

# 子宮頸がん検診 乳がん検診 受けていますか？

子宮：20歳以上  
乳：40歳以上  
の女性が対象です！



受けたいけど、まだ間に合う？

まだ間に合います！

まずは保健福祉課へお電話ください。

ふれあい子宮がん・乳がん検診 \ 現在も予約受付中です！ /

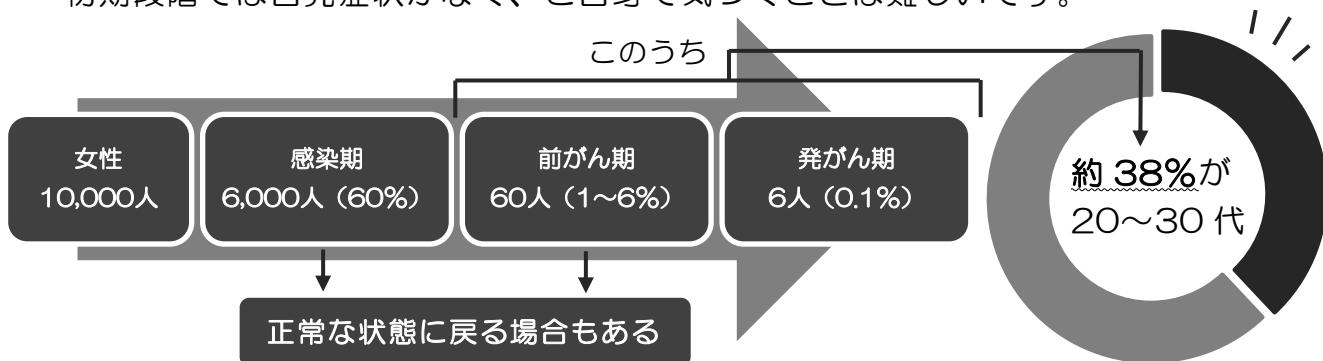
日程：12月1日(月)8:30～14:00 (受付から1時間程度で終わります)

場所：健康福祉総合センター「ふれあい」

※上記以外の検診もございます。下記担当までお問い合わせください。

## 子宮頸がん

HPVの感染が関連しており。20～30代に多いがんです。感染しても免疫機能によって排除されますが、一部の方は排除されずにがん化することがあります。初期段階では自覚症状がなく、ご自身で気づくことは難しいです。



## 乳がん

女性のがん罹患数が一番多いがんです。特に30代から増え始め、40代になると急増します。乳房に出来るがんで、乳房にしこりやえくぼ、ただれが出来て見つかることもあります。



# その他健診のご案内

## これから受診をご希望される方

- ①下記から【健診項目】、【健診日程】を決める。
- ②保健福祉課（0164-35-2120）へ電話をする。  
※項目や日程に悩んでいる場合は、ご相談に乗ることが出来ます。
- ③保健福祉課より受診券（黄色い紙）等が届く。
- ④受診券（黄色い紙）に記載がある注意事項を確認の上、日程等の変更がある場合には記載のある連絡先に連絡する。

### 【健診項目】

特定健診	若年健診	受診項目					
		胃	肺	大腸	前立腺	子宮・頸部	乳
年度末40才～受診日74才 国保加入者	年度末20才～年度末39才 全町民	年度末 35才以上	年度末 40才以上	年度末 40才以上	年度末 50才以上	年度末 20才以上 ※2年に1回	年度末 40才以上 ※2年に1回
身体計測 血圧/血液尿/眼底 心電図	バリウム 検査	胸部 レントゲン 撮影	便潜血検査 (2日分)	血液検査	子宮頸部 細胞診	マンモグラ フィー検査	
無料	1種類につき1,000円 ※70歳以上は無料(手続きはありません) ※生活保護、非課税世帯の方は事前申請にて費用免除します。 受診の3日前までに、保健福祉課窓口で申請してください。						

### 【健診日程】

健診名	日程	受付時間	場所	がん検診						
				特定 健診	若年 健診	胃	肺	大腸	前立腺	子宮/乳
随時健診 (旭川、札幌)	～3月31日	申込後 ご自身で 予約	旭川がん検診センター 札幌がん検診センター	○	○	○	○	○	○	○
沼田ふれあい 子宮・乳がん検診	12月1日	8:30～ 14:00	健康福祉総合センター ふれあい							○
沼田 厚生クリニック 特定健診	1月14日～ 2月13日	8:30	沼田厚生クリニック	○			○	△		
【国保加入者】 人間ドック	令和7年4月～令和8年3月の期間で、直接ご自身でお申込みください。特定健診分の料金は無料です。 (沼田厚生クリニック 0164-35-2321、旭川厚生病院健診センター 0166-33-7171)									

## 人間ドック（沼田町国保加入者）をすでに受診された方

前立腺がん検診（毎年）、子宮頸がん・乳がん検診（2年に1回）を受診された場合には、自己負担分を差し引いた額を助成します。後日領収書と通帳をご持参のうえ、保健福祉課窓口で申請してください。