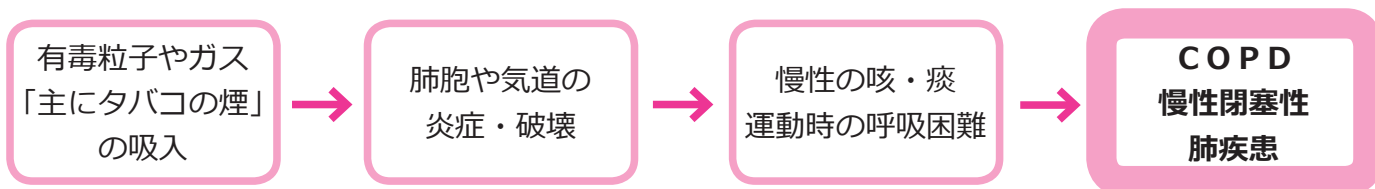


COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症に感染した場合に重症化しやすい基礎疾患の一つとして、喫煙が主な原因となる「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」があげられます。

COPDを予防するためには、禁煙が効果的と言われていますので、感染症等にかかった場合のリスク軽減のためにも、ぜひ、この機会に禁煙をご検討ください。



COPDは**有毒な粒子やガス(タバコの煙等)の吸入**によって、
肺の細胞が破壊され、**酸素を取り込めなくなる病気**です。

■原因 喫煙、職業上の粉塵や化学物質、受動喫煙等

■治療方法 症状に応じて薬や運動等の治療を行います。
但し、治療しても**一度壊れた肺は元に戻りません**

予防には**禁煙が有効**

沼田町禁煙外来費用助成について

沼田町では、沼田厚生クリニックの禁煙外来にて、禁煙治療を完了された方に自己負担金(約2万円)を全額助成しています。

■対象者

- ・20歳以上の町民
 - ・沼田厚生クリニックで禁煙治療を完了した方
 - ・税や公共料金等の未納がなく、他で助成制度を利用していない方
- ※治療完了後1か月以内に保健福祉課窓口にて助成の申請をしてください



■治療内容

- ・内服薬による治療を3か月間実施

■治療による禁煙に成功した方々

数名の方が治療を開始し、全員が禁煙に成功しました。Aさん(男性)は「兼村先生や看護師さん等、みんなが温かく応援してくれたため、治療を頑張れました。薬の副作用は多少ありましたが、思ったより辛くなかったです。」と話してくれました。

■沼田厚生クリニック禁煙外来について(※予約不要)

受付時間	月	火	水	木	金
8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
13:15 ~ 16:15	○	—	○	—	○

※詳しくは、保健福祉課又は沼田厚生クリニック窓口のチラシをご覧ください。

■お問合せ 保健福祉課 健康グループ ☎35-2120