

広報

# ぬまた

11  
月号

2011.10.27 NO.553



沼田中学校文化祭（平成23年10月8日）

## 今月号の話題

- ★ 沼田町の雪氷4施設が全国初の設備認定  
雪氷グリーン熱証書
- ★ 沼田町で発起会「雪との共生を進める会」

# 全国初の設備認定

# 雪氷グリーン熱証書

## 沼田町の雪氷4施設が取得

北海道経済産業局では、雪氷エネルギーの持つ省エネ効果や二酸化炭素排出抑制効果等の環境付加価値を証書化し、取引する仕組みである「雪氷グリーン熱証書」を推進しています。

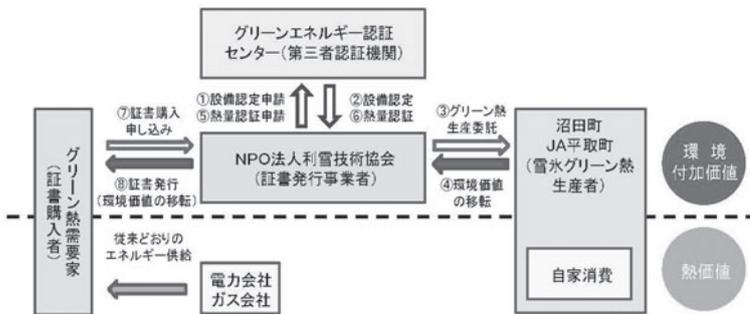
このたび、沼田町の雪氷4施設が、平取町の一施設と合わせて雪氷施設としては全国で初めてグリーンエネルギー証書センターの設備認定を取得しました。

これは、化石燃料を用いない自然エネルギーにより環境にやさしい施設ということを確認されたことと、自然エネルギーによって発電された電気の「環境付加価値」を証書として取引するものです。

今後は、沼田町の施設で発行された証書を道内外の企業等に売買し得た収益を今後の雪利用に活用していきます。

- 養護老人ホーム「和風園」
- 生涯学習総合センター「ゆめつくる」
- 就農支援実習農場 椎茸発生棟
- 就農支援実習農場 イチゴ栽培施設

「雪氷グリーン熱証書」証書発行事業スキーム



# 沼田町で発起会

# 雪との共生を進める会

## 全国発信に向けて始動

札幌のNPO法人雪氷環境プロジェクト（小嶋英生理事長）を中心に、雪を積極的に利用することにより低酸化など地球環境の保全を目指す「雪と共生する会」の発起会が、九月二十日に沼田町で開催されました。

発起会には、帝国ホテル（東京）、伊藤組土建（札幌）など関係者十一人が出席。冒頭、小嶋理事長が「この会は利雪を考えている団体、個人など誰でも入れる会。広く参加を呼びかけたい」と挨拶。帝国ホテルの椎名行弥常務執行役員は「来年夏、ホテルの玄関の冷房に沼田町の雪を使うことを検討する。仲間を増やせば輸送コストも下げられる。」など全国発信を狙う沼田町にうれしい言葉もいただきました。

今後は、会議に参加した関係者などが、関東方面への輸送コストの研究や雪のエネルギー活用へのメリットをPRしていきます。





## 沼田中学校生が金平町長を取材！

9月27日（火）、沼田中学校の1学年の生徒3名が、沼田中学校文化祭に出す壁新聞を作成するために、金平町長に取材を行いました。

生徒は引率の先生と共に役場を訪れ、庁舎内の会議室にて金平町長と対面し、「町長が今、一番力を入れていることはなんですか？」など、6点ほど質問をしていました。

完成した壁新聞は、10月8日の文化祭以降も中学校に展示される予定となっています。

## 秋の全国交通安全運動 旗の波運動の街頭啓発

9月28日（水）、秋の全国交通安全運動に合わせ、沼田小学校前で、旗の波街頭啓発運動が行われました。

今回の街頭啓発には、沼田保育園の園児と沼田長生クラブのメンバー合わせて約70名が集まり、両側の歩道沿いに立ち「スピードダウン」などと書かれた旗を振り、車を一時停止してもらい交通安全のチラシや沼田町産のトマトジュースが入った袋を手渡し、「安全運転にご協力お願いします」などと、交通安全を呼びかけました。



## 100歳のお祝い！ 内閣総理大臣から祝状



9月30日（金）、沼田町在住で本年100歳を迎えられた、大場さのさん（明治44年6月15日生まれ）と浅野富恵さん（明治44年6月30日生まれ）に、内閣総理大臣から祝状が贈られました。

金平町長がそれぞれの住まいに出向き、祝状を代読し、記念品の銀杯と共に手渡されました。



## 雨天ながらも盛り上がりをもせる 第16回紅葉まつり

10月2日（日）、ほろしん温泉ほたる館において、毎年この時期には恒例となった「紅葉まつり」が開催されました。

今年で16回目を数え、大抽選会や弾き語りなどのお楽しみステージショーが開かれました。

残念ながら天候には恵まれず、雨天での開催となりましたが、会場には600名ほどの方々が訪れ、ジンギスカンや手打ちそばなどに舌鼓を打っていました。

## 沼田の可能性を拓く ワークショップを開催!!

NPO法人日本ファシリテーション協会北海道支部（支部長 山田佳代子）と沼田町が共催して「沼田の可能性を拓くワークショップ」が10月1日（土）から2日（日）の2日間で行われました。

今回のワークショップには、沼田町民と日本ファシリテーション協会北海道支部から合わせて60名ほどの参加がありました。

『ふらっと話そう～みんなで探す町自慢～沼田の未来は「見える化」?』とテーマを題し、10名程度のチームに分かれ、1日目は「自慢」、2日目は「将来」について議論しました。実際に沼田町内を歩いて施設を見学したり、子どもや農家の方にインタビューするなどし、模造紙に付箋や色ペンなどでを用いて整理し、発表を行いました。



## 沼田の自然を学びに韓国から来町

韓国の桂川（けいせん）地区で生涯学習プログラムに取り組んでいる33名の団体が、10月5日（水）に沼田町を訪れ、ほたるが数多く棲む沼田の自然を学んでいきました。

今回訪れた人のうち、26名が韓国で農家を営んでおり、日本の自然環境や農業の取り組みなどを学ぼうと北海道の各地を回り、プログラムの一環で沼田町を訪れました。

沼田町ほたる研究会の野道夫会長が、ほたるの棲む沼田町の自然について通訳を通して丁寧に解説を行い、来町した方々は説明に耳を傾け、メモをとるなどして真剣な様子でした。

札幌市豊平区の安念喬子さんから沼田町ご出身の旦那様が生前お世話になったことに際し、沼田町に百万円の寄附をいただきました。

### 寄附



たくさんの方の寄附ありがとうございます。

## 慣れない料理に悪戦苦闘!? 男の料理教室

10月5日（水）、健康福祉総合センターふれあいの調理室において、沼田町食生活改善協議会（会長 池内幸枝）と沼田町の共催で「男の料理教室」が行われました。

一昨年から行われているこの教室も今回で3回目となり、16名の参加者が集まった今年は、メインメニューにパスタを用意。ペペロンチーノ、ミートソースなど3種類の味から選べるようになっており、参加者は各々作りたいた味のパスタに挑戦し、慣れない包丁などに苦戦しながらも、協議会のメンバーの優しい手ほどきを受けながら、料理を作っていました。





## 沼田ライオンズクラブが植樹

10月6日（木）、沼田ライオンズクラブが、沼田町パークゴルフ場内の「つつじコース」につつじの木50本を植樹しました。

つつじの苗木は会員16名により丁寧に1本1本植えられ、中澤会長は「沼田ライオンズクラブは来年で50周年を迎える。その記念事業の一環として、つつじの木を50本植樹させてもらった。これからも慈善活動に力を入れて行きたい。」と語っていました。

## 校舎移転後初の文化祭 第44回沼田中学校文化祭

10月8日（土）、昨年の12月に校舎が旧沼田高校校舎に移転してから初めてとなる、沼田中学校（長野時敏校長）の文化祭が開催されました。

冒頭の挨拶で広野千翔生徒会長が「この校舎に移転してから初めての学校祭です。ステージが広くなり、演劇や合唱など広いスペースを活用した発表が出来るようになりました。」と話したとおり、旧中学校の校舎よりも体育館が広く、生徒たちは宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をリメイクした演劇や、各学年の合唱発表、様々な衣装に着替えてのダンスやバンド演奏など、広くなった会場を存分に使っていました。

廊下や体育館の後ろ側には壁新聞や貼り絵、教科作品などが展示され、今回の文化祭テーマ「沼中 Heart express ～みんなの心に残る文化祭～」のとおりな、心に残る文化祭となりました。



## 故郷の話題に花を咲かせる 第23回東京沼田会総会

首都圏の沼田町出身者でつくる「東京沼田会」（久保政彦会長）の第23回総会と懇親会が8日（土）、東京・千代田区のアルカディア市ヶ谷私学会館で開かれました。

席上、久保会長はあいさつで、「平成元年に東京沼田会が設立され、今年で23回目の総会を開催することが出来ました。会員の皆様のこれまでの協力に感謝申し上げます。」と話し、金平嘉則町長は「これからも魅力あるふるさとづくりに向けて頑張っていくので、会員の皆様のご協力をお願いしたい」と協力を呼びかけていました。

会には、沼田と交流の深い埼玉県川島町の関係者も出席。会場には特産品販売ブースなども設けられ、沼田町一色の会場は大いに盛り上がっていました。

また、今回で久保会長が退任し、新たに田坂勝芳氏が会長に選任されました。





## 沼田出身の桑島巖先生を迎えて 沼田長生クラブ特別講演会

10月8日（土）、沼田町生涯学習総合センターゆめつくるホールにおいて、沼田長生クラブ（野道夫会長）主催の特別講演会が行われました。

沼田町出身で、東京都健康長寿医療センター副院長・東京医科大学客員教授の桑島巖先生を迎えて講演は行われ、「高血圧のはなしー自分で防ぐ脳卒中と心臓病ー」と題して進められました。

200名ほどがかけ付けた会場で、桑島先生は「血圧を測る事は、自分の将来を知ることにつながる」と話し、「家で血圧を測る時は朝の薬を飲む前に2回測った方がいい」など、丁寧な説明を行い、「ヘビの毒から高血圧の薬が出来たり、高血圧用の薬から育毛剤の薬が出来た」などの豆知識も交えて話し、参加者は大きく頷くなどして講演に聞き入っていました。

## 生活習慣病予防は思春期から 町保健師が中学校で授業

9月20日と29日、沼田中学3年生（26人）の保健体育の授業内で町保健師による生活習慣病予防の授業が行われました。かつて「成人病」とも言われた病気ですが、食事や運動などの生活習慣から招く病気として「生活習慣病」と改められています。

授業を聞いた中学生は、メタボリックシンドロームの40歳代男性の事例から、「好き嫌いをなくす」「甘いものを食べ過ぎない」「3食しっかり食べるようにする」「休みの日でも体を動かす」といった、自らの生活を見直す機会になりました。



## 11月8日は「いい歯の日」 フッ化物洗口でむし歯予防

沼田町では、幼児から学童期にかけてむし歯の罹っている子供の割合が高い状況にあります（12歳児の一人平均むし歯数：全国の2.5倍）。歯は、生えてから2～3年が最もむし歯になりやすいため、永久歯に生えかわる時期である保育園から小学生の間にむし歯予防を行うことが大切です。

そこで、沼田町では、子どもたちの健康な歯の育成のために、歯科医師のご指導のもと沼田保育園と共生保育園に通う5歳児に「フッ化物洗口」（フッ化ナトリウムを水に溶かした洗口液で、毎日1分間うがいをする）を開始しました。安全性が高く、更にむし歯発生を半数に減らす予防効果に優れた永久歯のむし歯予防方法です。

子供たち自らが歯を守り、そして大人も自分の歯や子供の歯を守ってあげられるよう、この「いい歯の日」を機会にお口の健康について考えてみませんか。



## 財政健全化法に基づく沼田町の「健全化判断比率等」について公表します。

都道府県や市町村の財政を適正に運営することを目的として、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」が平成19年6月公布されました。これにより全ての地方公共団体において平成19年度決算から財政健全化にかかる各指標の公表が義務付けられました。

また、平成20年度決算からは基準を超える団体は早期健全化計画あるいは財政再生計画を策定し、早急に改善に取り組まなければなりません。

### ●財政の健全度を判断するには？

【4つの指標で判断します。】

- ①実質赤字比率【一般会計等の実質赤字が標準財政規模に占める割合】
- ②連結実質赤字比率【全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合】
- ③実質公債費比率  
【一般会計等が負担する公債費が標準財政規模に占める割合】
- ④将来負担比率  
【一般会計等が将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合】

#### ●標準財政規模とは？

地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模を表します。

・沼田町の場合  
2,878,429千円を分母とします。

また、公営企業は次の指標で判断します。

- ⑤資金不足比率【資金不足額が事業規模に占める割合】

### ●沼田町の算定結果は？

平成22年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回る結果となりました。

#### 1 沼田町の健全化判断比率

指 標		沼 田 町	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	—	15.00%	20.00%
	②連結実質赤字比率	—	20.00%	35.00%
	③実質公債費比率	10.3%	25.0%	35.0%
	④将来負担比率	—	350.0%	

注) ①②④については、赤字額がないため、「—（該当なし）」で表示しています。

#### 2 沼田町の資金不足比率（公営企業会計）

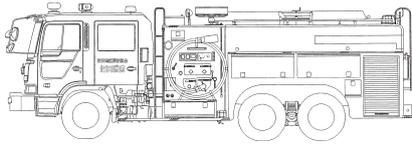
公営企業会計	資金不足比率	早期健全化基準
上水道事業会計	—	20.00%
公共下水道特別会計	—	20.00%

沼田町は健全な財政状況を維持しています！

注) 1 いずれの会計も、資金不足額がないため「—（該当なし）」で表示しています。

2 早期健全化基準は、公営企業ごとに判断します。

【お問い合わせ先】 財政課財務グループ【電話 35-2113】



# 消防報

深川地区消防組合  
 深川消防署  
 沼田支署予防担当  
 TEL 35-2050

「秋の火災予防運動」が10月15日から10月31日の日程で始まっています！

## 全国統一防火標語『消したはず 決めつけないで もう一度』

全道一斉秋の火災予防運動を実施しています。この季節は暖房機器の使用により、火災の発生しやすい時期を迎えることから、防火意識を高め、悲惨な事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

## 沼田町防火管理協会の研修会を開催しました。

9月12日（月）午後5時から、ほたる館にて研修会を開催しました。梶川会長からの挨拶の後、沼田消防支署片岡統括主幹より、組合の火災関係、最近の火災事例、過去の災害事例（地震等）及び地震対策等について説明をいたしました。



## 各施設で避難訓練が行われています。

### 沼田幼稚園



9月14日（水）に直下型地震が発生したという想定で避難しました。園児は揺れがおさまるまで机の下に身を隠し、その後園庭に集合（一次避難）した後、園東側の町営駐車場に避難（二次避難）しました。

### 沼田保育園



9月20日（火）に遊戯室から出火したという想定で避難しました。避難開始から園児確認の報告が終了するまで1分50秒という早業で、月に1回行っている避難訓練の成果が出たものになりました。

### 旭寿園



9月21日（水）にボイラー室から出火したという想定で、全入園者とデイサービスセンター利用者及び、園職員が避難いたしました。

これらの施設の他、和風園等の施設でも避難訓練を行いました。

皆様の事業所でも避難訓練を行ってみませんか？沼田消防支署予防担当【35-2050】まで、連絡をお待ちしています。

『警報器 あなたの危険 知らせます』

大切な家族や財産を守るため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。



沼田町の住宅用火災警報器設置率**91.1%**（9月30日現在）

**沼田警察署**  
**あんぜん**  
**広場**  
TEL 35-3110  
NumataPolice



## 拳銃など違法銃器の根絶に向けて ～拳銃のない安全・安心な社会は道民の願い～

### 拳銃のない安全・安心な社会へ…

拳銃を使用した凶悪犯罪は依然としてあとをたちません。  
道警では、「拳銃のない安全・安心な社会」をつくるため、拳銃などに関する情報を下記の専用ダイヤルで24時間受け付けています。

また、実名・匿名のどちらでも、寄せられた情報によって事件が解決するなどした場合に、情報を提供していただいた方に報奨金を支払う制度があります。

この「拳銃110番報奨制度」に是非ご協力をお願いします。



### 戦時中に使用した軍用銃はありますか？



みなさんの家に、戦時中に使用されていた軍用銃は眠っていませんか？

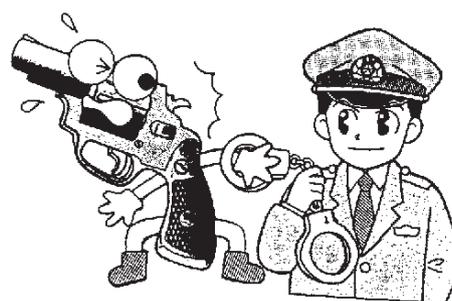
軍用銃は、大事な形見や遺品であっても所持することができません。子どもがおもちゃのように使って大きな事故につながったり、盗まれて犯罪に使用される危険があります。

発見の際は、警察に通報をお願いします。

### 拳銃などに関する情報は…

専用フリーダイヤル  
「0120-10-3774」(ジュウミナナシ)

で、24時間受け付けています！



### 夕暮れ時の交通事故を防止しましょう！

～反射材 つけて輝く 身の用心～

10月に入り、夕暮れ時がより一層早くなってきました。

日が落ち始めた時や夜間は、車のライトが見えても、ドライバーからあなたの姿が見えているとは限りません。日暮れ後に外出するときは、持ち物や身体に夜光反射材をつけると、光って目立つのでとても有効です。

ドライバーの皆さんは、歩行者の不意の行動に対応できるよう、スピードダウンを心掛けましょう。

# 自分たちで考え 自分たちで行動した5泊6日

# 笑って、泣いて、よく食べて

## 生活体験&家庭教育事業「合宿通学」終わる!

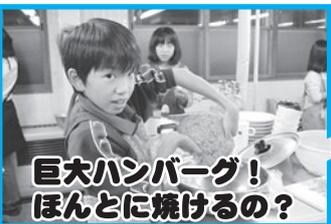
10月3日(月)～8日(土)の期間で、小学4年生～6年生までの児童を対象とした「合宿通学」が町民体育館宿泊研修棟にて実施されました。この事業は、掃除・洗濯・調理などを自分の力でやり、学校に通うという事業です。この事業では、「親ってすごいんだな」「人間ってあったかい」といった心や、協力すること、我慢すること、感謝することの大切さを学ぶ事ができた子ども達も多く、一回りも二回りも成長した姿を見せてくれました。



家庭学習もしっかり!



料理なんて余裕!



巨大ハンバーグ!  
ほんとに焼けるの?

時間	1日目 10月3日(月)	2日目 10月4日(火)	3日目 10月5日(水)	4日目 10月6日(木)	5日目 10月7日(金)	6日目 10月8日(土)	時間
6:00				起床・洗面・掃除			6:00
6:30				朝食準備			6:30
7:00				朝食		朝食準備	7:00
7:30				片付け		朝食準備	7:30
8:00				登校		朝食準備	8:00
8:30						大掃除	8:30
9:00						移動準備	9:00
9:30						出発(バス)	9:30
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00						ほろしん温泉	11:00
11:30						スポーツ大会	11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00						昼食 (休憩室)	13:00
13:30						温泉入浴	13:30
14:00						移動	14:00
14:30							14:30
15:00						アンケート記入	15:00
15:30	開会式	買い物	自由時間	買い物	自由時間	閉会式	15:30
16:00	オリエンテーション					解散	16:00
16:30							16:30
17:00	レクリエーション		夕食作り		企画事業		17:00
17:30			夕食作り				17:30
18:00			夕食				18:00
18:30			片付け		焼肉パーティ		18:30
19:00			片付け				19:00
19:30			企画事業		片付け		19:30
20:00			フリー・勉強		フリー・勉強		20:00
20:30	入浴・洗濯・ 班長会議		入浴・洗濯・ 班長会議		入浴・洗濯・ 班長会議		20:30
21:00			班長会議				21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00
23:30							23:30



朝はみんなで登校  
「いってきまあす」



スポーツレクで  
ストレス発散!



買物も自分で  
「お母さんって大変...」



夜は早く寝ましょう...

## 『のほほん風呂』



こんにちは！図書館司書の菊池です。  
朝晩の冷え込みが一層厳しくなってきましたね。ついこの間まで夏だったのに、早いものでもう雪が降る季節が近づいてまいりました。

寒くなってくると、温泉に入りたくなりますよね。でも、温泉はちょっと遠いし家のお風呂で温泉の気分を味わいたい、そんな時に活躍するのが今回紹介する本『のほほん風呂』です。

入浴剤を買って温泉の気分を楽しんでいるご家庭は多いと思いますが、市販の入浴剤は香りが少しきつかったり着色料が気になったりしませんか？

そんな時は、自分で入浴剤を作ってしましましょう。今回紹介する本には、春は桜の花びらを集めて桜の花びらを集めてサクラ風呂・夏は夏バテに効果ありの塩風呂・秋は冷えに効果ありのレモン風呂・・・などなど、春夏秋冬に合わせた自分で手軽に作れる入浴剤の紹介から、簡単バスフィズの作り方、お風呂の雑学などボリュームのある内容です。

漫画のように手軽に読むことができ、また嵩張らないサイズの本です。

お風呂好きでもそうでなくても、ぜひ読んでみてほしい1冊です。図書館に来館された時は、ぜひ手にとって見てください。

## 新刊図書

### 【一般書】

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| 「人生の朗読会」           | 作者：小川 洋子     |
| 「老いて、若返る」          | 作者：日野原 重明    |
| 「サヴァイヴ」            | 作者：近藤 史恵     |
| 「盗まれた世界の名画」        | 美術館          |
|                    | 作者：サイモン・フープト |
| 「白樺はなぜ散った」         | 作者：岸田 るり子    |
| 「水底フェスタ」           | 作者：辻村 深月     |
| 「葉桜」               | 作者：橋本 紡      |
| 「オトコのモテしぐさ99」      |              |
|                    | 作者：アンドウ ミカ   |
| 「アンアンの子供でキレイになれた？」 |              |
|                    | 作者：北原 みのり    |
| 「介護のことば」           | 作者：三好 春樹     |

### 【児童書】

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| おおきなわんぱくぼうや     | ケビン・ホークス |
| イフー王国の秘密ー       | アナ・アロンソ  |
| 津波!! 稲むらの火その後   | 高村 忠範    |
| あかいくま           | 中脇 初枝    |
| ねずみのすもう         | いもと ようこ  |
| アンパンマンをさがせ! RED |          |
|                 | やなせ たかし  |

## 新刊図書おすすめ!!

### 『0円で「干物女」脱出』 高山 わたる



美肌、仕事力、健康…。昼夜逆転の生活スタイルによって立派な「干物女」になってしまった著者が、無料体験での「自分磨き」に挑戦！体験の様子やそこで得られたこと、激しい勧誘の断り方などを漫画で紹介しています。

### 『居場所の社会学』 阿部 真大



居場所とは、ぶつかり合いながら、時にはひとりで、時にはみんなでつくっていくもの。フリーター、就活生からリタイア男性、逸脱集団まで、著者自身の居場所探し体験と重ね合わせ、気持ちよく働き、暮らしていくヒントを示す。

### 『活火山・活断層赤色立体地図でみる日本の凹凸』 千葉 達朗



火山の噴火によってできた噴火口や溶岩流、活断層の活動によってできた大地形。かつての噴火や地震の生々しい爪跡を、赤色立体地図で再現する。東日本大震災の実態を特集した最新版。

Touch information

# ふれあい Info



～季節の変わり目～

## インフルエンザとかぜは違います！！

### インフルエンザと一般的な風邪は、何が違うの？

#### 《 一般の風邪 》

- ・ 潜伏期間 2～5日
- ・ 比較的ゆっくりと進行する。
- ・ 主症状は、鼻水・咳・微熱など。
- ・ 感染力は強くない。



#### 《 インフルエンザ 》

- ・ 潜伏期間 1～3日
- ・ 突然の高熱、頭痛、関節痛など全身症状が強い。
- ・ 肺炎などを併発し、重症化すると死に至ることもある。
- ・ 乳幼児から高齢者まで多くの人を巻き込んで広がる。

### 抵抗力を上げてインフルエンザに立ち向かおう！

- ◎ 栄養バランスのよい食事＋野菜や果物でビタミン・ミネラルをしっかりとることが大切です。
- ◎ 体や脳の疲れをとるのに重要なのは休養です。夜12時前に眠ると、質の良い睡眠が得られます。
- ◎ 適度な運動で血行を保つことで、ウイルスに対する全身の抵抗力が上がります。
- ◎ インフルエンザウイルスは低温で乾燥した環境では活発になります。ウイルスが生存しにくい温度（20℃前後）、湿度（50～60%）を保ちましょう。

### インフルエンザ予防接種費用の助成を実施しています！

#### 【接種期間】

○平成**23**年**10**月**15**日～平成**23**年**12**月**末日**

\* 接種時期はインフルエンザの流行等に合わせて、医師とご相談の上、接種ください。



#### 【接種方法】

- 受診の際は**健康保険証**を提示してください。
- おおさんが接種する場合は**健康保険証**、**母子手帳**を提示し、必ず**保護者同伴**で接種して下さい。
- 沼田厚生病院の**予約受付**は**10月13日（木）**から行われています。  
事前に沼田厚生病院【電話35-2321】にお問合せの上、接種するようお願いします。

**※例年ワクチンが不足しています。お早めにご予約ください。**

## 【接種医療機関】

### ○沼田厚生病院【電話35-2321】

・65歳以上（定期接種）の方は、沼田町、深川市、秩父別町、妹背牛町、北竜町等の北空知管内の病医院でも受けることができます。



## 【接種対象・回数・費用について】

対 象	接種回数	自己負担	助 成 額
1歳以上12歳以下	2回	無 料	1回目3,000円 2回目2,550円
13歳以上15歳以下 (平成8年4月2日以降生まれ)	1回		3,000円
概ね16歳以上 (平成8年4月1日以前生まれ)	1回	1,000円	2,000円
うち証明書を提示した生活保護世帯及び非課税世帯の方		無 料	3,000円



- \* 2回接種される方は、できるだけ同一医療機関で接種して下さい。
- \* 病院窓口で自己負担分をお支払ください。
- \* 生活保護世帯の方、非課税世帯の方は、事前に役場保健福祉課にて証明書を受け取ってから受診してください。（自己負担が免除されます。）
- \* 生後6ヵ月以上11ヵ月以下の方で接種を希望される場合は、役場保健福祉課（電話35-2120）にご相談ください。
- \* 64歳以下（任意接種）の方で止むを得ず沼田厚生病院以外での接種を希望される場合は、事前に町役場保健福祉課にご相談ください。

毎年冬に流行する風邪やインフルエンザも、**予防の基本は同じ**です。日ごろから、帰宅時などに正しい**手洗い・うがい**の習慣を身につけることが大切です。また、**感染し発症**しても、症状の程度には個人差があり、普段からの**健康づくり**が大きく影響します。インフルエンザに負けない体をつくっておきましょう！



インフルエンザに関するお問い合わせは…

**役場保健福祉課【電話35-2120】**までお問い合わせください。

二〇二一年十月二十七日発行 発行者 北海道雨竜郡沼田町長 金平嘉則  
 ◆まちのどんな情報でも構いませんので、ぜひお聞かせください。編集 総務課広報情報グループ 亀谷・小川 電話〇一六四―三五―二二一



# 芋もち



- ・・・必要な材料・・・
- 8個分**  
 じゃが芋…240g (4個)  
 片栗粉……………40g  
 植物油……………適量  
 ★砂糖……………大さじ1  
 ★しょうゆ…………大さじ1  
 ★みりん…………大さじ1/2

**栄養価 (4個分)**

エネルギー	227kcal
タンパク質	2.6g
脂質	4.1g
カルシウム	8mg
鉄分	0.8mg
塩分	1.3mg

- 【作り方】**
- ①じゃが芋をゆでてつぶし、温かいうちに片栗粉を加えて混ぜ合わせ、好みの形に成形する。
  - ②フライパンに油をしいて、①の芋もちの両面を焼き、★の調味料を加えて煮からめ完成。

- ★ポイント★
- ・熱いうちに片栗粉を混ぜてよくこねます。
  - ・片栗粉は芋に対して20%程度が適量です。
  - ・両面をこんがり焼くと調味料のからみも良いです。

## パスポートの申請・受取は深川市で!

これまで総合振興局や北海道パスポートセンターなどで行っていたパスポートの申請・交付手続きは、十月三日(月)から深川市役所に変更になります。

「緊急渡航」や「刑罰等関係」に該当する場合を除き、深川市役所でのみしか手続きができませんので、ご注意ください。

詳しい内容については、広報お知らせ版第八六七号、ホームページ、または住民生活課総合窓口グループ(電話三五―二一―五)へお問い合わせください。

- 取扱窓口  
深川市役所 市民福祉部 市民課
  - 取扱時間  
・申請 午前9時～午後4時30分  
・受取 午前9時～午後5時
- ※パスポートの申請用紙は沼田町役場住民生活課にもございます。申請から受取まで、2週間程度かかり ますので、手続きはお早めに!

ご挨拶

この十月一日から、前任の荒川に変わりました。今まで約十一年の間、地域開発課に所属しておりました主に観光や企業誘致を担当しておりました。はじめの広報担当ということではなれない文章書きなどあわただしい日々をすごしております。

これから多くの町民の皆さまに見ただけの広報紙を作ってまいりたいと考えておりますので以前と変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

また、皆さま方の情報が、この広報紙を作っていくことと思っておりますので、お気軽にお声をかけていただければと思います。

今後ともこの「広報ぬまた」をよろしくお願いたします。

沼田町役場総務課 広報官 亀谷良宏

おくやみ				人の動き		交通事故死ゼロ
氏名	月日	年齢	住所	人口	3,606人 (前月比±0人)	4478日
青木 静雄さん	9月25日	96歳	南町	(男性1,690人 女性1,916人)		
石崎 吟さん	9月27日	81歳	市内5	65歳以上 1,290人 (高齢化率35.8%)		継続中!
竹本 ミヨさん	9月27日	85歳	旭町東	世帯数 1,624戸 (前月比 2戸)		
藤 政隆さん	10月9日	83歳	更新	○総人口増減内訳		(平成23年10月1日現在)
				増加…転入: 7人 出生: 0人		
				減少…転出: 4人 死亡: 3人		