



# 広報ぬまた お知らせ版



平成30年5月10日発行 第1020号(1/1)

発行：沼田町役場 編集：総務財政課広報情報グループ 電話：0164-35-2111

ホームページ <http://www.town.numata.hokkaido.jp> メール [soumu@town.numata.lg.jp](mailto:soumu@town.numata.lg.jp)

## ウォーキング等の事故防止について

雪が解け、暖かくなり、健康づくりのためにウォーキングやジョギング等をされている方が増えています。体調を崩したり、事故に巻き込まれることがないように、以下のことに気をつけ、楽しく安全に健康づくりを行いましょ。

- ①水分 睡眠から目覚めたばかりの体は、脱水状態です。コップ1～2杯程度の水分を飲んでから、体を動かしましょう。さらには、少量の食べ物を口にすることが望ましいです。
- ②服装 早朝の日差しも強くなります。帽子は必ずかぶりましょう。薄暗くなってから活動する場合は、白い服装を身に付け、帽子や衣服、靴等に蛍光反射材をつけましょう。
- ③交通安全 本格的な農繁期を迎え、往来する車が増えています。歩道、もしくは道路の右側を歩き（走り）、複数人の場合は横に広がらず、車（特に後方）に十分に気をつけましょう。

■お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎35-2120

## 「旭寿園アシスタント」を募集します

町特別養護老人ホーム「旭寿園」では、「旭寿園アシスタント」を募集しています。旭寿園内のお部屋の掃除や洗濯、ベッドメイキング、食事の配膳・下膳、物品の補充、利用者とのコミュニケーションなど身体介助以外の業務で、ボランティアではなく、働いた時間の賃金をお支払い致します。

■対象者  
高校生・中高年齢者・子育て世代など多様な世代  
※年齢性別は問いません。

■勤務時間  
8時～18時の間で、「1日1時間」、「土日のみ」、「短期間」でも可能です。

■賃金  
時給 831円

■お問合せ 特別養護老人ホーム旭寿園 ☎35-2611



## 道営住宅入居者募集情報

北海道では、次の道営住宅入居者を募集しています。

### ■道営住宅

【申込資格】 ※全て満たすこと。

○住宅に困窮しており、政令月収 158,000 円以内の世帯

○暴力団員ではないこと

※政令月収を超えている世帯でも入居できる場合がありますが、制限があります。

【申込み臨時受付期間】

平成30年5月11日(金) 9:30～18:30

平成30年5月12日(土) 9:30～17:00

随時募集しておりますが、上記臨時受付期間中、生涯学習総合センターゆめつくるにおいて、臨時の受付カウンターを設けておりますので、お申込み等にご利用下さい。

団地	建設年度	間取り	単身者・世帯向 詳細等	家賃 ※収入により 異なります	募集戸数	募集状況
ガーデン タウン ぬまた	H7	3LDK	世帯向 A棟 402号室 404号室 405号室	21,000円～ (他に駐車場 2,720円・給湯 器のリース料)	3	随時 募集中
	H7	3LDK	世帯向 B棟 206号室 304号室 403号室 406号室	19,700円～ (他に駐車場 2,720円・給湯 器のリース料)	4	
	H8	3LDK	世帯向 C棟 306号室	21,300円～ (他に駐車場 2,720円・給湯 器のリース料)	1	

※道営住宅には低所得世帯を対象とした減免措置がありますので、対象となる世帯所得等詳しい内容については下記までお問い合わせください。

■お問合せ マンションマネジメントサービス(株) ☎0125-23-3071  
※平成30年4月1日から北海道の指定管理委託を受けて募集業務、管理業務を行っている会社です。

## 学校給食調理員(臨時職員・パート職員)募集について

- 勤務場所 深川市開西町1丁目6番4号 北空知圏学校給食センター
- 募集人員 臨時調理員・パート調理員 若干名
- 勤務内容 給食の調理・食器具の洗浄等
- 応募資格 構成団体1市4町(深川市・妹背牛町・秩父別町・北竜町・沼田町)に居住し心身ともに健康な方
- 採用予定 平成30年6月1日以降随時
- 賃金 臨時調理員 日額 8,120円(社会保険等加入)  
パート調理員 時給 1,082円(諸手当・社会保険は適用になりません)
- 勤務条件 臨時調理員 平日勤務(土・日・祝日を除く)  
パート調理員 1カ月に10日程度の勤務(土・日・祝日を除く)
- 勤務時間 臨時調理員 8:30~16:45  
8:00~16:15(早出)  
パート調理員 8:30~16:45※原則
- 応募書類 組合指定の履歴書(3カ月以内に撮影した写真を添付)
- 試験日時 期日等は別途本人に通知
- 試験内容 面接
- 応募・お問合せ  
北空知圏学校給食組合 ☎23-5533

## 「メールぬまた」登録受付中です!

「メールぬまた」は非常災害など緊急事態の情報を携帯電話等で受信できるサービスです。随時登録を受け付けておりますので町民皆様方の登録をお願いします。

1. [numata\\_info-1@req.jp](mailto:numata_info-1@req.jp) へ本文、件名を空白にして送信してください。



(QRコード対応機種をお持ちの方は、右のコードを読み取ると便利です。)

2. 送信後に送られてくる〔メールぬまた登録手続きご案内〕のURLをクリックしてください。

3. 登録画面にて必要事項を入力し、送信してください。〔ご登録ありがとうございます〕というメールが届けば登録完了です。※利用者の方で機種を変更した場合やメールアドレスが変わった場合、迷惑メール防止設定をしていると受信できない場合がありますので、設定をご確認下さい。また、ご不明な点がございましたら下記までお問合せ下さい。

■お問合せ 総務財政課 広報情報グループ ☎35-2111

## 日曜・祝日当番医のお知らせ

- ◆5月13日(日)  
歯科系…杉村歯科医院(深川市) ☎22-2323  
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
- ◆5月20日(日)  
歯科系…多比良歯科医院(砂川市) ☎0125-54-3510  
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101
- ◆5月27日(日)  
歯科系…コスモデンタルクリニック(滝川市) ☎0125-23-3630  
内科・外科系…深川市立病院 ☎22-1101

## 5月10日から5月28日までの行事予定

	行事名	時間	場所
10日(木)	スポーツクラブ定期利用	19:00~	町民体育館
11日(金)	高齢者元気100倍!教室	10:00~	ふれあい
12日(土)	春のプラネタリウム	19:00~	町民会館
13日(日)	クリーン沼田空き缶等回収	8:00~	ふれあい集合
15日(火)	定例行政相談 高齢者サロン	13:00~ 10:00~	町民会館 旭町コミセン
19日(土)	こども工作教室	10:30~	ゆめつくる
22日(火)	高齢者サロン	10:00~	緑町コミセン
23日(水)	ジョギング教室	18:30~	安心センター
26日(土)	沼田学園運動会	8:30~	小学校グラウンド
28日(月)	脳トレ教室	10:00~	ふれあい

**キップ・定期券は、JR石狩沼田駅で  
お買い求め下さい。**

**祝祭日を除く月~金の7:20~13:40で販売中です。  
※不在となる時間帯もあります。**