

沼田町食生活改善協議会

食生活改善協議会は通称“食改さん”の名で親しまれており、現在 21 名の会員で活動しています。

「食改さんってどんな活動をしているの？」

子どもから大人まで各年代に合った食育活動を行い、町民の健康づくりのお手伝いをしています。

町民を対象にした食育教室が中心ですが、会員向けの調理講習なども実施していますので、料理のレパートリーを増やしたり、会員同士の交流を深めたりすることもできますよ！

「食」に興味のある方、 私達と一緒に活動しませんか？



随時会員を募集しています！
年齢や性別は問いません。
年会費 1,000 円です。
※見学や体験もできます



今後の活動予定表

日時	事業名
10月14日	中学生食育教室
10月28日	高齢者お食事会
11月予定	男性の料理教室
12月2日	低栄養予防講習会
1月予定	親子食育教室
6月予定	夏季講習会
7月予定	ほっとママ
8月予定	学童食育教室
9月予定	秋期講習会