

# 教育長杯争奪パークゴルフ大会を開催しました

生涯  
学習

9/21

第8回目となる教育長杯争奪パークゴルフ大会を開催し、17組51名にご参加いただきました。

この大会は、幅広い年代の町民のみなさんに健康づくり、そして親睦を深めながらパークゴルフに親しんでもらうことを目的に開催しているものです。

当日は3名1組のチームに、沼田町パークゴルフ協会の方がマーカーとして入り、各コースのコツを教わりながら楽しくプレーすることができました。

ほたるコースと明日萌コースの合計スコアを競い合うチーム戦で行われ、優勝は米寿3名の組でした、おめでとうございます！



第8回 教育長杯争奪パークゴルフ大会



優勝：チーム「ほたる」（合計スコア：176）  
・谷口 清治さん（左） スコア：60  
・野 道夫さん（中） スコア：57  
・吉田 好宏さん（右） スコア：59

ゆめ  
つくる

# 真輝ヴェリテさんの講演会を開催しました

9/28

町民会館にて、真輝ヴェリテさんのウォーキングレッスン付き講演会を開催し、約100名の方にご参加いただきました。

真輝ヴェリテさんは、デューク更家氏のもとで活動していたモデル・スタイリストで、現在は美しく歩く専門家「美歩家」として活動されています。

今回は「人生を変える魔法のウォーキング体験レッスン！」と題して、自身のこれまでの経験をお話しいただいたり、足や体のチェック、正しい靴の選び方を教えていただきました。

最後は、正しい姿勢で歩く練習をしたり、簡単にできてダイエット効果もあるストレッチを教えてください、自身で体を動かしながら聞く楽しい講演会となりました。

当日のさらに詳しい様子は、真輝ヴェリテさんのブログをご覧ください。

お問い合わせ … 沼田町教育委員会（電話35-2132）

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <http://blog.canpan.info/numakyoui/>

