

広
報

ぬまた

2

2011.2.10 NO.546



1月10日成人式にて 1-2ページに関連記事掲載

特集1 雪は「好き?」「嫌い?」
～雪と共生するまちづくりを目指して～

特集2 新たなまちづくりに向けて
～沼田町第5次総合計画基本構想案～



本格的な冬のシーズンを迎えました。「除雪にうんざり」という声も聞こえますが、本町においてはやっかいものの「雪」を「利雪」として活用していることがたくさんあります。

今月号では雪の積雪・除雪状況と様々な雪の利活用についてご紹介します。

また一月下旬は雪の降雪が少
ない日が続きましたが、今度は
気温が急激に低下し、マイナス
二十三度近くまで下がりました。
今年の一月までの降雪量は以
下のグラフ（表）のとおりで、
十二月の降雪量の少なさが目立
ちます。

昨年十一月から十二月までは、
多く降った日でも一日に十セン
チメートル程の「沼田らしから
ぬ」雪の量でしたが、今年に入
って一日に四十センチメートル
以上を記録するなど「沼田らし
さ?」が戻り、除排雪には大変
苦労されているのではないでし
ょうか。

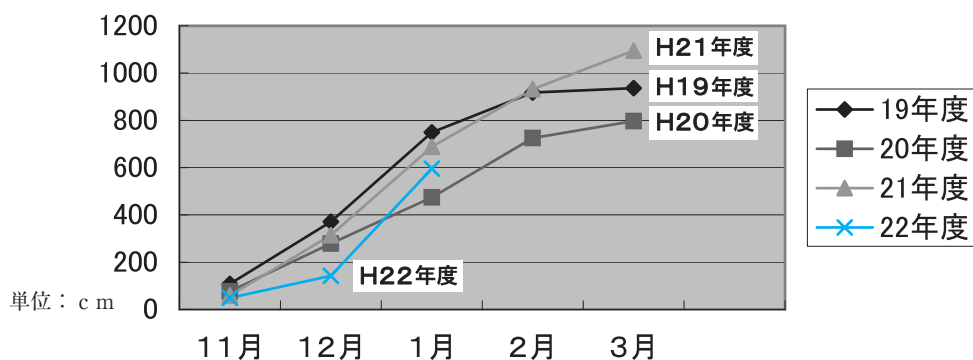
ドカ
雪

沼田町降雪量データ（累計）

（H19-22年度）

単位：c m

	11月	12月	1月	2月	3月
19年度	108	371	749	918	936
20年度	77	279	474	725	797
21年度	59	314	688	932	1095
22年度	49	142	596		



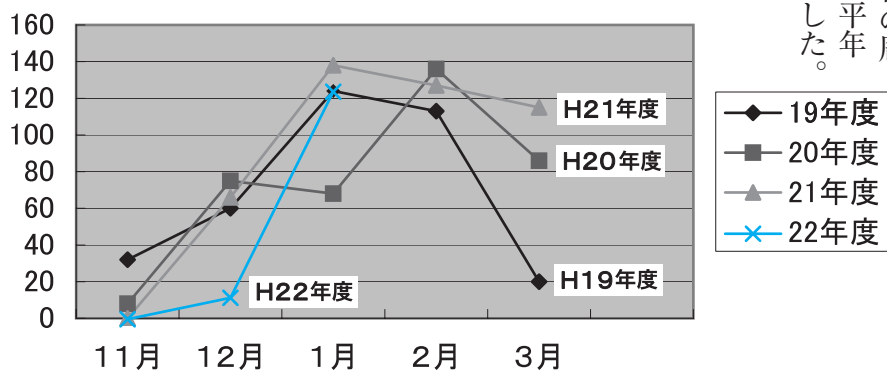
沼田町積雪深データ

(H19-22年度)

単位: cm

	11月	12月	1月	2月	3月
19年度	32	60	124	113	20
20年度	8	75	68	136	86
21年度	0	66	138	127	115
22年度	0	12	123		

単位: cm



次に積雪データです。降雪データと同様に十二月の積雪量が少ないです。札幌管区気象台一月発表の今後の予測については、

【二月】 平年と同様に北海道日本海側では曇りや雪の日が多く、北海道太平洋側では晴れの日が多い

【三月】 天気は数日の周期で変わり、気温は平年並み

【四月】 天気は数日の周期で変わり、気温は平年並みと発表されました。

年間除雪経費

平成19年度 55,140千円
平成20年度 48,243千円
平成21年度 51,461千円

今年の最大降雪量

44cm (H23.1.18)



今年の最低気温

マイナス22.9度

(H23.1.28) 気象庁HPより



町道の除雪路線延長

委託 97.06 km

一月二十二日までの降雪量が四メートル九十五センチメートルと、短期間に大雪が降ったため、屋根からの落雪、交通事故、除雪中の事故などの被害が懸念されます。

町では、降雪による災害を予防するため、一月二十三日に「沼田町雪害予防対策本部」を役場庁舎内に設置し、町内の雪害調査を行い、危険箇所等の対応を行なっています。町民の皆様も屋根からの落雪や除雪作業による事故、また交通事故等には十分にご注意ください。

沼田町雪害予防対策本部 (役場総務課内)

電話 35-2111
FAX 35-2393
mail soumu@town.numata.hokkaido.jp

雪による危険箇所や異常を発見した場合、または不明な点がございましたら左記までご連絡ください。すようお願いいたします。

沼田町雪害予防対策本部を設置

降雪による災害予防対策



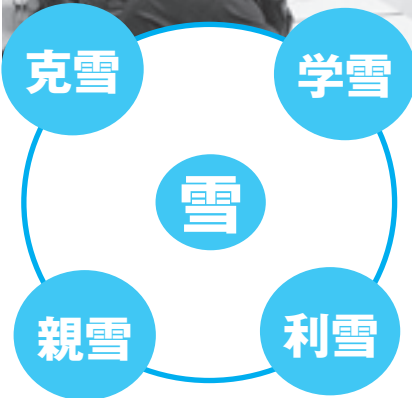
雪害の無いまちづくりを目指し、対策本部を設置しました。

雪 研究



「雪と共生する
まちづくり」を更に目指して

沼田町利雪研究会を 設立



産・官・民・学が連携し、新産業創出へ向け活動していきます。

輝け雪のまち宣言

- 1 雪を活用した新しい産業の創造と形成を目指します。
- 2 雪への理解を深め、一人ひとりが雪に親しみ、雪と共存するための活動を進めます。
- 3 雪国に生きる者としての誇りを持ちながら、明るく豊かなまちづくりを推進します。

【沼田町利雪研究会メンバー紹介】

会長	宮越 貞幸さん
副会長	西尾 昌浩さん
	山木 一男さん
	清野 和王さん (北いぶき農協 米穀農産課長)
	墓田 正則さん (商工青年部長)
	渡部 稔さん (沼田建設業協会会長)
アドバイザー	媚山 政良さん (室蘭工業大学教授)
アドバイザー	川本 周朗さん (NPO法人「利雪技術協会」理事長)
	役場関係部署 (建設課、農業振興課、地域開発課)



沼田町利雪研究会
会長 宮越 貞幸さん

「今もこれからも雪は大切なパートナー。時には嫌な事も…。しかし天から授かった宝物です。共に永く付き合っていきたいものです。」



真夏に雪遊びが出来るのも魅力です!



【沼田式雪山センター 供給実績】

H20年度 1,430トン(35回)
H21年度 1,470トン(48回)
H22年度 2,022トン(55回)

昨年8月に開催された真夏のスノーボード大会「雪夏祭」は、全国からスノーボーダーが参加し関心呼びました。

沼田式雪山センターには昨年五千トンの雪を貯蔵し、町内施設や個人宅へ冷熱源として供給としているほか、各イベントでも雪を活用しています。

雪 供給





この雪が沼田町から運ばれた雪です。

北海道日本ハムファイターズの春季キャンプ地の沖縄県名護市のホテルで新ユニフォームの発表があり、そのステージで約1.5トンの沼田町の雪が使用されました。

がんばれ！ファイターズ。



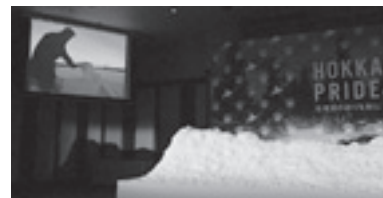
早朝から雪の詰め込み作業を行い、



160個ほどのボックスに約1.5トンの雪を入れ、



沖縄県名護市へ送りました。



↑選手が入る前のステージ。「HOKKAIDO PRIDE」の象徴でブランドカラーの一つである「スノーホワイト」を実物で表現



雪んこ焼きの企画から販売まで携わった川嶋 敬さん。「いかに米のおいしい味を出せるかこだわりました。」

【お問い合わせ先】
沼田町商工会 TEL35-2231

町商工会では、国の補助事業、地域資源∞全国展開プロジェクト事業補助金を活用し、新たな商品開発として「雪んこ焼き」を完成しました。

「雪んこ焼き」は、雪だるまの形をした和菓子で、中身はあんが詰まっており、周りは雪中米の米粉を使用しています。

食感ほもちもちしていて、たいやきとは一味違う癖になる味わいをご賞味ください。

沼田の新たな特産品へ
雪んこ農場の
「雪んこ焼き」



沼田で育てた「ゆきんこ育ち さがほのか」は、北いぶき農協エコープ沼田店でお買い求め出来ます。

実習農場のイチゴ栽培ハウスで愛情込めて栽培された新鮮なイチゴです。

現在、新しい苗も植え、四月以降の本格出荷を目指しています。



ゆきんこ育ち
さがほのか

雪中米PR



北海道日本ハムファイターズの春季キャンプ地へ雪中米スティック（450g）を150本プレゼントしました（メディアの方々やキャンプ中の選手へ提供されるそうです）。

子どもたちのために雪のすべり台制作

町内の吉井昭一さん（77歳 本通1）が自宅横に雪のすべり台を作り、近所の子どもたちを楽しませています。

雪のすべり台づくりは今年で6回目となり、今年は「うさぎ」をテーマに「ミッフィー」や「アンパンマン」などの雪像も加えた、にぎやかなすべり台を作製しました。

すべり台で遊び、おおはしゃぎの子どもたちの姿を見て、吉井さんは「(すべり台で)遊んでいる子どもたちを見るのが楽しみ。登校前や下校中に滑っていく子どももいる。」と笑顔で話してくれました。



像



デカ!



現在、道路拡幅工事を進めている道道恵比島旭町線の工事現場に突如現れた雪ダルマ。冬期間で事故が無いよう安全運転を呼びかけて?います。

1月28日・29日

沼田中学生・役場青年女性部 除雪ボランティア

沼田中学校の生徒10名ほどが市街の2ヶ所に分かれ、バス停の除雪を行いました。

生徒たちは屋根に積もった雪を取り除くために屋根に上り、慎重に雪を下ろしていました。



役場青年女性部も除雪ボランティアを行い、東予地区と共成地区のバス停の2ヶ所の屋根の雪下ろしを行いました。



1月24日

沼田技能協会 今年で11回目!

沼田技能協会（岩村辰美会長）の役員9名による除雪ボランティアが旭町高齢者住宅及び高台寺の太子堂の2箇所で行われました。



1月29日

深川東高生徒ら 除雪ボランティア

道立深川東高の沼田在住の生徒22名が保護者、教職員とともに町内の独居老人宅などの除雪に汗を流しました。



ボランティア



有難うございます。

1月25日

教和建设㈱ 地域貢献

教和建设㈱（岩田幸博代表取締役）の社員により、除排雪ボランティアが行われました。

「町の安全のために手伝えることがあれば」と屋根雪の落雪によって歩道や車道まで落ちる危険性がある住宅の屋根雪を下ろし、スコップによる手作業で融雪溝へ排雪しました。



輝け雪のまちフェスタ2011

2/18(金) ~ 19(土)

18日(金) 午後 4時30分~

19日(土) 午前 10時00分~

会場：駅前とむとむ広場

ジャンボすべり台登場!

雪上花火大会

子供向けイベント多数あり!

今年は、
雪合戦を
開催!

豪華景品が当たるイベントあり!

詳しくは、後日新聞折込チラシをご覧ください。



イベント



子どもから大人まで参加できる雪のイベントが開催されますので、是非ご参加ください!



高穂スキー場は3月6日まで!

■営業時間

月・水・金	13:00~20:30
土	10:00~20:30
日・祝日	10:00~18:00

■休み

毎週火・木曜日

【お問い合わせ先】
体育館 TEL35-2709まで



参加者募集中!

沼田町 明日萌の里・ほたるの里歩くスキーの集い

みんなで一緒に今年最後の歩くスキーをしませんか?

3/27

日 午前10時00分スタート (午前9時00分より受付開始)

ほろしん温泉ほたる館前よりスタート!

- 白樺コース 2km
- ほたるコース 7km
- 明日萌コース 16km

3月26日(土)は、前夜祭もあります!

豪華抽選会あり!

申込期限は、3月4日(金)まで

【お申込・お問い合わせ先】 沼田町HPでも
事務局 (役場地域開発課 TEL35-2112)まで 確認できます



雪といかに共生して克服し、親しみ、学び、利用していくか町民皆さんで「雪」と向き合っていきましょう!【終】



沼田町第5次総合計画 基本構想案

是非ご意見を!

前号に引き続き、現在策定を進めております「沼田町第5次総合計画基本構想案」についてお知らせします。

◆ 目指すまちの将来像

前号では、沼田町の大きな課題、町民アンケート結果などをお知らせしましたが、これらを踏まえ、今後目指すまちづくりの方向性として

地域資源を活用した（宝に換える）まちづくり

を推進していくことでお知らせしました。これらを踏まえ、今後目指すまちの将来像を、



ずっと『支える』 もっと『はばたく』
雪国の理想郷 沼田町

～町民も自然も雪も輝くまち～



と設定しました。

これは、全国でも有数の豪雪地帯という地域特性を踏まえ、雪を克服し、雪と共生し、町民が安心して豊かに暮らせるまちを目指すとともに、無限の可能性を秘めた雪などの地域資源を活用し、雪国ならではの活力あるまちを目指し、「住み続けたい」「訪れたい」「住んでみたい」と思えるような、町民も自然も雪も輝く、雪国の理想郷づくりの実現を目指し、町民の皆さんとともに、新たなまちづくりを進めていくことを目指すものです。

◆ 将来目標人口

全国的にみても人口の減少が見込まれる中ではありますが、持続可能なまちづくりを進めつつ、現状の自治体機能を維持していくために、総合計画に盛り込んでいる重点戦略及び各種施策の推進によって、雇用創出や定住移住の促進、産業の活性化等を図り、住み良さの高度化及び地域経済を活性化させることにより、平成32年の目標人口を4,000人と設定しました。

平成32年目標人口：4,000人

～町民アンケート調査結果 PART.1～

昨年6月に町民対象にアンケートを実施した結果をお伝えします。アンケート結果は貴重な意見として、新しい総合計画の策定に活用させていただいています。

◆ 沼田の住みよさについて

- ① ふつう
- ② まあ住みよい
- ③ やや住みにくい

◆ 今後重点的に取り組むべき施策

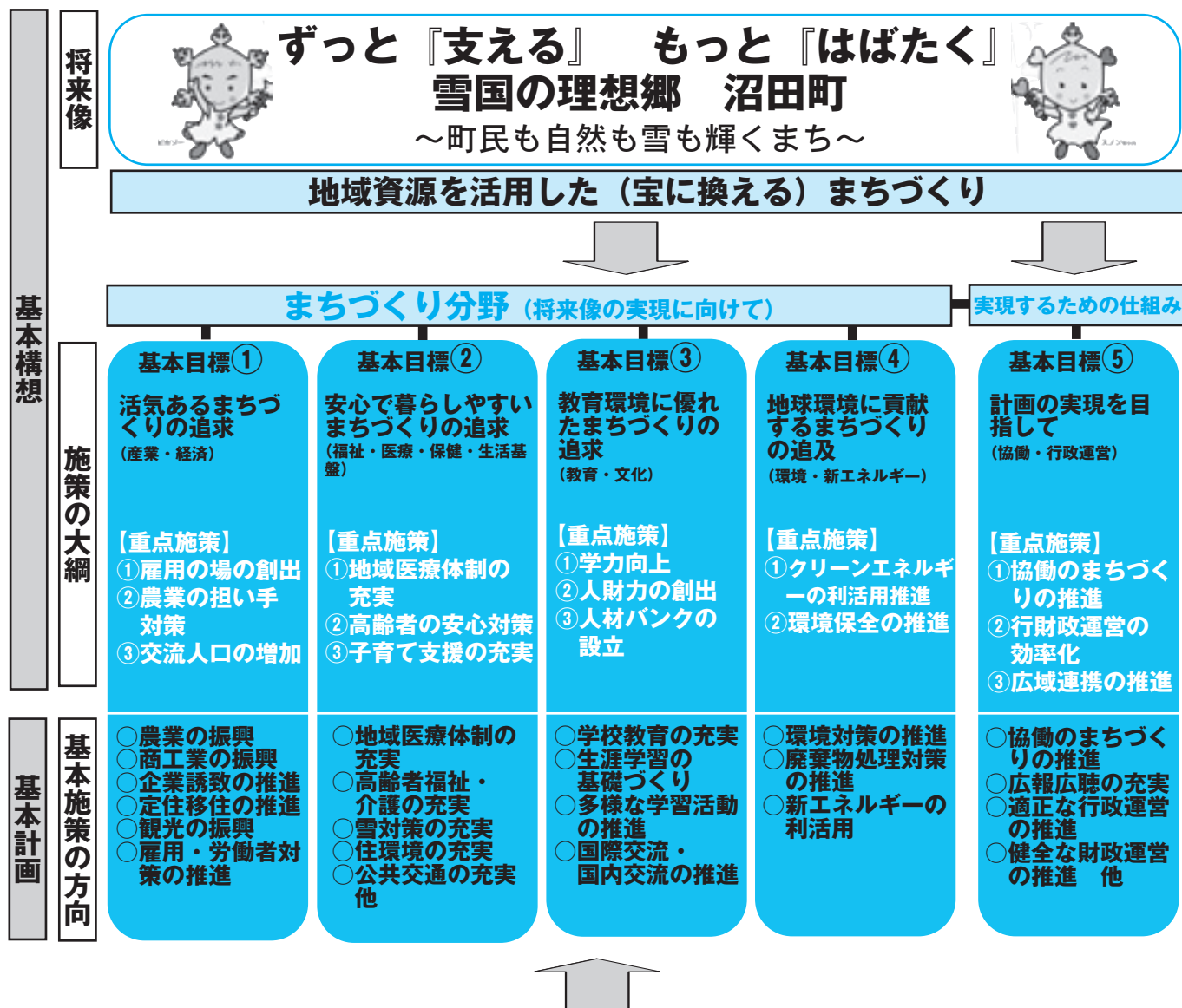
- ① 医療対策の充実
- ② 産業の振興と雇用の場の拡大
- ③ 雪など冬期対策の充実

◆ 人口増加に向けて必要なこと

- ① 地域の経済、産業の活性化
- ② 買い物の利便性向上
- ③ 高齢者や障がい者にとってくらしやすいまち

沼田町第5次総合計画構成図

今後目指すまちの将来像を実現するために5つの基本目標を柱とし、推進していきます。



＜計画を推進するために＞

- 協働のまちづくりの推進 ●適正な行財政運営の推進 ●事業の選択と集中
- 広域連携の推進 ●情報発信の充実 ●政策分野間の有機的連携 ●歳入増に向けた取り組み

重点プロジェクト

沼田21ジャンプアップ作戦

特に将来像の実現に向けて、重点戦略を「沼田21ジャンプアップ作戦（内容は次ページ参照）」と設定し、全町的な取り組みを推進することとしています。

～町民アンケート調査結果 PART.2～

◆重要度が高く満足度が低い施策

- ①緊急時の医療体制
- ②地域の雇用環境
- ③子どもたちの教育環境

◆これからの町内在住について

- ①ずっと住み続けたい
- ②当分の間住み続けたい
- ③できれば他のまちに移りたい

◆高齢者に必要なこと

- ①一人暮らしの高齢者への支援
- ②寝たきりや認知症のいる家族への支援
- ③老人ホームなどの施設の充実



重点戦略

その名も…

沼田21ジャンプアップ作戦

～人口4,000人復活に向けて～

（1）地域資源は沼田の宝物プロジェクト

現状では、地域の人・お金・資源などがまちから都市等へ流出する一方であることから、まちの身近な地域資源とその価値を見直し、これらを地域内で徹底的に活用し、更に地域内で人・お金・資源を循環させるとともに、徹底的に外貨獲得（地域外からの収入）に結びつけ、内需拡大・外貨獲得・人材活用を進め、産業の活性化・雇用創出・暮らしの安心安全を図り、「活気あるまち」、「安心して暮らせるまち」の実現を目指します。

①地域資源の活用

●町内資源の循環（地産地消・町内消費の推進）

→地産地消や町内消費を推進し、地域内のお金、資源等が出来る限りまちの中で活用され、循環する仕組みづくりを進めます。

●町内資源の魅力向上（農業・観光を核とした町内資源の魅力向上）

→町内資源を活用して、地域外からお金を呼び込む力を高めて地域外からお金を呼び込み、地域経済力の向上を図ります。

②人的資源の活用

●人材の活用と育成による安心・安全な暮らしづくりの推進

→暮らしやすい安心・安全な暮らしづくりを進めるため、益々進展する人口減少社会・高齢化等を踏まえ、人材の活用と育成を進め、行政だけではなく地域で支え合う体制づくりを進めます。

●外部からの人材誘致

→地域に元気を生み出すのは「人」であることから、様々な技能やノウハウをもった外部人材の誘致を推進し、これを活かして新産業創出や交流人口の拡大など地域（産業）の活性化に結び付けていく取り組みを推進します。

（2）「住み良さの高度化」推進プロジェクト

住み良さの高度化を図り、定住・移住を推進するため、下記施策を重点的に推進することとしています。

- ①定住・移住環境の整備 ～まちの魅力を向上～
- ②産業の活性化 ～安定した産業経済基盤の確保～
- ③暮らしの安心・安全・快適 ～安心して沼田に住み続けられる環境整備～
- ④子育て支援 ～安心して子どもを産み育てられる環境整備～
- ⑤教育環境の向上 ～良好な教育環境を創出し人づくりを推進～



（3）地域経済振興重点プロジェクト

町において従来より推進している地域経済振興のための下記施策についても、継続して重点的に取り組みを推進します。

- ①沼田町食料貯蔵流通基地構想の推進
- ②矯正・保護施設等の誘致活動の推進
- ③自衛隊施設拡充に向けた活動の推進
- ④企業誘致の推進
- ⑤雪冷熱エネルギーを始めとしたクリーンエネルギーの利活用推進

【ご意見お寄せください！】

以上で「沼田町第5次総合計画基本構想案」についてお伝えしました。本計画は今後の新しいまちづくりを進める上で町民皆さんにとって大切な計画となります。沼田町第5次総合計画基本構想案に対するご意見をお寄せ下さい。

ご意見の提出方法については今回同封しました「町民の声をお聞かせください」をご利用いただくか、またはお知らせ版(2月10日発行)をご覧ください。

【担当課：地域開発課】 電話：35-2112 Fax：35-2393 E-mail：chiiki@town.numata.hokkaido.jp

確定申告

自分で書いてお早めに！

2月16日から

START



平成22年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は2月16日（水）から始まります。（還付申告の受付は1月から始まっています。）

所得税の確定申告の相談及び申告書の提出期限は、3月15日（火）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談及び申告書の提出期限は3月31日（木）となっております。

申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告書の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

また、自宅やオフィスから、インターネット申告や納税できる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」も是非ご利用ください。

e-Tax

ネットで「ラクラク」、はじめよう！

e-Taxについては、平成22年分の所得税の確定申告期における納税者の利便性向上を図るために、次のような改善を行いました。

1 最高5,000円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5000円の所得税の税額控除を受けることができるようになりました。※提出期限までに行わなければ税額控除は受けられません。（**本年度最後です！**）

2 添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費^{げんせんちやうしゆうひやう}の領収書や源泉徴収票は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました。（**確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがあります**）

3 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（**3週間程度に短縮**）

4 24時間利用可能！

所得税の確定申告期限の3月15日（火）までは、メンテナンス時間を除き、24時間e-Taxの利用が可能です。

※e-Taxを利用する際には、電子証明書付き住基カード（役場申請）やカードリーダーなど事前に必要なものがありますのでご注意ください！

《詳しい情報》

【住基カード】 http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/daityo/juki_card.html

【電子証明書（公的個人認証サービス）】 <http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダーライタ】 <http://www.jpki-rw.jp/>

【国税庁ホームページアドレス】 <http://www.nta.go.jp>

《お問い合わせ先》

■確定申告に関すること

深川税務署 〒074-0004 深川市4条15番3号 TEL0164-23-2191

■住基カード、電子証明書の取得方法について

役場住民生活課総合窓口 TEL0164-35-2115（内線223）

※興味のある方は窓口パンフレットを置いてあります。



役場でも申告出来ます！

確定申告につきましては、役場財政課税務グループでも申告・ご相談を受け付けておりますので、確定申告に必要な書類（源泉徴収票など）、印鑑、口座番号や金融機関のわかるもの（還付先）を持参の上、お気軽にお越しください。【役場財政課税務グループ TEL0164-35-2113（内線233・234）】

【e-Taxコーナー登場！】

役場財政課窓口にてe-Tax専用コーナーを設置していますので、是非ご利用ください。



2011 新成人おめでとう！

「ゆめっくる」で38人（男16・女22）が晴れて大人の仲間入り！

一人一人が力強く抱負を宣言しました。



艶やかな着物姿で乾杯！



旧友との再会に盛り上がる！



恩師との再会

男性

山岡	門間	堀	福島	林	長谷川	野	中町	中川	澤田	佐藤	小西	黒田	河村	金谷	扇野
凌太郎	弘樹	祐介	翼	祐太郎	駿	直晃	悟	拓弥	梨知	博行	孝治	亮太	翔二	本真	恭平

女性

篠原	佐藤	鎌田	下保	尾崎	大西	鶴野	白井	岩田	生田	吾子
歩美	成美	智恵	友里絵	里奈	琴美	未紗季	彩夏	美穂	あゆ子	悠梨菜
吉住	吉澤	松浦	廣田	長谷川	橋本	唯木	田川	大丸	須網	嶋田
理加	玲奈	知実	歩美	彩乃	有沙	理衣	温子	かれん	千晶	美玖

平成二十三年成人者

2011 消防出初式



沼田消防団（渡邊健三団長）と深川消防署沼田支署（長谷川忠義支署長）の112名による沼田消防出初式が開催され、災害の無い町を改めて誓い合いました。

文化財を 火災から守ろう！



1月25日、文化財防火デーを迎え、本願寺駅通（北海道指定文化財）を沼田支署予防査察官による防火査察を実施しました。
施設担当の防火管理者立会いのもと、消防設備の作動や点検状況を確認しました。

矢吹 丈から贈り物



沼田町の国営の更生施設「沼田町就業支援センター」に「矢吹丈」を名乗る人物から現金10万円が届けられました。

差出人は「炭鉱の町 矢吹 丈」となっており、同封された封書には「若いころ一度悪いことをして施設に入ったことがあるので、少年院出身の「あしたのジョー」の矢吹 丈を名乗らせてもらいます」と書いていました。

支援センターでは「今いる子どもたちを含めこれから入所される子どもたちのために活用させていただきたい」と感謝を述べました。

沼田町商工会による創立90周年・法制化50周年記念式典が百三十名出席し、町民会館で開催されました。

同商工会は、前身の無限信用組合の設立から90年、昭和35年の商工会法制定に基づく、特別法人の認可から50年という節目を迎えました。

式典で吉住淳男商工会長は、「商工会会員を取り巻く厳しい状況の中、先人が歩んできた足跡に学び、どんな状況にもひるまず、自ら考え会員一致団結して行動し、日本一活動する商工会を目指していきます。」と挨拶しました。

西田町長は「今後更なる連携を密にし、行政としても人口減少の歯止めとなるよう人口四千人復活プロジェクトを掲げ、地域存続をかけて努力していきます。」と祝辞を述べました。



沼田町商工会創立90周年・法制化50周年記念式典

1月29日(土) 町民会館

※商工会記念誌をゆめつくる図書館に置いてありますので、ご興味のある方はご覧ください！

※15年以上その職にあり貢献された方

佐藤 松雄
山田 英次
佐々木 外史雄

吾子 守夫
杉原 義信

○功労役員



※会長として貢献された方

小泉 清彦
五代会長
広野 伸一
村井 正樹
三代会長
吉住 敏夫
二代会長

○歴代会長



※15年以上その職にあり貢献された方

田中 隆子
尾中 義之

大沼 吉郎
麻生 忠夫

吉住 隆夫
原 稔

○功労職員



※10年以上その職にあり貢献された方

吉住 隆夫
中野 正巳
太田 武仁
吉田 信之
渡部 稔
小西 克仁
谷口 清治
宮脇 敬

○功労役員



1月10日
110番の正しい利用を！
ミスあんどんが110番の日
キャンペーン



西脇警察署長とミスあんどん3名が町内でキャンペーンを実施しました。

1月2日
商工会で
新年恒例みかん撒きと抽選会



町内5ヶ所で行われたみかん撒き。観プラでは抽選会が行われ新年恒例の運試し！

写真で見る！

まちのニュース



沼田長生クラブや町内会などのメンバーにより交通安全を呼びかけました。

1月30日
親子料理教室



沼田町食生活改善協議会による「親子料理教室」が開催され親子48名が参加しました。

1月26日
びよびよクラブ

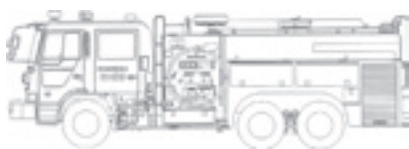


就学前のこどもが参加し、読み聞かせや人形劇、体操など元気いっぱい遊びました！

1月20日
ヨイショ！ヨイショ！
キッズクラブでもちつき



杵を力いっぱい持ち上げ「ヨイショ！ヨイショ！」と餅をつく子ども達。



消防報

深山地区消防組合
深山消防署
沼田支署予防担当
TEL 35-2050

住宅用火災警報器は設置しましたか？

設置は義務です！お早めに設置してください！

住宅火災による死者数の約7割は逃げ遅れによるものです。

また、そのほとんどが就寝中発生した火災に気が付くのが遅れ、煙に巻かれて亡くなるものです。火災は、短時間に拡大しますので、早期に発見、通報、初期消火、避難をしないと手遅れになります。

住宅用火災警報器は煙を感知して、火災の発生を素早く知らせ、死者防止に大きな効果があります。

普段から自分の身を守るためにもお早めに設置願います。

住宅用火災警報器
の設置は、
今年の5月末まで！

**沼田町全世帯の
50%以上が設置していません！**

沼田町での
火災警報器設置割合
49.2%
(平成23年1月末現在)

※火災警報器は、すべての寝室につけなくてはなりません



いますぐ設置してください。皆さんの安全に役立ちます。



ご連絡ください！

警報器のついてるお宅をチェックしているので、警報器をつけたら、
沼田消防予防担当に連絡してください。 TEL 35-2050



事故多発！

落氷雪による事故防止

～落ちる前 下ろして安心 屋根の雪～

例年2月は、気温の寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落、除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とすなどの事故が発生しております。このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。



- ◆屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。
- ◆危険な軒下は歩かないようにしましょう。
- ◆子ども達を落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。
- ◆雪下ろしは転落防止用のロープ等を装着しましょう。
- ◆除雪機による除雪は周囲の安全を確かめながら行いましょう。

違法 迷惑 駐車 を防止しましょう！

～ その駐車 あなた以外が 困ってる ～

◆道路を狭くすると、通行の妨害になります。
違法駐車があるために交通の渋滞を引き起こし、スムーズな走行ができなくなることがあります。また、歩道上の駐車車両は駐車違反となり、歩行者も歩けなくなります。

◆交差点付近での事故の原因となります。
交差点付近の違法駐車車両は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、発見が遅れるおそれがあり、交差点事故の原因となります。

◆緊急車両の活動を妨げます。

狭い道路に違法駐車があるときは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。



◆歩行者事故などの原因になります。

住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故や、夜間には走行車両が駐停車車両に気付かず衝突するなど、交通事故の原因にもなります。

◆道路作業の大きな障害となります。

道路の補修・清掃といった作業が違法駐車のため妨げられます。また、それが交通渋滞の原因になります。



◆除排雪作業などの障害となります。

違法駐車が除雪車の進行や除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。

★沼田事件ファイル（H23.1.9～H23.1.15）

沼田警察署HPより

■ファイル①

1月15日の午前、沼田町字北竜の国道で、普通貨物自動車が停止していた普通乗用自動車に追突する物損交通事故がありました。

車によるスリップ事故が多発しています。冬道の運転は特に気をつけてください。

世界的なイリュージョニストが 沼田町にやってくる！

沼田町芸術文化鑑賞事業

3月13日
開演！

場所：町民会館

※詳細は新聞折込等で後日お知らせします！

…華麗！摩訶不思議な世界に …スリルとスピードを加え、全てを魅了する

世界的なイリュージョン芸術家安田悠二。世界で数々の賞を獲得し、東釜山大学奇術学部課の教授という肩書きを持ち、日本はもちろん世界中を舞台の場としている。2007年12月3日（奇術の日）に世界中で活躍するマジシャンにのみ贈られる名誉ある「松旭斎天洋賞」を受賞。マジシャン世界最高峰のマジックの祭典FISM（フィズム）の審査員もつとめる【超大物】が沼田町にやってきます！

テレビの出演より、講演・イベント活動を主としており、日本はもとより、海外での活動も幅広く行われている方ですが、最近のテレビ出演は「GOD・HANDS史上最高の神技!!世界マジックNo.1決定戦2010」に出演し【アジア奇術界の帝王】と紹介されております。

この貴重な機会をお見逃しなく！



※詳細は後日お知らせいたします



安田悠二 氏（写真中央）

○主な経歴

- 1983年 ハワイで開催された「世界マジック大会」で金賞を受賞
- 1987年 ラスベガス世界大会でグランプリを受賞
- 1994年 FISM横浜大会イリュージョン部門で入賞
- 1997年 15周年記念リサイタル(ワッハ上方)を開催
- 2002年 韓国ソウルにてリサイタル開催
- 2007年 第18回日本奇術協会最優秀賞「松旭斎天洋賞」を受賞
- 2008年4月 韓国東釜山大学奇術学部教授就任

詳細は新聞折込等で後日お知らせします！お楽しみに！



図書館司書
菊池詩織



こんにちは！図書館司書の菊池詩織です。

1月に入り、「さすが沼田町」という感じで雪が降ってきてますね。雪はねなどでからだは痛めていませんか？からだは冷えるこの時期、からだは寒くても心は暖めて行きましょうと言う事で、今回はこの本を紹介します。

節分も終わり、バレンタインが近づいてきましたね。バレンタインデーにはクッキーやチョコレートといったお菓子を作る方も多いと思います。せっかく上手にお菓子を作れても、どうやってラッピングしようか悩んだりしませんか？

そこで今回は、色々なラッピング方法が載っている本を紹介します。今回紹介する本は、福田里香さんの『フードラッピング』という本です。ラッピングというと、ギフトボックスを買ったりする方もい

ると思いますが、実は身近にあるものを使って簡単で可愛いラッピングができるんです。この本には、クッキングペーパーや端切れセロファンなどを使ったり、普通の封筒に少しだけ工夫を凝らしてみたり、とラッピングについて様々な方法やヒントが載っていますので、お菓子や色々な食品の包み方などに悩んでいる方にオススメの一冊です。

この本のほかにも、図書館にはチョコレート菓子のレシピと一緒にラッピングについて載った本などもおいてあります。この機会に、自分に合ったラッピングを見つけてみませんか？

図書館に来館されたときは、是非手にとって見てください。

新刊図書

【一般書】

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 「金融商品なんでも百科」 | 金融広報
中央委員会 |
| 「北海道地名漢字解」 | 本多 貢 |
| 「鳩山由紀夫インタビューセレクト」 | 月間クオリティ
編集部 |
| 「しあわせ・応援・ネットワーク」 | (財)北海道民生委員児童委員連盟 |
| 「天使百科事典」 | ローズマリー・
エレン・グイリー |
| 「日本神話事典」 | 大林太良 |
| 「理科年表 平成 23 年」 | 国立天文台 |
| 「絵本屋の日曜日」 | 落合 恵子 |
| 「現代用語の基礎知識 2011」 | 自由国民社 |

【児童書】

- | | |
|----------------|-----------|
| トンノのひみつのプレゼント | みやざき ひろかず |
| てんのおにまつり | 宮崎 優 |
| りょうりをしてはいけないなべ | シゲタサヤカ |
| どんぐりの背比べ | 瑞・葉☆ |

新刊図書おすすめ!!

『絵本屋の日曜日』

落合恵子



すぐれた絵本は、大人をも魅了する。子どもの本の専門店「クレヨンハウス」をひらいて30年の絵本の目利きが、四季折々の思いとともに100冊の絵本を紹介。疲れた大人のための「こころの処方箋」を読んでみませんか？

『てんぐのそばまんじゅう』 作：深山さくら 絵：長谷川義史



昔、かむろという山の中に、じいさまとばあさまが住んでいた。ある春の日のこと、ふたりがわらびを摘んでいると、裏の林で枝の折れる音がして…。新しい民話の世界を描く。

『ゆうやけカボちゃん』

文：高山栄子
絵：武田美穂



1ねんせいになりたてのカボちゃん。はりきって、学校にかよいはじめたよ。トマトン、アボガドン、ネッギー、ジャガ、キャベッチ、ソラオ、タマ…。さあ、いろんな友だちでできるかな？

Healthy improvement plan

健康増進計画 Series



7

今回のテーマは『身体活動と運動』について

皆さんは日頃から運動をしていますか？夏場に比べ、冬場は特に運動不足を感じる方が多いのではないのでしょうか？そこで今回は身体活動と運動について振り返ってみましょう。



身体活動とは・・・

★身体活動とは・・・

生活の中で体を動かすことのすべてを「身体活動」ととらえます。例えば、家事や労働といった日常生活のなかの活動や趣味、レジャー、ボランティア活動なども身体活動の対象となります。

★運動とは・・・

健康目的や趣味として体を動かすことを言います。



【沼田町の現状】

母子

小児期全般は、町での事業や幼稚園や小中学校などの教育機関等の様々な機会を通して体を動かす機会があります。

【成人期】 H21年度アンケート調査・H20年国民健康保険特定健診問診より

【男性】 働き盛りの年代（20～50代）で運動不足と感じる者の割合は全体の約7割います。

【女性】 子育て年代（20～40代）を含む若年層に運動不足を感じています。

【特定健診】 338人（男性：153人/女性：185人）の問診結果によると運動実践者は30%程度と低率です。

高齢期

H21年度アンケート調査

男女とも60・70歳代は他の年代に比べ運動不足を「感じない」者の割合が全体の約3割います。

以上の現状から、沼田町では以下の目標を掲げ、取り組みを行います。

【目標】

1. 20～50歳代の各年代における運動不足を感じない者の割合の増加
2. 運動量の維持向上

◆H22年度の取り組み◆

教育委員会と連携し、総合型地域スポーツクラブ（ぬまたエンジョイススポーツクラブ）をたくさんの方々に利用してもらえるよう取り組みます。

皆さんもぜひ町内のスポーツクラブを利用し、運動不足を解消していきましょう！！



役立つ情報！
冬の運動

雪かきって結構な運動量です！

雪かきのポイントご存知ですか？

雪かきは、毎日当たり前のように行われていますが、その運動の強さは軽いジョギングと同じくらいといわれています。。

雪かきを安全に行うために、雪かき10か条を紹介します。

なかなか動く機会の少ない冬ですが、毎日のように行う雪かきを冬の運動として取り組んでみましょう！

雪 か き 10 か 条

- ①準備運動を忘れずに！
- ②防寒対策！服装に注意しましょう。
- ③外に出る前にコップ一杯の水を飲みましょう。
- ④軽い作業から行いましょう。
- ⑤呼吸は止めず、楽な呼吸でゆっくり。
- ⑥ひざを曲げて、腰をひねらずに！
- ⑦一気に行わず、休みながら行いましょう。
- ⑧疲れたら、無理せず止めましょう。
- ⑨終わったら、疲れた体をほぐしましょう。
- ⑩汗をかいたら、着替えましょう。



【お問い合わせ・ご相談は】 保健福祉課福祉グループ TEL 35-2120

介護 ✓ 高齢者
子育て

Series

5



後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料の お支払い方法 について



■保険料の納め方

保険料の納め方は、「年金からのお支払い（特別徴収）」と「納付書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つの方法があります。

特別
徴収

年 金 からのお支払いとなります。

- お手続きの必要はありません。
- ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。
 - 受給している年金額が、年額18万円未満の方
 - 介護保険とあわせた保険料が年金支給の半分以上を超える方



※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。
「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

普通
徴収

納付書・口座振替 による金融機関でのお支払いとなります。

- 口座振替に切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。
- ※国民健康保険税を口座振替していた方でも自動的に継続されません。
改めて手続きが必要です。

■保険料の納め忘れはありませんか？

※納付書払いでお支払の方で、保険料を納め忘れていらっしゃる方がいらっしゃいます。
ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください。

■保険料のお支払を「口座振替」に変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
 - ・「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。
「口座振替」をご希望される方は、住民生活課総合窓口グループまでお申し出ください。

【お問い合わせ・ご相談は】 住民生活課総合窓口グループ TEL 35-2115

今月のレシピ

芋の煮っころがし



…必要な材料…

4人分

じゃが芋……400g
 植物油………適量
 ★水………150cc
 ★しょう油……大さじ1.5
 ★砂糖………大さじ1
 ★みりん………大さじ1
 ★酒………大さじ1
 かつお節……1パック

ビストロ
Bistro

NO.32

栄養価（1人分）

エネルギー	123kcal
タンパク質	2.9g
脂質	1.9g
カルシウム	5mg
鉄分	0.6mg
塩分	1.3g

【作り方】

①芋は皮をむいて適当に切り油で炒める。

②芋に油が回ったら★の調味料を加えて煮込み、汁が2/3くらいになったらかつおぶし1pcを加えて、さらに煮汁が少なくなるまで煮含める。

★ 管理栄養士のワンポイント ★

- ・とっても簡単スピーディ！！
- ・芋が甘い場合は砂糖で調整して下さい



写真左から荒川幸太さん、
 亀谷良宏さん、
 渡辺 忍さん



本年も年越しイベントが沼田神社特設会場で開催され、大勢の人で賑わいました。
 五カ山牧場の大雪原には小学生から募集した「恵」という火文字が夜空に浮かび上がり、沼田神社からもはつきりと見ることができました。
 この火文字は北海道神宮の御神火を三名が、札幌から沼田まで約百八キロの道を歩いて運び、百八本のたいまつに点火したもので、沼田のまちが元気に、そして新年が幸せに恵まれることができるよう願いが込められています。

年越しイベント
 温故知新
おんこちしん

今月号の赤ちゃんです。

すくすく育ってね

12月 矢野 桜誠くん(長男)
 23日 桜誠くん(長男)
 お父さん 淳次
 お母さん 美紀



(緑ヶ丘)



沼田の
 元気を
 全国へ！

おくやみ

氏名	月日	年齢	住所
山田シゲ子さん	1月3日	86歳	旭町東
黒田 隆造さん	1月8日	86歳	高穂1
稲川 幸さん	1月19日	80歳	恵比島
横山マツエさん	1月23日	73歳	北竜2

人の動き

人口3,664人 (前月比+4)
 (男 1,724人・女 1,940人)

65歳以上1,274人 (高齢者率34.7%)

世帯 1,631戸 (前月比+6世帯)

○総人口増減内訳 (1月の人口の動き)
 増加…転入：12人 出生：2人
 減少…転出：5人 死亡：5人
 (平成23年1月31日現在)

交通事故死ゼロ

4235日

(平成23年1月31日現在)

次回の広報3月号は、3月10日発行予定です。

この広報誌は再生紙と大豆インクを利用しています。

町内の医療機関を守るため 沼田厚生病院を利用しましょう

町民皆さんの声をお聞かせください！

皆様のご提案やご意見を幅広くお聴きし、町政に反映するように考えていますので是非ご活用ください。

【回答方法】

内容を確認し随時回答していきます。お寄せいただいたご意見の要旨を、広報誌やホームページ等に公表させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

個人情報等の取り扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容での公表はしません。

【受付をお断りする内容】

- 特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの
- 特定の個人や団体の営利を目的とするもの
- 選挙活動や宗教活動に関するもの
- 住所・氏名などの記載がないもの
- その他、趣旨に不相当と判断されるもの

【提出方法】

今回送付した専用封書を活用するか次のいずれかの方法でも提出できます。

■電子メール

アドレス：info@town.numata.hokkaido.jp

■ファックス

FAX番号 0164-35-2393

■沼田町ホームページ（町民の声総合窓口サイト）

<http://www.town.numata.hokkaido.jp/>

【お問い合わせ】

沼田町役場総務課広報情報グループ

TEL0164-35-2111（内線208）

料金受取人払郵便

旭川東支店
承認

7 0

差出有効期限

平成23年3月31日

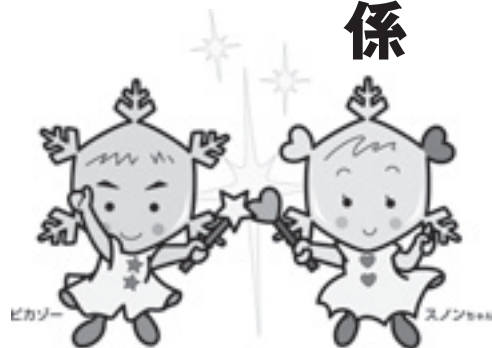
まで

0 7 8 — 2 2 9 0

北海道雨竜郡沼田町南1条3丁目6番53号

沼田町役場総務課広報情報グループ

「町民皆さんの声をお聞かせてください」係



折
れ
線

町民皆さんの声を聞かせてください！

今月号では、第5次総合計画基本構想案などをご紹介します。皆さんが思う意見やご要望をお聞かせください。その他、どんなご意見でも構いません。

件名：

について

○氏 名 _____

○住 所 _____

○電話番号 _____

※左記必要事項を必ず記入願います。

※個人情報等の取り扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容での公表はしません。