

司書のイチオシ!

『手軽でおいしい!!』

もう少しでゴールデンウィークですね。連休でどこかへ遊びに行っても食事は家という方もいると思います。ですが、出かけるからの食事の準備はいつもよりも大変ですよ。

そこで今回は、簡単でおいしいレシピを紹介します。

その1.『炊飯器におまかせ。』です。チキンカレー・豚の角煮・肉じゃがなどメインになるおかずのレシピが載っています。出かける前に炊飯器に仕込んでおけば、帰宅する頃にはおかずが1品できあがっているので便利です。

その2.『電子レンジで基本とばしのヘルシーごはん』です。この本は、メインにもなるおかずから副菜・スープなど様々なレシピが載っています。電子レンジで調理すれば時間短縮になるので、いつもの調理に取り入れてもいいかもしれません。

その3.『オープンまかせで のつけて焼けばすぐごはん』です。下ごしらえした材料をオープンで焼けば出来上がりというシンプルなレシピが載っているのですが、手間がかかりそうな料理もこんなに簡単にできるんだと驚いてしまうはずです。

今回紹介した本以外にも、料理に関する本は図書館にたくさんありますので、図書館に来館された際はぜひ手に取ってみてください。



新刊図書

- | | |
|-----------|--------|
| 草雲雀 | 葉室 麟 |
| 神剣一人斬り彦斎一 | 葉室 麟 |
| 仮面病棟 | 知念 実希人 |
| 他力 上巻・下巻 | 五木 寛之 |
| 貧困女子のリアル | 沢木 文 |
| 終わった人 | 内館 牧子 |
| あこがれ | 川上 未映子 |
| おやすみ、ロジャー | |

カール=ヨハン・エリーゼ

- | | |
|-------------------|--------|
| ツンドラモンスーン | 森 博嗣 |
| まんがでわかる7つの習慣 Plus | 小山 鹿梨子 |

《児童書》

- | | |
|----------------|--------|
| 日本の伝統競技 | 寒川 恒夫 |
| ぜんぶわかる!アサガオ | 渡邊 弘晴 |
| ポテトむらのコロケまつり | 出口 かずみ |
| サムライ最強図鑑 | 永岡書店 |
| おしれ電車 | 最上 一平 |
| ママはお医者さん | あさのあつこ |
| 父さんはドラゴン・パティシエ | 柏葉 幸子 |

新刊図書おすすめ!!

『たましいのふたりごと』 川上 未映子

穂村 弘



作家・詩人として日本文学の最前線を疾走する川上未映子と当代一の人気歌人・穂村弘が、ジャンル、性別、世代を超え、創作の秘密から恋愛観、ひとに言えない性癖まで、78のキーワードで攻めあつた迫真のトークセッション。

『死神うどんカフェ1号店』 石川宏千花



ガール・ミーツ・死神!? 体は蘇生したけれど、心は死んだまま。そんな希子が出会ったのは、死神がはじめたうどんカフェだった。そこで働く訳あり店員たちと希子の青春グラフィティ。図書館には1~3巻まであります。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のブログのリンク集からどうぞ。

<http://blog.canpan.info/numakyoui/>