

広報ぬまた

NUMATA

2026
Aug

8

No. 702



7 / 5第53回町民スポーツまつり

目次 contents

■ 町民スポーツまつり	2	■ ぬまたGX推進通信	14	■ ふれあいインフォ	20
■ ぬまたわくわくアリーナ	3	■ 深川警察庁舎から	16	■ 地域おこし協力隊活動新聞	21
■ 社会を明るくする運動	4	■ 沼田消防から(消報)	17	■ 8月生まれの小1	22
■ まちのできごと	5	■ 生涯学習ゆめつくる	18		
■ 農業委員会の紹介	13	■ 図書館バックヤード	19		

茶組が歓喜の栄冠 第53回町民スポーツまつり



第53回町民スポーツまつりが7月5日（日）沼田小学校グラウンドで開催されました。

子どもから高齢者まで多くの町民が集まり、行政区ごと7組に分かれて、「急いで満タン」、「5色綱引き」、「組別リレー」の3種目で得点を競いました。

開会式で横山町長は「スポーツを通じて町民が一つになり、怪我なく楽しく1日を過ごしてください」と挨拶されました。

各競技白熱した戦いが繰り広げられ、最後の組別リレーまでどの組が優勝するか分からない中、見事「茶組」が平成22年の第37回大会以来16年振りの総合優勝に輝きました。また、各組の得点に影響しないオープン競技として最速王決定戦や大玉コロリン、玉入れも行われ子どもから高齢者まで笑顔で競技を楽しみ、各組が交流を深めました。



「ぬまたみらいわくわくアリーナプロジェクト」基本方針の具申



「ぬまたみらいわくわくアリーナプロジェクト」とは、老朽化が進む町民体育館の再整備を契機として、町の公共施設全体の再編、中心市街地の再生、そして町の将来像を総合的に検討するもので、検討委員会では、町民の健康づくり、防災、文化、交流、観光など、多様な機能を統合した複合施設の必要性が強く共有されました。検討委員は委嘱を行った町内の関係団体11名で構成され、整備に関する基本的な考えを検討いただき、^{まつだかし}松田剛委員長から横山町長へ基本方針検討報告書の具申がありました。

新体育館は、既存施設の老朽化や財政制約、市街地空洞化を踏まえ、アクセス性や象徴性、にぎわい創出の観点から市街地での建設が最適とされ、スポーツ・文化・交流・福祉・観光・防災を統合した多機能で、バリアフリー化や耐震性を備えた現代的施設として整備すべき検討報告が示されたほか、利用しやすさや開かれた運営、複合化によるコスト効率化、財源確保策の検討も重要視されました。

中学校体育館は、耐震化や冷暖房設備整備等による延命が現実的とされ、学校施設と町民体育館との機能分担を明確化し、学校体育と地域スポーツの活動拠点とする整備が急務との報告がされました。

今後、町では具体的な検討を進め、町民皆様の合意形成を得ながら、検討を進めてまいります。



▲ぬまたみらいわくわくアリーナプロジェクト
基本方針策定検討委員会の様子



▲ぬまたみらいわくわくアリーナプロジェクト
基本方針の検討状況を報告していただきました。

「社会を明るくする運動」と 更生保護活動について

○毎年7月は「社会を明るくする運動」強化月間

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、立ち直りについての理解を深め、明るい地域社会を築くための全国運動のことです。昭和26年に始まって以来、今年で76回目を迎え、沼田町では、深川地区保護司会沼田支部に所属する保護司6名が中心となって各種取組を行っています。

6月26日（金）には、高市早苗内閣総理大臣から届いた「社会を明るくする運動」のメッセージを深川地区保護司会沼田支部の藤村直幸支部長から横山町長に伝達されました。



▲内閣総理大臣メッセージ伝達

○令和8年度 活動内容

「社会を明るくする運動」として、今年度は下記の啓発活動に取り組みました。

月 日	内 容
6月24日（水）	「社明運動」実施会議（深川市）
6月26日（金）	町三役への内閣総理大臣メッセージ伝達
〃	沼田学園（小・中）への活動協力依頼
7月 1日（水）	啓発用のぼり旗の掲揚（沼田学園前）
7月中	運動期間における各保護司による地域での啓発活動
その他	広報お知らせ版への掲載（事務局）

○地域の更生保護活動について

保護司会沼田支部では、研修によって更生保護への理解を深めながら、各種啓発活動を通じて犯罪・非行の予防に努めています。

また、協力組織である「沼田明日萌の会」、「沼田すずらんの会」は、沼田町就業支援センターで生活する少年たちへの支援を中心に活動しており、多くの町民が携わり、それぞれの立場から地域の更生保護活動を推進しています。



▲「社会を明るくする運動」
のぼり旗の掲揚（沼田学園前）

昨今、いわゆる「闇バイト」などによる重大事件に巻き込まれる少年が後を絶たず、犯罪の予防と、立ち直りを支える更生保護活動の重要性は、従来に増してさらに重大になっています。

保護司会は、犯罪の被害者と加害者、双方に寄り添い、安全で安心な地域を築くため今後も活動を進めて参りますので、今後とも本会活動へのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

◆お問合せ先 保健福祉課福祉グループ ☎35-2120

7
1

毎年ありがとうございます

富岡産業株式会社地域貢献ボランティア

国道の維持などを請負っている富岡産業株式会社（深川市：富岡正幸代表取締役）が本格的な夏を迎える前の7月1日（水）高規格道路の高架下から町民野球場周辺の草刈ボランティアを行っていただきました。

作業員16名で道路脇や用水周辺の生い茂った雑草を刈払機を使い、手際よく刈取っていただきました。



7
3

一丸となって安心安全なまちづくりへ

沼田町防犯協会沼田支部定期総会

沼田町防犯協会沼田支部（石田隆広支部長）第66回定期総会が7月3日（金）町民会館で開催されました。

石田支部長は、「子ども達の登下校時の見守りや催事での安全活動など今後も町民が安心安全に生活できるようご協力よろしくお願いいたします」と挨拶されました。

また来賓として、深川警察署沼田警察庁舎の中西孝志所長、沼田町交通安全協会の西尾昌浩会長、沼田町自治振興協議会の上林文雄会長、町議会の小峯聡議長、横山町長、三浦教育長が出席され、日頃の防犯協会の活動への感謝や地域の安全への協力などについて述べられました。

総会では、地域住民の安全・安心を守るための活動方針を確認し、今後の取組について意見が交わされました。



7
4

会場いっぱい弾ける笑顔

えがお祭り

沼田町子育て交流広場「えがお」で7月4日（土）「えがお祭り」が開催され、多くの家族連れで賑わいました。

会場には、くじ引きやスーパーボールすくい、木工クラフト体験など子どもたちが楽しめる様々な縁日・体験コーナーが設けられたほか、キッチンカーでスイーツなどが販売されました。

また、人形劇団「ひよっこ」による人形劇や紙芝居が上演され、子ども達は大きな笑い声や拍手を送り、身を乗り出して見入っていました。



7

6

日本ハム沼田後援会が

和風園に観戦チケットを寄贈

北海道日本ハムファイターズ沼田後援会（篠原暁会長）が地域貢献事業として、養護老人ホーム和風園にプロ野球日本ハム対ソフトバンクの公式戦チケット16枚を寄贈しました。

7月6日（月）に行われた贈呈式では、球団から提供されたチケットを篠原会長が入所者を代表して渡辺栄子わたなべえいこさんに手渡され、渡辺さんは「万波選手に活躍していただいて、絶対に勝ってほしいです」と話され篠原会長は「大事な試合になると思いますので、楽しんで応援してきてほしいです」と述べられました。



7

8

沼田町の雪利用について学ぶ

沼田小学校3年生利雪学習

全国でも注目されている沼田町の雪利用について学習し、その取組を知ってもらうことを目的に沼田小学校（内藤竜治校長）3年生を対象に7月8日（水）利雪学習が行われました。

今回の授業では、沼田町に降る雪の量やルーペを使った雪の結晶観察、雪を利用した町の取組について学習しました。子どもたちは、実際に雪冷房を体験し、小学校の音楽室や町内で雪冷房が活用されている施設について学び、雪について深く理解し、雪と共生する大切さを知ることができました。



7

8

圃場を訪れ、加工用トマトについて学ぶ

沼田小学校4年生トマト圃場学習

沼田町の特産品であるトマトジュースやトマトケチャップの原料である加工用トマトについて知ってもらうため、沼田小学校（内藤竜治校長）4年生を対象に圃場見学などの授業が7月8日（水）行われました。

加工用トマト生産組合の組合長である藤村和直ふじむらかずなおさんの圃場を訪れ、栽培の難しさや魅力について質問されたほか、実際に植えてある加工用トマトを見て、児童たちが学校で栽培している加工用トマトとの生育の差や違いなどを確認しました。



7

練習の成果を発揮して優勝へ

9

第25回沼田町長杯争奪パークゴルフ大会

第25回沼田町長杯争奪パークゴルフ大会が7月9日（木）町民パークゴルフ場で開催され、留萌市や滝川市など町内外から60名の愛好家が参加されました。

開会式で横山町長は「熱中症など体調に気を付けながら練習の成果を発揮し、優勝目指して頑張ってください」と挨拶され、参加者は和気あいあいとコースへ繰り出し笑顔で会話を楽しみながら優勝を目指しました。



7

教職員も学びを深める

9

沼田学園教育講演会

岐阜聖徳学園大学の山田貞二教授^{やまだていじ}を講師にお招きした教育講演会が7月9日（木）沼田小学校（内藤竜治校長）、中学校（吉田久校長）で行われました。

同講演会は、教職員の資質向上や児童生徒の学力向上に資することを目的として、小学3年、5年、中学2年生を対象とした道徳の示範授業、教職員を対象とした講演会が行われました。



7

空知管内初の実施

9

緊急銃猟訓練

市街地など人の日常生活圏にクマが出没した際に自治体の判断で駆除することができる緊急銃猟を想定した訓練を7月9日（木）実施しました。

猟友会北空知支部沼田部会の会員や深川警察署の職員らが参加され、制度の解説や机上訓練として旧石狩沼田駅裏にクマが出没した場合を想定し、2グループに分かれて緊急銃猟を実施する場合の発砲の向きや捕獲者の配置、通行禁止・制限の範囲などについて検討されました。

その後、旧石狩沼田駅に移動し実地訓練を行い、緊急銃猟の手順を一つ一つ確認しながら捕獲後の現場確認も行い、横山町長は「もしもに備えて各団体が連携し、実施する際には安全第一に対応していきたいです」と話されました。



7
9

藤村 D と沼田町で交流

ここキャン北海道2026

H T B の人気番組「水曜どうでしょう」のディレクターである藤村忠寿氏とスタッフが北海道の市町村にあるキャンプ場を訪れ、各地の魅力を感じながらキャンプを楽しむ企画、「COCO CAMP（ここキャン）HOKKAIDO」が7月9日（木）から7月11日（土）までほたるの里オートキャンプ場で行なわれ、全国各地から延べ53名が参加されました。

初日は生憎の雨天でしたが、会場にはテントサウナやクラフトビールの試飲が行われたほか、ほろしん温泉ほたる館の宿泊券や沼田町の特産品などが当たる抽選会が行われ、藤村ディレクターお手製のトマトケチャップを使用した絶品料理が振舞われ、参加者は沼田町の自然を満喫していました。

7
10

不測の事態に備えて

沼田消防演習

深川地区消防組合沼田消防団（小西克典団長）による消防演習が7月10日（金）行われました。

この演習は、消防団員の技術と体力の向上を図るとともに、地域住民の方々に防火・防災の意識を高めてもらうことを目的としており、開会式で横山町長は「近年は災害の激甚化など災害リスクが高まっていることから消防団の役割は今まで以上に重要となります。今後も訓練を重ねて、安心・安全なまちづくりへご協力お願いいたします」と挨拶されました。

演習では団員（職員を含む）74名が参加し、一糸乱れぬ規律訓練や迅速な模擬火災訓練、無火災、無病息災を祈り一斉放水が行われ、訓練の成果を披露し、町民は再度安心と安全を確認しました。

7
13

夏の行楽シーズンを前に

夜高パトロール隊出動式

7月13日から22日までの夏の交通安全運動に合わせて、夜高パトロール隊（石田隆広総隊長）の出動式が、7月13日（月）北いぶき農協ガソリンスタンドで行われました。

石田総隊長は、隊員の方々に「これからお祭りなど催事が開催されますので、引き続き見守りのご協力よろしくお願いいたします」と激励されました。

また来賓として、深川警察署沼田警察庁舎の中西孝志所長、町教育委員会の三浦剛教育長が出席され、夏の行楽シーズンでの交通安全と防犯意識を再確認しました。



7
13

毎年ありがとうございます

北育ち元気村花き生産組合から花の寄贈

北育ち元気村花き生産組合（内藤敬人組合長）から、地域に住む方々に色鮮やかな花を見て元気になってもらいたいと、北空知管内で栽培されたダリアなどのフラワーアレンジメントを7月13日（月）沼田町役場に寄贈していただきました。

今年で7年目となる寄贈に菅原副町長は「綺麗な花を寄贈いただき、本当にありがとうございます。できるだけ長く町民の皆さんに見ていただけるよう管理したいと思います」と感謝の言葉を述べられました。



7
14

JOC回転・大回転で躍進

空知管内輝く児童生徒表彰

スポーツ大会や文化活動及び学習活動において優秀な成績を収めた児童生徒の輝く功績を称える「空知管内輝く児童生徒表彰」を沼田中学校（吉田久校長）1年生の伊藤千咲さんが受賞されました。

伊藤さんは3月に開催されたJOCジュニアオリンピックカップに出場し、回転、大回転ともに全国5位に入賞されたことから表彰され、伊藤さんは「これからも努力を続け、中体連で全国大会に出場できるように頑張ります」と話され賞状を受け取りました。



7
14

J A北いぶき沼田支部更新地区女性部との

ぬまエコ出前講座

G X（グリーントランスフォーメーション）の取組の一環として実施している「ぬまエコ出前講座」が7月14日（火）J A北いぶき沼田支部更新地区女性部9名が参加され、更新会館で開催されました。

講座では、現在進めているG Xの取組に関する紹介や、ごみの分別方法など日頃から疑問に思っていることについて質問や意見交換が行われました。

今後も町内会やサークル、各種団体等からの申し込みを随時受け付けしておりますので、お気軽にご利用ください。



7

16

沼田の野菜をより身近に

そ菜振興協議会こども園に野菜贈呈

沼田町そ菜振興協議会（鶴山甲晋会長）から、認定こども園へブロッコリーやミニトマトなどがプレゼントされました。

これは、地元子ども達に沼田町産の野菜をたくさん食べて元気になってもらい、地元野菜をもっと知ってもらおうと、協議会が企画したもので鶴山会長は園児達に「一生懸命育てた野菜たちですので、みんなで仲良く食べてください」と話され、野菜をプレゼントすると、子ども達は元気いっぱい感謝の気持ちを伝えました。



7

16

ダム迫力を体感しました

沼田小学校 5 年生沼田ダム見学

沼田小学校（内藤竜治校長）5年生による沼田ダム見学が7月16日（木）実施されました。

これは、農業体験学習の一環として行われ、沼田ダムでは、農業用水や家庭用水がどのような仕組みで運ばれてくるのかなどを学習したほか、普段入ることのできないダム内部の監査廊を見学されました。見学終了後には、5月に田植えをした圃場に行き、現在の生育状況を確認されました。



7

17

安全に工事を進めるために

労働災害防止現場安全パトロール

沼田建設業協会（廣野辰也会長）の会員8名が工事現場の労働災害防止施策の一環として現場安全パトロールを実施しました。

緑町団地B棟長寿命化改修工事、更新2号橋補修工事の2か所の現場に赴き、労働災害を防止するために各現場でどのような作業が行われているかを情報共有し、作業場や周囲の安全がしっかり確保できているかを入念にチェックしました。



7

21

最先端の技術と地域を学ぶ

旭川工業高等専門学校が沼田町を視察

令和7年5月に、産学官連携協定を締結した旭川工業高等専門学校（矢久保孝介校長）の学生18名が7月21日（火）沼田町を訪れました。

雪の科学館、暮らしの安心センターなどを見学されたほか、同じく産学官連携協定を結んでいるハイテクインター株式会社（旦尾紀人代表取締役社長）を訪れ、昨年実施した建設機械の遠隔操舵実証実験や取り組んでいる最先端技術について説明があり、学生は興味深く耳を傾け積極的に質問されていました。



7

21

日頃の感謝を込めて

沼田中学校生徒会よりあんどん木札の贈呈

沼田中学校（吉田久校長）生徒会（鵜野遥成生徒会長）より生徒がデザインして作成した木札5枚が、日ごろの町への感謝を込めて沼田町へ贈呈されました。

贈呈後、横山町長は生徒たちへ「第50回目の記念すべき夜高あんどん祭りを楽しんでください」と述べられました。



7

22

加工用トマト生産量全国1位を目指して

北海道加工用トマト拡大協議会総会

創立5年目を迎えた北海道加工用トマト拡大協議会総会（横山茂会長）が、7月22日（水）30名の会員・来賓等関係者出席のもと、ほろしん温泉ほたる館で開催されました。

総会の挨拶で横山町長は「昨年北海道は全国加工用トマト産地の中で第2位へ躍進した年です。栽培は、昨年6月中旬から7月に掛け適切な水分確保できず難しい年となりましたが、第2位の躍進を果たしたことは、生産者・関係各位のご努力の賜物です」と挨拶されました。

総会では北海道における加工用トマトの産地・消費拡大を目指す、事業計画案が承認され、また、圃場視察では生育状況の確認、栽培技術の共有を行い、収量増加に向け連携を図りました。



7

23

全国大会優勝を目指して

渡辺選手バレーボール全国大会出場

深川 J B に所属する沼田小学校（内藤竜治校長）6年生の渡辺悠乃さんが、8月3日（月）から6日（木）に東京都渋谷区、神奈川県などで開催される第46回全日本バレーボール小学生大会に出場することから7月23日（木）役場を訪れました。

渡辺さんは「目標である大会のひとつで優勝することができて良かったです」と話され、横山町長は「全国大会では日頃の練習の成果を発揮して頑張ってください」と激励されました。



7

24

笑顔あふれる1日に

第52回いこいの広場

沼田町商工会青年部（山田大希部長）主催による第52回町民いこいの広場が7月24日（金）とむとむ広場で開催されました。

開会式で山田部長は「暑い日になりますので、水分補給をしながら体調に気を付けて遊んでいってください」と挨拶され、子ども達はお宝まきやN - L i n k による常設ゲームや運動会が行われたほか、キッチンカーではフライドポテトや唐揚げなどのグルメが販売され、夏休みのひとときを満喫していました。



7

24

みんなで飲んで！食べて！楽しもう！

YAPPARIビールパーティ

沼田町商工会青年部（山田大希部長）主催によるYAPPARIビールパーティが7月24日（金）とむとむ広場で開催されました。

参加者は、生ビールやハイボールを飲みながら、焼き鳥、つくねなどの串焼き、キッチンカーの美味しいグルメを堪能していました。また豪華景品が当たるビンゴ大会や抽選会、最後に、夏の風物詩である「花火」も打ちあがり、美味しいお酒と食べ物で夏を楽しみました。



新しい農業委員が選任されました

任期満了に伴い、次のように新しい農業委員が選任されました。また7月21日に開催された農業委員会総会で、新たな役員が決まりました。【任期 令和8年7月20日から令和11年7月19日】

・敬称略

・氏名



■ 沼田町農業者年金協議会			■ 沼田町農地対策特別委員会			■ 会長代理		■ 会長	
監事	理事	副会長	委員長	副委員長	委員	和泉	中村	和泉	中村
横山	青木	加葉田	瀧本	吉田	吉本	浩司	宗寛	浩司	宗寛
昌利	和幸	征二	則光	春美	祐司				

ぬまたGX推進通信 Vol.3

～我慢しない夏のエコで涼しくお得に節約～

「我慢しない節約」で、夏を涼しく、お財布を暖かく！

連日厳しい暑さが続いています「電気代がもったいないから…」とエアコンを使うのを我慢していませんか？熱中症のリスクもあるため、無理な我慢は禁物です！沼田町が推進する「GX」の基本は、我慢することではなく「無駄をなくす」こと。エアコンもほんの少し使い方を工夫するだけで、涼しさと快適さを保ったまま、電気代（無駄なエネルギー）をしっかりと落とすことができます。今回は、今日からすぐできる「エアコンの光熱費ダイエット術」をご紹介します！

今日からできる！エアコンの「光熱費ダイエット」3つの裏技

① 風向きは「水平」にセット！

冷たい空気は部屋の「下」に溜まる性質があります。風向きを下にしてしまうと、足元ばかりが冷えて部屋全体が涼しくなりません。風向きを水平に設定し、扇風機などを併用して空気をかき混ぜると、冷房効率がグッと上がります。

② 「こまめなオン・オフ」は逆効果？

エアコンが一番電気を使うのは、「電源を入れた直後」の部屋を冷やそうとフル稼働している時です。30分程度のちょっとした外出なら、電源を切らずに「つけっぱなし」にしておいた方が、結果的に電気代が安く抑えられることがあります。

③ 「2週間に1回のフィルター掃除」が最強の節約！

フィルターにホコリが詰まっていると、空気を吸い込むのに余計なパワーが必要になり、電気代が跳ね上がります。2週間に1回、掃除機でホコリを吸い取るだけで、なんと約5～10%の節電効果が期待できます！



毎日使う「冷蔵庫」も、ちょっとの工夫で光熱費ダイエット！

エアコンの次に家庭で電気を使うのが「冷蔵庫」です。誰もが毎日使う家電だからこそ、少しの工夫でしっかり節約（GX）に繋がります。

・冷蔵室は「7割」がベスト！

食品を詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなり、冷やすために余分な電力を使います。中身は「7割」程度に抑えるのが節約のコツです。

・冷凍室は「パンパン」が正解！

冷蔵室とは逆に、冷凍室は隙間なく物を詰めた方が節電になります。凍った食品同士が保冷剤の代わりとなり、お互いを冷やし合うため、ドアを開けても冷気が逃げにくくなるのです。

・設定温度を見直す

設定を「強」から「中」にするだけでも立派な節電になります。

（※夏場は食品の傷みにはご注意ください）。

知る・試す・成果が出る！

今日からできるスマートな暮らし

節約の成果を報告して「NumaCa ポイント」を GET ！

ご家庭で光熱費ダイエットに挑戦している皆さま、いよいよ「ぬまチャレ」のデータ提出期間（8月31日まで）です！「北海道ゼロチャレ！家計簿」アプリの記録画面と数値を専用フォームから送信して参加するだけで、もれなく「参加ボーナス80P」がもらえます！さらに、北海道の平均値からの削減率に応じて追加ポイント（10～30P）が付与されるほか、特別副賞にエントリーいただいた上位3世帯には「ほろしん温泉ほたる館 宿泊チケット（大人2名）」をプレゼントいたします！（※エントリーには検針票等の写真提出が必要です）ぜひ今すぐ専用フォームまたは町ホームページからご応募ください！

登録方法や提出手順の詳細は、町ホームページでご案内しています。役場にお越しいただければ、アプリ登録のお手伝いを行いますので、お気軽にお声がけください！



ぬまチャレ！について
（町ホームページ）

チリも積もれば町の財源に！「リサイクル大作戦」6月の成果

6月もたくさんの方にご参加いただき、町全体で合計**59.15kg**（ペットボトル**23.35kg**、**雑がみ35.8kg**）もの資源ごみが集まりました。資源ごみは「お金」として町の財源になり皆さんに還元されるだけでなく、雑がみは「トイレットペーパー約200個分」に、ペットボトルは「新しいペットボトル（500ml）約1,000本分」に生まれ変わります。皆さんの「分ける一手間」が、確実にお金とエコを生み出しています！

このリサイクル大作戦は、資源ごみセンターへ持ち込むだけで「NumaCa ポイント」が貯まるお得な取り組みです。

【8月・9月の強化品目】

- ・空き缶（一人あたりの目標：1kg）
- ・雑がみ（一人あたりの目標：1kg ※毎月対象）

【参加時の注意点】

ポイント付与にはNumaCa カード（またはカード番号の控え）が必要です。

お盆で親戚が集まった後など、ご家庭で出た空き缶などの資源ごみはリサイクル大作戦に参加して、ぜひポイントに変えてください！

□ちょっと知っ得！今月のGX用語ミニ解説

【ボトル to ボトル】

使用済みペットボトルを、再び「新しいペットボトル」に生まれ変わらせる仕組み。ごみにならず何度も循環する理想的なリサイクル（水平リサイクル）として注目されています。

【待機電力（たいきでんりょく）】

使っていない家電がコンセントに繋がっているだけで消費する電気。家庭の電気代の約5～6%を占めるとされ、コンセントから抜くだけでも立派な光熱費ダイエットになります。

お問い合わせ 住民生活課生活環境グループ ☎ 35・2115



深川警察署

沼田警察庁舎あんぜん広場

☎ 35-3110



生活道路における自動車の法定速度の引下げ

法定速度が引き下げられます！

令和 8 年 9 月 1 日から中央線等がない道路における自動車の法定速度は、30 km/h となります。

道内には、市街地の生活道路だけではなく、郊外部でも中央線等がない道路が多くあります。「中央線等がない道路の法定速度は30 km/h」を意識し思いやりのある運転を心がけましょう。なお、すべての道路の法定速度が30 km/h になるわけではありません。

次のような道路の法定速度は、引き続き60 km/h です。

- ・道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ・高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
- ・自動車専用道路
- ・道路標識で最高速度が指定されている道路は、法定速度ではなく、指定速度が自動車の最高速度となりますので注意してください。

暴力団排除活動の推進

暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

暴力団追放「三^つない運動²」の推進

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

犯罪の発生状況（令和 8 年 7 月末現在）

町内における犯罪件数

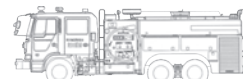
	侵入盗	非侵入盗	粗暴犯	わいせつ犯	その他	合計
令和 8 年	0	0	1	0	0	1
令和 7 年	1	0	2	0	0	3

交通事故の発生状況（令和 8 年 7 月末現在）

町内における交通事故件数

人身事故		物損事故	
令和 8 年	1	令和 8 年	14
令和 7 年	0	令和 7 年	21

詐欺電話が来たら、「#9110」まで、ご相談ください。



地震後の電気火災を予防できる 感震ブレーカーを設置しましょう！

ご存知ですか？地震などの災害により発生する火災の過半数は電気が原因です。



東日本大震災では、本震による火災のうち、半数以上が電気関係による出火でした。地震による電気火災は、揺れや停電復旧時の通電が原因で発生します。

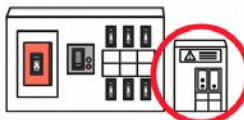
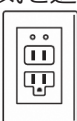
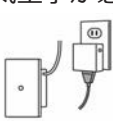
東日本大震災における火災の発生原因



参考) 日本火災学会誌
「東日本大震災火災等調査報告書」より

電気火災対策には、感震ブレーカーの設置が効果的！！

「感震ブレーカー」とは、地震の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。消防では、家全体の電気を遮断できる分電盤タイプ（内蔵型・後付型）の設置を推奨しています。

分電盤タイプ(内蔵型)	推奨	分電盤タイプ(後付型)
 分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切り電気を遮断します。 ※電気工事が必要		 分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切り電気を遮断します。 ※電気工事が必要
コンセントタイプ		簡易タイプ
コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、電気を遮断します。 ※電気工事が必要  (埋込型) 壁面等に取り付けて使用する。  (タップ型) 既存のコンセントに差し込んで使用する。		 バネの作動や重りの落下などによりブレーカーを切り電気を遮断します。 ※電気工事が不要 おもり玉式 バネ式

災害に備えて日頃から準備できていますか？

常日頃から、沼田町防災のしおりを参考にして必要な物をまとめ、手に届く場所に保管しましょう。

・非常持出品

貴重品・携帯ラジオ・照明器具・衣類・非常用食品・道具類・救急衛生用品等

・備蓄品

燃料・洗面具・暖房器具・食料品・水（1人当たり3L目安）等

※数日間を自活するためのもので最低でも3日分を用意しましょう。



沼田町
防火標語

火事・救急は119番へ！
『火の用心 「後で」と「今」で 変わる未来』



社会教育からのお役立ち情報 ～夏の料理から学ぶ、暮らしの安全と節約～

夏の台所は、暑さと光熱費の負担が重なり、料理がつらく感じられる季節です。

特に、昼下がりの気温が高い時間帯は、火を使うだけで室温が上がり、冷房の稼働も増えてしまいます。さらに、気温と湿度が高い夏は食中毒の危険性も高まります。こうした「夏の料理の困りごと」を、暮らしの学びとして捉え、暑さ・節約・安全を同時に守る工夫を紹介します。

1. 火を使わない調理は、涼しさと安全の学び

電子レンジや炊飯器を使った調理は室温の上昇を抑えられます。豆腐、納豆、卵、ツナ缶など、そのまま使える食材を組み合わせれば、栄養を確保しながら時短にもなります。そうめんや冷やしうどんなど、ゆで時間が短い麺類も夏向きです。ただし、調理後は早めに食べ、常温放置を避けることが食中毒予防に繋がります。



2. まとめ調理は、節約と衛生管理の学び

次に、朝や夕方の涼しい時間に、野菜やお肉をまとめて茹でたり焼いたりしておく、暑い時間帯の調理を減らせます。ゆで野菜やサラダチキン・冷やしチキンを常備すると便利ですが、特に、夏は粗熱をすぐ取り、冷蔵へ入れる、保存は2～3日以内にするなど、衛生管理の注意が必要です。調理回数が減ることで節約になりますが、保存管理が学びのポイントになります。

きゅうり、ナス、ズッキーニなどは価格が安定し、火を使わずに食べられるものが多く、体を自然に冷やしてくれます。冷やしみそ汁や夏野菜のマリネなど、簡単で涼しい料理は家計にも優しい食材です。ただし、生野菜は傷みやすいため、洗った後は水気をしっかり切り、早めに食べることが安全につながります。



3. 調理のタイミングは、「暑さをさける学び」

正午から午後三時の暑い時間帯は火を使わない料理にし、下ごしらえは朝の涼しい時間に行うと負担が減ります。暑さ指数などを参考に「今日は火を使うかどうか」を判断するといった日々の判断に役立つ生活の知恵が厚生労働省の食中毒予防資料に多く掲載されています。

夏の暮らしをより安全で快適にする学びとして、ご覧になってはいかがでしょうか。

【令和7年度 あいさつ運動における標語コンクール作品紹介

沼田中学校2年生（現3年生）

「おはようの 一言広がる 笑顔の輪」

くりなか あい
栗中 逢さん

お問い合わせ…沼田町教育委員会教育課 ☎ 35-2132

○教育委員会「ブログ」随時更新中○ URL: <https://blog.canpan.info/numakyoui/>



沼田町図書館の本棚の位置は本や絵本に日の光が当たりやすい設計となっています。そのため、絵本にかけているカバーの劣化や、日光が当たることによって本の背のタイトルが見えにくくなるといったことが起こっています。

そこで図書館では、劣化した部分をカバーで保護したり、見えにくくなったタイトルがわかるようにお手入れをしています。こういったお手入れは、職員だけでなくボランティアさんの手も借りて行っています。

現在、図書館では日光による本へのダメージを防ぐ目的で窓に設置されたブラインドを全て下げています。そのため、館内が若干暗く感じてしまうと思いますが、ブラインドの隙間を調整し少し光が入るようにして完全に暗くならないよう工夫しています。

もし町外の図書館に行く機会があれば、本棚の位置や窓なども見てみてください。各図書館で本へのダメージが最小限になるよう工夫されていると思います。

図書館では町民のみなさんが気持ちよく本を利用していただけるよう環境整備をしているので、ぜひ新刊以外も目を向けていただければと思います。



新刊図書

《一般書》

ブティック	池井戸 潤
盾と矛	方丈 貴恵
ケアする心	キム・ユダム
空き家と移住	垣谷 美雨
人生アップデート大全	池田 貴将
ねえ、ぴよちゃん13	青沼 貴子

《児童書》

もっとこどもかいぎ	北村 裕花
とろとろおばけ	たなかひかる
そうっとそうっと	田中友佳子
謎解きトラベラーズ	八木 圭一
スクランブル交差点	佐藤まどか
日本の歴史 コンパクト版	
(集英社版学習まんが) 1～22巻	集英社

新刊図書おすすめ!!



『上機嫌のつくりかた』

著者：植西 聡

出版社：自由国民社

毎日上機嫌でいると、自分も周りもよい気持ちでいられますよね。

上機嫌でいるとこんなにいいことがある・こんなふうに過ごすと上機嫌でいられる、といったことが書いてある本書は、自分が気になる部分だけつまんで読んでもいいし通して読んでもいい、ゆったりとした気持ちで読めます。ちょっと気分変えたいなという時にもピッタリ、読むと気持ちも前向きになる一冊です。

家から図書館の本を検索しよう

図書館にある本をインターネットで検索できます。検索は、下記のURLかQRコードからどうぞ。

http://opac-numata.lib-wa.net/web_opac/simple_search.php



沼田厚生クリニックからのお知らせ

内科

【お知らせ】

内視鏡検査につきましては、本年秋頃に対応可能となるよう準備を進めております。

準備が整い次第、ご案内申し上げます。



診療時間 8 時 30 分～ 11 時 30 分 13 時 15 分～ 16 時 15 分

曜日	月	火	水	木	金
午前	斎藤				
	兼村				
午後	斎藤	斎藤 (第2・4・5のみ)	兼村	斎藤	斎藤
	兼村	兼村 (第1・3のみ)			兼村

外科

西田医師

予約制（窓口・電話でご予約お願い致します。）

大雪病院（旭川市）からの派遣医師

毎月第2・4金曜日 診療時間 9 時～ 11 時 30 分

診察内容



整形外科領域全般

膝・肩等の関節注射も対応します。

外傷の小手術・処置も軽度なものであれば対応します。

皮膚科

橋本医師

予約制（窓口・電話でご予約お願い致します。）

旭川厚生病院からの派遣医師

毎月第1・3・5金曜日 診療時間 13 時 15 分～ 16 時 15 分

- ・ 外科・皮膚科診療については、前日までに予約が必要になります。
- ・ 予約なしでも診療が可能ですが、予約優先となり、予約枠に空きがない場合、受診をお断りする場合もありますのでご了承ください。

リハビリ 火・金曜日 9 時～ 16 時 15 分

- 人間ドックは沼田厚生クリニックをご利用ください！
- 禁煙外来ははじめませんか？（町助成あります）

◆お問合せ先 沼田厚生クリニック ☎ 3 5 - 2 3 2 1

地域おこし協力隊 活動新聞

担当 観光支援員 村上 欣喜
(産業創出課)
☎ 35-2155

皆さん、こんにちは！「地域おこし協力隊 活動新聞」では、毎号、沼田町の地域おこし協力隊員の活動内容などを町民の皆さんにお伝えします！

今回は、地域おこし協力隊の佐々木隆光^{ささきたかみつ}隊員と鈴木円佳^{すずきまどか}隊員の活動を紹介します！



▲体験イベントの準備を行う佐々木隊員

ほろしんエリア 4 拠点を笑顔でつなぐ

観光支援員として幌新地区で活動している佐々木隆光さんは、ほろしんエリアに訪れたお客様に楽しんでいただくために、ほろしん温泉・化石体験館・キャンプ場・そらち自然学校の4施設それぞれの強みを活かしながら、連携した事業などを行っています。

キャンプ場や町内で開催されるイベントなどでお子様向けの木工クラフト体験や大人向けの木のバターナイフ作りなど、イベントの現場担当として様々な活動をしています。

「ほろしんエリアに来ていただいた方にとって、最高の思い出になるように、これからも心からのおもてなしを続けていきます」と佐々木さん。4施設の連携や体験イベントを通じて、訪れた人の心に残る時間をつくり、ほろしんエリアの魅力向上へ向け活動しています。

キャンプ場拠点に沼田のファン拡大

商工業支援員として活動する鈴木円佳さんは、ほたるの里オートキャンプ場の運営を中心に、観光・飲食・宿泊をつなげた地域の魅力づくりに取り組んでいます。キャンプ場では受付や清掃、売店管理のほか、季節ごとのイベント企画や公式 LINE・SNSでの情報発信を担当。ホテルやクワガタなど、沼田ならではの自然の楽しみ方を来場者に届けています。

また、ゲストハウス「おもやどぬまた」や「青春酒場」での取り組みとも連携し、町内を回遊してもらえる仕組みづくりにも挑戦しています。

「沼田には、自然や人のあたたかさなど、まだまだ伝えきれていない魅力がたくさんあります。訪れた方に“また来たい”と思ってもらえるよう、楽しみながら地域の魅力を届けていきたいです」と鈴木さん。地域のファンづくりに向け、日々活動を続けています。



▲笑顔でお客様を迎える青春酒場のスタッフと鈴木隊員



8月生まれの小学1年生



いけだ りょう
池田 涼くん (7歳)
将来の夢は、ゲームを作る人になること



さいとう いろは
斎藤 彩葉ちゃん (6歳)
将来の夢は、マクドナルドの店員になること



うめだ りんか
梅田 凜佳ちゃん (6歳)
将来の夢は、ケーキ屋さんになること

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!



YouTube



Instagram



X



LINE



Facebook



ホームページ



広報ぬまたを
マチイロで簡単チェック!



IOS 用



Android 用

人の動き

(令和8年8月1日現在)

人口 2,695人(前月比 ▲ 2人)
男性 1,308人(前月比 ▲ 3人)
女性 1,387人(前月比 1人)
世帯数 1,437世帯(前月比▲3世帯)

■総人口増減内訳

増加) 転入: 3人 出生: 2人

減少) 転出: 5人 死亡: 2人

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

交通事故死ゼロ

(令和8年7月31日現在)

5,136日継続中!!

出生児
誕生月日 保護者の名前
松田 結愛ちゃん 7月13日 慎司さん・麻美さん
紬麦ちゃん 7月18日 哲繁さん・真奈さん

うぶごえ

おくやみ
氏名 死亡月日 年齢 住所
宮田 精一さん(男) 7月1日 97歳 北竜3
辻 秀男さん(男) 7月6日 91歳 旭町西

おくやみ