

イクメン・イクママを目指す中学生！！

## 沼中生と赤ちゃんのふれあい



沼田町では、平成 21 年度より中学生を対象に『思春期健康教育』を実施しています。思春期のからだやこころの変化を学び、自分自身を大切にしていけるよう、中学校と協力して取り組んでいます。



### - 中学生のコメント -

- ・手を握ってくれて、かわいかった♪
- ・赤ちゃんがもっと好きになった♪
- ・親の大変さがわかった。
- ・育児は大変だけど、楽しそうだった！



### - お母さんのコメント -

- ・毎日大変だけど、嬉しいこともたくさんあるよ！
- ・町で会ったら、一緒に遊んでね♪
- ・一生懸命抱っこしてくれて、うれしかった♪
- ・将来、親になることを楽しみに思っています。



事前アンケートでは、赤ちゃんとのふれあい機会のない生徒が約半数もいました。はじめは慣れないため消極的でしたが、徐々に抱き方が上手くなり、笑顔が増え、楽しそうに赤ちゃんとのふれあっていました♪

**自分も大切に育てられたことや育児の楽しさや大変さを学びました！**

【保健福祉課健康グループ 担当：鈴木】