

広報 ぬまた

8 Aug

2011.8.18 NO551

今月号の話題

★ 雪の可能性無限大！



雪のかまくら（いこいの広場にて） 2～3ページに関連記事掲載

真夏の雪イベント、
沼田らしさを存分に発揮！

雪夏祭



8月6・7日に沼田の天然雪を利用した真夏の雪イベント「雪夏祭（せっかさい）：主催 沼田商工会」が開催されました。

今年は大幅にスケールアップし、沼田式雪山センターの約5000トンの雪が活用され、スキー・スノーボード・雪合戦大会に町外から多くの参加者、ギャラリーが集まりました。



雪合戦

今年から開催されました雪合戦大会には計18チームが参加しました。沼田からも参加し小学生の部では「沼田ヤングイーグルス」が見事優勝を果たしました！



大勢のぬまたっ子が参加し、雪と楽しみました！

同じく今年から開催しましたスキー大会。参加者計14名と少な目でしたが、ダイナミックな滑りで観客を魅了しました！



スキー



会場を沸かせた
スノーボーダー！



11歳ながら
3位に入賞！

スノーボードは67名が参加しました。昨年よりコースも大幅にグレードアップし、選手は豪快なエアーを決めていました。

また、例年男性の視線を釘付けにする女性のコスプレも登場し、観客もヒートアップ！



Cool!

スノボ

雪の活用性無限大



Snow event in summer!





ぐるなびシェフ BEST OF MENU2008 最優秀賞受賞のイタリアンシェフ”鳥谷部 拓彰”氏を招いて地元食材を使った美味しい食事を提供しました。



夏休み期間中、福島県から留萌市へ来ていた子供たちが雪合戦に参加しました。



会場は海辺の砂浜のシーンように見えますが、山々に囲まれた沼田式雪山センターです。



気温 30 度を超える中、前日の会場設営から当日の準備まで、スタッフの努力がイベント成功へ導きました。



雪のかまくら

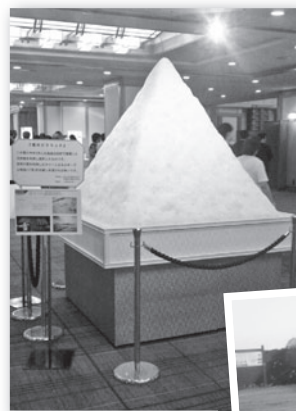


いこいの広場にて雪のかまくらが登場しました。約30トンほどの雪を利用したかまくらは、中はひんやり！子供たちに大人気でした！



雪のピラミッド (東京)

高さ2.3mある雪のピラミッドが11日に東京の帝国ホテルのジャズコンサートで展示されました。



雪の利用 (東京)



8月6日、東京・丸の内の東京国際フォーラム会場で「東京しごとの日」が開催されました。

「雪冷房体験コーナー」として、暑い東京の夏を少しでも和らいでもらおうと、沼田から雪約2トンと雪冷房機2基が展示されました。

雪冷房活躍!

本町でも真夏日が続く7月に和風園とゆめっくるに雪冷房を開始しました。

ゆめっくるは、8月まで雪冷房を入れておりますので、是非涼みに来てください！



祝 35 回



8/26 金 27 土

ミスあんどん MissAndon2011 2011

よいやさ!



私たちがあんどんを盛り上げます!

Yurie
Yoshida



吉田悠里江さん

「35 回目という節目の年
なので、あんどん祭りを
盛り上げれるようがんば
ります!」

Erika
Komine



小峯絵莉香さん

「もっとたくさんの人に
沼田の夜高あんどんの
良さを知ってもらえる
ようにがんばります!」

Miyu
Ikeda



池田未有さん

「見るのも参加するの
も初めてですが、皆さ
んのためにがんばりま
す!」

町 開かれた町政へ！
民ふれあい懇談会



7月5日から町民との対話を重視した「町民ふれあい懇談会」が、ゆめつくるをはじめとする9会場、計10回にわたり開催されました。

懇談会では、8月から実施される資源ごみの収集方法の変更点や小学校の改築、まちの施策などを中心に町側から説明しました。

今回より参加者を数人ずつのグループに分け、課長級職員が一人ずつ中に入り直接町政への質問や要望を聞き、各グループごとに発表し、町側が回答しました。

■町民ふれあい懇談会の意見・結果については、広報めまた9月号にてご紹介します。

祝 「沼田長生クラブ」
50周年記念式典



町内に住む65歳以上のお年寄りらでつくる「沼田長生クラブ（野道夫会長）」の創立50周年記念式典が開催され、会員や関係者ら約140名が出席しました。

同クラブは昭和37年7月1日創立し現在の会員は220人です。これまで交通安全の街頭啓発や夜高あんどん作成の協力など地域に根ざした活動を取り組んできました。

式典で金平町長は「沼田長生クラブの地域で果たす役割は、いっそう重要なものになってきます。これを機にさらなる飛躍と発展を期待します」と挨拶しました。

また、長年の功績をたたえ、役員10人に感謝状が贈呈されました。

お 夏休みを満喫！
もしろ科学教室



7月29日（金）、ゆめつくるの研修室で「おもしろ科学教室夏休みスペシャル」が行われました。

毎月1回沼田町化石館が主催で行っており、今回は「エコ」をテーマにし、「天ぷら油でアロマキャンドル」と「発泡スチロールのトレーでスタンプ作り」の2つの実験が行われました。

アロマキャンドル作りでは、80℃まで温められた天ぷら油を使用して、子どもたちが思い思いに選んだ色と匂いで作成していき、少しずつ固まってきたアロマキャンドルを見ながら「固まってきたー！」と、子どもたちは興味深げに実験に入っていました。

ほ 沼小3年生が、
たるとについて学ぶ！

沼田小学校で総合学習の一環として3年生がほたるについての学習を行っており、今回講師としてほたる研究会の野道夫会長を招きました。

野さんは、実際にほたるの幼虫を持参し、ほたるの成長までの過程を子供たちに教えました。



感 染症予防対策講習会

6月27日（月）、「平成23年度感染症予防対策講習会」が開催されました。

会場には保育園や小学校などの教育機関や、老人ホーム関係職員など約60名が出席し、講師である深川保健所の職員による講義や、正しい消毒液の作り方や嘔吐物の処理方法を参加者が実際に体験したりと、真剣な表情で講義を受けていました。



町民体育祭

町民パワー炸裂！

今年で第38回を迎える町民体育祭が7月3日に開催されました。来年小学校の改築に伴い、小学校グラウンドでは最後の体育祭となりました。



真剣勝負！

優勝 黄組
準優勝 緑組



女性パワー！



最後までもつれた組別リレー



笑いあり！



消防演習

日頃の練習の成果を発揮！

沼田消防演習が7月10日に開催され、沼田消防団（渡邊健三団長）の団員、沼田支署の職員ら97名が大勢の町民を前に日頃の訓練の成果を発揮しました。

またこの日は、消防団の大原正己副団長が消防庁長官永年勤続功労章を、第2分団の土田信夫分団長が日本消防協会勤続30年表彰を受けました。



沼田消防団による規律訓練



各消防団による分列行進



ポンプ操法



模擬火災訓練



観光情報プラザ前で
の一斉放水



イ 松井誠浩さんが、 インターハイ出場！

東予の松井誠浩さん（深川西高校2年）が、陸上競技の8種目競技でインターハイ出場を果たしました。松井さんは、中学校時代にも2年連続で4種目競技において全道大会に出場しており、8種目競技は今年から本格的に始めたそうです。

8月3～4日、岩手県北上市で開催されたインターハイに挑みましたが、残念ながら入賞は果たせませんでした。

モ 沼田出身の井原選手らトップアスリートが！ モンテローザ陸上競技部



陸上競技会で日本代表選手が数多く揃う「モンテローザ陸上競技部」に所属するトップ選手が、昨年に引き続き沼田町にやってきました。沼田町出身の井原直樹選手ら5選手が、集まった幼児、小・中学生50名に実演を交えて陸上の魅力、楽しさを伝えてくれました。

トップ選手の実演に驚きの声が上がっていた子供たちも、実際に指導を受けるなど貴重な体験をしました。

パ 健康のためにも体を動かしましょう！ パークゴルフ大会！

7月に開催されました「町長杯争奪パークゴルフ大会」と「行政区対抗パークゴルフ大会」の結果は右記のとおりです。



【大会のご案内】
『第10回NHKすずらん記念「明日の里」全道パークゴルフ大会』

日時：9月1日（木）
会場：町民パークゴルフ場
参加費：2000円
申込締切：8月26日（金）まで
※詳しくは、役場建設課まで
電話 35-2116

『町長杯争奪パークゴルフ大会』参加者99名（町内21・町外78）

【男性の部】	スコア	【女性の部】	スコア
①浅野 栄（奈井江町）	94	①本保良子（芦別市）	108
②武田 隆（深川市）	101	②竹田末子（岩見沢市）	109
③川口 進（奈井江町）	102	③中川美奈子（芦別市）	109

※36ホールストロークプレー

『行政区対抗パークゴルフ大会』参加者65名（20チーム）

【団体の部】			
・団体A…①仲町A	②西1町内A	③南町B	
・団体B…①仲町B	②久保チーム	③北竜2	
【男性の部】	スコア	【女性の部】	スコア
①長谷川忠義	54	①中嶋陽子	55
②平木昭良	54	②千葉恵美子	56
③鷲尾栄次	54	③筒井照子	58

※18ホールストロークプレー

親 札幌の子供たちが農業体験！ 子農業体験

7月16・17日に「親子農業体験イン沼田」が開催され、札幌などから親子21組56人が参加し、農業体験に汗を流しました。札幌の「アグリション21」と町、農業関係者らが協力して毎年企画しているものです。

参加者は特別栽培米の生産農家で田んぼの除草作業やブロッコリー苗植え、収穫体験をしました。

「実際に農業体験し、農業の奥深さを肌で感じ大変べんきょうになった」と参加者の一人は話してくれました。



春の叙勲

旭日単光章

行財政運営に尽力

町内に在住する元沼田町代表監査委員の岩寺一之氏（79歳）が平成23年春の叙勲旭日単光章の榮譽に輝きました。岩寺氏は、平成元年1月より沼田町代表監査委員として、4期16年の長きに亘り、豊富な経験と卓越した識見をもって、地方自治行政に積極的に参画し、町の行財政運営を適正に監査指導し健全なる行財政運営に尽力するなど、地域の発展に尽力されました。

また、空知支庁管内町村等監査委員協議会及び北海道町村等監査委員協議会の役職を歴任し、空知管内及び北海道内の監査事務の向上と町村行政運営の充実に寄与し、地方自治の進展に尽力した功績が高く認められ、今回の受章となりました。



岩寺 一之氏

生年月日 昭和6年9月7日生（79歳）

住 所 北海道雨竜郡沼田町北1条4丁目1番1号

職 業 岩寺木材産業株式会社代表取締役社長

◆その他の主な表彰歴

- ・北海道産業貢献賞（商工功労）（昭和55年9月）
- ・全国町村監査委員協議会表彰（平成11年9月）
- ・北海道産業貢献賞（森林づくり功労者）（平成15年11月）
- ・北海道町村等監査委員協議会表彰（15年）（平成17年2月）
- ・地方自治法施行60周年監査事務功労者総務大臣表彰（平成19年10月）
- ・沼田町特別功労者表彰 等（平成22年4月）

◆主な団体歴

- ・沼田町商工会副会長（昭和45年5月～平成元年5月）
- ・社団法人旭川地方自家用自動車協会副会長（平成10年2月～現在）
- ・旭川地方木材協会副会長（平成11年5月～平成18年5月）
- ・社団法人北海道林産物検査会副理事長 等（平成12年5月～平成14年5月）

教育委員のご紹介

教育委員長に日暮茂男氏

役 職	氏 名	就任年月日	職 業
委員長	日 暮 茂 男	H 11. 10. 1	住 職
職務代理者	青 木 健 治	H 23. 7. 1	農 業
委員	筒 井 由 美	H 22. 6. 18	農 業
委員	小 西 克 典	H 23. 7. 1	商店経営
教育長	生 沼 篤 司	H 23. 6. 1	



写真左から、小西克典さん、青木健治さん、日暮茂男さん、筒井由美さん

祝

浅野富恵さんが 百歳の誕生日を迎える

6月30日、この日誕生日を迎え100歳になられた、沼田町字北竜在住の浅野富恵さんの上寿のお祝いが浅野さんの自宅で行われました。

浅野さんの自宅に訪れた金平町長から、浅野さんに対しお祝いの賞状と記念品、花束が手渡され、「体に気を付けて元気にいてくださいね。」と声を掛けられ、浅野さんは笑顔で「ありがとうございます」とお礼を述べていました。



表彰

須網さん・石川さんが 振興局長表彰を受賞

幌比里の須網賢一さんと旭町西の石川晶子さんが、永年にわたり民生・児童委員として社会福祉の増進に寄与されたことが称えられ、北海道空知総合振興局長より表彰を受け、金平町長へ報告しました。



岡田聖人さんが 少年補導従事者功労

少年補導員である岡田聖人さんが、道警旭川方面本部と旭川方面少年補導員連絡協議会の連名で、少年補導従事者功労の表彰を受けました。



寄贈

加葉田心花さんが アートフラワー寄贈

旭町東の加葉田心花さんより、町長室にきれいなアートフラワーをいただきました。

加葉田さんは、これまでも役場やゆめつくるなど公共施設にアートフラワーを寄贈され、四季の移り変わりにあわせてお花の手入れをいただいています。



北央道路工業(株)が 草刈りボランティア

北央道路工業(株)（澤口良二代表取締役）の職員がボランティア活動の一環として幌新地区沿線の草刈りをしました。



中村建設(株)が プランター寄贈

中村建設(株)（中村剛代表取締役）では、今年も自社で育てていたマリーゴールドやペチュニアなどプランターを町民パークゴルフ場に寄贈されました。



陸上自衛隊沼田分屯地 被災地での支援活動

岩手県へ後方支援活動

東日本大震災の支援活動に陸上自衛隊沼田分屯地が3月14日から6月19日まで犬塚司令をはじめとする隊員13名により、活動地域である岩手駐屯地を拠点として、前方で活動する災害活動部隊の後方支援活動にあたりました。また2名は刑務要員として参加しました。

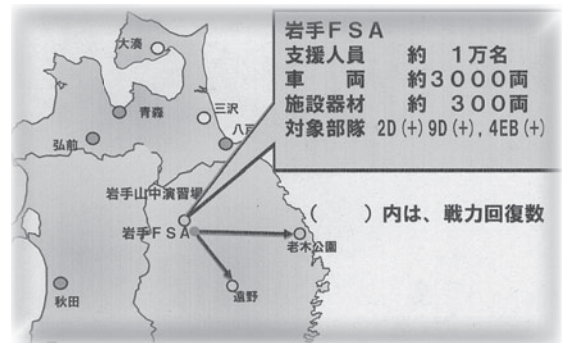
具体的には、隊員のための給食の配給や車両の部品や燃料など活動に必要な物資の補給などです。前方部隊が1万人ほどおり、犬塚司令は、それを支える後方支援「岩手FSA」の副隊長として40日間ほど従事しました。



沼田分屯地司令 犬塚智朗氏



岩手FSAのメンバー約200名



「現地は凄惨な状況でした。前方の隊員の活動を目で見て、自分たちのやっているバックアップの役割の大切さを実感しました。ときには隊員たちは、夜間も徹して燃料などの受け入れ・仕分け作業をしました。」と自分たちの重要な責務について話してくれました。

現地の状況については「津波に遭われた場所とそうでない場所とは天と地ほどの被害の差がありました。道路一本を挟んで全く状況が違う光景にショックを受けました。テレビや写真で見るとは違い、回り一面が瓦礫

の山の焼け焦げた風景で、ほんと被災者が立ちすくんでいる状況でした。」

犬塚司令は被災者への思う気持ちと前方支援への救援活動の重要性を強く思う気持ちが、毎日大変な救援活動をする隊員たちの心を動かしたと話してくれました。

備蓄の大切さ 改めて痛感：

犬塚司令は200人ほどの副隊長という責務を果たし、特に感じたこと、それは「備蓄」の重要性だといえます。

「陸上自衛隊は備蓄を行って

ます。食料・燃料など備蓄しているからこそ自衛隊活動ができるのでは。沼田弾薬支処は弾薬を備蓄しています。有事になると食料・燃料・弾薬が必要となります。改めて我々の弾薬支援の活動の大切さを感じました」

隊員の士気 高まる

犬塚司令をはじめとする被災地へ行った隊員も災害派遣活動の重要性がわかり、精神的にも意識が変わったといいます。

また沼田分屯地の隊員も現地の活動報告を受け、分屯地自体の士気が高まったそうです。

「被災地での状況、活動に関心を持つことが大切です。日本人一人ひとりが一丸となって復興を支えることが必要と感じます」



後方支援活動の様子

糧食班：小笠原3曹(左) 平2曹(右)

新しい農業委員が決まりました！

任期満了に伴い、次のように新しい農業委員が決まりました。また、21日に開催された農業委員会総会で、新たな役員などが決まりました。

敬称略・年齢順
氏 名・年 齢



はやし まこと
林 誠(54)



くろだ かおる
黒田 薫(54)



おおにし じゅんいち
大西 純一(57)



つじ のりゆき
辻 則行(52)



おかだ きよひと
岡田 聖人(53)



だいまる としみつ
大丸 俊光(53)



しのなが さとし
篠永 諭(49)



あらき つとむ
荒木 勉(50)



やまおか よしひろ
山岡 禎弘(51)



さわだ あきら
澤田 彰(45)



みなみ ひろゆき
南 裕之(47)



ただ としはる
多田 利春(49)

任期 平成23年7月20日～平成26年7月19日

■ 沼田町農業者年金協議会	■ 沼田町農地対策特別委員会	■ 会長代理	■ 会長
山岡 禎弘	林 誠	辻 則行	山岡 禎弘
大西 純一	篠永 諭		
岡田 聖人	澤田 彰		
山岡 禎弘			
辻 則行			
委員	副委員長	副委員長	委員
澤田 彰	篠永 諭	篠永 諭	澤田 彰
大西 純一			大西 純一
岡田 聖人			岡田 聖人
山岡 禎弘			山岡 禎弘
辻 則行			辻 則行
理事			理事
黒田 薫			黒田 薫
大丸 俊光			大丸 俊光
篠永 諭			篠永 諭
大西 純一			大西 純一
岡田 聖人			岡田 聖人
山岡 禎弘			山岡 禎弘
副会長			副会長
辻 則行			辻 則行
副会長			副会長
黒田 薫			黒田 薫
大丸 俊光			大丸 俊光
篠永 諭			篠永 諭
大西 純一			大西 純一
岡田 聖人			岡田 聖人
山岡 禎弘			山岡 禎弘
監事			監事
大西 純一			大西 純一
篠永 諭			篠永 諭
大丸 俊光			大丸 俊光
澤田 彰			澤田 彰
澤田 彰			澤田 彰

資源ごみと、 燃えないごみの、

「個別収集」が始まりました！



◆「個別収集の出し方」

ご自宅前に資源ごみを出す場合、「ビンの日」、「缶の日」、「ペットボトル・白トレイの日」、「紙類の日」を定めています。

収集日はそれぞれの行政区により異なりますが、月1回以上収集の日を確保しています。

「個別収集」の資源ごみの出し方

◆ご協力をお願いします！

◆ビン類

ビンの色（無色・茶色・その他の3種類）ごとにレジ袋等に分けて出してください。



①無色ビンの例
(インスタントコーヒー・
なめたけなども可)



②茶色ビンの例
(ドリンク剤など)



③その他色ビンの例
(ワイン・雪なごりなど、無色・茶色以外の
ビンすべてです)

◆ペットボトル

中身の見えるビニール袋に入れて出してください。



※白トレイも同様をお願いします。

◆缶類（飲料に限ります）

缶だけ収集し、入れ物は置いていきます。



【注意】

空き缶は、袋は使わずバケツやコンテナ、段ボール箱などに入れて出して下さい。

◆紙類

段ボール類・新聞・雑誌・紙パックの種類ごとに必ず十字に縛り、出して下さい。



※詳しくは、7月21日の区長発送の「資源ごみの分別や前処理は正しくお願いします。」をご覧ください。



ごみ全般に関するお問い合わせは、
役場住民生活課（電話 35-2115）まで！



①大量の残飯も水と流せば…



②あっという間にきれいに！

ディスポーザーを 設置しませんか？

あなたも始めませんか？快適なキッチンライフ！



キッチンから生ゴミが消える！

皆様ご存知のとおり、町ではディスポーザーの設置を推奨しており、現在では大変多くの方に利用され大変好評を得ております。

ディスポーザーを指定業者で設置された方には **25,000円の助成金**を交付しておりますので、まだ設置されていない方は、この機会に是非ご検討下さい。

【ディスポーザーって？】

台所の流し台の下部に取り付け、生ゴミを粉碎して水と一緒に排水管に流す家電機械（生ゴミ粉碎機）です。野菜くずや残飯などを速やかに排出することができるので、台所を衛生的に保つことができ、家庭から収集ゴミとして出していた生ゴミの量を減らすことができます。

【沼田町排水設備工事等指定町内業者（7月末日現在）】

株松尾興業	0164-35-2326	有松尾住設	0164-35-1672
株渡部建設	0164-35-2460	有白井産業	0164-35-1715

いやな臭いが無くなる！
工口な暮らしをしませんか？

◆設置にかかる費用は？

【例えば、ディスポーザ購入するAさん】

○ディスポーザ設置費 **75,000円**（本体55,000円・取付15,000円・電気工事5,000円）

○町から助成金 **25,000円**

設置費から助成金を引くと…実質50,000円で設置が完了！

※上記の金額は目安で機種や取付条件によって金額は異なります。なお、使用料として毎月500円を下水道料金と一緒に納めていただくことになります。）

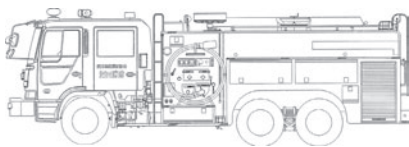
◆～設置された方の声～ ※本通在住の主婦

最初は設置するか迷いましたが、使ってみるととても便利です。生ゴミを出す手間が少ないし、台所に生ゴミが溜まらないので嫌な臭いも無くなりました。

ディスポーザーを使うときは、食器などを洗った水を利用しているので水道料金が上がった感じはしません。故障したら困るので貝殻や繊維質が多いものは入れないように気をつけています。使い方を間違えなければ、簡単には壊れないと思います。



ディスポーザーに関するお問い合わせ先…役場建設課 TEL 35-2116まで



消 報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

第37回町民いこいの広場「働く車」へ参加しました！

7月29日（金）の午後3時から町民の皆さんによる出動訓練を行いました！

出動訓練とは？

- ・消防の職員や団員が行っている、火災出動や救急・救助出動に備えた訓練のことです。

まずは、消防のしごとを紹介します！

① 消防車で火を消す！

★火災現場での活動

- ・逃げ遅れた人を助けたり、消防支署では、まちの安全や皆さんの命を守るために、24時間体制で仕事をしています。仕事の内容は、大きく分けて次の3つです。防ポンプ自動車を使って、消火栓や防火水槽から水を吸い上げ、ホースを何本もつなげてのぼし、筒先から強い圧力で放水して消火をします。

★火災原因の調査

- ・火災がどのような原因でおこり、どうして燃え広がったか、また、どれだけの損害があったのかを調べます。

② ケガ人や病人を助け出す！

★救急活動

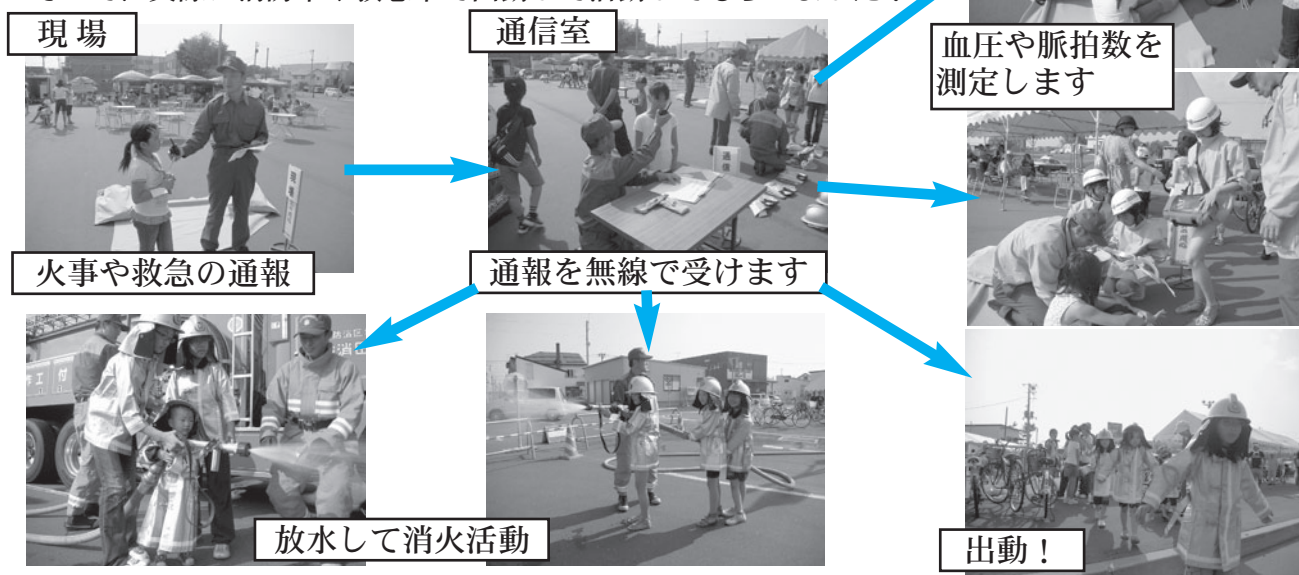
- ・病気やケガにあった人を少しでも早く病院に送りどけることが重要です。そのために、病気やケガがそれ以上重くならないように必要な処置をしたり、とくに生命に危険がある人には、救急救命士がお医者さんと連絡を取りながら救命処置を行います。

★救助活動

- ・火災で逃げ遅れた人や、海や池でおぼれた人、車や建物などに閉じ込められた人をレスキュー隊が出動して助け出します。

③ 火災予防と地域の防災活動！

そこで、実際に消防車や救急車で出動して活動してもらいました！



大切な家族や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう！

沼田町の火災警報器設置率 **91.1%** (H23.7.31現在)



お盆期の交通事故防止にご協力を！

～気をつけて「出しすぎ」
「近すぎ」「急ぎすぎ」～

8月はお盆の帰省や行楽など、運転の機会が増えるとともに、その解放感からスピードを出し過ぎたり、長距離運転の疲労が原因となる重大事故が多発するおそれがあります。運転される方は、次のことに注意してください。

●無理のない計画を！

お盆時期は渋滞の発生も予想されますので、余裕のある計画を立てましょう。



●スピードを抑えた安全運転を！

解放感からスピードを出し過ぎたり、先を急ぐあまり無理な追い越しや車間距離の不保持は重大事故の原因となります。余裕のある安全運転で事故を防止しましょう。

●疲れを感じたら休憩をとって気分転換を！



運転中に少しでも疲れや眠気を感じたら、無理をしないで休憩しましょう。また、長時間運転するときは、少なくとも2時間に1度は休憩しましょう。

同乗者の方は、ドライバーが疲れているようなら、休憩を勧めましょう。

●しっかりと前を見て運転に集中を！

同乗者との会話に夢中になったり、目的地を探しながらの運転は、事故につながります。

運転中はしっかりと前を見て運転に集中しましょう。

また、カーナビや目的地の確認は、安全な場所に停止して行いましょう。



●全ての座席でシートベルトの着用を！

車に乗ったら、まずシートベルトを着用し、小さなお子さんにはチャイルドシートを使用しましょう。

「後ろの席は安全」という考えは、大きな間違いです。



●居眠り運転事故の防止に努めましょう！



走りやすい直線道路に要注意！特に、交通量の少ない直線道路を走行するときは、目線が前方の一点に固定してしまいがちですが、目の動きが止まると、注意力が低下し、ぼんやり運転や居眠り運転に陥りやすいので注意しましょう。

過去3年の居眠り運転が原因と思われる交通死亡事故は、「午後1時～午後4時」までの3時間に多発しています。「魔の時間」には特に気を付けましょう。

素晴らしい交流！
楽しい思い出！
そして新たな仲間たち



小矢部市青少年交流事業の様子

富山県

おやべし
小矢部市

7/22～25

7月22日から25日の日程で、姉妹都市である富山県小矢部市へ沼中生10名が訪問しました。



同市とは平成4年から中学生の交流を行っており、今年で10回目の訪問となります。

滞在中は石動中学生宅にてホームステイを体験し、町の開祖である沼田喜三郎氏のお墓参りや火牛祭り、北海道産のメロンやとうもろこしの販売体験などの行事に参加し、様々な体験をしました。

参加した生徒にとって大変大きな刺激となり、今後の学校生活に生かされるものと思われます。



ぬまたの

青少年交流事業

してきました

が

埼玉県

かわじままち
川島町

8/2～4

昨年は川島町から引率者を含む18名の野球スポーツ少年団が来町し、ヤングイーグルスと親善試合やキャンプを通じて交流をし、本年は沼田小学校5・6年生の中から公募による5名の児童（いずれも6年生男子）が川島町を訪問しました。

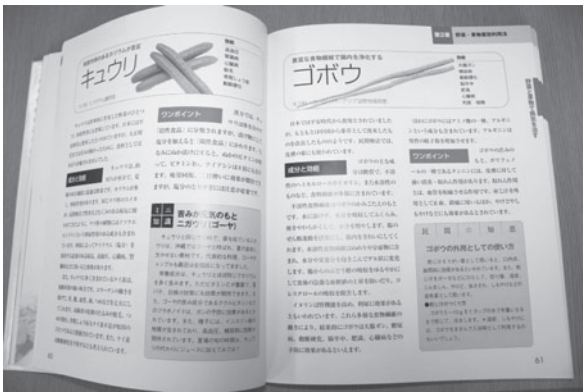


川島町のマスコットキャラクター「かわべえ」に迎えられた一行は、レクリエーションや見

学先での交流を通じ、友好の絆を深めました。会った次の日には、お互いニックネームで呼び合うなど、子ども達の打ち解ける早さには驚かされました。

今後も末永く交流できることを願います。





こんにちは！図書館司書の菊池です。
夏も終わりに近づいてきました。もうすぐ秋ですが、秋といえおいしいものがたくさんでる時期ですね。秋になるとついつい食べ過ぎてしまっていて…という方もいるのではないのでしょうか？

今回紹介する本は、食べて健康になるというのを目的とした本です。この本は食べることに着目し、料理を作る際に必要な水のことや、栄養についての基礎知識など様々なことが載っています。

よくコンビニでも売っているペットボトルに入った水。硬水や軟水といった言葉を目にしますが、硬水はミネラルの補給に効果的な水で、軟水はミネラル分が少ないけれど口当たりがまろやかといった特徴があります。この本には、いま紹介したような水の特徴がまとめられた、水をうまく使って健康になるといったページがあります。さらに、かんたんな健康診断ができるページや、代表的な野菜や果物の効果や植物油のタイプが載っていたりと、食事を考えるときに役立つ情報が満載です。普段の食生活にちょっとだけ不安を感じている方にも、健康に興味がある方にも、ぜひオススメしたい一冊です。大きい字で見やすい本です。図書館に来館されたときには、ぜひ手に取って見てください。

新刊図書

【一般書】

- 「横綱歴代69人」 作者：ベースボール・マガジン社
「小説お江戸でござる」 作者：滝 大作
「明日のマーチ」 作者：石田 衣良
「ひやかし」 作者：中島 要
「ふたり」 作者：小手鞠 るい
「血は欲の色」 作者：澤田ふじ子
「母のはなし」 作者：群 ようこ
「死ぬ気まんまん」 作者：佐野 洋子
「ベビーグッズ」 作者：田中 梨香
「文鳥の時間」 作者：伊藤 美代子

【児童書】

- 「いちねんせいがあるきます！」 作者：北川 チハル
「ぺんぎんのたまごにいちちゃん」 作者：あきやま ただし
「ほんとうにあった12の怖い話」 作者：スーザン・プライス
「カエルの歌姫」 作者：如月 かずさ
「ねごさかなのはなび」 作者：わたなべゆういち
「だるまさんの」 作者：かがくい ひろし
「ペネロペ イースターエッグをさがす」 作者：ゲオルグ・ハレンスレーベン

新刊図書おすすめ!!

『地球一周空の旅』

深山史子



ヴィクトリア滝、アムステルダム運河、トルファン盆地のカレーズ、グレート・バリア・リーフ、ナスカの地上絵…。大自然の力で偶然できた風景や、人間の営みがつくり出した美しい街などを、上空からの写真でしようかいする。

『きみのためのバラ』

池澤夏樹



ヘルシンキ、ミュンヘン、メキシコ、パリ、アマゾン、沖縄…世界の片隅でひっそりと起こる贈り物のような出会いと避けがたい別れ。人生の一瞬が永遠に変わる恩寵のようなひとときを刻みつけた、美しい八つの物語。

『絵本マボロシの鳥』 影絵：藤城青治 文：太田 光



町外れのオリオン劇場には、あふれかえるほどの観客がつめかけていた。魔人チカブーの芸、「マボロシの鳥」を見るために…。太田光の短編小説「マボロシの鳥」の表題作を、藤城青治が絵本化したコラボレーション作品

Touch information

ふれあい
Info

妊婦さんに関する 事業の紹介

町では、健やかな妊娠経過と出産のために、様々な事業を行っています。子供は社会の宝です。町ぐるみで新しい命の誕生を応援しましょう。



●妊婦さんやこれから妊娠を迎える女性へ●



1.妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の 交付を受けましょう！

母子健康手帳は、妊娠中の健康管理のために活用される大切なものです。妊娠が確定した時点で早めに町へ届け出し、交付を受けてください。妊娠11週（妊娠3ヶ月）以下の妊娠初期に届け出ることが望ましいです。

申請の際は、印鑑、医療機関で発行された書類（予定日や妊娠週数が記載のもの）を持参して下さい。発行されていない場合は持参されなくても構いません。

2.働く妊婦さんへ

「母性健康管理指導事項連絡カード」

「母性健康管理指導事項連絡カード」は、主治医等が行った指導事項の内容を、仕事を持つ妊産婦から事業主へ明確に伝え、必要な措置を講じてもらうためのものです。妊娠中及び出産後の健康診査等の結果、通勤緩和や休憩に関する措置などが必要であると主治医等に指導を受けた時、必要な事項を記入して発行してもらいます。

母子健康手帳に添付されていますので、有効に活用しましょう。



3.マタニティクラブに是非ご参加下さい！

妊娠・出産に必要な情報（保健・栄養・喫煙対策・歯の健康）提供と、妊婦さん同士の交流を目的に、「マタニティクラブ」を行っています。妊娠期に必要な栄養素を多く含んだ食事（試食）も紹介し、和気藹々とした雰囲気です。

今年度は、10月、2月に開催しますので是非ご参加下さい。別途ご案内致します。



●妊婦さんと御家族の皆さんへ●



☆妊婦さんにタバコは禁物です！

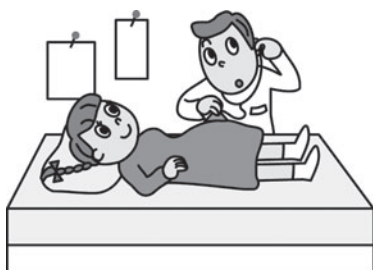
妊婦自身や御家族による喫煙の悪影響として、流産・早産の危険性が高くなり、低出生体重児が生まれやすく、その場合は出産後に保育器に収容されることになります。

無事に生まれても、喘息や気管支炎等の呼吸器の病気、中耳炎、各種アレルギー疾患、さらには乳幼児突然死症候群（SIDS）など、様々な健康障害の危険性が高くなります。

喫煙による健康被害は明らかです。対策は「禁煙」のみです。

●町も妊婦さんを手助けします●

☆妊婦一般健康診査および超音波検査の費用を助成します！



妊婦健康診査にかかる費用を14回まで、および健康診査に伴う超音波検査費用を14回まで助成します。

なお、妊婦健康診査が15回以上になった場合は、申請により随時受診券を発行します。

☆妊婦一般健康診査等通院交通費の費用を助成します！

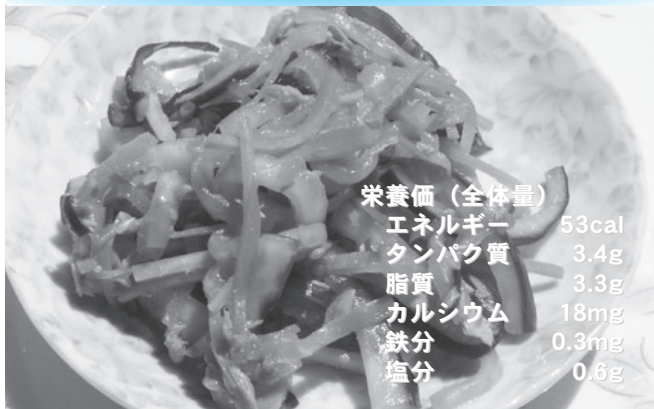
妊婦健康診査のために、自宅から産婦人科医療機関へ受診した回数分について定額（JRの普通運賃往復分）を助成します。



妊婦さんに対する事業については…
《お問い合わせ》

保健福祉課保健グループ保健指導班 35-2120

キュウリとツナのポン酢和え



栄養価（全体量）
エネルギー 53cal
タンパク質 3.4g
脂質 3.3g
カルシウム 18mg
鉄分 0.3mg
塩分 0.6g

…必要な材料…

（4人分）

きゅうり……………2本
人参……………1／3本
シーチキン…1／2缶
ポン酢……………大さじ2

ビストロ
Bistro

NO.37

【作り方】

- ① キュウリは塩もみして千切りにしておく
- ② 人参は千切りにして塩をふりしばらくおく。
- ③ 野菜の水分をしっかりとって、油をきったシーチキンと合わせポン酢で調味する。

★ワンポイント★

・身近な材料でできるサッパリした和え物です。

今月号の赤ちゃんです。

6月21日生まれ
お母さん 大山あんじゅちゃん（長女）
お父さん 勇太（南町）



7月7日生まれ
お母さん 稲田梨緒ちゃん（長女）
お父さん 恵涼（旭町西）



すくすく育ってね

消費者の悩み 一人で悩まずご相談ください！

役場住民生活課に消費生活相談窓口を開設しておりますが、9月1日から深川市役所横の「働く婦人の家」の2階にある『深川地域消費者センター』でも沼田町民の皆さんの相談対応ができるようになります。

相談の秘密はかたく守られます。一人で悩まずにご相談ください。

■深川地域消費者センター

【所 在】 深川市3条18番36号
深川市働く婦人の家の2階

【開館時間】 平日 午前10時から午後4時

【休 館 日】 土日及び祝日・年末年始（12／29～1／3）

【電 話】 26-2210（電話での相談も可能です）

【相談内容】

- ・訪問販売で商品を購入したが解約したい
- ・商品や製品に関する苦情
- ・金融に関する相談など消費生活に関すること



おくやみ

氏 名	月 日	年 齢	住 所
青木八重子さん	6月29日	89歳	幌比里
細川喜遙美さん	7月7日	85歳	仲町東
福井 榮子さん	7月12日	72歳	緑ヶ丘
渡邊耕次郎さん	7月16日	87歳	共 成
吉川 明さん	7月30日	79歳	北竜2

人の動き

人口3,609人（前月比+2人）
（男 1,690人・女 1,919人）

65歳以上1,284人（高齢者率35.6%）

世帯 1,623戸（前月比+2世帯）

○総人口増減内訳（7月の人口の動き）
増加…転入：7人 出生：2人
減少…転出：3人 死亡：4人
（平成23年7月29日現在）

交通事故死ゼロ

4417日

（平成23年8月1日現在）

次回の広報9月号は、9月22日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう