

こんなお悩み ございませんか？

日中、家で過ごす時間が
少し長く感じる

一人での入浴や着替え
が不安になってきた

体を動かすきっかけが
ほしい

外出の機会や
誰かとお話する機会
が減ってきた



デイサービス

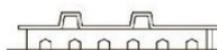
ご利用者様がご自宅で安心して生活できるように私たちがサポートします。

3/21土曜日

『みんなの食堂』開催日に無料体験会を実施します。

まずは
ご相談を...

利用してみませんか？



サービス内容

- 入浴やお食事などの日常生活支援
- 一人ひとりに合わせた個別機能訓練・軽体操
- レクリエーション・季節の行事・創作活動
- 他者との交流・見守り
- 健康チェック



～送迎も安心！！～

ご自宅までの送迎がありますので通所も安心です。

～介護認定がまだの方～

介護認定を受けていない方も、まずはご相談を。



社会福祉法人 沼田町社会福祉協議会
沼田町デイサービスセンター



0164-35-2695

☎078-2202

雨竜郡沼田町南1条1丁目8番25号

沼田町暮らしの安心センター

担当：小山・宮西



まずはお気軽にご相談ください ▶