した作業環境としています。

■施設の設計に際し、考慮した点について

*調理場内を見える化とし、見学者が窓から調理作業を見学出来る様な設計にしています。

*食材の搬入口をエアーカーテンの設置や向きを北側にすることで、夏季の南風による虫などの進入を防ぐような設計になっています。

*配送・回収口はドックシェルターという配送車と施設の積み出し口が密着するような仕組みにより、虫などが入りにくい構造になっています。

*新給食センターは炊飯を行う施設を備え、おかずの調理と併せた完全給食を提供します。

(現在の炊飯は、深川市は業者委託、北空知は持参及び一部業者委託で対応しています。)

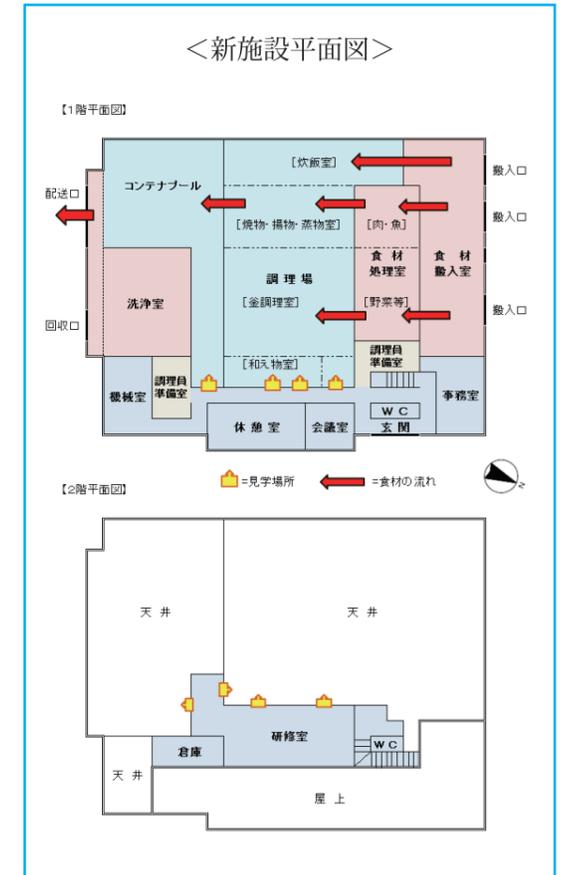
■給食の配送予定について

各学校へはクラス毎に給食を食缶に詰め、その食缶を学校毎のコンテナに入れて、5台の配送専用車で各学校へ届けます。

お問い合わせ

北空知圏学校給食組合 【電話】0164-23-5533

【ホームページ】<http://www.kitasorachi.hokkaido.jp/>



＜外観イメージ図＞

＜施設概要＞

施設建設地：深川市開西町1丁目

施設床面積：1,745㎡

(1階 1,541㎡、2階 204㎡)

施設の構造：鉄骨造(準耐火建築物)

調理食数：2,200食

目指せ運動会で1等賞

小学校グラウンドでかけっこ教室 4/29



▲100mのタイムを図る参加者

4月29日(火)昨年完成した小学校グラウンドでぬまたエンジョイスポーツクラブ(森田弘美理事長)によるかけっこ教室が開催され11名の児童が参加しました。

当日は町保健福祉課の松野健康運動指導士が100mのタイムを計り、走り方のコツや速く走るテクニックなどを指導し、参加した子供たちは一生懸命に速く走れるよう、指導士の話を聞き真剣な表情で取り組んでいました。スタートダッシュや、追い抜き方など走るヒントがたくさん詰まった教室は、運動会に向けて合計3回行われます。

太古の歴史を感じて

化石体験館オープン 4/29



4月29日(火)化石体験館が今年度の営業を開始し、多くの来場者で賑わいを見せました。

今年最初の入館者は小学校3年生の男の子で、去年は札幌から毎月来館していたという強者でした。

午後からは木村方一名誉館長が「白亜紀の北海道」をテーマにトークイベントが行われ、参加者からは羽幌町の亀の卵化石には「どうしてそれが亀の卵とわかるのか」という鋭い質問が飛びましたが、木村先生からは「殻の微細構造を電子顕微鏡で調べたことによってわかりました」というわかりやすい回答がありました。その後もミニ発掘など館内での体験メニューを利用される方が続き、閉館時間まで多くの来場者で賑わいました。



◀体験メニューを楽しむ来館者

海外販路拡大を目指し

Japanブランド育成支援事業報告会・海外の稲作事情に関する研修会 4/30



▲海外の稲作事情に関する研修会の様子

4月30日(水)生涯学習センターでJapanブランド育成支援事業報告会、海外の稲作に関する研修会が町、商工会、農協、農業委員会、中山間地域等直接支払制度推進協議会の主催で開催されました。

最初の報告会では経済産業局の補助を受けた特産品開発の経過や、今年1月にアメリカで実施されたフードショーへの出品内容について、吉住商工会長から説明があり、次に金平町長からアメリカの大規模農業について研修を行った時の報告が行われました。

海外の稲作事業に関する研修会では、アメリカ在住でユニコム・コンサルティング(株)の代表取締役市川崇規氏が「カリフォルニア州の稲作」をテーマに、現地での大規模農業経営や、アメリカにおけるTPPへの関心度などについて講演を行いました。

農業関係者や、商工業者など約70名が参加し、会場ではカリフォルニア米と雪中米の食べ比べや、トマトをベースにした「雪中米ディップ」の試食も行われました。

沼田町観光元年

沼田町観光協会総会・雪なごり試飲会 4/23



▲挨拶をする吉住会長

4月23日(水)沼田町観光協会総会(吉住淳男会長)が行われ、終了後に平成26年産の雪なごりの試飲会が開催されました。

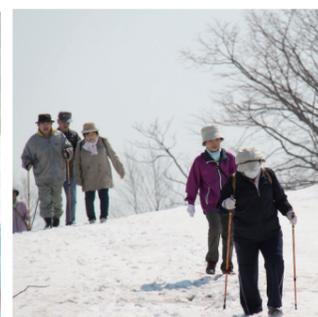
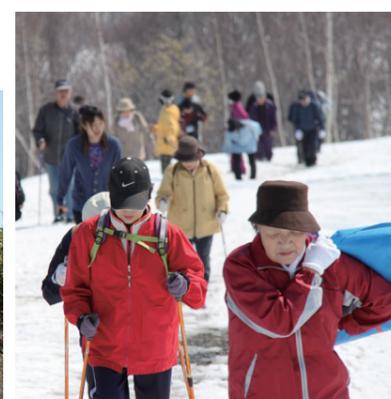
総会では吉住会長が「事務局を役場から商工会へ移動し、町の柱として観光を強化していきたい、本年を観光元年と位置付けて法人化を視野に活動を行っていきたい」と挨拶し、25年度事業決算、26年度予算等が承認され新たな観光協会としての一步を踏み出しました。

総会終了後の26年産雪なごり試飲会では、小泉清彦酒類販売店組合長が「町の条例で最初の乾杯は雪なごりにするなど町を挙

げて広くPRしていただきたい」と挨拶し、本年のお酒の特徴などについて説明していました。参加者からは「今年の雪なごりはいい出来で飲みやすい」など好評でした。

毎月5のつく日は

萌の丘ハイキング 4/25



◀▲雪が残る中で今年初めてのハイキングを楽しむ参加者たち

4月25日(金)に今年で9年目となる「萌の丘ハイキング」の歩き始めが行われました。萌の丘ハイキングは毎月5のつく日に開催し、町内だけでなく年に数回は町外でも開催するなど、多くの方が参加する人気の行事となっています。

当日は約30名の方が役場前に集合し、金平町長は「自分の健康は自分で作るもの、友達を誘いながら楽しくハイキングしてください」と挨拶し、参加者は車に乗り合わせて萌の丘へ向かいました。

例年この時期には雪解けが進んでいる萌の丘も、今年は雪が多く残って参加者も驚いた様子でしたが、会話などをしながらハイキングを楽しんでいました。

久しぶりの芝の感触を楽しんで

雨竜川運動公園パークゴルフ場オープン 4/29



▲今シーズンの打ち初めを行った教育長と参加者

4月29日(火)雨竜川運動公園パークゴルフ場がオープンし、106名の方が久しぶりのプレーを楽しみました。

オープニングセレモニーでは生沼教育長が「久しぶりの芝の感触を楽しんでください、皆さんに喜んでいただけるようしっかりとコース管理をしていきたい」と挨拶し、沼田町パークゴルフ協会の会員と教育長による打ち初めが行われ、参加者は早速それぞれのコースに分かれてスコアを競い合っていました。

また、オープン記念として沼田町ライオンズクラブ(墓田邦晃会長代理)から、集まった方々に健康増進の意味を込めて、沼田町産のトマトジュースがプレゼントされました。

綺麗な町を目指して

クリーン沼田空き缶回収一斉運動 5/11



▲まちなかの空き缶を拾う参加者

5月11(日)、沼田町内一円において、クリーン沼田空き缶回収一斉運動が行われました。晴天にも恵まれ、279名の町民が参加しました。開始にあたり、金平町長から「今日だけでなく、日頃から空き缶などをみつけたら拾っていただきたい。」と挨拶。また沼田小学校の児童会長である久本夏海さんから「街にゴミが落ちてると嫌な気分になる。私達子どももポイ捨てしないようにするので、大人たちもしないでほしい。」と町民に向けてお願いがありました。その後、参加者はバスに乗り込み、各地域に分かれてたくさんの空き缶などを回収していました。



自衛官への窓口 自衛官募集相談員委嘱状交付 5/13



▲委嘱状の交付を受ける久本さんと鷲尾さん

5月13日(火)自衛官募集相談員に対する委嘱状の交付が行われました。

募集相談員は吉井昭一さん、久本博美さん、鷲尾節雄さん、吉澤英範さんの4名で、沼田町長、自衛隊旭川地方協力本部長の連名で委嘱状が交付され、任期は2年間で、自衛隊協力会や父兄会が実施する募集支援活動に対する支援協力活動を行います。

ご存知ですか健康遊具 沼田小学校グラウンドで健康遊具教室 5/20



▲健康遊具の使い方について説明する松野指導士

5月20日(火)沼田小学校グラウンド前に今年新たに、ブランコなどの遊具と並んで設置された5つの健康遊具の正しい使い方等について、健康遊具教室が開催されました。

ラジオ体操終了後に約20名の方が参加し、松野健康運動指導士から健康遊具の使い方について説明を受け、実際に使って感覚を確かめていました。

金平町長からは「皆さんが使ってくると小学校の防犯にもなる、気が向いたら時間を気にせずに使ってほしい」と参加者に呼びかけ、参加者は初めて使う器具に戸惑いながらも楽しんで使用していました。

ゆっくり景色を眺めながら

観光協会がノロッコ号・明日萌駅で観光PR 4/29~5/6



▲乗客にパンフレットを配る関元事務局員



▲恵比島駅での特産品販売の様子

ゴールデンウィーク初日の4月26日(土)から増毛ノロッコ号が運行されました。

中日の29日(火)に集った約70名の乗客は、晴れ渡る青空ののんびりとした気分で走るノロッコ号の車窓から景色を眺め春の訪れを感じていました。

石狩沼田駅から恵比島駅(明日萌駅)までの区間では、沼田町観光協会(吉住淳男会長)の関元事務局員(地域おこし協力隊)がノロッコ号に乗り込み、沼田町の観光パンフレットを配りながら沼田町のPRを行いました。

また、ノロッコ号でのPRに併せて5月3日(土)~6日(火)のゴールデンウィーク期間には、今年初めて明日萌駅で特産品のトマトジュースやトマトケチャップの販売を行いました。

期間中は駅での販売を事務局員が連日交代で行い、訪れた多くの観光客に観光スポットの紹介や、特産品の説明を行いこれからの観光シーズンへ向けて沼田町のPRに奮闘していました。

増毛ノロッコ号は、5月6日(火)まで毎日運行され、留萌や増毛の特産物が当たるスタンプラリーなども実施されました。

ステージショーや駄菓子まき ほたる館GWまつり 5/3~5



▲嶋淳一さんのステージショー

5月3日(土)から5日(月)の3日間、ほろしん温泉ほたる館でGWまつりが開催されました。

初日には駄菓子まき、翌日はビンゴ大会や歌手の嶋淳一さんのステージショー、最終日にはピエロのバルーンアートショーが行われ、大人から子供まで多くの入館者で賑わいました。

また、隣接する化石体験館でも連休中は町内・町外からの親子や友人同士が化石発掘、原石や磨き石のミニ発掘など体験メニューを楽しんでいました。

青少年の健全育成を支援 沼田明日萌の会定期総会 5/7



▲総会で挨拶をする高田会長

5月7日(水)、健康福祉総合センターにおいて、沼田明日萌の会総会(高田勲会長)が行われました。同会は沼田町就業支援センターで生活する青少年の健全育成を支援することを目的としており、今年で設立7年を迎えます。会議の冒頭、高田勲会長より「少年達には気軽に町の行事に参加していただきたい。私たちも肩肘を張らずに、さりげなく少年達を見守っていきたい。」と挨拶されました。

また、総会終了後には今年度より就業支援センターに赴任された小笠原仁統括保護観察官を講師とした研修会が開催されました。小笠原統括保護観察官から就業支援センターにおける少年の入所者数の推移や現代の少年事件の推移などについて説明があり、受講者は時折うなずきながら、熱心に耳を傾けていました。

表彰

各種団体や町内企業の皆さんが各種方面での活躍に対して、表彰されましたのでお知らせいたします。

これからもお元気で

藤間ハル子さんが100歳



▲金平町長から賞状を受け取る藤間さん

5月12日(月)、町特別養護老人ホーム旭寿園で100歳を迎えた入所者の方に町から長寿祝金の贈呈が行われました。

この日、お祝いを受けた藤間ハル子さん(大正3年5月10日生)は、金平町長から賞状と花束、長寿祝金が贈られ、「おめでとう」の呼び掛けに笑顔で答えていました。

沼田町の振興に尽力

久保寛さんに特別功労者表彰



▲特別功労者表彰の表彰状と章章

元沼田町議会議員の久保寛氏(80歳・市内1)に特別功労者表彰が贈られました。

久保氏は沼田町議会議員を昭和50年5月から平成19年4月まで8期32年務められ、副議長をはじめ多くの委員長職を歴任され、議会の円滑な運営と、沼田町の振興発展へ多大な功績を残されました。

農商工の連携を密に

沼田町商工会第54回通常総会で優良産業表彰



▲神副町長から表彰状を受ける長島さん

5月17日(土)観光情報プラザで沼田町商工会(吉住淳男会長)の54回目となる通常総会が開催されました。

総会で吉住会長から、「今年度は柱として、農商工の連携や買い物対策の問題、観光協会との連携を行っていききたい」と挨拶がありました。

議案審議の前には、他の模範となる商工業者として沼田町優良産業表彰が、神副町長から「長島板金工業所」の長島明さんに贈られました。また、商工会理事、監事として長年に亘り商工会活動に多大な貢献をされたとして、空知管内商工会連合表彰が上林達夫さん、岩田幸博さん、渡邊健三さんの3名に贈られました。

会場には、会員と来賓合わせて約50名が出席し、議案審議では質問や意見が活発に交わされる中、提出された全ての議案が承認されました。

◆被表彰者名簿◆

●沼田町優良産業表彰

長島 明 氏(長島板金工業所)

●空知管内商工会連合表彰

上林 達夫 氏(お食事の店上林)

岩田 幸博 氏(教和建設㈱)

渡邊 健三 氏(㈱渡辺デンキ)

▲総会で挨拶をする吉住会長

美味しいお米に育って

5年生が田植え体験 5/22



5月22日(木)に沼田小学校(藤森正男校長)の5年生21名が総合学習の時間を利用して、今年初めて田植え体験を行いました。

最初は慎重に田んぼに入っている児童たちでしたが、時間が経つにつれて慣れてくると早い児童では30分程度で植え終わり、間隔の広い場所などに挿し苗を行っていました。

今回はスノーケルライスファクトリー南側、5aの田んぼに「ななつぼし」の苗を植えました。今後は苗の生育状況の観察や収穫作業を食育の一環として行い、美味しく実ったお米でおにぎりを作る予定です。



▲悪戦苦闘しながら田植えをする児童たち

8/22・23開催

第1回夜高あんどん祭り実行委員会 5/22



▲実行委員会で挨拶する吉住会長

5月22日(木)観光情報プラザで北海道三大あんどん祭りのひとつ、本町最大の祭りである「夜高あんどん祭り」の平成26年度第1回実行委員会総会が行われました。

会議には30名以上が出席し、吉住会長が「今年は例年のない早い開催になりますが、若いメンバーでより良くする検討も行っていきます。また、開拓120年の節目の年なので、皆さんと力を合わせてがんばっていききたい」と挨拶。つづいて渡部稔夜高保存会会長、木村茂典沼田警察署長の挨拶の後、議事に入り、提案された議案すべて承認され、8月22日(金)23日(土)に開催する祭りに向け、スタートを切りました。

7月に保険料額をお知らせします

平成26年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人当たりの額】} \\ \hline \text{51,472円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline \text{（平成25年中の所得-33万円）} \times \\ \hline \text{10.52\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{（100円未満切り捨て）} \\ \hline \end{array}$$

○1年間の保険料の上限額は57万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和24年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円以下の世帯かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円以下の世帯	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数)以下の世帯	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円+(45万円×世帯の被保険者数)以下の世帯	2割軽減	【年額】 41,177円

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場保健福祉課保険グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆保険料のお支払方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、
役場保健福祉課保険グループへお申し出ください
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は役場保健福祉課保険グループまでお問い合わせください。

効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価格について

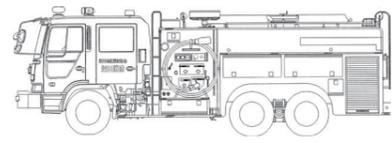
ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先
保健福祉課保険グループ【電話0164-35-2120】



消防報

深川地区消防組合
深川消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

ガソリン携行缶は適切な取り扱いを!!

ガソリンを含む各種燃料は私たちの生活に深く関わっていますが、その取扱いを誤ると火災の原因となったり、被害の拡大を招いたりすることがあります。

特にガソリンは引火点がマイナス40度以下と火災発生の危険性が極めて高い物質です。

保管の際はガソリン用として性能試験に適合した容器を使用してください。

また、使用に当たっては引火事故防止のため下記についてご留意ください。

- ① 保管時は高温や直射日光の当たる場所を避ける。
- ② 給油時はガソリンの噴出を防止するため、先に圧力調整ネジを緩め缶内の圧力を抜いておく。
- ③ 発電機等に給油する際はエンジンを止めておく。
- ④ 火気のあるところでは絶対に使わない。
- ⑤ 灯油とガソリンでは性質が大きく異なるため、灯油用ポリ容器の使用は大変危険ですので絶対に使用しないでください。
- ⑥ セルフ式ガソリンスタンドで利用者が自らガソリンを容器に入れることは禁止されています。
- ⑦ ガソリンを乗用車（ミニバン、ステーションワゴン、ライトバンを含む）で運搬する場合、容器1個当たりの容量は20リットル以下となっています。
また、貯蔵できる数量は40リットル未満となっています。

平成26年度沼田消防演習の開催について

平成26年7月10日（木）13時30分から役場庁舎前にて沼田消防演習が開催されます。

役場庁舎前では指揮者の号令により隊員が機敏に動く「規律訓練」や消防ポンプ車や可搬ポンプを使用する「ポンプ操法訓練」、観光情報プラザ前では火災を想定した「模擬火災訓練」や「一斉放水」が行われます。

さらに街の中心部を職団員や消防車が行進する「分列行進」等、見どころ多数です。

日頃の訓練の成果をぜひご覧下さい。



規律訓練



一斉放水

大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

『後にしよう その油断が 火事になる』



ふれあい Information



フッ化物洗口を行っています

写真は共成保育園、沼田保育園の様子です♪

●フッ化物洗口とは？

音楽に合わせて30秒～1分間フッ素を溶かした洗口液でぶくぶくうがいをします。



●どんな効果があるの？

- ①初期の虫歯を修復します。
- ②歯をより丈夫なものにして、虫歯菌の作る酸で溶かされにくい強い歯にします。
- ③虫歯菌の活性を抑え、虫歯になりにくい状態をつくります。

歯が生えてから2～3年が最も虫歯になりやすいため、永久歯に生えかわる時期の保育所・幼稚園・小学校の時期にフッ化物洗口を行うことでより大きな虫歯予防効果を得ることができます。

※沼田幼稚園、小学校でもフッ化物洗口を行っています。

○虫歯予防のために大切なこと

虫歯菌は糖分を使って歯を溶かす酸を作ります。
だらだら食べ続けないで、時間を決めて食べるようにしましょう！

甘いお菓子を
食べ過ぎない

歯垢に含まれる虫歯菌が歯を溶かします。
食べた後は歯磨きする習慣をつけましょう！

食べた後は
歯を磨く

フッ素を
取り入れる

良い歯で
良い暮らしを



フッ素塗布やフッ化物洗口、フッ素入りの歯磨き粉を使って、歯を強くしましょう！

保健福祉課健康グループ
TEL: 35-2120 担当: 佐藤

小学校のグラウンド



は笑顔がいっぱいです

ようやく春が訪れ、子どもたちにとっては待ちに待ったグラウンドの使用が平成26年5月1日(木)より開始となりました。子どもたちは遊具で遊んだり、思いっきり走り回ったりと、元気に活動しています。野球少年団も厳しい練習に励んでいます。

また、グラウンド横には、町民の方も使用できる「健康遊具」を設置しております。「健康遊具」とは、主に高齢者が、簡単な運動やストレッチのために使用できるものです。



もちろん老若男女問わず使用でき、全部で5種類あります。健康遊具の近くにはベンチも設置しておりますので、憩いの場、子どもたちとのコミュニケーションの場としてもぜひご利用ください。

健康遊具の使用方法など、ご不明な点は教育委員会(TEL35-2132)までお問い合わせください。



生涯学習

ゆめつくる

教育委員会ブログ <http://blog.canpan.info/numakyoui/> 沼田小学校ブログ <http://blog.canpan.info/numasyo/>

町内体育施設もぜひご利用ください

B & G 海洋センター (プール)

- 営業時間 10時～21時
- 利用料金 無料
- クローズ 8月31日(日)



町民パークゴルフ場

- 営業時間 6時30分～
- クローズ 10月31日(金) 予定
- ナイター営業について

6月より、パークゴルフ場のナイター営業を行っています。ナイター営業日は金・土曜日及び祝祭日前日となっていますが、団体(概ね10名以上)で事前にご予約をいただいた場合には、他の日でもナイターを利用できますので、パークゴルフ場(TEL35-2900)までお問い合わせください。

沼田警察署あんぜん広場 NumataPolice

TEL 35-3110



夏山の遭難防止 ～山登り 体力・技量を考えて～

山の雪解けとともに、登山やハイキングなどで、山に出かける機会が多くなります。山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- ① 登山は十分な装備とゆとりのある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた登山に心がけましょう。
- ② 登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所に提出しましょう。また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。
- ③ 経験のあるリーダーのもと、複数での登山につとめ、単独での登山は控えましょう。
- ④ 熊との遭遇を避けるために、鈴など音の出るものを携帯しましょう。
- ⑤ 万が一のために、携帯電話などの通信手段を携帯しましょう。

覚醒剤等薬物乱用の防止 ～薬物、ダメ。ゼッタイ。～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、幻覚や妄想による殺人事件や薬物の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したり、重大な交通事故を引き起こしたりするなど、乱用者本人のみならず、周囲の人、さらには社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

覚醒剤や大麻などの薬物使用はダメ、ゼッタイ!!

犯罪の発生状況

(平成26年4月末現在)

	事務所 荒らし	倉庫 荒し	忍び 込み	万引き	置引き	タイヤ盗	自動車・ オートバイ盗	車上 狙い	軽油・ 灯油盗	自転車盗	鉄板盗	詐欺	合計
平成26年	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
平成25年	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	5

交通事故の発生状況

(平成26年4月末現在)

町内における交通事故件数			
人身事故		物損事故	
平成26年	0	平成26年	25
平成25年	0	平成25年	38

町民が町外で第1当事者となった人身事故件数

平成26年	0
平成25年	0

(平成26年4月末現在)

沼田町役場機構図【平成26年4月1日現在】

広報ぬまた4月号で紙面の関係から紹介できなかった老人ホーム「和風園」、特別養護老人ホーム「旭寿園」等について紹介いたします。



司書のイチゴ!

『おべんとう』



北海道では、運動会の時期は6月。今年の運動会も近づいてきました。

今回は運動会で一番の大仕事となる、おべんとうについての本を紹介します。運動会のおべんとうは、大人も子どもも大好きなものを詰めておきたいものですね。

普段作るおべんとうのレシピなので分量が少な目ですが、分量を倍にすればサッとできるものが載っています。

また、図書館にはおべんとうのおかずだけをピックアップした本や、行楽のおべんとうと銘打ってある本もあるので、運動会のおべんとうに悩んでいる方におすすめです。

普通のおべんとうと違うものがあるという方には、グラタンべんとう・焼きそばべんとう・焼きうどんべんとうなど変わり種が載っているおべんとうの本もありますので、参考にすればアツと驚くようなおべんとうを作ることができるはずです。

運動会のおべんとうのレシピに悩んだときは、ぜひ図書館の本を参考に見てみてください。

図書館でお目当ての本が見つからない場合は、他の図書館から借りたり、リクエストすることも可能です。この機会に、ぜひ図書館にお越しください。

新刊図書

- 《一般書》
- | | |
|----------------|--------|
| インビジブルレイン | 菅田 哲也 |
| 野心と美貌 | 林 真理子 |
| 昨夜のカレー、明日のパン | 木皿 泉 |
| 豆の上で眠る | 湊 かなえ |
| 青森わが愛 | 西村 京太郎 |
| 約束の海 | 山崎 豊子 |
| はたらく魔王さま! 1~4巻 | 和ヶ原 聡司 |
| 札幌アンダーソング | 小路 幸也 |
| 漁師の愛人 | 森 絵都 |
| 逃げろ光彦 | 内田 康夫 |
| それでも僕は夢を見る | 鉄拳 |
| 百瀬、こっちを向いて。 | 中田 永一 |

- 《児童書》
- | | |
|------------------|----------|
| 絵本「旅猫リポート」 | 有川 浩 |
| ボタン | スギヤマ カナヨ |
| トッキュウジャーかぞく | のぶみ |
| チャレンジミッケ! 5 | |
| ウォルター・ウィック | |
| ダイアナ (集英社版・学習漫画) | 東 園子 |

新刊図書おすすめ!!

『紅けむり』 山本一力
鍋島藩有田の薪炭屋の主である健太郎は、公儀隠密から伊万里で塩硝が密造され、江戸に運び出されていると聞き、密造一味捕縛のため江戸へと向かう。だがそこで、命を賭したある決断を迫られ…。

『満願』 米澤穂信
人を殺め、静かに刑期を終えた妻の本当の動機とは一。表題作をはじめ、交番勤務の警官や在外ビジネスマンなどが遭遇する6つの奇妙な事件を描いたミステリ短編集。

『靴を売るシンデレラ』 ジョーン・パウアー
靴店で楽しくアルバイトをしていたジョナ。天才的センスで靴を売る彼女の姿に感動したオーナーが、ジョナを運転手として、ひと夏雇うと言いだした。思いもよらないオーナーとのドライブで、ジョナを待ち構えていたものとは?

事務局が商工会へ移動しました

沼田町観光元年 沼田町観光協会が看板を設置し本格始動



▲看板を設置する金平町長と吉住会長

本年の4月23日(水)に観光情報プラザで行われた総会で、商工会に事務局を設置する規約の改正がなされ、沼田町の情報発信の一元化へ向け観光協会が新たな一歩を踏み出しました。

4月から観光や移住・定住などの情報発信や特産品販売窓口の一元化を念頭に役場農業商工課から専属の職員と、地域おこし協力隊の隊員が業務に当たり、JRノロッコ号での観光PRや恵比島駅での特産品販売、テレビ局やラジオ局への売り込みを行い、これからの本格的な観光シーズンへ向けて精力的に活動を行っています。

5月22日(木)には、観光情報プラザ入り口に「沼田町観光協会」の看板を設置し、今後の活動について吉住観光協会長は「町民にとっても町外への発信についても一体的に、わかりやすいような情報発信を行っていききたい。情報を発信したい人もここへ来

れば情報発信ができる。商工会、夜高あんどん祭り、雪夏祭など各種イベントとも連携をしていきたい」と今後の展望を述べられていました。

また、6月からは新たに1名の地域おこし協力隊が着任予定で観光協会事務局、商工会事務局が連携して今後は札幌市や首都圏などでのイベント出演、特産品販売、移住情報の発信など、道外へも広く活動が行われる予定です。

沼田町観光協会事務局 電話 0164-34-6373 FAX 0164-35-2844

うぶごえ				人の動き		交通事故死ゼロ
出生児	両親の名前	住所	人口	3,377人	(前月比 ▲9人)	704日 継続中!! <small>(平成26年6月12日現在)</small>
山下 来夏ちゃん	広大・亜由美	市内2	男性	1,598人	(前月比 ▲4人)	
			女性	1,779人	(前月比 ▲5人)	
			65歳以上	1,310人	(前月比 4人)	
おくやみ				(高齢化率38.8%)		
氏名	年齢	住所	世帯数	1,581世帯	(前月比▲6世帯)	
山本 茂さん	100歳	沼田3	■総人口増減内訳 増加・・・転入： 3人 出生： 2人 減少・・・転出： 8人 死亡： 6人 (平成26年5月31日現在)			
田川トシ子さん	85歳	旭町東				
吉岡 宥二さん	67歳	幌比里				
浅野 富恵さん	102歳	旭町東				
久保 寛さん	80歳	市内1				
井上 信一さん	93歳	中央				



町の公式ホームページにおいて、まちの話題を随時更新していますのでいち早くご覧になることができます。また、沼田町公式フェイスブックページも公開されていますので、是非ご覧ください。