

介護予防事業

「高齢者元気100倍！教室」閉校式

3/18



昨年5月から開始しました介護予防教室「高齢者元気100倍！教室」の閉校式が3月18日（金）に行われました。これまで「笑いヨガ教室」や松野健康運動指導士による「健康運動」、食改善協議会主催による「料理教室」など健康・栄養・教養の総合プログラムとして計16回開催し、毎回平均25名ほどの参加者がありました。

閉校式では、参加回数に応じたポイントが一定以上となった方へ金平町長より感謝状と健康グッズが手渡されました。

金平町長は「多くの方に参加していただいていることに感謝申し上げます。本年も数多くの介護予防教室がありますので、ぜひ参加し健康づくりに励んでいただきたい」と挨拶を述べました。

明日萌の里・ほたるの里歩くスキーの集い

シーズン最後の滑りを満喫！！

3/27

3月27日（日）、幌新ダムを巡る2km・7km・13kmの特設コースで「明日萌の里・ほたるの里歩くスキーの集い」が開催され、札幌・岩見沢・旭川などから参加した約200人が快晴の下、雪を抱いた山々を眺めながらシーズン最後の滑りを満喫しました。

ゴールした参加者は、仲間と食事をとったり温泉で汗を流し疲れを癒していました。



みんな仲良く！！

沼田町仲間づくり「子ども会議」を開催

3/28

3月28日（月）、沼田小学校児童会と沼田中学校生徒会を対象に沼田町仲間づくり「子ども会議」が開催されました。この会議は北海道教育委員会主催の「どさんこ☆子ども全道サミット」を受けて各市町村にて取り組んでいるもので、今回は「明るく楽しい学校づくり」をテーマに、いじめを防ぐためにできることについて話し合いが行われました。話し合いでは悪口・暴力・無視・仲間はずれなどがいじめになり、それらを防ぐために「周りの人が助ける」「気付いたときに先生に相談する」などの意見が出され、話し合いで出た意見やフレーズを元に、各校舎に掲示するいじめ防止のポスターを作成しました。



