

# 介護に関心がある方のための入門的研修



参加  
無料

介護未経験者や初心者役に役立つ「介護についての基本的な知識や技術」を学んでいただくことで、介護についての不安を除き、福祉・介護サービス事業や地域のボランティア活動などを支える人材交流の輪を広げることを目的に開催します。

※定年などにより退職予定の方、子育てが一段落した方、学生、介護の仕事を検討している方など、幅広く募集します！

日程 3月16日(月)～19日(木)

※裏面に詳しい受講内容・時間を記載しております。

都合の良い日(時間帯)のみの参加も可能です。

4日間すべてのカリキュラムを受講された方には「修了証明書」を交付します。

場所 沼田町健康福祉総合センター  
ふれあい2階大会議室(役場併設)

## 受講対象者

介護未経験の方・初心者の方など、介護に関心があればどなたでも受講いただけます。

受講料 無料 (会場までの交通費、昼食、飲み物代等は各自負担となります。)

申込締切 3月6日(金)まで

当日参加も可能ですが、会場の準備の都合上、事前申し込みのご協力願います。

お申込み・お問い合わせ先

沼田町役場保健福祉課 望月・鈴木まで

TEL0164-35-2120 Mail: hoken@town.numata.lg.jp

主催 北海道(受託者:社会福祉法人北海道社会福祉協議会) 共催 沼田町  
協力 一般社団法人北海道介護福祉士会、公益社団法人北海道社会福祉士会 一般社団法人北海道・札幌市認知症介護指導者ネットワーク「リラネット」

裏面の受講内容をご覧ください↑

## 研修スケジュール【3/16(月)～3/19(木)の4日間】

1日目 3/16(月)	9:20～12:40 講義↓ 【動画による視聴形式】	開講式 介護に関する基礎知識【講義】 ・高齢社会の現状、介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護における安全・安楽な体の動かし方 ・介護予防・認知症予防に使える体操
	13:30～17:30 講義↓ 【動画による視聴形式】	基本的な介護の方法【講義】 ・介護職の役割や介護の専門性 ・老化の理解、老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響
2日目 3/17(火)	9:30～12:00 講義↓ 【動画による視聴形式】	基本的な介護の方法【講義】 ・生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等）
	13:00～16:40 講義↓ 【講師による実技形式】	「基本的な介護の方法」【講義・実技】 ＜アドバイザー＞ 織田 なおみ 氏 （日本医療大学 総合福祉学部介護福祉マネジメント学科助教）
3日目 3/18(水)	9:30～11:30 講義↓ 【動画による視聴形式】	障がいの理解【講義】 ・障害の概念や障害者福祉の理念 ・障害特性に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ・障害児者及びその家族に対する支援や関わり方他
	12:30～16:40 講義↓ 【講師による講義形式】	「認知症の理解」【講義】 ＜アドバイザー＞ 山前 幸介 氏 （社会福祉法人美瑛慈光会 美瑛町老人保健施設ほの香施設・在宅サービス統括部 部長）
4日目 3/19(木)	9:30～12:40 【動画による視聴形式】	介護における安全確保【講義】 北海道福祉人材センターによる説明 閉講式

※都合の良い日（時間帯）のみの参加も可能です。

- ・4日間すべてのカリキュラムを受講された方には「修了証明書」を交付します。
- ・2日目（3/17（火））の午後からは、演習（実技）を実施するプログラムがありますので、動きやすい・服装でご参加ください。また、演習（実技）の際は、マスクを着用してください。
- ・体調の悪い方は、受講を控えてください。

お申込み・お問い合わせ先

沼田町役場保健福祉課 望月・鈴木まで

TEL0164-35-2120 Mail: hoken@town.numata.lg.jp