

## 沼田町食生活改善協議会（通称 食改さん）

『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに昭和58年に設立され、現在14名の会員が乳幼児から高齢者まで幅広い年代を対象に食育活動を進めています。会員を対象にした講習会を開催して自らの調理技術を高めるなど、地域で健康の輪を広げるために積極的に活動しています。食に興味のある方、料理のレパートリーを増やしたい方、私達と一緒に活動しませんか？

### <活動の一例>



#### 【低栄養予防講習会（2018.11.30）】▶

手先を使って料理をすることで脳が刺激され、認知症予防につながります。『食べることは生きること』、しっかり食べて低栄養を予防し、元気に長生きしましょう。

#### ◀【親子食育教室（2018.12.22）】

料理をすることで作って食べることの楽しさや達成感を感じ、食に興味を持つことができます。おうちでも沢山お手伝いしてもらいましょう。



◎年会費 1,000 円

興味がある方はお近くの会員または下記へお気軽にご連絡ください。

◎お問い合わせ 役場保健福祉課 健康グループ 電話 35-2120

## 町立沼田厚生クリニックからのお知らせ

平成31年4月1日から町立沼田厚生クリニックに下記のとおり新たな内科医師が赴任します。現在の金谷医師の業務を引き継ぎ、内科診療を行いますのでお知らせします。

◎4月1日～ 新任 内科担当医師 **かねむら 兼村** としのり **俊範**

尚、金谷医師につきましては、6月末まで週2日程度の勤務を予定しています。