

沼田町国民健康保険からのお知らせ

沼田町国民健康保険被保険者の医療費が高いのは、どんな病気なのか・・・。

沼田町国保の医療費上位3位までが 生活習慣病です！

平成30年度の外来医療費の上位3位までが生活習慣病でした。右の表のとおり、沼田町の医療費の1位は糖尿病となっています。糖尿病がおそろしい病気だということを、みなさん知っていますか？糖尿病は自覚症状がなく進行するため、放置して気づいたときには重症化しているケースは少なくありません。知らないまま重症化し、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる合併症を引き起こす場合があります。

健康診断を受けて「血糖値が高め」といわれ放置をしておくと、「視力の低下」や「人工透析」に至る場合もありますので、一刻も早く改善に取り組みしましょう。

沼田町の外来医療費 上位5位

- 1位 糖尿病
- 2位 高血圧症
- 3位 脂質異常症
- 4位 肺がん
- 5位 乳がん



●●●今年も受けましたか？



特定健診●●●

～特定健診は無料（8,130円→0円）です～

「特定健診」は、40歳から74歳のすべての方が対象です！

11月1日（金）～12月18日（水）まで、沼田厚生クリニックにおいて特定健診を実施しています。ふれあい総合健診の日程が合わなく、健診の機会を逃してしまわれた方はぜひこの期間を利用し受診しませんか。

（血液検査のほか、腎機能検査、心電図、眼底検査など、ふだん行っていない検査も無料で受けることができます。）

特定健診は毎年必ず受けましょう！

○特定健診の申込みは簡単です！役場へ電話！

◆お問合せ 保健福祉課 保険グループ 電話35-2120