

今月は、心も体もスッキリさせる本を紹介したいと思います。

まず紹介するのは『心がまるくなる50のメッセージ』。50の一言メッセージを読むとモヤモヤしていた部分が少し晴れたような感じがする、優しい本です。疲れているときに読んでほしい一冊です。

次に紹介するのは『スッキリ!』です。日常の中で行動や頭の中などでスッキリさせたいことはありませんか。そんなときに、散らかっているところを整理したり・優先順位をハッキリさせたりなど小さなことでもスッキリさせれば、気分も変わります。この本では、そんなスッキリさせたいことが載っています。

本を読んで自分でもできそうだなという項目をやってみれば、心も体もスッキリするかもしれません。

今回紹介した本以外にも、図書館にはたくさんの本が揃っています。もし、目当ての本がなかった場合はリクエストをさせていただくと、他の図書館から借りたりして本を貸し出すことも可能です。

図書館に来館した際は、ぜひ本を手にとって見てみてください。



新刊図書

《一般書》

さよなら、田中さん	鈴木 るりか
サハラの薔薇	下村 敦史
百年泥	石井 遊佳
銀河鉄道の父	門井 慶喜
シベリア抑留最後の帰還者	栗原 俊雄
海馬の尻尾	荻原 浩
英龍伝	佐々木 譲
蒼き山嶺	馳 星周
路上のX	桐野 夏生
母の家がごみ屋敷	工藤 哲
地球情報地図50	

アラステア・ボネット

《児童書》

墓守りのレオ2巻	石川 宏千花
少年Nの長い長い旅4巻	石川 宏千花
にゃんにゃん	せな けいこ
となりの火星人	工藤 純子
レモンの図書室	ジョー・コットリル
マフィー&ジオ空とぶレシピ	
	伊藤 正道
大根はエライ	久住 昌之

新刊図書おすすめ!!

『ラプラスの魔女』

東野 圭吾



円華という女性のボディガードを依頼された元警官の武尾は、彼女の不思議な<力>を疑いはじめめる。同じ頃、2つの温泉地で硫化水素による死亡事故が起きていた。検証に赴いた研究者・青江は、双方の現場で円華を目撃し…。

『君たちはどう生きるか』

吉野 源三郎



自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。人間としてあるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さん。「子どもたちに向けた哲学書であり、道徳の書」として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できるようになっています。検索は、沼田町教育委員会のブログのリンク集からどうぞ。

<http://blog.canpan.info/numakyoui/>

