# ぬまたＧＸ推進通信 Vol.5

## ～冬の準備は今から！お財布にも地球にも優しい暖房術～

### 本格的な冬を前に、わが家の「暖房の使い方」を見直そう！



朝晩がすっかり冷え込むようになり、いよいよ暖房が恋しい季節がやってきました。北海道における冬の光熱費は家計に大きな負担となりますが、使い方のちょっとした工夫で、無理なく快適に「光熱費ダイエット」をすることができます！

今月から実践できる、お財布にも地球にも優しい暖房術をご紹介します。

### 今日からできる！冬の「光熱費ダイエット」３つの裏技

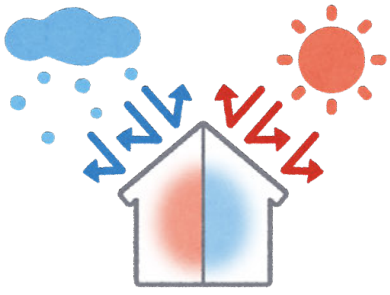
**① 設定温度は「２０℃」を目安に！**

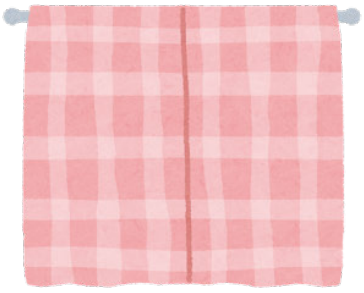
室温を２０℃に保つように設定温度を調整するだけで、エネルギーの消費を大きく抑えられます。

少し肌寒い時は、カーディガンを羽織ったり、ひざ掛けを使ったりと、着るもので調整する「ウォームビズ」を取り入れましょう。 **※環境省は室温を２０℃とすることを推奨しています。**

**② 窓の「断熱」で熱を逃がさない！**

暖房の熱の多くは、実は「窓」から外へ逃げていきます。厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンに変えたり、窓用の断熱シートを貼ったりするだけで、暖房効率が劇的にアップします。

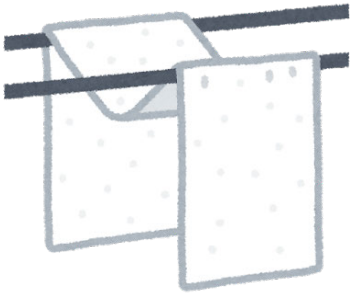




**③ 湿度を保って「体感温度」をアップ！**

部屋の温度が同じでも、湿度が上がると私たちの「体感温度」は高く感じられます。加湿器を使ったり、濡れたタオルや洗濯物を部屋干しするだけでも効果バツグン！風邪やインフルエンザの予防にもなり、まさに一石二鳥の裏技です。





ZERO CARBON HOKKAIDO NUMATA

# 冬支度もリサイクルも！
## 参加するほどお得になるエコ習慣

### 冬の光熱費ダイエットの成果を報告！第２回「ぬまチャレ」開催決定

「ぬまチャレ！わが家の水道光熱費ダイエット」の第２回を開催します！ 今回は、これから本格的に暖房を使い始める**「１１月分」の電気・水道・ガスの使用料金が対象**となります。「北海道ゼロチャレ！家計簿」アプリに数値を入力し、専用フォームから結果を報告するだけで、もれなく**NumaCa ポイントを「参加ボーナス８０P」**をプレゼント！

さらに、北海道の平均値からの削減率に応じて追加ポイント（１０～３０P）が付与されるほか、成績優秀な上位３世帯には**「ほろしん温泉ほたる館 宿泊チケット（大人２名）」をプレゼント**いたします！（※エントリーには検針票等の写真提出が必要です）

１１月分の検針票が届きましたら、ぜひご応募ください！

### チリも積もれば町の財源に！「リサイクル大作戦」８月の成果

毎月たくさんの方にご参加いただいているリサイクル大作戦。８月はお盆休みなどの影響もあり全体の回収量が少し落ち着きましたが、それでも皆さんのご協力により、町全体で**合計４２.０５kg（空き缶１５.３５kg、雑がみ２６.７kg）**の資源ごみが集まりました。 資源ごみは町のお金になるだけでなく、**雑がみは「トイレットペーパー約１６０個分」**に生まれ変わります。皆さんの「分ける一手間」が確実にお金とエコを生み出しています！

このリサイクル大作戦は、資源ごみセンターへ持ち込むだけで「NumaCa ポイント」が貯まるお得な取り組みです。

**【１０月・１１月の強化品目】**

・空きびん（一人あたりの目標：３kg）
・雑がみ（一人あたりの目標：1kg ※毎月対象）

**【参加時の注意点】**

ポイント付与には NumaCa カード（またはカード番号の控え）が必要です。
ご家庭で出た資源ごみはリサイクル大作戦に参加して、ぜひポイントに変えてください！

□ちょっと知っ得！今月のＧＸ用語ミニ解説

【脱炭素（だつたんそ）】
地球温暖化の原因となる二酸化炭素（$CO_2$）の排出を実質ゼロにすること。暖房の設定温度を工夫したり、資源ごみを分別したりする日々の「エコ習慣」が、地球の未来を守る脱炭素に直結しています！

【断熱（だんねつ）】
熱の移動を防ぐこと。部屋の暖かい空気を逃がさず、外の冷気を防ぐことで、少ない暖房でもポカポカになります。窓に断熱シートを貼るなど、手軽な方法から始めてみましょう！

**お問い合わせ　住民生活課生活環境グループ☎３５－２１１５**