

今年の健診のお申込みはお済みですか？

いつも健診を受けていただき、ありがとうございます。
 今年も健診のお申込み時期になりましたが、すでにお申込みはお済みでしょうか？
 返送期日を過ぎても申込みは随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。
 ※場合によってはご希望の受診項目及び日程に添えないことがありますので、ご了承ください。

申込み～受診までの流れを教えてください
 (※申込書は4月末に20歳以上の方に郵送しています)



※何も受診しない方も申込書を返送してください。オプション検診もありますので、ご確認ください。

必ず健診を受けなくてはならないのでしょうか？

年に1度、健診を受けることをお勧めしています。

健診は「**自覚症状のない隠れた病気をみつける**」ために受診するものです。

メリット	<ul style="list-style-type: none"> 自分の健康状態（体重の増減や血液データの経過）の変化に気づける 結果から生活習慣の振り返りができる 病気の早期発見により「早期の治療」や「重症化の予防」につながる 異常がなければ、健康への安心感を得ることができる
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 受診時間や費用がかかる

健診を受診すると
良いことがたくさん

デメリットに対して、沼田町は様々な健診日程をご用意し、各種費用助成を行っています！
 詳しくは健診申込書に同封されている説明をお読みください。



健診を受診した後はどうしたらいいのでしょうか？

結果は、健診を受診した**約1か月～1か月半後**に**保健師の訪問**もしくは**郵便**で届きます。

精密検査が必要な場合	結果を一緒に確認し、精密検査の詳細をお伝えします。 精密検査を受診する際の不安なことや心配なことにも相談に乗ります。
経過観察が必要な場合	結果を一緒に確認し、経過観察の理由等をお伝えします。 経過観察中に留意すべき生活習慣等も一緒に考えることができます。
異常がない場合	継続して健康状態を確認するために、来年の受診をお勧めします。

その他、結果で不明なこと等があればいつでも相談に乗ることが出来ます。お気軽にご相談ください。

◆お問合せ先 保健福祉課健康グループ ☎ 35 - 2 1 2 0