

すもので、 がっていきます。 また、 介護保険料は3年に一度見直 算定にあたっては介護認定

が結果的に介護保険料の増加につな国的な問題であり、介護給付費の増加 このことは、 なる今年 沼田町のみならず、 料は 度 ?

全

增加傾向 H37年にピーク 5億┏ 4億 3億 2億 1億 H21 H22 H23 H24 H25 H26 H27 H28 H29 H32 H37 【図2】介護給付費の推移

付費も増加傾向にあることが伺えま

(図 2

また、認定者数の増加に伴い介護給

者数や給付費の推移、

今後沼田町でど

介護保険料とは?

介護保険運営のために40歳 以上の方が支払う保険料で、 川用者が負担し、残りを公費 保険料で負担しています。

広域連合) の納付書は7月中旬までに発送予定で ました。道内では156市町村(一部 から940円増の4, 沼田町は月額基準額が3,560円 のうち低いほうから31番目 500円となり

に位置します。(全道平均5

**◆これからの介護保険料**(H27-29)

適用されます。

(今年度の介護保険料

決定した介護保険料は平成29年度まで の年度で以下のとおり決定しました。 を算出し決定

今年度が見直.

に勘案した中で介護サービスの総費用 のようなサービスが必要かなど相対的

#### ◆ 今までの介護保険料 (H24-26)

所得段階	第 5 期	保険料の
「八八寸FXP自	保険料(年額)	調整率
第1段階	21,360 円	基準額× 0.1
第2段階	21,360 円	基準額× 0.5
第3段階	32,040 円	基準額× 0.75
第4段階	42,720 円	基準額× 1.0
第5段階	53,400 円	基準額× 1.25
第6段階	64,080 円	基準額× 1.5



所得段階	第 6 期 保険料(年額)	第5期との 比 較	保険料の 調 整 率
		儿 牧	明定华
第1段階	24,300 円	↑ 2,940 円	基準額× 0.45
第2段階	45,000 円	↑ 8,460 円	基準額× 0.75
第3段階	40,500 円	↑ 8,460 円	基準額× 0.75
第4段階	48,600 円	↑ 5,880 円	基準額× 0.9
第5段階	54,000 円	↑ 11,280 円	基準額× 1.0
第6段階	64,800 円	↑ 11,400 円	基準額× 1.2
第7段階	70,200 円	↑ 16,800 円	基準額× 1.3
第8段階	81,000円	↑ 16,920 円	基準額× 1.5
第9段階	91.800円	↑ 27.720 円	基準額× 1.7

※各所得段階の対象となる要件は、「みんなのあんしん介護保険」(6/11 区長発送)の 29 pをご覧ください。

沼田町の介護保険料(月額)[H27~29]

3,560円から↑940円の4,500円になります。

(道内では31番目に低い保険料です。)

高齢者元気100倍!教室 はじめてます

保険料 予防教室についてご紹介します。

度には33

人と予想されます。

願っていますが、高齢になると加齢に せるように、 たときでも、 保険料を払い、 ことも考えなければいけません。 だけでなく、 む親に介護が必要になったとき、 ます。自分や配偶者、または遠くに住 症などで介護が必要になることもあり よる病気などにより、寝たきりや認知 そこで、 誰もが最期まで健康でありたいと 40歳以上の人たちみんなで 誰かの助けが必要になる 最期まで自分らしく暮ら 介護をする家族の経済 いざ介護が必要になっ

え合おうと生まれたのが

 $(\bigwedge)$ 350<sub>F</sub> 300 250 200 150 100 50 H21 H22 H23 H24 H25 H26 H27 H28 H29 H32 H37 【図1】介護認定者数の推移

が予想されています の高齢化社会は 高齢化率も40%を超えました。 が65歳以上となり、平成27年4月には 本町において町民の3人に1 層加速していくこと 今後こ 入以上

医療費・介護給付費の増加につながり、 ビスを利用する機会が増え、その結果、 高齢化が進むことで医療や介護サー (税) の負担増につながること

が懸念されます。 今月号では介護保険の現状と、

度」です。 「介護保険制度」は高齢者の暮ら

を社会みんなで支える仕組みです。

1180人でしたが、高齢者の増加に沼田町の介護認定者数は平成21年度 団塊の世代が75歳となる平成37年、平成26年度には239人と増加

2015.06 NUMATA 02





健康運動指導士 まつの ともみち 松野 友廸

正しく使えば使うほど貯まるのが筋肉! みなさんにあった運動や活動してカラダ を元気に貯筋 ( ちょきん ) しましょう! 沼田町には沢山の教室がありますので、 まずは一度参加しませんか?

#### 7月6日(月)10時~ ノルディックウォーク開催 !!

旧中学校グラウンドにて、最近流行 のノルディックウォークの体験会 を実施します。ノルディックウォー クの効果から、使い方、またポー ルを使った体操やレクなど実施し ます。

#### 広がる町民主体の健康活動

#### 「のぞみ会」

毎月第1月曜日に開催。会話や趣味を気軽に 楽しむ会。

#### 「萌の丘八イキング」

5の付く日に萌の丘を中心にウォーキングを 開催。

#### 「ヘルシーアップ会」

月・木曜日13:30~。お話しもしながら 音楽に合わせた体操などを実施。

#### 「あったまーる」

月1回、医療・介護・福祉に関する話を聞き ながら気軽に楽しむカフェ。





#### 若いうちから介護予防を!! 「体幹・ストレッチ教室」

働き盛り世代を含めた成人を主な対 象として、毎週火曜日、午前・午後 の2つのコースがある運動教室です。 内容はストレッチ、体幹トレーニン グ (筋トレ)、有酸素運動などで、複 合的に体力を高めるエクササイズを します。はじめは多くの参加者が筋 肉痛を経験しています。午前は子ど もを連れたお母さん、午後は仕事帰 りの方など幅広い参加者が来ていま す。

#### 「介護支援ボランティア」

動した方へ町内共通券と交換できる ポイントを付与する制度です。現在 18名の方が登録しボランティア活 動しています。



いきましょう。なって「支え合い」 けてゆけるよう、 加ください より、 防プログラムの充実を図ることはもと 割合も45%を超えることが予想され われる方々が75歳を迎え、 にてご案内します) 研修会を実施する予定 切になります。 なって支え合いの活動を行うことが 住み慣れた地域で、 町では今年度支え合いボランテ このため専門スタッフによる介護予 ムに生まれた「団塊の世代」と年後の平成37年には第1次ベビ 高齢者のみなさまが担い手と 地域住民が一 の活動をすす ですので是非ご参 誰もが生活を続 (後日区長発送 65 歳以上 丸 め 1

【この記事に関するお問い合わせ・お申込み窓口】

★役場保健福祉課★

含 35-2120 E-mail:hoken@town.numata.lg.jp



まのいー

各教室の詳しい内容については、広報お知 らせ版やチラシにてご案内していきます。

町内の介護施設等でボランティア活



「生きがいデイサービス」

町の介護保険料は道内では低い位置で

ージでご紹介し

たとおり、

沼田

今後も増加することが予想され

費を抑えるには、

町民

高齢者を対象に、日常動作訓練、健 康運動、食育などを実施しています。

所 ふれあい他

このことは自分自身の健康にもつなが ただくことが非常に重要なことです。 もっていただき、介護予防に努めてい みなさまが今まで以上に健康に関心を

◆開催日時 毎週木曜日



#### 市街地から離れて お住まいの方におすすめの教室

#### 「まるごとげんき運動教室」

参加ください。

また、

数年前まで介護予防教室の

「元気はつらつ教室」

高齢者の方を対象に専用のトレーニ

ングマシンを使用した3ヶ月間の短

所 ふれあい

◆開催日時 毎週火・金曜日

たが、

現

在は

もちろん可能です。

い方は是非お友達をお誘い

のうえご

を実施してい

ます。

今からでも参加は

に関する様々な町独自の介護予防教室

町では地域の実情に合わせて、

健康

ご自宅まで送迎ありのおすすめの教室

する意識の高さが伺えます 大勢の方が参加してい 男性の参加者はゼロで

ます

・健康に関

期集中教室です。

◆場

まずは外出する機会をつくりません

高齢者を対象に、専門スタッフによ る健康運動教室です。

- 所 ほろしん温泉ほたる館 北竜地区活性化センター 共成地区活性化センター
- ◆開催日時 毎週水曜日



#### 「高齢者サロン」

利用者同士の会話、健康運動など高 齢者対象の地域の寄り合いの場とし て、実施しています。

- 所 旭町コミュセン 緑町コミュセン
- ◆開催日時 月1回10:00~14:00



# 始めるなら、 今でしよ!!

#### 市街地にお住まいの方に おすすめの教室

#### 「高齢者元気 100 倍! 教室」

高齢者を対象に、健康・運動・栄養・ 教養・脳トレなど取り組んだ総合運 動プログラム教室です。

- ◆場 所 ふれあい他
- ◆開催日時 月1~2回午前中







05 2015.06 NUMATA 2015.06 NUMATA 04 第39回夜高あんどん祭りに向け

#### 第1回夜高あんどん実行委員会を開催

¥<sup>5/</sup>19

5月19日(火)観光情報プラザで北海道三大あんどん祭りのひとつ、本町最大の祭りである「夜高あんどん祭り」の平成27年度第1回実行委員会総会が行われました。

総会には30名以上が出席し、吉住会長が「創設者の吉住敏夫がいない、初めての開催。恥ずかしくない、立派なあんどんにしていきたい」と挨拶。つづいて渡部稔夜高保存会長、岡田勝博沼田警察署長の挨拶の後、議事に入り、提案された議案すべて承認され、8月28日(金)29日(土)に開催する祭りに向け、スタートを切りました。



▲挨拶する吉住会長

#### おいしいお米に育って

#### 沼田小学校で田植え体験

5月20日(水)に沼田小学校(元木和芳校長)の5年生が総合学習の時間を利用し、田植え体験を行いました。

最初は慎重に田んぼに入っている児童たちでしたが、時間が経つにつれて慣れてくると早い児童では30 分程度で植え終わり、間隔の広い場所などに挿し苗を行っていました。

今回はスノークールライスファクトリー南側、5 a の田んぼに「ななつぼし」の苗を植えました。今後は苗の生育状況の観察や収穫作業を食育の一環として行い、美味しく実ったお米でおにぎりを作る予定です。







▲悪戦苦闘しながら田植えする児童

07 2015.06 NUMATA

#### 新副町長に栗中一弘氏が就任しました

副町長を4年務められた神憲彦氏が任期満 了により勇退され、5月21日の臨時議会に おいて新副町長に前総務財政課長の栗中一弘 氏が選任されました。

#### 烙 歴

平成 4年 沼田町役場奉職

19年 教育委員会次長

20年 住民生活課長

22年 農業振興課長

26年 総務財政課長



くりなか かずひろ **一弘(58)** 

#### 多くの観光客に PR 活動

#### 観光協会がノロッコ号・明日萌駅で観光 PR



▲ノロッコ号で PR を行う関元事務局員(地域おこし協力隊)

5月16日(土)・17日(日)の2日間増毛ノロッコ号が運行されました。

石狩沼田駅から恵比島駅 (明日萌駅) までの区間では、 沼田町観光協会 (吉住淳男会長) の関元事務局員 (地域 おこし協力隊) がノロッコ号に乗り込み、沼田町の観光 パンフレットを配りながら沼田町の P R を行いました。

また、ノロッコ号でのPRに併せて明日萌駅で特産品のトマトジュースやトマトケチャップ、雪んこ焼きの販売を行いました。

#### 沼田を元気にするために

定です。

#### ゆきものがかりが総会を開催

5月19日(火)、観光情報プラザでゆきものがかり(山田昌希会長)の総会が開催されま

した。 総会ではハロウィンイベント等の事業計画、 予算について審議が行われ、承認されました。 今後は各種団体と連携した活動を行っていく予

ゆきものがかりでは会員を募集していますの で活動に興味のある方は事務局(商工会内)ま でご連絡ください。



2015.06 NUMATA 06

▲総会で挨拶する山田会長

<sup>5/</sup>19

沼田和牛のブランド化をめざし

#### 沼田町観光協会が総会・雪なごり試飲会

<sup>5/</sup>27



▲雪なごり試飲会会の様子

5月27日(水)沼田町観光協会(吉住淳男会長)総会が開催されました。

総会では、26年度事業決算、27年度予算等が承認され沼田和牛のブランド化などをめざし新しい年度のスタートを切りました。

総会終了後に27年産「雪なごり」試飲会が開催され、小泉清彦酒類販売店組合長が「町の条例で最初の乾杯は雪なごりにするなど町を挙げて広くPRしていただきたい」と挨拶し、本年のお酒の特徴などについて説明していました。参加者からは「今年の雪なごりもいい出来で飲みやすい」など好評でした。

#### 大きな海賊船が登場

#### 第4回子どもフェスタ

°′6

6月6日(土)沼田小学校体育館を会場に教育委員会 キッズクラブ、子育て支援センターぴよぴよクラブ合同 事業の『第4回こどもフェスタ』が開催されました。

「ちびっこ海賊団になって宝探し!」をテーマに、会場には大きな海賊船の枠組みを用意し、子供たちはボランティアの皆さんの協力を得てダンボールで船体を貼り、魚や貝などの絵に自由に色付けして海賊船を完成させました。また、船長から宝の地図をもらって体育館の秘密の部屋を見つけ化石などが入った「お宝」を探し出していました。

その他にも手作りおもちゃコーナーなど盛りだくさん の内容で、100人以上が集まった会場は笑い声が響き 渡っていました。





▲多くの参加者でにぎわいました

#### きれいに育ってね

#### 日本緑化中村(株)がボランティア活動

6/8

▲花壇整備の様子

6月8日(月)日本緑化中村(株)(中村剛代表取締役)が、沼田町就業支援センターの花壇に花を植えるボランティア活動を実施しました。

同社は支援センターが開所した当初から草刈などの美 化活動をボランティアで行っており、近年は花壇への花 の定植活動を実施しています。

この日は同社が自社のビニールハウスで栽培した花を 約200株持ち込んで寮生たちと一緒に花の定植を行い ました。 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒

#### 沼田幼稚園の園児が和風園で一緒に餅つき

<sup>5/</sup>22

5月22日(金)養護老人ホーム和風園で沼田幼稚園(本庄修園長)の園児13名が和風園の入居者と一緒に餅つきを行いました。

園児たちはおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しそうに餅つきをして、できたお餅を幼稚園に持ち帰りみんなで仲良く食べました。







▲一生懸命餅つきをする園児

#### トマトジュースが好きなのは世界共通?

#### ロシアヘトマトジュースなどを輸出

5月22日(金) 北のほたるファクトリーで 造を行っているトマトジュースとケチャップ ロシア・スミンサルリンスク末のオモスー



▲荷物を運び出す嶋田工場長

製造を行っているトマトジュースとケチャップ をロシア・ユジノサハリンスク市の大手スー パーに輸出を行いました。 今回輸出したのは缶入りのトマトジュース有

塩と無塩の2タイプ計600本と、完熟トマトケチャップ48本です。

今回の輸出は昨年町で開催した、農産物の販路開拓に向けたシンポジウムがきっかけとなり、今年2月の商談会でユジノサハリンクス市のスーパーの担当者から高い評価を受け実現することになりました。

町内の皆さんが各種方面での活躍に対して、表彰されましたのでお知ら せいたします。

#### 故千田 猛氏に特旨叙位を伝達



▲伝達を受ける千恵子さん

元沼田町議会議員の故千田猛氏に特旨叙位として「正 六位」が授与されました。

千田氏は昭和38年に沼田町議会に初当選されて以 来、平成7年まで連続8期32年間の永きにわたる在職 期間中、副議長をはじめ、産業民生常任委員長など要職 を歴任され、地方自治に大きく貢献された功績が認めら れ、授かりました。

6月9日(火)町長から奥様の智恵子さんに伝達が行 われました。

#### 沼田町選挙管理委員会野上委員長に表彰



沼田町選挙管理委員会委員長野上悊氏(旭町)に対し、 北海道選挙管理員会連合会より表彰状が贈られました。

野上氏は平成20年から沼田町選挙管理委員会委員長 としてご活躍されており、これまでの選挙における適正 な管理執行と公正な選挙の啓発に寄与した功績が認めら れ、今回の受賞となりました。

6月9日(火)町長から野上委員長へ伝達が行われま した。

▲表彰を受ける野上委員長

## ご寄付

#### 吉住麗子氏よりご寄付をいただきました

本通3丁目の吉住麗子さんより夜高あんどん祭りの発展と、商工観光振興のためにと、400万円を町に ご寄付いただきました。

#### 今年初めての試み

#### 小中学校で合同運動会を開催

5月30日(土)沼田小学校(元木和芳校長)・沼田中学校(小川勉校長)が合同で運動会を開催し、2 種目の競技を合同で実施しました。

開会式は小学校グラウンドで行われ、中学校生徒会長の久保さんと小学校児童会会長の石川さんが「合同 の競技には小中、力を合わせて頑張ります。応援をよろしくお願いします。」と開会宣言を行い、両校を代 表して中学校の小川校長が「関係者が手を携えて地域の皆さまの力もいただいて一貫連携を進めてきていま す。子供たちのいきいきとした姿に声援をお願いします」と挨拶をしました。





















#### ◆保険料のお支払方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

#### 「口座振替」を希望される方は、

#### 役場保健福祉課保険グループへお申し出ください

(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・引落を希望される口座の預金通帳とお届け印)

- ●「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替絵の場合は、お申し出の時期により異なります。
- ●税申告の際の「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方に適用されます。 (年金からのお支払いの場合、お支払いただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

## ジェネリック医薬品の利用について

- ●医療機関で処方される薬には、新薬 (先発医薬品) とジェネリック医薬品 (後発医薬品) があります。
- ●ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は役場保健福祉課保険グループまでお問い合わせください。

#### 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

## 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう。

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- **かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。**
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- **同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。**
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 保健福祉課保険グループ【電話0164-35-2120】

## 7月に保険料額をお知らせします

平成27年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

≪保険料の計算方法≫

均 等 割 【1人当たりの額】 **51,472円**  所 得 割 【本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得-33万円)× **10.52%** 

1年間の保険料 (100円未満切り捨て)

- ○1年間の保険料の上限額は57万円です。
- ○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

#### ◆保険料の軽減

#### ①均等割の軽減

- ●軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- ●昭和25年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円以下の世帯かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	-	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円以下の世帯	-	8.5 割軽減	【年額】 7,720円
33万円+(26万円×世帯の被保険者数)以下の世帯	-	5割軽減	【年額】25,736円
33万円+(47万円×世帯の被保険者数)以下の世帯	-	2割軽減	【年額】41,177円

#### ②所得割の軽減

● 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合		
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減		

#### ③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ●この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
- ※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

#### ◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場保健福祉課保険グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。





#### 深川地区消防組合深川消防署 河顶等河流温音35-2050



#### 沼田町で北空知連合消防演習が開催されます

平成27年7月10日(金)13時より本通及び沼田町役場庁舎前において、北空知連合消防演習が開 催されます。北空知連合消防演習は深川地区消防組合管内1市5町の持ち回りで開催されており、沼田町で の開催は平成17年以来10年ぶりとなります。

当日は消防団が集結し入場分列行進に始まり、指揮者の号令で隊員が機敏に動く規律訓練 ポンプ操法訓 練、本番さながらの出動訓練や放水訓練が行われますのでぜひご覧ください。





#### 沼田消防団で辞令交付式が執り行われました

5月1日入団 第3分団 団員 桝田浩孝・6月1日昇格 第3分団 班長 谷口修一

#### ガソリン携行缶は適切な取り扱いを!



大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。 『後にしよう その油断が 火事になる』



## \*\*\*\* \*\* \*\*\* molilomodai (4 & files)



## の自己では許可の致統

#### ほっとママとは?

生後2か月から1歳までの乳児と保護者を対象にした子育て交流「ほっとママト を2か月に1回、「ふれあい」にて開催しています。グループトークやふれあい 遊び、離乳食や虫歯予防など、親子の交流と子育て情報発信の場になっています。

今回は「歯」 がテーマでした♪

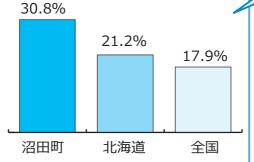




いことが分かっています。



## 虫歯有病率(3歳)



沼田町は全国、全道と比べても、虫歯を持つ子供が多



①食事・間食の時間を決める。

家族みんなで歯を守ろう

- ②食べた後は歯を磨く。
- ③甘いものは控えめにする。



## 

## 体幹・ストレッチ教室実施

みなさんのカラダづくりをサポートする、体幹・ストレッチ教室を実施しています。

- ●平成27年3月以降、好評につき継続実施中です。この教室は2か月を1クールとし、現在6~7月の教 室を実施中です。昼の部と夜の部の2つのコースを用意しており、概ね毎週火曜日に実施しています。 (詳細についてはお知らせ版でのチラシをご確認ください。)
- ●教室の内容
  - ・ストレッチ
  - ・体幹トレーニング (筋トレ)
  - · 有酸素運動

※はじめは参加者の多くが筋肉痛になっています。

教室の様子。

この日はお尻の筋肉を鍛える運 動です。

ストレッチや筋トレに興味のあ る方、始めてみたい方、ぜひ参 加しませんか?

保健福祉課健康グループ 【担当:松野】

15 2015.06 NUMATA 2015.06 NUMATA 14

#### 《沼田ならではの新たな教育スタイル》沼田町一貫・連携教育 小中合同運動会 ~一貫・連携の息吹に賞賛と感動!! ~



▲ 200 余名の児童生徒が沼小グラウンドに集う開会式

5月30日(土)9時から、これまでの一貫・連携合教育を象徴する取り組みとして、小中合同運動会が開催されました。これまでの子どもたちの努力と沼田っ子の成長を願う関係者の思いが天に通じ、当日は好天に恵まれ絶好の運動会日和となりました。開会式では中学校生徒会長の久保羽有さんと小学校児童会長の石川瑠菜さんが、「小中、力を合わせて頑張ります。応援をよろしくお願いします。」と声高らかに開会宣

言を行いました。続いて両校を代表して小川勉中学校長、松尾小学校 PTA 会長が、子ども達への激励と観客の皆さんに連携と感謝の熱い思いを伝えました。優勝旗返還後、岩倉那月さん(小6)と中西健斗さん(中3)による小中連携とチーム団結の決意を込めた選手宣誓が沼田小学校グラウンドに響き渡りました。こうして、沼田町教育史の新たな扉が開かれました。

その後、両校グラウンドに分かれ、元気いっぱいにそれぞれの競技が展開されました。昼

休みを前後して小学1年生から中学3年生までの全員がバトンをつなぐ「小中全員リレー」と、小学3年生以上と中学生が組になってデカパンに入って走る「デカパンリレー」が行われました。中学生は良きリーダーとして小学生を気遣い励まし、小学生は中学生の逞しさや優しさに憧れを抱く一貫・連携スタイルの息吹が随所に感じられ、会場は賞賛と感動の歓声に包まれました。初めての合同運動会、一貫・連携教育の趣旨を踏まえ、保護者アンケートを行い、次年度への飛躍に生かしていきます。今後の更なる充実に向け温かいご声援をお願いいたします。



▲中学生と小学生が助け合って走った「デカパンリレー」





沼田町化石館は幌新地区の展示施設(化石体験館)以外にも施設があり、「レプリカ工房」と呼ばれています。厚生クリニックの向かいにあるレプリカ工房は、表にはあまり出てこない「博物館のうらがわ」で、展示物を作る等、様々な作業をしています。

現在、レプリカ工房では恵比島から見つかったクジラ化石を、石から取り出す作業をしています。タガネとハンマーで石を切り取っていく非常に地味な作業ですが、そこから新たな発見が産まれています。

博物館のうらがわを、そして化石が取り出されていく瞬間を見て みませんか? 興味のある方はぜひ見学にいらしてください。歓迎 いたします!

【問い合わせ先: 0164-35-1034 学芸員 田中 嘉寛 】



骨の化石見えますか?



▲スポンジ状なので、クジラの骨だ と思われます。



### 沼田警察署あんぜん広場 NumataPolice 🕿 35-3110



#### 《警察官採用試験について》~受験申込書の配布を7月1日より開始!~

受験申込書の受付期間は8月11日から8月26日までとなっており、1次試験は9月20日に行われる 予定です。来春卒業予定の高校生も受験可能です!「パンフレットをみたい」、「興味がある」という方はお 気軽にお問い合わせ下さい。

#### 夏山の遭難防止 ~山登り体力・技量を考えて~

山の雪解けとともに登山やハイキングなどで、山に出かける機会が多くなります。 山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた登山に心がけましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- 登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所に提出しましょう。また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるために、鈴などの音の出るものを携行しましょう。
- 万が一のために、何度も行ったことのある場所でも、必ず家族などに行き先と帰りの予定時刻を伝えて おき、携帯電話などの通信手段を確保しておくようにしましょう。

#### 児童ポルノの根絶 ~絶対に許さない児童ポルノ~

児童ポルノは、子どもに対する重大な人権侵害です。

一度、裸の写真がインターネット上に流れると、全てを回収することが不可能となり、子どもの心を大き く傷つけるばかりか、子どもの将来にも大きな影響を及ぼします。

最近では、携帯電話やインターネットのゲームサイトやコミュニティサイトなどで知り合った見知らぬ人に無理矢理裸を撮影されてしまう場合や、言葉巧みに騙されたり脅かされて自分の 裸を撮影してメールで送信してしまうといった被害が増加しています。

子どもたちに児童ポルノの危険性をよく理解させて、児童ポルノの被害者にならないように注意しましょう。

また、子どもたちの使用する携帯電話やスマートフォンには、確実にフィルタリングを設定して、危険なサイトに近づけさせないようにしましょう。

#### 犯罪の発生状況

(平成27年4月末現在)

7001	/	- W + W	_							( )	/-/ L	1 1/1		.)
	空き巣	事務所	忍び込み	下引き	器引き	鉄板盗	自動車・	自転車盗	車上狙い	部品	詐欺	軽油	その他	合計
	エさ来	荒し	必じ込み	الالا	旦力で	<b></b>	オートバイ盗	日料甲缸	単工.⁄担Ⅴ,	ねらい	百卜共八	灯油盗	で の 1 世	
平成 27 年		2											2	4
平成 26 年														0

#### 交通事故の発生状況 (平成27年4月末現在)

町内における交通事故件数

人身	事故		物損事故			
平成 27 年		1	平成 27 年	1 8		
平成 26 年		3	平成 26 年	2 5		

#### 町民が町外で第1当事者と なった人身事故件数

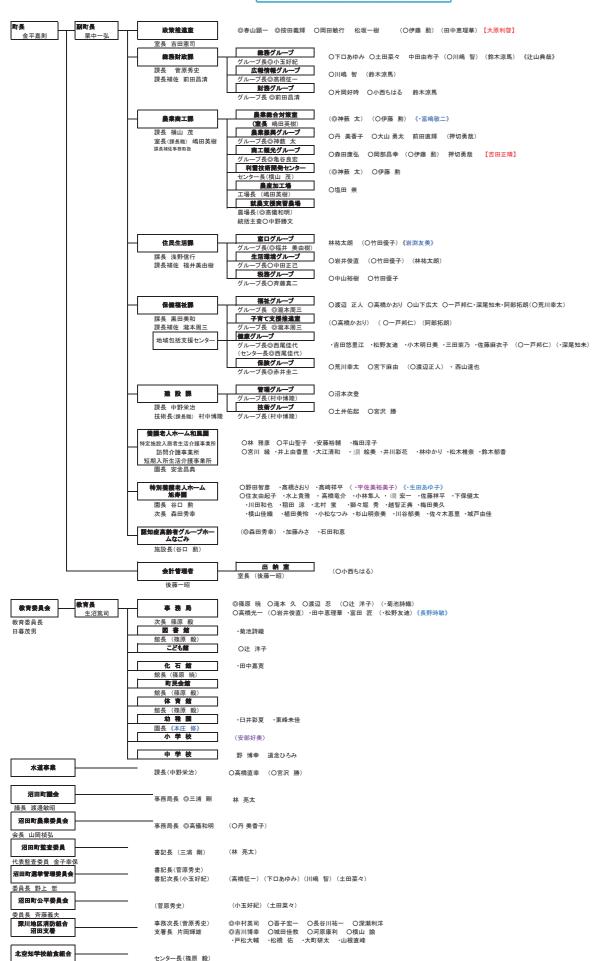
平成 27 年	1
平成 26 年	0
	/ <del>*</del>

(平成27年4月末現在)

#### 【沼田町機構図】

平成27年6月1日現在





## 司書の「三派

#### 『プラバンアクセサリー』





誰でも小さいころに一度は遊んだことのある"プラバン"。 透明な薄い板に油性ペンでイラストを描いて、オーブントースターで熱すると、イラストを描いた板が縮んで誰でも 簡単にキーホルダーなどを作ることができます。

そんな"プラバン"が、今はアクセサリーとして注目されています。作り方は簡単なのにかわいい、ということでプラバンアクセサリーの本も多数出版されています。

図書館にあるプラバンアクセサリーの本は、プラバン単体で楽しめるものと、レジンなどと組み合わせて少しゴージャスな感じのものと2種類あります。どちらのものもプラバンに油性ペンでイラストを描くというのは今までと一緒なのですが、紙やすりで少しこすって色鉛筆で塗るなどの手法で淡い色づかいのアクセサリーなども紹介されています。

夏休みに、お子さんと一緒にプラバンアクセサリーを作ってみませんか?

プラバンの他にも、子どもと一緒に作れるアクセサリーの 本は図書館に色々あります。

今回紹介した本はカウンターに置いてありますので、図書館に来館されたときはぜひ手に取ってみてください。

## 新刊図書

《一般書》

しょうがの味は熱い綿矢りさぼくは勉強ができない山田詠美あの女真梨幸子

吉野弘全詩集 吉野 弘

この1冊であんしんはじめての幼児食事典

242 A 224

子育てで破産しないためのお金の本

畠中 雅子

牧野 直子

はじめましょ! PP バンドで作るプラかごと小物

古木 明美

部屋を活かせば人生が変わる 部屋を考える会

≪児童書≫

クレヨンからのおねがい! オリヴァー・ジェファーズ ぼくの、ひかり色の絵の具 西村すぐり

夏の朝本田昌子

かぐやのかご 塩野 米松

ブロード街の12日間 デボラ・ホプキンソン

## 新刊図書 おすすめ!!

『かあさんのしっぽっぽ』 村中 李衣



怖い怒り顔のかあさん。ふうっと、 かあさんの顔がキツネに見えました。もしかしたら、かあさんは、このキツネに食べられてしまったのかも…。忙しいかあさんと結衣とのすれちがいとふれあいを、あたたかくユーモラスに描く。

『あしたあさってしあさって』もりやま みやこ



遠くの町で仕事をしているお父さんが、しあさってに帰ってくる!早くしあさってになあれ!うれしくてたまらないくまのこは…。心あたたまるお話。

#### 図書館検索ネットでできます!

昨年9月から図書館が新システムにかわり、インターネットで本の検索ができるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のブログのリンク集からどうぞ。

http://blog.canpan.info/numakyoui/

## ■発行者 北海道雨竜郡沼田町長 金平嘉則 ■編集 総務 〒 078-2202 北海道雨竜郡沼田町南 1 条 3 丁目 6 番 5 3 号 | TEL:0164-35-2111 ■ホームページ:http://www.town.numata.hokkaido.jp/ 総務財政課広報情報グループ

## 6月生まれの\*\*輝くぬまたっ子



佐藤





今年度、初めての試みとなった小・ 中学校合同で開催された運動会の合同 -コマです。【5月30日撮影】

ければと思います。

きますので、お気軽にご連絡いただ

絡いただければお渡しさせていただ 総務財政課広報情報グループへご連 も数多くございます。ご希望の方は、 ますので、入学式や運動会等の写直

そんな、

無駄な量の撮影をしてい

(平成27年5月31日現在)

3,280 人 (前月比△4人) (前月比△5人) 男 1,544 人 1,736人 (前月比 1 人) 女 1,561 世帯(前月比△3世帯)

■総人口増減内訳

增加) 転入: 8人 出生: 3人 減少) 転出:13人 死亡: 2人

(平成27年6月25日現在)

1,082 日継続中!!

島田ツルヱさん名 祐一さん

お

<

B

み

6 月 15 6月1日 死亡月日

27 96 年歳歳齢

共 市 住 成東所

~広報担当のつぶやき~

といった感覚で、 の頃です。 真撮影の腕を上げたいと思う今日こ だけも膨大な量になってしまい、 りにはなかなかいきません。 ります。そんな中でもピントが合っ いるものと、ずれているものの整理 て、雰囲気があるものを紙面に使用 いる時がありますが、面白いぐらい い時だと写真を数百枚以上撮影して にピントがずれている写真が毎回あ しているつもりですが、イメージ通 そんなこんなで、ピントの合って 「下手な鉄砲も数撃ちゃ当たる 取材のときに、多 写

広報情報グループ(川嶋