

NumaCa ポイント50P進呈!

めまた地域医療コミュニティカフェ

「あったまーる」

令和8年 2月20日 (金)

12:00～ 開催!



場所：暮らしの安心センター ラウンジ

お題：“長生きの秘訣は お口から”

講師：管理栄養士 おかだ あすみ 岡田 明日美



～ボランティアスタッフ募集中～

(椅子の準備、資料の配布など)

NumaCa ポイント 100P 進呈!

【お問い合わせ先】

沼田町役場 保健福祉課 ☎ 35-2120 鈴木まで