

広報 ぬまた

2
月号

2012.2.23 No.556



沼田町公式ホームページ

<http://town.numata.hokkaido.jp>

1/7 沼田町成人式

2月10日現在 降雪量 10m 突破

雪

除雪作業は慎重に



沼田町の降雪量

計測時点	降雪量
平成 24 年 2 月 10 日現在	10m90cm
平成 23 年 2 月 10 日現在	6m55cm
平成 22 年 2 月 10 日現在	7m86cm

雪と共生するまちづくりを取り進めている沼田町ですが、今シーズンの降雪量は、近年にないものになっており、2月10日現在で10m90cmと昨年同期と比べて約4m35cmも多くなっています。

町民の皆様には、屋根雪などの除雪作業は特に慎重になっていただき、事故の無いよう声を掛け合って作業にあたっていただきますようお願いいたします。

除雪作業などにご注意ください

沼田町雪害予防対策本部

昨年12月の降雪量が例年を大きく上回る量となっており、短期間に大雪が降つたため、屋根からの落雪、交通事故、除雪中の事故などの雪害が懸念されることから、町では、災害を予防するため平成23年12月19日に「沼田町雪害予防対策本部（本部長金平嘉則町長）」を設置しました。

町内の雪害調査を適宜行い危険箇所などの対応を行います。

…行っていますが、雪による危険箇所や異常を発見した場合、またはご不明な点がございましたら左記までご連絡くださいますようお願いいたします。

対策本部

役場総務課内

電話 35-2111

【担当：高橋】

「除雪中の事故防止10か条」

- 1 作業は家族、となり近所にも声をかけて2人以上で
- 2 建物のまわりに雪を残して雪下ろし
- 3 晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでいる！
- 4 はしごの固定を忘れずに！
- 5 エンジンも切つてから！除雪機の雪詰まりの取り除き！
- 6 低い屋根でも油断禁物！
- 7 作業開始後と疲れたところは慎重に！
- 8 高所の作業は面倒でも命綱とヘルメットを！
- 9 命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- 10 作業のときには携帯電話を持っていく

除雪ボランティア

降雪量が多い今シーズン。町内では、様々な団体により除雪ボランティアが行われています。雪の事故もそうですが、互いに声をかけあって困っている時はお互い様の精神で皆協力してこの冬を乗り切りましょう。

今回は、そのボランティア活動の一部をご紹介します。

沼田技能協会



1月17日（火）、沼田技能協会（関根徳昭会長）が旭町地区の高齢者用公営住宅の屋根の雪下ろしや窓すかしと、高台寺太子堂の除雪ボランティアを行いました。

除雪作業にあたった技能協会の役員8名は口々に「去年の倍以上の雪があるな：」と今年の雪の多さを痛感しながら作業を行っていました。作業を終えると、住宅の入居者から「本当にありがとう。とてもうれしい」と声をかけられていました。関根会長は「平成13年から除雪ボランティアを行っているが、今年は例年以上の雪があつて大変だった。今回の除雪で住宅に住む方たちが快適に過ごしてもらえれば」と話していました。

沼田中学校、深川東高校、沼田町役場青年女性部



深川東高校の生徒



沼田中学校の生徒



役場青年女性部

例年の倍以上の雪が降り積もる沼田町。各世帯が毎日のように除雪に追われる中、高齢者世帯や独居老人住宅など、除雪がままならない住宅に対して、深川東高校（小形秀雄校長）と沼田中学校（長野時敏校長）、沼田町役場青年女性部（大原利啓部長）の3団体が1月28日（土）に除雪ボランティアを行いました。

深川東高校は、本通にある住宅3件の除雪を行いました。参加したのは、深川東高校に通う沼田町の高齢者住宅の除雪を行いました。

沼田中学校と役場青年女性部は合同で旭町にある高年齢者住宅の除雪を行いました。

在任の生徒とその保護者が、そして教諭を含めた二十数名。大量に降り積もった雪も苦にせず、ハッとに分かれて作業を分担しながら、見事なチームワークで除雪を行い、みるみる内に雪は無くなりました。住んでいながら、助かりました」と感謝の言葉が述べられ、作業を行った中学校の生徒や教諭、役場青年女性部の部員たちは、疲れが見え隠れしながらも満足そうな表情をしていました。

2012新成人おめでとう！

「ゆめっくる」で29名が晴れて大人の仲間入り！



成人の日が2日後と迫る1月7日(土)沼田町では一足早く平成24年の成人式が生涯学習総合センター「ゆめっくる」で行われました。

穏やかな天候に恵まれた当日は、着物や羽織袴など艶やかな晴着を着た新成人29名が集まりました。

全員での記念撮影を終えた後、式典が開催され、少し緊張の面持ちの新成人が入場し、「春から社会人となるので、しっかりと自覚を持ちたい」とや

「大学生なので、将来のためにはしっかりと勉学に励みたい」など、それぞれが思い思いの成人の抱負を語りました。

式辞では日暮茂男教育委員長が「沼田の地で皆さんが成人を迎えられた事、なんと不思議な縁でしょう。この縁を大切にしようか。この縁を大切に、皆さんには自己を磨いていただき、沼田、日本を照らす光となってほしい」と励ましの言葉を述べ、金平町長も「輝かしい平成24年の新春を迎えて、成人を迎えられた皆さんには、一度しかない人生、時代に流されずに自分の未来は自分で切り開いてほしい」とエールを送っていました。

式典後の立食パーティでは、小学校時代の先生から、中学校時代の先生からのビデオレター、保護者が作成した映像の上映などがあり、成人者は旧友との再会を思い思いに楽しんでいました。

成人式出席者名簿

吉田 慎吾	森谷 大記	林 亮太	新川 高史	中村 勇貴	中川 直紀	内藤 竜太	田丸 優太	田坂 剛	小西 泰主	栗中 豪士	上野 貴生	池田 滉平			
横山 輝美	山岸 美穂	村井 美咲	古川 真妃	島山 愛理	橋本 光季	徳盛 朝子	篠永 早姫	小峯 絵莉香	小林 里子	黒田 実希	北浦 涼	大橋 恵海	石川 瑞季	吾子 舞	青木 絵留



ぴよぴよクラブ 手作り小麦粉粘土で遊びましょう！

沼田町地域子育て支援センター（センター長 土肥芳子 沼田保育園長）が毎月開催している「ぴよぴよクラブ」が、12月13日（火）に、町健康福祉総合センターふれあいの和室にて、「手作り小麦粘土でコネコネ遊ぼう！」と題して開催されました。

小学校までのこどもを対象に行われているぴよぴよクラブ。今回は8組の親子が参加し、小麦粉に塩と油、水、食紅など子どもたちが口に入れても安全な色を混ぜてお手製の粘土を作成。子どもたちは用意されたハートや星形の型

で粘土をくり抜いたり、思い思いの形を作り粘土遊びを楽しんでいました。



農業簿記の基礎講座 第3回沼田農業元気塾研修会

積極的に研修会を開催している「沼田農業元気塾」が、3回目の研修会を12月13日（火）に開催しました。

今回のテーマは「農業簿記の基礎講座」。空知農業改良普及センター沼田分室の職員を招き、複式簿記の基本的な事から、実際に用意された演習問題を解くなどして、農業経営に必要な不可欠な知識を学びました。

参加した7名の塾生は、農業簿記の基礎をしっかりと習得しようと、真剣な眼差しでテキストに向かっていました。



歳末の犯罪・交通事故を防ぐ！ 歳末特別警戒出動式

12月15日（木）沼田警察署で警察官、沼田警察署管内（沼田町・北竜町）の防犯組織と交通安全組織が一同に会し、歳末特別警戒出動式が行われました。

冒頭、沼田町・北竜町両町長より、パトロールにあたる警察官、青色パトロール隊に対し激励の言葉があり、天野沼田警察署長からは「年末年始にかけて犯罪の急増と飲酒に伴う交通事故が懸念される。安心して年が越せるように犯罪・交

通事故の無い安心安全のまちづくりに協力願いたい」と述べられました。

外は生憎の荒れ模様でしたが、出動式終了後、パトカー、青色パトロール隊の車両数台が町内パトロールのため出動しました。



大好きな絵本に興味津々！ 沼田幼稚園絵本の読み聞かせ

12月16日（金）、沼田幼稚園（本庄修園長）において、町図書館の司書を招き絵本の読み聞かせが行われました。

この絵本の読み聞かせは、毎月幼稚園と図書館が連携して開催しており、幼稚園の先生が「子どもたちもみんな楽しみにしています」と話すように、子どもたちにとっても人気の事業です。

この日は「そらまめくんのベット」と「ばばあちゃんのおもちつき」の2冊の絵本が園児たちに読み聞かせられました。

最初はホールで騒いでいた子どもたちも、読み聞かせが始まるとみんな絵本に夢中。食い入るように図書館司書の読み聞かせを聞いていました。

読み聞かせを終えた司書は「この読み聞かせを通して、子どもたちには本に興味を持ってもらいたい」と話していました。

慣れない杵に笑顔満開 沼田町就業支援センター餅つき大会

12月17日（土）深川地区保護司会（八木茂章会長）などが主催の沼田町就業支援センターもちつき大会が、4回目の今年は会場を沼田保育園に移し開催されました。

会場には入所者や職員、保護司会の会員や町関係者など園児と合わせて計約60人が参加し、少年たちが実際に杵を振り下ろし餅をつきました。つきあがった餅は、すずらんの会会員などが雑煮や黒豆の納豆、きなこ餅に調理して、何回もおかわりして参加者皆で味わいました。

三本松篤旭川保護観察所長は「皆様のおかげで無事終了することができた。少年たちの普段とは違った顔を見ることができとても有意義なイベントであった」とコメントし、参加した少年は「これからはがんばっていきたい」と楽しそうな笑顔で感想を述べていました。



元バレーボール全日本代表 斉藤真由美さんジュニアバレー教室

ぬまたエンジョイスポーツクラブ主催のジュニアバレーボール教室が、元女子バレーボール全日本代表の斉藤真由美さんを招いて12月18日（日）町民体育館で開催されました。

これは、同クラブの森田弘美さんが、斉藤さんと同じ東北パイオニアに所属していたことが縁で開催されました。

体育館には、北空知から8チーム約70名の小中学生や斉藤さんの選手時代応援した大人たちが集まり、テレビなどでしか見たことがない斉藤さんを目の当たりにして興奮気味な面持ちで話に聞き入っていました。

斉藤さんは「バレーボールは、足首と股関節の柔らかさが大事」、「自分の視野を広げて敵とボールの動きを見ることが大切」など子供たちに手とり足とり指導をし、児童たちは一様に「勉強になった。今後の練習に取り入れる」と指導を受けていました。



スキー場の安全を守る！ 高穂スキー場救助訓練

12月27日（火）にオープンを抑えた高穂スキー場。オープン当日は、リフトが無料開放されるなど、たくさんの来場が予想されます。その前に、高穂スキー場の管理者などが集まり、深川地区消防組合沼田支署の職員に指導のもとで救助訓練が行われました。

訓練では、リフトが緊急停止してしまった際に取り残されてしまった客を特殊な機材を駆使して実際に救助したり、消防隊員が梯子を使つての救助を実演などが行われました。

他にも、骨折の応急手当、止血方法など、様々な状況が想定された訓練が行われ、スキー場関係職員は真剣に訓練に取り組んでいました。



30周年ありがとう！ ほたる館にジャンボアップルパイ登場！

12月23日（金）、毎年ほろしん温泉では恒例となっている「ジャンボメニュー」が登場。今年は縦150cm、横160cmのジャンボアップルパイが作られました。

このアップルパイは、滝川市江部乙町で作られた「ハックナイン」「紅将軍」「ぐんま名月」の3種類のリンゴを合計250個使用して作られ、全部で約240人前となる超大作です。アップルパイの奥にあるキャラメルソースがかけられたリンゴと、30周年を記念して作られた「30th」のパイ生地も目をひきました。

14時から来館者に無料で振る舞われると、会場は長蛇の列に。子どもからお年寄りまで「美味しいね」とアップルパイを食べ、とても大盛況の様子でした。





毎年恒例 商工会新春イベント 世界のお金つかみ取りと新春大みかんまき

毎年恒例の新春イベントが沼田町商工会（吉住淳男会長）等が主催となり1月2日（月）に開催されました。これは、沼田町商工会の恒例行事として古くから伝わるもので、沼田町の一大行事となっています。

会場には、スノッピカードを握りしめた町民や親せきの方々など約600人が訪れ、当たりへの願いを込め抽選機を回していました。特賞は、世界のお金つかみ取りでユーロやアメリカドル、韓国ウォンのつかみ取りが景品となり、ユーロのつかみ取りで約2万円を手にした町民は「正月早々縁起が良い。今年1年が良い年になりそう」と家族と共に喜んでいました。

また午前11時から始まったみかんまきでは、商工会役員がトラックの荷台から100kgのみかんをまき、ビニール袋を手にした約200人の町民等が、多い人で数十個のみかんを手にしていました。



日頃からありがとうございます 平成24年沼田消防出初式

1月8日（日）役場前駐車場及び市街地区で平成24年深川地区消防組合沼田消防出初式が行われました。

式には消防団員及び署合わせて約100名のほか来賓などが参加し、渡邊健三団長の挨拶のあと金平嘉則町長が「消防団員は、地域から高い評価を受けている。これからもがんばってほしい。また、近年の自然災害への対応は、高齢化などによりきめ細かさが必要」と挨拶。団員及び署員は、今年への決意も含め身を引き締めて聞いていました。

団員らは、雪が降りしきる中、本通りに移動し分列行進を行い、町民会館では、北海道知事からの永年勤労章など延べ52名に感謝状などが手渡されました。



1月10日は「110番の日」 ミスあんどんがキャンペーン

北海道警察では、毎年1月10日を「110番の日」として設定し、広く道民に110番を正しく利用していただくための広報活動を行っており、沼田町ではミスあんどんの吉田悠里江さん（役場保健福祉課）と沼田警察署員が、JA北いぶきとセイコーマート沼田店で沼田警察署員手作りのカラー針金細工や防犯チラシなどを配布しました。

広報活動を初めて経験した吉田さんは「皆が正しい110番の使い方を理解して、犯罪が無くなれば良いな」と話していました。



すくすく教室 新生児のお母さんが交流

1月13日（金）、町健康福祉総合センターふれあいの和室において、「すくすく教室」が開催され、2ヶ月児から1歳児のお母さんが集まり、交流を図りました。

町の保育士や栄養士、子育て支援センターの保育士により、新生児との親子遊びやスキンシップ、離乳食の栄養面の話などがあり、また、お母さんたちもそれぞれ「最近、うちの子供が…」などと、積極的に意見を交換し合い、和やかな雰囲気になっていました。

めまたエンジョイスポーツクラブ こどもスポーツ交流2012 winter

1月15日（日）に沼田町民体育館において、めまたエンジョイスポーツクラブ主催による「こどもスポーツ交流2012winter」が行われ、いろいろな屋内スポーツを楽しみました。

22名の小学4～6年生が、日本体育協会公認スポーツ指導者の方々などの指導を受けながら、ボールの代わりにフリスビーを用いたドッジボールの「ドッチビー」や、スポンジボールをテニスのように打ち合う「スポレック」などに挑戦しました。

子どもたちは各団体の大人たちと対戦もあり、「負けたくない」と元気にボールを追いかけていました。競技終了後にカルタ大会で熱戦を繰り広げた後、臼と杵で餅つきも行い、子供達は口いっぱいにつきたての餅をほおぼり、冬休み最後の週末を満喫しました。



平成 24 年行政区長会議を開催

1月16日（月）、生涯学習総合センターゆめつくるにおいて、平成24年行政区長会議が開催されました。行政区長は、町内各行政区より選出され、町に委嘱されるもので全体で30名います。今後町からの様々なとりまとめやお知らせなどの連絡をしてもらう業務を行っていきます。

開催に先立ち金平町長は「色々な面で町内会の皆さまと連携をとり、よりよい町内会活動を行って頂ければ」と挨拶。新しく行政区長となった方々に対して、「はあとふる沼田」の福祉防災マップの更新や、今シーズンの雪の状況についてなど、各担当課長から説明が行われました。



キッズクラブ 杵と臼で餅つきに挑戦！

毎月行われている就学前の児童を対象とした事業「キッズクラブ」が、1月19日（木）に「リズムに合わせてリトミックともちつき」と題して行われました。

参加した子どもたちが自己紹介を済ませた後、「リトミック」からスタート。町内の音楽教室から講師を招き、ピアノの伴奏に合わせて体を動かしたり、タンバリンやマラカスなどを鳴らして、楽しそうに音楽に触れあっていました。

リトミックが終わった後に場所を移動して餅つきを開始。子どもたちは慣れない杵を持ち、よろけながらもお母さんの手を借りながら餅をつきました。つきあがったお餅は、あんこや納豆、きな粉など好みの味付けをし、美味しそうに頬張っていました。



沼田中学生の力作！ 全道中学校かへ新聞コンクールで入選

第10回全道中学校かへ新聞コンクール（北海道新聞社、北海道新聞N I E委員会、道新会連合会主催）で全道121校360作品の応募の中から沼田中学校1年生が作成した「夢限」が入選し、このほど金平町長に報告に訪れました。

新聞は、B1サイズで6名で約1ヶ月半かけて作成され、実際に福島県で被災された方に電話で取材したり、金平町長にまちづくりのインタビューなどメンバーが一人一人記事を書き構成を行いました。メンバーからは「いろいろな人に会って取材をしたりしていい経験をした。来年のコンクールもがんばりたい」と、早くもこれからの活動に意欲を見せていました。





どんな物が出来るかな？ こども工作教室

1月21日（土）、町生涯学習総合センターゆめっくるにおいて、「こども工作教室」が開かれ、12名の子どもたちが集まりました。

こども工作教室は、小学生までの児童を対象に図書館が毎月開催している事業です。

この日のテーマは「手作りマグネットを作ろう！」。子どもたちは与えられた大きさの異なるマグネットに、折り紙や布を張り、「どうすればうまく出来るかな？」と時折悩みながらも、自分の好きなキャラクターなどを作成して工作を楽しんでいました。

こども工作教室を企画している図書館司書の菊池さんは「これからもどんどん楽しい工作を用意するので、ぜひ色々な子どもたちに参加してほしい」と呼びかけていました。



利用者 4 万人を達成！

ほろしん温泉ほたる館の岩盤浴

ほろしん温泉ほたる館（唯木勉支配人）の岩盤浴利用者が1月21日（土）に4万人目のお客様を迎えました。この4万人目達成は、ほろしん温泉が岩盤浴の営業を開始して5年目での達成です。

唯木勉支配人は「お陰様でこんなに沢山のお客様に利用していただけました。まだ体験していない方もいると思いますので、是非ほろしん温泉ほたる館の岩盤浴「健康殿」を体験していただきたいです」と、満面の笑みで話していました。

岩盤浴利用4万人目は沼田町在住の安土一真さん（男性）、4万1人目は旭川市在住の加藤美穂さん（女性）となりました。



北海道空知管内商工会連合会・青年部連合会

平成 23 年度空知ブロック青年部研修会

1月21日（土）、町観光情報プラザにおいて、北海道空知管内商工会連合会・青年部連合会主催の平成23年度空知ブロック青年部研修会が開催されました。

冒頭に空知管内商工会青年部連合会の山本智幸会長から挨拶があり、沼田町役場地域開発課の伊藤勲主任研究員による「雪と共生するまちづくり～沼田町の雪の取組み～」と題された講演が行われ、スライドを用いて沼田町ではどのような雪の利用をしているかなどのお話に、空知ブロックの青年部員は真剣に耳を傾けていました。

また、月形町と浦臼町の商工会が連携して行った「ベンチャーキッズ支援事業」という、小学生たちに商売に係る経営計画、仕入れや販売、決算などを学んでもらい将来の企業家候補の育成を図る事業の報告が行われ、出席者は興味深げに話を聞いていました。



一緒に歌って踊ったよ！

沼田保育園にファイターズのB・Bが登場

北海道日本ハムファイターズのマスコットB・Bと飲料のキャラクターQooが、1月24日（火）沼田保育園に来園しました。これは、B・Bが幼稚園や保育園に訪問し子供達とふれあっていきたいとの思いで実施されています。

会場には、園児や父兄合わせて約60名が集まり、園児たちの「B・B！」という掛け声とともに登場したB・Bに子供たちは大はしゃぎでした。B・Bが自らアニメソングの「散歩」をピアノで演奏しその伴奏に合わせて園児たちは大きな声で合唱したり、園児たちが一人一人バットを持って、B・Bからバッティングの指導を受けたり会場は終始なごやかなムードで進行されました。最後に園児から「楽しかった。もう帰っちゃうの！」と声をかけられ名残おしくB・Bは会場をあとにしました。

絵本に興味津々！ こどもおはなし会

毎月、5～8歳の子どもたちを対象に図書館が行っている「こどもおはなし会」が、1月26日（木）に開催されました。

15時30分の定刻通りに始まったこどもおはなし会。図書館司書の菊池詩織さんが「ババジくんのおはなし トラのバターのパンケーキ」と他2冊の絵本を読み、図書館ボランティアとして活動している平木恵子さんが「王さまライオンのケーキ はんぶんのはんぶん ばいのばいのおはなし」を、それぞれ集まった子どもたちに読み聞かせました。

こどもおはなし会を終えた菊池さんは「こどもおはなし会は毎月最終木曜日にやっています。絵本の読み聞かせ以外にも、手遊びなども紹介していますので、是非たくさんの子どもたちに参加してほしいです」と笑顔で話していました。



これからの農業はどうなる！？ 沼田町の農協青年部役員が金平町長と懇談

これからの農業を担う町内の農協青年部役員と金平町長が、1月27日（金）役場町長室で懇談をしました。冒頭の挨拶で金平町長は「今後このように懇談する機会を設けていきたい。今日は、その第1段階ということで理解してほしい」と挨拶。

集まった11名の農協青年部役員からは「自分たちが50歳代くらいになった時に農地を守っていけるか？」「ほかの地域の青年部よりも沼田の農業青年は、一緒にいる時間が長いので農業の話を頻繁にし、相互に技術提供をしあって技術力を上げるよう努力している」など、積極的にこれからの沼田農業について語り合い約1時間半の懇談が、あっという間に過ぎてしまいました。



パパやママと楽しくお料理！ 沼田町食生活改善協議会「親子料理教室」

1月29日（日）、町健康福祉総合センターふれあい内の調理室において、沼田町食生活改善協議会（池内幸枝会長）主催の「親子料理教室」が行われました。

この親子料理教室は、食生活改善協議会が子どもたちと保護者が一緒に楽しく料理をしながら「食」を学ぶ機会を作ろうと、毎年開催しています。

13組、計35名の親子が集まり、最初に『栄養バランス』と『お料理の並べ方』と「飲み物に入っているお砂糖の量」について勉強をした後、料理をスタート。

今回のレシピは、沼田町の特産品のトマトジュースを使った「めまたのトマトライス」など計4品。子どもたちは協議会員や保護者の手ほどきを受けながら、慣れない調理器具に苦戦しながらも、料理を楽しんでいた様子でした。出来上がった料理を子どもたちは美味しそうに頬張り、参加者全員が満足そうな表情を浮かべていました。



「まちのニュース」町ホームページで随時更新中！

町の公式ホームページにおいて、まちのニュースが随時更新されており、いち早くご覧になれます！

また、2月1日からフェイスブックの公式ページも公開されています。町ホームページにある右記のボタンをクリックしてご覧ください。





多くの参加者で賑わう！ 沼田長生クラブ総会・新年会

1月30日（月）、ほろしん温泉ほたる館において沼田長生クラブ（野道夫会長）の平成24年定期総会が開催されました。定期総会には103名の会員が出席。平成23年の事業経過や収支報告、平成24年の事業計画案と収支予算案について議論されました。また、空知老人クラブ連合会で副会長を務める野会長から、空知管内の老人クラブの現状についての報告などもありました。

総会終了後には新年会が開催され、有志による踊りの披露や、歌自慢によるカラオケなどで、会場は盛り上がりました。



J A北いぶき女性部沼田支部 町老人ホーム等にタオルを寄付

J A北いぶき女性部沼田支部（池田規子支部長）の新役員7名が、町にタオルの寄付と新役員の挨拶のため2月1日（水）町長室を訪れました。タオルは、毎年寄付をいただいているもので今回も部員66名から約100枚のタオルを寄付いただきました。

受け取った金平町長は「いつもありがとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼を述べていました。

タオルは、和風園や旭寿園などの施設で使用させていただきます。



万が一に備えて… 沼田幼稚園で火災を想定した避難訓練

2月2日（木）沼田幼稚園（本庄修園長）において避難訓練が行われました。

今回の避難訓練は、園内の給湯室から火災が発生した場合を想定して実施。園児たちは先生の指示に素直に従いながら、ハンカチで口を覆いながら園の外に避難をしていました。

避難訓練終了後、訓練に立ち会った深川地区消防組合沼田支署の長谷川支署長から「例年、幼稚園の避難訓練は4分程の時間がかかっているが、今年は2分54秒と非常に早くてと

でも優秀でした」と講評がありました。

また、本庄園長からも「みんなお喋りが少なくとても良かったですよ」と園児たちは褒められており、意味のある避難訓練となりました。



鬼は外！福は内！ 沼田町内の色々な場所で豆まき

2月3日（金）、立春の前日である節分の日に、町内の各施設で豆まきが行われました。

沼田幼稚園では、保護者と一緒にレクリエーションを楽しんでいる最中に赤鬼と青鬼が登場。園児は作り物の豆を力いっぱい鬼に投げつけ、鬼を撃退させていました。

沼田保育園はびよびよクラブと合同に開催。紙芝居やゲームが行われた直後に鬼が登場。突然の出来事に泣き出してしまふ子どももいましたが、「鬼は外〜！」と必死に落花生をぶつけ、鬼を退散させていました。

また、特別養護老人ホーム旭寿園でも利用者が豆まきを行いました。

大豆から作ってみよう！ 第5回豆腐づくり講習会

2月4日（土）町健康福祉総合センターふれあいの調理室において、町教育委員会が主催、農家の主婦6名で組織された農天氣の会（藤村富士子代表）が主管の豆腐づくり講習会が開催されました。

5回目の開催となるこの講習会には、今回8名が参加。

まず始めに農天氣の会のメンバーが豆腐づくりを実演。原材料の大豆から作る1からの作業に参加者も興味津々。一通りの流れを確認して参加者も豆腐づくりを開始。実際に出来上がった豆腐を使い「豆腐とねぎの辛味スープ」などを調理。豆腐を作る際に出来るおからや豆乳なども使い、大豆づくしの料理が完成。参加者も出来栄えに満足した様子で、手作り豆腐に舌鼓をうっていました。



豆腐を作る際に出来るおからや豆乳なども使い、大豆づくしの料理が完成。参加者も出来栄えに満足した様子で、手作り豆腐に舌鼓をうっていました。

沼田町介護予防教室 「足の手入れと靴の正しい選び方」

足の手入れや靴選びのコツなどを勉強する「足の手入れと靴の正しい選び方」と題した町主催の平成23年度沼田町介護予防教室が、2月6日（月）健康福祉総合センターふれあいで開催されました。

会場には、約30名の町民が集まり、シューフィッター技術指導員の菅野研一さんから「履きやすくぬぎやすい靴は足にフィットしない。」「靴は、5～10mm大きいものを選ぶ」など靴の役割や足の骨の仕組みなどたくさんのお話を教わりました。

参加した方々は、興味津々で講演最中も質問をするなど大変好評でした。



堀田理事長は平成3年2月から土地改良区理事、平成11年2月から理事長に就任しましており、農業情勢が悪化する中、農家の負担を軽減するため平成12年、13年と賦課金の減額。平成16年には台風8号及び米価下落により即座に賦課金の還付を行い農家の負担軽減に努めました。この他、土地改良事業推進による地域農業の振興に多大なる貢献をしたことにより、今回の受賞となりました。

沼田町土地改良区の堀田輝幸理事長が、2月10日（金）札幌市内のホテルで北海道知事から北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞しました。

沼田町土地改良区堀田理事長
北海道産業貢献賞を受賞

表彰

平成23年度ふるさとづくり寄付金の状況

事業の種類	寄付金額
ほたるの里維持、保全及び整備事業	79,633円
夜高あんどん祭り維持、保全事業	1,000,000円
雪エネルギー活用、普及及び研究事業	30,000円
化石河床群保全、化石研究事業	50,000円
豊かな自然景観と環境の保全事業	2,010,000円
町長お任せコース（この場合町長が用途を決定します）	3,123,672円

（平成24年1月末現在）

市内3の広野辰也さんから「夜高あんどん祭り」とまちづくりに役立ててほしい」とふるさとづくり基金に200万円の寄付がありました。

ありがとうございました

寄付

高額な外来診療を受ける皆さまへ

平成24年4月1日から外来診療における高額療養費の取扱いが変更となり、「減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」などを提示することで、外来診療でも窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

これまで（3月31日まで）

高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。

4月1日から変更になります！

限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。
(同一医療機関に限ります)

◆必要な手続きについて

①非課税世帯等の方

必要な事前手続き

「減額認定証をお持ちでない方」は、事前に役場住民生活課総合窓口で交付の申請が必要です。

病院・薬局などで提示するもの

「保険証」と「減額認定証」を提示してください。

※申請には①印鑑（シャチハタ以外）②保険証をご持参ください。

②非課税世帯等ではない方（課税世帯の方）

必要な事前手続き

事前の手続きは、特に必要ありません。

病院・薬局などで提示するもの

「保険証」を提示してください。

◎ 病院・薬局などで提示した場合のひと月あたりの窓口負担限度額

区分	外来受診の窓口負担限度額	外来+入院受診の窓口負担限度額	●非課税世帯等で減額認定証を窓口提示しない方は従来どおりの手続きとなります。(高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額を後日支給します)
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + 1% ^{※1} (44,400円) ^{※2}	
一般	12,000円	44,400円	
減額認定証 交付対象者 (住民税非課税世帯)	区分Ⅱ	24,600円	
	区分Ⅰ	15,000円	

※1 1%とは、一定の限度額を超えた医療費（医療費総額 - 267,000円）の1%です。

※2 ()内の金額は、多数該当（過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

住民税非課税世帯の「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の適用

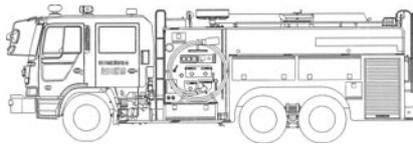
- 「区分Ⅱ」～世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
- 「区分Ⅰ」～世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方に適用されます。
 - ・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）
 - ・高齢福祉年金を受給している方

後期高齢者医療制度に係る問い合わせ先 **住民生活課総合窓口グループ**

【電話0164-35-2115（担当：福井・小西・大原）】

後期高齢者医療制度

高額な外来診療を受ける方のお支払方法の変更などについてお知らせします。



消防報

深山地区消防組合
 深山消防署
 沼田支署予防担当
 TEL 35-2050

ドクターヘリについて

○ヘリコプターによる救急搬送

離島や海の上を除いて、救急傷病者の搬送は、救急自動車によって行われてきました。しかし、救急車による搬送距離には限界があります。また、高度な救急医療を提供できる医療機関を全国に設置することは現実には不可能でもあります。

そこで、長距離搬送を行えて、医師の同乗が可能なドクターヘリが運行されることになりました。北海道では、札幌市、旭川市、釧路市に配備されています。

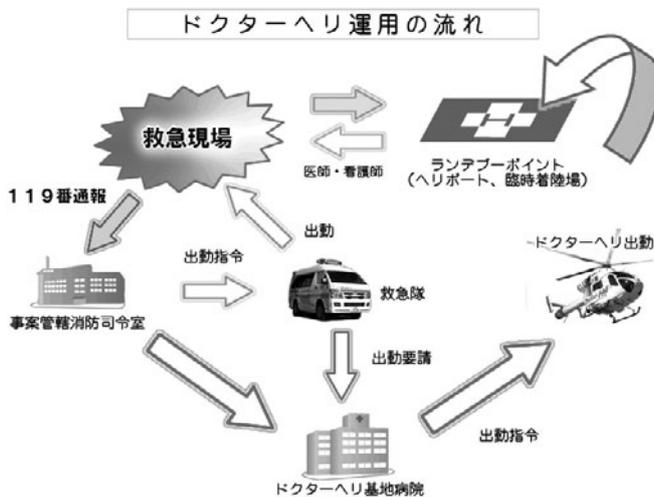


○ドクターヘリの目的

- (1) 医療機関への搬送時間の短縮を図る。
- (2) 救急の現場に医師と看護師を投入することにより、初期治療開始時間を早めて救命率を高める。

○ドクターヘリの問題点

- (1) 十分な数の医師を、確保する必要がある。
- (2) 運用時間が日中に限られ、夜間及び天候不良時に離発着ができない。などです。



Q. ランデブーポイントとは？

A. 救急隊とドクターヘリが合流する緊急離着陸場です。学校グラウンドや駐車場など、事前に決められています。

Q. ドクターヘリ基地病院とは？

A. 離陸可能な状態で、ドクターヘリを常時待機させている病院のことです。
 ◎札幌⇒手稲溪仁会病院（沼田町まで30～40分くらいの時間で到着）
 ◎旭川⇒旭川赤十字病院（沼田町まで10～15分くらいの時間で到着）

Q. 事案管轄消防司令室とは？

A. 沼田消防支署のことです。

○ドクターヘリ運用の流れ

- ①救急現場から、「119番電話」や「一般加入電話」、「携帯電話」などで、沼田消防支署に通報が入ります。
- ②通報内容や現場へ出動した消防職員が、ドクターヘリの必要性があると判断した場合に出動を要請できます。ドクターヘリの必要性がある患者とは、「生命の危険が切迫している患者」、「長時間搬送が予想される重症患者」、「重症のやけど、多発外傷、指肢切断等の患者」、「救急現場に医師を必要とする患者」などです。
- ③医師が救急車内などで初期治療を行ったあと、ドクターヘリや救急車で、病院へ搬送します。

『警報器 あなたの危険 知らせます』

大切な家族や財産を守るため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。





振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害を防止しましょう！

◆落ち着こう！振り込む前に相談を！

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んで被害者をだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

不審な電話が掛かってきたり、身に覚えのないメール等が送られてきたら、警察や家族に相談しましょう。

◆被害防止のために

- 「電話番号が変わった」という電話は詐欺です。必ず変更前の電話番号に電話を掛けてみましょう。
- 万が一被害に遭った場合にも被害額を最小限にするために、一日当たりのATM利用限度額を引き下げるようにしましょう。
- 在宅している時も物理的に犯人からの電話を遮断するために、留守番電話に設定しましょう。
- オレオレ詐欺は、主婦や高齢者の子どもや孫への親愛の情を逆手に取る犯罪です。家族間で相互に連絡を取り合い「家族の絆」で被害防止をしましょう。

◆振り込め詐欺撲滅への捜査に協力をお願いします！

あやしい電話が掛かってきた場合は、

- 電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す
- 電話機の録音機能などで犯人との会話を録音する

ようお願いします。

そして、すぐに

- 「110番」「#9110」に電話をする
- 最寄りの警察署又は交番・駐在所に電話をする
- 北海道警察本部のホームページからメールを送信する

などの情報提供をお願いします。

写真：早寝早起き朝ごはんを実践した昨年の合宿通学

生涯
学習

ゆめ
つくる

なるほど！『早寝早起き朝ごはん』

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、バランスのとれた食事、十分な休養や睡眠など、規則正しい生活習慣が必要です。
あらためて、子どもの生活リズムについて考えてみましょう。



《 眠る 》

眠りは子どもの豊かな発育にとって欠かすことができません。

眠りは「心身を休養させる」「からだをつくる」「こころを強くする」「頭をよくする」などの役割を果たしています。体や心をゆったりと休養させ、すみずみを点検してメンテナンスをし、さらに向上させる役割まで果たす『睡眠』は、健康でいきいきとした生活を送るためにとっても大切なのです。

《 起きる 》

毎朝「大体起きる時刻」になると体温も徐々に上昇し、1日元気に活動するために必要なホルモンや、食欲や自律神経を活発にする脳内物質が分泌されます。この変化が毎日きちんと起こるために重要なことは「大体起きる時刻」が決まっていることと、朝日を浴びることと、きちんと寝ることです。脳内物質の分泌がピークになる午前5時から7時に合わせて起きるようにすれば心身の健康度がアップします。

《 朝ごはん 》

朝ごはんを食べずに食事の回数を減らすと、肥満や脂質異常症の原因になります。

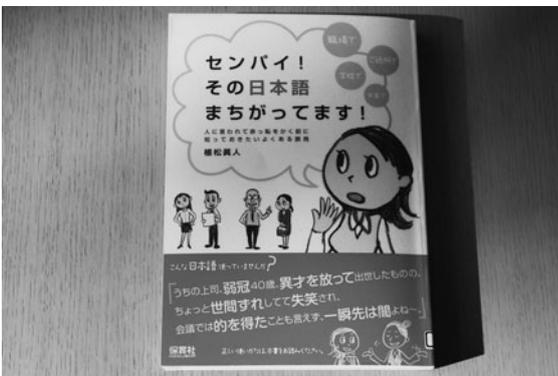
夜遅い時間に食べると食べ物が胃の中に残り朝食欲がわからないことがありますので、夕食はなるべく早い時間に食べ、消化するまでの時間を確保しましょう。

朝ごはんを食べることで体温が上昇し血流が良くなります。また、よく噛んで食べることで脳や消化器官も目覚めます。早寝早起きのリズムをつけるためにも、まず「食べる」ところから始めましょう。

人間の脳が全開になるのは起きてから2時間後。1時間目の授業に集中するためには朝6時30分までに起きるのがグッド！



司書のイチカン! 『正しい日本語』



最近ではテレビなどでも日本語や敬語に関する番組などがありますが、みなさんは言葉遣いに自信がありますか？言葉は少し間違ってしまうと、全く意味が異なるものになってしまい誤解を生んでしまうこともありますから難しいですね。

そこで、今回は誤用と正しい使い方が載った本『センパイ！ その日本語まちがってます！』を御紹介します。今回紹介する本は、使い方を間違っていて覚えている・言葉を間違っていて覚えている慣用句の正しい使い方を楽しく学べる本です。

さて、問題です。どちらが正しい使い方か考えてみましょう。

「A：情けは人の為ならずというじゃない、許してあげましょう。」

「B：これ以上は教えてあげない、情けは人の為ならずだからな。」

上のAとB、どちらの使い方が正しいかわかりますか？正解は、Aです。情けは人の為ならず、というのは“情けをかけるのは人の為にならない”ではなく“人に情けをかけると、巡り巡って、最後は自分に良いことがある”ということです。この言葉は間違っていて覚えている方もいたと思います。

上記のように間違っていて覚えている慣用句も多いはずですが、本を見て、正しい慣用句を学んでみませんか。

図書館に来館された時は、ぜひ手にとってみてください。

新刊図書

《一般書》

- 「リアル 11」 作者：井上雄彦
- 「放蕩記」 作者：村山由佳
- 「読んでいない絵本」 作者：山田太一
- 「ここに死体を捨てないでください！」 作者：東川篤哉
- 「殺人鬼フジコの衝動」 作者：真梨幸子
- 「猫は忘れない」 作者：東直己
- 「高血圧、効く薬効かない薬」 作者：桑島巖
- 「舟を編む」 作者：三浦しをん
- 「ジェノサイド」 作者：高野和明
- 「おやすみラフマニノフ」 作者：中山七里
- 「猫鳴り」 作者：沼田まほかる

《児童書》

- 「マイマイとナイナイ」 作者：宇野亜喜良
- 「忍たま乱太郎 ぐんせんがうばわれた！」 作者：尼子騒兵衛
- 「忍たま乱太郎へんてこクジラをおいかけろ！」 作者：尼子騒兵衛
- 「和紙の絵本」 作者：とがしろう
- 「漬けものの絵本 1」 農山漁村文化協会

新刊図書おすすめ!!

『化物語 上』 西尾 維新



阿良々木暦を目がけて空から降ってきた女の子・戦場ヶ原ひたぎには、およそ体重と呼べるようなものが、全くと言っていいほどなかったー!? 『小説現代増刊メフィスト』掲載の3作に加筆修正・改題のうえ単行本化。

『相性』 三浦 友和



“三浦友和”という確固たるひとりの男が誕生したのは、何度かの転機を経たからだった。俳優・三浦友和が、60歳を目前にして、初めて自分自身の歩んできた人生を語りつくす。

『歪笑小説』 東野 圭吾



新人編集者が初めての作家接待ゴルフで目の当たりにした、“伝説の編集者”の仕事ぶりとは。小説業界の内幕を暴露!! 作家と編集者、そして周囲を取りまく、ひと癖ある人々のドラマが楽しめる、全12話の連続東野劇場。

むし歯は恐ろしい…!!

子どもはきちんと歯磨きが出来ないため、大人がしっかりと仕上げ磨きなどをしてあげることが大切です。

乳歯は、きれいな永久歯のための準備。乳歯のむし歯を放置していると、口の中はむし歯菌が多い状態となり、そこに出てきた永久歯がむし歯になってしまいます。また、乳歯がむし歯になり早く抜けてしまうと、永久歯の歯並びやあごの発達などにも影響を及ぼします。



子どもをむし歯にしないための基本

①家族みんなでむし歯を減らす！

・むし歯のある家族と同じスプーンで食べさせると、むし歯菌は感染します。家族全員が毎日の歯磨きをしてむし歯を減らし、むし歯があったら治療を受けましょう。

②規則正しい食生活がむし歯を予防する！

・食べ物を口にする回数が多いほどむし歯になりやすいので、食事やおやつは時間を決めて、だらだら食べる習慣はなくしましょう。食後の歯磨きを忘れずに！

③むし歯になりにくいおやつを選ぶ！

・「おやつ」と「お菓子」は違います。1回の食事量が少ない子どもにとって、おやつは栄養を補う「4回目の食事」です。おすすめは、おにぎりやいも類、乳製品、果物、野菜スティックなど。水分は、糖分のないもの（牛乳・麦茶・水）を与えましょう。



フッ素の利用

よわい歯

虫歯

むし歯菌

甘いおやつ

歯磨き

おやつの工夫

しっかり予防して、家族みんな元気な歯をつくりましょう！

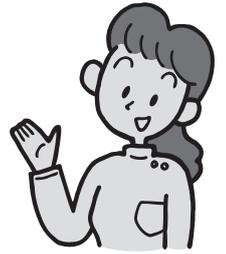


むし歯の原因と予防

歯科健診・フッ素塗布をお勧めします！

沼田町では、小学校就学前のお子さんを対象に、歯科健診・フッ素塗布が**無料**で受けられます。後期は**3月末**までと迫っていますので、お忘れのないよう 受診券をご活用下さい。

またこの機会に、ご家族のみなさんの歯をチェックしてみませんか？



あらかじめ電話で
予約が必要です！

	歯科医院	開院時間
歯科健診 フッ素塗布 歯科指導	近藤歯科医院 [本通3丁目4番3号] TEL: 35 - 2538	火・木・土 8:00 ~ 15:30
	中神歯科医院 [南一条2丁目5番8号] TEL: 35 - 2456	月～金 9:00 ~ 18:00

フッ素塗布受診券（見本）

平成23年度歯科健診・フッ素塗布受診券		裏
名前	生年月日	
保護者		注意事項 1. この受診券は沼田町内の歯科医院（近藤歯科医院・中神歯科医院）のみで使用できます。 2. この受診券を提示した場合、歯科健診・フッ素塗布・歯科指導を無料で受けられます。 3. この受診券は本人以外には使用できません。また、居住地から転出した場合も使用できません。 4. 住所・氏名の変更があった場合には下記へご連絡ください。 沼田町役場保健福祉課 TEL: 35-2120 発行者：沼田町長 金平 嘉則
住所		
受診日	前期(4～9月) 後期(10～3月) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
歯科医院	月頃受診しよう 月頃受診しよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
表		



フッ素の効果

- ★むし歯に強い丈夫な歯を作る！
- ★むし歯菌の活動を抑える！
- ★むし歯になりかけた歯を戻す！

受診券が見当たらない方
再発行いたします！
下記までご連絡下さい。

フッ化物洗口も始めました！

フッ素を利用したもう一つのむし歯予防方法「フッ化物洗口」は、今年度から共成保育園と沼田保育園の5歳児クラスで始めました。フッ化ナトリウムを水に溶かした洗口液で、ほぼ毎日1分間うがいすることで、歯ブラシの毛先が届きにくい**歯のかみ合せの溝**や**歯と歯の間**にフッ素が入り込み、むし歯数をほぼ半減させるといわれています。

Q. フッ化物洗口は何歳から始め、いつまで続ければいいのか？

A. 洗口の開始時期と実施期間によって効果は変わります。最大の効果を得るためには、最初の永久歯が生えた直後（**保育園**）から、最後の永久歯が生えて2～3年後（**中学3年**）まで継続することが理想です。

Q. フッ化物洗口の時、洗口液を飲み込んでしまっても大丈夫？

A. 1回分の量を飲んでも急性中毒を起こさない濃度に調整されていますので、誤って飲んでしまっても健康上の問題は起こりません。



歯の健康に関するお問い合わせは…

役場保健福祉課【電話35-2120】までお問い合わせください。

今回も大盛況！

年越しイベント「温故知新」

沼田神社、多くの人で賑わう

大晦日の沼田町で毎年恒例となっている、年越しイベント『温故知新』（松尾敦史実行委員長）が沼田神社特設会場で開催されました。

人口約三六〇〇人の小さなまちで、町内の若者を中心に約一〇〇名がスタッフとして活躍しました。

会場では、コーンスープや甘酒、コンソメスープなどが無料で振る舞われ、新年を迎えた直後に披露される夜高太鼓の演舞、二〇一一年に結婚や出生、新築などのおめでたい出来事があった「福男」による餅まきなど様々な催しが行われ会場を賑わせました。

また、神社から望むことが出来る五カ山牧場には、沼田小学校児童からの応募で決まった「絆」という火

文字が灯り、来場者も火文字の出来栄えに感嘆の声をあげていました。

この火文字の種火は、北海道神宮から御神火（ごじんか）をいただき、「歩き隊」と呼ばれる三名が札幌から沼田町までの道のり一〇八キロを三四時間かけて寝ずに歩いて運んだもので、今回は、町職員の高儀和明さん、伊藤勲さん、小峯衣莉亜さんがその大役を果たしました。



今月号の赤ちゃんです。

すくすく育ててね！



吉田 ^{かえて} 楓くん（長男）

12月28日生まれ

お父さん 正晴
お母さん 美里

（南町）

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
若山 晶子さん	12月22日	80歳	市内1
大西 勇さん	12月29日	78歳	旭町東
宮川 外吉さん	1月5日	86歳	旭町西
小林 功さん	1月8日	75歳	市内7
大岩 由男さん	1月10日	76歳	北竜2
加薬田 英昭さん	1月13日	80歳	旭町東
上村 ソデさん	1月13日	91歳	旭町東
岩澤 ヨリ子さん	1月19日	70歳	北竜1
片岡 スミ子さん	1月20日	65歳	市内7
眞邊 キョウ子さん	1月29日	96歳	沼田3
池田 トクさん	1月30日	106歳	共成
小峯 勇さん	2月7日	87歳	仲町西
松本 光枝さん	2月7日	91歳	旭町東

人の動き

人口 **3,584**人（前月比△6人）
 （男性 1,678人 女性 1,906人）
 65歳以上 1,294人（高齢化率 36.1%）
 世帯数 1,616戸（前月比 △2戸）
 ○総人口増減内訳
 増加…転入：2人 出生：2人
 減少…転出：1人 死亡：9人
 （平成24年2月1日現在）

交通事故死ゼロ

4601日

継続中！

（平成24年2月1日現在）

広報めまた 第五五六号

二〇一二年二月二十三日発行
 ◆まちなごんな情報でも構いませんので、ぜひお聞かせください。編集 総務課広報情報グループ

発行者 北海道雨竜郡沼田町長 金平嘉則
 編集 総務課広報情報グループ

魚谷・小川 電話〇一六四―三五―二二一