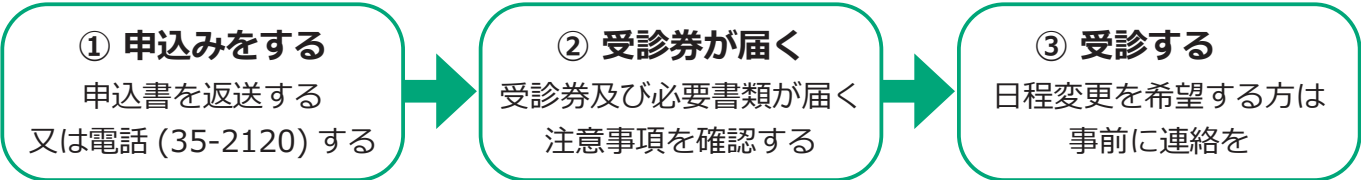


## 健診のお申込みはお済みですか？

いつも健診を受けていただき、ありがとうございます。  
 今年も健診のお申込みの時期になりましたが、すでにお申込みされましたか？  
 期日を過ぎてもお申込みは随時受け付けております。ご不明点は、お気軽にご相談ください。  
 ※場合によってはご希望の受診項目及び日程に添えないことがありますので、ご了承ください。

**申込み～受診までの流れを教えてください**（※申込書は4月末に20歳以上の方に郵送しています）



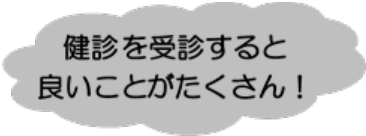
### どのような健診を受けられますか？

ご加入の保険等で受診できる項目が異なります。  
 詳細は申込書に同封されている「住民健診ガイド」をご覧ください。

	20歳	40歳	50歳	75歳
基本的な健診	若年健診	特定健診（沼田町国保加入者）		後期高齢者健診
がん検診	子宮頸がん検診（子宮頸部 / 細胞診）			
	胃がん検診（バリウム検査）			
	肺がん検診（胸部レントゲン検査）			
	大腸がん検診（便潜血検査（2日分））			
	乳がん検診（マンモグラフィー検査）			
		前立腺がん検診（血液検査）		

### 必ず健診を受けなくてはならないのでしょうか？

年に1度、健診を受けることをお勧めしています。  
 健診は「自覚症状のない隠れた病気をみつける」ために受診するものです。



メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の健康状態（体重の増減や血液データの経過）の変化に気づける</li> <li>・結果から生活習慣の振り返りができる</li> <li>・病気の早期発見により「早期の治療」や「重症化の予防」につながる</li> <li>・異常がなければ、健康への安心感を得ることができる</li> </ul>
------	---

受診時間や費用がかかる場合もありますが、沼田町は様々な健診日程をご用意し、各種費用助成を行っています！  
 詳しくは申込書に同封されている「住民健診ガイド」をご覧ください。

