

子どもから
大人まで

第41回

みんなの食堂

誰でも気軽に
お越しください♪

2025 11月15日 土

沼田町暮らしの安心センター
11:45～13:00
(ランチ注文締切12:30)

メニュー

- ★わかめご飯
- ★冬のあったかおでん
- ★フライドかぼちゃ

- ※アレルギー対応はできかねます。
- ※テイクアウトや持ち帰りはできかねます。
- ※予定食数に達した時点でランチの営業を終了します。
- ※座席数が限られているため、混雑時はお待ちいただくことがあります。

大人 ￥300
高校生以下 ￥100

誰でも使える！

現在みんなのチケット残数
(ランチ無料チケット)

3枚

みんなのフリーマーケット

- ★ハンドメイド商品
- ★日用雑貨、食器、服 など

★らくらく整体
体のたるさ、不調を改善しよう！

1回 300円

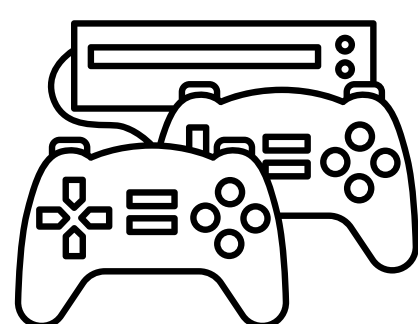
(売上のすべてを能登半島地震支援へ寄付します)

みんなの青空マーケット

今回は
お休み！

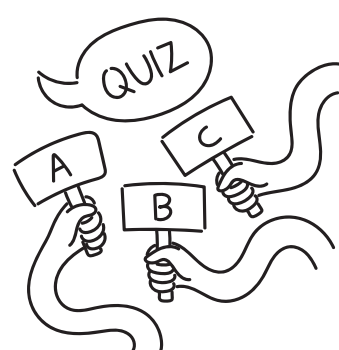
みんなでeスポーツ

簡単なテレビゲームで、
大人も子どもも健康づくり！



大人も子どもも！ クイズでゲット

問題を解いて景品を
手に入れよう！



12:15～ なんでも福祉相談

どこに相談したら良いかわからない、こんなこと聞いても良いのかな？
そんな悩みはありませんか？
解決する方法を一緒に考えます

・お金のこと ・家族のこと など
・子どものこと ・介護のこと

社会福祉法人沼田町社会福祉協議会

TEL: 0164-35-1998

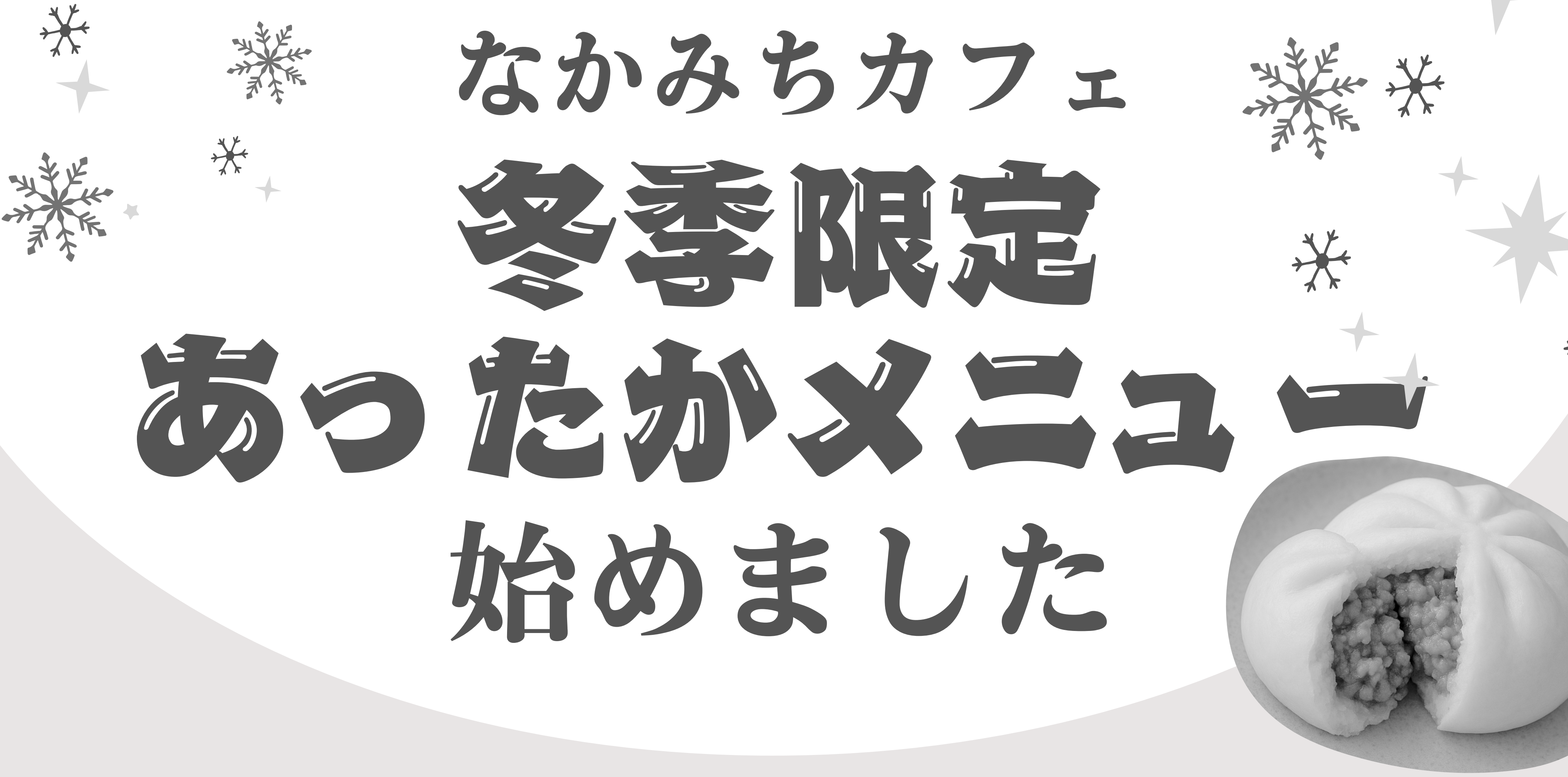
雨竜郡沼田町南一条1丁目8番25号

みんなの食堂などの
情報はコチラから▶▶▶



NUMATA.SHAKYO.HOKKAIDO

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で運営しています



なかみちカフェ 冬季限定 あったかメニュー 始めました



令和7年11月1日より、寒い季節に嬉しいあったかメニューを販売しています。
ほっと一息、心も体もあたたまる冬の味を、なかみちカフェでゆっくりお楽しみください。

MENU

白玉のおしるこ	¥ 3 0 0
肉まん	¥ 2 0 0
あんまん	¥ 2 0 0

営業日 月～金曜日 10：00～13：00
14：30～16：00
土曜日 11：00～15：00
(第3土曜日は13：00～15：00)

定休日 日曜日、祝日

❗
11月8日は
お休みです

