

動物由来感染症にご注意!!



動物由来感染症とは…

動物から人に感染する病気を表します。人も動物も重症になるもの、動物は無症状で人が重症になるものなど、病原体によってさまざまなものがあります。体内に寄生し、長い時間を経て症状が現れるものもあります。

町では毎年8月に、エキノコックス検査を実施しています。日程については後日ご連絡しますので、この機会に検査を受けて早期発見に努めるとともに、動物に触った時、砂場や川などで遊んだ時は必ずせっけんで手を洗い予防しましょう。

●日本で感染する危険のある動物由来感染症（一部）

感染症	主な感染源	症状	対処法
エキノコックス症	キタキツネ (糞に寄生虫の卵が含まれる)	感染後数年～十数年後に上腹部の不快感・膨満感	帰宅時の手洗い、沢や川の水は飲まない、野菜や山菜はよく洗ってから食べるなど
デング熱 ジカウイルス感染症	蚊	発熱、発疹、結膜炎、関節炎など	虫よけ剤の使用、素肌を露出しないなど蚊に刺されないようにする
サルモネラ症	カメなどの爬虫類	胃腸炎、重症化すると死亡することもある	ペットに触れた後は手を洗う、飼育場所の水はこまめに取り換える



気温が上がり、夏らしくなってきましたね。

暑さで食欲がなくなっていますか？
夏バテ予防の簡単レシピを紹介します。

きゅうりと豚肉の梅炒め

1人分 エネルギー 218kcal 塩分 2.1 g ※

※梅干しの塩分濃度によって変動あり

<材料 (2人分)>

豚肉もも肉 180 g
きゅうり 1本
梅干し 1個
いりごま 小さじ 1/2
めんつゆ 大さじ 3
ごま油 小さじ 1

<作り方>

1. きゅうりは麺棒などでたたき、一口大に切る。
豚肉は食べやすい大きさに切る。
梅干しは種を取り除き、包丁でたたく。
2. フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。
きゅうりを入れてさっと炒める。
3. 梅干しとめんつゆを加えて炒める。
4. 器に盛り、いりごまをふる。



豚肉に含まれるビタミンB1、
梅干しに含まれるクエン酸が夏バテ防止に！