

暮らしの保健室

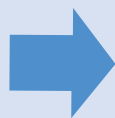
～「脳卒中 これだけは守ろう！」～

8月8日（木）～10日（土）に実施されたモービルMRI「脳の検診」に合わせて、社会医療法人医仁会中村記念病院 診療本部長 上山憲司氏を講師にお迎えし、講演会「脳卒中 これだけは守ろう！」を開催しました。脳神経外科医として数多くの症例と向き合ってきた経験から、脳卒中予防のポイントをわかりやすくお話しいただきました。



脳卒中を引き起こす原因

- ・ 高血圧
- ・ 脂質異常症（高脂血症）
- ・ 糖尿病
- ・ メタボリックシンドローム
- ・ 喫煙 など



食事や運動などの生活習慣を改善することでこれらの病気を予防し、脳卒中の死亡リスクを下げるすることができます。

特に喫煙者には禁煙されることを強くお勧めします。

モービルMRI「脳の検診」の結果より

今年は97名の方が受診され、脳梗塞等の疑いで精密検査が必要な方は4名でした。

オープンタイプの機器のため、閉塞感や圧迫感が少なく検査を受けることができます。さらに検査の結果はCDに取り込み、ご本人にお渡ししております。

今年受診された方は来年も、受診されなかった方は来年はぜひ受診ください。

病気の早期発見、早期治療が重要です！
年に1度は各種健診を受けましょう！

◆お問い合わせ 保健福祉課 保健グループ 電話35-2120