




# 令和8年度 おはよう ラジオ体操



## ■NumaCa ポイント■

1回の参加につき、  
10ポイント！  
毎回会場にて付与させて  
いただきます。  
カードやスマホをお忘れなく。

●期間 **5月1日（金）～10月4日（日）**  
期間中「毎日」行っています。（157日間）  
※5月1日開会式、10月4日閉会式


●時間 **午前6時30分～（約10分間）**

●場所 **役場前広場（駐車場）**

○雨天中止（6時段階の天候で判断いたします。）

○参加された方の記録カードへ押印を行います。

## ラジオ体操はこんな人におすすめです！

- 日頃の運動不足を感じている方
  - 健康な毎日を送りたい方／健康寿命を延ばしたい方
  - 朝早く起きて、有意義な「朝活」を楽しみたい方
- 「今まで参加したことがなくて・・・」、「土日だけでも良いのかな・・・」  
そんな方も大歓迎です！どなたでも、1日だけでも参加できます！！
- 

主 催：沼田ラジオ体操会・沼田町教育委員会  
お問い合わせ：TEL 35-2132

# 町内施設はこんなにお得に利用できます！

町内には様々な施設があり、町民の方はお得に利用できるものばかりです。

「一度も使ったことがない」という人もこの機会にぜひ利用してみてくださいはどうか？

## 【町民体育館】

9時～21時  
月曜日（祝日の場合は翌日）休館

★町民の方は「無料」★



4月1日～11月30日

## 【宿泊交流センター「夢未来」】

スポーツや文化活動を行う団体対象

★大人一泊 1,000円★

+ 北海道宿泊税100円



4月29日～11月3日

## 【化石体験館】

9時半～16時  
月曜日（祝日の場合は翌日）休館

★町民の方は「無料」★



4月28日～11月3日

## 【町民パークゴルフ場】

6時半～17時

★町民の方は「200円」★



6月7日～8月31日

## 【B&G 海洋センター】

10時～21時

★町民の方は「無料」★



5月1日～10月31日

## 【町民球場】

★町民の方は

18時まで「無料」★



ちょっとした集まりや趣味の会などには以下が便利です。

- ・生涯学習総合センター「ゆめっくる」
- ・町民会館
- ・共成／北竜／恵比島活性化センター



★お部屋にもよりますが、「3時間で260円～」★